



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS

**8 / BALANCE DE LAS
II JORNADAS DE MARCHA
NÓRDICA EN ARAGÓN
CELEBRADAS EN BARBASTRO**

Nº 792  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



El rafting es la modalidad más popular y solicitada, y resulta apta para todos los públicos. Ideal como experiencia para compartir en familia. REBECA CÁRDENAS SÁNCHEZ/UR PIRINEOS

SALTANDO LAS OLAS EN LAS AGUAS BRAVAS

2-3/ Aragón cuenta con ríos idóneos para disfrutar de la emoción de los descensos entre rápidos y espuma

Aunque primavera y verano son las mejores épocas, estas prácticas se pueden realizar de marzo a octubre



ACTUALIDAD

**4-5 / MONTAÑAS VACÍAS:
UN VIAJE DE CICLISMO
CON ALFORJAS POR LA
LAPONIA ESPAÑOLA**



DE RUTA

**6-7 / A PIE POR EL GR I:
TRAVESÍA DESDE NOCITO
HASTA ARGUIS SIGUIENDO
EL SENDERO HISTÓRICO**

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



7 DE JUNIO DE 2019



Turismo fluvial



▲ El descenso en rafting ofrece emoción y altas dosis de adrenalina, y su estabilidad lo hace apto para el público más familiar. RIVER GURU-JORGE OLIVÁN

ES EL MOMENTO DE LAS AGUAS BRAVAS, LA NAVEGACIÓN MÁS DIVERTIDA Y TREPIDANTE

El buen tiempo permite disfrutar de nuestros ríos en todas sus posibilidades y Aragón cuenta con algunos cauces magníficos para gozar de la adrenalina de las aguas bravas. Siempre con guía, pueden compartirse con toda la familia

Ha llegado la época la época de vivir la emoción de las aguas bravas, una actividad para la que Aragón cuenta con trepidantes tramos fluviales que permiten disfrutar a lo grande del desafío de las olas. Este es el momento ideal «porque las condiciones son las mejores: máximo caudal y

temperaturas agradables» afirma Fermín Pérez Larrea, de la empresa River Guru, de Murillo de Gállego. La temporada alta llega en julio y agosto, por la mayor presencia del público vacacional, y porque la posibilidad de realizar descensos se mantiene durante el verano, ya que muchos de estos ríos se encuentran regulados. Así ocurre con el Gállego,

el Ésera o el Cinca, donde las presas permiten mantener controlado el nivel de las aguas y poder disfrutar de manera constante de estas actividades deportivas. La primavera es el mejor momento para luchar con las olas en los ríos que aún permanecen salvajes, como el Ara, el Cinqueta, en Plan, o el Forcos, en Bergua.

«Este año ha sido menos seco

El rafting es la actividad más popular y la que admite mayor tipo de público

que el anterior, estamos realizando todas las actividades con normalidad y esperamos que sea un buen verano», afirma Miriam Lanaspa de la empresa UR Pirineos, de Murillo de Gállego, que señala que la temporada se puede alargar «hasta mitad de octubre, siempre sujetos a que se mantengan los caudales».

Aunque para la práctica de aguas bravas destacan los ríos que tienen su cabecera en los Pirineos, como los mencionados, Teruel se ha sumado también a esta actividad de ocio y naturaleza, con algunos tramos del río Guadalope, que nace en la sierra de Gúdar. Allí la empresa Geoventur se lanzó hace dos años a esta aventura y encontraron el lugar idóneo en Castellote, en un tramo de 10 km del Guadalope en su camino hacia Abenfigo, donde ofrecen rafting en barcas neumáticas con capacidad para 6-8 personas, y en kayak por la zona de Calanda.

En todas las ubicaciones el rafting es la actividad más popular: «Vas en una balsa y se trata de una experiencia compartida, como no tiene una dificultad técnica y es más estable y segura que otras, es perfecta para practicar en familia, incluso con niños de corta edad o personas mayores», dice Fermín Pérez. En sus descensos por el Gállego «hay un



▲ Disfrutando del open kayak de tripulación doble. UR PIRINEOS-REBECA CÁRDENAS SÁNCHEZ



▲ Rafting en los Mallos. UR PIRINEOS



▲ En el hidrospeed se va dentro del agua. RIVER GURU-JORGE OLIVÁN

tramo de 8 km de rápidos no aptos para los más pequeños, pero para el resto no hace falta nada especial, salvo saber nadar», explica. En Campo, Esera Aventura realiza también descensos en rafting. «El tramo de La Silla son 7 km, con una duración de una hora, accesible para todos los públicos, incluso personas con discapacidad», afirma María Ruiz, de esta empresa, que realiza descensos por el Ésera y por el Ara. «Como la embarcación va timoneada por un guía pueden participar menores de 14 años», añade. Que se trate de la modalidad más accesible no le resta emoción: «las sensaciones del descenso son igual de intensas, te salpican las olas, navegas entre los rápidos...», dice Fermín Pérez.

