

El [Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña](#) de Aragón (GTEMA) convoca pruebas de acceso para participar en las actividades que realizarán en la temporada 2018-19.

Con el objeto de comenzar la siguiente temporada después del verano, y poder realizar los test de selección de los integrantes del Grupo sobre nieve, **la prueba de acceso al GTEMA será el próximo 24 de marzo.**

La hora y el punto de encuentro se comunicarán previamente a los aspirantes seleccionados, así como el material técnico obligatorio.



Pruebas de acceso
Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña
GTEMA 2018-19

PRUEBAS DE SELECCIÓN GTEMA 2018-19

Se abre el plazo de inscripción para todos aquellos interesados en formar parte del Grupo de Tecnificación de esquí de montaña de Aragón (GTEMA) para la próxima temporada 2018/2019.

Para poder participar en las pruebas de selección, se deberán cumplir los siguientes **REQUISITOS**:

1- **Edad**: La edad de los aspirantes estará comprendida entre los 15 y los 19 años (edad cumplida el 31 de diciembre de 2018). En caso de ser menores de edad, deberán contar con la correspondiente autorización paterna (se adjunta archivo).

2- Cumplimentar la **ficha de inscripción**: Se deberá rellenar correcta y verazmente (se adjunta archivo).

3- Es imprescindible **estar en posesión de la tarjeta FAM 2018** (modalidad B) para poder presentarse a las pruebas.

Estos documentos:

Autorización (menores de edad) + ficha de inscripción + copia tarjeta FAM, junto con un **CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA**, se enviarán a **fam@fam.es** antes **del 20 de marzo del 2018**

A aquellos candidatos que hayan presentado correctamente su documentación, se les confirmará, con antelación a la fecha de la prueba física de acceso, su aceptación para realizarla y el material necesario.

Descripción de las pruebas:

1ª- **Prueba de resistencia**, se subirá por una pista pisada un desnivel de 400m positivos, en un tiempo que se valorará el día anterior según el estado de la nieve y la meteorología.



2ª- Se seguirá una traza pisada con 10 **vueltas maría**, para observar la habilidad en los cambios de dirección (esta prueba no tendrá cronometraje).

3ª- **Descenso** de 200m en nieve pisada (pista azul o roja), con giros cortos y giros medios conducidos.

4ª- **Descenso** de 100m en nieve no pisada (inclinación similar a pista azul-roja), con técnica libre.



5ª- Prueba de **habilidad** en quitar y poner las pieles de los esquís. Se valorará la destreza y la habilidad, NO el cronómetro.

Las pruebas no son eliminatorias, son para evaluar el nivel Físico - Técnico de los aspirantes.

*** Por cualquier imprevisto de última hora, se podrá cambiar de emplazamiento o aplazar a otra fecha***

Después de las pruebas se tendrá una breve entrevista individual, para conocer un poco más al deportista y saber cuáles son sus inquietudes por el esquí de montaña.

Cualquier duda o aclaración al respecto, se podrá solucionar en la FAM. Atentamente,

Carlos Ariño
Director GTEMA

