



# ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 692  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

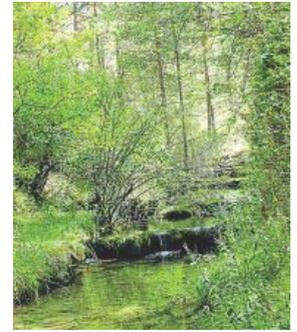


El salto de Bierge es una de las zonas fluviales más frecuentadas, hasta el punto de que ha sido necesario limitar su acceso. V. LACASA

## RÍOS Y PLAYAS DE INTERIOR PARA BAÑARSE EN VERANO

2-3/ Disfrutamos de gran variedad de playas fluviales, pozas, pantanos y azudes para refrescarnos en verano

Hay muchas más, pero el Sistema de Información Nacional tiene 14 playas continentales controladas en Aragón



### ACTUALIDAD

4/ VISITAS GUIADAS POR ALGUNOS DE LOS SENDEROS MENOS CONOCIDOS DE LA COMUNIDAD DE TERUEL



DE RUTA  
6-7 / DE SAN VICTORIÁN A LA ESPELUNCA, UN RECORRIDO SENDERISTA Y ORNITOLÓGICO



### NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / EL REFUGIO DE MONTAÑA DE CAP DE LLAUSET CUMPLE UN AÑO Y PREPARA SU SEGUNDA FASE

7 DE JULIO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





# Un verano a la fresca

## PLAYAS Y RINCONES FLUVIALES PARA BAÑARSE EN ARAGÓN

¿Quién dijo que para bañarse en verano hace falta irse al mar? En Aragón tenemos playas fluviales, pantanos, azudes, barrancos, gorgas y pozas para refrescarnos por el territorio

**H**ay mucho donde elegir, pero antes de nada conviene recordar que las zonas fluviales son espacios naturales sujetos a cambios constantes, en los que no debemos confiarnos y en los que hay que extremar la precaución, sobre todo si vamos con niños.

En Aragón tenemos numerosas zonas aptas para el baño, playas en ríos y pantanos, pozas de aguas frescas y transparentes, en espacios naturales de gran belleza. Según el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (Náyade), que recoge datos sobre las características de las playas marítimas y continentales de España, de las 14 'playas continentales' controladas el verano pasado en Aragón, las aguas de 10 de ellas obtuvieron la calificación de buena o excelente, quedando solo cuatro por debajo de los parámetros de calidad deseables en alguno de los análisis realizados.

Pero las zonas habituales de baño en aguas dulces en Aragón son muchas más. Ya en 2010 un informe de Ecologistas en Acción contabilizaba 85. Veamos algunas de ellas, de norte a sur.

### Playas de agua dulce

En Huesca hay buenos embalses para bañarse como los de Búbal (Biescas), Joaquín Costa (La Puebla de Castro) y Lanuza (Sallent de Gállego). Además, en muchos ríos encontraremos frecuentadas playas fluviales, como las incluidas en el proyecto 'Ríos con magia' de la Diputación Provincial de Huesca, que comprende una docena de lugares señalizados y con accesos acondicionados en las cuencas del Ara, el Ésera y el Cinca. Son la gorga de Boltaña, la chopera de Broto, la gorga del Cura en Fiscal, las gorgas de Puértolas (7), la gorga de Perarrúa y la gorga de Besians. Si además bus-

### PRECAUCIONES EN EL BAÑO EN RÍOS

- Reconoce siempre el fondo antes de lanzarte o tirarte al agua.
- Protege tus pies durante el baño: usa cangrejeras, sandalias o calzado adecuado.
- Si te arrastra la corriente no nades en su contra, hazlo en paralelo a la orilla.
- Recuerda que el nivel y el empuje del agua varían con las tormentas (in situ y en la cuenca) y la estación del año.
- Protege en todo momento y no dejes nunca de vigilar a los más pequeños.
- No uses jabones ni productos que puedan contaminar las aguas.
- Respeta el lugar y llévate siempre los residuos que generes.

camos servicios, el camping de Lígüerre de Cinca y el Centro de Vacaciones de Morillo de Tou, entre Barbastro y Aínsa, son dos destinos muy recomendables.

Bajo los mallos de Riglos, las agitadas aguas del río Gállego se remansan a su paso por Murillo de Gállego en una tranquila playa fluvial donde finalizan su recorrido los practicantes de rafting.

Ya en la provincia de Zaragoza, aunque dentro de la comarca de La Jacetania, el pantano de Yesa oculta bajo sus aguas los restos del balneario de Tiermas, al pie del despoblado. Cuando el nivel del embalse baja, hacia el final del verano, muchos bañistas aprovechan para bañarse en las cálidas aguas sulfurosas. En Ejea de los Caballeros, el embalse de San Bartolomé y, más aún, la estanca del Bolaso son otros lugares habituales de baño.

Frecuentado por pescadores y amantes de los deportes acuáticos,

el embalse de Mequinzena ofrece numerosos lugares donde bañarse en sus más de 500 km de costa. Este verdadero 'mar' cuenta en el municipio de Caspe con la una de las playas continentales de aguas controladas.

En Teruel, la estanca la Salada de Alcañiz, los embalses del Arquillo de San Blas, junto a la capital, el de Valbona, en la comarca de Gúdar-Javalambre, y el de Santolea en Castellote, cuentan con buenos lugares para refrescarse. Otra playa fluvial es la que encontraremos bajo el bonito puente de piedra de Cananillas, que cruza el río Bergantes en Aguaviva. En Beceite el río Matarraña ha sido aprovechado como piscina natural. El río Uldemó, en su confluencia con el Matarraña, es otra zona de baño con pozas de distintas dimensiones.

### Salts, pozas y azudes

Al interés natural y paisajístico de las zonas de baño se suma en ocasiones su valor patrimonial como en Pozán del Vero (Somontano de Barbastro) y su monumental azud de Abajo o presa de San Marcos, conectado a través de una ruta senderista con otro lugar de baño, el azud de Arriba. Un lugar espectacular y cuyo éxito ha obligado este año a regular su acceso es el salto de Bierge, en el río Alcanadre y dentro del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara. Desde allí se puede acceder a otras dos zonas de baño, el Puntillo y la fuente de la Tamara.

El Pirineo y las sierras de Huesca albergan numerosos destinos para disfrutar del baño y el paisaje. En el barranco d'Os Lucas (Orós Bajo, municipio de Biescas), el agua ha esculpido un bellissimo enclave con cascada y piscina natural. Cerca, el barranco de Oliván y sus pozas son otro frecuentado enclave, como ocurre



▲ Río Matarraña en el Parrisal de Beceite. FOTOS PRAMES



▲ Playa en el 'mar de Aragón', río Ebro, Caspe.



▲ Vista del embalse de Santolea, Castellote.



▲ Embalse de Santolea, Castellote.

con la presa de Isín (Sabiánigo), el barranco Sanchils (Aínsa), las pozas del río Bellos (en el camino del cañón de Añisclo) o las de Belsué (Hoya de Huesca).

En el Prepirineo zaragozano es muy conocido y concurrido el pozo Pigalo, en el río Arba de Luesia. Está ubicado en un atractivo espacio natural, muy cerca del singular castillo de Sibirana, y cuenta con un sencillo campin donde poder pernoctar, abierto solo en verano.

En las secas tierras de Belchite, el pozo de los Chorros del río Aguasvivas es un cañonado oasis en el que refrescarse.

La zona de los Amanaderos del río Deva, en Riodeva (Comunidad de Teruel), es otro enclave muy conocido por los amantes

del baño fluvial. El molino de San Pedro y su cascada, cerca de Vallecillo, la cascada y los Ojos del Cabriel (GR 10.1); la poza de la cascada de Calomarde, cerca del barranco de la Hoz y sus pasarelas, o las áreas recreativas del Aforo y el pozo del Molino, en la vega de Tramacastilla, son otras piscinas fluviales recomendables en la provincia de Teruel.

Hay muchos más lugares para refrescarse en verano, pero en todos debemos recordar siempre que son espacios naturales a preservar, en los que es obligado ser considerado y tomar todas las precauciones para que el baño se convierta en una actividad placentera y respetuosa con el resto de bañistas y con el entorno.

PRAMES



▲ El salto de Bierge tiene ahora regulado su acceso para evitar la masificación.



Grado y Ligüerre de Cinca.



▲ Cascada del molino de San Pedro, cerca de El Vallecillo (comarca Sierra de Albarracín).



▲ Río Bellós. Fuente de los Baños, Puyarruego.



▲ Gorga y puente de Besians.



▲ Pozas del barranco Sanchils, Olsón.



## DE UN VISTAZO

1

Aragón cuenta con numerosos enclaves naturales por todo el territorio donde el frescor del agua permite pasar un verano relajado.

2

De las 14 'playas continentales' controladas el verano pasado en Aragón, las aguas de 10 de ellas obtuvieron la calificación de buena o excelente.

3

Es obligado comportarse adecuadamente y tomar todas las precauciones para que el baño se convierta en una actividad placentera y respetuosa con el resto de bañistas y con el entorno.



### DÓNDE COMER

#### LA MARMITA DEL DRUIDA, EN CASPE

A orillas del 'Mar de Aragón', en Caspe, se encuentra este restaurante que combina la cocina tradicional con la vanguardia. Para ello aprovecha los buenos productos locales, como el tomate seco de Caspe, el aceite del Bajo Aragón y el ternasco; cuidando mucho las presentaciones. Su buena mano con los arroces les ha ido especializando, por 'petición popular', en este plato.

Ofrece tanto carta como menú del día y cuenta con un comedor de 70 plazas, salón para 180 comensales, cafetería y terraza.



C/ Perca Ubanización El Dique, Caspe.  
Teléfono 976 631 030.



### DÓNDE DORMIR

#### CAMPIN DE LIGÜERRE DE CINCA

El campin de Ligüerre de Cinca se encuentra ubicado al pie del embalse de El Grado, cerca del Parque Nacional de Ordesa y otros espacios naturales protegidos del Pirineo.

Dispone de 150 parcelas de camping, además de 30 bungalows o cabañas de madera para capacidad para 4-5 personas y 6-7 personas. El complejo cuenta también con el hotel La Panadería, con 24 habitaciones dobles, más dos habitaciones abuhardilladas. Cuenta con piscinas y zonas verdes comunes.



Ctra A-138, km 28, 22393. Ligüerre de Cinca, Huesca.  
Teléfono: 974 500 800.  
[www.liguerredecinca.com](http://www.liguerredecinca.com)

## PLAYAS CONTINENTALES CONTROLADAS EN ARAGÓN EN 2017

(Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño-Náyade)

### HUESCA (8):

- Embalse de Búbal, Biescas.
- Embalse Joaquín Costa, La Puebla de Castro.
- Embalse de Lanuza, Sallent de Gállego.
- Río Ara, gorga de Boltaña.
- Río Ara, Fiscal-congosto de Jánovas.
- Río Cinca, gorgas de Puértolas.
- Río Subordán, valle de Hecho.
- Río Bellós, Puértolas.

### ZARAGOZA (2):

- Embalse de San Bartolomé, Ejea de los Caballeros.
- Embalse Mequinenza, Caspe.

### TERUEL (4):

- Embalse del Arquillo de San Blas, Teruel.
- Embalse de Valbona, Valbona.
- Río Bergantes, Aguaviva.
- Río Matarraña, Beceite.



## Interés turístico

# SENDEROS GUIADOS EN LA COMUNIDAD DE TERUEL

El programa 'Abriendo Espacios' ofrece la posibilidad de recorrer con guías algunos de los senderos de esta comarca, declarados de interés turístico por el Gobierno de Aragón

**A**briendo espacios' es un programa de la comarca Comunidad de Teruel que busca difundir todos los valores naturales que atesora este territorio, para muchos un gran desconocido. Para esta edición se han seleccionado ocho excursiones aptas para todos los públicos. La próxima cita es el domingo 16 de julio y llevará a los participantes por el barranco de Los Trancos, en Villel.

Como todos los seleccionados para este programa, se trata de un recorrido especialmente indicado para realizar en verano, ya que discurre por zonas relativamente frescas. En concreto, el barranco de los Trancos es una espectacular garganta, que ofrece sombra durante su recorrido. El sendero continúa hasta un alto desde el que se tiene una magnífica panorámica de la vera del Turia, por un lado, y el barranco de Barrachina, por el otro, ofreciendo un hermoso contraste cromático entre el verde de las choperas del río y el rojo de las arcillas del barranco. Finalmente, se visita el santuario de la Fuensanta.

Durante el mes de julio y agosto se realizarán otras cuatro rutas: Estrechos del Ebrón por Tormón (30/7), Barranco Cardoso, (6/8) Nacimiento del río Mijares (13/8) y Estrechos del Ebrón por El Cuervo (27/8).

### Especial para familias

Aunque todas las rutas están pensadas para que puedan participar niños a partir de los 7 años, -ya que se trata de recorridos de 3-4 horas, con varias paradas que incluyen actividades infantiles-, la excursión al nacimiento del Mijares se ha preparado especialmente para familias y niños de todas las edades. El recorrido es solo de un kilómetro, apto para que caminen o para llevarlos en mochila, y cuenta con actividades creadas para ellos.

Todas las excursiones son gratuitas pero exigen cita previa (info@comarcaturismoteruel)



▲ Vistas del embalse en la ruta de Los Trancos. FOTOS: COMUNIDAD DE TERUEL



▲ Barranco de Los Trancos.



▲ Nacimiento del río Mijares.

**Los recorridos seleccionados son sencillos y adecuados para la época estival**

en el teléfono 669 842 180), ya que las plazas son limitadas. Se trata de visitas guiadas en las que los monitores ofrecen una explicación no solo del paisaje sino también de los elementos patrimoniales y etnológicos que aparecen en la ruta.

Los recorridos comienzan a las 9,00 y se acaban al final de la mañana. Los participantes deben llevar agua, bocadillo, protección solar, gorro o sombrero y calzado adecuado.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



## PLANES PARA ESTA SEMANA



### La revolución en las Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo

Del 14 al 16 de julio se celebra uno de los festivales cinematográficos más antiguos y singulares de Aragón: las Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo, que este verano cumplen su XVII edición. Este año tiene como hilo conductor las diversas revoluciones históricas, tema central de las cintas que se exhiben, entre las que se encuentran filmes fundacionales del séptimo arte como 'El Acorazado Potemkin', y otros como 'Salida de los obreros de la fábrica', 'La Edad de Oro', 'Vistas de la Revolución Mexicana', de Pryor, o 'Cuidando una serpiente', de Griffith.

2

### IX Feria Romana en Almonacid de la Cuba, con boda incluida

Almonacid de la Cuba celebra hoy y mañana su IX Feria Romana. Cónsules, gladiado-

res, artesanos y acróbatas podrán verse por las calles de la localidad zaragozana, en diversos actos entre los que destaca la Boda Patricia y la inauguración de la presa romana (motivo de esta celebración). Los vecinos participan vistiendo la toga y otros ropajes romanos y disfrutando de los banquetes previstos. El último acto será una disco-móvil 'romana' que comenzará a la 1.00 del sábado.



3

### Noche 2017, el Festival de Artes Escénicas de Graus, comienza hoy en Estadilla

Casi 30 espectáculos ofrece el Festival Noche de Artes Escénicas (www.noctegraus.es) que este año vuelve a doblar su sede entre Estadilla (7-9 de julio) y Graus (13-16). La mayoría se desarrollan en la calle y todos son gratuitos. Este año se presentan 15 estrenos (8 absolutos). Entre lo más destacado está Pecker en música, Titiriteros de Binéfar en teatro, Mar Gómez en danza y el Cabaret Caminos Emergentes en circo. Este fin de semana se podrá ver, entre otros, a los grupos locales Resistance Crew, de break dance, y Adeshora, de teatro.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es





#VERANOARAMÓN  
#APERTURA  
#SÁBADO\_8JULIO

El verano empieza...  
el 8 de julio!

CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JAVALAMBRE  
VALDELINARES



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAGON.COM](http://WWW.ARAGON.COM)





# Ruta senderista y ornitológica DE SAN VICTORIÁN A LA ESPELUNCA POR EL PR-HU 43

Cerca de Aínsa, el sendero PR-HU 43 está señalizado también como ruta ornitológica entre el monasterio de san Victorián y la ermita de la Espelunga. Una buena propuesta para caminar toda la familia

La ruta nos llevará desde el monasterio de san Victorián o san Beturián hasta la ermita rupestre de la Espelunga ('la cueva', en aragonés), o Espelunca, un singular enclave en las paredes rocosas de la sierra Ferrera-Peña Montañesa. El paisaje, la fauna, los elementos patrimoniales, la historia y leyendas de los lugares que recorreremos justifican esta elección. Es un recorrido realizable todo el año, de 4,4 km (ida y vuelta, 1h 40 min.) y 270 m de desnivel, que sigue el antiguo camino de herradura señalizado como sendero PR-HU 43. Es también una de las rutas ornitológicas por Sobrarbe y La Ribagorza señalizadas por Cedesor.

