



Grupos de Tecnificación Alpinismo, sobre las líneas de lo efímero

Iker Madoz, Manu Córdova y Rubén Sanmartín, en la salida a Gavarnie y Pineta. GTAA-FAM

La pasada semana, Gavarnie y Pineta acogieron la última concentración del actual Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA), que dará paso a la nueva hornada de jóvenes entusiastas de la montaña. Durante los dos últimos años se han visitado lugares míticos como el Capuccin, en el macizo del Mont Blanc, las compactas calizas de la región Wenden de Suiza, el Forato en época invernal y otras paredes pirenaicas.

En esta ocasión los deportistas Rubén Sanmartín, Óscar Sanmartín e Iker Madoz, dirigidos por el director técnico Manuel Córdova, se reunieron, con la idea de escalar en el tercer muro de Gavarnie y en el valle de Pineta, donde

pudieron realizar varias actividades en el medio helado; siendo estas tanto repeticiones como aperturas de nuevas vías.

El pasado martes 3 de enero el equipo decidió poner la guinda al pastel a dos años de formación continua. Cargados con el material de escalada, vivac y comida partieron desde Bujaruelo al refugio de montaña francés de Sarradets, situado en la cara norte de la Torre de Marboré, lo que les llevaría 4 horas de ascenso. En la segunda jornada de actividad, el grupo se dirigió al muro más alto del circo, situado a una altitud cercana a los 3.000 metros; los hermanos Sanmartín repetirían la vía 'Alois' (150 m V+ 90º 7a) y Manu e Iker se encar-

garían de reequipar la vía 'Alien-to del Diablo' (150 m V+ 90º M8) y de abrir una nueva variante de 2 largos (70 m V+ 90º 6b+) en su parte superior, que ha sido bautizada como 'Sidra'. Ambas cordadas, tras aprovechar el día hasta caer la noche, pudieron realizar sus objetivos. Durante la ascensión, el duro y quebradizo hielo fue el protagonista del día, haciendo más difícil la progresión de los escaladores por la vía. Tras la escalada, volvieron a dormir al refugio y al día siguiente acometieron el pesado descenso hacia donde tenían situados los vehículos.

Después de un merecido descanso en el refugio del valle de Pineta los jóvenes volvieron a po-

ner la mirada en aquellas líneas inexploradas hasta el momento en la temporada actual. Estas se encontraban en cotas altas, debido al invierno poco frío que se está dando, y el acceso se alejaba de lo cómodo y sencillo. Aun así, gracias a la ayuda de los guardas del refugio de este gran congelador que es Pineta, pudimos conocer un camino abierto por ellos mismos hará unos años, que superaba los fuertes desniveles de las laderas circundantes.

De esta manera, el pasado sábado 7 de enero, el cuarteto alcanzó las cascadas situadas bajo las montañas conocidas como las Tres Marías, ganando los más de 1.000 metros de desnivel en alrededor de 3 horas de aproxima-

ción. En esta ocasión, ambas cordadas escalaron la misma vía, llamada 'Mariajo' (140 m V+ 90º), mítica cascada del Pirineo perseguida por numerosos montañeros amantes de la aventura.

Al fin y al cabo, el alpinismo va estrechamente unido a la exploración de lo desconocido y a la búsqueda de nuevos caminos. Importantes valores que desde la dirección técnica del GTAA se ha insistido en transmitir a estos jóvenes escaladores a lo largo de todos estos años. Ayudando a formarse como personas y como alpinistas en un periodo en el que las nuevas tecnologías hacen de esto una experiencia más vacía de vivencias y episodios memorables.

