



# ARAGÓN

## un país de montañas

### ACTUALIDAD

A pesar del retroceso invernal sufrido hace una semana, la previsión para esta primavera es que las temperaturas sean, con probabilidad, ligeramente superiores a lo habitual, fundamentalmente en Aragón, según la predicción de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

PAISAJES DE ARAGÓN

Campo de flores en la comarca de La Hoya de Huesca. ARCHIVO TUHUESCA

# Que la primavera llegue a todos los rincones



No es solo una estación, sino un estado anímico que invita a disfrutar del esplendor natural de la Comunidad y a compartirlo a través de las distintas redes sociales

## 1 FLORES

Aragón posee gran diversidad florística, especialmente en las zonas de montaña, donde existen especies endémicas. Comúnmente, es posible ver campos de amapolas, de malvas o de margaritas.

## 2 ARBOLES

Almendros y cerezos ganan la partida en Aragón en cuanto a su presencia, aunque las zonas de manzanos, perales y melocotoneros de las zonas más fértiles también tiñen de color claro los campos.

### RUTAS BOTÁNICAS Para tomar nota

#### ¿QUÉ SON?

Muestran, identifican y contextualizan la flora que se puede ver en los senderos aragoneses. Son muchos los guías turísticos que ofrecen este servicio en municipios y comarcas, pero también es posible seguir las rutas señalizadas con mesas o paneles, que ofrecen datos acerca de los ejemplares botánicos más destacados.

#### PARA IR CON NIÑOS

Se recomienda el sendero botánico circular Gorgas del Alba, que arranca en Benasque, en la provincia de Huesca; la ruta desde Agramonte a la Fuente de la Teja, en el Moncayo zaragozano; y, en Teruel, el paseo que lleva desde Bea hasta Torres de Compte. Es importante recordar que las flores y plantas no se arrancan.

Las fotos de árboles en flor, de campos coloridos y de parajes en todo su verdor van a inundar las redes sociales de los aragoneses en las próximas semanas. Ha llegado la primavera y, aunque ya se habían podido advertir síntomas tempranos de su aparición hace días, este va a ser el primer fin de semana del año en el que se le dé la bienvenida a la nueva estación de forma oficial.

De norte a sur de Aragón, existen paisajes idóneos para admirar el esplendor de la naturaleza mientras se disfruta de un agradable paseo, una larga travesía o una ruta en coche por carreteras secundarias. Las ciudades y entornos urbanos también se transforman con la explosión botánica y sus parques y alrededores se convierten en escenario del objetivo de la cámara de fotos o del móvil. Unas imágenes que, sin duda, llenarán de color las redes sociales.

Visitar el Pirineo es una apuesta segura si se busca una instantánea típicamente primaveral. La nieve de las cotas más altas se combina con el deshielo que hace crecer el caudal de los ríos en los valles y la intensidad del color que pinta los bosques y claros entre montañas. El Parque Nacional de Or-

desa y Monte Perdido, a través de sus senderos y rutas señalizadas, ofrece todos los ingredientes necesarios para disfrutar de la naturaleza en estado puro. Otro de los destinos preferentes para admirar la naturaleza en esta época del año es la comarca de La Hoya de Huesca, donde la floración del almendro y del cerezo recrean postales únicas en las proximidades del castillo de Loarre, los Mallos de Riglos o desde la colegiata de Bolea.

También la florescencia de los frutales muestra atractivas estampas en la provincia de Zaragoza, especialmente con el almendro. Los campos de las Cinco Villas de Sádaba, Luesia o Uncastillo o las huertas de La Almunia de Doña Godina son espectaculares en estas fechas, sin olvidar la fertilidad de la comarca de Calatayud en las zonas de Sabiñán, Morata de Jalón, Chodes, Moros o El Frasno.

En Teruel, las inmediaciones de Alcorisa, o de Calanda, en el Bajo Aragón, cuentan, igualmente, con grandes extensiones de flores blancas. En el Matarraña destacan los parajes de Torre del Compite y Cretas, con variadas especies, y las orquídeas de la comarca del Jiloca, en el entorno de la localidad de Bea.

CAROLINA IGLESIAS



A la izquierda, orquídea silvestre. PIXABAY

A la derecha, almendro en flor, uno de los árboles más representativos de la primavera en Aragón. RAFAEL GOBANTES



PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:

## Formación deportiva

# Ixarso-Skimo invita a dar los primeros pasos en esquí de montaña



La escuela Ixarso-Skimo se dirige a todos los chicos y chicas de 12 a 15 años, federados en montaña con conocimientos de montaña invernal. FOTOS: FAM

Se inicia la cuarta temporada de la escuela Ixarso-Skimo, un proyecto de la FAM para iniciar a los más jóvenes y preparar futuros campeones

**F**omentar la práctica del esquí de montaña entre los más jóvenes es el propósito de la Escuela Aragonesa de Esquí de Montaña Ixarso-Skimo, un proyecto de la FAM que cuenta con la colaboración de Ibercaja y que ofrece formación a los chicos y chicas de entre 12 y 15 años interesados en este deporte, con las únicas condiciones de tener cierta práctica en esquí y estar federado en un club aragonés. Este sábado 27 se inicia en Candanchú una nueva temporada de actividades con 14 inscritos, la mitad mujeres.

