



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 744  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

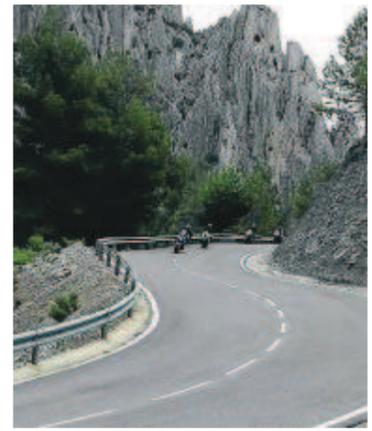


Excursionistas en el ibón de Piedrafita, en el valle de Tena. JORGE FUEMBUENA/TURISMO DE ARAGÓN

IBONES DEL PIRINEO, UN DESTINO PARA TODOS

2-3/ Billamuerta, Espelunciecha, Piedrafita y Basa de la Mora destacan por su fácil acceso y belleza

El agua, la roca y la vegetación se unen en algunos de los más emblemáticos parajes de las montañas de Huesca



ACTUALIDAD

4-5/ 'THE SILENT ROUTE': 63 KM DE CARRETERA PARA CIRCULAR CON CALMA Y DISFRUTAR DEL PAISAJE



DE RUTA
6-7/ RECORRIDO POR LA SIERRA DEL ESPIGAR, EN EL ENTORNO DE RUESCA



NOTICIAS MONTAÑERAS

8/ RODRIGO MONASOR Y ÁNGELA PIZARRO, MEJORES ARAGONESES EN LA TRAIL BRONCHALES

6 DE JULIO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Ibones



El ibón de Sabocos es otro ejemplo de los lagos de montaña familiares. JORGE FUENBUENA/TURISMO DE ARAGÓN

LOS MEJORES LAGOS DE MONTAÑA PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

Turismo de Aragón ha desarrollado el programa 'Ibones aragoneses' para destacar estos emblemas de los Pirineos como destino para todos, también con niños

Hace aproximadamente 15.000 años, cuando finalizó la larga época de clima frío de la Edad de Hielo y comenzaron a retirarse los grandes ríos helados que bajaban de las cordilleras, las hondonadas excavadas en el terreno dieron lugar a una de las formaciones más singulares, valiosas y bellas de los Pirineos: los

ibones. Estos lagos de montaña son lugares especiales por su formación y de gran valor natural tanto como acumuladores de agua para regular los ríos como por la fauna y flora que albergan. Son, además, un recurso turístico de gran valor paisajístico y natural.

Escasos en la Península Ibérica, los ibones son una de las joyas naturales de Aragón, donde se en-

cuentra el mayor número de ellos; el mismo nombre de ibón, palabra vernácula del aragonés, muestra la estrecha relación de estos lugares con sus montañas y la cultura tradicional.

De todos los ibones aragoneses, uno de cada tres se ubica a más de 2.500 m de altitud y apenas 14 se encuentran por debajo de los 2.000 m, por lo que se trata de típicos parajes de alta mon-

taña y es cierto que llegar a algunos requiere largas ascensiones y preparación técnica. Pero igualmente, una parte de ellos destacan por su fácil acceso, que los hace idóneos para conocerlos y disfrutarlos por todo tipo de visitantes, y en particular en familia.

Como reivindica la campaña 'Ibonear en Aragón', promovida por Turismo de Aragón, «todos los ibones se encuentran en luga-

res de una especial belleza, rodeados de idílicos pastizales, de ensoñadores bosques o de soberbios picos»; pero entre ellos, un grupo se presenta como 'ibones para familias', ya que se llega a ellos en paseos de menos de una hora y sin gran desnivel.

Pura esencia del Pirineo

Pero lo mismo se trate de una familia con niños pequeños o un deportista avezado, en estos ibones se disfruta de la más pura esencia del Pirineo; y quienes busquen mayores recorridos siempre tienen la opción de otras rutas para llegar a ellos o de prolongar la excursión.

En cualquier caso, no hay que olvidar que todos estos lagos están protegidos como Humedales Singulares y así la ley prohíbe dañar la flora o la fauna o los ruidos. La facilidad de acceso tiene que ser un aliciente tanto para visitarlos como para respetar y cuidar todos sus valores, y colaborar en que sigan siendo perlas de las montañas.

PRAMES



M. FERRER/PRAMES

BILLAMUERTA GRANDES VISTAS

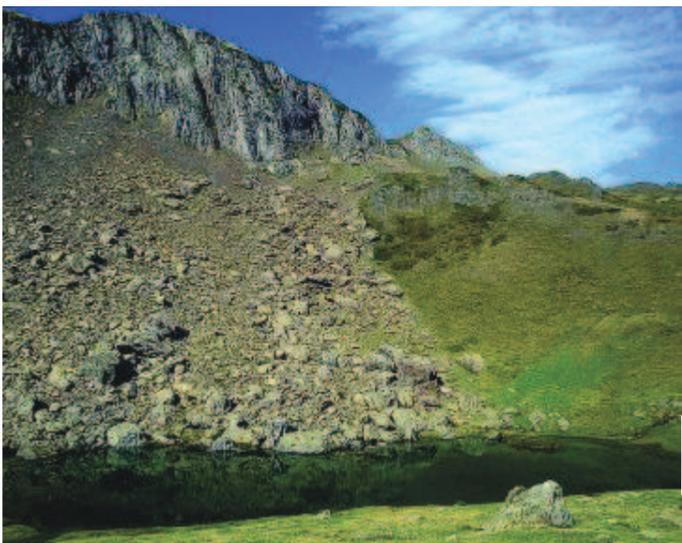
Los ibones de este conjunto son de pequeña superficie, pero permiten disfrutar de una de las mejores panorámicas y estampas del valle de Benasque, con vistas del glaciar y la Tuca d'Aneto/Maladeta de Coronnes, los macizos de las Maladetas y Perdiguero y del valle que lleva hacia Aigualluts. Se llega a ellos en un cómodo paseo desde el aparcamiento de La Bertusa, al que en verano se accede con un servicio de autobús.



JORGE FUEMBUENA/TURISMO DE ARAGÓN

PIEDRAFITA PAISAJE EN LAS AGUAS

Uno de los rincones más pintorescos del valle de Tena y el ibón a más baja altitud en el Pirineo oscense. Recrecido con un dique, llega a alcanzar las 4,2 ha. El reflejo en las aguas de la peña Blanca, al sur, y las vistas hacia la sierra de la Partacua, hacia el este, conforman un magnífico paisaje. En sus orillas se pueden contemplar varios monumentos megalíticos y en las cercanías se encuentra un curioso arco de roca. El camino de acceso, señalado como PR-HU 93 parte del parquin del Parque Faunístico Lacuniacha.



ARCHIVO PRAMES

ESPELUNCIECHA MARMOTAS Y CABALLOS

Pequeño ibón muy bien conservado y ubicado en un rincón de gran belleza. Se pueden observar ranas, marmotas o caballos, en un paraje enmarcado por los picos Moros/Balaitús, Punda Alta deras Frondiellas, Punda Alta de Pondiellos y Pundero Garmo Negro. Se accede desde el aparcamiento de Portalet en las pistas de esquí de Formigal (Sallent de Gállego), siguiendo un camino marcado por las propias pistas de esquí. Desde este lugar se puede alcanzar el puerto de Canal Roya, un excelente mirador hacia el pico Anayet y una parte del valle glaciar de la Canal Roya.



JORGE FUEMBUENA/TURISMO DE ARAGÓN

BASA DE LA MORA UN LUGAR DE LEYENDA

Una pista forestal desde el núcleo de Saravillo, en Plan, lleva hasta las cercanías del ibón de la Basa de la Mora, uno de los más conocidos de todo Aragón; un lugar de leyenda, como la que cuenta que aquí vive una princesa musulmana encantada. El lago se rodea por las murallas del macizo de Cotiella, con espesos bosques de pino, praderas y agujas monolíticas y cerca del refugio de Labasar se encuentran los restos de tres cromlech, círculos de piedras megalíticas. El acceso en vehículo en verano está regulado.



DE UN VISTAZO

1

La web ibonesdearagon.turismodearagon.com ofrece información sobre las características de una cuarentena de los ibones más destacados y las rutas para visitarlos.

2

En Aragón se cuentan 245 ibones (contando los que superen las 0,2 ha de extensión), distribuidos entre 20 municipios de las comarcas de Alto Gállego (84), La Jacetania (11), Sobrarbe (48) y La Ribagorza (102).

3

Los ibones son hogar del tritón pirenaico, un anfibio, como indica su nombre, endémico de los Pirineos. A diferencia de las ranas, los tritones presentan cola, que supone hasta la mitad de su tamaño.



IBONES A UN PASO EN COCHE, EN TREN Y EN TELECABINA

El número y diversidad de los ibones aragoneses permite que a la orilla de algunos de ellos se pueda acceder incluso sin caminar, para que todo el mundo pueda conocerlos y disfrutarlos. En automóvil se puede llegar hasta el de Llauset, en Montanuy, y al de Baños, en el balneario de Panticosa. Al ibón de Astún lleva una telecabina, abierta en verano, desde la estación homónima. Y también en verano, el ibón de Paúles se puede visitar con el tren turístico Valle de

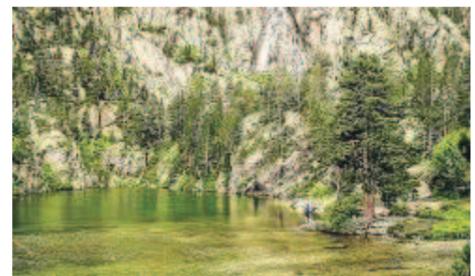


Tena, que ofrece un recorrido circular desde Tramacastilla con parada en este y otros lugares emblemáticos del valle, comentados con audioguía.



... Y TAMBIÉN A MÁS PASOS SENDAS SEÑALIZADAS

El grupo de ibones familiares puede ampliarse con varios nombres más, ya que a un buen número de lagos se puede llegar por sendas señalizadas y en recorridos a pie inferiores a las cuatro horas, lo que los hace lugares muy frecuentados en verano en los distintos valles aragoneses. Algunas de las posibilidades son el ibón de Acherito, en el valle



Ansó, el de Anayet, en el valle de Tena, los de Bachimaña, en Panticosa; el de Sen, en el valle de Chistau; los de Escarpinosa, en Benasque...



'Slowdriving' RODANDO DESPACIO POR 'THE SILENT ROUTE'

Las comarcas de Andorra-Sierra de Arcos y Maestrazgo han creado esta ruta para disfrutar al volante mientras se recorren algunos de los parajes más bellos de la provincia de Teruel

Las comarcas del Maestrazgo y la de Andorra-Sierra de Arcos comparten el trazado de la carretera A-1702. En apenas 63 kilómetros, su serpenteante trazado recorre algunos de los paisajes más bonitos y agrestes de la provincia de Teruel; da acceso a espacios naturales y patrimoniales de gran valor y discurre por pueblos de cargados de historia. Aunque sobre el plano parezcan pocos kilómetros, son tantos los puntos de interés que es necesario saborearla con calma.

Para facilitar el recorrido a los visitantes y fomentar la divulgación de los valores de su territorio, ambas comarcas han creado 'The Silent Route', una «carretera panorámica donde lo importante es disfrutar, conducir despacio para sentir la grandeza de los paisajes que vas a encontrar, pararse en cada pueblo, en cada ensanche de la carretera, y emocionarse ante este espectáculo natural», explican desde Turismo del Maestrazgo. Es el espíritu del 'slowdriving', un rodar por la carretera en el que lo que importa no es la velocidad sino el no pasar por alto ninguno de los detalles que pueden saborearse durante la ruta.

Paisaje de contrastes

En esos 63 kilómetros, se transita por paisajes de grandes contrastes: montañas serenas, crestas abruptas, congostos labrados en caliza y páramos. Se recorren parajes tan emblemáticos de la naturaleza turolense como los majestuosas puntas rocosas de los Órganos de Montoro; el nacimiento del río Pitarque, con sus cascadas y el misterio del agua naciendo de la piedra en un entorno fluvial de enorme belleza; naturaleza acuática que comparten también los Estrechos de Valloré, donde el rugido del agua saltando en la roca se transforma en murmullo seductor; o ese oasis al final del camino que son las umbrías de la Caleja del Huergo.



UN TOTAL DE 63 KILÓMETROS POR PARAJES SINGULARES Y PUEBLOS CON HISTORIA



▲ La ruta tiene espacios abiertos para abandonarse a la calma.

En coche, en moto o en bicicleta. Los tres medios de transportes son buenos para este realizar este recorrido. Quien prefiera la bici, cuenta en este territorio con el centro BTT Maestrazgo, que ofrece doce rutas, de distinta dificultad, en torno a dos puntos de acogida en Fortanete y Cuevas de Cañart. Y es que aunque la ruta es corta, hay multitud de actividades para que harán que no sea un recorrido de paso. Los amantes de la escalada tienen entornos inmejorables en los Órganos de Montoro, las agujas del Valle de Valloré o los paredones de la zona de Pitarquejo. En Ejulve, la cueva del Recuenco es idónea para la práctica de la espeleología. Con sus 800 metros de recorrido es una de las más largas de la provincia y sus paisajes rocosos de estalactitas y estalagmitas ofrecen un auténtico espectáculo en el subsuelo. Por su parte, el Pozo del Invierno en Villarluego y La Granja en Cañada de Benatanduz permiten practicar el barranquismo. En la web www.thesilentroute.com se encuentra una agenda de actividades actualizada que pueden disfrutarse a lo largo de la ruta, según las fechas en las que se recorra.

