



ARAGÓN

un país de montañas

Cena de la Montaña

4 / La FAM celebra las bodas de plata de sus premios anuales



Las Cinco Villas cuentan con una notable riqueza natural y unas características geográficas y geológicas singulares. En la foto, la sierra de Santo Domingo. COMARCA CINCO VILLAS

Secretos para conocer en bici las Cinco Villas

La orografía de la comarca, con una notable riqueza natural, la convierte en una zona perfecta para la práctica de la BTT, modalidad con cada vez más adeptos. El territorio cuenta con 15 rutas que constituyen una opción ideal para disfrutar de este histórico entorno mientras se realiza deporte

Sus peculiares características geográficas y geológicas, con un profundo gradiente de norte a sur, hacen que las Cinco Villas presenten grandes diferencias de paisaje y las convierten en un lugar único. La comarca es un territorio con una notable riqueza natural, lo que se refleja en paisajes tan singulares como los que ofrecen las Bardenas Negras, el Salto del Lobo, la Fuente del Diablo, las llanuras de Las Pedrosas, los montes de Castejón de Valdejasa o la zona prepirenaica, coronada por la sierra de Santo Domingo, declarada Paisaje Protegido por el Gobierno de Aragón.

Esta serie de particularidades convierten a la zona en un espacio ideal para la práctica de la BTT o bicicleta de montaña. Una modalidad que constituye una gran apuesta de la institución comarcal, que ha establecido un total de 15 rutas divididas en cuatro categorías diferentes: fácil, moderado, moderado-difícil y difícil. Unos itinerarios en los que pueden participar todos los públicos y que invitan a

conocer este histórico entorno paisajístico y cultural mientras se realiza deporte.

Se trata de una actividad física que, además, proporciona numerosos beneficios al organismo, como la mejora de la capacidad pulmonar y la salud cardiovascular, el fortalecimiento de huesos y músculos, la eliminación de grasa, la reducción del estrés o el refuerzo del sistema inmune.

Asimismo, cuenta con cada vez más adeptos en Aragón, que en 2019 era el tercer destino del país que más turistas internacionales recibía para practicar ciclismo o bicicleta de montaña. Las más de 300 rutas recogidas en la web de 'Aragón bike' son la mejor muestra del potencial de la Comunidad en este sentido. Así, hay itinerarios para debutantes, familias y experimentados corredores con alucinantes descensos, rutas de enduro y 'cross country'. Todo ello, junto a grandes rutas como la Transpirenaica y vías verdes emblemáticas, como la de la Val de Zafán.

NICOLÁS LÓPEZ

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Ana C. Martínez

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

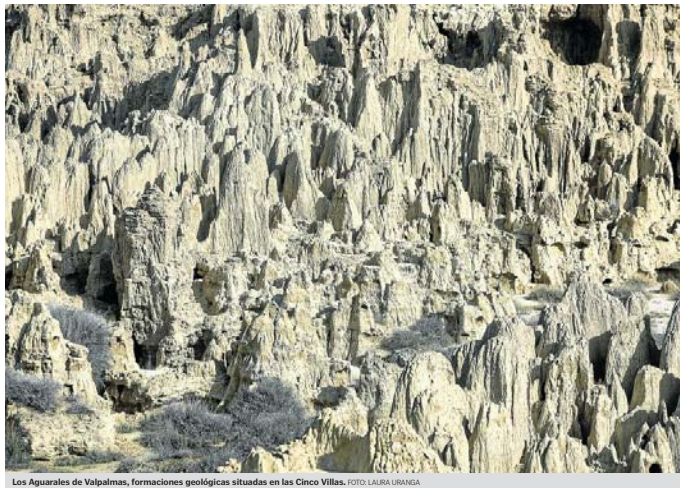


CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:





Los Aguarales de Valpalmas, formaciones geológicas situadas en las Cinco Villas. FOTO: LAURA URANGA

DEPORTE, NATURALEZA Y PATRIMONIO

Itinerarios con los que disfrutar de un territorio único

Las rutas organizadas por la institución comarcal son ciclables al 100% y pasan por algunos de los puntos más representativos de la zona, que cuenta con una relación muy intensa con este deporte

