

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
ESCUELA ARAGONESA DE ESQUÍ DE MONTAÑA
IXARSO SKIMO

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Aragón, en las modalidades y especialidades de los deportes de montaña recogidos en sus estatutos, siendo el esquí de montaña una de esas especialidades. Tras la primera temporada de la escuela de esquí de montaña **IXARSO SKIMO**, la FAM comienza a preparar esta segunda temporada con una primera actividad.

Con el objetivo de acercar el esquí de montaña entre las personas más jóvenes del montañismo aragonés, la IXARSO SKIMO abre sus puertas a nuevas incorporaciones que quieran conocer de la mano de nuestros técnicos esta especialidad del montañismo, aprender recursos necesarios para realizar las actividades de esquí de montaña de iniciación, y disfrutar de la compañía de otros alumnos de la actividad del esquí de montaña en nuevos espacios de la geografía invernal aragonesa.

Esta especialidad requiere de un gran repertorio técnico, cobrando gran importancia el proceso de aprendizaje en edades tempranas. Siendo conscientes de la dificultad de acceso a este deporte por parte de padres y deportistas, queremos acercar esta especialidad a estos para poder adelantar este aprendizaje técnico.

Requisitos generales de los participantes

Para poder participar en las actividades de la Escuela, deberán cumplirse estos requisitos:

1. Pertenecer a un club adherido a la FAM
2. Estar federado en la FAM en la modalidad B o superior en la fecha de la actividad, y tener el suplemento de esquí
3. Tener los 12 años cumplidos y tener menos de 18 años
4. Cumplimentar y presentar la autorización paterna adjunta
5. Estar avalado por el club de montaña donde pertenece el participante
6. Nivel de esquí de pista: viraje fundamental pistas rojas

Personal Técnico

Las actividades estarán dirigidas por Fernando Navarro, Técnico Deportivo Superior en Esquí de Montaña y responsable técnico del equipo de esquí de montaña de la Guardia Civil, además de tener un excepcional curriculum deportivo en actividades relacionadas con el esquí de montaña

Estará acompañado por los técnicos del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de la FAM y seleccionador de Aragón de la especialidad.

Actividad

La primera actividad se desarrollará en la siguiente fecha y localización

- 18 y 19 de noviembre de 2017, Escuela de Montaña de Benasque
- El resto de calendario provisional se dará a conocer dentro de esta actividad

Inscripciones

- Las inscripciones se realizarán en la FAM presentando la documentación requerida, estando abierto el plazo de inscripción hasta el martes 7 de noviembre a las 24h.
- Los técnicos de la actividad seleccionarán a los deportistas participantes, a quienes convocarán y comunicarán lugar y hora de encuentro.

Gastos

La FAM corre a cuenta de los gastos siguientes de cada deportistas participante: alojamiento del viernes y del sábado, manutención (desde la cena del viernes hasta la comida del domingo), y formación.

No están incluidos los gastos derivados del transporte, compra/alquiler de material, u otros no descritos.

Material necesario

Para esta primera actividad, realizada fuera del entorno invernal, podrá ser necesario lo siguiente:

- Zapatillas y/o calzado de montaña
- Ropa adecuada para actividad deportiva en entorno otoñal
- Bastones (recomendable)
- Manta térmica (recomendable) y silbato
- Crema de sol y cacao
- Gafas de sol
- Gorro y guantes
- Mochila

El material final necesario será comunicado previamente a los participantes seleccionados.

Desarrollo de la actividad

Esta actividad está dentro del encuentro Intercentros FAM 2017, donde se reúnen deportistas de las selecciones y grupos de tecnificación aragoneses. En la misma, se realizarán charlas técnicas, y actividad deportiva.

Luis Masgrau Gómez

Presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo