

## Nochevieja montañera Terminar y empezar el año en un refugio de montaña



Estampa invernal del refugio Ángel Orús, ubicado a 2.150 metros en el valle de la Aigüeta de Eriste, al pie de las Agujas del Forcau. FERNANDO GARCÉS

Una forma poco convencional de despedir el año y dar los primeros pasos del 2017 es hacerlo en alguno de los muchos refugios y albergues de montaña del territorio aragonés. Instalaciones ubicadas en lugares excepcionales, muy bien atendidas por sus guardas y que, en su mayor parte, permanecen abiertas también en estas fechas navideñas. La elección sirve tanto a quienes buscan huir del bullicio y los excesos de la tradicional noche de las campanadas... como a quienes no rehúyen la fiesta pero prefieren montársela en un entorno muy especial. Porque hay Nocheviejas en los refugios para todos los gustos, como veremos en esta ronda por diez de ellos.

En la cabecera del valle de Aragüés-Jasa se encuentra el refugio de Lizara (1.540 m), donde llevan ya unos cuantos años colgando el cartel de completo. Tres días antes de la noche que cierra el año Charo Cantarero cuenta 75 camas reservadas y 85 platos para la cena. El albergue ofrece un menú especial de Nochevieja (35 €), a las 12 tocan las campanadas,

prenden un pequeño castillo de fuegos artificiales y montan un baile que suele prolongarse hasta entrada la noche. Muchos repiten de otros años.

El refugio de Casa de Piedra (1.636 m), en el mismo balneario de Panticosa, arrastra una tradición aún mayor, en este caso protagonizada por dos grupos de los clubes San Jorge de Zaragoza, y Exea de Ejea de los Caballeros. Un encuentro anual, familiar y festivo, en el que casi copan las 80 plazas de la instalación. Nos dice Segis Martínez que esa noche el menú es un poco especial (25 €, 15 € el infantil), no faltan las campanadas de cacerola y baile hasta que el cuerpo aguante. La montaña queda más bien para quienes suben a la instalación hermana de los Ibones de Bachimaña (2.200 m), donde los compañeros de Oscar Esteve (a él le tocará librar) esperan a 40 personas, en una noche que suele ser muy tranquila y montañera.

En la misma línea se vive la Nochevieja en otro emblemático refugio pirenaico, el de Góriz (2.200 m), que registrará este año un lleno (60 plazas), y don-

de Luis Muñoz nos cuenta que se sirve una cena algo más cuidada, aunque al mismo precio habitual de los refugios FAM (14 € federados y 17 € no federados). No faltará la cazuela para dar las campanadas, aceitunas si no llegan las uvas y solo un ratito de jaleo, porque muchos quieren empezar el año subiendo al Monte Perdido.

#### Celebrar por lo alto

En Pineta (1.240 m), Quique Mata tenía ya confirmadas 50 plazas de las 68 que oferta en estas fechas el refugio del valle homónimo o Bal Verde, ubicado justo en la delimitación del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (municipio de Bielsa). No varía el precio pero sí se cuida un poco el menú y se acompaña de turrón y cava. Luego es la propia gente la que determina si se prolonga la cena o se opta por una noche tranquila.

Tranquilidad es lo que se respirará seguro en el refugio de Estós (1.890 m), en el corazón del Parque Natural de Posets-Maladeta, donde ayer había 15 reservas de sus 70 plazas. Lo habitual

es que una parte de la gente que acude lo haga para terminar el año en un ambiente montañero, regresando al día siguiente al valle, mientras que otros pernoctan con la idea de iniciar el nuevo año afrontando alguna ascensión o travesía. Desde el refugio, Nico Sahún nos comenta que la gente suele compartir viandas y retirarse pronto a descansar.

El centenario refugio de La Renclusa (2.140 m), a los pies de las Maladetas y el Aneto, tiene hace ya tiempo reservadas las 70 plazas que ofrece para la señalada noche. Precio habitual pero menú algo más cuidado, uvas y cava invitación de la casa. Luego hay un rato de música pero Toño Torres nos cuenta que hay muy buena convivencia entre los más fiesteros y los más montañeros, estratégicamente alojados por los guardas en la zona más silenciosa del refugio. Algunos de ellos empezarán 2017 pisando la cima de los Pirineos, el Aneto (3.404 m).

Ambiente mucho menos alpino es el que se respira en otro refugio mucho más accesible y ubicado también en un entorno

de gran belleza, el refugio de Riglos (678 m). Los finales de año suelen ser muy tranquilos y la mayor parte de sus 80 plazas están libres. José Andrés nos comenta que junto al menú habitual, servido con un mayor esmero esa noche, se invita a los comensales a una copa y pastas para celebrar juntos la entrada en el nuevo año. Además de una documentada visita al pueblo, desde el refugio se ha preparado un itinerario botánico autoguiado con tres recorridos.

En la provincia de Teruel, el refugio Rabadá y Navarro (1.520 m) nos ofrece otra posibilidad de vivir el cambio de ciclo en un contexto puramente montañero. Con cerca de 90 reservas, Laura García da por llena la instalación en una noche en la que, tras la cena especial (30 €), se obsequiara a los alojados con una ascensión guiada al pico Javalambre (2.018 m), una buena idea para quemar esa excesiva ingesta de calorías tan propia de estas fechas. Otra opción más para empezar el año con buen pie y en un buen ambiente montañero.

**PRAMES**

II-III / JORNADAS  
MONTAÑERAS DE  
BARBASTRO, FIELES  
A LA TRADICIÓN

IV-V / CALENDARIO  
DE LA COPA DE ARAGÓN  
DE ESQUÍ DE MONTAÑA  
PARA EL 2017

VI / SENDEROS  
TURÍSTICOS DE ARAGÓN  
POR TIERRAS DE  
ALBARRACÍN

VIII / ASCENSIÓN  
AL MONCAYO:  
PRECAUCIONES  
ESPECIALES EN INVIERNO

29 DE DICIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



# ARAGÓN país de montañas

**DIVULGACIÓN** | Organizadas por Montañeros de Aragón desde la década de 1970

## Jornadas Montañeras de Barbastro, una tradición que no cesa



José Masgrau, presidente de MAB, con los alpinistas Manu Córdoba y Carlos Pauner en las jornadas, el pasado 29 de noviembre. FOTOS MAB



De izda. a dcha., Joaquín Torres (presidente del MAB entre 1968-1992), Pedro Solana, Javier Bielsa, Gerardo Bielsa, José Masgrau y Manuel Turmo.



Jornadas Montañeras de 2004, con Edurne Pasabán en el salón de actos de la UNED de Barbastro.



Jornadas Montañeras de 2013, José Masgrau con Marta Alejandre y Paco Lacau.



Desde el pasado 17 de noviembre y hasta la primera semana de diciembre se ha celebrado una nueva edición de las Jornadas Montañeras en Barbastro, actividad cuyo origen se remonta a hace ya más de cuatro décadas. Organizadas por el club Montañeros de Aragón de Barbastro, están centradas en la divulgación tanto de actividades realizadas desde el club, como de otras fruto de la iniciativa de algunos de sus socios así como de amigos montañeros invitados para la ocasión, que desarrollan frecuentemente sus objetivos por cualquier macizo del planeta. Las jornadas son una forma amena e intensa de conocer montañas lejanas a través de imágenes y testimonios escuchados de cerca y de la mano de los protagonistas de cada aventura. Las Jornadas Montañeras tuvieron su inicio hace ya más de 40 años y hoy hacemos un breve balance de su historia.

En su primera época, esta tradición montañera se remonta a la década de 1970, cuando se comenzó a traer a Barbastro a primeros espadas del panorama montañero

nacional o internacional. Aquellas antiguas jornadas despegaron y tomaron velocidad de crucero casi de forma paralela a la Semana Cultural Barbastrense de aquellos años de la transición.

Las charlas y proyecciones se hacían en el salón de actos que había en la Casa de la Cultura o palacio de los Argensola, antes de que fuera reformado para albergar la Escuela Municipal de Música. Tenemos recuerdos muy emocionantes de haber recibido a los conquistadores de la cima del Everest, en el año 74. Eran vascos y fueron los primeros españoles en superar los 8.000 m en el camino hacia el techo del mundo, aunque no lograron hacer cima. En aquella época se conseguían fuertes patrocinios privados y por ello esta expedición llevaba el nombre de una importante empresa que fabricaba pilas. Era la expedición Tximist al Everest. También pasó por nuestra ciudad el montañero y pirineísta francés Louis Audoubert, asombrando a todo el mundo por sus escaladas en corredores o espolones míticos

de los Alpes. Incluso hubo una ocasión en que se reunió a un nutrido público en el desaparecido cine Argensola, ya que venía César Pérez de Tudela para contarnos la tragedia aragonesa vivida en la cara norte del Eiger, que supuso la muerte de la cordada Rabadá-Navarro, sin duda la más significada de la historia.

### Nombres y gestas

Es cierto que en los primeros años de la década de los ochenta las jornadas languidecieron y no se llegaron a celebrar durante unos años, pero a comienzos de los noventa y con los nuevos bríos de los primeros pasos que daba una nueva junta directiva, se reforzaron con nuevos escenarios como el salón de actos de la UNED y, más tarde, el Centro de Congresos. Durante estos últimos veinticuatro otoños, siempre como aperitivo de las fiestas navideñas y los belenes montañeros, así como de las asambleas anuales de socios, se han programado proyecciones y conferencias de montañeros de primera fila. Sería difícil recordar ahora la totalidad de quienes han

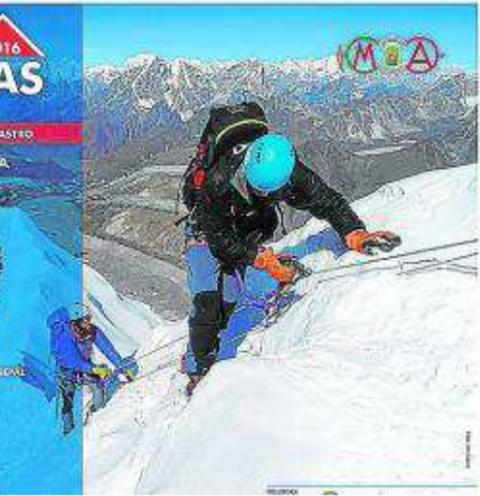
participado en estos encuentros. Entre todos ellos, podemos destacar algunos nombres como los de Carlos Soria, Edurne Pasabán, el tristemente desaparecido José Ramón Morandeira o nuestro querido Carlos Pauner, que nos dejó helados, en una sala repleta y expectante, con su relato de una bajada en solitario y en difíciles condiciones de la cima del Kanchenjunga, un ocho mil que casi le cuesta la vida y del que salió tras estar tres días desaparecido y cuando ya había sido dado por muerto.

Ni qué decir tiene que nuestros hermanos de Peña Guara de Huesca sintieron el apoyo de Montañeros de Aragón de Barbastro en el año 1983, cuando, para celebrar su cincuentenario, lanzaron la expedición Aragón 8000, hacia la conquista del primer ocho mil para Aragón, el Gasherbrum I. Entonces hicimos venir al grupo expedicionario, integrado por Javier Escartín, Lorenzo Ortas, Ignacio Cinto, Toño Ubieto, Víctor Arnal y Jerónimo López, para participar en una ce-

na-colecta en el restaurante Flor, que fue seguida de una velada con rifa de regalos en un pub de moda del momento en Barbastro, donde se obtuvo mucho dinero para ayudar económicamente a nuestros amigos. Una vez conquistada la cima, repitieron visita a las Jornadas Montañeras con el audiovisual de la hazaña. Estos últimos años volvió a pasar por las jornadas uno de ellos, Lorenzo Ortas, con una espléndida charla sobre pirineísmo.

A partir del 2006, cuando se pudo disponer del Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro, incorporamos a las jornadas las exposiciones fotográficas en las que se han venido reflejando las actividades de cada una de las secciones de nuestro club. Unas veces en las aulas modulares y otras incluso en el auditorio, en estas últimas ediciones hemos compartido noches mágicas acompañados, sobre todo, de protagonistas 'de casa', relevantes aventureros como Diego Ballesteros, Javi Subías o el malogrado miembro de nuestro club Pepe Chaverri, con excepcionales pro-

Cartel de la última edición de las Jornadas Montañeras.



Clausura de las Jornadas Montañeras 2016 en el Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro.

yecciones de sus conquistas por todo el mundo.

En fin, todos estos años se ha sabido rendir homenaje a una actividad, el montañismo, que es inherente a Barbastro desde hace más de un siglo por lo que esta ciudad ha sido y es una referencia de este deporte a nivel regional y nacional.

De todas formas no quisiera acabar este relato sin agradecer a personas tan cercanas como Jairo Lanau con sus compañeros Cristóbal Cuello y Daniel Amat, los hermanos Janer de Monzón, Gerardo Bielsa de Castejón de Sos, Manu Córdova de Zaragoza y el habitual y muy querido Javi Subías por haber amenizado estas jornadas tan recientes pero también tan presentes en nuestro corazón y memoria. Memoria de todo un club que se siente afortunado por aglutinar a muchas generaciones de barbastrenses que han sabido hacer de la aventura, el deporte y la naturaleza su particular motor espiritual.

**PEDRO SOLANA MURILLO**  
Montañeros de Aragón Barbastro

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ FORMACIÓN



#### Curso de Alta Montaña de nivel II, organizado por el CM Pirineos en Benasque

El Club de Montaña Pirineos de Zaragoza ha organizado para los días 14 y 15 de enero próximo en Benasque un curso de Alta Montaña, nivel II, dirigido a federados con cobertura de alpinismo, mayores de edad, con buena forma física y experiencia en actividades de montaña invernal y escalada. Las inscripciones pueden realizarse a partir del próximo 3 de enero y hasta el día 10 en la secretaria del club (calle San Lorenzo 9, 3º), los martes y jueves en horario de 19.30 a 21.30. Más información en [www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org) y en el teléfono 976 298 787. El curso ofrece 8 plazas y tendrá como docente a Alberto Posada, técnico deportivo de Alta Montaña y miembro del GAME.

### ■ RECONOCIMIENTOS

#### XXVII Premios Deportivos Comunidad de Calatayud

Ayer tuvo lugar en el Salón de Congresos de Ibercaja de Calatayud, la entrega de los XXVII Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, organizados por la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros'. Iniciados en 1989, estos galardones deportivos son los más antiguos en la comarca y los primeros creados en Aragón con estas características.

Al acto acudieron miembros de la institución comarcal y municipal bilbilitana, juntas directivas de clubes de la comarca Comunidad de Calatayud, técnicos, deportistas, padres y público en general.

