



# ARAGÓN

Un país de montañas



**NOTICIAS MONTAÑERAS**  
**8 / PRUEBAS DE ACCESO**  
**PARA TÉCNICOS DE**  
**MONTAÑA Y ESCALADA**  
**EN ALQUÉZAR**

Nº 678  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



El castillo románico de Loarre, uno de los mejor conservados de Europa. ARCHIVO PRAMES

## 10 CASTILLOS ARAGONESES SOBRESALIENTES

2-3/ Aragón es país de montañas, pero también lo es de castillos. De norte a sur, de este a oeste numerosas fortalezas convertidas hoy en monumentos nos invitan a viajar en el tiempo



**ACTUALIDAD**  
**4 / LA CUEVA EL RECUENCO,**  
**EN EJULVE, SE ABRE**  
**AL PÚBLICO MEDIANTE**  
**VISITAS GUIADAS**



**EN RUTA**  
**6-7 / EXCURSIÓN EN FAMILIA**  
**POR LOS ESTRECHOS DEL RÍO**  
**MIJARES, UN ENTORNO**  
**AGRESTE DE GRAN BELLEZA**

31 DE MARZO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





# FORTALEZAS PARA VIAJAR EN EL TIEMPO

## 10 CASTILLOS DE 10 EN ARAGÓN

La Aljafería, la Ciudadela de Jaca y los castillos de Mesones de Isuela, Montearagón, Monzón, Mora de Rubielos, Loarre, Peracense, Sádaba y Valderrobres se cuentan entre las fortalezas más monumentales de Aragón

**A**l norte de la ciudad de Huesca, Montearagón es uno de los castillos más fotogénicos del Alto Aragón. Su promotor fue el rey Sancho Ramírez, quien en 1086 creaba una posición adelantada para hostigar y conquistar Huesca, que tomaría finalmente su hijo Pedro I en 1096. Su hermano y sucesor Alfonso I el Batallador convirtió la fortaleza en panteón real. Pese a su magnificencia, los hechos de armas le son casi extraños a Montearagón pues, a partir de 1097, acogió la comunidad de canónigos agustinianos que se harían cargo de la capilla real hasta la desamortización de Mendizábal, en 1835.

### Jaca, Sádaba y Mesones de Isuela

El castillo de San Pedro o Ciudadela de Jaca, tal y como se la conoce desde el siglo XIX, es una de las mejores representaciones de la ingeniería militar de finales del siglo XVI en Europa y América, y la más completa. Pertenece a un tipo de fortalezas renacentistas, muy estudiadas por Leonardo da Vinci, ideadas para una guerra que había generalizado ya el uso de la artillería. En España, su principal proyectista fue Tiburcio Spanocchi, quien realizó o revisó la mayor parte de los proyectos de fortificaciones en época de Felipe II.

Datado en el siglo XIII y construido sobre anteriores fortalezas, el castillo de Sádaba se levanta robusto y sobrio dibujando un rectángulo casi perfecto delimitado por un gran muro y siete to-

rres. Es, sin duda, uno de los castillos más bonitos de Aragón.

El caserío de Mesones de Isuela aparece dominado por su soberbio castillo gótico del siglo XIV, al que se accede por una empinada cuesta, siendo un privilegiado mirador sobre la vega del Isuela y la sierra de la Nava. Esta imponente fortaleza fue promovida por el arzobispo zaragozano don Lope Fernández de Luna.

### Valderrobres y Mora de Rubielos

Valderrobres formaba parte de la Peña de Aznar Lagaya, territorio reconquistado en 1169 por Alfonso II y donado al obispado de Zaragoza en 1175. Construido en el siglo XII, pero reformado y ampliado en los siglos XIV, XV y XVI, es un imponente castillo palacio que corona, junto con la iglesia gótica de Santa María la Mayor, el pintoresco conjunto histórico de Valderrobres.

Declarado Monumento Nacional desde 1931, el castillo de Mora de Rubielos constituye un espléndido testimonio de los castillos palacio construidos en el siglo XIV en Teruel, pudiendo igualarse a otros contemporáneos del arco mediterráneo como los de Perpiñán, Bellver, el Castel Nuovo de Nápoles o el palacio de los papas en Aviñón. Resulta un magnífico escenario para actos culturales como el Festival Puerta al Mediterráneo, ocupando algunas de sus salas exposiciones permanentes y temporales.

