

# Andadas populares Renovado el convenio de colaboración con Fontecabras



El año pasado 24.000 participantes en las 56 andadas de la Liga de Senderismo Popular de Aragón se beneficiaron del acuerdo entre la FAM y Agua Fontecabras. RAFA CORED

El pasado 30 de diciembre, la Federación Aragonesa de Montañismo y la empresa Agua Fontecabras renovaron el convenio de colaboración para este año 2017, acuerdo que desde su puesta en marcha ha tenido un excelente resultado de cara a los servicios que reciben los participantes en el calendario de andadas populares de Aragón.

Este acuerdo constituye un nexo de unión entre dos partes, la FAM y Agua Fontecabras, empresa aragonesa de reconocido prestigio, ambas con un objetivo común, trabajar por el deporte y para los deportistas en nuestra comunidad autónoma. Un trabajo dirigido fundamentalmente al

deporte de base. El acuerdo posibilitará el patrocinio tanto de la FAM como de todas las entidades organizadoras inscritas dentro del calendario, que contarán con la colaboración de Agua Fontecabras, empresa que seguirá suministrando agua de calidad para los avituallamientos y cintas de marcaje como elemento de seguridad.

Ya tenemos parte del camino andado, el calendario del 2017 ya está preparado y pronto tendremos disponible la 'Credencial del caminante 2017', lista para que nuevamente todos podamos certificar nuestra participación en las andadas. Año tras año, las andadas van ocupando un calendario coordinado desde la FAM

con el impulso del club Os Andarines d'Aragón. En 2016, la Liga de Senderismo Popular de Aragón ha estado conformada por un total de 56 andadas, repartidas por toda la geografía aragonesa, que han registrado más de 24.000 inscripciones y por encima de los 9.000 senderistas (muchos de ellos participaron en varias andadas).

#### Fomentar la participación

Las andadas nunca son competitivas y en ellas se valora y puntúa la participación. El conocido lema de 'lo importante es participar' se hace realidad en estas propuestas en las que el principal objetivo es disfrutar entre

amigos de los caminos de Aragón. En las andadas se dan cita personas de diferentes edades, constituyendo una ocasión ideal para la práctica del deporte en familia, además de una oportunidad única para compartir buenos momentos con nuestros amigos, ya que en todas el buen ambiente y el compañerismo son la nota destacada.

Esto es posible gracias a los deportistas, los verdaderos protagonistas de nuestro trabajo, pero también gracias al buen hacer de los clubes organizadores de cada una de ellas. Todos ponen lo mejor de su experiencia para lograr que ese día sea una fiesta del deporte. Seguir el ca-

lendario semana a semana es, sin duda, una oportunidad única para descubrir Aragón. Miles de kilómetros de senderos y caminos, a veces casi perdidos, cientos de pueblos, comarcas, ayuntamientos pequeños y grandes, todos están dentro de este calendario y todos sirven para articular nuestro territorio, nuestro 'País de Montañas', y darlo a conocer dentro y fuera de nuestra comunidad autónoma.

Desde aquí queremos aprovechar la ocasión para animar a todo el mundo a participar y apostar juntos por el desarrollo de nuestra tierra. Os esperamos a todos caminando por Aragón.

**FAM**

II-III / ENTREPYR ASPIRA A CONECTAR TODOS LOS REFUGIOS DE LOS PIRINEOS

IV-V / RUTA CIRCULAR AL DOLMEN DE BELSUÉ, POR LOS CONTRA PASOS DE ROLDÁN

VI / ENTREGA DE LOS PREMIOS DEPORTIVOS DE LA COMUNIDAD DE CALATAYUD 2015-2016

VIII / POR EL CORAZÓN DEL BIELLO SOBRARBE HASTA LAS MÁGICAS POZAS DE SAN MARTÍN

5 DE ENERO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



# ARAGÓN país de montañas

**REFUGIOS** | Una iniciativa internacional liderada por la FAM



El proyecto reúne a los refugios de montaña de ambos lados de los Pirineos.



Refugio Cap de Llauset (Montanuy), inaugurada su primera fase en julio de 2017.



Refugio de Baysellance, Gavarnie, Francia.



Refugio San Jorge, Sierra de Moixeró, Parque Natural del Cadí-Moixeró.



## Entrepyr II aspira a conectar todos los refugios de los Pirineos

Por vez primera todos los gestores de refugios pirenaicos se ponen de acuerdo para desarrollar una iniciativa internacional conjunta, que les permitirá interconectarse a través de una única página de reserva e información y facilitará su accesibilidad y promoción.

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) coordina como jefe de filas la presentación de un proyecto de carácter transfronterizo, continuación de una experiencia precedente, que pretende, con la ayuda de las nuevas tecnologías, interconectar toda la red de refugios que existen en la cordillera pirenaica.