También se entregó en la capital del Jalón el Galardón 'Germán López García' montañero bilbilitano fallecido en el Pirineo sepultado por un alud de nieve junto a su compañera hace unos años, y con el que se premia la trayectoria deportiva. Este reconocimiento recayó este año en Alberto Contreras, fallecido en fechas recientes, por su intenso recorrido deportivo, como profesor de Educación Física, creador de los Juegos del Jalón y colaborador en la creación de varios equipos de fútbol escolar. Los Premios Deportivos Comunidad de Calatayud fueron estos:

- Jiu-Jitsu: Jorge Roldán Narvió, 77 kg. (Club Jiu-Jitsu Calatayud).
- Tenis: Ángela Per Moreno (Real Zaragoza Club de Tenis).
- Aerobic: Sara Almela y Katia Conejero (Club Gimnasia Calatayud).
- Pesca: S.D. Pesca Calatayud.
- Golf: José Antonio Langa Sánchez (Augusta Golf Calatayud).
- Fútbol: David Espeja (E.F.B. Calatayud)
- Natación: Francho Artal Mateo (St. Venecia)
- Deporte Discapacidad: Daniel Hernández y Mariano Ramos, natación (C.D. Amibil Calatayud).
- Hípica: Alfonso Górmaz.
- Pelota: David Caballero Ramos.
- Deportes Tradicionales, barra aragonesa: Miguel Peñalosa (S.D. Comuneros Calatayud).

### ■ SEGURO

#### Los federados FAM disfrutarán de más ventajas en su seguro en 2017

Como novedad para 2017 se ofrece a los federados FAM y a sus familiares la opción de disponer de un seguro médico con carácter general, con cuadro médico asistencial que incluye todas las especialidades. El seguro, gestionado a través de la compañía FIATC, ofrece cobertura en condiciones especiales tanto para los federados como para sus familiares directos, cónyuge e hijos (de 0 a 60 años). Más información en [www.fam.es](http://www.fam.es).

# ARAGÓN país de montañas

ESQUÍ | Un deporte en alza, reconocido como olímpico en 2016

## Calendario de la Copa de Aragón de esquí de Montaña 2017



Sprint de La Molina, Copa de España (2015). FOTOS RAMÓN BELLERA

El esquí de montaña o 'skimo' como se le conoce actualmente, ha tenido que recorrer desde sus inicios hasta nuestros días un arduo camino, no exento de pequeñas polémicas como la que se suscita todas las temporadas sobre su práctica en las estaciones invernales de esquí alpino. Cuestión ésta que las estaciones de esquí han solucionado balizando recorridos de esquí de montaña por las inmediaciones de su dominio esquiuable. Pero también nos reporta alegrías, como la de este pasado mes de agosto, en plena vorágine olímpica, cuando se hizo pública la noticia de que el Comité Olímpico Internacional reconocía a la

### Calendario

La Copa de Aragón para esta temporada está compuesta por un total de cinco pruebas, que serán organizadas por cuatro clubes aragoneses, dando comienzo el 4 de febrero de 2017 en Cerler y finalizando el 9 de abril en Candanchú. El calendario ha quedado definido de la siguiente manera:

**- Sábado 4 de febrero, Cerler.** Campeonato de España de Cronoescalada y Campeonato de Aragón de clubes, 'XVIII Memorial del Recuerdo', organizada por Montañeros de Aragón de Barbastro.

**- Domingo 5 de febrero, Cerler.** Campeonato de España de Sprint, organizado por Montañeros de Aragón de Barbastro.

**- Sábado 18 de febrero, Panticosa.** Campeonato de Aragón de Ascenso VI Trofeo Panticosa los Lagos, organizado por Panticosa Esquí Club.

**- Domingo 19 de febrero, Balenario de Panticosa.** Campeonato de Aragón Individual XXXV Travesía de Esquí de Montaña, organizada por Club Montaña Pirineos.

**- Domingo 9 de abril, Candanchú.** Campeonato de Aragón por equipos XXIII Travesía Valle del Aragón de Esquí Alpinismo, organizada por Adecorn.

Un calendario para competir y para disfrutar de este gran deporte, cada día más en alza, que es el esquí de montaña.

Federación Internacional de Esquí de Montaña, pasando a formar parte de los deportes olímpicos.

El reconocimiento, más que merecido, premia el trabajo de personas que han aportado su granito de arena en pro de la divulgación y de la promoción del esquí de montaña, hasta llegar a convertirse en el deporte de invierno que más crecimiento ha experimentado en la última década, donde cada vez más practicantes de otros deportes se acercan para sentir las sensaciones de libertad que la montaña aporta.

El esquí de montaña crece bajo los aros olímpicos, dándose el



# ATENCIÓN MONTAÑERO

**AUGE.** El skimo es el deporte de invierno que más ha crecido en la última década. Cada vez más practicantes de otros deportes se acercan para sentir la sensación de libertad que la montaña aporta.

**OLÍMPICO.** Falta determinar todavía qué modalidades del esquí de montaña serán las olímpicas. Las que parecen que se van proponer para tal fin son la vertical, el sprint y la carrera individual.



Cronoescalada en Baqueira Beret (2016).



Copa de España de Formigal, 'Travesía del valle de Tena' (2015). Al fondo, el pico Anayet.



Campeonato de España de Sprint, Cerler (2015).



Copa del Mundo de Font Blanca, Andorra (2015), carrera individual.



Campeonato de Aragón por Equipos, 'Travesía valle del Aragón' (2015).



Campeonato de España de Sprint, antes de iniciarse la competición, Cerler (2015)

pistoletazo de salida para poder llegar a Corea del Sur como deporte de exhibición. Entre las distintas cuestiones a matizar, hay que decidir qué modalidades del esquí de montaña estarán presentes en los Juegos Olímpicos. Las disciplinas que parecen que se van proponer son la vertical (superación), el sprint (espectacular y explosivo) y la carrera individual (clásica con encanto). Detengámo-

nos un poco en cada una de ellas:  
- La vertical o cronoescalada: es una carrera en la cual los deportistas corren de manera individual, realizando un único ascenso. No se realizan tramos a pie ni de descenso, el desnivel a salvar es de 500 a 1.000 metros positivos.  
- El sprint: prueba que se lleva a cabo en un circuito, corta y muy variada, donde el competidor no

realiza más de 80 metros de desnivel positivo, con secciones de ascenso, descenso, tramos a pie con los esquís en la mochila, tardando como tiempo máximo en completar el recorrido 4 minutos.  
- La carrera individual: en esta modalidad los corredores realizan un itinerario mínimo de 3 ascensos y 3 descensos, donde pueden existir secciones técnicas a pie, de aristas o corredores. El

desnivel positivo está comprendido entre los 1.600 y los 1.900 metros.  
Todo esto sucede mientras que, paralelamente, desde la Federación Aragonesa de Montañismo se sigue trabajando para hacer realidad este sueño. Una vez que la Fedme ha confeccionado el calendario de la Copa de España, y para no solapar competiciones, en octubre la FAM abre el plazo de convocatoria pa-

ra que los clubes que lo deseen soliciten organizar pruebas valederas para la Copa de Aragón de Esquí de Montaña. Una vez finalizado el plazo y recibidas las solicitudes se realiza una reunión en la cual se elabora un calendario de competición, atractivo y lo suficientemente sugerente como para atraer al mayor número de practicantes de esta modalidad.  
**EDUARDO BATISTA**  
Responsable Esquí de Montaña FAM

**EXCURSIÓN** | Senderos Turísticos de Aragón en tierras de Albarracín

## Desde Bezas por el GR 10 y el PR-TE 1

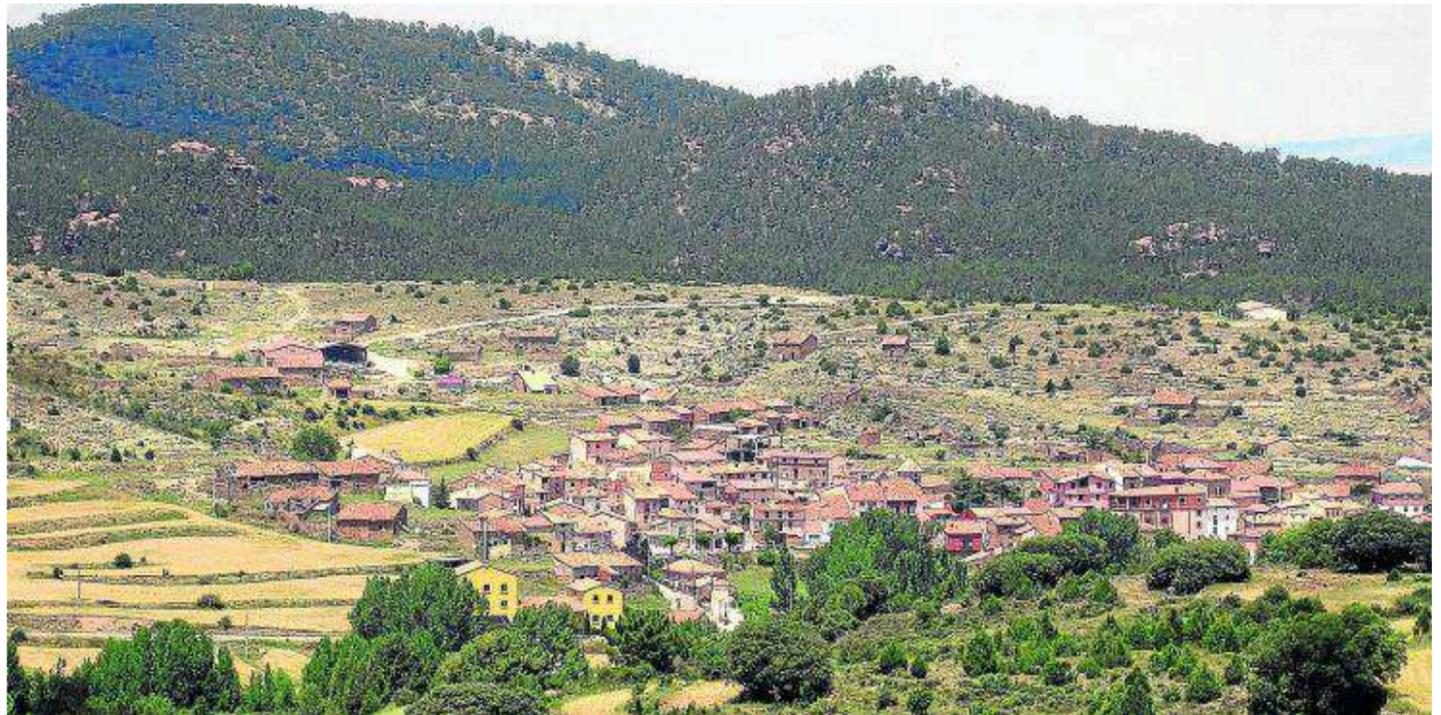
**E**l sendero de Gran Recorrido GR 10, señalizado en 2016 como Sendero Turístico de Aragón, surca la península Ibérica de Este a Oeste, desde el Levante mediterráneo hasta el océano Atlántico en Lisboa. Atraviesa las comunidades de Valencia, Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla y León y Extremadura para, finalmente, adentrarse en tierras portuguesas. Su longitud es de 1.600 kilómetros y está integrado en la red de Senderos Europeos de Gran Recorrido (E-7). En la provincia de Teruel, recorre el macizo de Javalambre y la sierra de Albarracín, surcando parajes tan emblemáticos como los Amanaderos de Riodeva, el barranco El Tranco en Villel, el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno (Albarracín) o los Montes Universales.

Desde la localidad de Bezas podemos realizar dos excursiones por el trazado del GR 10, hasta Albarracín, tomando dirección noroeste durante 19,2 km, y hasta Rubiales, con un recorrido de 11,7 km en dirección sureste. Pero la red de senderos señalizados y homologados nos ofrece también otra interesante posibilidad para enlazar Bezas con Gea de Albarracín en un recorrido de 11 kilómetros por el PR-TE 1, también homologado como Sendero Turístico de Aragón. Este sendero de pequeño recorrido continúa luego hasta Albarracín.

### GR 10 Bezas-Albarracín

El GR 10 nos ofrece una etapa senderista de distancia considerable con sus casi 20 km, pero también de gran atractivo, ya que atraviesa el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno. En su inicio, el GR 10 remonta el barranco de Las Tajadas o de Dornaquejos, con un enlace que se acerca a las pinturas rupestres, y llega hasta el Centro de Interpretación de Dornaque, cuya visita recomendamos. Las pinturas rupestres del entorno de Albarracín forman un conjunto excepcional en todo el Arte Rupestre Levantino, con gran número de enclaves bastante accesibles. Es el único espacio donde hay figuras pintadas en un color blanco, que contrasta con el fondo rojizo de la roca arenisca propia del lugar, el rodano.

Nuestra ruta remonta por trochas hasta el mirador del Alto del Puerto y desciende de nuevo hasta las pinturas rupestres del Prado del Navazo, conocidas como los 'toricos', para llegar al centro de recepción de visitantes, donde se puede acceder a los numerosos abrigos con muestras de arte prehistórico. Por último, descendiendo por el barranco del Cabrerizo, enlazando con el sendero PR-TE 5 a Saldón, hasta desembocar en



Vista de Bezas desde la ruta del GR 10. DIEGO MALLÉN



Arriba, pinturas rupestres del abrigo del Prado del Navazo. JULIO FOSTER.  
Derecha, laguna de Bezas. D. MALLÉN



Panorámica de Gea de Albarracín. JAVIER ROMEO

### DATOS ÚTILES

#### GR 10 BEZAS-ALBARRACÍN

**Distancia:** 19,2 km.

**Tipo de recorrido:** travesía.

**Desnivel acumulado +/-:** 375 / 430 m.

**Horario estimado:** 5 h 40 min.

**MIDE:** 2-2-2-3.

#### GR 10 BEZAS-RUBIALES

**Distancia:** 11,7 km.

**Tipo de recorrido:** travesía.

**Desnivel acumulado +/-:** 160 / 155 m.

**Horario estimado:** 2 h 50 min.

**MIDE:** 2-2-3-2.

#### PR-TE 1 BEZAS-GEA DE ALBARRACÍN

**Distancia:** 11 km.

**Tipo de recorrido:** circular.

**Desnivel acumulado +/-:** 180 / 325 m.

**Horario estimado:** 3 h 15 min.

**MIDE:** 2-2-2-3.

la carretera, a escasos metros del barrio del Arrabal de Albarracín.