Hidrospeed y kayak

Frente a la bajada en grupo del rafting, el kayak y open kayak se practican de manera individual y por parejas. El kayak, conocido como la 'piragua de aguas bravas' es una canoa rígida que permite realizar los recorridos más excitantes, ya que con ella se puede bajar y subir la corriente, cambiar de dirección... e incluso maniobras más radicales (esquimotaje, surf, looping...) para lo que ya se exige preparación. Para una práctica más básica no es necesaria formación

El hidrospeed nos permite cabalgar las olas sumergidos en el agua

previa y puede ser practicada a partir de los 14 años «siempre según criterio del guía que observará el nivel de habilidad de cada participante, e irá dirigiendo el recorrido» señala Ruiz de Ésera Aventura. En el open kayak, el usuario va en una canoa abierta. «Las sensaciones son parecidas a ir en kayak pero la embarcación es mucho más estable», dice Miriam Lanaspá de UR Pirineos.

Para algunos el hidrospeed es el deporte de aguas bravas más emocionante. «No hace falta cursillo, tras unas instrucciones con ejercicios en la zona de aprendizaje, se está preparado para ir río abajo, entre rápidos y espuma. Es la actividad ideal para los que buscan más sensaciones», afirma Lanaspá, de UR Pirineos. «Se baja en una especie de trineo de agua, parecido al 'bodyboard' de mar», explica Pérez, de River Guru. Se

practica con una plancha de espuma de alta densidad «forma hidrodinámica, en la que se meten los brazos; vamos subidos en ella hasta la cintura y las piernas quedan dentro del agua para aletear», añade. «Como se va a ras de agua, las sensaciones son mucho mayores, una ola de medio metro te pasa por encima de la cabeza...», dice Pérez. Pese a ello, es una actividad abierta a todo el mundo, aunque puntualiza que «en primavera, por el mayor caudal, está indicada solo para personas jóvenes y activas, porque requiere esfuerzo físico, pero luego es apto para todos a partir de los 14 años».

Son actividades que se desarrollan de manera general durante media jornada aunque también es posible hacer un día completo. «Muchas veces se combina la mañana de aguas bravas y con la tarde de navegación tranquila. O con una yincana en el río, nadando saltando... y la gente disfruta también muchísimo», dice Ruiz, de Ésera Aventura.

Todo el material técnico (casco, chalecos, neoprenos, aletas, remos...) es proporcionado por las empresas. El usuario solo debe preocuparse de llevar calzado cerrado que se pueda mojar, traje de baño, protección solar y accesorios para la ducha.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



DE UN VISTAZO

1

Aragón cuenta con tramos fluviales idóneos para disfrutar de aguas bravas. Destacan los que nacen en los Pirineos: Ésera, Ara, Cinca, Murillo, Cinqueta, Forcos... En la provincia de Teruel se ha unido el río Guadalope, a su paso por Castellote o en la zona de Calanda.

2

Aunque primavera y verano son las mejores épocas, estas prácticas se pueden realizar de marzo a octubre.

3

Esta práctica deportiva ofrece la posibilidad de disfrutar de una diversión compartida con amigos y familia. Además permite disfrutar de la naturaleza desde una nueva perspectiva.



'STAND UP PADDLE' LA ÚLTIMA NOVEDAD

El 'stand up paddle' es la última novedad llegada a las actividades acuáticas. «Mezcla las técnicas del surf con las paladas del piragüismo», dice Miriam Lanaspá, de UR Pirineos. «Se trata de una tabla de surf especial, hinchable y adaptada a los ríos, sobre la que vas de pie o de rodillas, ayudado por un remo de 2 metros», apunta Fermín Pérez, de River Guru. Introducido primero para navegar aguas tranquilas ha llegado también a las bravas donde da una gran sensación de libertad y permite disfrutar del paisaje.



'Stand up paddle'. UR PIRINEO-CÁRDENAS



CURSOS DE KAYAK PARA EXPERTOS Y 'PACKRAFT'

El kayak es la modalidad más técnica y de mayor disfrute. «Da muchas más posibilidades, pero es más inestable por lo que requiere formación», dice Fermín Pérez, de River Guru, donde se imparten cursos, al igual que otras como UR Pirineos, donde lo recomiendan como «la mejor manera de vivir las aguas bravas». La aparición de los 'packraft', canoas que pueden llevarse plegadas en la mochila e hincharlas al llegar a un río y disfrutar en cualquier momento, es una razón más para aprender a manejar el kayak.



Curso de kayak. RIVER GURU-J. OLIVÁN



Ciclismo con alforjas

MONTAÑAS VACÍAS,

UN VIAJE POR LA

LAPONIA ESPAÑOLA

La propuesta, una ruta de 690 kilómetros evitando el asfalto, fue lanzada en diciembre por Ernesto Pastor, un vecino de Teruel, y ya atrae a aventureros de todo el globo

Un silencio del que impregnarse dejando a un lado las prisas, la ansiedad y los nervios. Un viaje por parajes inhóspitos, altas montañas y ruinas de aldeas que un día albergaron vida. Una oportunidad –quizás la última– para entrar a bares de pueblos que aún existen, comprar provisiones en las tiendas de ultramarinos que quedan y entablar conversación con los vecinos que todavía los habitan: la resistencia de la Laponia española. Todo eso es lo que ofrece Montañas Vacías. Una ruta de 680 kilómetros diseñada por un habitante de Teruel que, según dice, ni es ciclista, ni es fotógrafo ni es artista pero que, movido por la pasión que siente por su tierra, por sus gentes y por la filosofía de este otro modelo de viajar que implica ponerle alforjas a la bici, ha sabido desarrollar una propuesta que está encandilando a amantes del ‘bikepacking’ de todo el globo.

