



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 677  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Cascada del Sorrosal de Broto. FOTO: ARCHIVO COMARCA DE SOBRARBE

DESTINOS ESPECIALES PARA VISITAR EN PRIMAVERA

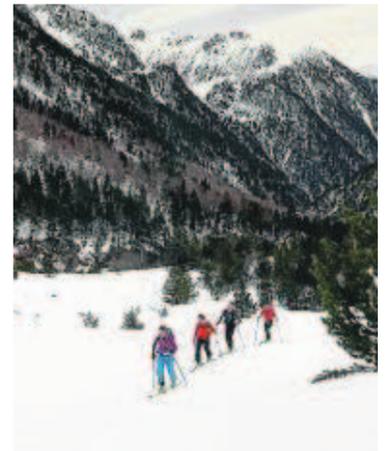
2-3/ El cambio de estación da un nuevo aspecto a algunos enclaves singulares de la geografía aragonesa

El comienzo de las floraciones y los deshielos transforman el paisaje de muchos rincones de la Comunidad



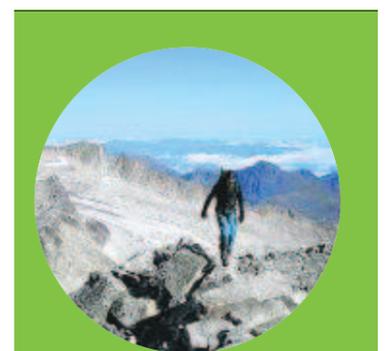
ACTUALIDAD

4/ UN TOTAL DE 12.000 DULCES SE REPARTIRÁN EL DOMINGO EN BARBASTRO EN LA FIESTA DEL CRESPILO



DE RUTA

2-3/ SUBIDA CON ESQUÍ O RAQUETAS DE NIEVE AL REFUGIO ÁNGEL ORÚS DESDE ERISTE



**NOTICIAS MONTAÑERAS
8/ PROYECTO ANETO SEGURO: ESTUDIO SOBRE EL PERFIL DEL MONTAÑERO RESCATADO**

24 DE MARZO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

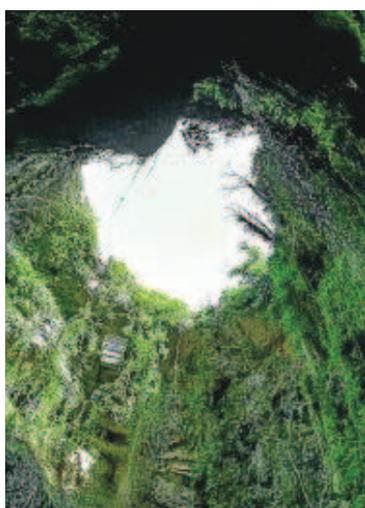


PATROCINAN:





Con la nueva estación, algunos destinos ofrecen una cara distinta



Almendros en flor, vía verde del Tarazonica. Pozo de los Aines. Orquídea en el entorno de Tarazona.

ROBERTO REGUEIRO-PRAMES/HA/AYTO. TARAZONA



ALMENDROS EN FLOR EN TARAZONA Y EL MONCAYO

Hay muchas zonas en la comarca de Tarazona y el Moncayo donde pueden verse hermosos paisajes de almendros en flor. Una ruta muy sencilla pasa por la de la Dehesa de Tarazona. El camino sale del barrio de Tórtoles y se puede recorrer en un agradable paseo, ya que se trata de una vía asfaltada.

Pozo de los Aines. Esta sima de la cercana localidad de Grisel es un espacio único. La humedad favorece un vegetación de helechos singulares como el culantrillo de pozo, o de árboles como el almez, que ya veneraban los celtas.

Parque Natural del Moncayo. En el Centro de Interpretación de Agramonte encontraremos información sobre las rutas para recorrer el parque. Sus zonas de bosque húmedo, como los hayedos y abedulares, son una buena elección.

Mezquita de Tórtoles. El barrio de Tórtoles, en Tarazona, cuenta con su recién recuperada mezquita, del siglo XV, cuya techumbre posee la mejor decoración pictórica de las escasas mezquitas que se conservan en España.

Casco urbano. El casco urbano de Tarazona merece una visita en cualquier momento, especialmente su catedral gótico-renacentista de Santa María de Huerta, el barrio de la Judería, el Palacio Episcopal o la Plaza de Toros vieja.



CASCADAS DEL SOBRARBE

La subida de temperaturas propiciada por la llegada de la primavera ha traído el deshielo a las zonas nevadas de la comarca de Sobrarbe, y dando lugar a hermosas cascadas. El Sorrosal, junto a la localidad de Broto, es de fácil acceso por un cómodo sendero que, en apenas 5 minutos, lleva hasta los pies de este salto de agua. Los más atrevidos pueden seguir la vía ferrata que sube hasta el inicio de la cascada.

