

PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN MONTAÑA DE ARAGÓN

GRUPO DE TECNIFICACIÓN ARAGONÉS DE CARRERAS POR MONTAÑA

CONVOCATORIA PRUEBAS DE ACCESO



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

2025

ÍNDICE

ÍNDICE	2
PRESENTACIÓN	3
REQUISITOS GENERALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO	3
FECHA Y UBICACIÓN DE LAS PRUEBAS	4
PRUEBAS DE ACCESO	4
COMPROMISO POR PARTE DE LOS DEPORTISTAS	4
PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES	5
NÚMERO MÁXIMO DE ADMITIDOS A LAS PRUEBAS	5
MATERIAL MÍNIMO NECESARIO	5
ANEXO I	6
DATOS DE INSCRIPCIÓN	6
ANEXO II	7
CONSENTIMIENTO INFORMADO	7
ANEXO III	8
PROTECCIÓN DE DATOS	8

CONVOCATORIA DE PRUEBAS DE ACCESO AL GRUPO DE TECNIFICACIÓN ARAGONÉS DE CARRERAS POR MONTAÑA TEMPORADA 2025

PRESENTACIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo las CARRERAS POR MONTAÑA una de esas especialidades.

El Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña (GTACAM) convoca sus pruebas de acceso para formar parte del citado grupo. El perfil de los deportistas que pueden realizar estas pruebas, y que finalmente pasen parte a formar parte del GTACAM, corresponde a jóvenes deportistas federados en clubes de montaña aragoneses, que compitan en carreras por montaña y tengan ganas de aprender y mejorar física y técnicamente.

Los deportistas del GTACAM, en función de los niveles obtenidos en las pruebas de acceso, entrarán en uno de los dos programas con las siguientes características:

PLAN DE TECNIFICACIÓN DE MEJORA:

- Para deportistas de 13 a 14 años (categorías Infantil).
- Asistencia a jornadas de tecnificación trimestrales equipación GTACAM para entrenamientos.
- Inscripción gratuita en las siguientes competiciones:
 - Copa y Campeonatos de Aragón.

PLAN DE TECNIFICACIÓN DE CUALIFICADA:

- Para deportistas de 15 a 18 años (categorías Cadete y Juvenil).
- Asistencia a las jornadas de tecnificación mensuales y equipación GTACAM para la competición.
- Inscripción gratuita en las siguientes competiciones:
 - Copa y Campeonatos de Aragón.
 - En función de la progresión podrán ser seleccionados para competir en Campeonatos de España en sus categorías.

REQUISITOS GENERALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO

Para poder formar parte del GTACAM 2025, deberán cumplirse estos requisitos:

- Pertenecer a un club adherido a la FAM.

- Estar federado en año en curso con licencia FAM + habilitación FEDME en la modalidad B o superior en el año en curso antes de la realización de las pruebas de acceso en un club de montaña aragonés.
- Edades de los deportistas:
 - Jóvenes de 13 a 18 años (categorías Infantil, Cadete y Juvenil).
- Cumplimentar y presentar la autorización adjunta.
- Poseer una buena condición física.
- Estar motivado en el proyecto, comprometerse a asistir a todas las convocatorias y tener espíritu de grupo.

FECHA Y UBICACIÓN DE LAS PRUEBAS

El sábado día 23 de noviembre de 2024.

Pruebas durante la mañana de 10:00 a 14:00:

- 10:00 en el Pabellón Deportivo Municipal de María de Huerva.
- Ubicación: pendiente

PRUEBAS DE ACCESO

Previo a la jornada de pruebas:

- Debes rellenar el cuestionario on-line que se indica más adelante, previo a la realización de las pruebas.

Jornada de pruebas por la mañana (María de Huerva):

- Valoración mediante Test de Campo. Técnica y progresión en montaña:
 - Subida al Castillo y Cabezo de María de Huerva
 - Test Subida Cadete y Juvenil y Junior– 3,2km 320m+
 - Test Subida Infantil– 1.6km 100m+
 - Recorrido: [Wikiloc | Ruta Castillo de María y Cabezo Sillón desde María de Huerva](#)
- Valoración Neuromuscular:
 - Squat Jump (SJ)
 - Countermovement Jump (CMJ)

Posterior a la jornada de pruebas:

- En última instancia, si es necesario entrevista personal.

COMPROMISO POR PARTE DE LOS DEPORTISTAS

Los deportistas que superen estas pruebas se comprometerán a participar en las actividades y competiciones del GTACAM programadas durante el 2025, realizar los reconocimientos médicos previstos y atender a los medios cuando sea necesario.

Los deportistas seleccionados se comprometen a tener a 1 de enero del 2025 la licencia FAM con habilitación FEDME modalidad B.

La permanencia en el grupo se establece por un periodo de 1 año, con aprobación por parte del equipo directivo del Grupo de Tecnificación y la dirección técnica, teniendo que volver a solicitar el acceso en el nuevo ciclo una vez finalizado el actual.

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

Para pertenecer al GTACAM, se deberá rellenar el siguiente formulario online:

- Cuestionario: [FORMULARIO GTACAM](#)
Posteriormente se deberán enviar los anexos de esta convocatoria firmados por mail a dtortecnico@fam.es antes del 17 de noviembre del 2024.
- La matrícula a las pruebas es GRATUITA.
- Los gastos derivados de las pruebas de acceso (transporte, manutención, compra/alquiler de material, etc.) son a cuenta de cada deportista participante.
- Los técnicos se pondrán en contacto con los deportistas seleccionados para la realización de las pruebas de acceso, a quienes convocarán y comunicarán lugar y hora de los encuentros.

NÚMERO MÁXIMO DE ADMITIDOS A LAS PRUEBAS

Se establece un número máximo de 30 deportistas para la realización de las pruebas y un máximo de 20 deportistas para su ingreso en el GTACAM 2025. La dirección del GTACAM podrá atender más o menos solicitudes en función de los resultados de las pruebas de acceso realizadas.

El número mínimo de deportistas de la categoría infantil para poder desarrollar el programa de tecnificación es de 5 deportistas.

MATERIAL MÍNIMO NECESARIO

Para la correcta puesta en práctica de las diferentes actividades planificadas, cada deportista deberá aportar el siguiente material mínimo:

- Equipación deportiva adecuada (ropa y calzado) para correr por montaña.
- Tercera capa con capucha para calentamiento previo y post-carrera.
- Manta térmica y silbato.

Todo el material debe estar homologado y en perfectas condiciones de uso. No se permitirá la realización de las pruebas de acceso con material no homologado o defectuoso.

ANEXO I

DATOS DE INSCRIPCIÓN

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

Nombre:	Apellidos:	DNI:
Domicilio:		
Teléfono participante:	Teléfonos padre/madre/tutor:	
Correo electrónico participante:	Correos electronicos padre/madre/tutor:	
Club:	Fecha de nacimiento:	
Talla camiseta:	Talla pantalón:	
Talla calzado:		

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2024

Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)	Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)
Firmado: _____	Firmado: _____

Fecha y Firma deportista:

Firmado: _____

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica de las carreras por montaña, y las actividades que realiza el GTACAM durante la temporada 2025.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva de la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2024

Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)	Fecha y Firma padre/madre/tutor: (solo en caso de menor de edad)
Firmado: _____	Firmado: _____

Fecha y Firma deportista:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a dtortecnico@fam.es firmado por el deportista (o por ambos progenitores en caso de menor de edad).

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación

con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2024.

Fecha y Firma:
Firmado: _____