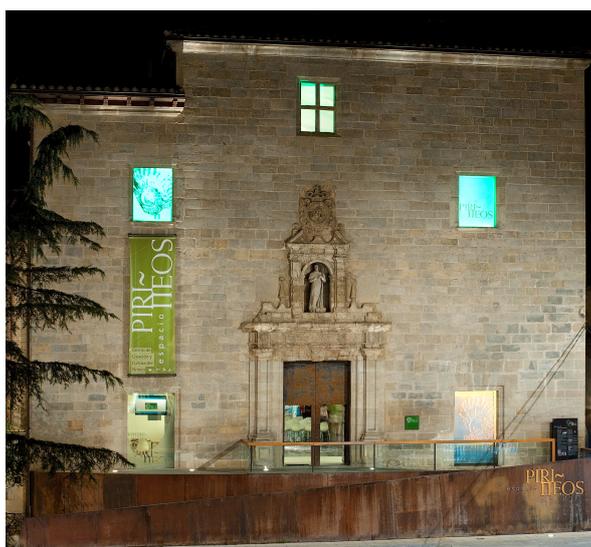


XVI Congreso de la SEMAM en Graus (Huesca)

Un Congreso por y para la montaña, sus habitantes y sus deportistas

30 años de andadura de la SEMAM
26-29 octubre 2017

Lugar: Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2, 22430 Graus (Huesca).
(+34) 974 54 00 01



Programa (30/09/17)

Jueves 26 octubre

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

- Inauguración del XVI Congreso de la SEMAM

- Mesa redonda: **Conocer la montaña**

- ❖ *"Practicar medicina en la montaña"*. Enric Subirats, Director del Hospital de la Cerdanya, médico, montañero y docente.
- ❖ *"El papel de los TDM en la prevención de accidentes de montaña"*. IES Baltasar Gracián
- ❖ *"Nuevas herramientas para el usuario de montaña invernal: cartografía ATEs"*: Rocío Hurtado, A LURTE Centro pirenaico de referencia para la gestión de riesgos de montaña
- ❖ *"Entrenamiento en deportes de montaña: mitos y leyendas"*. Jordi Canals, Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Cataluña.

- Debate con expertos

- Stands

★ **LA MONTAÑA Y EL HOMBRE.**

"MONTAÑAS, MONTAÑESES Y MONTAÑEROS, a propósito de los 200 años de la primera ascensión a la Maladeta". Rafa Solana

Viernes 27 octubre

Mañana

- Ejercicio / Taller de la Guardia Civil de Montaña

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

- Comunicaciones libres al Congreso

- Mesa redonda sobre **Accidentes de montaña y Rescate medicalizado**

- ❖ *“Centro Excursionista Ribagorza: las redes sociales como herramienta de promoción del concepto de club”*. **Carlos Bravo**
- ❖ *Situación actual del análisis de los accidentes de montaña*. Tesis Doctoral. **Sergio Villota**
- ❖ *Evidencias del rescate medicalizado*: **Iñigo Soteras**, médico del Hospital de la Cerdanya y miembro de la comisión médica de la CISA-IKAR.
- ❖ *Observatorio de accidentes de montaña, ilusión o realidad*: **Iñigo Ayllón**, Master en Derecho de los Deportes de Montaña y miembro del Consejo de Seguridad de la FEDME.

- Debate con expertos

- Conferencia: Dispositivo médico en la Ultra-Trail des Pyrénées. **Olivier Virón**, Bombero Enfermero Jefe del SDIS 65 (Hautes Pyrénées)

- Stands

* Entrega de los PREMIOS SEMAM y Homenaje a la Guardia Civil de Montaña por su 50 Aniversario:

- ✓ **Castelló-Roca** (Dr. Eduardo Garrido)
- ✓ **Salvaguardia** (José Luis San Vicente)
- ✓ **Santa Cristina del Somport** (Guardia Civil de Montaña)

Sábado 28 octubre

Mañana

- Excursión con el Centro Excursionista de la Ribagorza

Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Tel (+34) 974 54 00 01

- Comunicaciones libres al Congreso
- Mesa redonda: **Mejorar el rendimiento en los deportes de montaña, disminuir las lesiones y prevenir los accidentes**
 - ❖ *Proyecto SHERPA_Everest'2017. Estudio de la hipoxia ambiental extrema en la respuesta cardiopulmonar: impacto biológico, genético y clínico.* **José Manuel Soria**, Director de la Unidad de Genómica en Enfermedades Complejas del Instituto de investigación del Hospital de San Pablo de Barcelona.
 - ❖ *"Nutrición en montaña".* **Eva Ramos**, Nutricionista y Tecnóloga de alimentos
 - ❖ *"Diferenciar entre DATOS / INFORMACIÓN / CONOCIMIENTO para planificar la prevención".* **M^aAntonia Nerín**
- Conferencia: "Cómo comportarse en la montaña invernal con esquís". **Jorge Garcia Dihinx**, pediatra del Hospital San Jorge de Huesca y montañero.