### PRAMES

Textos adaptados de la revista 'La magia de viajar por Aragón' (n.º 100, marzo-abril 2017)



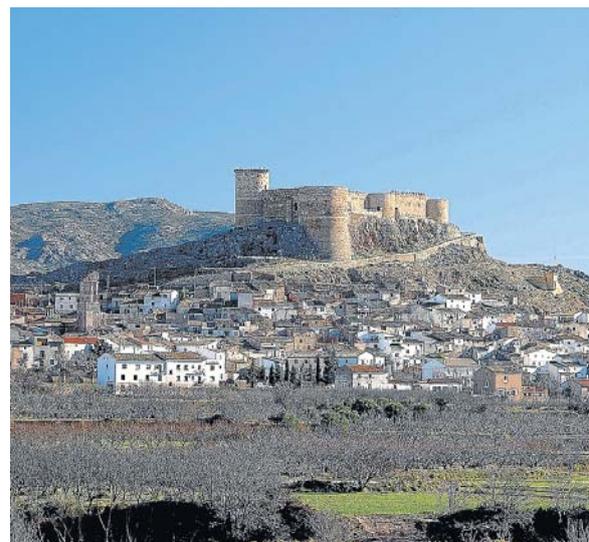
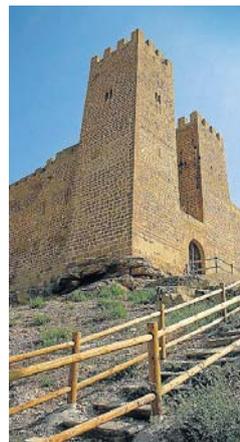
▲ La Ciudadela de Jaca o castillo de San Pedro. FOTOS: ARCHIVO PRAMES



▲ Arriba, de izda. a dcha.: castillo de Montearagón, castillo de Mora de Rubielos y castillo de Sádaba.



▼ Castillo de Valderrobres.



▲ Castillo de Mesones de Isuela.

## Castillo de Loarre

Loarre es el castillo aragonés por excelencia y, cada vez más, un valorado recurso cinematográfico y turístico, ya que se considera el mejor castillo románico de España y la fortaleza real más antigua, por lo que también está entre los principales de Europa. Buena parte de ello se debe al relativo buen estado de conservación que ha mantenido durante siglos, seguramente gracias a una trayectoria histórica de escaso protagonismo militar y a un temprano abandono. Su estampa, como atalaya dominante sobre la Hoya de Huesca, resulta impresionante. Construido y ampliado durante el siglo XI, su muralla exterior reforzada por torreones circulares guarda un bastión en el que sobresalen las torres albarrana, de la Reina y del Homenaje, la iglesia románica de San Pedro y el mirador de la Reina. Un lugar para dejar volar la fantasía.



▲ Castillo de Loarre, uno de los monumentos emblemáticos de Aragón.

## La Aljafería

Abu Yafar Ahmad ibn Sulayman ibn Hud fue el rey de Zaragoza que mandó construir en el siglo XI la Aljafería. Palacio y fortaleza, su precedente fue un recinto defensivo de los siglos IX o X del que resta la actual torre del Trovador. Después llegaría el palacio de Abu Yafar, espléndida muestra de arte taifal, herencia del arte califal cordobés. De época cristiana se conservan el palacio mudéjar de Pedro IV y el posterior gótico-renacentista y mudéjar de los Reyes Católicos. Ya en Edad Moderna, el recinto fue sede y cárcel de la Inquisición. Felipe II lo rodeó con una nueva muralla y un foso, y en los siglos XVIII y XIX sirvió como cuartel. Tras la muralla y el potente frente de torreones semicirculares se suceden distintos espacios en una combinación de delicadas formas artísticas, un exponente de arte palaciego hispano, musulmán y cristiano, delicado y mestizo, sin perder nunca su aire de plaza fortificada.



▲ Castillo palacio de la Aljafería, actual sede de las Cortes de Aragón.

## Castillo de Peracense

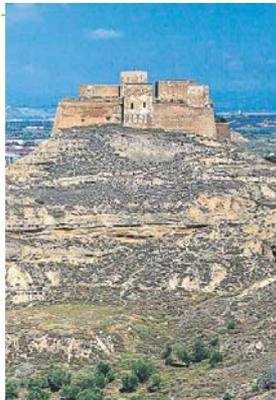
El de Peracense es quizá el más emblemático de los castillos turolenses y uno de los más conocidos de Aragón. Elevado sobre un paraje escarpado de piedra rodosa, su estampa rojiza ejerce un poderoso atractivo, ofreciendo múltiples e inesperados perfiles. El solar de la fortaleza fue ocupado desde finales de la Edad de Bronce. Las excavaciones han sacado a la luz testimonios de aquella época y también de las culturas íbera y romana. Estuvo bajo dominio musulmán hasta la reconquista cristiana, atribuida a los vecinos de Daroca, a quienes Ramón Berenguer IV lo entregó, según consta en el fuero de la ciudad fechado en 1142. En 1284 sirvió de apoyo a Pedro III para la conquista del señorío de Albarracín. La fortaleza pertenecía a Juan Ximénez de Urrea y a su muerte, en 1312, fue vendida a la Comunidad de Aldeas de Daroca.



