

# XI Día del Raquetista

## Espectacular jornada de encuentro montañero en Pineta



Parte del grupo posa junto al refugio de La Larri. FOTO CAS-NABAÍN

**P**ineta ha sido este año el lugar y el domingo 19 de febrero, el momento. El día, espléndido, ni encargado para la ocasión. En el fondo de uno de los valles glaciares por excelencia de nuestro Pirineo, 140 personas de todo Aragón, amantes de la grandeza y el silencio de las montañas, volvieron a encontrarse, en respuesta a la convocatoria anual de la Federación Aragonesa de Montañismo. Algunas independientes y la mayoría pertenecientes a un buen número de clubes: Os Andarines, Ansar, La Litera, Montañeros de Aragón, Stadium Venecia, Virgen del Carmen, Esbarre, Trepakabras, Pirineos, Adecín, Club Alpino Universitario, Jaime Pineta, Montañeros de Aragón Barbastro...

Acompañándolos y organizan-

do la ruta y la seguridad de la jornada estuvieron nueve miembros del Club de Montaña Nabaín y del Club Atlético Sobrarbe de Aínsa, ambos ubicados en nuestra comarca de Sobrarbe y que, de manera habitual, colaboran en numerosos eventos y salidas montaÑeras. Con algo de retraso en la llegada de los participantes al aparcamiento de Pineta, se comenzó con el saludo de bienvenida, la presentación de la ruta y el paso por el punto de control de salida, dispuesto por seguridad.

Tras haber realizado un reconocimiento del terreno durante los días previos y consultadas las condiciones del manto nivoso que se había asentado de manera notable, el itinerario elegido para realizar con raquetas partía desde el aparcamiento y ascen-

día por la pista forestal que rodea todo el circo, encaramándose al valle colgado de La Larri o Lalari. La bajada se desarrolló por el camino que atraviesa el interior del bosque de hayas o 'Camino de Marboré'.

La salida se fue dando escalonadamente por grupos acompañados de los 'guías' locales, tal cual iban llegando al control de salida. En el trayecto de subida pudimos disfrutar, descubrir o reencontrarnos con las cascadas del Cinca y de los barrancos de Montaspro y La Larri, hitos de obligada parada y contemplación. Tras superar algo más de 300 metros de desnivel nos esperaba el siempre espectacular valle de La Larri, desde donde pudimos observar la cara norte de Monte Perdido.

Un refugio de pastores nos dio

la bienvenida y nos indicó el final de la ascensión. Después nos quedaba un suave paseo por el fondo llano de este valle glaciar, tributario del gran Cinca. Lo ajustado del horario nos obligó a dar la vuelta y descender con prontitud.

Los participantes ficharon en el control de seguridad dispuesto en la pradera y la mayoría se dirigieron un poco más abajo al refugio guardado de Pineta, establecimiento gestionado por la FAM. A las 15.00, todos estábamos ya sentados y degustando el magnífico menú servido por los guardas del refugio. Nuestro agradecimiento por su callado trabajo durante todo el año.

Las raquetas de nieve son una actividad en auge. Permite conocer y transitar por lugares de gran belleza cuando el manto de la nie-

ve los transforma en algo especial. Y ello sin necesidad de complicados aprendizajes técnicos. Se trata de un ejercicio muy completo y saludable, apto para todos los públicos, que se desarrolla en zonas de suave perfil y precisa de una mínima base de experiencia en montaña y de la condición física adecuada. Por otro lado, tratándose de montaña invernal, hay que tener siempre muy en cuenta la estabilidad del manto nivoso y el índice de peligro de avalanchas.

El encuentro fue muy agradable y satisfactorio. Con la montaña y entre nosotros. Incluso con viejos amigos que ya hace tiempo, siendo chavales, nos acompañaron en el aprendizaje como personas y montañeros.

**ALBERTO BOSQUE**

Club Atlético Sobrarbe y Nabaín

II-III / EN UN DÍA DE CLIMA PERFECTO SE DISPUTÓ EL VI TROFEO PANTICOSA-LOS LAGOS

IV-V / MAGNÍFICA TRAVESÍA CLUB PIRINEOS EN EL BALNEARIO DE PANTICOSA

VI / LA II COMPETICIÓN INTERNACIONAL DE ESCALADA EN BLOQUE SE AFIANZA EN HUESCA

VIII / CELEBRADO EN LIZARA EL I ENCUENTRO ACTIVO DE INVIERNO MUJER Y MONTAÑA

23 DE FEBRERO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





ESQUÍ | Copa Aragón de Esquí de Montaña, Campeonato de Aragón de Ascenso y Liga Popular



El día y las condiciones de la nieve resultaron óptimas para el desarrollo del VI Trofeo Panticosa-Los Lagos. FOTOS ORGANIZACIÓN

El pasado sábado 18 de febrero se celebró en la estación Aramón Formigal-Panticosa el VI Trofeo Panticosa-Los Lagos, en el que se disputaron el Campeonato de Aragón de Ascenso, la Copa Aragón de Esquí de Montaña y Liga Popular. El Club de Montaña de la Guardia Civil tuvo un gran protagonismo en la competición, con Luis Alberto Hernando y Kiko Navarro imponiéndose en las categorías veterana y sénior, respectivamente. Mónica Sáez, del Equipo Militar de Esquí y Montaña, se impuso en ambas categorías femeninas siendo tan solo superada por Maite Maioira (Morkaiko) en categoría sénior de la copa.