GTAA - FAM

II-III / FUTUROS OLÍMPICOS, DEL NUEVO ROCÓDROMO DE CALAMOCHA A TOKIO

IV-V / VALLES DE PINETA Y BIELSA, LUGARES DE REFERENCIA PARA LA ESCALADA EN HIELO

VI / ARQUITECTURAS DE PIEDRA CAMINANDO ENTRE ALMAZORRE, BETORZ Y LECINA

VIII / TURISMO DE ARAGÓN LLEVARÁ A FITUR LOS SENDEROS, RUTAS BTT Y EL GTTAP

12 DE ENERO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



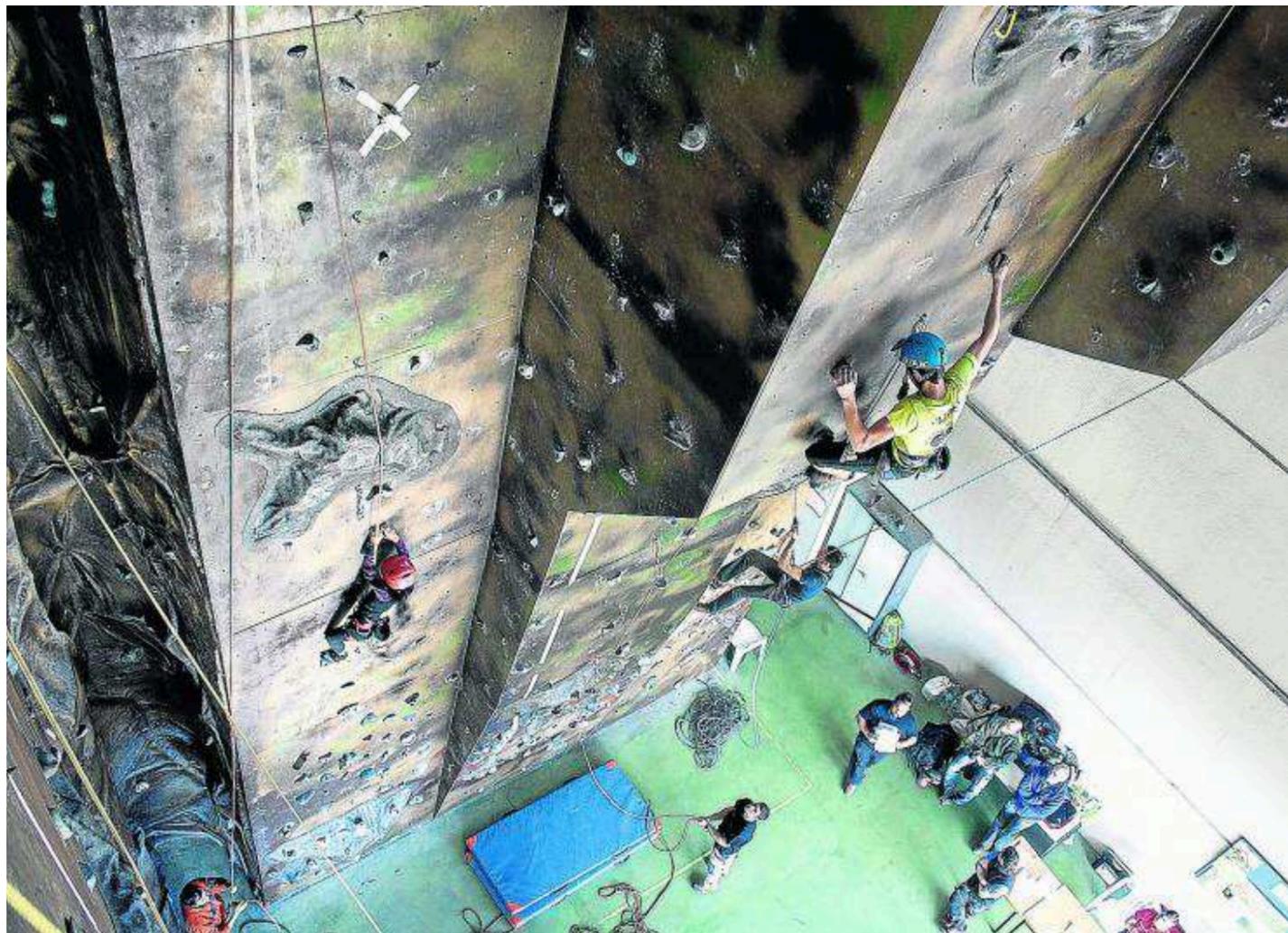
PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

COMPETICIÓN | Calendario de los Juegos Deportivos en Edad Escolar 2016-2017

Del nuevo rocódromo de Calamocha a... Tokio 2020



Última edición de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, rocódromo de Zuera. FOTOS CARLOS OLIVA

Allá por el año 1995, a petición de Jesús Rivas Escartín, entonces presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, y Felipe Guinda, al cargo de la vocalía de Escalada de Competición, junto con unos cuantos colaboradores, se ponía la primera piedra de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en la modalidad de Escalada en Aragón, a su vez pioneros en España. En aquellos primeros años no había ningún rocódromo cubierto y ello suponía un problema, ya que cada vez que llovía se tenía que suspender la prueba, y las pocas instalaciones que existían tenían unas precarias condiciones que no ayudaban en la evolución técnica del propio escalador. Tampoco existían unos muros de escalada para poder desarrollar un adecuado entrenamiento a lo largo de la temporada.

En estos momentos tenemos unos cuantos rocódromos cubiertos a lo largo de toda la geografía aragonesa, así como salas de boulder que permiten a los escaladores poder entrenar durante todo el año en unas óptimas condiciones, incluso a últimas

horas de la tarde, con iluminación artificial. La suma de estos factores, unido a las mejoras en las técnicas de entrenamiento, ha supuesto que los deportistas aragoneses estén en mejores condiciones de poder competir en el ámbito nacional, con unos óptimos resultados.

Un claro ejemplo de ello es el caso de Rebeca Pérez Duato, que comenzó a escalar en los Juegos Deportivos en Edad Escolar siendo una benjamín y que ahora mismo, con 17 años, ha sido la ganadora del Campeonato y de la Copa de España de Dificultad en categoría Sub-20. Todo un logro de esta escaladora aragonesa formada desde sus inicios en el Club de Montaña Helios, uno de los clubes deportivos que participan en los Juegos Deportivos en Edad Escolar. En estos momentos forma parte del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA), junto con otros muchos escaladores y escaladoras. El GTEDA es el punto de inflexión de estos deportistas, donde entrenan de una manera específica, acorde a las características de cada uno, y en la que

mejoran exponencialmente en fuerza, técnica y rendimiento.

Es reseñable y a valorar la labor de las escuelas de escalada o clubes deportivos, porque son la base de la formación de estos niños y niñas, ya que desde sus inicios están pendientes del aprendizaje deportivo, la integración social y deportiva con el resto de escaladores y, por supuesto, el respeto a los demás competidores.

Los Juegos Deportivos en Edad Escolar en la temporada 2016-2017 van a tener continuidad en lo que se refiere al número de pruebas de los últimos años y se van a conformar con 3 pruebas de fase local en cada provincia, un campeonato provincial (Huesca, Zaragoza y Teruel) y un campeonato autonómico, que se celebrará en Huesca el 4 de junio; con lo que tendremos un total de 13 pruebas.

Nuevas sedes

Este año se incorporan tres nuevas sedes para la celebración de alguna de las pruebas, lo que enriquece aún más si cabe en cantidad y en calidad el repertorio de

instalaciones disponibles. La primera cita, la tenemos en Calamocha, 22 de enero, día de la inauguración del nuevo rocódromo municipal; otra nueva sede es el Centro de Escalada 'The Limit Climbing', en la ciudad de Teruel, y por último la sala boulder 'Los Trepadores del Calatorau' en Calatorau. Todas serán sedes de una prueba de fase local.