Se trata de un territorio único, con una gran variedad de paisajes y un patrimonio natural y cultural muy rico. Las rutas BTT que ha diseñado la institución comarcal, «Alrededor del 80% transcurre por pistas forestales y un 20% por senderos, y todas son ciclables al

100%, es decir, que no hace falta bajarse de la bici en ningún momento. Su principal característica es la propia orografía de la comarca, pues las más fáciles van por la zona suroriental y las más difíciles, con desniveles que superan los 1.500 metros en el pico de Santo Domingo por la parte norte», explica Jesús Navarro, técnico de Deportes de la Comarca de las Cinco Villas. Sus cuatro niveles de dificultad las hacen idóneas para todo tipo de perfiles, desde familias hasta principiantes, pasando por los ciclistas más expertos. Así, existen recorridos de 20 kilómetros, pero también de 74, que se hacen en dos horas o que pueden extenderse a seis, y unos otro cuya máxima es 288 metros y otros con una máxima de 1.500.

«Cuando se idearon hace algo más de una década se tuvo en cuenta que pasaran por algunos de los puntos más característicos de la comarca para acercarlas a los visitantes. Para el diseño, se contó con gente de la zona, como los propios alcaldes o aficionados al cicloturismo», apunta Navarro sobre las rutas, de las que pueden consultarse todos los detalles en la web www.comarcacincovillas.es/deporte/rutas-btt.

Así, los itinerarios visitan joyas como los Aguarales de Val-

LAS RUTAS

- **FÁCIL.** 1. Ejea-Embalse de Luvemé-Pino milenario-Ejea.
- 2. Piedratjada-Salto del Lobo-Marracos-Piedratjada.
- 3. Valareña-Punta El Alba-Casa de los Forestales-Valareña.
- **MODERADO.** 4. Vuelta por los montes de El Frago.
- 5. Biel-Fuencaldes-Biel.
- 6. Piedratjada-Aguarales-Lacorvella-Valpalmas-Piedratjada.
- 7. Uncastillo-Barranco Puy Amareño-Las Neveas-Sanbastián-Uncastillo.
- 8. Tauste-Santuario de Sancho Abarca-Plana de La Negra-Tauste.
- **MODERADO - DIFÍCIL.** 9. Luesá-El Frago-Orea-Ermita de Yerzol-Luesá.
- 10. Ruta circular a Puy Moné.
- 11. Tauste-Montes de Casteljón-Tauste.
- **DIFÍCIL.** 12. Asín-Luesá-Puy Moné-Asín.
- 13. Ejea-Farasduls-Malpica de Arba-Bahales-Biota-Ejea.
- 14. Uncastillo-Embalse de Anas-Aerogeneradores-Utierre-Uncastillo.
- 15. Luesá-Santo Domingo-Longás-Lobera-Luesá.



Arriba, yacimiento arqueológico romano de Los Bañales. A la izquierda, vista general del municipio de Tauste, parada de una de las rutas. FOTO: LAURA URANGA

palmas, unas formaciones geológicas únicas en España que sorprenden cada año a cientos de visitantes con sus estalactitas de tierra, conocidas popularmente como «chimeneas de lardas»; la imponente sierra de Santo Domingo, declarada Paisaje

Protegido, entre el valle del Ebro y el Pirineo, que posee un valor ecológico y geológico y que cuenta con características mediterráneas e influencias atlánticas; o Los Bañales, uno de los yacimientos romanos más importantes de Aragón, que conserva

tesoros como el acueducto de grandes columnas o el foro. En este sentido, destaca también el proyecto por el que se acondicionaron y señalizaron dos rutas de endurecimiento del pasado mes de abril, que se fusionaron con el nombre común de «Uncastillo de la Sierra». Se trata de la combinación de dos recorridos, «Uncastellum superterrali» y «Camino de la Sierra», de un total de 35,98 kilómetros de longitud y un desnivel de 794 metros. Una ruta que requiere de buena forma física, dado que se trata de una disciplina con un importante grado de dificultad.

La iniciativa supone una muestra más de la gran apuesta que lleva a cabo el territorio por este deporte, pues cuenta con multitud de citas y proyectos a este respecto. «Recientemente acabó la última cicloturista del evento BTT de Castellón de Valdejana y ahora estamos en vísos de sumar esfuerzos, tanto organizativos como económicos, para sacar adelante un calendario con todas las citas conjuntas que se podrían llevar a cabo en la zona para 2022, pues se tiene intención de organizar algunas nuevas que desde la comarca vamos a tratar de apoyar», señala Navarro, quien destaca también otras citas ciclistas del territorio, como La Rompepiernas, en este caso de carretera, y cuyo nombre hace referencia precisamente a la especial orografía de la comarca.