Pineta. En el valle de Pineta se localizan otras cataratas espectaculares como la de La Larri.

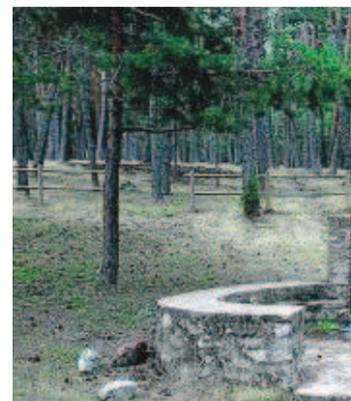
Mirador del Pueyo. Desde sus 1.100 m de altitud se ve al sur todo el valle de Broto, con su típico modelado glaciar, y al norte, la entrada al valle de Ordesa.

San Victorián. Al cobijo de la Peña Montañesa, este monasterio fue durante siglos el dinamizador de la comarca. Está considerado como el más antiguo de España, ya que su origen lo sitúa en la época visigoda, en el siglo VI. El pasado 2 de marzo volvió a abrirse a las visitas. Cerca de allí se encuentra el eremitorio de la Espelunga, excavado en tierra, donde el santo se retiraba a rezar.

Geoparque. A pie de carretera, 13 lugares de especial interés donde un panel explicativo muestra alguna peculiaridad geológica de la zona.



Sorrosal de Broto. ARCHIVO COMARCA DE SOBRARBE



TURBERAS O 'GOTIALES', EN ORIHUELA DEL TREMEDAL

La primavera ofrece las condiciones ideales para disfrutar en Orihuela del Tremedal de las turberas o tremedales, que localmente llaman 'gotiales'. Sobre los suelos encharcados de los bosques húmedos crecen helechos que se transforman en turba que, al desaharse, crea una textura esponjosa que hace que la tierra 'tiemble' al pisarla.

Ríos de piedra. Este fenómeno preglaciar se ha ido formando a lo largo de millones de años. Desde Orihuela, por la carretera a Noguera, sale un recorrido que nos lleva hasta una de estas formaciones.

Desmogue y micología. El desmogue, o renovación de cornamenta de los ciervos, y la recogida de setas, propios de esta época, una divertida actividad en el monte (Oficina de Turismo: 978 714 248).

Miradores. El de la Portera (Reserva de Caza Montes Universales) ofrece una de las mejores vistas de la sierra de Albarracín. Se está acabando otro en la cima del Caimodorro (1.950 m), su pico más alto.



PAISAJES QUE CAMBIAN CON LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA

Un recorrido por cuatro destinos aragoneses que resultan atractivos siempre, pero que ofrecen una cara diferente al llegar la nueva estación

La llegada de la primavera hace que algunos destinos del territorio aragonés ofrezcan facetas distintas de las que muestran el resto del año. Proponemos cuatro enclaves con gran atractivo turístico que tienen además un interés especial en esta época del año.

En la Comarca de Tarazona y el Moncayo, la floración de los almendros ha dejado imágenes de enorme belleza que todavía pueden disfrutarse durante unos días.

Con la subida de temperaturas propiciada por la nueva estación ha llegado el deshielo a las zonas



Monasterio de San Victorián. Cascada de La Larri. Eremitorio de la Espelunga. HERALDO



Río de piedras, fenómeno de origen preglaciar. Inicio de un área zona boscosa en la que pueden encontrarse zonas de tremedales. Torre contra incendios en la cima del Caimodorro. VICENTE APARICIO



Salina grande. Roseta basal de limonium. Meandros del Ebro a la altura de Sástago. Aljibe para la extracción de sal. COMARCA DE LOS MONEGROS/ARCHIVO HERALDO



LAS SALADAS DE BUJARALAZ Y SÁSTAGO

Antiguo vestigio del mar que hace millones de años cubría este espacio, las Saladas de Bujaraloz y Sástago son un complejo lagunar con 26 cubetas, el más extenso de Europa. Conviene sobre todo visitar la Salada Grande, donde se encuentran los paneles explicativos que permiten comprender mejor este ecosistema. Desde allí sale la ruta para recorrer este espacio.

Flora y fauna. En las saladas habitan microorganismos de hace cinco millones de años como el limonium entre los vegetales y la artemia salina entre los invertebrados. Hábitat de avutardas, lagarto ocelado y lirón careto.

Farlete y Monegrillo. Estos municipios cercanos ofrecen un paisaje de dehesa salpicado de sabinas único en España. De Monegrillo sale una ruta señalizada a San Caprasio y su espectacular panorámica de la zona.

Cernícalo primilla. Este es el momento de ver, por las masías de la carretera Caspe-Sástago, a las poblaciones de este pequeño halcón, que acaban de llegar de África y andan en los cortejos de apareamiento.