La carretera transita por paisajes de grandes contrastes

La ruta comienza en la Venta de la Pintada, en Gargallo, y acaba en el paraje del Cuarto Pelado, Cantavieja. Entre estas dos localidades, el viajero habrá pasado también por Ejulve, Villarluego, Montoro de Mezquita, Pitarque y Cañada de Benatanduz.

Conviene bajarse del vehículo al llegar a cada uno de ellos y pasear por sus calles y callejas; perderse por el caprichoso trazado urbano de Ejulve; admirar las casas sobre el barranco de Villarluego y su pequeña pedanía de



▲ Durante el recorrido, conviene parar y disfrutar de la naturaleza circundante. FOTOS: TURISMO



▲ Los motociclistas disfrutarán de su trazado con curvas.

Montoro de Mezquita, con una población de apenas 10 habitantes y un entorno extraordinario; detenerse en Pitarque, la localidad más verde del Maestrazgo gracias al río que le da nombre; Cañada de Benatanduz, con sus casas dispersas y un casco histórico de arcos y piedra; y Cantavieja, cuyas joyas arquitectónicas resulta difícil resumir.

Rincones llenos de historia

Palacios, torreones, ermitas, telares, molinos... forman parte de un patrimonio histórico que merece la pena visitar. También estas sierras desbordan historia; vivieron episodios de las guerras carlistas y fueron refugio del maquis tras la contienda civil de 1936. Entre Ejulve y Villarluego se encuentra la

zona conocida como 'Las Fábricas' en referencia a una factoría de papel instalada en el siglo XVIII aprovechando las aguas del río Guadaloque; la fábrica se transformó en textil con el paso de las épocas, y durante la primera Guerra Mundial su principal producción eran chilabas para los legionarios de África y gorros rojos que se vendían en Marruecos. En la actualidad se ha recuperado como establecimiento hostelero.

Como esta, cientos de anécdotas aguardan durante el camino. Y es que en esta ruta conviene no precipitarse, la mejor historia puede esperarnos en cualquier rincón inesperado y solo la calma del viajero observador permitirá descubrirla.

M. J. MONTESINOS



▲ La carretera serpentea por paisajes de grandes contrastes.



▲ Mirador en un paraje agreste.



▲ Es también un buen momento para disfrutar de la naturaleza.



TURISMO MAESTRAZGO/TURISMO ANDORRA-SIERRA DE ARCOS



era serpentea entre un paisaje de montaña.



en uno de los puntos de la ruta.



en un recorrido idóneo para la bicicleta.

BREVES



El Pinsapar de Orcajo, declarado arboleda singular

■ Ayer se publicaba en el Boletín Oficial de Aragón la declaración como arboleda singular del Pinsapar de Orcajo. Esta masa boscosa se encuentra en la sierra de la Cruz, en la comarca Campo de Daroca, y puede considerarse una rareza, ya que se trata de una especie de árboles propios del sur de la península. El Pinsapar de Orcajo es fruto de una actuación realizada a principios del siglo XX, cuando el monte de utilidad pública de Fuentes del Villar del Ayuntamiento de Orcajo, fue repoblado con cinco especies de coníferas, entre ellas el 'Abies pinsapo Boiss'. Pese a no ser su hábitat natural, se han adaptado muy bien a las condiciones climatológicas y geológicas de la zona.

Aragón se promociona en el Festival Internacional de Jávea

■ Aragón participó en el Festival Internacional Cultural de Jávea (Alicante) del 28 al 30 de junio donde dio a conocer sus recursos turísticos a un público adulto e internacional. El festival está especialmente dirigido a un público con alto poder adquisitivo, fundamentalmente de Alemania, Inglaterra, Holanda y Francia, de entre 45 y 50 años, que aprovechan su estancia en Jávea para viajar por España y conocer otros destinos. Solo hay un participante por país y en esta ocasión Aragón ha sido el invitado de España.