Las categorías que van a disputar los Juegos Escolares de Escalada son: iniciación, benjamín, alevín, infantil y cadete con lo que se garantiza una buena participación en cada prueba. A la par, desde FAM se quiere ampliar el espectro de edades y potenciar la participación de escaladores que acaban de salir de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, en concreto la franja de edad de los 16-17 años, y que van a poder participar con el mismo calendario de los juegos, con lo que les garantizamos un buen número de pruebas donde poder competir y convivir con el resto de escaladores de la región. Será una Liga Juvenil.

En la fase local se van a celebrar pruebas en las modalidades



Disputa de la fase local en las instalaciones de Dock39 en Zaragoza.



Competición en Dock39 de Zaragoza.

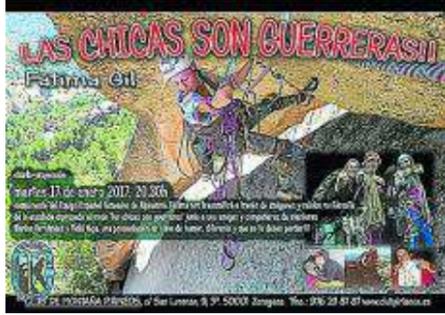
de dificultad, bloque y velocidad con lo que ya se está pensando en el horizonte de Tokio 2020, donde la escalada deportiva será por primera vez deporte olímpico. En estas olimpiadas estarán en juego 6 medallas, 3 en cada categoría (masculina y femenina), para una única ceremonia de premios correspondiente a la clasificación 'Overall', es decir, el escalador más completo, el que mejor lo haga en las 3 disciplinas de la escalada de competición (velocidad, dificultad y bloque).



NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CHARLA 'Las chicas son guerreras', por Fátima Gil, miembro del Equipo Español Femenino de Alpinismo

El Club de Montaña Pirineos de Zaragoza ha organizado un encuentro con Fátima Gil, integrante del Equipo Español Femenino de Alpinismo FEDME, que hablará sobre el mundo de la escalada desde la perspectiva femenina en una charla y proyección que llevará por título 'Las chicas son guerreras'. El encuentro tendrá lugar en la sede del club (calle San Lorenzo, 9, 3º, de Zaragoza) el próximo martes, día 17, a las 20.30. Además de gran escaladora y alpinista, Fátima Gil es también conocida por su actividad profesional como modelo y actriz. En la charla, Fátima transmitirá a través de imágenes y relatos su filosofía de la escalada y su experiencia junto a sus amigas y compañeras de aventuras Marina Fernández y Vicki Vega. Una presentación diferente de lo habitual, desde una perspectiva netamente femenina y en clave de humor.



■ TECNIFICACIÓN Últimos días para inscribirse en las pruebas de acceso a los grupos de tecnificación de escalada, carreras por montaña y alpinismo.

Sigue abierta la convocatoria de pruebas de acceso para los grupos de tecnificación deportiva en las modalidades de escalada deportiva, carreras por montaña y alpinismo. Mañana viernes, 13 de enero, se cierra el plazo para inscribirse en las pruebas de selección para acceder al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva (GTDA), que dirige Manuel Moreno de los Huertos. Las pruebas se realizarán el 21 de enero a las 11.30, en el área de escalada deportiva Climbat ubicada dentro de las instalaciones Dock39 (Puerto Venecia, Zaragoza). Consistirán en la ejecución de diferentes pruebas de nivel tanto en 'boulder' como en vías. Hay que tener una edad comprendida entre los 11 y los 19 años. Toda la información del proceso de selección, fechas, lugar y requisitos, se encuentra en la web www.fam.es/tecnificacion/gteda.

También mañana día 13 de enero se cierra el plazo para inscribirse en las pruebas de selección del Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña, que dirige Manuel Martos.

Están dirigidas a deportistas entre los 16 y los 22 años, que el sábado 21 de enero realizarán la prueba física de selección en la Peña Oroel de Jaca. Más información en www.fam.es/tecnificacion/gtacam.

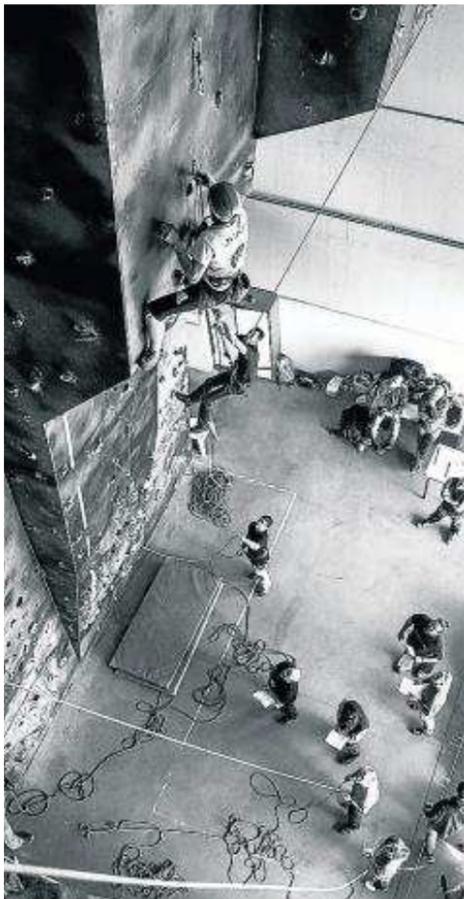
Las pruebas para formar parte del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA), que dirige Manuel Córdova, serán los días 28 y 29 de enero en Benasque. Los aspirantes, con edades entre los 18 y los 28 años, deben inscribirse antes del 20 de enero. Más información en www.fam.es/tecnificacion/gta.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA Cerler acoge el 4 de febrero la primera prueba de la Copa FAM y de los Campeonatos de Aragón 2017

La estación invernal de Cerler acogerá el 4 de febrero el XVIII Memorial del Recuerdo, en el que se disputará la prueba de ascenso que abre la Copa FAM de Esquí de Montaña de la actual temporada. El mismo día se disputará también el Campeonato de Aragón de Clubes. Las pruebas están organizadas por Montañeros de Aragón de Barbastro.