Meandros del Ebro. En Escatrón, el mirador del Tozal ofrecen espléndidas vistas de los meandros del Ebro en este tramo, serpenteando entre los sotos.

nevadas de la comarca de Sobrarbe, aunque en aquellas más altas puede retrasarse hasta mayo. Comienza así el espectáculo de sus cascadas y saltos de agua por barrancos como La Larri en el valle de Pineta, o el Sorrosal en el valle de Broto.

Tierra que tiembla

Orihuela del Tremedal, en la turulense serranía de Albarracín, es un destino apropiado para cualquier época del año. Sin embargo, la temporada primaveral en la que ahora nos encontramos ofrece las condiciones ideales para disfrutar de uno de sus paisajes

más singulares: los tremedales que dan nombre a la localidad. Ubicados en zonas boscosas de pino o haya, se trata de terrenos de un sustrato ácido que permanecen encharcados. En ellos florecen los musgos, cuyos restos vegetales, producen la formación de turba, dando al suelo esa textura esponjosa y abultada que, al andar por encima semeja un temblor de tierra. La nevada caída hace 20 días ha proporcionado el agua necesaria para que el fenómeno de los tremedales se muestre con total intensidad.

Por otra parte, la primavera ofrece una visión especial de un

ecosistema de aridez tan extrema como son las Saladas de Sástago y Bujaraloz, donde ahora puede verse alguna lámina de agua. Igualmente empieza la floración, los líquenes están inflados a causa de que ahora tienen más agua y hay un mejor color. Con el comienzo de la época de apareamiento, es un buen momento también para la observación ornitológica de las aves esteparias, con especial atención al cernícalo primilla, que puede verse ahora ocupando antiguas construcciones para la explotación agrícola y ganadera entre Caspe y Sástago.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



DE UN VISTAZO

1

El frío se marcha, los días se alargan y llegan las lluvias y el deshielo. La naturaleza despierta y muchos enclaves aragoneses ofrecen un aspecto especial durante la primavera que no vuelve a repetirse el resto del año.

2

El agua que se genera al percolar la nieve y procedente de las precipitaciones es uno de los elementos que más incide en las transformaciones que se dan en el paisaje de estos espacios.

3

Los recursos propuestos en cada uno de los cuatro enclaves naturales son fácilmente accesibles en su generalidad y pueden recorrerse a lo largo de una jornada.



DÓNDE COMER Y DORMIR PARADOR DE BIELSA

La panorámica de Pineta que se ve desde su terraza bien merece una visita al Parador de Bielsa. Con todas las comodidades de este tipo de establecimiento hotelero, constituye un buen punto de partida para realizar excursiones de una jornada de duración a los enclaves naturales de su entorno.

Se encuentra muy cerca de la entrada al Parque Nacional del Ordesa por su parte oriental y del nacimiento del río Cinca. A 34 km se encuentra Aínsa, con su casco medieval declarado Conjunto Histórico-Artístico.



▲ Terraza del parador. HA

Valle de Pineta, s/n 22350 Bielsa
Teléfono: 974 501 011.
bielsa@parador.es



QUÉ VISITAR CATEDRAL DE TARAZONA

La catedral de Nuestra Señora de Huerta de Tarazona, declarada Bien de Interés Cultural en 2002, es un ejemplo magnífico de arquitectura religiosa renacentista en Aragón. Su construcción se inició en el s. XIII siguiendo el gótico francés, pero la obra se alargó tanto que en el siglo XV se añadieron los elementos mudéjares, como la decoración de la torre, y en el XVI el interior del templo se renovó según la estética renacentista.

Está abierta al público durante los fines de semana y en visitas concertadas.



▲ Interior de la catedral. MESTRE

Plaza de San Francisco, 1
Teléfono: 976 640 074.
turismo@tarazona.es



Interés turístico

VUELVE LA CITA CON LA FIESTA DEL CRESPILLO

Este domingo, 26 de marzo, se celebra en Barbastro la XXIV edición de este festejo en el que los visitantes pueden degustar el tradicional dulce, que tiene como base la hoja de la borraja

Más de 12.000 crespillos se servirán este domingo en Barbastro en la tradicional fiesta de este dulce típico que tiene como base la hoja de la borraja. Esta tarde la recogerán de las diferentes huertas barbastrenses colaboradoras los miembros el Grupo Tradiciones, creadores de esta iniciativa que organizan desde hace 24 años, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad.

Ya limpia y seca, y rebozada en masa de huevos, harina, azúcar, leche, anís, levadura, gaseosa y anís en grano, se freirá en aceite de oliva durante la mañana del domingo en los 14 hornillos (uno de ellos con crespillos aptos para celiacos) que se habrán instalado en la plaza del Mercado de Barbastro, para que a las 12.00 las damas de fiestas puedan comenzar el reparto de crespillos entre todos los que se acerquen a la celebración.