El proyecto se llama Entrepyr II y se desarrolla dentro del programa Poctefa 2014-2020 (programa europeo de cooperación territorial creado para fomentar el desarrollo sostenible del territorio fronterizo entre España, Francia y Andorra).

La presentación de los proyectos se realiza en esta ocasión en dos fases. Si el proyecto supera esta primera fase, en primavera se accede a la segunda fase en la que tendrá lugar la selección de

los proyectos definitivos que serán financiados.

### El reto

El aislamiento y las especiales condiciones que suponen las ubicaciones en alta montaña de los refugios pirenaicos, en muchos casos situados a más de dos mil metros de altitud, a varias horas a pie del acceso rodado más cercano, sin conexión a la red eléctrica y con muchas dificultades de comunicación, hacen que su gestión tenga determinadas dificultades y peculiaridades comunes, independientemente de la región o el país en el que se encuentren.

El proyecto Entrepyr surgió como una oportunidad con la que poder compartir experiencias y encontrar soluciones a todos esos problemas comunes. Uno de los más importantes es la falta de acceso a las nuevas tecnologías, lo que limita su accesibilidad virtual, algo fundamental en la actualidad.

Aplicar experiencias y tecnología, tanto a las reservas conjuntas como a la depuración de

agua o el análisis de los usuarios, es el principal reto que afronta este proyecto.

### Precedentes y solución

Entre los años 2013 y 2015, la FAM realizó un primer proyecto piloto junto a la Federación Francesa de Clubs Alpines y de Montaña (FFCAM), para dotar de internet a algunos refugios de montaña y poner en marcha una web de reservas conjuntas con información de las rutas y conexiones entre ellos. La experiencia fue muy positiva y, a partir de ella, se ha decidido presentar, junto a otros siete socios, un proyecto que permita conectar todos los refugios de la cordillera.

El pasado 13 de diciembre se presentó la candidatura a la primera fase de la segunda convocatoria de proyectos. Así se dio a conocer una página web que puede consultarse en diferentes idiomas y nos permite acceder a todos los refugios pirenaicos, conocer las características, servicios, accesos o disponibilidad e incluso reservar y planificar nuestra ruta entre ellos.

El empleo de las nuevas tecno-

logías y la coordinación entre todos es una gran oportunidad para romper las barreras del aislamiento y crear sinergias que nos permitan mejorar y facilitar el acceso a todos nuestros potenciales clientes.

Para llevar adelante todas estas propuestas, además del acuerdo entre los gestores de los refugios, hay que coordinar a tres empresas informáticas que operan en el territorio (una francesa, otra catalana y una aragonesa) para poder interconectar todos los refugios independientemente de dónde vengan las reservas y consultas.

El hecho de disponer en un mismo lugar de toda la información y poder descargar en el GPS tanto los accesos como las rutas que comunican todos los refugios mejorará la experiencia de uso y la seguridad. La web es un novedoso producto turístico internacional que permitirá realizar una promoción conjunta como destino 'Refugios de Pirineos'.

Un segundo objetivo dentro del proyecto es la mejora en la gestión de los refugios, haciéndolos más sostenibles. Para ello vamos a analizar la situación actual y realizar una serie de experiencias piloto con váteres secos, que coordinará el Parc National des Pyrénées. También se realizarán mejoras en la depuración de aguas de algunos de los refugios.

### Socios de Entrepyr II

- Federación Aragonesa de Montañismo.
- Fédération Française des Clubs Alpines et de Montagne.
- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.
- Université de Toulouse III.
- Conselh Generau d'Aran.
- Parc National des Pyrénées.
- Gobierno de Aragón.

- Govern d'Andorra - Ministeri de Medi Ambient, Agricultura i Sostenibilitat.
- Asociados:
- Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada.
- Centre Excursionista de Catalunya.
- Unió Excursionista de Catalunya Agrupació Esportiva.

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ FORMACIÓN Curso de nivología y avalanchas de nivel I impartido por CFIME en la Escuela de Montaña de Benasque

Los días 7 y 8 de enero tendrá lugar en la Escuela de Montaña de Benasque el curso de 'Nivología y avalanchas nivel I', realizado por el Centro de Formación e Investigación en Montaña y Escalada (CFIME). El curso tiene como objetivos conocer las propiedades, formación y evolución del manto de nieve; analizar los factores que intervienen en el desequilibrio del manto nivoso y el riesgo de avalanchas; comprender el manejo y uso del material de seguridad, y conocer el procedimiento de intervención ante una avalancha. Más información en [www.cfime.com/nivologia-y-avalanchas-nivel-i/](http://www.cfime.com/nivologia-y-avalanchas-nivel-i/), en el correo [cfime@prames.com](mailto:cfime@prames.com) y en los teléfonos 976 106 170 (mañanas) y 659 033 962 (tardes).