Asimismo, el técnico comarcal indica que tienen la intención de rediseñar las rutas BTT con el fin de adaptarlas a las nuevas tendencias que existen en el mundo del cicloturismo, como las bicicletas eléctricas, el gravel (un híbrido entre la carretera y la de montaña) o el «bikepacking», la modalidad que incluye alforjas en las que llevar todo lo necesario para cocinar, comer, elementos para dormir... para pasar unos días de aventura por carreteras, pistas o senderos.

N. L. V.

MÁS TURISMO

En la comarca de las Cinco Villas

LOS BAÑALES

Los Bañales es uno de los yacimientos romanos más notables de Aragón. Ubicado en el término municipal de Uncastillo, junto a Layana, conserva joyas como el acueducto de grandes columnas, el foro, varias viviendas y otros secretos que se van descubriendo gracias a las campañas de excavación llevadas a cabo por la comarca y los ayuntamientos de la zona.

PREPYR 365

El proyecto de Prepyr 365 permite descubrir el territorio a través de diferentes rutas (ornitológica, geológica-paisajística y botánica), experiencias y propuestas de viajes. Se trata de una iniciativa pionera en la que se ofrecen paquetes que fusionan actividades deportivas por entornos naturales de gran belleza paisajística ligados al Prepyr que se pueden disfrutar durante todo el año.

SANTUARIO DE LA VIRGEN DE SANCHO ABARCA



Uno de los lugares más interesantes de los itinerarios es el santuario de la Virgen de Sancho Abarca, enclave situado en la localidad homónima, perteneciente a Tauste. En 2019, se celebró el 450 aniversario de la aparición de la imagen de la Virgen en las proximidades, que daría lugar con el tiempo a la ermita y al propio santuario. La talla de la Virgen es gótica, del siglo XIV, y está labrada en madera policromada de excepcional calidad. Y en torno a la devoción por esta, se ha ido construyendo buena parte del tejido social de la localidad, como la antigua cofradía de ermitaños que habitaba el santuario o la todavía pujante Esclavitud de la Virgen.



XXV Cena de la Montaña

La FAM celebra las bodas de plata de sus premios anuales

La Federación Aragonesa de Montañismo entrega el día 22 sus reconocimientos anuales a deportistas, profesionales y organizaciones relacionadas con el montañismo

La Federación Aragonesa de Montañismo celebra el 22 de octubre una de sus actividades más clásicas, la Cena de la Montaña, un momento de encuentro del mundo montañero para compartir experiencias y premiar éxitos deportivos, trayectorias y labores destacadas. Este 2021, varias circunstancias subrayan la celebración: se recupera tras la obligada suspensión del pasado año, se llega al emblemático número de la XXV edición y los galardones suman destacados logros con el recuerdo de la pandemia.

Así, el Trofeo Federación 2021 reconoce a la montañera Amaia Agirre por «su excelente trayectoria en la práctica de los deportes de montaña y su excelente calidad alpinista». Componente del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón y del Equipo Femenino de Alpinismo Nacional, la deportista consiguió la primera ascensión femenina española a la vía 'Groucho Marx' en el macizo de Mont Blanc, por la que ya fue finalista de los premios Fedme 2020, o en este 2021, por la vía 'Eternal Flame' en la 'Nameless Tower', en Pakistán.

El premio a la mejor deportista de 2021 ha sido para María Laborda. Con 17 años, la escaladora de Ejea de los Caballeros, en su debut como componente de la selección nacional, no ha dejado de mostrar este año su dominio en la modalidad de escalada de velocidad. Entre otros triunfos, ha batido el récord nacional cuatro veces hasta dejarlo en 8,06 segundos y ha conseguido la primera medalla femenina para España en una competición internacional en categoría absoluta, con su plata en la segunda prueba de la Copa de Europa, en Gafrenz (Austria).