▲ Castillo de Peracense, uno de los más sobresalientes de Teruel y de todo Aragón.

## Castillo de Monzón

El castillo de Monzón es un ejemplo de arquitectura militar, con el que está emparentado, aunque su aspecto ciclópeo lo debe más a los añadidos de una larga y activa vida militar. Sin estar claros sus precedentes hispano-romanos, los principales testimonios acerca de su importancia en la época medieval, siendo muy disputados entre los walfes o gobernadores de Huesca y Lérida. También el Cid lo conquistó en 1083 para el rey al-Muzaffar de Zaragoza. Luego, llegaron las conquistas cristianas de 1089 y 1125, ésta ya definitiva, y años después, gracias al polémico testamento de Alfonso I, los caballeros templarios, con quienes comienza un período de esplendor. A partir de 1143, el castillo se convierte en la principal encomienda de la Orden del Temple en Aragón, adquiere su fisonomía románica y alcanza una fama que aún le acompaña. La disolución de la orden en 1308 acarrió su decadencia y en 1317 el castillo pasó a manos de la Orden del Hospital de San Juan. No obstante, la fortaleza mantuvo una importante actividad militar a lo largo del tiempo, participando en todas las guerras peninsulares desde el siglo XVII al XX.



▲ Castillo templario de Monzón.



# DE UN VISTAZO

1

La riquísima historia de Aragón ha sido escenario de luchas y batallas constantes por la conquista del territorio. Estas diez fortalezas, entre las más sobresalientes que se encuentran en la Comunidad, nos hacen sumergirnos en nuestro pasado.

2

Las distintas épocas históricas, las necesidades defensivas y la variada orografía sobre la que se asientan, ha dado lugar a complejos militares muy diversos.

3

Todos estos castillos pueden visitarse y se ha invertido en su conservación, pero todavía quedan en Aragón otras fortalezas esperando para su rehabilitación y que no deben perderse.



## DÓNDE COMER LA FÁBRICA DE SOLFA, BECEITE

A 7 kilómetros de Valderrobres se encuentra la localidad de Beceite, donde se halla este establecimiento ubicado en una antigua fábrica de papel, industria en la que Beceite fue pujante en el siglo XIX.

La Fábrica de Solfa, que es también hotel, se basa en la filosofía 'slow' y dispone de una salón para 25 comensales, además de una pequeña terraza junto al río. Abierto para comidas y cenas, ofrece una carta de productos de cercanía exquisitamente elaborados. El establecimiento es totalmente accesible.



C/ Arrabal del Puente, 16. Beceite. Teléfono: 978 850 756. [www.fabricadesolfa.com](http://www.fabricadesolfa.com)



## DÓNDE DORMIR PARADOR DE SOS DEL REY CATÓLICO

El Parador de Sos, a 28 km de Sádaba, ofrece 66 habitaciones de cuatro estrellas en un edificio noble de estilo aragonés que mantiene el aire monumental de esta villa, cuna del rey Fernando el Católico.

Dispone también de cafetería, terraza y su restaurante ofrece la tradición y la buena materia prima de la cocina de la comarca de las Cinco Villas.

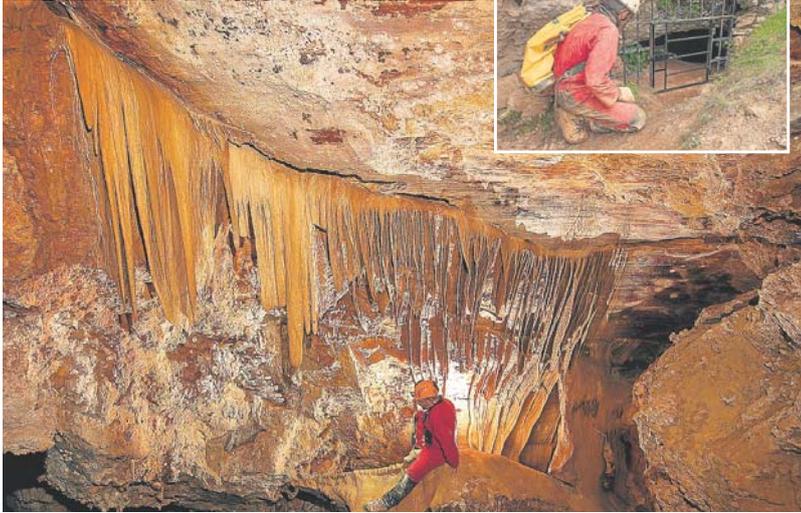
Desde el establecimiento se pueden reservar visitas guiadas por la localidad y disfrutar del ambiente medieval de su arquitectura y sus calles.