Plan d'Están. PEDRO CABALLERO

### ■ FEDERADOS Tras registrar 10.780 tarjetas en 2016, la FAM inicia 2017 con 5.422 federados, un 20,4% más que hace un año

La Federación Aragonesa de Montañismo contaba el 1 de enero de este año recién iniciado con un total de 5.422 federados, un 20,4% más que el mismo día de 2016. La tarjeta de federado caduca el último día del año, por lo que quienes no han procedido a su renovación antes de iniciarse el nuevo, dejan de constar oficialmente en el registro de federados de la FAM, que en mayo de 2016 sobrepasó ya los 10.000 federados dados de alta, terminando el año con un total de 10.780 federados.

La FAM ostenta la representación del montañismo aragonés ante cualquier organismo público o privado, representando a un deporte en el que la licencia significa fundamentalmente compromiso con el colectivo. Entre las ventajas que tiene salir al monte federado destaca la de contar con un seguro específico, adecuado al espacio geográfico y el tipo de actividad que pensamos practicar.

### ■ ESQUÍ Concentración del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña y Campeonato de España Individual en Candanchú

Los días 14 y 15 de enero se desarrollará en la estación invernal de Candanchú la primera concentración en 2017 de los miembros del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA), parte de los cuales participarán en el Campeonato de España Individual, organizado por el club Candanchú Ski Alp. Además de la cita competitiva, el encuentro de los deportistas del GTEMA servirá para realizara distintas actividades de tecnificación encuadradas en el proceso de formación y perfeccionamiento deportivo para el que fue creado el grupo.

Las siguientes citas en Aragón de pruebas estatales de esquí de montaña serán los Campeonatos de España de Cronoescaleta y de Sprint, que se celebrarán los días 4 y 5 de febrero en Cerler, organizados por el Club Montañeros de Aragón de Barbastro.

### ■ CURSO Iniciación a la gestión de redes sociales para responsables de entidades locales, comarcales y federaciones deportivas

La Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón en colaboración con el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) promueve una actividad formativa dirigida a los responsables del área de deportes de entidades locales, comarcales y federaciones deportivas para descubrir cómo gestionar mejor las redes sociales de su entidad. La formación consta de tres sesiones que tendrán lugar los días 18 y 25 de enero, y el 1 de febrero, en horario de 10 a 13.00, en la sede de la Diputación General de Aragón en Zaragoza (Edificio Pignatelli del paseo de María Agustín; puerta 30, 1ª planta, aula Ala Sur). La formación es gratuita hasta completar aforo y se ofrecen 20 plazas que serán ocupadas por riguroso orden de inscripción, finalizando el plazo el próximo día 9 de enero. Más información e inscripciones en [www.deporte.aragon.es/actualidad/2016/diciembre/redes-sociales-en-entidades-deportivas/id/1481](http://www.deporte.aragon.es/actualidad/2016/diciembre/redes-sociales-en-entidades-deportivas/id/1481) y en el correo electrónico [escadeporte@aragon.es](mailto:escadeporte@aragon.es).



Refugio de Respomuso (Sallent de Gállego).



Refugio de Certascan, Pallars Sobirà.

Entrepryr II no pretende ser un proyecto aislado con una fecha de entrega, sino que quiere ser una herramienta con la que continuar mejorando y adaptándose a las situaciones futuras. Para ello hay previstas dos acciones que nos permitirán evaluar y gestionar el proyecto una vez que finalice su puesta en marcha.

Por un lado, junto a la Universidad de Toulouse, vamos a crear un 'Observatorio Socioeconómico Transfronterizo de Refugios' para tomar datos del perfil de usuario actual y poder adaptarnos a sus cambios y nuevas necesidades.

Además, pretendemos crear una Asociación Transfronteriza de propietarios y gestores de refugios. Y será ella misma quien posteriormente gestione las herramientas creadas y coordine futuras acciones. La creación de la asociación, junto a los datos obtenidos del observatorio y la página web, va a permitir a los refugios dar un importante impulso a su internacionalización y promoción, así como mejorar su acceso a las nuevas tecnologías.

Todo ello redundará sin duda en un mayor desarrollo socioeconómico de los lugares donde se localizan los refugios, que servirán de motor desestacionalizador de la economía de toda la cordillera.

Este proyecto supone, pues, la consecución de un gran acuerdo entre los refugios de montaña de los Pirineos.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

**ARAGÓN  
TU REINO**

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.facebook.com/TurismoAragon](http://www.facebook.com/TurismoAragon)

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN  
EN TU MÓVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

## EXCURSIÓN | Por los contra pasos de Roldán

**H**oy nos acercamos al extremo occidental de la sierra de Guara para visitar escenarios de huidas legendarias como la del caballero Roldán, que ya lo habían sido de nuestros antepasados del Neolítico, a juzgar por esos restos megalíticos funerarios, y eso no es leyenda, que ahí están. Nos situamos, pues, en estas montañas donde el Pirineo comienza a ponerse de pie, junto al río Flumen, a su paso por el valle de Belsué, donde es amansado por su presa y por otra, más abajo, a los pies de los acantilados de Cienfuéns que, sin vértigo alguno, se asoman a tajo sobre el vaso de este segundo embalse. Haremos una ruta circular de 14 km desde las cercanías de Belsué hasta el dolmen homónimo, con vistas al Salto de Roldán.