### GR 10 Bezas-Rubiales

Desde Bezas podemos también tomar el GR 10 hacia Rubiales (11,7 km). El sendero asciende junto al mirador El Toconar y, más adelante, se adentra por senda en el pinar de rodano hasta alcanzar la laguna de Bezas, situada dentro del Espacio Protegido

de los Pinares de Rodeno. La ruta bordea la laguna y toma un camino entre sabinas que lleva hasta el núcleo abandonado de Las Casillas de Bezas. Más adelante, por una senda entre campos, asciende hasta otro pinar con restos de trincheras de la guerra civil y antiguas carboneras. Una vez en la carretera de El Campillo-Tormón, el itinerario llega hasta el mirador de la laguna de

Rubiales y el área recreativa de La Balsa. Finalmente, desciende por el albergue Econatur hasta la localidad de Rubiales.

### A Gea de Albarracín por PR-TE 1

El sendero de pequeño recorrido PR-TE-1 comienza en la localidad de Bezas, prosigue en dirección norte hasta Gea de Albarracín, toma más adelante dirección oeste, coincidiendo con el Camino del

Cid, hasta la ciudad de Albarracín. Más adelante llega hasta Torres de Albarracín y luego hasta Tramacastilla por el mirador de El Batán. La ruta pasa junto al salto de Pero Gil para alcanzar Villar del Cobo y finaliza en Guadalaviar.

El recorrido desde Bezas a Gea de Albarracín se inicia junto al cementerio, saliendo por lo alto del pueblo en dirección a las eras. Pronto desciende por una senda entre areniscas de rodano, con enlace en el fondo de la val a las pinturas rupestres de Los Pradejones. Más adelante, se enlaza con una pista forestal señalizada como sendero ecuestre. A partir de este lugar, en dirección norte, se suceden varios cruces, hasta alcanzar las parideras de La Sargaleja y muy cerca del área recreativa. Entre campos de cereal se llega a un pequeño sendero que finaliza en la pista asfaltada de Gea a Bezas y, más adelante, enlaza con el GR 160 (Camino del Cid).

**PRAMES**

# ARAGÓN país de montañas

**MONTAÑA SEGURA** | Ascensión amable en verano, puede resultar muy peligrosa en invierno



## Moncayo invernal, seducción segura

Montañeros junto a la cruz y el vértice geodésico cubiertos por la nieve en la cima del Moncayo (2.314 m). FOTO PEDRO CABALLERO



Con los 2.314 m de altitud de su pico San Miguel, el Moncayo es la cima del Sistema Ibérico, lo que sumando a su visible y atractiva ubicación para poblaciones de Aragón, Navarra y La Rioja, lo convierten en un objeto de deseo de montañeros y senderistas. En invierno el Moncayo presenta unas condiciones particulares que debemos conocer y analizar si queremos ascender a su cima con seguridad. La combinación de nieve y viento, así como las habituales nieblas o nubes bajas, hacen que la amable ascensión en época de verano sea, en invierno y bajo condiciones de nieve, totalmente diferente.

En esta época sigue siendo recomendable ascender a la cima por la ruta normal (Itinerario AG-1 del Parque Natural), si bien, y como siempre que hay nieve, debemos tener en cuenta que cualquier tipo de traza de camino o señalización de seguimiento estarán ocultas y que resulta imprescindible equiparse correctamente: piolet, crampones, casco y habilidades en su uso serán necesarios y pueden salvarnos la vida.

La ruta normal está relativamente protegida del viento y es segura desde el punto de vista de los aludes, aunque hay que prestar mucha atención a la hora de superar el paso de 'la Escupidera', paraje donde el hielo es habitual y una caída puede tener fatales consecuencias.

En determinadas condiciones del estado de la nieve o de presencia de hielo, pueden también considerarse otras rutas de ascen-

so que resulten más adecuadas. En concreto, se puede valorar la opción de ascender por el espollón que separa el circo de San Miguel y el circo de San Gaudioso (saliéndose ligeramente de 'la Escupidera'), teniendo siempre en cuenta que hay que intentar no aproximarse al segundo de los circos y que es una zona donde los rehielos y el viento pueden dejar la nieve muy dura. Otra opción es la que nos llevaría por el cierre norte del Cucharón (o circo de San Miguel), aunque ésta es una ruta con más pendiente que la AG-1 y de difícil orientación en caso de nieblas.

Recuerda que en invierno las rutas deben de valorarse según el estado de la nieve y la meteorología, que en entornos como el del Moncayo puede resultar muy cambiante. Un itinerario aparentemente seguro, puede no serlo en determinadas condiciones de nieve y meteorológicas.

### La ruta directa

La ruta directa por el circo de San Miguel, seguida por algunos montañeros, tiene fuerte pendiente y, en principio, está más protegida del viento, pero por esa misma razón es donde se acumula la nieve cuando ésta cae en condiciones de cierzo o viento de norte, por lo que los aludes son más habituales y por lo tanto, se trata de una opción muy expuesta que hay que evitar.