En un día luminoso y con una condiciones espléndidas para la práctica del esquí, la emergente Claudia Valero (Club Atlético Sobarbe; GTEMA-FAM) no tuvo rival en cadete femenina y el panticuto Juan Servera (Panticosa Esquí Club; GTEMA-FAM) se impuso entre los chicos. Ignacio Franco (Os Andarines; GTEMA-FAM) ganó como junior y Alba Martos (Sarrios; GTEMA-FAM) en promesas femenina.

A la vez, la carrera era Liga Popular, y los participantes de esta competición recibieron numerosos obsequios aportados por las marcas que patrocinaban la prueba. Lorién García, del Club Peña Guara, se impuso en categoría iniciación y Mariano Adán (Kolektivo Vertikal) en la popular.

Organizado por el Panticosa



Recorrido de ascenso, con 700 m de desnivel y 5 km lineales.



Llegada a meta en la cota 1.900 m.

|               |                                                                        |  |  |  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| CLASIFICACIÓN | <b>VI TROFEO PANTICOSA-LOS LAGOS / CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ASCENSO</b> |  |  |  |
|               | <b>Cadete Femenina</b>                                                 |  |  |  |
|               | 1- Claudia Valero de la Flor (CAS; GTEMA-FAM).                         |  |  |  |
|               | <b>Cadete Masculina</b>                                                |  |  |  |
|               | 1- Juan Servera (Panticosa Esquí Club; GTEMA-FAM).                     |  |  |  |
| CLASIFICACIÓN | <b>Junior Masculina</b>                                                |  |  |  |
|               | 1- Ignacio Franco (Os Andarines; GTEMA-FAM).                           |  |  |  |
|               | <b>Promesas Femenina</b>                                               |  |  |  |
|               | 1- Alba Martos (Sarrios Zaragoza; GTEMA-FAM).                          |  |  |  |
|               | <b>Veterana Femenina</b>                                               |  |  |  |
| CLASIFICACIÓN | 1- Mónica Sáez (Eq. Militar EyM, GTEMA-FAM).                           |  |  |  |
|               | <b>Veterana Masculina</b>                                              |  |  |  |
|               | 1- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).                           |  |  |  |
|               | 2- Santiago García (GA Javalambre; selección FAM).                     |  |  |  |
|               | 3- Fernando Navarro (CM Guardia Civil).                                |  |  |  |
| CLASIFICACIÓN | <b>Sénior Femenina</b>                                                 |  |  |  |
|               | 1- Mónica Sáez (Eq. Militar de EyM)                                    |  |  |  |
|               | 1- Alba Martos (Sarrios; GTEMA-FAM).                                   |  |  |  |
|               | <b>Sénior Masculino</b>                                                |  |  |  |
|               | 1- Kiko Navarro (CM Guardia Civil).                                    |  |  |  |
| CLASIFICACIÓN | 2- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).                           |  |  |  |
|               | 3- Antonio Blanco (CM Guardia Civil; selección FAM).                   |  |  |  |

Esquí Club y el Ayuntamiento de Panticosa, el VI Trofeo Panticosa-Los Lagos proponía este año a los deportistas una única vía de ascenso continuo, diseñada por Jesús Belío, sin tramos de bajada, con 700 m de desnivel y un recorrido lineal de unos

5 kilómetros. La carrera se inició a la hora prevista, las 8.00 en la cota 1.185 m, en la parte baja de la estación de esquí, junto a la telecabina.

Tras un primer tramo por zona de bosque, el recorrido salía luego a Las Planas, para conti-

nuar por el bosque hasta la tele-silla de Petrosos, subir por la zona de la Mazaranuala hasta la cota 1.900 m, cerca de la pista Yanel, y alcanzar la meta junto a los edificios de compresores, cerca de la cafetería y de la estación de llegada de la telecabina. Los

primeros corredores llegaban a la meta apenas media hora después de darse la salida.

La prueba deportiva contó con la colaboración de la estación Aramón Formigal-Panticosa, la Escuela de Esquí Panticosa, el fabuloso equipo de volun-



(1) Podio cadete masculino. (2) Podio veterano masculino. (3) Podio sénior femenina del VI Trofeo Panticosa-Los Lagos. (4) Claudia Valero sin rival en categoría cadete femenina.





