

ESTUDIO DE EQUILIBRIO Y CONTROL POSTURAL EN ESCALADA DEPORTIVA



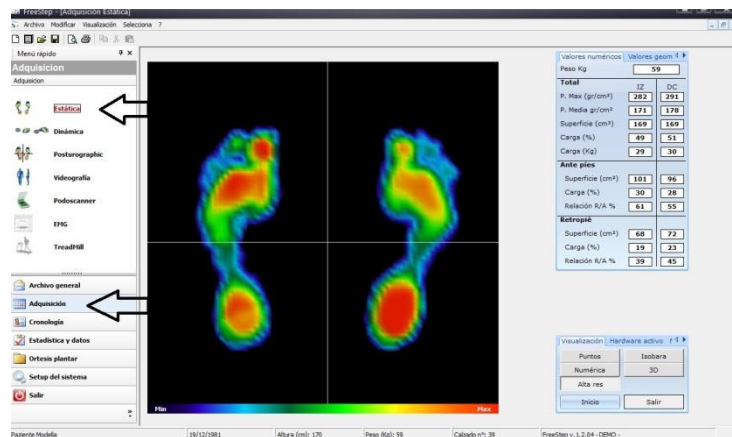
Estamos buscando a escaladores que quieran colaborar en un estudio científico sobre el equilibrio en la escalada deportiva. Para ello solicitamos la colaboración de escalador@s que hayan encadenado alguna vía de, por lo menos, 7a los hombres, 6c las mujeres.

El objetivo es analizar cómo influye el equilibrio y control postural en la escalada a vista.

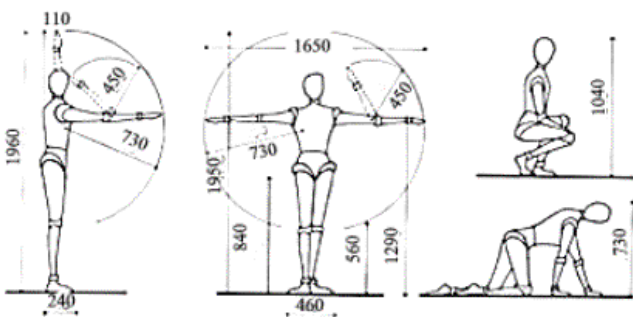
Las pruebas se realizarán en el rocódromo del Dock39, Puerto Venecia, Zaragoza. La entrada será gratuita para los participantes en el estudio.

Cada escalador realizará los siguientes test:

- de equilibrio y control postural
 - o valoración baropodométrica (estudio de presiones)
 - Si las cargas de los pies son normales
 - El predominio del apoyo de un pie sobre el otro
 - El predominio de la relación de carga anterior o posterior
 - Evidencia la sobrecarga entre el ante y el retropié



- escalará una vía correspondiente a su grado
- volverá a realizar las mismas pruebas de equilibrio
- estudio antropométrico



La duración aproximada de todo el proceso será de 1h. y se realizarán los siguientes días:

Miércoles 17 diciembre. 15.30 – 21.00

Viernes 19 diciembre. 10.00 – 14.00 y 15.30 – 20.00

Viernes 9 Enero 2015. 15.30 – 21.00

Jueves 15 Enero. 10.00 – 14.00 y 15.30 – 21.00

Viernes 16 Enero. 15.30 – 21.00

Viernes 24. 10.00 – 14.00 y 15.30 – 21.00

Reserva qué día puedes venir:

Contacto: Noel Marcén Cinca. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Profesor en Universidad San Jorge
email: nmarcencinca@yahoo.es teléfono: 678743937