Las restricciones a la movilidad han retrasado este año el inicio del programa, pero con la relajación

de las medidas, la Ixarso ha vuelto a convocar a sus deportistas, con concentraciones de un día (se espera programar dos más en abril), en las que los participantes practican las habilidades y recursos técnicos necesarios para moverse con seguridad en ascensos y descensos con esquís de travesía. Además, se forma en seguridad en la montaña y en los valores deportivos inherentes al montañismo.

El responsable de la escuela, Fernando Navarro, técnico deportivo superior en esquí de montaña y campeón de la Copa de España en 2004, destaca que el trabajo se encamina a que los alumnos «se enganchen al deporte de una forma divertida», proponiendo juegos y retos de dificultad progresiva para iniciarse e ir mejorando en cuestiones como centralidad, deslizamiento, posición correcta del cuerpo, realizar la 'vuelta maría' para cambiar de dirección o realizar hábilmente las transiciones para ponerse o quitarse las pieles de foca y los esquís.

Uno de los propósitos de la Ixarso-Skimo es también captar a jóvenes talentos para elevar su nivel deportivo y adelantar su tránsito desde la iniciación a la competición de alto nivel. Así, la escuela puede ser el primer paso

para entrar luego en el Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA), donde a partir de los 15 años, los interesados con mejores condiciones pueden seguir dirigiendo su formación hacia la competición y participan en las categorías juveniles de títulos como la Copa y los Campeonatos de España.

Así, aunque este es apenas el cuarto año de vida de la Escuela Aragonesa de Esquí de Montaña Ixarso, ya la práctica totalidad de los actuales componentes del GTEMA pasaron antes por esta escuela de esquí, como Miguel Arruego, bronce en la categoría cadete de la Copa de España y oro en el Campeonato de España por Equipos, con Francho Herráez como pareja, que también se inició en este centro.

Sin embargo, Navarro incide en que el objetivo primero es la promoción del esquí de montaña y motivar la creación de equipos de jóvenes en los clubes, sea de forma competitiva o no, un aspecto en el que se señala que también se están consiguiendo otros buenos resultados «con la secuela de que muchos padres que traen a los chicos a las concentraciones también se enganchan».

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

## Noticias

**Medallas en esquí** Los deportistas de la Federación Aragonesa de Montañismo han sumado cuatro nuevas medallas en el Campeonato de España por Equipos de Esquí de Montaña, el último título nacional de 2021, disputado el día 21 en Candanchú y organizado por el club Adecom. Con estos triunfos, la selección aragonesa y el Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña cierran una brillante temporada, en la que han conseguido 17 títulos nacionales. En esta prueba, Claudia Valero (que hacía pareja con Uxue Fraile, de la federación vasca) logró el bronce en la competición sénior absoluta; Jorge Catalán y Nacho Cabal, la plata en la subcategoría veteranos A; Miguel Arruego y Francho Hérraez, el oro en la categoría cadete; e Isabel García y Ana Armendáriz, la plata en júnior. Estas medallas se añaden a las conseguidas en enero en Boi Taüll (Lérida), donde se disputó el Campeonato de España en las restantes modalidades de esquí de montaña. En las pruebas de individual y cronoescalada de la cita, Claudia Valero consiguió dos oros en la subcategoría promesas; Ángel Prado, dos platas en veteranos B; y Jorge Catalán, en veteranos A, y Luis Royo, en veteranos C, sumaron una plata y un bronce cada uno. En el otro título nacional de la temporada, la Copa de España, el equipo de la FAM obtuvo cinco medallas. Jorge Catalán consiguió la plata en Veteranos A y sumaron sendos bronces en sus categorías Nacho Cabal, Ángel Prado, Luis Royo y Miguel Arruego.



**Equipo de alpinismo** El aragonés Rubén Sanmartín, miembro del Equipo Español de Alpinismo ha logrado la tercera ascensión a los picos de la Cascada por la vía Equipe L'Equipe. El equipo masculino de la Fedme realizó una concentración del 15 al 21 de marzo en el circo de Gavarnie, con el objetivo de escalar desde abajo todo el circo; pese a que la climatología no era favorable, Sanmartín, junto con Mikel Inoriza, intentaron el reto en unas duras condiciones que les obligaron a descender por la vertiente aragonesa y descender de noche hasta Góriz. Además de este reto, todo el equipo aprovechó al máximo las opciones, practicando el esquí y la escalada en hielo y en roca.

**Quedadas activas** Continúan hasta mayo los paseos dirigidos de 'Quedadas activas', rutas circulares por zonas urbanas de Zaragoza, de una hora aproximada de duración, dirigidas a los mayores de 55 años y que organizan el Ayuntamiento de Zaragoza, la FAM y el club Os Andarines d'Aragón. Es una actividad gratuita, con el patrocinio de CaixaBank, que solo requiere acudir a los puntos de encuentro y horarios fijados (lunes a las 18.00 y miércoles y viernes a las 10.00). Se pueden consultar los recorridos en la web de Zaragoza Deporte.