NO TE PIERDAS

Ecofestival Slap! en Zaragoza

■ Desde hoy y hasta el domingo, 8 de julio, el camping de Zaragoza acoge la novena edición de Slap! Festival, una refrescante cita con la música negra, el arte y la sostenibilidad. Existen diferentes precios según la jornada a la que se quiera asistir, con opción de abono con acampada. La programación, así como el resto de la información del certamen, puede consultarse en www.slapfestival.com.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Puntos de encuentro con dibujantes de naturaleza en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

El programa 'Puntos de encuentro con dibujantes de naturaleza', que forma parte de los actos organizados por el Centenario de Ordesa, propone ver la naturaleza bajo la mirada de un artista, que acude a dibujar a un enclave emblemático del parque natural, en una actividad abierta a todo el público. El primer encuentro se produjo ayer, con el dibujante Francisco José Hernández (en la foto). El 9 de julio la cita es con Pepe Cerdá, en la pradera de Ordesa; el 10 de julio, en Pineta, con Saül Irigaray, en el parador de Bielsa; y el 13 de julio, con Lucía Gómez, en Escuaín, en la garganta del río Yaga. Todas las actividades son gratuitas y están programadas de 10.00 a 14.00. Los ilustradores animan al público a acudir con sus lápices, rotuladores, acuarelas... y dibujar con ellos.

2

Loarre regresa el fin de semana a la Edad Media con el III Encuentro Internacional de Grupos de Recreación

Este sábado y domingo, 7 y 8 de julio, la villa de Loarre y su castillo se trasladan a la época medieval para revivir momentos históricos. El III Encuentro Internacional de

Grupos de Recreación Medieval Castillo de Loarre reúne a cientos de recreacionistas venidos de España y Francia que durante dos días revivirán batallas, dances, tradiciones y diversos momentos históricos de la época medieval en el magnífico entorno del castillo de Loarre, donde se instalará un campamento militar y un mercado medieval. Información www.castillodeloarre.es

3

Rutas guiadas para la observación de quebrantahuesos y aves carroñeras en Aínsa



La Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos (FCQ) organiza durante todo el verano visitas guiadas para la observación de esta ave rapaz. En los meses de julio y agosto, se proponen diversas salidas con el acompañamiento de monitores al sendero de los miradores de Revilla, en las gargantas de Escuaín (sábados y domingos, de 10.00 a 14.00). Otra posibilidad de ver quebrantahuesos es acudir al Observatorio de Aves Carroñeras de Aínsa, al que FCQ ha programado visitas los lunes, jueves y viernes, de 10.30 a 12.30. El observatorio está a solo 1,5 km del Eco Museo de la Fauna Pirenaica del castillo de Aínsa, cuya visita es una buena manera de acercarse al conocimiento de estas aves y otras que pueblan los Pirineos, especialmente esta zona de Sobrarbe. Abre todos los días, de 10.30 a 14.30 y de 15.30 a 20.30. Información en www.quebrantahuesos.org.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es




ARAGÓN
 Un país de montañas



Sierra del Espigar

RECORRIDO

POR EL ENTORNO

DE RUESCA

La Comunidad de Calatayud ofrece una gran red de senderos señalizados para descubrir su amplia variedad natural; como los parajes del LIC Sierra de Vicort, que recorre el PR-Z 94

La geografía de la comarca Comunidad de Calatayud se caracteriza por una sucesión de sierras, abruptas aunque no alcancen gran altitud, separadas por los vallecillos por los que bajan los distintos afluentes del río Jalón y que muestran la diversidad de ecosistemas del sistema Ibérico, en donde las distintas combinaciones del suelo, el agua y la orientación al sol alternan interesantes paisajes; entre ellos, los que se descubren en las sierras de Espigar y de Vicor, entre los ríos Perejiles y Grío.

El PR Z-94 recorre estas sierras, enlazando las localidades de sus faldas, de Miedes de Aragón a Calatayud; pero en su trazado no se limita a atravesarlas, sino que dibuja sucesivos bucles, de manera que sus cuatro primeras etapas proponen otras tantas vueltas circulares, en las que desde una localidad se avanza hasta la siguiente, pero luego se gira para adentrarse por los parajes de la sierra y retornar al punto de partida.

El recorrido

Así, el recorrido propuesto coincide en algunos de sus tramos con hasta tres etapas del mismo sendero: la 1 (circular por Miedes de Aragón y Ruesca), la 3 (circular por Orera y Viver de Vicort) y la 4 (Vuelta a la sierra del Espigar desde Orera). Las señales blancas y amarillas del PR guían en todo momento en los cruces; y también permiten distintas combinaciones para alargar la ruta por estos parajes de la Comunidad de Calatayud.

El itinerario se inicia en la calle Alta de Ruesca (769 m), cerca del barranco de Cardacodos. El PR-Z 94, un camino de cemento en este tramo, gira en dirección norte (izquierda), y llega justo al acce-

so del cementerio de la localidad (0,5 km; 7 min), tras pasar unos pequeños edificios abandonados.