Entre las sierras del Águila y Belarre, se encuentra el pequeño pueblo de Belsué, que todavía lucha por sobrevivir. Una pedanía que goza y sufre a la vez de su soledad, de su arcaico ambiente de pueblo de montaña en este olvidado rincón cercano a Huesca, capital de la comarca y de la provincia y, por qué no decirlo, de ese Alto Aragón que tantas bellezas atesora. Pues bien, llegados a Belsué desde la boca túnel de la Manzanera, en la antigua carretera del Monrepós, continuamos y, a menos de un kilómetro, algo pasada una señal indicativa que nos direcciona al pico del Águila y al dolmen de Belsué, con las marcas verdes correspondientes al Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, dejamos el vehículo, porque es por ahí por donde va a terminar esta ruta circular. Un itinerario que comenzamos andando por esa misma carretera dirección a Lúsera y, a unos 500 metros, tomamos un sendero a mano derecha, que no se muestra evidente en su inicio, pero que enseguida nos da ya la seguridad de estar en el camino correcto.

**Entre cortados y embalses**

Este callado valle se caracteriza por su paisaje vegetal de media montaña, rico en rebollos, entretenidos ahora en tapizar el suelo de ese marrón viejo con el que se dará comienzo de nuevo al ciclo de la vida. No son muy grandes ejemplares, pero qué gozo da ver su vitalidad, ver cómo hacen frente a los rigores de las distintas estaciones del año. Pero no todos son pequeños arbustos, que de vez en cuando te topas con algún ser enorme, que te transmite su apego a la tierra, su apego a formar parte de ese mundo natural por el que con gran respeto discurremos.

Por un momento nos codeamos con el barranco Barranquero y, sin cruzarlo, vemos andar sus aguas cauce abajo para des-

# Ruta circular al dolmen de Belsué



Vistas del Salto de Roldán desde la ruta. CHEMA TAPIA

## Escenario de leyenda

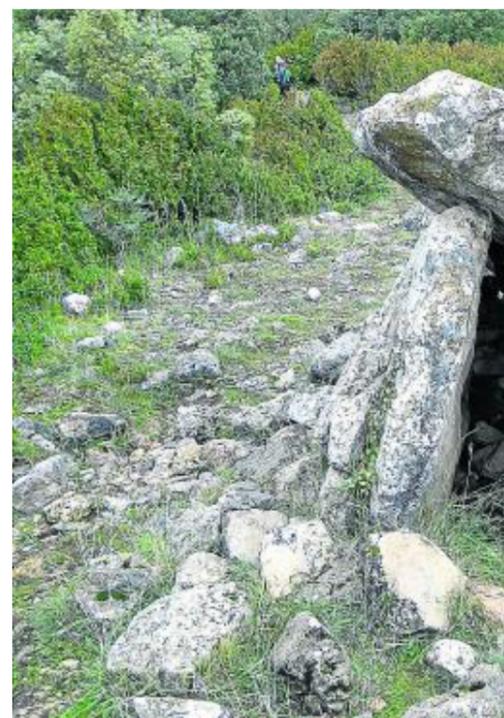
Las montañas siempre han representado para el hombre el último reducto, es por eso que son cuna de mitos y leyendas. Los Pirineos no son ajenos a todo ello, y los episodios épicos de nuestra historia han encontrado en sus sierras los mejores escenarios para la fabricación de esas pseudohistorias que dan confianza y seguridad, virilidad en definitiva, para mantener alta la moral de los guerreros, y la estima de los pueblos.

«...para sorpresa de aquellos que le acorralaban, picó las espuelas y se lanzó al vacío. Ante los ojos de sus perseguidores, el corcel dio un salto tan prodigioso que, en lugar de precipitarse al fondo del cortado, consiguió llegar al otro extremo, estampando sus huellas, todavía visibles según algunos, sobre la peña de San Miguel...».

Frases como ésta, que encontramos en los pliegues de la historia, forman parte de ese legado de leyendas asociadas a personajes que han

pasado por nuestras tierras. En este caso hablamos del valeroso caballero Roldán, sobrino de Carlo Magno, de su huida de Saraquista, tras la fallida conquista, y en definitiva, del Salto de Roldán, entre las peñas de Amán y de San Miguel, donde la Hoya de Huesca pierde su nombre por el norte. Cuenta la leyenda que el caballo murió de la caída, pero que en el trance defecó tres peloticas, que fueron a parar al Flumen, de éste al Alcanadre, al Cinca, al Segre, al Ebro, y finalmente al mar, en cuyas orillas africanas se depositaron, naciendo una flor de cada una de ellas, que fueron comidas por una yegua, y que ésta se quedó preñada de tres potrillos.