Completarán el calendario de competiciones de la Copa FAM y de los Campeonatos de Aragón de Esquí de Montaña las siguientes citas:

- VI Trofeo Panticosa-Los Lagos, en Panticosa, el 18 de febrero. Prueba de ascenso. Organiza el Panticosa Esquí Club.
- XXXV Travesía Pirineos, Balneario de Panticosa, 19 de febrero. Individual. Organizada por el Club de Montaña Pirineos.
- XXII Travesía valle del Aragón, Candanchú, 9 de abril. Equipos. Organiza: Adecam.



El rocódromo de Zuera, en blanco y negro.

Se abren nuevos y apasionantes horizontes para los escaladores y es también el reconocimiento por parte de la familia olímpica de los valores que representa la escalada.

Tenemos que pensar que algunos de los niños que participan en nuestros Juegos Deportivos en Edad Escolar están en disposición dentro de 3 años de poder participar en los Juegos Olímpicos... ¿por qué no?

CARLOS OLIVA CURA
Vocal de Árbitros
de Escalada de Aragón

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN pais de montañas

ESCALADA EN HIELO | Valles de Pineta y de Bielsa, lugares de referencia para un deporte en auge

El 20 de enero del año 2005 las temperaturas en el refugio de Pineta apenas remontaban los -10°C . Todo el valle estaba sumido en un silencio sepulcral... Hacía días que el agua había dejado de fluir por sus laderas. Sus barrancos y cascadas, que pocas fechas antes eran un espectáculo de la naturaleza, se habían congelado, nada se movía en Pineta, el congelador del Pirineo.

2005 fue seguramente uno de los mejores años que se recuerdan en el mundillo de la escalada en hielo. El frío intenso que duró todo el invierno permitió que se pudieran escalar todas las rutas del valle y que fuera posible abrir ese año cerca de 20 nuevas rutas. Desde entonces ha pasado bastante tiempo y, aunque no se ha vuelto a repetir un año así, raro es el invierno en el que no se pueda escalar en hielo en Bielsa.

La escalada en hielo consiste en ascender por cascadas de agua congelada con la ayuda de piolets y crampones. La dificultad de esta modalidad de escalada reside en la verticalidad de la pared de hielo, la exposición a las caídas o la dificultad para aproximarse a la cascada, ya que muchos de los recorridos se encuentran en zonas de difícil acceso o de alto riesgo de aludes.

No me equivoco si digo que el valle de Bielsa y el valle de Pineta o 'val Verde', que se extiende a lo largo de más de 12 km desde el circo de Pineta y el Monte Perdido hasta la villa de Bielsa, se encuentran entre las mejores zonas de España para realizar esta actividad. Los grandes desniveles y paredes casi verticales que podemos encontrar, la abundancia de agua y la morfología del macizo del Monte Perdido le confieren unas características casi únicas. De hecho, en la vertiente francesa de Pineta se encuentra la que seguramente es una de las mejores zonas, no solo de Europa sino del mundo entero, para la práctica de este deporte: el circo de Gavarnie.

Punto de encuentro

El 'boom' de la escalada en hielo, se dio en Bielsa a finales de la década de 1990 y el inicio del actual siglo, si bien los escaladores aragoneses ya pinchaban por esta zona mucho antes. Durante esa época se abrieron algunos de los recorridos más famosos de la zona llegando a su punto culminante en el invierno de 2004-2005, cuando no había fin de semana en que no se realizaran una o dos nuevas ascensiones. Desde entonces no ha parado de crecer el número de practicantes, multiplicándose las reuniones de escaladores en las que fanáticos y no tan fanáticos de este deporte se encuentran para pasar un par de días escalando e intercambiando experiencias, a



El congelador del Pirineo

Vía de escalada en hielo 'La paciencia de Mónica', en Pineta. FOTOS: JAIME ARBEX



Nevada sobre el refugio de Pineta.



Escalador superando la vía 'Barranco Munier', en

la par que probando material, que cada año es más técnico y sofisticado.

En el valle de Pineta no solo se encuentran algunas de las cascadas más difíciles de España, como la 'Brutal Fang', sino también varias de las más largas, como 'Sandra' que, con sus 450 metros, no tiene nada que envidiar a las grandes rutas de Gavarnie. Tampoco nos podemos olvidar de al-

guna de las cascadas más estéticas de Bielsa como lo son 'La Sarrá' o 'La paciencia de Mónica', auténticas perlas del valle. Para los más atrevidos les esperan también en estas fechas las cascadas de Tres Marías, 'Mariajo', 'Milenium' y 'El mago de Pineta', que, con largas aproximaciones y alta dificultad, hacen de la actividad montañera toda una prueba de alpinismo invernal.

Aparte del valle de Pineta, ya dentro del valle de Bielsa tenemos otras zonas con excelentes recorridos que nos esperan para ser ascendidos.

Entre ellos destaca el valle de Barrosa, que es zona de referencia por la calidad y variedad de sus rutas, como la 'Océano Pacífico', la 'Espluca' o 'Bachetas'. La del valle de Barrosa es una de las zonas sobre las que más con-

sultas recibimos en el refugio de Pineta.

