



ARAGÓN

un país de montañas

ACTUALIDAD

Antes de acudir a un refugio o albergue de montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo en este año 2021, es imprescindible conocer sus nuevas normas de utilización, derivadas de la crisis de la covid-19. Encontraremos la información necesaria en la web www.alberguesyrefugios.com

Naturaleza en estado puro

Cálidos refugios entre montañas

Estos alojamientos, repartidos por las tres provincias aragonesas, son la mejor opción para combinar paz, deporte y salud

Los refugios de montaña se han convertido en una opción turística de primer orden en Aragón. Así lo confirman los datos del 2019, donde se batieron todos los récords, registrando un total de 77.065 pernoctaciones, un 10% más que el año anterior. También crecen las visitas en el día a este tipo de alojamientos para utilizar sus infraestructuras y materiales deportivos o sus servicios de restauración, entre otros.

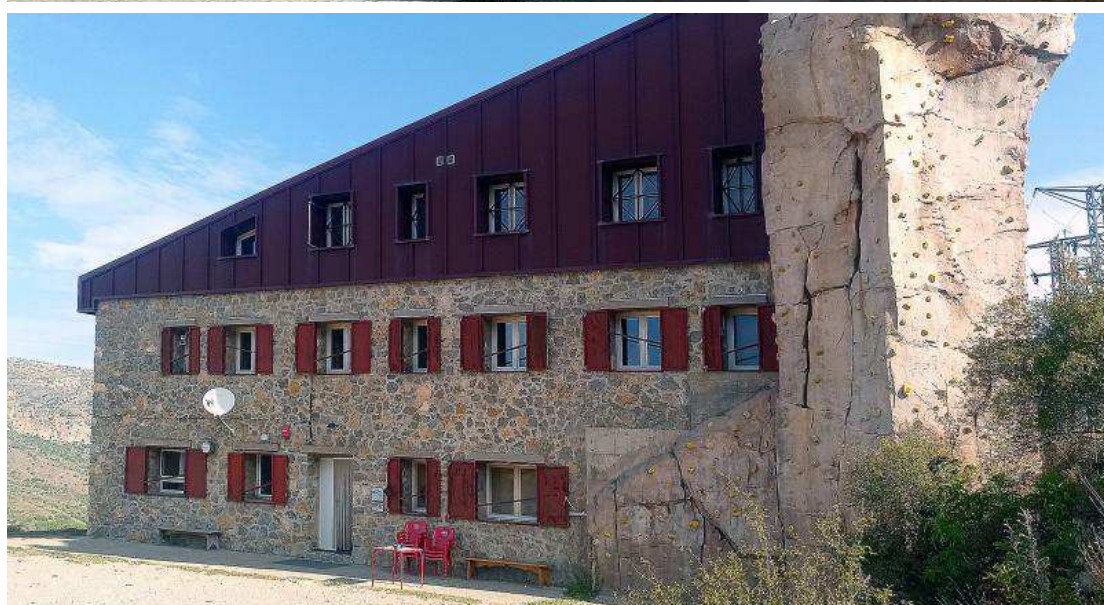
La red de la Federación Aragonesa de Montañismo está compuesta por 14 refugios, cuyo denominador común es su ubicación en plena naturaleza y su condición de referencia para los deportes y las actividades medioambientales de la zona.

A continuación, se presentan tres ejemplos, en cada una de las provincias aragonesas, perfectamente accesibles y con el sello de Refugio de Confianza, al haber adoptado todas las medidas necesarias para minimizar el riesgo por contagio frente a la covid-19.

En el corazón del monte

En la misma entrada al municipio de Riglos, en la comarca de La Hoya de Huesca, se encuentra, junto a los espectaculares 'mallos', uno de los refugios de montaña emblemáticos para la práctica de la escalada en Aragón. También los senderistas se convierten en visitantes asiduos, pues son muchos los que se acercan al entorno de los mallos de Riglos para recorrerlo y admirar las singulares peñas. De cara a la primavera, los deportes de aguas bravas en el río Gállego cobran protagonismo en la zona.