Será gracias al centenar de voluntarios que los habrán estado elaborando, tanto el Grupo Tradiciones como de «la Asociación de Amas de Casa de Barbastro, la Cruz Roja y la Asociación de vecinos del Barrichós de Graus, que es este año el pueblo invitado», explica M.ª Jesús Sampietro, del Grupo Tradiciones. La fiesta, que cada año atrae a miles de personas, estará amenizada por los Dulzaineros de Barbastro.

Bus del Vino

La Ruta del Vino vuelve a participar en esta fiesta fletando un Bus del Vino desde Zaragoza y Huesca que, bajo la denominación de 'Un viaje al origen', ofrece a los viajeros la oportunidad de disfrutar de la jornada. «Además de probar este dulce, se realizará para ellos una demostración de su elaboración y una explicación de su origen», dice Cara Bosch, gerente de La Ruta del Vino.

Dentro de esta misma iniciativa se incluye la oferta de seis restaurantes barbastrenses que han



▲ Reparto de crespillos de la pasada edición. JOSÉ LUIS PANO



▲ La hoja de la borraja es la protagonista de este dulce tradicional. J.L.P.

Más de 12.000 de estos dulces se repartirán en Barbastro a todo el público

preparado para la ocasión menús con la borraja como protagonista. Los establecimientos participantes mantendrán estos menús especiales en sus cartas desde hoy hasta el domingo.

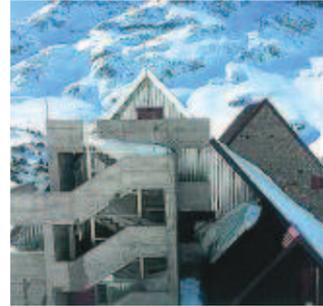
Por la tarde, los viajeros visitarán dos bodegas del Somontano «y podrán disfrutar de un día de enología sin el problema de tener que conducir luego», apunta Bosch. Más información en la web www.rutadelvinosomontano.com.

M. J. M.



PLANES PARA ESTA SEMANA

1



▲ El refugio, la semana pasada. GUARDAS RESPOMUSO

Reapertura del refugio de montaña de Respomuso (Sallent de Gállego)

El refugio guardado de Respomuso ha reabierto sus puertas el pasado fin de semana tras concluir el parón invernal que, como cada año, realiza desde mediados de diciembre. Los guardas informan de una elevada innivación en todo el entorno. El refugio cuenta con 90 plazas, está ubicado a 2.200 m de altitud, a orillas del ibón del mismo nombre, en el entorno del circo de Piedrafita y en las faldas del pico Balaitus (3.144 m). Para más información y reservas puede llamarse al teléfono 974 337 556 o consultar la web de www.alberguesyrefugiosdearagon.com.

2

El Panteón Real de San Juan de la Peña se abrirá en las visitas guiadas

El Panteón Real del Monasterio Viejo de San Juan de la Peña estará abierto a partir de ahora al público que asista a las visitas guiadas a este enclave histórico. En este Panteón Real se recogen los estucos que explican los cuarteles del escudo de Aragón y donde se encuentran los sepulcros de los tres primeros reyes de Aragón: Ramiro I, Sancho Ramírez y Pedro I, junto a las reinas.

3

XXXII Jornadas Nacionales del Tambor y el Bombo en Alcañiz

Durante este fin de semana se celebran en Alcañiz las Jornadas del Tambor y el Bombo, en las que participan las delegaciones de 22 localidades, incluida la de los anfitriones. El momento más esperado tendrá lugar mañana, a las 19.00, en el Acto de Exaltación, en el que las 22 delegaciones harán una exhibición de sus toques tradicionales.

Y AHORA EN DIGITAL

Este suplemento da el salto a internet y los lectores podrán consultar toda la información en la web: unpaisdemontañas.heraldo.es

■ **A golpe de clic:** Rutas, senderos, excursiones, propuestas para disfrutar del ocio en familia, toda la actualidad del sector turístico, así como rincones y sabores con un encanto especial para conocer Aragón.

Heraldo.es acoge, a partir de hoy, un nuevo suplemento digital (unpaisdemontañas.heraldo.es) en el que se llevará a cabo un zoom sobre los contenidos y noticias publicadas en estas páginas para que los lectores tengan siempre a mano una práctica guía para consultar qué planes pueden llevar a cabo el fin de semana sin salir de la Comunidad.