## NOTICIAS DEPORTIVAS

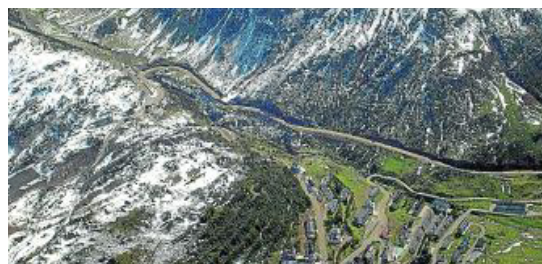
### ■ ARAGÓN, UN PAÍS DE MONTAÑAS Nueva etapa de este suplemento, que pasa a publicarse los viernes

Tras once años y 673 números desde el inicio de su publicación en 2004, el suplemento 'Aragón, un país de montañas' inicia una nueva etapa y desde el próximo 3 de marzo pasará a editarse los viernes. Sus promotores, Gobierno de Aragón, Heraldo de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo, quieren ampliar el abanico de destinatarios de estas páginas. El suplemento mantendrá las ocho páginas actuales pero modificará su estructura, dedicando nuevos espacios a contenidos de interés turístico de todo el territorio aragonés, entre los que no faltarán la montaña y las actividades que en ella se desarrollan.

### ■ FEDME

#### El alpinista aragonés Manu Córdova, elegido presidente del Grupo Alta Montaña Español (GAME)

Reunido en Bielsa el pasado fin de semana, el Grupo Alta Montaña Español (GAME) ha nombrado nuevo presidente al alpinista aragonés Manu Córdova, que sustituye a Joan Quintana tras 27 años en el cargo. Se inicia así una nueva etapa en este histórico y prestigioso órgano del montañismo español con un joven y reconocido deportista aragonés al frente, inuestra enhorabuena!



Vista aérea de Somport y Candanchú  
ROBERTO REGUEIRO

### ■ FORMACIÓN

#### Primera actividad de la nueva Escuela de Esquí de Montaña en Candanchú

Candanchú acogerá los días 11 y 12 de marzo la primera actividad de la nueva Escuela Aragonesa de Esquí de Montaña puesta en marcha en esta temporada 2017 por la FAM. Los objetivos de la iniciativa son dotar a los participantes de recursos técnicos en ascenso y en descenso, aumentar la práctica deportiva en esta especialidad deportiva en edades tempranas, dar a conocer las actividades del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA), y contribuir así a adelantar el tránsito del deportista desde la fase de iniciación a la de la práctica deportiva de alto nivel. Los requisitos de participación, material necesario y ficha de inscripción se encuentran en la web [www.fam.es](http://www.fam.es).

### ■ SALUD

#### Huesca acoge en marzo el I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte

Bajo el lema 'Actividad física saludable y segura en la montaña. Trabajo interdisciplinar en salud', se celebrará en Huesca los días 30 y 31 de marzo, y 1 de abril el I Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte. El plazo de inscripciones finaliza el 1 de marzo. Más información en: [www.congresosaludydeporte.unizar.es](http://www.congresosaludydeporte.unizar.es).

### ■ JUEGOS ESCOLARES

#### Zuera acogió la primera prueba de escalada de la fase provincial de Zaragoza

El domingo 12 de febrero el rocódromo municipal de Zuera fue el escenario de la primera prueba de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de la provincia de Zaragoza en la modalidad de escalada. Organizada por el CM Boira, contó con la participación de 125 jóvenes deportistas. Niobe Simón (Boira) y Alejandro De la Hera (Helios) vencieron en la categoría de iniciación; Sofía García (Daroca) y Hugo Velilla (Helios) en benjamín; Elena Oronich (Boira) y Eloy Sherriff (Helios) en alevín; María Laborda (Ejea) y Nacho Sorribes (Dock39) en infantil, y Laura Pellicer (Boira) y Juan Marzo (Eema) en categoría cadete. Los juveniles David González (Boira) y Celia Jiménez (Eema) también participaron dentro de la Liga Juvenil iniciada este año. Además de los citados, los jóvenes deportistas procedían también de los clubes y escuelas, Pablo Serrano, Escuela de Montañeros Aragón y Ayud.



tarios del Panticosa Esquí Club, la Federación Aragonesa de Montañismo y el Gobierno de Aragón, además de las distintas firmas que aportaron regalos para los deportistas.

Se puede acceder a la galería de fotos de la carrera y de los podios en el siguiente enlace: <https://www.dropbox.com/sh/swqdd3skgcilm4n/AACos2eyZFXOIjAxbZQyiPfBa?dl=0>. ¡Muchas gracias a todos!