En la categoría al mejor deportista masculino, el premio se ha concedido ex aequo entre dos campeones mundiales zaragozanos. Daniel Osanz vuelve a recibirlo tras sumar esta temporada el Campeonato del Mundo sub-23 de Kilómetro Vertical y una medalla de plata en la categoría absoluta. Por su parte, Raúl Simón consiguió el bronce en el



Los premiados por la FAM: a la izquierda, Raúl Simón (arriba) y Daniel Osanz, mejores deportistas masculinos; a la derecha, Amaia Agirre (arriba), premio Federación, y María Laborda, mejor deportista femenina. FOTO: FAM

Campeonato del Mundo de Parascalada 2021, en la categoría B2, para escaladores con discapacidad visual grave.

Como reconocimiento a toda su trayectoria y apoyo al montañismo, la FAM entrega este año su medalla de oro a Luis Masgrau, que durante 20 años ha ocupado la presidencia de la Federación, y al Grupo de Montaña San Jorge, que este año cumple 50 años de funcionamiento.

La lista de premios incluye también el Premio Fiat, patrocinado por esta aseguradora, que reconoce los valores humanos en el montañismo y este año distingue al Club de Montaña Peña Guara, de Huesca, por la labor de sus socios apoyando al Banco de Alimentos durante el confinamiento.

Finalmente, la XXV Cena de la Montaña entregará cinco placas

de reconocimiento: a los guardas de los refugios de montaña, por su compromiso manteniendo abiertas las instalaciones durante la pandemia; a Jorge García-Dihinx, por su labor de divulgación del esquí de montaña en su blog y en sus libros; al general de la Guardia Civil Carlos Crespo, por su colaboración con el montañismo como máximo responsable del cuerpo en Aragón; al Ayuntamiento de Zuera, por su apoyo a la escalada deportiva, y al Ayuntamiento de Almudévar, por su compromiso con el GR 234, Sendero de la Jorgeada.

El Salón Río de Ibercaja-Patio de la Infanta será el escenario este año de la entrega de estos galardones, con los que la FAM reivindica y reconoce los valores de los deportes de montaña.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Copa de España de CXM

El calendario de competiciones oficiales de carreras por montaña 2021 se cierra el domingo 17 con la celebración de Los Tajos Skyrace, en Alhaurín el Grande (Málaga), cuarta y última prueba por el título de la Copa de España de Carreras por Montaña en línea, con 32 kilómetros de recorrido por los senderos de la sierra de Alhaurín y 2.150 metros de desnivel

positivo. En esta prueba, los corredores de la selección aragonesa y el Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña aspiran a cerrar la temporada con nuevos títulos, con cuatro deportistas liderando la clasificación acumulada tras las tres pruebas celebradas. Carlos Ciprés es cuarto en la clasificación absoluta y primero en la subcategoría de veteranos A, en la que el segundo puesto es además para Javier Barea; Carrodilla Cabestre es también primera en la categoría juvenil, con Inés González en el quinto puesto; y Javier Cabestre es tercero en la subcategoría de promesas.



Montaña en Otoño

En otoño muchos de los bosques de nuestras montañas muestran su cara más atractiva y atraen también a los buscadores de setas, pero no hay que olvidar que en esta época del año también se acortan las horas de luz, bajan las temperaturas, puede aparecer de repente viento intenso y frío, las lluvias hacen aumentar los caudales de los barrancos y llegan las primeras nevadas en las cumbres. Planificar las rutas, equiparnos de forma adecuada y actuar con prudencia son claves para disfrutar de las salidas otoñales minimizando riesgos. En la web de Montaña Segura (montanasegura.com) se pueden encontrar recomendaciones para salir al monte en otoño.



Certificado ambiental

El Trail Valle de Tena ha sido la primera carrera por montaña reconocida con el sello de calidad Green CXM Trail Fedme, puesto en marcha este año junto a Europarc-España para acreditar las buenas prácticas de respeto a la naturaleza en la organización de estas competiciones deportivas. Este sello se desarrolla a través de un reglamento de 14 artículos

que será de obligado cumplimiento en la organización de competiciones oficiales Fedme, y garantiza la protección ambiental y sostenibilidad de las pruebas que se celebran en un medio tan delicado como son las montañas. La concesión tiene una validez de tres años y es obligatorio pasar revisiones anuales por parte de los árbitros ambientales de carreras por montaña.