Nos adentraremos en un espacio protegido de la Red Natura 2000, declarado Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Interés Comunitario (LIC). Durante la ruta podremos ver el vuelo planeador de grandes rapaces como el buitre leonado, el quebrantahuesos, el águila real o el alimoche y sorprender a especies roqueras como el trepariscos o el roquero rojo en las paredes calizas de la ermita.

Iniciamos la ruta en el monasterio de san Victorián o san Beturián. Junto al aparcamiento de este centro espiritual del Sobrarbe encontramos un panel de senderos GR y PR y el primero de la ruta ornitológica, con un croquis del recorrido que puede orientarnos si no disponemos de mapa. La señalización interpretativa nos informará sobre distintas especies de aves forestales y rupícolas que podremos encontrar a nuestro paso. Desde la parte trasera del monasterio iniciamos la caminata hacia la Espelunga siguiendo las señales del sendero PR-HU 43. Pronto nos introducimos en un paisaje mediterráneo de pinos,



▲ Uno de los paneles de la ruta ornitológica.

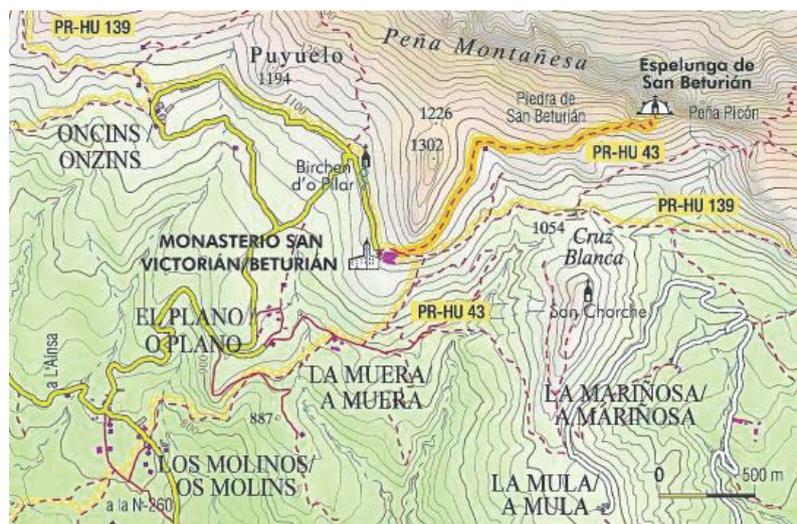


▲ Santuario rupestre de A Espelunga o Espelunca de San Victorián.



▲ Vistas de la Peña Montañesa desde el monasterio de San Victorián. FOTOS PRAMES.

## DE UN VISTAZO

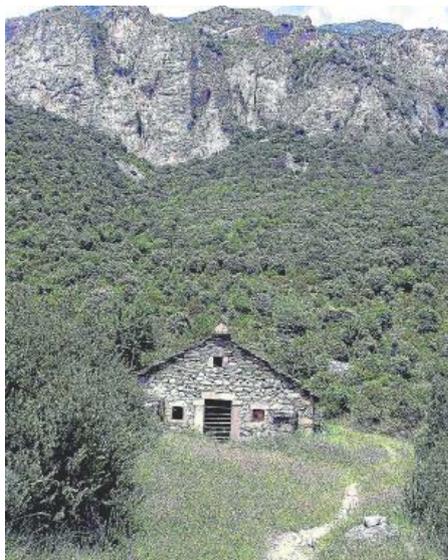


CARTOGRAFÍA PRAMES

## DATOS ÚTILES

**Distancia:** 4,4 km.  
**Tipo de recorrido:** ida y vuelta.  
**Dificultad:** baja.  
**Desnivel +/-:** 270 m.  
**Horario:** 1 h 40 min (ida y vuelta).  
**Época recomendada:** todo el año.  
**Acceso:** Llegamos al monasterio de San Victorián desde Aínsa, tomando la carretera local que conduce a El Pueyo de Araguás y los núcleos de Torrelisa, Los Molinos y Oncins. También podemos ir por la N-260 hasta Arro y de allí a Los Molinos.