**MIGUEL RANDO**  
Panticosa Esquí Club

**ARAGÓN**  
TU REINO

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.facebook.com/TurismoAragon](https://www.facebook.com/TurismoAragon)

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN  
EN TU MOVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN



# ARAGÓN país de montañas

SKIMO | Campeonato Individual y Copa de Aragón de Esquí de Montaña



## Magnífica XXXV Travesía Club Pirineos en el Balneario de Panticosa

El trazado de la XXXV Travesía Club Pirineos ha sido muy valorado por los corredores. FOTOS ALEJANDRO PEÑA

Si algo caracteriza una competición en alta montaña invernal es que se está a merced de los caprichos de la naturaleza. Cualquier equipo organizador de un evento de este tipo sueña con que haya mucha y buena nieve, que amanezca una jornada despejada y heladora, que no se den precipitaciones y que el viento no descargue su furia sobre la zona. Cuando todo esto coincide solo cabe esperar que la prueba sea un éxito. Y así fue. La fría y estrellada noche del sábado auguraba una jornada de domingo perfecta para una competición. Así que este pasado domingo 19 de febrero, en el Balneario de Panticosa, se ha podido celebrar de manera muy satisfactoria esta prueba de esquí de montaña del Campeonato de Aragón Individual, la XXXV Travesía de Esquí Club Pirineos. A su término, los corredores manifestaron su satisfacción en cuanto al trazado de la prueba, que contó con un alto grado de participación.

Cinco grados negativos marcaban los termómetros el domingo al amanecer. Desde las 7.00 los voluntarios soportaron las bajas temperaturas mientras preparaban la zona de salida y el control del DVA. Todo listo para que a las 9.00 se diera el pistoletazo de salida a los casi noventa corredores de las distintas categorías que participaron en la carrera, cada

CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN

### XXXV TRAVESÍA CLUB PIRINEOS / CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL

- Cadete Femenina**  
1- Claudia Valero (CAS / GTEMA-FAM).
- Cadete Masculina**  
1- Juan Servera (Panticosa Esquí Club; GTEMA-FAM).  
2- Arnau Figueres (MAB; GTEMA-FAM).  
3- Jorge Adán (Kolektivo Vertikal; GTEMA-FAM).
- Júnior Masculina**  
1- Ignacio Franco (Os andarines; GTEMA-FAM).
- Promesa Masculina**  
1- Raúl Criado (Los Arañones; GTEMA-FAM).
- Veterana Femenina**  
1- Mónica Sáez (Eq. Militar de EyM).  
2- M<sup>a</sup> Luisa Romerales (CM Pirineos, FAM).
- Veterana Masculina**  
1- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).  
2- Santiago Gracia (GA Javalambre; selección FAM).  
3- Ángel Prado (Eq. Militar de EyM).
- Sénior Femenina**  
1- Isabel Montañés (Eq. Militar de EyM; Ejército de Tierra).  
2- Mónica Sáez (Eq. Militar de EyM).  
3- M<sup>a</sup> Luisa Romerales (CM Pirineos, FAM).
- Sénior Masculina**  
1- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).

- 2- Antonio Blanco (CM Guardia Civil; selección FAM).  
3- Kiko Navarro (CM Guardia Civil).

### COPA DE ARAGÓN 2017

- Cadete Femenina**  
1- Claudia Valero (CAS / GTEMA-FAM).  
2- Andrea Sinfreu (Fed. Andorrana).  
3- Nuria Torra (Fed. Catalana).
- Cadete Masculina**  
1- Juan Servera (Panticosa Esquí Club; GTEMA-FAM).  
2- Jorge Adán (Kolektivo Vertikal; GTEMA-FAM).  
3- Arnau Figueres (MAB; GTEMA-FAM).
- Júnior Femenina**  
1- Julia Casanovas (Fed. Catalana).  
2- Julia Massagué (Fed. Catalana).  
3- Paula Sellol (Fed. Catalana).
- Júnior Masculina**  
1- Ignacio Franco (Os andarines; GTEMA-FAM).  
2- Joan Margarit (Fed. Catalana).  
3- Pau Coll (Fed. Catalana).
- Promesa Femenina**  
1- Claudia Sabata (Fed. Catalana).  
2- Alba Martos (Sarrios; GTEMA-FAM).  
3- Julia Font (Fed. Catalana).
- Promesa Masculina**  
1- Oriol Cardona (Fed. Catalana).  
2- Raúl Criado (Los Arañones; GTEMA-FAM).  
3- Antonio Alcalde (Federación Madrileña).

- Veterana Femenina**  
1- Mónica Sáez (Eq. Militar de EyM).  
2- M<sup>a</sup> Asunción Yangüas (Fed. Andaluza).  
3- M<sup>a</sup> Luisa Romerales (CM Pirineos, FAM).
- Veterana Masculina**  
1- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).  
2- Santiago Gracia (GA Javalambre; selección FAM).  
3- Fernando Navarro (CM Guardia Civil).
- Sénior Femenina**  
1- Mónica Sáez (Eq. Militar de EyM; Ejército de Tierra).  
2- Maite Maiora (Morkaiko; La Sportiva-Tomtom).  
3- Isabel Montañés (Eq. Militar de EyM; Ejército de Tierra).
- Sénior Masculina**  
1- Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil).  
2- Kiko Navarro (CM Guardia Civil).  
3- Antonio Blanco (CM Guardia Civil; selección FAM).