Túnel de Bielsa

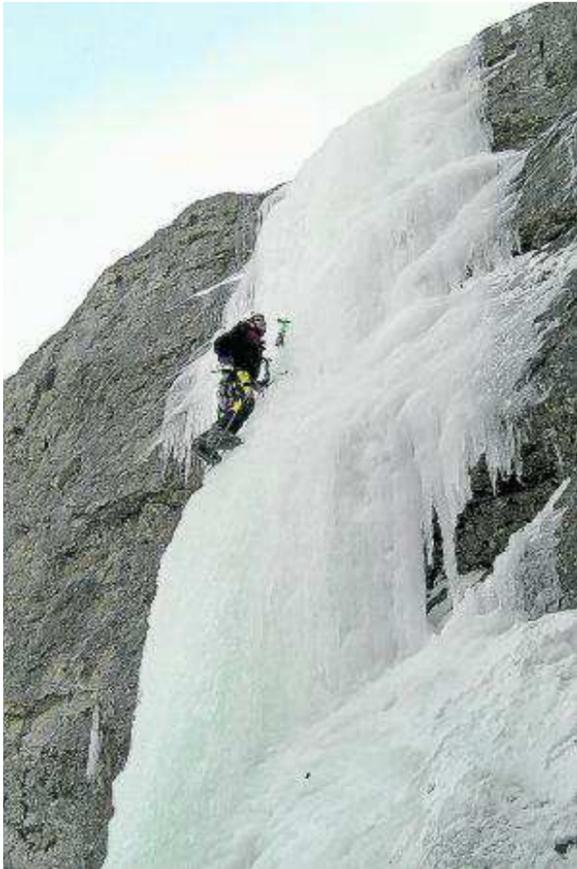
También hay que mencionar valles como Trigoniero, Urdiceto, Liena, o Chisagüés que, si bien no tienen la cantidad de itinerarios que pueden tener Barrosa o Pineta, todos ellos tienen recorridos de gran calidad que merecen por lo menos alguna visita.



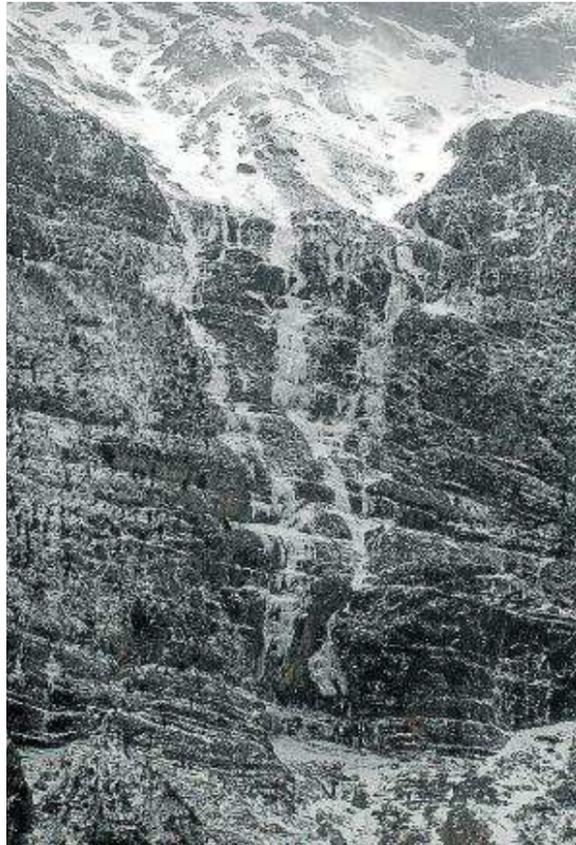
ATENCIÓN MONTAÑERO

DE LUJO. En el valle de Pineta no solo se encuentran algunas de las cascadas más difíciles de España, como la 'Brutal Fang', sino también algunas de las más largas, como 'Sandra', de 450 metros.

SEGURIDAD. Si decidimos iniciarnos en el apasionante deporte de la escalada en hielo es imprescindible dejarse aconsejar por profesionales que nos guíen y nos enseñen las medidas de seguridad y progresión.



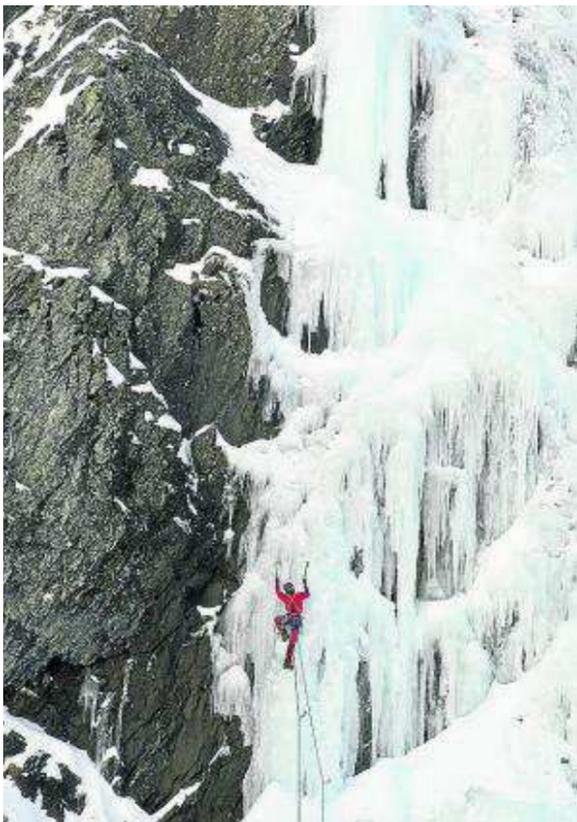
'La amenaza de Subirana', frente al parador de Pineta.