▲ Llegando a la ermita de San Antón.



▲ A lo largo del recorrido encontraremos paneles ornitológicos.

enebros, sabinas, coscojas, alia-gas... y llaneamos en una zona de margas azules, rocas sedimentarias en las que no es difícil encontrar fósiles. Rodeamos el cerro del Castellar y llegamos a la ermita de san Antón o san Antonio, obra del siglo XVII que fue utilizada como corral y guarda una animada decoración mural de tradición barroca. Es un buen lugar para la observación de los buitres que anidan en los cortados de la sierra.

Atravesamos el pequeño barranco del Castellar y, entre hermosos ejemplares de carrascas, llegamos a la fuente de la Habanera, con formaciones de toba. Una vez pasada la fuente y junto a la pared rocosa encontramos un bloque de roca natural con una piedrecita encima, es la llamada piedra de san Beturián. La leyenda cuenta que el santo la usó como campana para llamar a sus discípulos cuando iba a morir... y que si golpeas la roca con la piedrecita se te concede un deseo. Continuamos el ascenso, ahora en pen-

diente más pronunciada, hasta las ruinas del corral de los caballos donde antaño se guardaban las caballerías. Ya estamos a los pies de la Espelunca, que alcanzamos por un sendero tallado en la roca ascendiendo en lazadas hasta la entrada a la cueva y ermita.

Hemos llegado a uno de los más singulares santuarios rupestres del Alto Aragón. Nos adentramos en su interior, morada del santo, de brujas, contrabandistas y guerrilleros antifranquistas del marquis tras la guerra civil de 1936-39. Observamos las aves roqueras, disfrutamos de la privilegiada panorámica a 1.350 m de altitud sobre el valle de La Fueva ('la hoya') y dejamos volar la imaginación pensando en la historia y en los variopintos personajes que habitaron este sorprendente y escondido enclave, el casi inaccesible escarpe rocoso donde san Victorián estableció su primer eremitorio. Regresamos por el mismo camino hasta el monasterio.

PRAMES



# QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

## Santuario rupestre de la Espelunca

Los orígenes de este santuario se remontan al siglo VI, si bien la construcción que veremos, de estilo barroco popular, fue levantada en el siglo XVII por fray Íñigo Ro-yo, obispo de Barbastro. La fachada cubre la embocadura de la cueva y en el interior encontramos cubierta de cúpula octogonal sobre pechinas y cabecera con altar mayor cerrado por muro de mampostería tras el que queda el resto de la gruta. En el costado este está adosada la casa del ermitaño. Puedes descartar una guía en: [www.dphuesca.es/guias-de-rutas-tematicas](http://www.dphuesca.es/guias-de-rutas-tematicas).



▲ El sendero está bien marcado.

2

## El Pueyo de Araguás, con sabor medieval

Ubicado a 701 m de altitud a los pies de la Peña Montañesa, El Pueyo de Araguás es un pequeño pueblo con una arquitectura popular de sabor medieval y bonitas calles por las que pasear. San Victorián es su más sobresaliente patrimonio pero también cuenta con la iglesia parroquial de la Santa Cruz, de estilo gótico tardío. Más información en: [www.elpueyodearaguas.es](http://www.elpueyodearaguas.es).

3

## Aínsa, capital del Sobrarbe

Solo 22 km separan El Pueyo de Araguás de Aínsa, la histórica villa real de L'Aínsa, en la que resulta inevitable (y muy recomendable) detenerse. En ella encontraremos muy buenos servicios de restauración y alojamiento, un casco antiguo admirable, con su castillo y su gran plaza medieval, un entorno donde se ubican el Ecomuseo-Centro de Visitantes (974 500 597) y la iglesia románica de Santa María. Más información en [www.villadeainsa.com](http://www.villadeainsa.com).

4



▲ Ecomuseo y Centro de Visitantes de la Fauna Pirenaica.