Lanzó la página web en diciembre y, en tan solo cinco meses, su ambiciosa ruta para bicicleta de montaña que recorre las diez provincias de la Serranía Celtibérica ya ha sido publicada en algunos de los principales portales del mundo especializados en viajes en bicicleta. Como consecuencia, las peticiones de información no paran de llegar. Ernesto Pastor, el aficionado a la bici de 36 años que hay detrás de todo esto, se muestra sorprendido por la «tan buena acogida» que está teniendo un proyecto en el que se ha esforzado al máximo para ofrecer «algo más» que una simple ruta de Wikiloc. Más que por la dificultad del trazado o el espíritu deportivo, su propuesta enamora por el cuidado con el que Pastor ha hilvanado todos los hilos que la componen y el mimo con el que la presenta.

El formato de página web, las fotos, el logo, las acuarelas que ilustran algunos de los puntos más característicos de la ruta, los mapas dibujados a mano... son sin duda detalles que hacen de Mon-

UNA RUTA DE ‘BIKEPACKING’ POR UNA DE LAS ZONAS MÁS DESPOBLADAS DE EUROPA



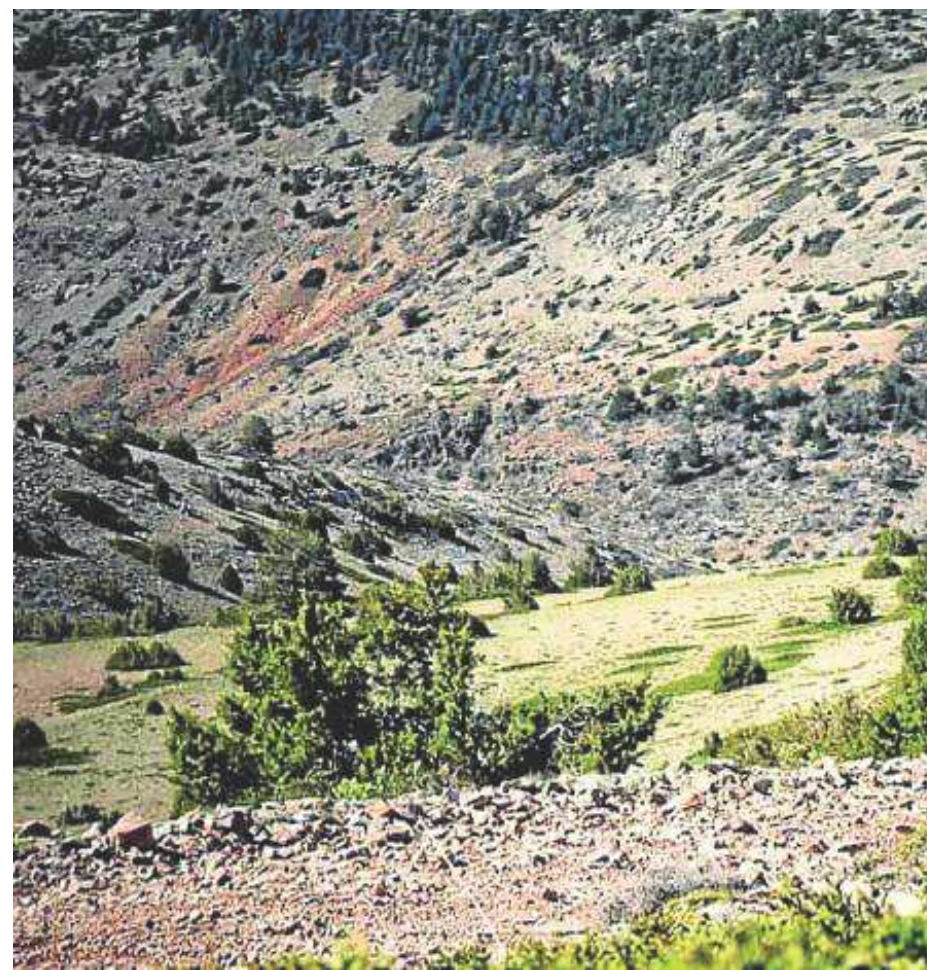
▲ Cicloviajeros de todo el mundo están recorriendo ya la ruta. E. P.

La ruta de Montañas Vacías arranca en Teruel y se divide en cinco exigentes etapas. La primera, de 135 kilómetros y 3.015 m+ discurre por la sierra de Albarracín hasta el nacimiento del Tajo. La segunda, de 116 kilómetros y 1.690 metros de desnivel acumulado llega hasta el municipio de Zaorejas, en la provincia de Guadalajara. A continuación, la ruta se adentra en la serranía de Cuenca y la tercera etapa va a parar a Laguna del Marquesado, en la provincia de Cuenca, tras 140 kilómetros y 2.150 metros de desnivel positivo. La cuarta etapa, de 130 kilómetros y otros 3.020 metros de subida unas piernas ya cansadas nos lleva de vuelta a Aragón por la sierra de Javalambre, hasta La Puebla de Valverde. Por último, la quinta etapa vuelve a Teruel por la sierra de Gúdar en una última jornada de 160 kilómetros y 3.100 metros de desnivel.