C/ Calle Arquitecto Sainz Vicuña, Teléfono: 948 888 011. [www.parador.es](http://www.parador.es)



▶ Entrada a la cueva.



▲ Espectaculares formaciones rocosas en el interior de la cueva. FOTOS: CLUB ESPELEOLOGÍA EL FARALLÓN DE MONTALBÁN



## Cueva El Recuenco

# AVENTURA EN EL INTERIOR DE LA TIERRA

Esta espectacular cavidad en el subsuelo de la sierra de Majalinos permite ahora al gran público vivir una experiencia única. A 3,5 km de Ejulve, es un atractivo más en esta zona del Maestrazgo

La Cueva El Recuenco, en la localidad de Ejulve, es una de las cavidades subterráneas más valoradas de Teruel por los espeleólogos y, a partir de ahora, puede ser visitada por el público en general, siempre acompañados por un guía experto. Con 60 metros de descenso y una amplísima variedad de paisajes rocosos de estalactitas y estalagmitas, ofrece un auténtico espectáculo en el subsuelo. Sus 800 metros de recorrido la convierten en una de las más largas de la provincia. No todos están abiertos al acceso general, pero sí las cuatro primeras salas, un recorrido de unas dos horas que permiten vivir una experiencia única.

Las visitas se llevan a cabo «siempre en grupo, dirigidos por un monitor experto, tanto para garantizar la seguridad de todos los participantes como para proteger este espacio natural único, catalogado como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Punto de Inte-

rés Geológico», explica el concejal de Turismo de Ejulve, Juan Manuel Salvador.

La entrada es probablemente la parte más peliaguda del recorrido, ya que se realiza «mediante un pequeño rapel con cuerda», explica Salvador. No obstante, «ya ha sido visitada por grupos de personas mayores, de manera que la accesibilidad es buena simplemente con que se tenga un grado de movilidad normal», señala el concejal, quien añade que «queremos aprovechar las condiciones

del El Recuenco para realizar prácticas de iniciación a la espeleología».

La cueva se encuentra a 3,5 km de la localidad y se puede llegar en coche por pista. En la localidad, el Centro de Visitantes ofrece un primer acercamiento a todo lo que se puede encontrar en El Recuenco. En el centro se ofrece también información sobre todos los recursos turísticos de la zona. «En un radio de apenas 30 km alrededor de Ejulve se encuentra el Parque Cultural del Maestrazgo, los Órganos de Montoro, el nacimiento del río Pitarque, el Parque Geológico de Aliaga o las Grutas de Cristal en Molinos», afirma Salvador.

Para visitar la cueva es necesario siempre hacer reserva previa. Esta reserva puede hacerse en el teléfono 978 75 26 14, el email turismoejulve@gmail.com o a través de su página Facebook (Turismo Ejulve - Centro Visitantes Parque Cultural Maestrazgo).

M. J. MONTESINOS

**Un recorrido de dos horas que permiten vivir un espectáculo único**

## PLANES PARA ESTA SEMANA



### 1 Excursión organizada Calomarde-Frías de Albarracín por el cañón del río Blanco

El club Montañeros de Aragón ha organizado para este domingo 9 de abril una excursión entre Calomarde y Frías de Albarracín, que recorrerá el Sendero Turístico de Aragón SL-TE 40 'Barranco de la Hoz'. Recorre un cañón excavado por el río Blanco para llegar al Molino de las Pisadas. Son 9 km que pueden realizarse en menos de 3 horas. Salida en autobús desde el paseo de María Agustín, 33 de Zaragoza (7.00), con un precio de 21 € para no socios ni federados (reducido para miembros del club y federados). Más información en el 976 236 355 (18.00 a 21.00) y en [www.montanerosdearagon.org/senderismo](http://www.montanerosdearagon.org/senderismo).

### 2 Último paseo con raquetas de la temporada en Canfranc

La cita es mañana sábado a las 9.15 en la puerta de la Oficina

de Turismo de Canfranc, aunque es imprescindible inscribirse antes en el teléfono 974 37 31 41 o 642 685 288, donde se informará sobre el equipamiento y el avituallamiento necesarios para llevar a cabo el paseo con raquetas, que se prolongará durante 4 horas por bellos parajes naturales y nevados.