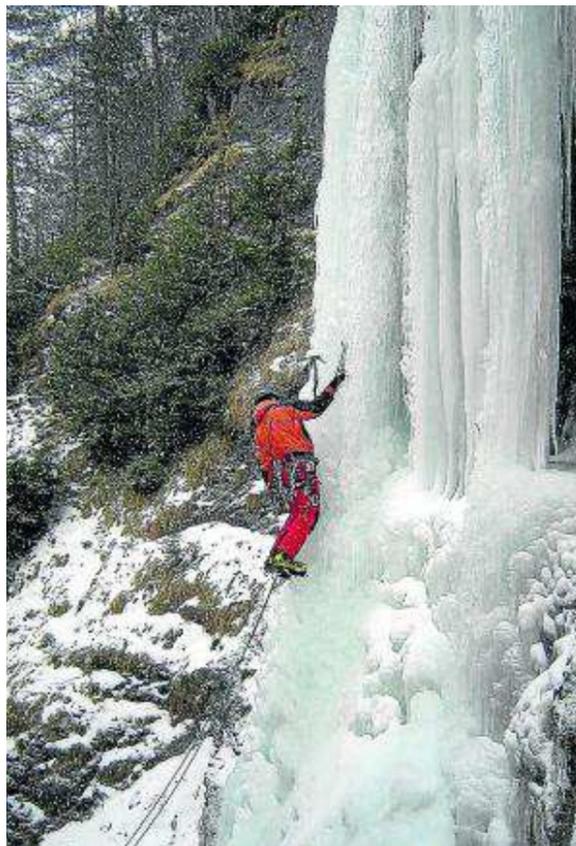
De izquierda a derecha, vista de las vías 'Hechicera, Sandra y Teichi'.



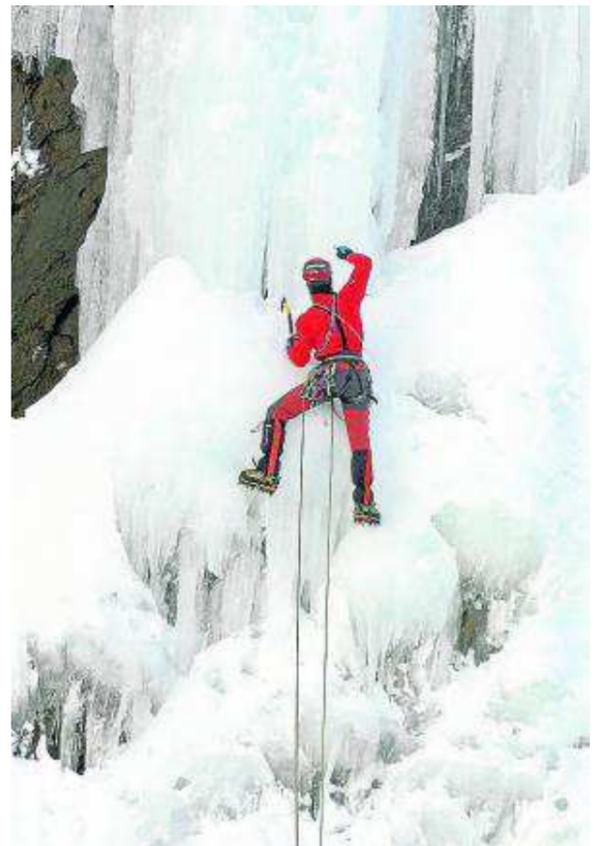
Una de las cascadas más difíciles de España, la 'Brutal Fang' (Pineta).



Cascada 'El americano', en la boca norte del túnel de Bielsa.



Escalando en la 'Teoría del viento'.



Vía 'Americano', zona de la Dorada.

He querido dejar para el final el túnel de Bielsa en sus dos vertientes, la boca sur y la boca norte. La boca sur aunque por su orientación hace que su formación solo se produzca cuando vienen fuertes temporales de norte con frío intenso, tiene recorridos que, tanto por su dificultad como por su fácil aproximación, resultan muy concurridos. La boca norte merece una men-

ción especial ya que no se encuentra en el valle de Bielsa sino en la salida del túnel fronterizo con Francia. Es, seguramente, una de las zonas de escalada en hielo más concurridas del Pirineo. Se podría decir que es una escuela de escalada con rutas equipadas para la realización de cursillos. También tiene recorridos de dificultad sin equipamiento ninguno, pero prevalecen las

vías fáciles y de iniciación como 'La dorada', 'El estrecho' o los resaltes superiores. Estas características hacen que algunos fines de semana sea una zona muy masificada. En el mundillo de la escalada en hielo se suele decir que si en la boca norte del túnel de Bielsa no hay hielo es que no hay mucho hielo en el Pirineo.

Si decidimos iniciarnos en este apasionante deporte es im-

prescindible dejarse aconsejar por profesionales que nos guíen y nos enseñen las medidas básicas de seguridad y de progresión. Hay que tener en cuenta que la escalada en hielo está sometida a infinidad de factores externos y para poder practicarla es necesario dominar no solo el aspecto técnico, sino también todos los que tienen que ver con la meteorología y la nivología.

Para finalizar, recordar que, ya seáis unos fanáticos de la escalada en hielo, montañeros o senderistas, tanto en invierno como en cualquier otra época del año, el valle de Pineta no os dejará indiferentes, os transportará a paisajes más propios de otras latitudes y todo ello aquí, en nuestra tierra, Aragón.