#ENRATRACK
#LAGLERA
#MOMENTO ÚNICO

CENAS EN LA GLERA

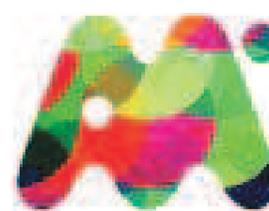
Sube en una máquina ratrack y disfruta de una mágica cena en esta exclusiva cabaña a más de 2.000 m de altitud

RESERVAS: Teléfono 974 49 82 82



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

SEAS COMO SEAS
TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI



formigal-panticosa

UNA MONTAÑA DE ARAGÓN



▲ Bajando del Posets por el Forau de la Neu, parada para contemplar el Diente de Llardana. FOTOS: JORGE GARCÍA-DIHINX



Ruta con esquís o raquetas

APROXIMACIÓN DESDE ERISTE

AL REFUGIO ÁNGEL ORÚS

El refugio Ángel Orús (2.150 m) es un campo base excelente para subir a varios tresmiles sin dificultades. Podemos llegar hasta él desde Eriste en una fácil travesía con esquís o raquetas de nieve

La ubicación del refugio Ángel Orús, en el término municipal de Sahún, resulta estratégica, bien elevado al final del valle de Eriste, bajo el espolón del Forcau. Precisa una tarde previa para subir a él y su aproximación es poco esquiable, pero nos coloca en una altura y situación privilegiadas para atacar al día siguiente el Posets de forma sencilla y otros tresmiles del valle, así como servir de base para trazar circulares. Fue renovado a finales de la década de 1990, englobando el nuevo edificio al antiguo, que ha quedado en su interior. Conviene informarse del estado de la pista antes de subir, por si está estropeada o por si los neveros la cortan en cotas inferiores.

Para llegar en coche desde

Eriste, tomaremos en Barbastro la carretera N-123 en dirección a Graus. Seguiremos por la A-139 en dirección a Benasque. Al llegar a Morillo de Liena, continuaremos en dirección a Benasque por la N-260, que al llegar al desvío a Castejón de Sos vuelve a ser la A-139 hasta Benasque.

Antes de llegar a Benasque, tras pasar el pueblo de Eriste, sale una pista a mano izquierda (cartel indicador), al principio asfaltada y que asciende rápidamente trazando zigzags hasta la central hidroeléctrica de Eriste (1.300 m), a unos dos kilómetros. Luego continúa sin asfaltar y, tras elevarse una curva más, inicia un suave descenso de un kilómetro. Dejaremos a la izquierda el cruce que indica hacia el puente de Tramariús y continuaremos por la derecha, volviendo a ascender

la pista unos dos kilómetros más para llegar finalmente a la Pleta d'Estallo (parquin, 1.520 m de altitud; coordenadas 42°36'49"N 0°28'42"E).

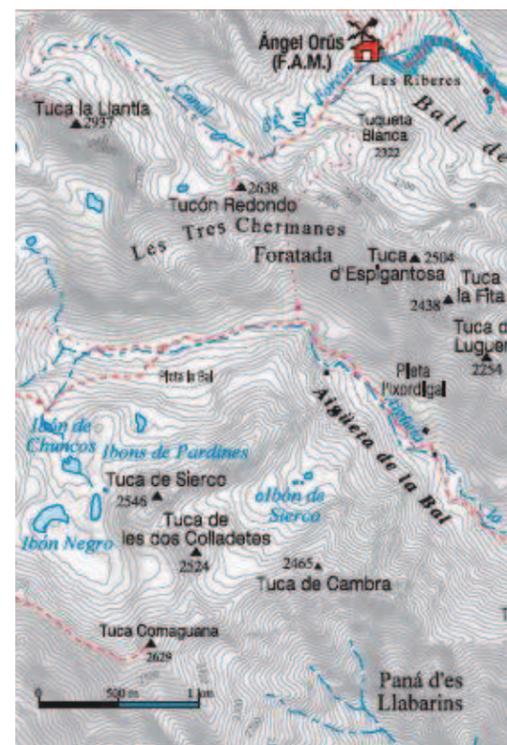
Ascenso desde el parquin

Continuaremos a pie por la pista unos 200-300 m y pasaremos enfrente de la cascada de Espigantosa. Llegaremos al puente de la Espigantosa, donde la pista termina y pasa a sendero. La senda es amplia y no tiene pérdida. Está jalonada por marcas de PR (blancas y amarillas). Un cartel marca al frente la ruta S4/PR-36 ('Refugio Ángel Orús-Forcau, 1 h 30 min'). El camino amplio empieza por la margen izquierda y pronto cruza a la margen derecha por un puente de hormigón (1.550 m). La senda, muy bien marcada, salva un

fuerte desnivel en los primeros tramos, para allanarse luego y adentrarse en el valle hacia el noroeste.