### 3 Semana Santa en Tarazona

Comienzan ya los actos de la Semana Santa de Tarazona, una de las más antiguas de Aragón y declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. Mañana, a las 17.00, se celebrará la Exaltación de Cornetas, Tambores y Bombos, con todas la cofradías, en el plaza de Toros Vieja, seguida de un desfile a las 19.00.

### 4 Propuestas para conocer Castellote y su entorno

La Asociación de Empresarios Turísticos del Maestrazgo ha programado actividades durante todos los sábados de esta primavera a fin de dar a conocer el entorno natural de la comarca. Mañana toca visita a una bodega de Castellote, con cata de vinos y degustación de productos típicos incluida. El próximo sábado se propone una ruta por las inmediaciones del municipio. Información e inscripciones, a través del 978 88 75 61 o escribiendo a [aetm@turismomaestrazgo.com](mailto:aetm@turismomaestrazgo.com).

Y TAMBIÉN EN DIGITAL

[unpaisdemontañas.heraldo.es](http://unpaisdemontañas.heraldo.es)





SEAS COMO SEAS  
TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

#ENRUTA  
#GPS  
#PARATODOS

Recorre los rincones imprescindibles de Formigal-Panticosa y Cerler con nuestra app de rutas geolocalizadas por GPS para todos los niveles.

CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JVALAMBRE  
VALDELINARES



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAGON.COM](http://WWW.ARAGON.COM)





▲ El río Mijares discurre encajonado entre paredes rocosas que superan los 100 m de altura. FOTOS ARCHIVO PRAMES



▲ El recorrido puede hacerse en poco más de 2 horas.



▲ Estrechos del río Mijares.

## Paseos en familia

# EXCURSIÓN POR LOS ESTRECHOS DEL RÍO MIJARES

» DE UN VISTAZO

### DATOS ÚTILES

**Acceso:** autovía Mudéjar A-23 y la TE-V-8011.  
**Desnivel:** 81 metros.  
**Horario aproximado:** 2 horas y 15 minutos.  
**Época recomendada:** todas.  
**Recomendaciones:** en verano llevar gorro, agua, bañador y protector solar. Evitar los días y las horas más calurosas.  
**Punto de salida/llegada:** a poco más de tres km de Formiche Alto por la carretera que lleva hacia El Castellar, encontraremos una pista a la izquierda que indica los estrechos del Mijares, a cuyo comienzo dejaremos el coche.  
**Teléfonos de interés:**  
 - Oficina de Turismo de Mora de Rubielos: 978 806 132.  
 - Ayuntamiento de Formiche Alto: 978 670 100  
**Textos extraídos de:** Rodrigo Pérez, '150 paseos en familia por Aragón', Prames.



Este itinerario nos introduce en el sector más occidental de la sierra de Gúdar, llevándonos hacia los abruptos, algunas veces inaccesibles, estrechos del río Mijares, en un entorno agreste de gran belleza natural

A poco más de tres kilómetros de Formiche Alto, en la carretera que lleva hacia El Castellar, una pista a la izquierda indica el camino a los estrechos del Mijares, a cuyo comienzo dejaremos el coche. Iniciamos el recorrido por la pista, entre carrascas, junquillos, tomillos, linos y estepas; algunos cultivos y sabinas aisladas completan el paisaje de este primer tramo.

Pronto la pista sube y el carrascal es sustituido por el sabinar; pasamos un mas en ruinas y llegamos a un cruce en el que una tablilla de madera nos indica la dirección hacia los estrechos, a nuestra derecha. Seguimos su-

biendo hasta llegar a un pequeño alto, en el que encontramos nuevos cultivos y, a la izquierda, una balsa ganadera. El arbolado nos proporciona buena sombra para reposar y escuchar los sonidos de los numerosos animales que nos rodean (ranas, perdicés, tórtolas, palomas torcaces, cucos, etc.).

Retomamos el camino y la pista enseguida comienza el descenso hacia el río. La presencia de algunos quejigos, delatados por las agallas que cuelgan de sus ramas, nos indica que nos adentramos en un ambiente de mayor bonanza.

Nada más iniciar el descenso pasamos junto a la masía de la Hoya Alta, casi comida por una maraña de endrinos y ortigas. A

la derecha tenemos un muro de piedras; si miramos por encima de él, a lo lejos vemos los estrechos a los que nos dirigimos.