JAIME ARBEX
Refugio de Pineta

EXCURSIÓN | Ruta circular por la sierra de Guara y el Parque Cultural del Río Vero

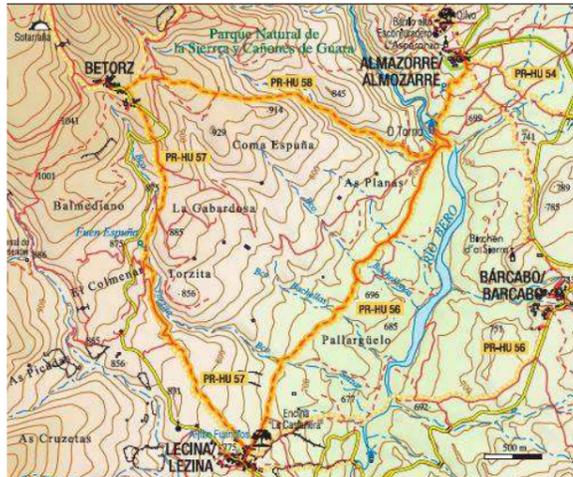
Caminando entre Almazorre, Betorz y Lecina



La Castañera, carrasca milenaria de Lecina. JAVIER ROMEO

Este circuito comunica tres pequeñas localidades que comparten una bella arquitectura en piedra y numerosos elementos ligados a costumbres milenarias, como son el 'esconjuradero' de tormentas de Almazorre, el monte brujeil de Asba, en Betorz, o la monumental encina de Lecina, que secularmente ha cobijado la celebración de las bodas. El itinerario puede realizarse en poco más de cuatro horas y discurre por antiguos caminos vecinales, señalizados como PR, que recorren parte del inmenso espacio natural y antropizado de la sierra de Guara y el Parque Cultural del Río Vero. Es una propuesta de exigencia baja, apta para hacer en familia y cuyo mayor obstáculo son los 13 km de distancia a recorrer por senderos sin mayores dificultades.

Iniciaremos la ruta en Almazorre, localidad del municipio de Bârcabo situada a 27 km de Boltaña y 31 km de Alquézar. En el Barrio Bajo, frente a las escuelas, tomaremos un camino de herradura balizado como PR-HU 56. Al poco de salir, se deja a la izquierda el ramal que va a Bârcabo para seguir por la derecha, ha-



Mapa de la ruta.

PRAMES

DATOS ÚTILES

Horario: 4 h 10 min.

Distancia: 13 km.

Desnivel acumulado +/-: 400 m.

Tipo de recorrido: circular.

MIDE: 1-2-2-3.



Tejar y molino harinero y de aceite de Almazorre.

PRAMES

cia el molino harinero y de aceite de Almazorre, situado a orillas del río Vero. Junto al molino está el viejo tejar. En este antiguo espacio de trabajo hoy abandonado dejamos el PR por el que veníamos para tomar el PR-HU 58, que se dirige hacia Betorz por el oeste.

Caminos vecinales

En ascenso, el paisaje ofrece una típica combinación de bancales abandonados y otros campos de cultivo y carrascal más o menos aclarado. En Betorz descubrimos un sorprendente ejemplo de fuente-abrevadero y volvemos a cambiar de PR: ahora seguiremos las marcas del PR-HU 57. Hacia el sur, su trazado coincide durante unos metros con la ca-

rrera que lleva a Lecina, pero enseguida la abandona para volver a toparse con ella, cruzarla y seguir el viejo camino entre ambos pueblos, que va descendiendo, en su mayor parte, flaqueado por muros de piedra y a la sombra de un robledal. A medio camino nos topamos con la amable fuente de Espuña.

Ya a la entrada de Lecina encontramos el pozo-fuente de Fuendiós. Antes de abandonar el pueblo merece una visita la Castañera, su grandiosa carrasca, testigo de tantos enlaces matrimoniales. En Lecina se encuentra también el Covacho de Bârcaluy, abrigos con muestras de pinturas rupestres de estilo esquemático. Retomamos el PR-HU 56 para regresar a Almazorre, por camino que discurre, al principio, entre muros y que desciende suavemente con rumbo norte. Llegados al río Vero, lo cruzamos junto al molino de Almazorre, desde donde regresamos al inicio.

En el término municipal de Almazorre se encuentran el dolmen homónimo o de la Caseta de las Balanzas, al que se llega desde otra ruta que nace junto a la iglesia, y pasa junto a un horno de cal y los restos del castillo medieval de la Zaba. Pero esa es otra historia...

Paisaje con estilo

La sierra de Guara es uno de los territorios con más personalidad del Prepirineo aragonés. Son tierras de perfil abrupto, intrincadas y emocionantes. Su importancia paisajística, geológica y medioambiental es tal que, desde 1990, goza de la protección que le confiere la creación del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. Son cimas dominadas por el tozal de Guara (2.077 m) y ríos que han tallado gargantas espectaculares, como las del Vero, el Alcanadre, el Isuala..., que hoy son frecuentadas por numerosos aficionados al barranquismo. Es también dominio de la roca y de los bosques mediterráneos, que sobrevuelan las grandes rapaces: quebrantahuesos, buitres leonados, alimoches y águilas reales.

Las aportaciones histórico-artísticas y antropológicas no son menores, pues este territorio acumula huellas de comunidades humanas desde hace, al menos, 20.000 años. Las pinturas paleolíticas de la cueva de la Fuente del Trucho (Asque, Colungo) y las pospaleolíticas (levantinas y esquemáticas) que decoran numerosos abrigos rocosos están declaradas Patrimonio de la Humanidad y son el núcleo fundamental del Parque Cultural del Río Vero, espacio que, al reunir esas dos manifestaciones artísticas de la prehistoria, se convierte en un lugar único en el mundo.

PRAMES

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**

precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

FERIAS | Turismo de Aragón despliega medios en Madrid del 18 al 22 de enero

Senderos, BTT y GTTAP, a la conquista de Fitur



En Fitur se presentará una nueva app de senderos, la edición 2017 del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, folletos de Aragón Bike y de Senderos Turísticos de Aragón.

Turismo de Aragón participará nuevamente este año en Madrid en la Feria Internacional de Turismo, FITUR 2017, con algunos de los principales activos que ofrece nuestro territorio vinculados al mundo de la montaña, el deporte y la naturaleza. Los senderos, la bicicleta de montaña (BTT) y las carreras por montaña serán los protagonistas de las presentaciones que acogerá el stand de Aragón el próximo miércoles día 18, arranque de un evento que se prolongará hasta el domingo 22, con el viernes 20 fijado como 'Día de Aragón'. Esta edición de Fitur coincide con el Año Internacional del Turismo Sostenible y desde el stand de Aragón se quiere dar a conocer nuestros recursos turísticos 'a través de los cinco sentidos'.