Todo esto en cuanto al corcel, pero lo de Roldán fue que, tras quedar aturdido del golpe, aún le quedaron fuerzas para seguir huyendo, lo que hizo andando hacia su Francia natal, llegando agotado a Ordesa donde, al ver que no podía continuar, lanzó su espada Durendal dando lugar a la creación de la famosa Brecha de Roldán, para conseguir ver así su galo territorio por última vez.



Dólmen de Belsué.



## ATENCIÓN MONTAÑERO

**FAMILIAR.** Aunque no es un itinerario corto (14 km), la ruta no presenta mayores dificultades y resulta muy aconsejable para hacer en familia por la gran diversidad de ambientes por los que se transita.

**BIC.** El dolmen de La Piatra o del Gargantal, más conocido como dolmen de Belsué, se encuentra en el término municipal de Nueno, municipio de Belsué, y está catalogado como un Bien de Interés Cultural.



Las nubes se dejan caer sobre el Tozal de Guara (2.077 m).



En el camino de regreso a Belsué.



Las verticales paredes rocosas de Cienfuéns.



cargar en el de Senar, que sí atravesamos, por debajo de la casa del Romeral. Abrazadas ya sus aguas, van a engrosar el embalse de Santa María de Belsué.

Una vez cruzado el barranco, nos situamos ya sobre la orilla derecha del pantano, y con clara dirección hacia el sur, el sendero rinde a la pista que lleva a la presa que, sobrepasándola, se reduce a ancho camino y continúa jugueteando por dentro de la roca en varias ocasiones, para salvar este congosto de Belsué. Tras la presa se aprecian las ruinas de esas construcciones que sirvieron de cobijo a los trabajadores, que la vegetación va fagocitando lenta pero inexorablemente.

Pronto se hacen patentes a nuestra derecha los enormes acantilados de Cienfuéns, que se crecen y se crecen para hacer las delicias de los expertos escaladores en roca, poniendo bien a prueba su resistencia. Pronto lle-

gamos a la segunda presa, la de Cienfuéns. Hasta aquí el ancho camino, que ahora se convierte en sendero. A hora y cuarto de la salida, nos encontramos con un desvío cuyo ramal derecho está señalizado para el dolmen. Abajo vemos un edificio con pinta de haber sido un molino en sus mejores días.

Nos dirigimos ya hacia ese dolmen, con vistas al Salto de Rol-

### DATOS ÚTILES

**Duración:** 4 h.

**Distancia:** 14 km.

**Desnivel +/-:** 780 m.

**MIDE:** 2-2-2-2.

**Observaciones:** ruta apta para todas las estaciones, aunque no aconsejable en días estivales de mucho calor, en los que se hace más necesario todavía el llevar agua.

dán entre las peñas de Amán y San Miguel. Un largo y bonito pasillo de rebollos, enebros, romeros, gayubas y demás plantas rastreras hemos de pasar hasta llegar a un claro, en el que tenemos indicado el desvío que en 200 metros nos lleva al dolmen, que como todos los que visitamos tienen la capacidad de sobrecoger. ¡Si las piedras hablaran! Para el regreso, hay que volver al desvío y tomar ya rumbo por empinada cuesta, que nos sube para integrarnos en la pista que del salto va a Belsué, a donde nos llevan los pasos, burlándola por sendero en un par de vueltas. Se pasa por la que llaman 'Caseta o carro', que hicieron para resguardar el carro cuando hacían estas obras, y que anda ya medio destechada.

### Mirador de Bonés

Poco a poco se nos va abriendo ya la vista al valle, cuyo fondo está ahogado por el embalse. Si se

dispone de algo más de tiempo, ya con el vehículo, justo antes de llegar a la vieja carretera de Monrepós, donde grandes cipreses jalonan la pista, podemos tomar a nuestra derecha otra pista que, hasta poco más de un kilómetro, permite el paso motorizado para alcanzar el recién instalado mirador de Bonés. Toma el nombre de esta sierra que, por encima de los coladeros de los túneles que dan paso por este Prepirineo, alberga bonitos pueblitos en los que tiene la cuna el río Flumen, que nos ha acompañado hoy durante buena parte del recorrido.

El mirador nos ofrece muy buenas vistas sobre el Pirineo y sobre este valle, dominado por el Tozal de Guara, y que puede poner fin a una bonita mañana por el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, el espacio protegido más extenso de Aragón.