A los 40 min dejaremos a la derecha la palanca del Presentet, que cruza el río y va hacia el collado de Comalaqueba, clot de Chil. Nuestra senda sigue por la margen derecha hasta el fondo del valle en una gran explanada (la Pleta de Riberetes), y es habitual poder calzar allí esquís si vamos a principio de temporada. Recorreremos el fondo del valle sin apenas ganar altura. Luego, la ruta poco a poco va ganando altura en diagonal a la izquierda hasta llegar a la cota 1.900 m, donde por fin gira 90° a la izquierda (oeste). Allí empieza el fuerte ascenso final hacia el refugio, en una serie de zetas muy seguidas para superar los últimos 250 m,

DE UN VISTAZO



DATOS ÚTILES

Dificultad: nivel fácil.

Desnivel: 630 m.

Horario: 2 h.

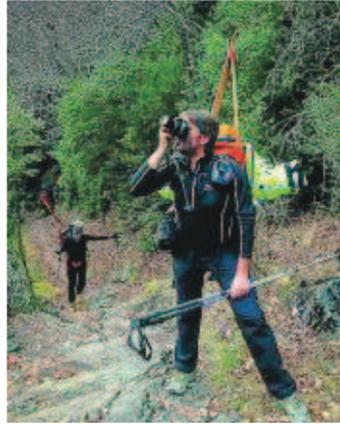
Orientación: encajonado.

Sur y, al final, Este.

Época recomendada: de diciembre a mayo.



▲ Arriba a la izquierda: entrando en el llano de la Pleta de Ribereetes. Arriba a la derecha: iniciando la suave diagonal antes del repecho final. Abajo a la izquierda: el refugio Ángel Orús, abarrotado un Viernes Santo. Abajo a la derecha: en la parte inicial de la senda.



bien pendientes. La senda sale finalmente por la izquierda, para trazar una última diagonal suave a la derecha, al refugio Ángel Orús (Forcau).

Forcau-Posets

La cara oriental del macizo del Posets está iluminada por las mañanas y mantiene muy buena estabilidad en la mayoría de sus rutas. El emplazamiento del refugio Ángel Orús ofrece un campo base excelente para subir a varios tresmiles sin dificultades, con el optimismo que transmite recibir el sol de la mañana. Del Ángel Orús sale la ruta al Posets más sencilla de las tres descritas (Ángel Orús, Viadós y Estós). Pero además de la Ruta Real al Posets-Llardana, tenemos otros aliados. El poco conocido valle del Forcau nos llevará a la Tuca de Turets y a la Forqueta Oriental. El valle de Llardaneta, además de al Posets, nos llevará a la Forqueta y, por el Forau de la Neu, al Pavots, el tresmil más rápido y sencillo de este libro. El Bardamina es otro tresmil sin dificultades, aunque la primera parte tenga algunos tramos sin nieve.

Además de los picos individuales, los bucles con los refugios de Viadós y de Estós y las conexiones hacia Montidiego y Batisieles hacen de esta zona un lugar ideal para el esquí de montaña, recibiendo el sol desde el invierno y manteniendo la nieve hasta primavera avanzada.

JORGE GARCÍA-DIHINX



Acceso: por la A-139 desde Castejón de Sos.

Textos extraídos de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo Aragonés. Tomo III. 64 recorridos Bielsa-Piau-Posets-Benasque', Prames, 2016.



QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

Del congosto de Ventamillo a Castejón de Sos, paraíso del parapente

La carretera N-260 que conduce a Benasque atraviesa el estrecho congosto de Ventamillo, muy espectacular pero que obliga a un tránsito prudente y sosegado. A su salida nos encontramos con el llano en el que se asienta Castejón de Sos, cruce de caminos y uno de los mejores lugares para la práctica del parapente de toda España (también del ultraligero y el vuelo sin motor). En el núcleo de El Run se encuentra la ermita románica de Nuestra Señora de Gracia y los de Ramastúe y Liri forman parte de la interesante Ruta del Solano. Más información en www.w.castejondesos.es y www.turismoribagorza.org.

3

Benasque, capital y centro turístico del valle

A menos de cuatro kilómetros de Eriste se encuentra Benasque, centro turístico y de servicios con un cuidado casco histórico en el que destacan sus casas fortificadas, la iglesia parroquial de Santa María la Mayor (siglo XIII), y el palacio de los Condes de Ribagorza, que es también centro de exposiciones temporales. También merece una visita el cercano caserío de aire medieval de Anciles (a 2 km). En Benasque encontraremos una variada oferta de servicios de restauración y alojamiento para montañeros, como la Escuela de Montaña de Benasque, así como tiendas especializadas en deporte y montaña. Para saber más: www.turismobenasque.com.

2

Visita a Eriste y paseos por sus alrededores



▲ Vista general de Eriste y del embalse de Linsoles. TERESA MORENO

Pertenciente a Sahún, con su caserío de piedra ubicado junto al embalse de Linsoles, que rodea un sendero acondicionado para el paseo. En Eriste podemos visitar el Centro de Interpretación de los Monumentos Naturales los Glaciares del Pirineo, del Parque Natural Posets-Maladeta y parajes cercanos como la casa de Conques con su iglesia románica de San Esteban, la frondosa selva de Conques (circular PR-HU 35), la cascada de la Espigantosa (de camino al Ángel Orús) el santuario de Guayente. Más información en www.sahun.es.