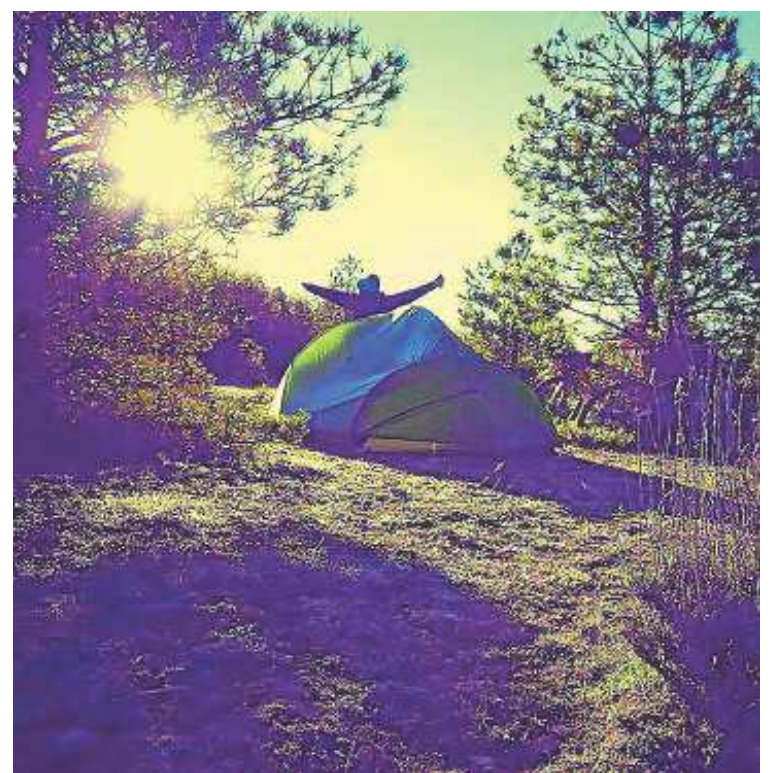
Dada la exigencia de la ruta e incluso de cada etapa, el creador de la ruta propone varios tramos de enlace para que cada cual pueda diseñar la ruta a su medida. De momento son cuatro los atajos y pueden consultarse en la página web www.montanasvacias.com

«Si ves un bar, entra, porque quizás el año que viene ya no siga ahí»

tañas Vacías una experiencia diferente desde el minuto uno: no es una ruta para turistas, ni tampoco una propuesta para deportistas en busca de medallas, sino un viaje por la España despoblada que parte de Teruel y transcurre por los Montes Universales, la sierra de Javalambre y la de Gúdar, la sierra de Albarracín y la Serranía de Cuenca y el Alto Tajo de Guadalajara. Todo ello, casi sin pisar el asfalto y enlazando únicamente pistas forestales en buen estado. Una experiencia pa-



▲ Montañas Vacías es una ruta diseñada para BTT o gravel. En algunos tramos, eso sí



▲ La guía detalla en qué zonas se puede acampar o vivaquear. E. P.

ra disfrutar en bicicleta de montaña (BTT) o de ruta (gravel).

Pero ante todo, Pastor quiere dejar clara una cosa. No quiere que la gente venga a disfrutar de la despoblación, sino a empaparse de ella, a concienciarse. «Por eso digo: vívela. Si ves un bar, entra, porque quizás el año que viene ya no esté. El problema de la despoblación es parte de mi día a día, me siento parte de ese problema y desde que empecé a engendrar esta idea tuve muy claro que tenía que servir para crear conciencia al respecto», comenta este vecino de Teruel.

Él se crió en Sigüenza, Guadalajara, y ahora que trabaja en la capital turolense, utiliza las tardes para recorrer el territorio en bicicleta. «En esta zona tenemos

una joya que es todo el trazado de pistas forestales y caminos agrícolas... Los reparan habitualmente y suelen estar en buen estado de modo que he creado una especie de entramado que acumula bastante desnivel pero que no tiene mucha dificultad técnica. El resultado es una ruta (que se divide en muchas) dirigida a personas a las que les gusta hacer viajes de forma autónoma, buscando lugares diferentes, más remotos, más inhóspitos...», dice.

Su propuesta ha convencido y a los tres meses de lanzarla llegaba a Aragón Cass Gilbert, un referente del cicloturismo que narra y comparte mediante fotografías y textos sus viajes por todo el mundo.

PILAR PUEBLA



▲ El objetivo



▲ Parches s



▲ Mapa de M



¡, hay que echar el pie a tierra. ERNESTO PASTOR



o es concienciar sobre la despoblación. E. P.



olidarios a favor de Autismo Teruel. E. P.



Montañas Vacías dibujado a mano. E. P.

BREVES



Un fotografía de Ordesa,
Primer Premio Europarc

■ El fotógrafo, escritor y naturalista aragonés Eduar-
do Viñuales ha conseguido
el Primer Premio de Foto-
grafía Europarc España en
la categoría de bosques ma-
duros, con una imagen to-
mada en el Parque Nacio-
nal de Ordesa y Monte Per-
dido. La foto muestra un
bosque del término muni-
cipal de Fanlo, durante el
otoño. «Es doblemente ma-
duro: por la edad de los ár-
boles y porque se trata de
una imagen otoñal, cuando
las hojas ya caducas acaban
su ciclo anual y caen», afir-
maba Viñuales, tras cono-
cer el premio. «Es uno de
los bosques más bonitos de
los Pirineos, especialmente
en esa época, por su mez-
cla de árboles caducifolios
de una gran variedad de es-
pecies: arces, álamos, ro-
bles, abedules... cuyos to-
nos ocres y dorados se
combinan con los verdes
de los pinos y abetos, y
crean un cromatismo es-
pectacular», explicaba el
fotógrafo. La instantánea
forma parte del libro ‘365
días en el Parque de Ordesa
y Monte Perdido’ de este
autor, editado por el Orga-
nismo Autónomo de Par-
ques Naturales, con motivo
del Centenario de Ordesa.