**CHEMA TAPIA**

RECONOCIMIENTOS | Organizados por la Sociedad Deportiva Comuneros de Calatayud

## XXVII Premios Deportivos Comunidad de Calatayud 2015-2016

El pasado miércoles 28 de diciembre tuvo lugar en Calatayud la entrega de los Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, que cumplían su XXVII edición. El acto se celebró en un abarrotado Salón de Congresos de Ibercaja y estuvo presidido por Antonio Mingotes, presidente de la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros', organizadora del evento. Le acompañaban Ramón Duce, presidente de la comarca Comunidad de Calatayud; José Carlos Pérez, consejero comarcal de Deportes; M<sup>a</sup> Jesús Peñalosa, concejal de Deportes del consistorio bilbilitano, así como ediles bilbilitanos de todos los grupos políticos. En la entrega participaron también miembros de las juntas directivas de clubes de la comarca, técnicos, deportistas, padres y público en general. Antonio Mingotes explicó las actividades estrella que ha realizado la entidad a lo largo de estos 27 años, cuyas bases se remontan a la desaparecida Agrupación Deportiva Peña Garnacha, que llegó a tener cuatro secciones deportivas, incluida la federada de montaña, y desde donde actualmente se sigue poniendo en valor el patrimonio cultural, medioambiental y los valores deportivos de los valles del Jalón.

El presidente comarcal, Ramón Duce, reseñó lo realizado en 2016 en materia deportiva para dar servicio a los 67 municipios que conforman el extenso territorio de la comarca Comunidad de Calatayud, y felicitó a todos los deportistas que llevan con orgullo su nombre por todo el mundo.

Ángel Lassa, representante aragonés en la Fedme hasta el año pasado, presentó la gala realizando un repaso a los acontecimientos deportivos del 2016 en la comarca, sin olvidar los recientes Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, en los que el territorio estuvo representado por los nombres de Pablo Abián, jugador de bádminton que acudía por tercera vez consecutiva a una olimpiada, y José Carlos Saló, médico de las selecciones masculina y femenina de rugby-7, en la primera vez en que esta modalidad deportiva competía como deporte olímpico. Y podrían haber sido tres si Alejandro Muscat se hubiese clasificado en vela. Muscat es nieto de Fernando Muscat García, uno de los pioneros del baloncesto español, nacido en Tobed y que formó parte de la primera selección español-



Premiados de los XXVII Premios Deportivos Comunidad de Calatayud 2015-2016, con representantes de las asociaciones e instituciones.

FOTOS JORGE MIRET



Ramón Duce, presidente de la comarca Comunidad de Calatayud, durante su intervención.

bol), Francho Artal Mateo (natación), Daniel Hernández y Mariano Ramos (Deporte Discapacidad, natación), Alfonso Górmaz (hípica), David Caballero Ramos (pelota), y Miguel Peñalosa (barra aragonesa).

Además, se otorgó el Galardón 'Germán López García' a Alberto Contreras, fallecido en fechas recientes, por su intenso recorrido deportivo, como profesor de Educación Física, creador de los Juegos del Jalón y colaborador en la creación de varios equipos de fútbol escolar. Recogió la distinción su hijo mayor Alberto, quien recordó la figura de su padre como una persona que colaboró en el mundo del deporte bilbilitano en todo lo que se le requirió.

Este galardón con el que se premia la trayectoria deportiva lleva el nombre del montañero bilbilitano Germán López, que falleció en noviembre de 2000 en Sallent de Gállego sepultado por un alud de nieve junto a su compañera Virginia Catalán, natural de Teruel.

Finalmente, Ángel Lassa tuvo unas palabras de reconocimiento para todos los deportistas allí presentes, los clubes y familias por su apoyo y esfuerzo por mantener el sistema deportivo en tiempos de crisis.

**S. D. COMUNEROS  
CALATAYUD**

### PREMIOS

**Jiu-jitsu:** Jorge Roldán Narvió (Club Jiu-Jitsu Calatayud).

**Tenis:** Ángela Per Moreno (Real Zaragoza Club de Tenis).

**Aeróbic:** Sara Almela y Katia Conejero (Club Gimnasia Calatayud).

**Pesca:** S.D. Pesca Calatayud.

**Golf:** José Antonio Langa Sánchez (Augusta Golf Calatayud).

**Fútbol:** David Espeja (E.F.B. Calatayud).

**Natación:** Francho Artal Mateo (St. Venecia).

**Deporte Discapacidad:** Daniel Hernández y Mariano Ramos, natación (C.D. Amibil Calatayud).

**Hípica:** Alfonso Górmaz.

**Pelota:** David Caballero Ramos.

**Deportes Tradicionales, barra aragonesa:** Miguel Peñalosa (S.D. Comuneros Calatayud).

**Galardón 'Germán López García':** Alberto Contreras (in memoriam).

de baloncesto que en 1935 participó en Ginebra en el primer Campeonato de Europa, logrando el subcampeonato.