Estas actividades deportivas se organizan desde 'la casa de la montaña' de Riglos, como les gusta llamarla a los gestores del refugio, y a través de un equipo de monitores titulados. Además, promueven otros planes de ocio y aventura, que permiten alternar propuestas diferentes.



De arriba a abajo, refugio de Riglos, en la provincia de Huesca; albergue de Morata de Jalón, en la comarca zaragozana de Valdejalón; y sobre estas líneas, refugio de Rabada y Navarro en la sierra de Javalambre, en territorio turolense. ARCHIVO PRAMES / GUARDAS DE RABADA Y NAVARRO

Destaca su especialización en actividades familiares, como demuestran su pertenencia a la red Refu Family y la obtención del Sello de Turismo Familiar. Juegos, sorpresas y acciones divulgativas se ponen a disposición de las familias, que pueden alojarse en una misma habitación. Por no hablar de la lección medioambiental que supone para los más pequeños llegar a Riglos en tren con 'el Canfranero' y no tener la necesidad de utilizar el coche durante su estancia.

Las propuestas para todos los públicos es una de las principales bazas del albergue de la localidad zaragozana de Morata de Jalón, donde se ofrecen rutas por el patrimonio artístico y cultural de la zona, visitas a bodegas, actividades deportivas para disfrutar del entorno e, incluso, manualidades para aprender a hacer ganchillo, cocinar o elaborar jabones, entre otras. La ubicación del albergue, sobre una de las sierras del Sistema Ibérico surcada por el río Jalón, le permite rodearse de un paisaje que reúne todos los ingredientes para los amantes de la escalada, la espeleología, el senderismo o la bici.

Uno de los puntos fuertes del establecimiento, en el que pueden alojarse hasta 66 personas, es la calidad de su cocina. Muy reconocida en la comarca, se dirige a todo tipo de paladares y necesidades, ofreciendo desde menús 'gourmet' y especiales para montañeros hasta dietas vegetarianas, veganas o aptas para celiacos.

Ya en la provincia de Teruel, y totalmente accesible, está el refugio de Rabada y Navarro, a los pies de la sierra de Javalambre. Esta privilegiada situación lo convierte en uno de los alojamientos idóneos para la práctica de deportes de invierno, pues se encuentra junto a la estación de esquí turolense.

Así, en el entorno más inmediato es posible practicar esquí alpino, de travesía, 'snow board', 'telemark' y raquetas de nieve. El resto del año, el refugio sirve de descanso para aquellos que se deciden por el descenso de barrancos, el ascenso por vías ferratas, el senderismo, el montañismo, la pesca, el parapente o las rutas BTT. Además, es paso obligado de la ruta de gran recorrido GR 10 y se encuentra a escasa distancia de la GR 8, un entorno ideal para alejarse del ruido y el estrés.

CAROLINA IGLESIAS

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

Esquí de montaña

La Copa de España se juega esta semana en Panticosa y Formigal



La Travesía Club de Montaña Pirineos incluye competiciones de Cronoescalada e Individual. FOTO: ALEJANDRO PEÑA

Los días 27 y 28 se disputa la XXXIX Travesía Club de Montaña Pirineos, que fallará la Copa de España y los Campeonatos de Aragón de Ascenso e Individual

Las competiciones deportivas en montañismo vuelven a Aragón tras la suspensión motivada por la pandemia, con una cita clásica del esquí de montaña, la Travesía Club de Montaña Pirineos, que este fin de semana celebra su 39 edición, reuniendo a los mejores especialistas de toda España, ya que sus resultados decidirán los ganadores de la Copa de España de Esquí de Montaña; así como también los del Campeonato de Aragón de Ascenso e Individual.

El Club Pirineos, responsable de la organización, destaca el trabajo para garantizar el cumplimiento del protocolo de seguridad contra la covid-19 establecido por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, pero señala que está todo preparado para el éxito de la prueba. Entre las distintas categorías juveniles y absoluta, compiten es-

quiadores y esquiadoras de montaña de todas las comunidades del país.