4

Esquí alpino y de fondo en Aramón-Cerler y los Llanos del Hospital



▲ Nieve en los montes de Cerler. ARCHIVO PRAMES

Integrado en el municipio de Benasque (a 7,5 km), Cerler es uno de los pueblos más elevados del Pirineo aragonés (1.531 m) y en el que destacan sus casas nobles del siglo XVI. Aloja la moderna estación de esquí de Aramón-Cerler, que cuenta con 81 km de dominio esquiable (cota máxima de 2.630 m), 68 pistas algunas esquiables, algunas entre pinos y emblemáticas como la del Gallinero, de 2.700 m y un desnivel de 900 m. Pero si lo que nos va es el esquí de fondo, a 13 km de Benasque tenemos el Espacio Nórdico de los Llanos del Hospital, con unos 35 km de pistas para practicarlos en un entorno de ensueño.

BASE DE OPERACIONES

Refugio Ángel Orús (2.150 m)

■ Situado en el valle de la Aigüeta de Eriste, al pie de las Agujas del Forcau y construido en torno al antiguo refugio del Forcau, es ahora un moderno edificio que cuenta con 90 plazas de alojamiento. Se trata de una instalación montañera pionera en España en obtener la certificación medioambiental ISO 14001 (desde 2003).

Este cómodo refugio guardado, que gestiona la Federación Ara-



▲ Estampa invernal del Ángel Orús. FERNANDO GARCÉS

gonesa de Montañismo, dispone de habitaciones con literas, baño y ducha particular, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, enfermería, DESA (desfibrilador externo semiautomático), aula polivalente, wifi para poder consultar la 'meteo' que viene en las jornadas siguientes si pensamos hacer travesía de varios días. Más información y reservas en el teléfono 974 344 044, en www.alberguesrefugiosdearagon.com y en www.refugioangelorus.com.



▲ Montañero en el peligroso paso de Mahoma, cresta que precede a la cima del Aneto. MARTA FERRER

Perfil del rescatado

PRIMER ESTUDIO DEL PROYECTO ANETO SEGURO

Proyecto de la FAM y de la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque (Atevb), cofinanciado por el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural y por el Gobierno de Aragón

Ubicado en el valle de Benasque y dentro del Parque Natural Posets-Maladeta, el Aneto (3.404 m) es la cumbre más elevada de los Pirineos y un codiciado destino que atrae cada año a numerosos montañeros y senderistas. En días de máxima afluencia puede llegar a contabilizar hasta 240 personas camino de su cima. En los últimos siete años se han producido 187 rescates del Servicio de Montaña de la Guardia Civil, con 281 personas rescatadas y una tendencia interanual al alza. La preocupación por cuidar y potenciar este importante activo deportivo y turístico que es el Aneto, haciendo más segura la actividad de quienes se acercan a él, impulsó a la Federación Aragonesa de Montañismo y a la Atevb a presentar el proyecto Aneto Seguro, que ha dado ya sus primeros pasos gracias a los apoyos del Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad del Gobierno de Aragón, del Centro para el Desarrollo de Sobrarbe y Ribagorza (Cedesor) y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (Feader).

Aneto Seguro es un proyecto que se desarrollará desde febrero de 2017 a diciembre de 2018 y que quiere ser un referente en los destinos de montaña en materia de seguridad, tanto por los estudios y recursos desarrollados (perfil del montañero, creación de un proyecto virtual de la ruta y las pautas de seguridad...), como por el volumen, calidad e idoneidad de la información que generará para los usuarios, implicando a todos los colectivos concernidos (sector turístico, montañeros, guías...) y poniendo en valor el espacio (macizo del Aneto y sus glaciares) y el trabajo de profesionales como los guías de montaña.

Primeros resultados

Esta semana se han presentado los resultados de la primera de las acciones previstas en el proyecto, el estudio del perfil del montañero rescatado en el pico Aneto, basado en los datos de datos de esos 187 rescates realizados por la Guardia Civil en el periodo 2010-2016, y de las 835 encuestas directas al montañero realizadas en los veranos de 2010, 2011 y 2016 por la campaña Montaña Segura (de 2012 a 2015 no hubo encuestas) en

la ruta de acceso al pico desde el refugio de La Renclusa, la más frecuentada. De todos los datos presentados pueden extraerse algunas conclusiones relevantes.

- Resultando ilesos, uno de cada cuatro rescatados lo fue porque no supo gestionar adecuadamente la actividad.