El galardón de los Premios Deportivos Comunidad de Calatayud es una pieza de alfarería con el primitivo escudo de la Comunidad de Calatayud, originario de tiempos de la reconquista y del rey Alfonso I el Batallador. Los deportistas y entidades premiados este año fueron: Jorge Roldán Narvió (jiu-jitsu), Ángela Per Moreno (tenis), Sara Almela y Katia Conejero (aeróbic), la Sociedad Deportiva Pesca Calatayud (pesca), José Antonio Langa Sánchez (golf), David Espeja (fút-

# Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



**HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



**HOTEL SILKEN ORDESA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



**HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



**HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA**  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**

precio paquete para dos personas



**HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA \*\*\*\*\***  
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



**HOTEL REINA FELICIA DE JACA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)



o LLAMANDO AL TELÉFONO



**976 221 030**

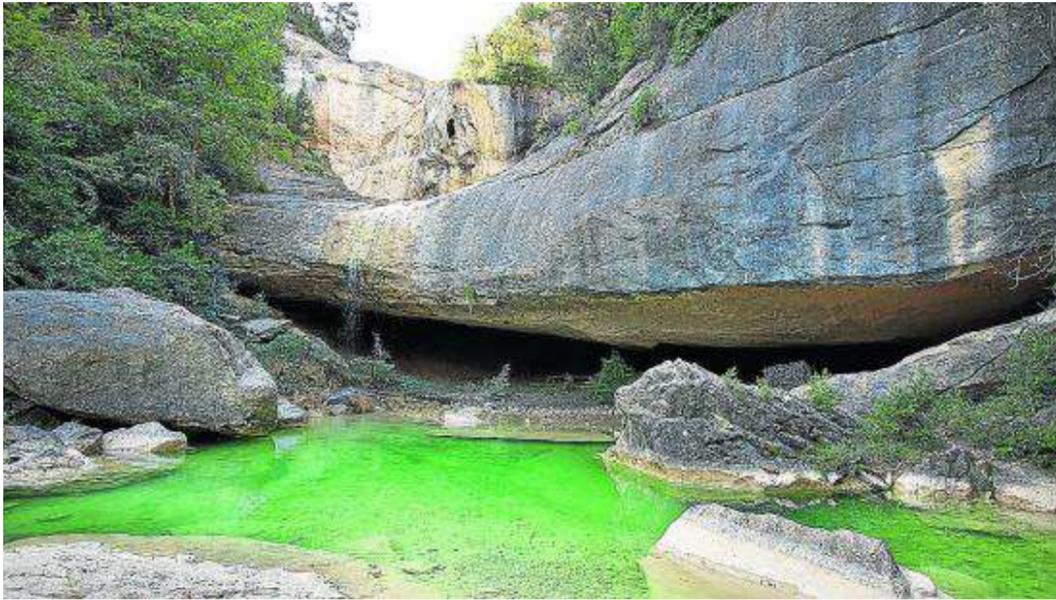
Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

**Halcón**  
viajes

**HERALDO**  
DE ARAGON

EXCURSIÓN | Por el corazón del Biello Sobrarbe

## Hasta las mágicas pozas de San Martín



El Confesionario. FOTOS RUBÉN FERNÁNDEZ

Escondidas en el corazón del Biello Sobrarbe se encuentran las pozas de San Martín, un lugar idílico en cualquier época del año. Toman el nombre del barranco de San Martín, por el que discurre el río Sieste, afluente del Ara por su margen derecha. Son tierras del pequeño núcleo de Casa de San Martí o San Martín de Morcat, en el municipio de Boltaña.

Las pozas son cada vez más frecuentadas en verano y el barranco también es cada vez más conocido por los amantes del barranquismo por la fascinante cascada de su cabecera, conocida como El Confesionario. El barranco está a su vez en la ruta de uno de los mejores itinerarios para BTT de Zona Zero Pirineos.

En las inmediaciones del hotel Monasterio de Boltaña, tomaremos la carretera que se dirige a Sieste y que continúa, bajo esta localidad, por el valle. El indicador de los apartamentos turísticos 'Condado de San Martín' nos servirá de guía hasta el parque de estacionamiento obligado, donde dejaremos nuestro vehículo pues no se puede aparcar a partir de allí.

Hacia la izquierda del aparcamiento tomaremos el sendero que lleva a las pozas, cruzando por primera vez el barranco. Por su margen derecha, el sendero discurre entre pinos, boj, carrascas, majuelos..., siempre pegado a la orilla. Después de cruzar de nuevo el cauce, entre un bosque de ribera, alcanzaremos las primeras pozas, las más valoradas para el baño. A la izquierda, sale el camino que se dirige a los despoblados de San Belián y Morcat, pero la excursión continúa por el lecho del barranco. Tras cruzar un pequeño cauce



Una de las primeras pozas de San Martín.

### DATOS ÚTILES

**Horario:** 2 h 30 min.  
**Distancia:** 6 km.  
**Desnivel positivo:** 117 m.  
**Tipo de recorrido:** ida y vuelta.

afluente que baja por la margen derecha (nuestra izquierda), se ofrece la opción de continuar hacia El Confesionario por senda (1 h) o por el mismo barranco de San Martín (40 min).