Desde este punto el sendero deja el asfaltado y sigue de frente por un vial de tierra. Más adelante se encuentra un importante cruce de caminos (0,8 km; 12 min), desde donde se continúa recto, primero en dirección noroeste y luego norte, hacia la localidad de Orera.

Comienza un descenso entre campos de almendros y vides y, poco después, se cruza el barranco del Pinar para enlazar con la antigua carretera a Orera, por la que se sigue durante unos 300 m. De

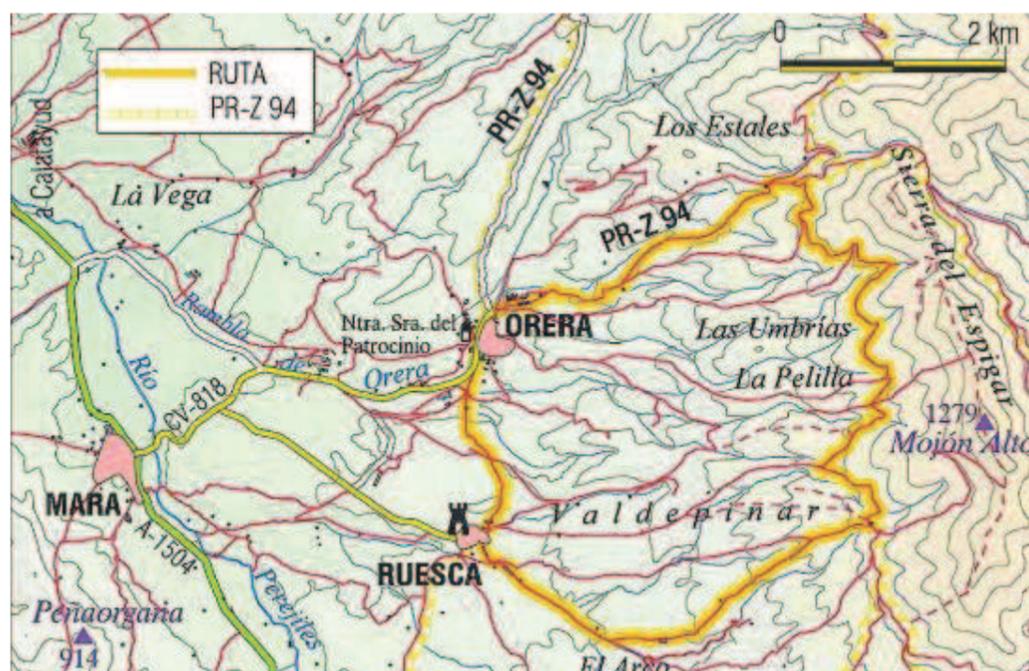


▲ Vistas desde el sendero PR-Z 94, durante el tramo por la sierra de Vicor. PRAMES



▲ Panorámica de la sierra del Espigar. PRAMES

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: circular.

Distancia: 15,1 km.

Desnivel: 430 m.

Horario: 4 h 20 min.

Textos extraídos de: 'Red de senderos de la Comunidad de Calatayud', 2010, Prames.





QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1



Arte mudéjar

Por la cantidad y calidad de edificios mudéjares, una de las señas de identidad de la comarca Comunidad de Calatayud es este estilo artístico, Patrimonio de la Humanidad, y las dos localidades que se visitan en esta excursión ofrecen ejemplos en sus iglesias parroquiales, con sendas torres de elaborada decoración en ladrillo: la de Santiago Apóstol, en Orera, y la de Santo Domingo, en Ruesca, que también suma un torreón musulmán presidiendo su casco urbano.

2

El circo del Tiempo

Un curioso paraje natural de Ruesca, reconocido como Punto de Interés Geológico, son las cárcavas del barranco de Valdelosterreros, en una cantera de sepiolita. Este lugar se conoce como el Circo del Tiempo porque se muestra una clara sucesión de es-

tratos que en su alternancia de color y aspecto muestran la evolución de las condiciones del clima en la Tierra, relacionadas con ciclos astronómicos, durante más de 10,5 millones de años. Se alternan hasta 91 capas claras y oscuras, con un espesor total de 160 metros, reflejo de ciclos mayores de 400.000 años y ciclos menores de 23.000 años.