- A mayor edad corresponde más experiencia y prudencia en la montaña, sin embargo, en los rangos de 51 a 60 años y de más de 60 la proporción de rescates requeridos (30% y 10% del total, respectivamente) fue bastante mayor que la de su presencia relativa en el Aneto. El exceso de confianza y la forma física son factores sobre los que hay que trabajar.

- La proporción de personas rescatadas aumenta también entre las que tienen menor experiencia en montaña y peor nivel técnico.

- Algo más de las 2/3 partes de los rescatados estaban «suficientemente equipados» según los rescatadores, por lo que el rescate no fue debido a carencias en ese sentido. Pero aquellos que, según la encuesta de Montaña Segura, llevaban un equipamiento insuficiente (considerando piolet, crampones, botas de montaña, mapa y sistema de orientación) fueron rescatados con mayor frecuencia que los que iban bien equipados.

El estudio confirma una vez más la necesidad de planificar, equiparse y actuar adecuadamente en nuestras salidas a la montaña, más aún si se trata de alta montaña como es el caso del Aneto.

FAM

Más cercana la creación del Observatorio de Accidentes de Montaña en Aragón

El pasado mes de febrero todos los grupos parlamentarios de las Cortes de Aragón manifestaron su conformidad respecto a la creación de un Observatorio de la Montaña en Aragón con el fin de analizar la casuística sobre los accidentes y establecer pautas y estrategias de prevención. Esta semana la directora general de Justicia e Interior, María Ángeles Júlvez, ha confirmado que el Gobierno de Aragón va a atender esta reivindicación de la FAM, si bien no ha confirmado plazos ni medios que se dedicarán a ello. En cualquier caso, es un paso más hacia en la creación de un Observatorio de Accidentes de Montaña en Aragón.

Buen debut en la primera prueba de la Copa de España de Carreras por Montaña en línea

El sábado 18 se celebró en la localidad granadina de Atarfe la primera prueba de la Copa de España de Carreras por Montaña en línea Fedme 2017, competición en la que se estrenaron tres jóvenes integrantes del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de Aragón (Gtacam) con muy buenos resultados. Yaiza Miñana resultó ganadora en categoría junior femenina sobre un recorrido de 13,5 km y 700 m de desnivel positivo, Olmo Allué quedó 4º promesa masculina y 29º absoluto, y Omar Ladoufi 8º promesa y 42º absoluto, en un duro recorrido de 30 km y 2.000 m+.



Juegos Deportivos en Edad Escolar de Zaragoza en el rocódromo de Calatayud

El domingo 19 de marzo se celebró en el rocódromo de Calatayud la tercera y última prueba de la fase local de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de la provincia de Zaragoza. Compitieron 113 escaladores de todas las escuelas de la provincia: Ayud, Boira, Daroca, Dock 39, Ejea, Helios, Montañeros de Aragón, Pablo Serrano y Trepadores del Calatorum.

En la prueba, organizada por el Club Ayud, resultaron vencedores Amily Pels y Rubén Cardiel (Dock39) en la categoría de iniciación; Sara Martínez (Ayud) y Lizer Aznárez (Ejea) en benjamín; Pilar Jiménez y Jaime Marzo (EEMA) en alevín; María Laborda (Ejea) y Nacho Sorribes (Dock39) en infantil, y Ana Valls (Dock39) e Ignacio Molpeceres (Eema) en categoría cadete.

II Encuentro de clubes de montaña de la provincia de Zaragoza en Cariñena

El sábado 1 de abril, tendrá lugar en las Bodegas Care de Cariñena el II Encuentro de Clubes de Montaña de Zaragoza, organizado por la FAM y por el Club de Montaña China Chana. La jornada comenzará con una ruta senderista por la sierra de Algairén (GR 90.3 hasta el pico de Valdemadera y descenso por el sendero PR-Z 43), a la que seguirá una comida en la citada bodega y una charla sobre temas que afectan a los clubes y la FAM. Información e inscripciones a través del correo fam@fam.es.

El 30 de marzo empieza en Huesca el I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte

Huesca acogerá los días 30 y 31 de marzo, y 1 de abril el I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte. Bajo el lema 'Actividad física saludable y segura en la montaña. Trabajo interdisciplinar en salud', la cita tendrá lugar en el Palacio de Congresos oscense. Más información en: www.congresosaludysdeporte.unizar.es.

La escuela de iniciación al esquí de montaña Ixarso Skimo se da cita en Candanchú

La segunda actividad de la escuela de iniciación al esquí de montaña Ixarso Skimo, creada este año por la FAM, se desarrollará el 8 de abril en Candanchú. La actividad es gratuita (los gastos de transporte, material y comidas son a cuenta de los participantes) y las inscripciones se realizarán en la FAM hasta el martes 4 de abril incluido. Los inscritos en la primera actividad solo deberán comunicar su asistencia.