- Stands

✦ Cine Salamero. Calle Ángel Samblancat, 18 (Graus) +34 974 54 00 01

"Freedom under load" de Pavol Barabás. Ganadora del festival de cine de montaña de Bilbao 2016. K2Studio.
www.k2studio.sk

V.O. con subtítulos en español



Afrontan tormentas, ventiscas y nieves profundas con cientos de kilos sobre sus espaldas. Su habilidad, además de una profesión es también su camino a la calma. En el documental LIBERTAD BAJO LA CARGA conocemos la generación más vieja de porteadores del Alto Tatra, que suben todos los días con provisiones y material a los refugios de montaña. Descubrimos por qué ellos han escogido este modo de vivir y por qué ellos son los últimos Mohicanos del continente europeo. Y tal vez averiguemos algo sobre la propia carga que lleva cada uno de nosotros.

✦ CENA MONTAÑERA.

- Celebración del 30 Aniversario de la SEMAM
- Sorteo de regalos

Domingo 29 octubre

Mañana

- 9:00h Asamblea de la SEMAM (sólo para socios SEMAM)
Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Teléfono 974 54 00 01

- Visita guiada

⦿ 12:30 h. Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Teléfono
(+34) 974 54 00 01

- Conferencia de clausura: **Edurne Pasabán**

- Clausura del XVI Congreso SEMAM

ALOJAMIENTOS en Graus

Albergues

Albergue/residencia municipal de estudiantes de Graus.

<http://www.alberguedegraus.es/>

684 07 71 72 alberguedegraus@gmail.com

Camping

Fuentes de Regrustán. Crta. Benasque s/n. Graus. 974 54 04 22

www.campingraus.com

Hoteles

Hotel Palacio del Obispo **** Plaza Coreche, 2. 974 54 59 00

www.palaciodelobispograus.com

Hotel Mesón Bodegas de Arnés ** Ctra. Panillo, s/n. 974 54 03 00

www.bodegasdearnes.com

Hotel Lleida * Glorieta Joaquín Costa, s/n. Graus. 974 54 09 25

www.hotel-lleida.com

Hostales

Hostal López. Salamero 2. Graus. 974 54 00 87

www.hostalbarlopez.com

Fonda Peperillo. Joaquín Costa 8, Graus. 974 54 01 49

Turismo Rural

Casa Serena. Plaza la Compañía 11. Graus. 974 54 10 35

www.casaruralserena.com/

Casa Nómadas. Sacristía 8. Graus. 626 43 26 83

www.casanomadas.com

Casa Alfonso. Ctra. Benasque, s/n. 974 54 00 49

www.casalfonsograus.com/

Apartamentos Turísticos

Apartamentos Antiguo Casino La Peña. Plaza Mayor, 4. 618 65 27 33

Apartamentos Casa La Virgen. Plaza Mayor, 4. 618 65 27 33

Apartamentos Palacio Bardaxí. Plaza Mayor, 3 (Graus). 607 47 30 87

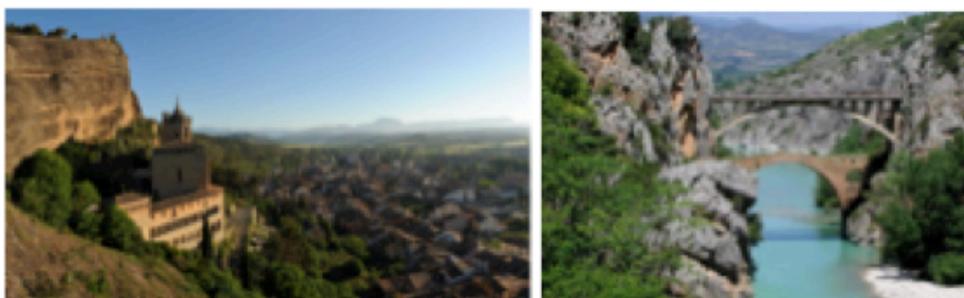
<http://www.turismograus.com/servicios-turisticos/guia-de-servicios-turisticos/alojamientos.html>



- ✓ Conferencias magistrales
- ✓ Mesas redondas
- ✓ Debate con expertos
- ✓ Comunicaciones libres
- ✓ Stands de material de montaña y urgencias

XVI CONGRESO DE LA SEMAM

Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña



Graus (Huesca), del 26 al 29 de octubre de 2017



Programa y boletín de inscripción en
www.semamweb.com