Elegimos esta última opción, siempre que el caudal lo permita. Avanzamos entre cortados de roca caliza que envuelven bosques de pinos silvestres y carrascas, principalmente, con abundante boj y en los que medran otras muchas especies (enebros y sabinetas, robles, acebos y avellanos, sargueras, arces, incluso algún madroño). Tal vez nos sorprenda la presencia de alguna ardilla, pero más difícil será ver algún zorro, corzo, jabalí, marta, gineta, tejón o erizo... de los que pueblan estos montes.

Tras pasar junto a la fuente Fondaliana, el barranco aparece cada vez más encajado y umbrío, con algunos bloques caídos en el cau-

ce. Una gran 'balma', conocida como la cueva de las Golondrinas, se alza sobre el lecho de rocas. Pronto se llega a la señal que indica, hacia la derecha, la estrecha senda que acerca a la poza de Chinchirigoy, y que no permite ir más allá. Tendremos que volver atrás, para seguir entre pinar hacia El Confesionario, salvando los 200 m que nos dejan encima de la poza y en la confluencia de un barranco lateral, por la derecha (la margen izquierda del barranco de San Martín).

A la izquierda, al final de la lastra casi plana, aparece El Confesionario, un rincón escalonado, con un primer salto más pequeño (13 m) y otro mayor (casi 30 m) donde el agua ha formado una oquedad en la piedra toba. Podemos imaginarnos a un gigante arrodillado en el primer escalón, confesando sus pasiones a las profundidades de la tierra por ese hueco sagrado, encima del que se alza el morrón de la Predicadera. La excursión a las pozas de San Martín finaliza así en uno de esos parajes que evocan una antigua sacralización de la naturaleza. Por su belleza, por la emoción que transmiten sus formas, es sin duda uno de esos lugares mágicos por descubrir.

PRAMES

## AGENDA DEPORTIVA



Vista general de Rodellar, en la sierra de Guara. PRAMES

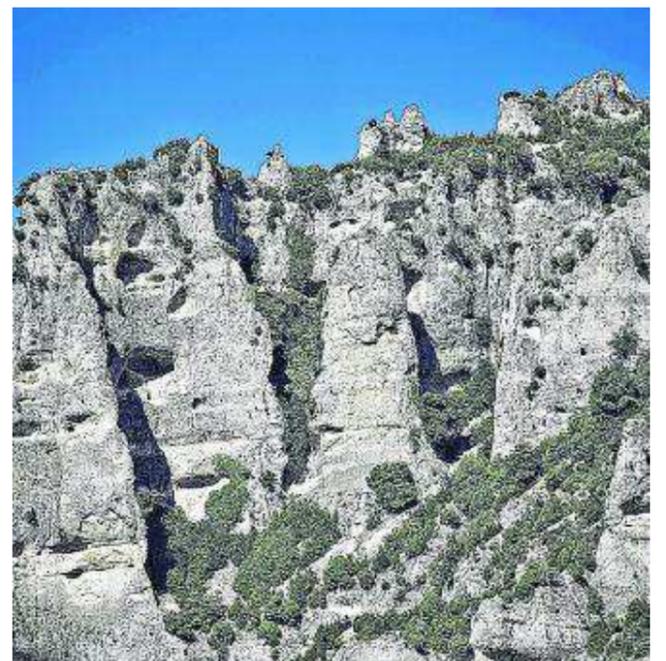
■ **AD Aventuras Trepakabras**  
 Zaragoza.  
 Tel: 679 419 503.  
 aventuras.trepakabras@gmail.com  
 http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/  
**Raquetas nieve**  
 Fecha: 8 de enero.  
 Lugar: Portalet.  
**Barrancos**  
 Fecha: 21 de enero.  
 Lugar: Portiacha.  
**Cursos**  
 Tema: nivología.  
 Fecha: 7-8 de enero.  
 Tema: meteorología.  
 Fecha: 14 de enero.

■ **Club Litera Montaña**  
 Binéfar (Huesca).  
 Tel.: 619 846 619.  
 clublitera@hotmail.com  
 http://clublitera.binefar.es/  
**Senderismo infantil**  
 Fecha: 8 de enero 2017.  
 Lugar: Abizanda.

**Escalada**  
 Fecha: 14 de enero.  
 Lugar: sin determinar.

■ **Montañeros de Aragón**  
 Zaragoza.  
 Tel.: 976 236 355.  
 administracion@montanerosdearagon.org  
 www.montanerosdearagon.org  
**Senderismo**  
 Fecha: 15 de enero.  
 Lugar: Monasterio de Valvanera. Venta de Goyo.

■ **SM CC OO Aragón**  
 Zaragoza.  
 Tfnos: 976 483 230 - 976 483 271.  
 seccionmontana@aragon.ccoo.es  
 http://sec-montana-ccoo-aragon.webnode.es/  
**Senderismo**  
 Fecha: 14 de enero.  
 Lugar: Rodellar-Losa Moratín.



Agujas de las Puntas de Cagates, barranco del Mascún (Rodellar). PEDRO ETURA