Inscripciones para el campus
infantil de verano de La Alfranca

■ Hasta el 14 de junio per-
manece abierto el plazo pa-
ra inscribirse en el campus
infantil que se desarrollará
este verano en la Alfranca,
junto a la Reserva Natural
Protegida de los Sotos y
Galachos del Ebro. El cam-
pus se desarrollará del 24
junio al 26 de julio, y está
dirigido a niños de entre 6
y 12 años, que realizarán
actividades y aprenderán
contenidos relacionados
con la naturaleza y el me-
dio ambiente, aprovechan-
do el entorno en el que se
encuentran. Además reali-
zarán un viaje al Parque
Natural del Moncayo. El
horario del campus será de
8.30 a 17.15. El coste es de
140 euros por semana, que
incluye almuerzo, comida,
transporte y actividades.
Más información y reser-
vas en el 976 105 840.



PLANES
PARA ESTAS
SEMANAS

1



III Star Party ‘Estrellas en Monegros’, cita con el cielo
nocturno para mañana en Leciñena

La noche de este sábado 8 puede ser la oca-
sión de ver el brillo de Omega Centauri, un
cúmulo globular de la constelación Centau-
rus, en la cita que ha organizado la Agrupa-
ción Astronómica Huesca en Leciñena. Sus
casi 10 millones de estrellas se ven desde el
hemisferio Sur planetario, pero resulta difícil
de observar en nuestro hemisferio Norte. Se-
rá uno de los fenómenos celestes que intentará
ver con sus telescopios el grupo Astro Mo-
negros. Será a partir de las 22.00; previamen-
te a las 12.00, el experto español en misiones
espaciales de la NASA José Manuel Grandela
Durán hablará del papel de España en la lle-
gada del hombre a la Luna, y a las 16.00 se
realizará una ruta botánica. El coste de la ac-
tividad es de 35 € adultos y 25 € niños. Ins-
cripciones, en el teléfono 974 230 322 o en el
correo electrónico info@aahu.es.

2

Este sábado, jornada de anillamiento de aves
en el río Gállego a su paso por Biscarrués

La Coordinadora Biscarrués-Mallos de Ri-
glos organiza mañana una jornada de anilla-
miento ornitológico. Las tareas de marcaje

de las aves se realizarán por un anillador ex-
perto de 10.00 a 13.00, en la confluencia del
barranco de Vadiello con el río Gállego en
Biscarrués. A continuación, se realizará un
pequeño paseo por el sendero botánico. Se
invita a niños y grandes a acercarse para co-
nocer en qué consiste la labor del anilla-
miento y saber más de las especies que pue-
dan anillarse, además de tener la ocasión de
ver de cerca a estos pájaros. No es necesario
inscribirse pero la asociación anima a hacer-
lo en 606 340 951 o el correo riogalle-
go@gmail.com.

3



El Poyo del Cid viaja hasta la Edad Media en la
celebración del XXI Encuentro con el Campeador

La localidad turolense de El Poyo del Cid
viaja mañana a la época del medievo para re-
crear la llegada del Campeador a la locali-
dad. Grupos historicistas escenificarán la
fundación de un campamento militar, se
realizará una exhibición de tiro con arco, un
desfile de órdenes militares y demostracio-
nes de danzas y animación callejera. A las
18.30 se pondrá en escena, en la zona del
campamento militar, la representación tea-
tral ‘El Cid’, el acto central de esta celebra-
ción. A ello se sumará un mercado medieval
y una completa programación de actividades
dirigidas a todo tipo de público, que finaliza-
rá con el concierto de la banda de música
celta The Barataria Project.



WWW.TURISMOVILLANUA.NET

RESERVAS
606 797 239

**DÍA INTERNACIONAL
DE LAS CUEVAS Y
EL MUNDO SUBTERRÁNEO**

Del 6 al 9 de junio de 2019

CUEVA DE LAS GÜIXAS

BRUJAS Y LEYENDAS

VISITAS GUIADAS
CUEVA DE LAS GÜIXAS
C.I.N CENTRO DE INTERPRETACIÓN SUBTERRÁNEA

VISITAS TEMÁTICAS
ACTIVIDADES ESPECIALES



A pie por el GR 1

SENDERO HISTÓRICO

DE NOCITO A ARGUIS

Travesía desde Nocito hasta Arguis siguiendo el itinerario del gran recorrido GR 1 Sendero Histórico, que coincide en este tramo con el Camino Natural de la Hoya de Huesca