3



LIC Sierra de Vicort

El Lugar de Importancia Comunitaria Sierra de Vicort agrupa a las sierras de Vicort, Espigar y Modorra. Los hábitats de interés de este espacio incluyen bosques de carrasca y extensas superficies de pinar, entre los que destacan los pinos piñoneros que cubren la sierra del Espigar, por tratarse de un bosque natural y no de repoblación; también se encuentran rebollos, acebos o madroños. Entre la fauna, resalta la presencia de distintas aves rapaces forestales, como el trepador azul, el bisbita arbóreo y el alcaudón dorsirrojo.



▲ Señalización en el camino con Orera al fondo. PRAMES

esta forma se conecta con la carretera nueva CV-818 desde Mara. Llegado a este lugar, el PR-Z 94 se dirige hacia el norte (derecha) por este mismo vial y, tras otros 300 m, se adentra en el caserío de Orera, a donde se llega en unos 30 minutos de caminata.

Tras superar esta población, el PR-Z 94 gira hacia el noreste (nuestra derecha), por el camino a Codos y en paralelo a un barranco. Esta parte coincide con el tramo 3 de este mismo PR-Z 94.

Tras un buen tramo de ascenso entre un espeso bosque de pinos, el recorrido conecta con el camino del Pinar, junto a la paridera de Peñarrubia, en el paraje de la Hoya de Rebullosa (5,4 km; 1 hora 40 min), con muy buenas vistas de la sierra de Vicort hacia el norte. A partir de este lugar, se

gira hacia la derecha y la marcha avanza por la sierra del Espigar en dirección este.

Unos metros después el camino supera una pista a la izquierda (conexión con el tramo 4 del PR-Z 94 que recorre la sierra del Espigar) y tras una fuerte curva toma dirección sur, obviando varias pistas a la derecha y superando los barrancos del Murciano, de la Umbría, de las Erías y de Valdepinar.

De esta forma se alcanza un cruce de caminos que se toma hacia la derecha (10,9 km, 3 h 20 min) y desde allí hasta Ruesca avanza por un recorrido común al tramo 1 de este sendero de Pequeño Recorrido para finalmente llegar al punto de inicio de la excursión en Ruesca (15,1 km; 4 h 20 min).

PRAMES

FLORS D'ARAGÓN

ABABOL. Cast. Amapola. *Papaver rhoeas*

Características:

Ye una flor muito conoxita, de quatre petalos royo. En muitas d'as flors veyeremos una taca fosca en o zentro. Naixen d'un tallo zerruto con fuellas retallatas.

Cuán floreixe?

En estiu.

Dó la puez veyer?

Cuasi siempre en campos d'ordi u otros zerials. Tamién en os marguinazos d'as carreteras e chunto á os lugares.



Sapebas que...?

Antis, os ninons e ninonas chugaban con istas flors á las devinetas? Pillaban o cuculo sin ubrir e preguntaban; flaire u moncha?, e l'atro respondebá una d'as dos e s'ubriba lo cuculo. Si os petalos yeran royo se diziba flaire, e si yeran rosatos, porque no eba madurato encara, yera moncha..

▲ 'Papaver rhoeas' o ababol.

POR:
JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Salida de Bronchales, tercera prueba de la copa de Aragón de carreras por montaña. TRAIL BRONCHALES

Trail Bronchales MONASOR Y PIZARRO, LOS MEJORES ARAGONESES

La Trail Bronchales, tercera prueba de la Copa FAM de Carreras por Montaña, disfrutó de una gran participación. La Vuelta del Último Bucardo, en Linas de Broto, cerrará la competición

Dos reconocidas figuras de los trail, Miguel Ángel Heras y Azara García de los Salmones, fueron los ganadores de la tercera edición del Trail Bronchales, tercera prueba de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña Individual en Línea. Casi 300 deportistas se enfrentaron a la prueba reina, con 43 km de distancia y 2.060 m de desnivel acumulado, por un atractivo paisaje entre pinares, pero con algunos duros tramos 'rompepiernas', según destacaron los ganadores. Heras, terminó la prueba con un tiempo de 4.07'36", mientras que la campeona, Azara García, logró la victoria entre las mujeres y el quinto mejor tiempo absoluto, 4.47'48".

Entre los participantes de la copa FAM, Ramón Recatala fue el mejor clasificado entre los varones (segundo mejor tiempo absoluto de la maratón), seguido de Olmo Allué y Rodrigo Monasor.

Ángela Pizarro (tercera mujer en entrar en la meta) fue la ganadora femenina, con Nerea García y Raquel González en el segundo y tercer puesto.