La competición comenzará el sábado 27 a las 14.30 con la prueba de cronoescalada, un recorrido solo en ascenso que, por la situación de la nieve, se celebrará en la estación de Formigal. Así, los participantes se enfrentarán a un ascenso de 800 m de desnivel en poco más de 3 km de recorrido, desde el parquin de Sextas hasta las inmediaciones del pico Tres Hombres.

El domingo, a las 9.00, será la salida de la prueba individual, en la que se combinan los ascensos y descensos en esquí con tramos a pie. Aquí, se ha preparado un recorrido de 15 km y 1.650 m de desnivel acumulado rodeando el circo de Panticosa, con salida y meta en el balneario.

Los resultados de estas dos pruebas se suman a los del II Trofeo Sabika en Sierra Nevada, que

fue la primera parada de la Copa de España 2020-21, para decidir los ganadores de este título nacional, que cuenta con varios aragoneses entre los candidatos más destacados. En Granada, Miguel Arruego consiguió la tercera posición en la competición de 'sprint' en categoría cadete; Jorge Catalán logró la plata en las pruebas de 'sprint' y cronoescalada en la subcategoría veteranos A y Oscar Díez sumó dos oros en veteranos C.

Además, los miembros de la selección aragonesa de esquí y del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTE-MA), dedicado a la formación de los esquiadores más jóvenes, también destacaron en la otra gran competición nacional, el Campeonato de España, donde consiguieron ocho medallas.

Los componentes del equipo de la FAM se enfrentarán con todos los esquiadores aragoneses por los premios de los Campeonatos de Aragón de Cronoescalada e Individual, los otros títulos que se juegan en esta edición de la Travesía Club de Montaña Pirineos.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Seguridad en montaña

El Observatorio de la Montaña de Aragón, órgano consultivo para impulsar las políticas de seguridad de la Comunidad Autónoma en el medio natural, celebró el miércoles una reunión telemática en la que se presentaron los resultados del Programa Montaña Segura en 2020 y las actuaciones previstas para este año, en el que se continuará incidiendo en los contenidos virtuales, la divulgación a través de folletos y medios de comunicación y el apoyo a la Red de Informadores Voluntarios, que ofrecen información presencial a los excursionistas. También se presentó el inventario georreferenciado de recursos turístico-deportivos de Aragón, un catálogo que ya incluye cerca de 2.000 recursos distribuidos por toda la Comunidad, entre ellos 287 senderos turísticos (4.061 km), 34 vías ferratas y 74 cavidades.



Día del Raquetista

Está disponible en el canal de YouTube de la FAM la charla coloquio 'Cómo planificar una actividad invernal', que organizó el club Javieres de Huesca para formar en nivología y seguridad con motivo del XV Día del Raquetista de Aragón. En esta conferencia Rocío Hurtado, ingeniera de Montes y técnica en avalanchas, trató de los distintos factores de riesgo que deben tenerse en cuenta al preparar una salida con nieve y de los recursos que ofrecen webs y apps para informarse y planificar el recorrido.



Marcha nórdica

Urban Walking ha organizado el segundo Open de Marcha Nórdica en su modalidad técnica, que para adecuarse a las circunstancias sanitarias se celebra en modo virtual. Los participantes deben enviar un vídeo que muestre su técnica en la posición y movimiento del cuerpo y los bastones en un corto recorrido y un equipo de jueces, entre ellos Fernando Morata, del Comité de Marcha Nórdica de la FAM, decidirá los ganadores. La inscripción es gratuita y está abierta hasta el 7 de marzo en la web de la organización: urban-walking.com

Cursos de la EAM

La Escuela Aragonesa de Montañismo prosigue sus cursos para formar monitores en los clubes de montaña aragoneses. El 20 de febrero comenzó a impartirse la formación del bloque específico de Alta Montaña, con una destacada implicación de los participantes, y en breve comenzarán los bloques de Montañismo (27 de febrero) y Esquí de Montaña (6 de marzo). En próximas fechas se anunciarán las convocatorias para los bloques de Escalada y Barranquismo, que se impartirán a partir de abril. Se podrá consultar en www.fam.es.