Ahora la pista se introduce en la agradable sombra del pinar de pino silvestre, habitado por herrerillos capuchinos, reyezuelos listados y carboneros garrapinos. En la orla del bosque encontramos hermosos ejemplares de agracejo, de flores amarillas y tallos espinosos.

En los barrancos más umbríos, pequeñas islas de frescor permiten a los arces adueñarse del terreno, constituyendo pequeños rodales de vegetación eurosiberiana en un entorno típicamente mediterráneo.

El camino baja decidido hasta

el nivel del río Mijares, que anuncia su proximidad con el fluir de sus aguas. Caminamos un tramo paralelos al cauce hasta llegar a una mesa de información, en la que podemos leer que existen tres zonas de estrechos, todas ellas de difícil acceso. Una breve historia nos acerca a la famosa 'Sabina Pinera', curiosidad botánica formada por un pino que ha nacido en el interior de una vieja sabina.

Los primeros estrechos los tenemos ya en frente, anunciados por paredones calizos de gran verticalidad, en los que cría el halcón peregrino. No será difícil verlo volar y, aún menos, escuchar su grito.

Para acceder a los estrechos



◀ A la izquierda, sabinars en Formiche Alto.

▶ A la derecha, Formiche Alto desde la fuente. PRAMES

▼ Abajo, tronco de la 'Sabina Pinera'.



▲ Ermita de San Cristobal, Formiche Bajo.



◀ Puente medieval sobre el río Mijares, Formiche Alto.

debemos cruzar el río, para lo que es posible que tengamos que remojarnos los pies. En verano este es el momento de ponerse el bañador y disfrutar de las aguas del Mijares, repletas de pequeños pececillos.

Si el estiaje es acusado podemos continuar por el cauce del río remontando sus aguas. Según las ganas que se tengan de remojarse, podremos llegar hasta la 'Sabina Pinera', situada a la salida de los segundos estrechos. Nosotros nos damos la vuelta y continuamos un poco el ascenso por la pista. Los márgenes del camino están repletos de saponarias de vivos tonos rosas; el calor favorece el movimiento de lagartijas y numerosos insectos, entre los que destacan las mariposas (algunas tan hermosas como las chupaleches) y los extraños neurópteros de contrastado color negro y amarillo. Pronto vuelve a dominar la sabina sobre el pino.

Cruzamos el barranco de la Abuela, en el que nos podemos detener a observar las aguilillas de flores violetas colgantes, y seguimos subiendo un poco hasta que la pista hace una curva pronunciada a la izquierda. En este punto abandonamos su compañía para asomarnos, con cuidado, hacia los estrechos. Los paredones calizos que los custodian recuerdan, desde esta panorámica, los famosos 'Órganos de Montoro'. Disfrutamos de la vista e iniciamos el regreso.

RODRIGO PÉREZ



▲ Cartografía Prames.



# QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

## Paseando por Formiche Alto y Formiche Bajo

Ubicado a 1.105 m de altitud, en su caserío destacan la iglesia barroca de la Asunción, la casa consistorial y el robusto puente medieval, junto al que se encuentra la ermita del Loreto. Desde el pueblo distintos senderos conducen a la 'Sabina Pinera' y el mirador de la Serretilla, la fuente del Pocico o la del Sabucar, este último saliendo desde el núcleo de Formiche Bajo. Cerca del pueblo hay varios yacimientos arqueológicos. Más información en: [www.gudar-javalambre.es](http://www.gudar-javalambre.es).

2

## Tras las huellas de los dinosaurios de El Castellar



▲ Un alosaurido en el parque de El Castellar. FUNDACIÓN DINÓPOLIS

El Castellar se encuentra a 13 km de Formiche Alto, presidida por la fortaleza de origen medieval restaurada que le da nombre, pero lo que de verdad sobresale entre su patrimonio es la riqueza paleontológica de sus 60 yacimientos de dinosaurios. La Fundación Dinópolis los ha estudiado y ha preparado un 'DINOpaseo' señalizado con grandes réplicas de fósiles, un dinosaurio carnívoro de siete metros y un gran mural de 200 metros cuadrados entre otros elementos de interés. A ello se suma la visita al yacimiento de icnitas 'El Castellar'. Para saber más: [www.fundaciondinopolis.org](http://www.fundaciondinopolis.org).