### LIGA POPULAR DE ARAGÓN 2017

- Iniciación**  
1- Lorién García (Peña Guara).  
2- Carlos Herráez (Cm La Cordada).
- Popular**  
1- Mariano Adán (Kolektivo Vertikal).  
2- Jon Aldasoro (Fed. Vasca).  
3- Julio Benedé (CM Pirineos).



## ATENCIÓN MONTAÑERO

**CAMPEONES.** Isabel Montañés, del Equipo Militar de Esquí y Montaña, y Luis Alberto Hernando, del Club de Montaña Guardia Civil, fueron los vencedores absolutos del campeonato.

**VALORACIÓN.** Este año el recorrido ha sido muy bien valorado por los deportistas, que lo han considerado como más técnico, variado y alpino que el de otras ediciones precedentes.



Mónica Sáez en lo más alto del podio veterano femenino.



Podio sénior masculino, liderado por Luis Alberto Hernando.



Juan Servera, arriba del podio cadete masculino.



Claudia Valero, sin rivales en la categoría cadete femenino.



La prueba ha registrado una muy buena participación.

SONIA LINACERO



El recorrido de este año ha sido muy variado y técnico.

uno de ellos dispuestos a recorrer uno de los tres trazados previstos. Alrededor de 1.600 metros de desnivel han tenido que superar los atletas del recorrido A, más de 1.400 en el B, y unos 1.200 en el C y Popular.

### Recorrido muy técnico

El recorrido principal se trazó desde la explanada del balneario hacia el ibón de Ordicuso, sin apenas dificultad. Era preciso descender hacia el Control A ubicado en la Mallata Baja y ponerse los crampones para remontar a la loma que da paso a la Mallata Alta Argualas. Por este tramo se accedía al barranco Arnales, donde la nieve estaba dura, y de ahí se remontaba a cotas cercanas de los ibones de Arnales. Tras descender al barranco Caldarés, por donde el día anterior había pasado mucha gente y estaba dificultoso, quedaba emprender una última subida en las proximidades del ibón de la Lumiacha, y encarar sin perder tiempo la bajada que desembocaba directamente en la meta es-

tablecida en el Balneario de Panticosa.

El ganador individual absoluto, Luis Alberto Hernando (Campeón del Mundo Ultra Sky 2016 y Campeón del Mundo de Ultras de Chamonix 2014 y 2015), del Club de Montaña Guardia Civil, de la categoría senior y veterano (con una marca de 1 h 45 min 53 seg) consumó la prueba con esta impresión: «El recorrido ha sido muy técnico y aunque la complicación la ponía la nieve, que estaba en ocasiones cambiante, ha sido una ruta con muchas transiciones, con tramos en laderas, tubos, bajadas por bosque, todo ello lo hace muy emocionante. Al ser más alpino, más montañero que en otras carreras, es mucho mejor. Para mí, ha sido la prueba más bonita de toda la temporada sin duda».

### Satisfacción general

La vencedora de la categoría sénior femenina, Isabel Montañés, del Equipo Militar (con un tiempo de 2 h 1 min 4 seg), destacó que «El hecho de ser más técnica a mí

me ha favorecido en el tiempo final, he podido sacar más ventaja. La última bajada ha sido la mejor». Y coincidió con Hernando, que añadía: «El marcaje ha sido perfecto. Debería de haber más competiciones fuera de las estaciones de esquí, ya que anima a la gente a competir, porque se sale de los circuitos ordinarios. La prueba ha sido una maravilla, preciosa».

Julio Benedé, el hacedor del trazado, explicaba que «este recorrido tenía muchas ventajas. Aunque hubiera hecho mal tiempo, se hubiera podido llevar a cabo con algún pequeño recorte, ya que al tener gran zona de bosque la visibilidad siempre es buena». Añadía que «también tiene de bueno que los controles, en los puntos más alejados, se pueden alcanzar en hora y media como mucho y, si es necesario y la situación lo requiere, se puede modificar en poco tiempo, sin poner en riesgo a nadie, ya que la seguridad es lo más importante». Benedé reconocía que «técnicamente es muy difícil. Pasos estrechos, zona de bosque, varios tubos, esquíadas en pendiente, en llanos, muchas transiciones, laderas heladas... Es la primera vez que esta ruta se selecciona para una competición. Todo esto le da más caché a la convocatoria y la hace más seductora».