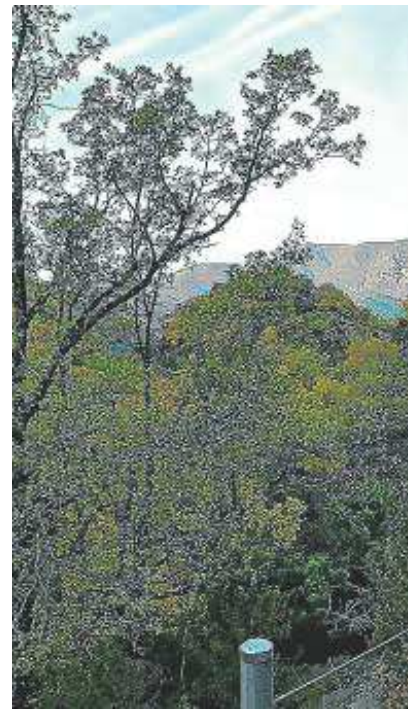
▲ Iglesia de Santa María de Belsué. FAM



▲ Toma aérea de Arguis, embalse y sierra de Gratal. J. MELERO/PRAMES



▲ Vista de Belsué y su entorno. JAVIER ROMEO/PRAMES



El GR 1 Sendero Histórico recorre España de este a oeste, pasando por siete comunidades autónomas. Actualmente se están recuperando y marcando varios de sus tramos. El GR 1 recorre parte del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara y del Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo, combinando el espectacular relieve kárstico y los cañones donde el barranquismo es el deporte estrella, con los conglomerados del Reino de los Mallos, paraíso de la escalada, los bosques mixtos, meridionales hayedos y bellos parajes como Pozo Pigalo. Señeros castillos, templos románicos y poblaciones medievales completan esta ruta de gran interés natural, histórico y patrimonial.

Aunque no es el caso de la ruta que hoy proponemos, en nuestra comunidad autónoma podemos disfrutar ya de cuatro etapas del GR 1 homologadas como Sendero Turístico de Aragón, que discurren por las provincias de Huesca y el norte de la de Zara-

goza, desde Murillo de Gállego hasta la muga con Navarra en Sos del Rey Católico, cuna del rey Fernando y conjunto histórico artístico.

La etapa 36 del GR 1 coincide exactamente con el Camino Natural de la Hoya de Huesca. La salida de Nocito se realiza hacia al oeste, junto a las casas O'Molineiro y Villacampa, tras cruzar el puente sobre el río Guatizalema tomaremos un sendero murado que se dirige hacia el depósito de agua. Una serie de lazadas sobre lastra de piedra, acompañadas de rodales de pinar y robledal, nos permiten ir ganando altura hasta la carretera, junto a la cabecera del barranco Cajical.

Santa María de Belsué

Cruzaremos la carretera hasta en tres ocasiones, siempre por camino viejo ascendente. A la altura del cruce del barranco Palomar la ruta conecta con el GR 16, que prosigue al norte al dolmen de Ibirque y luego a las tierras del Alto Gállego y el Sobremonte. El GR 1 continúa ascendiendo has-



DE UN VISTAZO

▲ 1 🏠 2 🏠 2 🏠 4



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.

Horario: 6 h 45 min, completo sin paradas.

Distancia: 19,4 km.

Desnivel acumulado: 985 m+ y 825 m-.





▲ Tramo de senda en la ruta. FAM

ta ganar Cuello Barbero y Cuello Santa Coloma desde dónde baja a Lusera.

Desde Lusera, nuestra ruta prosigue por camino viejo hacia las ruinas de Santa María de Belsué. Ahora toca cruzar el río Flumen y luego ascender para pasar junto a la pardina Ascaso, continuando por el camino viejo hasta alcanzar la carretera ya en Belsué.

Cruzaremos la carretera y el pueblo, para dirigirnos a la vecina ermita de Los Linares. Luego el itinerario desciende ligeramente para aprovechar un tramo de pista y retomar después el camino viejo que de subida nos lleva hasta Mesón Nuevo.

Desde el Mesón Nuevo el GR 1 Sendero Histórico continúa siguiendo el camino natural, que desciende por la falda de la sierra de Bonés. Inicialmente el itinerario desciende por una pista que, una vez superada la altura de los túneles del Monrepós, se desvía a la derecha, ya por senda, que nos llevará finalmente hasta el núcleo de Arguís.

PRAMES

Campeonato de Aragón de Escalada

FINAL OSCENSE DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR

El 2 de junio se celebró en el rocódromo Pío XII de Huesca el Campeonato de Aragón de Escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar y el Open Juvenil de Aragón



◀ Foto de familia en el rocódromo oscense. El deporte de la escalada en edad escolar goza de buena salud en Aragón. CARLOS OLIVA

Con la cita de Huesca culminó la temporada 2018/2019 de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, tras disputarse cuatro pruebas en cada una de las provincias y otras cuatro competiciones de categoría juvenil. El Campeonato de Aragón que ponía fin a los juegos fue organizado por la Federación Aragonesa de Montañismo y el club Peña Guara. La nutrida participación contó con miembros de los clubes y escuelas de escalada oscenses Peña Guara, All Radical, Escaladores del Pirineo y Montañeros de Aragón Barbastro; los turolenses Comarca del Jiloca, Monreal, The Limit Teruel, Comarca Comunidad de Teruel y Gamte, y los zaragozanos Helios, Boira, Exea, Pablo Serrano, Montañeros de Aragón, Daroca, Ayud, Calatorum y Dock 39.