La ascensión a la cumbre del Moncayo es la ruta estrella del Parque Natural del Moncayo. La ruta propuesta comienza en la

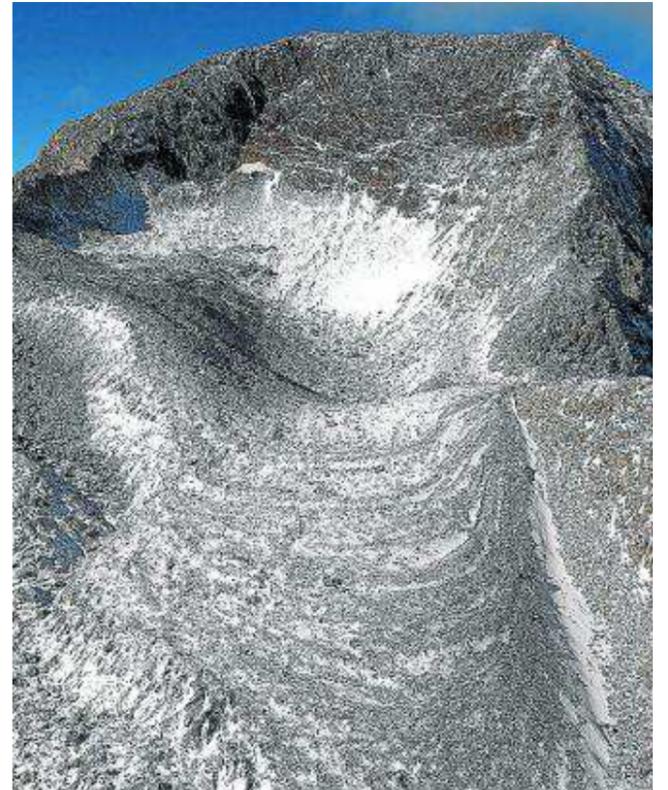
fuente de los Frailes, siguiendo la pista forestal durante unos 200 m para conectar con el GR 90.1 y, en sentido ascendente, llegar hasta el santuario de la Virgen del Moncayo (1.610 m, con un desnivel positivo acumulado de 260 m+). Si las condiciones de la carretera lo permiten, podemos llegar en vehículo hasta el santuario para iniciar allí la ascensión.

Desde el templo hasta la cima tendremos que superar un desnivel positivo acumulado de 710 m+. Tomamos el sendero ascendente que avanza siguiendo el recorrido AG-1 del parque, que transcurre entre un bosque de pino silvestre en los primeros metros, y pino negro a mayor altitud. El itinerario asciende de forma continuada entre el arbolado y, según se va ganando altura, da paso a una vegetación almohadillada y rastrera hasta salir del bosque y quedar el circo de San Miguel a la vista.

Poco a poco, la pendiente se hace mayor y el sendero asciende zigzagueante entre gleras y canchales de roca suelta. La ruta bordea el circo de San Miguel, alcanza el cerro de San Juan y continúa hacia la loma del Moncayo o collado del Alto de las Piedras. Tras un último repecho alcanza la cumbre, donde se localiza una cruz y un vértice geodésico que en invierno suelen estar cubiertos por gruesas capas de hielo y nieve modeladas por la ventisca. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario. Más información y consejos en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).

**MONTAÑA SEGURA**

## AGENDA DEPORTIVA



Pico Llardanas o Posets (3.369 m) y su glaciar. J. ROMEO

■ **CAS-Nabaín**  
Aínsa y Boltaña  
clubcas@gmail.com  
[www.clubcas.com](http://www.clubcas.com)  
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
cmnabain@telefonica.net  
[www.clubcas.com](http://www.clubcas.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 31 de diciembre.  
Lugar: Nabaín.  
Charla-proyección  
Fecha: 31 de diciembre.  
Tema / Lugar: Fátima Gil, alpinismo femenino; Zaragoza.

■ **Club Litera Montaña**  
Binéfar (Huesca).  
Tel.: 619 846 619.  
clublitera@hotmail.com  
<http://clublitera.binefar.es/>  
**Senderismo infantil**  
Fecha: 8 de enero 2017.  
Lugar: Abizanda.  
**Escalada**  
Fecha: 14 de enero 2017.  
Lugar: sin determinar.

■ **CM Peña Nabla**  
Artieda (Huesca).

Tel.: 660 458 114.  
ara.ripalda.oscar@gmail.com  
**Jornada montañera**  
Fecha: 23 de diciembre.  
Lugar: Artieda

■ **Montañeros de Aragón**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
[www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)  
administracion@montanerosdearagon.org

**Senderismo**  
Fecha: 15 de enero 2017.  
Lugar: Monasterio de Valvanera.  
Venta de Goyo

■ **Peña Guara**  
Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)  
p-guara@p-guara.com  
**Charla-proyección**  
Fecha: 27 de diciembre.  
Tema / Lugar: Rodrigo Ollmos, 'Latidos de Nepal'; Huesca.



Vistas desde Peña de la Cruz (Bezas), al fondo la sierra de Javalambre. J. FOSTER