La meteorología, esa gran aliada de las competiciones deportivas 'outdoor', que no pocas veces traiciona a la organización más preparada, ha sido determinante para el buen desarrollo de la carrera. No ha sido necesario cancelar ningún tramo, modificar el trazado ni adelantar la hora de salida para asegurar la buena marcha de la competición y la seguridad. Se ha podido respetar el diseño original. Además, casi todos los corredores coinciden en lo mismo: que ha sido la prueba más bonita del Campeonato de Aragón. Destacaron su dificultad técnica, el carácter alpino del entorno, la calidad del trazado, la meteorología inmejorable, el estado de la nieve, el bello enclave del Balneario de Panticosa... todo ello confluyó para que la Travesía de Esquí Club Pirineos haya sido, un año más, una de las convocatorias más atractivas e interesantes de todo el circuito que compone el Campeonato de Aragón Individual de Esquí de Montaña.

SONIA LINACERO

Club de Montaña Pirineos



**ESCALADA** | Cristian Gutiérrez y Rebeca Pérez vencen en el marco del Banff Mountain Film Festival

## La II Competición Internacional de Escalada en Bloque toma fuerza en Huesca

La II Competición Internacional de Escalada en Bloque Ciudad de Huesca ha visto como Cristian Gutiérrez, del Club Escalada Pardiñas, y Rebeca Pérez, del CN Helios, se proclamaban campeones de su segunda edición. Con un plantel de altísima calidad y 1.200 euros en premios, el torneo se consolida en el calendario deportivo nacional como 'un evento de gran nivel y que un año más se salda con un éxito de participación, de público y organizativo', como declaraba Manolo Bara, presidente de Peña Guara. El club oscense ha sido el promotor de esta competición y junto con la Fundación Festival de Cine de Huesca, del Banff Mountain Film Festival en España en cuyo programa de actividades paralelas se enmarca. La competición ha contado con la dirección técnica de Prames, empresa que ha equipado el rocódromo montado en el Palacio de Congresos de Huesca.

Participaron un total de 35 participantes, 24 hombres y 11 mujeres, entre los que destacaban diversos campeones nacionales de bloque. La cita congregó a numeroso público durante toda la jornada para disfrutar en Huesca de esta espectacular modalidad de escalada. Posteriormente, el Tour Mundial del Banff Mountain Film Festival, evento donde se enmarca la competición, culminó su programación en la capital altoaragonesa con la proyección de su sección oficial y un nuevo éxito de público. La próxima cita del certamen, que se extiende a los otros cuatro palacios de congresos de la provincia, será Jaca el sábado 25 de febrero.

La II Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca' ha sido un escaparate en el que los deportistas han mostrando su destreza, fuerza y resistencia en esta modalidad de escalada moderna que se realiza sin cuerdas o material de seguridad, ya que la caída está protegida por colchonetas. Un torneo en el que 'los escaladores han brindado un gran espectáculo, lo que no hace sino motivarnos para seguir creciendo en las próximas ediciones', declaraba Bara.

### Gran nivel

La competición, que ha repartido 1.200 euros en premios, ha contado con los equipadores Carlos Logroño 'Citro' y Alejandro Jiménez 'Taus' que han trabajado al detalle los bloques, unas estructuras muy vistosas y espectaculares de 4 metros de altura, de diferentes anchuras, formas y colores. El resultado final ha sido una prueba



Espectacular instalación para la escalada en bloque montada en el Palacio de Congresos de Huesca. FOTOS ORGANIZACIÓN



De izquierda a derecha: Cristian Gutiérrez, Sergio Pastor, Daniel Moreno, Luis Alfonso Arce y Lucas Cano.



De izquierda a derecha: Rebeca Pérez, Esther Priego, Laura Pellicer, Anne Vidal y Sonia Marquier.

atractiva para el público y de una gran plasticidad deportiva, siempre bajo el reglamento dictado por la UIAA de Escalada en Bloque pero adaptándose a las peculiaridades propias del evento.

Las tandas eliminatorias se disputaron a lo largo de la mañana, mientras que por la tarde tuvieron lugar las semifinales y las finales 'a duelo' entre los mejores escaladores. En el podio nombres tan destacados como Sergio Pastor, que se ha quedado a las puertas de reeditar el título logrado el pasado año, o Daniel Moreno, que ha realizado 9 A de vía. En categoría femenina, acompañaron a Rebeca Pérez en el podio

Esther Priego y la aragonesa Laura Pellicer, que está dentro del Centro de Tecnificación.

Este torneo, la exposición fotográfica 'Canadá entre bosques y montañas', de Arkaitz Saiz y la selección oficial de trabajos provenientes del Banff Mountain Film Festival cerraron la segunda edición de este 'tour' mundial en la capital altoaragonesa. Ahora el evento recorrerá todos los espacios de la red 'Huesca: La Magia de los Congresos', red que comprende los centros de congresos de Huesca, Jaca, Barbastro, Benasque y Boltaña. Boltaña tomará el relevo a Jaca el 4 de marzo, mientras que Barbastro acogerá

### BANFF FESTIVAL TOUR 2017

#### Calendario y sedes:

**Jaca:** 25 de febrero.

**Boltaña:** 4 de marzo.

**Barbastro:** 9-10 de marzo.

**Benasque:** 17-18 de marzo.

**Web:** [www.banff-tour.es](http://www.banff-tour.es)

el evento una semana después, el 9 y 10 de marzo. El colofón final será en Benasque donde el 17 y 18 de marzo se cerrará la programación de este año. Cada una de las sedes ofrece, además de una se-

lección específica de los trabajos audiovisuales, diversas actividades paralelas que convierten al 'tour' en una iniciativa multidisciplinar centrada en la montaña, la aventura y los deportes de riesgo.