En una competición de escalada hay una parte que es muy importante y que requiere un trabajo previo, minucioso y casi artesanal. Me refiero al trabajo de los equipadores, de los cuales depende que la prueba resulte exitosa o pierda su carácter competitivo. En esta ocasión, David González y Lucas Cano dejaron



María Laborda, en Huesca C. OLIVA

el listón muy alto. No hubo ninguna superfinal o desempate para el primer puesto en ninguna categoría, a pesar de la dura competencia y sí que hubo clasificaciones escalonadas en todas las categorías, gracias a ese buen equipamiento de las vías.

La ronda clasificatoria ya fue un filtro adecuado para que solamente los seis u ocho mejores de cada categoría pasaran a la ronda final, en la cual hubo mucho espectáculo. En algunos casos se resolvió el puesto por un solo movimiento y en otros se desempató por el resultado en

la ronda previa. Los ganadores del Campeonato de Aragón fueron: en categoría benjamín, Enol Allende (Escaladores del Pirineo) y Claudia Calvo (Boira); en alevín, Lizer Aznárez (Exea) y Noa Carnicer (Helios); en infantil, Fernando Muniesa (Boira) y Noa Vallina (All Radical), y en cadete, Pedro Novella (All Radical) y María Laborda (Exea). En el open juvenil se impuso Cristian Pérez Gómez por delante de Ismael Pérez Miguel, ambos de El Último Pegue.

Otra labor fundamental en estas pruebas es la de los árbitros, tarea en la que hay que estar concentrado en todo momento para no perder detalle de lo que haga el escalador en el muro. Los árbitros son también los responsables de las clasificaciones oficiales que determinan los podios.

La más participativa

Se dio un premio a la escuela más participativa de la fase local de los juegos a Comarca del Jiloca (Calamocha), y el de mejor escuela del Campeonato de Aragón fue para All Radical, de Benasque.

Desde FAM agradecemos a todas las escuelas de escalada

que han participado en esta edición de los juegos escolares, padres y madres, entrenadores y/o delegados que han estado acompañando a los niños en entrenamientos y pruebas, en su formación deportiva y personal.

A muchos de estos jóvenes deportistas los vamos viendo progresar más allá de nuestra región, como son los casos de Laura Pellicer Egido (GM Boira), campeona sub-18 de la Copa de España de Escalada, y de María Laborda Sagaste (CM Exea), campeona de España de escalada en velocidad en los juegos nacionales en edad escolar, celebrados en abril en Plasencia y reciente campeona del Mundo individual en la competición celebrada en mayo en Aubenas (Francia), donde se impuso en las tres modalidades de velocidad, bloque y dificultad, compitiendo en formato Overall, el que se utilizará en los próximos Juegos Olímpicos de Tokyo en el año 2020 y en los de París de 2024. Quizá veamos a algún escalador o escaladora de Aragón en estas citas olímpicas...

CARLOS OLIVA CURA

Vocal de Árbitros de Escalada de Aragón



▲ Foto de grupo en la salida desde Salas Bajas. DULCE RODRÍGUEZ

Somontano de Barbastro

BALANCE DE LAS JORNADAS DE MARCHA NÓRDICA

El pasado fin de semana, el Somontano y su capital acogieron las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón, organizadas por la FAM y el Club Montañeros de Aragón de Barbastro

Los días 1 y 2 de junio, Barbastro y el Somontano fueron sede de las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón, organizadas por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y el Club Montañeros de Aragón de Barbastro (MAB). El acto arrancó el sábado por la mañana con talleres de iniciación, abiertos a todas las edades, en los que se trabajó la coordinación y técnica de la marcha nórdica, para seguir con una ruta urbana por Barbastro. La cita reunió a unas 70 personas dirigidas por seis monitores de diferentes clubes.

Por la tarde, unas 80 personas acudieron al Centro de Congresos de Barbastro a las ponencias. Javier Alfaro, director técnico de Podactiva, presentó un estudio biomecánico del marchador nórdico, haciendo hincapié en la importancia de la pisada y el apoyo-propulsión con el bastón, así como en sus patologías y las tecnologías para corregirlas. Chemary Carrera, pionero de la Marcha Nórdica en Aragón, explicó el origen de este deporte y los grandes beneficios que añade el trabajo muscular del tren superior al utilizar bastones específicos. Por su parte, Mariano Moreno, seleccionador de marcha

nórdica de la federación valenciana, explicó como progresar al peldaño competitivo y aprovechó para desmitificar la competición de la gente más sénior.

Objetivos comunes

En el coloquio de cierre sobre 'Turismo sostenible, marcha nórdica y senderos' participaron Antonio Cosculluela (alcalde de Barbastro), Lourdes Pena (presidenta de la Comarca de La Ribagorza), Javier Fandos (vocal de senderos de la FAM), Jorge Ruiz (fundador de Zona Zero del Sobrarbe), Fernando Morata (vocal de Marcha Nórdica de la FAM) y Ricardo Laviña (secretario de MAB), moderados por Chemary Carrera. Se planteó la recuperación de los senderos como bien histórico y cultural, la conveniencia de un uso polivalente y la dificultad de su mantenimiento. También se insistió en la falta de senderos señalizados para la marcha nórdica en Aragón y se presentaron experiencias de otras autonomías, como la creación de centros de marcha nórdica integrados en la oferta turística. La conclusión a la que se llegó es que «todos debemos ir de la mano y adoptar compromisos de futuro aprovechando que compartimos objetivos de desarrollo

de nuestro territorio porque creemos en él y en sus gentes, haciendo uso de nuevas herramientas como la marcha nórdica».