## Ecomuseo-Centro de Visitantes de la Fauna Pirenaica, en el castillo de Aínsa

Si nos interesa la naturaleza y, en particular, las aves y la fauna, tenemos que visitar el Ecomuseo-Centro de Visitantes de la Fauna Pirenaica, ubicado en el castillo de Aínsa. Gestionado por la Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos, contiene una exposición permanente sobre la riqueza natural y cultural de los Pirineos, un albergue de la fauna con visita guiada y un área de documentación. Más información en [www.quebrantahuesos.org](http://www.quebrantahuesos.org).

### PARA VISITAR

#### Monasterio y panteón real de San Victorián

Los orígenes del monasterio de San Victorián o San Beturián se remontan al siglo VI, tiempo en que el santo fue abad del antiguo cenobio de San Martín de Asán, considerado como el primer monasterio fundado en la Península Ibérica.

En honor a san Victorián se edificó otro monasterio medieval pero los edificios que hoy vemos son del siglo XVIII y fruto de una intensa labor de restauración, con restos visibles de distintas etapas constructivas. Bienes muebles de la iglesia como el retablo mayor fueron trasladados a la catedral de Barbastro pero la preciosa sillería del coro no se alejó tanto y podemos verla en la colegiata de san Pedro en Boltaña.

En el monasterio pueden hacerse visitas guiadas durante el mes de julio de miércoles a domingo, de martes a domingo en agosto y



▲ Monasterio de San Beturián o Victorián.

en septiembre los domingos.

Más información en la web de turismo comarcal: [www.turismosobrarbe.com](http://www.turismosobrarbe.com); y en el teléfono 974 518 025.



▲ El refugio de Cap de Llauset la víspera de su inauguración el 2 de julio de 2016. PRAMES

## Refugios de montaña

# CAP DE LLAUSET CUMPLE UN AÑO Y PREPARA SU SEGUNDA FASE

Cap de Llauset ha alojado a 1.598 montañeros en su primer año y este mes inicia las obras de su segunda fase, para ampliar su capacidad de las actuales 32 plazas hasta las 80

Construido y gestionado por la Federación Aragonesa de Montañismo, el refugio guardado de Cap de Llauset abrió sus puertas el 2 de julio de 2016, en una concurrida fiesta montañera que reunió a 250 personas, con presencia de representantes de las instituciones (Gobierno de Aragón, Diputación Provincial de Huesca, Comarca de La Ribagorza, Ayuntamiento de Montanuy), Guardia Civil, federaciones de montaña, clubes aragoneses y franceses, empresa constructora (Prames), montañeros y montañeses. Una jornada de celebración por la incorporación a la amplia red de refugios y albergues de la FAM de la instalación montañera más moderna del Pirineo, y la ubicada a mayor altitud en Aragón (2.425 m). Se trata de un refugio construido bajo rigurosos criterios de sostenibilidad y seguridad, pensado para ofrecer la mayor comodidad al usuario.

Levantado bajo el 'estany' (ibón) que le da nombre, en el término de Aneto y municipio de Montanuy, Cap de Llauset ha venido a dar servicio a una amplia zona geográfica, la vertiente oriental del macizo de La Maladeta, área de gran belleza en la que se concentra el mayor número de tresmiles de la cordillera, junto a numerosos ibones. Su apertura ha generado un efecto llamado sobre el mundo montañero aragonés hacia esa zona más oriental de nuestro Pirineo, en el límite con Cataluña.

Abierto todo el año y tras un invierno muy cargado de nieve, en sus primeros doce meses los guardas de Cap de Llauset (Martín Grudzien, Raúl Martínez y David Castillo) han dado alojamiento a 1.598 montañeros, generando 1.842 pernóctas. El 12% de los alojados eran de procedencia extranjera, una cuarta parte de ellos franceses (27%). Entre los nacionales, predominaron los catalanes (36%), seguidos por los

aragoneses (27%), valencianos (12,5%) y vascos (10,3%).

Ahora Cap de Llauset se prepara para iniciar a finales de este mes las obras de su segundo edificio, que completará el refugio. De momento, este año se levantará la estructura, también modular como lo construido hasta la fecha, y que permitirá en un futuro ampliar su capacidad de las actuales 32 plazas, ofrecidas en cómodas habitaciones con baño de seis y ocho camas, hasta las 80 finales.