En el resto de categorías de la copa, Almudena Colón e Ignacio Gasco fueron los ganadores en la categoría junior; Richard Saez, en cadetes; Nerea García y Rodrigo Monasor, en promesas; Raquel González y Juan Mondejar, en veteranos A; y Manuel Martos, en veteranos B. En total, 176 corredores aragoneses participaron en esta prueba de la copa.

Penúltima prueba

A falta ya de una sola prueba, la VII Vuelta del Último Bucardo, el 19 de agosto en Linas de Broto, en varones el líder de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña Individual es Sergio Martínez, seguido de Olmo Allué y Juan Javier Márquez; en mujeres, son Natalia Taules, Begoña Mota y Eva Montaner.

Junto con esta maratón, en Bronchales se disputaron también pruebas de 25 km (en la que corrieron los participantes del campeonato en las categorías cadete y junior); así como un trail de 13 km y otro de 22 pero sin tramos técnicos, para principiantes en carreras por montaña.

La organización de la Trail Bronchales ha destacado el creciente éxito de la prueba, tanto en participantes, como en voluntarios de la organización y en espectadores que se acercaron a disfrutar de la naturaleza de la sierra de Albarracín y las actividades de la carrera. La prueba en sus distintas modalidades reunió a 1.657 corredores, casi 200 más que el año anterior. Todos los corredores que llegaron a la meta fueron premiados con un jamón DO Teruel de la empresa local Jamones Bronchales y la organización otorgó premios en diversas categorías.

PRAMES

Candanchú-Lizara, nueva cita del ciclo de la FAM 'Aragón a pie por GR'

Una travesía de Candanchú al refugio de montaña de Lizara siguiendo el trazado del recién renovado GR II es la propuesta de la próxima excursión del ciclo 'Aragón a pie por GR', de la Federación Aragonesa de Montañismo para promover el senderismo y dar a conocer esas importantes infraestructuras deportivas y turísticas que son los senderos de Gran Recorrido. El Club de Montaña Los Arañones, de Canfranc, es el organizador de esta ruta, que se celebrará el sábado 21 de julio; la inscripción está abierta a todos los interesados hasta el día 15 de julio. El precio para los no socios es de 20 €, que incluyen autobús desde Canfranc Estación y comida en el refugio de Lizara. Información en la web www.cdmlosaranones.com.

Laura Pellicer gana en la segunda prueba de la Copa de España de Escalada

Laura Pellicer, del Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón, consiguió el primer puesto en la categoría sub 18 en la segunda prueba de la Copa de España de Dificultad 2018, disputada en el rocódromo municipal Climbat La Foixarda de Barcelona el 30 de junio; al día siguiente, la escaladora alcanzó la 5ª posición en la final absoluta femenina.

En una disputada prueba, que reunió a 120 participantes, en el equipo aragonés también destacó el 4º puesto en Sub20 para Enrique Beltran (14º en absoluto masculino).



Yaiza Miñana y Daniel Osanz representarán a España en el III Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña Juvenil

Los aragoneses Yaiza Miñana y Daniel Osanz, del grupo de tecnificación de carreras por montaña y la selección de Aragón respectivamente, serán miembros de la selección española en el III Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña Juvenil, que se disputará en L'Aquila (Italia) del 3 al 5 de agosto. Sus resultados de esta temporada han hecho que los dos aragoneses hayan sido elegidos, ambos para la categoría Youth B, entre los 18 representantes para este campeonato, donde la Selección Española juvenil se postula como una de las favoritas a llevarse el oro por países y atesorar el mayor número de medallas. En total hay 54 medallas en juego, repartidas entre las disciplinas Vertical y Sky y tres categorías de grupos de edad más un título combinado. La Selección Juvenil se concentrará en el CAR de Sierra de Nevada del 18 al 21 de julio para llevar a cabo un preparatorio físico y táctico.

Más de un centenar de actividades de verano en los centros de la Red Natural de Aragón

Paseos guiados, talleres infantiles, charlas divulgativas, observación de aves... son algunas propuestas de los 19 Centros de Interpretación de la Red Natural de Aragón para este verano, organizadas por el Gobierno de Aragón y la Fundación Ibercaja; además, el calendario de apertura de varios de estos centros será más amplio.

Con el fin de acercar todavía más esta programación, se facilitará un 'Pasaporte del viajero aventurero', para que los amantes de la naturaleza lo sellen en los centros que visiten y así conseguir distintos premios y participar en sorteos. Además, se ha convocado la sexta edición del concurso de fotografía digital de la Red Natural de Aragón, con el título 'Patrimonio Natural, nuestro signo de Identidad', con el fin de elegir las imágenes que ilustrarán el calendario 2019 de la Red Natural de Aragón.