Ya en su primera edición el año pasado, el Banff Mountain Film Festival España registró cerca de 4.000 espectadores. El evento está organizado por la Fundación Festival Internacional de Cine de Huesca y Peña Guara con la colaboración de Obra Social La Caixa y el Ayuntamiento de Huesca.

**JORGE PUÉRTOLAS MARCÉN**  
Prensa Banff Festival Tour España





SEAS COMO SEAS  
TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

# CARNAVAL

## 23 febrero al 3 marzo

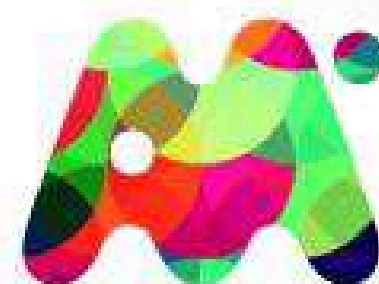
# HOTEL+FORFAIT

Disfruta de una de las mejores  
semanas de la temporada  
y ven a esquiar a las  
estaciones de Aramón  
al mejor precio

CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JAVALAMBRE  
VALDELINARES



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAMON.COM](http://WWW.ARAMON.COM)



aramon  
MONTAÑAS DE ARAGÓN

# ARAGÓN país de montañas

**JORNADAS** | I Encuentro Activo de Invierno Mujer y Montaña en Lizara

## La montaña es un nombre femenino



Foto de familia de las participantes ante el collado del Bozo. FOTO ASTRID JUAN

El fin de semana del 18 y 19 de febrero el refugio de Lizara (Aragüés del Puerto) acogió el I Encuentro Activo de Invierno Mujer y Montaña, promovido desde la vocalía de Mujer y Deporte de la FAM. Un extraordinario fin de semana de sol, buen tiempo y buena nieve para ahondar en el fortalecimiento de la presencia femenina en los deportes de montaña, empeño en el que la Federación Aragonesa de Montañismo lleva ya años trabajando.

En esta ocasión, se ha profundizado en técnicas de autorrescate y seguridad para la práctica de alpinismo invernal, raquetas de nieve o esquí de montaña. La actividad se complementó con sesiones de taichí en plena naturaleza. La convocatoria fue un éxito, registrando una muy buena acogida entre las montañeras aragonesas, con presencia de federadas de clubes como el Pirineos, San Jorge, CAU, Alcorce, Elaios y Mayencos, y despertando el interés entre montañeras de otras federaciones. A la iniciativa han querido sumarse numerosos colaboradores entre ellos: Izas, Sport HG, Fruterías Frescas, La Casa de la Montaña, Ortopedia Lacadena, BCA, Altus y la Estación Invernal de Candanchú.

La ocasión ha permitido compartir la pasión por la montaña en femenino, que no siempre es fácil en esta afición, donde las mujeres, en Aragón, representan el 33 por ciento del volumen total de personas federadas. Las participantes confesaron durante el encuentro las dificultades que enfrentan a la hora de compartir su afición con otras mujeres montañeras.

La actividad comenzó a las 8.30 de la mañana del sábado con un amanecer claro y fresco que ya hacía presagiar una jornada me-



Prácticas de rescate en avalancha con enterramiento de víctima, una de las actividades del I Encuentro Activo de Invierno Montaña y Mujer.

morable en la nieve. Las participantes llegaron puntuales a la cita y tras un breve café de bienvenida y repaso del material, se encaminaron hacia los llanos de la Fuenfría, sobre esquís de montaña o raquetas de nieve. Allí Rocío Hurtado, nivóloga de la empresa Snowthings y responsable del centro A Lurte, dirigió los talleres manejo y puesta a punto del material de seguridad invernal. Por la tarde se completaron las prácticas con una charla en aula sobre boletines de predicción de avalanchas.

Tras un día lleno de actividad, una sesión de taichí y relajación antes de la cena resultó el complemento perfecto.

