



Peña Guara Huesca



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Medalla de Oro de la Ciudad de Huesca * Medalla de Oro de la Provincia de Huesca * Medalla al Mérito Social de la D.G.A. * V Galardón " Felix De Azara"
*Premio Infanta de España S.A.R. "Dña. Elena" 2009

XXVIIº CAMPUS MONTAÑISMO "PEÑA GUARA"

Fechas:

- Del 02 al 11 de Julio

Colabora:

- Federación Aragonesa de Montañismo
- Ayuntamiento de Huesca

Número de plazas: 25

Edad: Chicos y chicas de 10 a 18 años.

Ubicación: Refugios de Estós y Bidadós – Parque Natural Posets-Maladeta

Actividades:

- Itinerarios de media y alta montaña.
- Talleres sobre técnicas de progresión y seguridad en la montaña y sobre conocimiento del entorno.
- Actividades lúdicas con ejercicio físico moderado.

Cuota de participación en la actividad:

- Socios de Peña Guara: 385€
- Socios de otros clubs FAM: 385€
- Resto de participantes: 515€

(Incluye: desplazamiento en autobús, alojamiento a pensión completa y material colectivo para actividades)

Inscripción

- En el local social de Peña Guara (c/ Vicente Campo, 9 - 22002 HUESCA) Tfno.: 974 212450) en horario de 19 a 21.30 horas hasta el 25 de Junio de 2018.
- Rellenando el formulario adjunto y enviándolo por email a p-guara@p-guara.com firmado y escaneado hasta el 25 de Junio de 2018.

DOCUMENTACIÓN A ADJUNTAR:

- Resguardo del ingreso efectuado en la cuenta de BANKIA número: 2038 / 9958 / 96 / 6001335851.
- Fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social, del D.N.I. y de la Tarjeta de Federado.
- Certificado médico y cartilla de vacunaciones.
- Autorización de los padres o tutores firmada.

SALIDA: el día 02 de Julio a las 7,30 horas. C/ Almudevar, 2

LLEGADA: el día 11 de Julio a las 18 horas. C/ Almudevar, 2

REUNIÓN INFORMATIVA: Viernes, 29 de Junio a las 20,00 horas en el local social de Peña Guara.



Peña Guara Huesca



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Medalla de Oro de la Ciudad de Huesca * Medalla de Oro de la Provincia de Huesca * Medalla al Mérito Social de la D.G.A. * V Galardón "Felix De Azara"
*Premio Infanta de España S.A.R. "Dña. Elena" 2009

MATERIAL NECESARIO: Cada participante debería acudir con el siguiente material personal:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Mochila grande para todo el material.• Mochila pequeña para salidas de cada día, con portapiquet.• Saco-sábana, o sábana.• Botas de montaña, a ser posible que no sean nuevas.• Zapatillas de deporte.• Chanclas para ducha y descanso.• Calcetines: 2-3 pares de montaña y 2-3 pares finos.• Ropa interior.• Bañador.• Pantalón largo de montaña.• Pantalón corto.• Guantes y gorro para el frío.• Polainas.• Forro polar o jersey grueso. | <ul style="list-style-type: none">• Capa, o chubasquero y funda impermeables para mochila.• Crema solar (factor protección > 30) y protector labial.• Gafas de sol con suficiente protección para la alta montaña.• Gorro para protegerse del sol (preferible a gorra).• Otro pantalón y otro jersey (tipo chándal).• Linterna pequeña o frontal.• Cantimplora (mejor, botella de plástico reutilizada).• Repelente mosquitos.• Toalla de tamaño medio.• Útiles para el aseo y la higiene personal.• Medicinas para afecciones personales. |
|--|---|

NOTAS:

- Para el primer día es necesario llevar mochila de excursión, almuerzo y comida.
- Es necesario estar en posesión de la tarjeta de federado del año en curso.

Objetivos:

- Facilitar la familiarización, adquisición y aplicación práctica, autónoma y segura de conocimientos básicos y de habilidades y técnicas específicas fundamentales del montañismo.
- Promover el aprovechamiento deportivo, cultural y formativo en época estival, de forma responsable y respetuosa, de los enclaves de gran riqueza natural del Pirineo Oscense.
- Valorar y disfrutar con la práctica de actividades de montañismo, reconociendo la diversidad de fauna y flora del entorno, su riqueza paisajística y sus peculiaridades socio-culturales.
- Fomentar la convivencia y las relaciones sociales positivas entre los participantes en torno a la práctica del montañismo.