Cap de Llauset es ya una infraestructura deportiva y turística que está contribuyendo a dar a conocer y dinamizar el valle de Montanuy, actuando como polo de atracción de montañeros y visitantes. Contacto y más información en el nuevo teléfono del refugio 974 120 400, el correo refugio@capdellauset@gmail.com, la web [www.refugiocapdellauset.com](http://www.refugiocapdellauset.com) y la central de reservas de la FAM [www.alberguesyrefugiosdearagon.com](http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com).

FAM

### Nuevos cursos gratuitos 'online' sobre ascensiones al Aneto y Monte Perdido con seguridad

La FAM ha sumado dos nuevos cursos 'online' gratuitos para federados sobre seguridad en la montaña. En esta ocasión se trata de dos ascensiones principales, 'Ascender al Aneto con seguridad' y 'Ascender al Monte Perdido con seguridad'. Estos nuevos cursos ofrecidos a través de plataforma 'moodle' se suman a los dos con los que inició este servicio en abril pasado, el de 'Práctica segura de Senderismo' y el de 'Práctica segura de Barranquismo'. El acceso a la plataforma se realiza desde la dirección [www.seguridad.fam.es](http://www.seguridad.fam.es), insertando el código facilitado por la FAM a los miembros federados que lo hayan solicitado y que hayan facilitado su correo electrónico a la federación.

### Actividades programadas por los clubes en alta montaña

Entre las actividades de alta montaña programadas por los clubes de la FAM para las próximas semanas figuran salidas el sábado 15 de julio al pico del Alba (CDE Monkayak Hiberus), el día 16 al Midi d'Ossau (Peña Guara), el día 18 al Posets (Helios), el 22 al Gran Billare (Mayencos), el domingo 23 al Monte Perdido (Montañeros de Aragón), Chemin de la Mature (As Cimas) y Soum de Ramond (CM Rodanas), y ese fin de semana (días 22-23) al refugio de Bachimaña y Los Infiernos (Tertulia Albada).

### XVª Andada Nocturna Extrema DO Calatayud

Otro año más la ciudad de Calatayud acoge el 22 de julio esta tradicional andada que vuelve a formar parte de la Liga de Andadas de la Federación Aragonesa de Montañismo. Los recorridos de 22 y 11 km comienzan y finalizan en la Feria de Muestras de Calatayud y se pueden realizar andando y corriendo. La prueba deportiva no es competitiva y la fecha límite de inscripción será el lunes 17 de julio a través de la web [www.comuneroscaltayud.com](http://www.comuneroscaltayud.com) (8 € federados y socios del club; resto 10 €).

La inscripción da derecho a sorteos de material deportivo, estudios de Podoactiva, avituallamientos, seguro, frontal, guardarropa y duchas. Como todos los años al finalizar la andada se servirá recena conforme lleguen los participantes.



### Oferta para federados en actividades de ocio de Aramón

A la oferta de ventajas que ofrece Aramón a los montañeros aragoneses federados en montaña, en forma de descuentos al adquirir forfaits para esquiar en invierno en sus estaciones, ahora le ha sumado una nueva promoción 2x1 para subir este verano en el telecabina de Panticosa y en el telesilla del Aneto de Cerler. Los federados pueden adquirir los pases 2x1 por internet en [www.aramon.com/tus-ofertas](http://www.aramon.com/tus-ofertas) introduciendo el código que les facilitará su club de montaña, o imprimiendo la oferta y presentándola en las taquillas junto con la tarjeta federativa.

### VI Concurso de Fotografía de Montaña de Montañeros de Aragón

Montañeros de Aragón, con la colaboración de Ibercaja y Aramón, convoca la sexta edición del Concurso de Fotografía de Montaña 'Miguel Vidal', abierto a la participación de socios del club, deportistas federados en la Fedme y a cualquier persona residente en Aragón, excluidos profesionales de la imagen. Cada participante podrá presentar hasta un máximo de cuatro fotografías en papel fotográfico de entre 20 x 30 y 30 x 40 cm (panorámicas hasta 50 cm). El plazo de presentación o envío de originales a la sede de Montañeros de Aragón (Gran Vía 11, bajos, 50006 Zaragoza) será del 1 al 31 de julio de 2017. Hay previstos tres premios de 450, 350 y 150 euros más placa. Más información en [www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org), y en el teléfono 976 236 355 (18 a 21.00).