### Autonomía y seguridad

La mañana siguiente comenzó con una sesión de chi kung en plena naturaleza, frente a la imponente mole de Bernera y el collado de Foratón. Contrastes del movimiento 'slowmountain' que también vale la pena apreciar, sobre todo si acto seguido toca palear y mover kilos de nieve en un simulacro de avalancha con rescate de víctima. En el simulacro, la avalancha que la enterró hacía muy poco que se había provocado, muy probablemente por el

peso que ella misma había supuesto a su paso por una zona muy cargada, donde la nieve se había transformado tras una dura jornada de sol impenitente. La víctima iba acompañada de dos amigas, una, había quedado a pie de la avalancha con fractura de tibia tras ser arrastrada unos cinco metros pero sin llegar a ser enterrada, y la otra presencié la escena quedando conmocionada aunque sin resultar afectada. Por suerte, al escenario llegó un numeroso grupo de montañeras que en escasos nueve minutos lograron sacar a la víctima realizando un gran trabajo.

El objetivo del encuentro fue que las participantes adquirieran herramientas para mejorar en autonomía y en conocimiento del medio, y poder así evitar situaciones de riesgo como la del simulacro. Objetivos sin duda cumplidos en este I Encuentro Activo de Invierno Mujer y Montaña. Para conocer las actividades e iniciativas que se plantean en este programa de visibilización de la mujer y la montaña puedes consultar la web [www.fam.es](http://www.fam.es) y la página de Facebook: /mujerydeportefam/

**FAM**

Vocalía de Mujer y Montaña

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza).  
Tel.: 607 888 896.  
[comuneroscalatayud@gmail.com](mailto:comuneroscalatayud@gmail.com)  
[www.comuneroscalatayud.com](http://www.comuneroscalatayud.com)  
**Raquetas**  
Fecha: 25 de febrero.  
Lugar: estación invernal de Santa Inés, Soria.  
**Senderismo**  
Fecha: 12 de marzo.  
Lugar: sierra de Armantes, XXVIII Marcha Senderista Comunidad de Calatayud.

### ■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza).  
Tel.: 976 858 133  
[presidente@huechada.com](mailto:presidente@huechada.com)  
[www.huechada.com](http://www.huechada.com)  
Fecha: 25 de febrero.  
Lugar: pantano del Val.

### ■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
[www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)  
[administracion@montanerosdearagon.org](mailto:administracion@montanerosdearagon.org)  
**Senderismo**  
Fecha: 26 de febrero.  
Lugar: Peña Ruaba, Agüero, Murillo de Gállego.

### ■ Peña Guara

Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com)  
**Barranquismo**  
Fecha: 25 de febrero.  
Lugar: barranco Fornazos.  
**Senderismo en familia**  
Fecha: 26 de febrero.  
Lugar: Alquézar, salida de Peque Guara.

### ■ Club Alpino Universitario

Zaragoza  
Tel.: 976 762 297.  
[info@clubalpinouniversitario.com](mailto:info@clubalpinouniversitario.com)  
[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)  
**Esquí de fondo**  
Fecha: 25 de febrero.  
Lugar: Somport.  
Fecha: 26 de febrero.  
Lugar: circular al pic Paradis.  
**Raquetas**  
Fecha: 26 de febrero.

Lugar: El Portalet.

Fecha: 26 de febrero.

Lugar: valle del Aragón

### ■ Charlas y proyecciones

Tema: 'Nuevas perspectivas en los senderos y el senderismo', por Antonio Turmo.  
Fecha / Lugar: 2 de marzo, aula del edificio del SAD, Universidad de Zaragoza.

### ■ CM Pirineos

Zaragoza.  
Tel.: 976 298 787.  
[www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org)  
[info@clubpirineos.org](mailto:info@clubpirineos.org)  
**Formación**  
Fecha: 10, 11 y 12 de marzo.  
Tema / Lugar: Nivología y seguridad; refugio de Telera, Piedrafita de Jaca.

### ■ Montañeros de Aragón

#### Barbastro

Barbastro (Huesca).

Tel.: 974 311 020.

[www.clubmab.org](http://www.clubmab.org)

[info@clubmab.org](mailto:info@clubmab.org)

#### Senderismo familiar

Fecha: 25 de febrero.

Lugar: Estadilla.

### ■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza.

Tel.: 679 419 503

[aventuras.trepakabras@gmail.com](mailto:aventuras.trepakabras@gmail.com)

[www.aventurastrepakabras.com](http://www.aventurastrepakabras.com)

#### Raquetas de nieve

Fecha: 25 de febrero.

Lugar: Peña Fita.

#### Vías ferratas

Fecha: 4 de marzo.

Lugar: sierra de Guara, curso de iniciación.

#### Barranquismo

Fecha: 25 de marzo, 8-9 de abril.

Lugar: Zaragoza y sierra de Guara, curso de iniciación.

### ■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).

Tel.: 619 846 619.

[clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com)

<http://clublitera.binefar.es/>

#### Senderismo

Fecha: 26 de febrero.

Lugar: Aínsa.

Fecha: 5 de marzo.

Lugar: Bergua.

#### Media montaña

Fecha: 5 de marzo.

Lugar: Bestué-Sestresales.



Mallos de Agüero. JULIO E. FOSTER