## ruta en coche

### Por la cuenca alta del Mijares

■ Por la cuenca alta del río Mijares podemos también realizar una ruta circular en coche de unos 75 km con origen y final en una de las poblaciones más bonitas y turísticas de Aragón, Mora de Rubielos. Desde allí saldremos por la carretera TE-V-8021 hacia Cabra de Mora para seguir luego hasta El Castellar, Formiche Alto y Formiche Bajo, La Puebla de Valverde, Valbona y Mora de Rubielos. Recorrido por una zona interior de limitado desarrollo turístico



▲ Río Mijares entre Valbona y La Puebla de Valverde. PRAMES

3

## Otra forma de conocer los estrechos: por vía ferrata

Un atractivo añadido de la zona son las vías ferratas. La primera en ser equipada fue la de los Estrechos de la Hoz de Formiche Alto y a esta se añadió hace poco más de un año la vía ferrata del Jurásico marino de El Castellar, que enlaza con la anterior. En conjunto ofrecen un recorrido de más de 9 km con tramos de sendero y otros de grapas y cable, lo que obligan a ir equipados adecuadamente para la actividad. Otra forma, más aventurera, de descubrir los estrechos del río Mijares. Más información: 978 800 018 (Ayuntamiento de El Castellar) y 978 670 100 (Ayuntamiento de Formiche).

4

## Teruel, la ciudad del mudéjar, del Torico y de los Amantes



◀ Mausoleo de los Amantes de Teruel. PRAMES

Pasar cerca y no entrar parece un pecado imperdonable. Teruel es una ciudad llena de encanto, con un casco histórico monumental en el que destacan las torres mudéjares declaradas Patrimonio de la Humanidad de San Martín, San Salvador, San Pedro y la catedral de Santa María de Mediavilla, también con deslumbrante techumbre mudéjar; la muralla, los portales, palacios y edificios modernistas; el mausoleo de los Amantes y la recreación festiva de las Bodas de Isabel de Segura; el Museo de Teruel y el Diocesano; las populares fiestas del Torico, el centro Dinópolis... Más información: [www.turismo.teruel.es](http://www.turismo.teruel.es).

en el norte de la comarca de Gúdar-Javalambre, que nos descubrirá interesantes paisajes y entornos urbanos poco conocidos, así como lugares de esparcimiento como el embalse de Valbona, que a su valor ecológico suma su condición de apreciado destino para los bañistas en temporada estival. Podemos hacer la ruta en distintas jornadas y tomando como punto de inicio la localidad que más nos interese. Más información en la guía 'Rutas CAI por Aragón'. Gúdar-Javalambre, Prames.



▲ Barrancos, orientación y escalada, disciplinas incluidas en las enseñanzas de los Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada. PRAMES

## Técnicos de Montaña y Escalada

# LAS PRUEBAS DE ACCESO TDME SERÁN EN MAYO

Las pruebas de acceso de nivel I y las de especialidades de nivel II de escalada, media montaña y barrancos serán los días 2, 3 y 4 de mayo en la Escuela Refugio de Alquézar y su entorno

Estas pruebas se desarrollan dentro de los acuerdos vigentes desde septiembre de 2003 entre el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo. Estos acuerdos se basan en el interés mutuo en la implantación de las enseñanzas de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior en las especialidades de Deportes de Montaña y Escalada, de conformidad con la legislación vigente.

Están dirigidas a quienes tengan una práctica deportiva consolidada en cualquiera de las especialidades y quieran formarse como profesionales para trabajar en los ámbitos de la conducción y de la formación en deportes de montaña. Las pruebas tratan de

determinar el nivel físico, técnico y de experiencia de los aspirantes, por ello se desarrollan en el entorno y la exigencia real de estas especialidades.

El 2 de mayo, a las 19.00, se recibirá a todos los aspirantes en la Escuela Refugio de Alquézar y se les explicará cómo van a desarrollarse las pruebas. El día 3 tendrán lugar las pruebas de resistencia comunes, en las cuales los aspirantes deberán ascender un desnivel de 1.500 metros cargados con una mochila de 10 kg de peso. Terminada la ascensión comenzarán las pruebas específicas de cada especialidad. En el caso de la especialidad de escalada, los aspirantes deben superar una vía de artificial de graduación A2, dos vías de escalada libre sin equipar de dificultad 6b y una vía de escalada libre equipada a vis-

ta de 7a. Los aspirantes de media montaña deberán realizar unas pruebas de habilidad en terreno variado de montaña, y una prueba de orientación en un recorrido de 12 km. Los aspirantes de barrancos deberán superar una vía de V+ en escalada libre a vista y con calzado específico de barrancos, nadar 100 metros en el tiempo que determine el tribunal de las pruebas, recoger un objeto sumergido a 2,5 metros de profundidad, y realizar un recorrido técnico por un barranco con todo tipo de maniobras de progresión y seguridad, todo ello dentro del tiempo establecido y siendo evaluados en la ejecución de estas técnicas.