En la jornada del domingo, la marcha programada nos dejó entrañables momentos de convivencia entre 80 deportistas venidos desde diferentes puntos y los habitantes de las poblaciones somontanesas. La localidad de Salas Bajas fue el punto de inicio con un café de bienvenida. Siguiendo la ruta de las Ermitas, alcanzamos la Candelera en Salas Altas y, tomando el camino de la Sierra Alta, nos acercamos al santuario de Dulcis. Finalizamos la ruta en Colungo con una comida de hermandad y visitas al Centro de Interpretación de Arte Rupestre y a la destilería Aguardientes y Licores Colungo.

Durante todo el trayecto los Ayuntamientos de Salas Bajas, Salas Altas, Santa María de Dulcis y Colungo, junto con las asociaciones de mujeres de estas localidades, se ocuparon del avituallamiento, consiguiendo que el fuerte calor no mermara nuestras fuerzas ni el disfrute de la naturaleza y del paisaje de las poblaciones del Somontano.

LELES FÁBREGAS

Vocal de Marcha Nórdica
Montañeros de Aragón de Barbastro

Ofertas de Aramón en verano para los federados en montaña

Los federados en montaña podrán disfrutar en julio y agosto de un 2x1 en el acceso a los teleféricos de las estaciones de Panticosa y Cerler gestionados por Aramón. Para ello, hay que llevar impresa la oferta publicada en la página web www.fam.es y presentarla en taquilla junto con la tarjeta federativa. Además, también se pueden adquirir con descuento pases de forfait más alojamiento a través de la página www.aramon.com/tus-ofertas, introduciendo un código que cada club facilita a sus federados.

III Travesía de iniciación a la alta montaña estival de la FAM

La FAM organiza del 5 al 7 de julio la III Travesía de iniciación a la alta montaña estival, dirigida a jóvenes de entre 12 y 16 años (nacidos de 2003 a 2005) que deseen experimentar y adquirir autonomía en la alta montaña. Los menores no federados deben sacar la licencia federativa, modalidad B, a través de algún club de la federación. La actividad, dirigida por monitores titulados, se iniciará la tarde del viernes 5 de julio en el refugio Casa de Piedra (Balneario de Panticosa), para subir el sábado al refugio de los Ibones de Bachimaña y retornar el domingo. El precio (95 €) incluye formación, comidas y alojamiento. Inscripciones hasta el 12 de junio en <https://apuntame.click/evento/III-travesiaFAM/info>.

Selección de Aragón y GTACAM en el KV Roquetes y el Trail Tozal de Guara

El sábado 1 de junio se disputó en Roquetes (Tarragona) la segunda prueba de la Copa de España de Carreras Verticales, con una magnífica actuación de la selección de Aragón y de los miembros del GTACAM, en una exigente prueba de 5 km y 1.150 m+. Los puestos obtenidos fueron: en categoría cadete, Álvaro Osanz (2º); en júnior, Yaiza Miñana (1ª); en absoluta, Vanesa Pascual (5ª), Mari Cruz Aragón (6ª y 2ª veterana), Albert Portellà (3º), Daniel Magallón (4º), Carlos Ciprés (7º). También fueron brillantes los resultados el domingo en el Campeonato de Aragón FAM disputado en el Trail Tozal de Guara de Nocito, con estos resultados: en cadete, Sandra Obón (1ª), Kandela Pascual (2ª), Luca Parra (1º) y David Herbera (2º); en júnior, Sergio Coll (1º); en absoluta, Marta Vidal (1ª) y Javier Barea (3º).

El Ayuntamiento del Ejea homenajea a la joven escaladora María Laborda

El viernes 31 de mayo, el Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros rindió un homenaje a la joven deportista María Laborda Sagaste por su triunfo en el Campeonato del Mundo de Escalada en Edad Escolar, celebrado en mayo en Aubenas (Francia). La escaladora de 14 años y del Club de Montaña Exea venció en las tres modalidades de escalada individual (velocidad, cuerda y bloque), contribuyendo a aupar a la selección española a la primera posición del podio. María Laborda fue recibida por la alcaldesa de Ejea de los Caballeros, Teresa Ladrero, junto a otros representantes municipales, firmando en el libro de honor del consistorio.

Mañana se disputa en Riglos el XI Rally 12 horas de Escalada

Mañana sábado día 8 se disputará el XI Rally 12 horas de Escalada de Riglos, organizado por el club Peña Guara e incluido en la Liga Nacional de Rallys de Escalada Fedme. Respecto a ediciones anteriores, se ha hecho algún cambio en la puntuación de algunas vías así como en las bonificaciones por escalar en dos o tres de los mallos más importantes pero, como en años anteriores, no puntuará la repetición total o parcial de una vía. A las 7.00 será la concentración de cordadas en la puerta del refugio de Riglos y a las 8.00 comenzará la prueba. Información en www.p-guara.com.

GR 90.2 en la 'Andada de la Cereza' con Comuneros de Calatayud

Dentro del programa 'Aragón a pie por GR' de la FAM, el domingo 16 de junio se celebrará en El Frasno la IVª Andada de la Cereza, recorrido senderista y de trail de 14 km que discurrirá en parte por el GR 90.2. La fecha límite de inscripción es el martes 11 de junio y puede hacerse a través de la web www.comuneroscalatayud.com