A las 11.00 del miércoles, el consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, y el director gerente de Turismo de Aragón, Jorge Marqueta, presidirán la presentación de una nueva aplicación móvil (app) de senderos, que permitirá la consulta de todos los recorridos catalogados como Senderos Turísticos de Aragón junto a otros muchos itinerarios de interés señalizados por todo el territorio aragonés.

Junto a la app se presentarán también los folletos 'Senderos Turísticos de Aragón', con referencias a un centenar de paseos y excursiones, ascensiones, senderos accesibles, grandes rutas

temáticas y senderos de gran recorrido, y 'Aragón Bike', que reúne 107 rutas de BTT por las tres provincias. Tanto la app como los folletos han sido realizados por Prames.

Recorrido infinito

A las 12.00 está programada la presentación de la quinta edición del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets 2017 (GTTAP), que se celebrará en Benasque los días 21 a 23 de julio. Promovido por la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque, y realizado por Prames con la dirección técnica el club Peña Guara, es el mayor evento de carreras por montaña de Aragón y una de las grandes citas nacionales. El GTTAP comprende un total de cinco carreras y este año reunirá en Benasque a más de 3.000 corredores y corredoras.

Coincidiendo con la presentación, se dará el pistoletazo de salida a la apertura de inscripciones de las cinco carreras. Manolo Bara, director de la carrera, y Sergio Rivas, gerente de Prames, serán los encargados de detallar las novedades de este año, de gran interés para los corredores y que afectan, sobre todo, a los recorridos del Gran Trail Aneto-Posets (prueba reina de 105 km y 6.760 m de desnivel positivo acumulado) y de la Vuelta al Aneto (55 km y 3.630 m+). Se han introducido ligeras variaciones en el itinerario del bucle que rodea al pico Aneto y, en ambas carreras, el nuevo refugio de montaña de

Cap de Llauset tendrá más protagonismo, sustituyendo al punto de control y avituallamiento instalado hasta ahora junto al embalse de Llauset.

Otro importante cambio en el recorrido de las dos pruebas mayores tiene lugar más adelante, a partir del refugio de Coronas, desde donde las carreras ya no discurrirán por el valle de Ballibierna para hacerlo en su lugar por la Serra Negra, un fascinante territorio que ofrece asombrosas panorámicas, entrando a Benasque por la zona del campín.

La Vuelta al Pico Cerler (25,5 km y 1.250 m+) también mejora su recorrido, dejando Benasque para dirigirse por un camino paralelo a la carretera hasta Linsoles, desde donde cruzará para seguir hacia Anciles y continuar por su recorrido habitual. Esta novedad proporcionará mayor comodidad al corredor en los sus primeros compases de la prueba. Además, esta carrera aumenta su límite de inscripciones hasta los 1.050 corredores, al tiempo que la Vuelta al Molino de Cerler (9 km y 450 m+), sube también hasta los 400 corredores. La otra carrera del GTTAP 2017 es la Maratón de las Tucas (42 km y 2.500 m+).

A estas novedades se sumarán otras relacionadas con la comunicación, la imagen de la carrera o el merchandising, pensadas también para hacer del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets la gran fiesta de las carreras por montaña.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA



Sallent de Gállego, valle de Tena.

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza.
Tel.: 679 419 503
aventuras.trepakabras@gmail.com
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>
Barrancos
Fecha: 21 de enero.
Lugar: Portiacha.
Cursos
Tema: nivología y avalanchas.
Fecha: 28-29 de enero.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
<http://clublitera.binefar.es/>
Escalada
Fecha: 14 de enero.
Lugar: sin determinar. Todos los niveles.

■ Senderismo

Fecha: 15 de enero.
Lugar: San Caprasio, Farlete (12 km). Abierta al público previa inscripción.

■ Curso espeleología

Fecha: 10, 11 y 12 de febrero, inscripciones hasta el 2 de febrero.
Lugar: sin determinar.
Imparte: Espeleo Club Zaragoza.

■ CM Pirineos

Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

■ Charla

Tema: 'Las chicas son guerreras', por Fátima Gil, escalada femenina.
Fecha: 17 de enero, 20.30.
Lugar: San Lorenzo, 9, 3º, Zaragoza.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

■ Esquí de travesía

Fecha: 15 de enero.
Información el 12 de enero a las 20.00 en la sede del club.
Lugar: Valle de Rigüelo- Pico Lecherines.

■ Curso

Tema: nieves no tratadas (para la práctica del esquí de travesía)
Fecha: 18 de enero charla técnica en Zaragoza, 21 y 22 de enero curso.

Lugar: Panticosa.

■ Media montaña-raquetas

Fecha: 22 de enero.
Lugar: valle de Tena.

■ Senderismo

Fecha: 22 de enero.
Lugar: Garcipollera.

■ Charla

Tema: nuevas tecnologías para la orientación por montaña: posibilidades del teléfono móvil.
Fecha: 21 y 22 de enero.

Lugar: edificio del SAR, Campus de la plaza de San Francisco, Universidad de Zaragoza.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
administracion@montanerosdearagon.org
www.montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 15 de enero.
Lugar: Monasterio de Valvanera. Venta de Goyo

■ SM CC OO Aragón

Zaragoza
Tfnos :976483230 - 976483271
seccionmontana@aragon.ccoo.es
<http://sec-montana-cco-aragon.webnode.es/>
Senderismo
Fecha: 14 de enero
Lugar: Rodellar-Losa Moratín.



Sima de San Pedro, Oliete.

JAVIER ROMEO