Sin duda son unas pruebas muy exigentes. Durante los cursos, las prácticas se van a desarrollar en entornos reales y los alumnos deben estar preparados para asimilar contenidos que les den la competencia deseada para trabajar con calidad y seguridad, las dos grandes premisas que lideran el estándar de estas enseñanzas en Aragón. Nuestro territorio es rico en parajes que requieren de buenos profesionales que lo den a conocer, transmitan sus valores y ayuden a conservarlo.

**EQUIPO TDME ARAGÓN**

### El GTEDA acude a la Copa de España de Dificultad

El 18 de marzo el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) se desplazó a Pamplona para realizar una concentración en el rocódromo Rocópolis. Se prepararon así para la primera prueba de la Copa de España de Dificultad, juvenil y absoluta, que acoge esta instalación este fin de semana. Nuestros mejores deseos para pequeños y mayores en la competición.

### Presentación de la delegación de Zaragoza de Escalada Sostenible

El jueves 6 de abril la delegación de Zaragoza del colectivo Escalada Sostenible hará su presentación en la sede del Club Alpino Universitario (Edificio SAD del campus San Francisco de Zaragoza, 21.30). Escalada Sostenible es una organización sin ánimo de lucro creada hace unos años en Madrid y en proceso de expansión que busca servir de interlocutor frente a los gestores de los espacios en los que se encuentran las escuelas de escalada, trabajando al mismo tiempo en la concienciación medioambiental del colectivo escalador. La delegación zaragozana ha surgido en el entorno de Calceña-Trasobares. Diego Quesada será el encargado de presentarla y de exponer distintos ejemplos de conflictos y soluciones, con la idea clara de que 'la mejor manera de proteger la escalada es proteger el entorno donde la practicamos'.

### XXII Travesía Valle del Aragón de Esquí de Montaña, Copa FAM 2017, Campeonato de Aragón por equipos y IX Liga Popular en Candanchú

El domingo 9 de abril la estación de esquí de Candanchú acogerá la última prueba de la Copa FAM 2017 de esquí de montaña, Campeonato de Aragón de Esquí de Montaña por equipos de la FAM y también última prueba de la IX Liga Popular de esquí de montaña, en la que se podrá participar de manera individual y con un recorrido más corto. La prueba comenzará a las 9.00 en la zona de los remontes de los Príncipes y el recorrido discurrirá fuera de pistas pisadas. En las categorías sénior está previsto un recorrido de 17 km con un desnivel positivo acumulado de 2.200 m. La prueba está organizada por el club Adecocom de Jaca y la estación de esquí de Candanchú y contará con voluntarios de otros clubes como el CM Pirineos, Montañeros de Aragón de Barbastro y Mayencos. Más información: [www.fam.es](http://www.fam.es).



### Juegos Deportivos en Edad Escolar en Andorra

El domingo 26 de marzo se celebró en el rocódromo de Andorra la tercera y última prueba de la fase local de la provincia de Teruel de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de escalada. Participaron 56 escaladores de las escuelas Comarca Comunidad de Teruel, Comarca del Jiloca, CM Monreal, Andorra y GAMTE. En la competición resultaron vencedores Adrián Marco y Noelia Bort (C. Jiloca) en categoría iniciación; Raúl Sebastián (CM Monreal) y Diana Sánchez (C. Jiloca) en infantil, y Diego Escuder (C. Jiloca) en juvenil.

### II Trofeo Skimo Mayencos Tour des Isards, este domingo en Astún

Este domingo 2 de abril tendrá lugar el II Trofeo Skimo Mayencos Tour des Isards en el entorno de la estación de esquí de Astún, organizado por el Club Pirineísta Mayencos. El sábado habrá una presentación en el ayuntamiento de Jaca, seguida de charlas abiertas sobre temas montañeros. El II Tour des Isards contará con tres itinerarios adecuados a las diferentes categorías, además de un itinerario popular. Más información: [skimo-mayencos.wordpress.com](http://skimo-mayencos.wordpress.com)

### Campeonato de España de Esquí de montaña por equipos de Bassiero

El 19 de marzo se celebró el Campeonato de España por Equipos de esquí de montaña en el Bassiero, Pallars Sobira-Vall d' Aran (Lérida). Un total de 130 parejas compitieron con una buena meo-teo salvando un desnivel positivo acumulado de 2.150 m. La pareja formada por Fernando Navarro y Luis Royo quedó subcampeona de España en categoría veterano, mientras que la pareja formada por Isabel Montañés y la catalana Ares Izard finalizó en tercera posición sénior femenina.