



Santa Cruz de la Serós 55 edición del belén montañero de la FAM

Ermita románica de San Caprasio, Santa Cruz de la Serós (comarca de La Jacetania). JAVIER ROMEO

Un año más, el mundo montañero aragonés tendrá la ocasión de participar el domingo 18 de diciembre en el Belén Montañero de la FAM, organizado este año con la asistencia técnica del Club Pirineísta Mayencos, que lo incluye en las celebraciones de su 60 aniversario. Para esta edición número 55 se ha elegido un lugar de gran interés histórico y arquitectónico de nuestra tierra, la localidad oscense de Santa Cruz de la Serós. La celebración contará también con la colaboración del ayuntamiento y del obispado de Jaca. El belén será instalado en la iglesia parroquial de San Caprasio, edificio de reducidas dimensiones considerado como una joya del estilo románico lombardo.

Como es habitual, la jornada incluirá una marcha senderista. La cita es a las 9.00 en el monasterio viejo de San Juan de la Peña, desde el que se descenderá caminando hasta Santa Cruz de la Serós por un tramo del GR 65.3.2, ramal del Camino de Santiago que se desvía del itinerario principal para acercarse a los monasterios. El sendero discurre por un bosque mixto dentro del Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel, singular ecosistema de media montaña en el que confluyen influencias atlánticas y mediterráneas. Conforme se va dejando el bosque atrás, el sendero transita entre los conglomerados propios de las sierras exteriores del Pirineo, y ofrece una amplia pa-

PROGRAMA 18 DE DICIEMBRE

- 6.45** Salida en autobús desde Zaragoza.
- 9.00** Llegada al Monasterio Viejo de San Juan de la Peña y salida senderista.
- 10.00** Recepción del alcalde en Santa Cruz de la Serós.
- 11.00** Misa en la iglesia de Santa María.
- 12.00** Visita a la parroquial de San Caprasio.
- 14.00** Comida en la Hospedería de Santa Cruz.

norámica de la cordillera. Un extraordinario paseo de una hora aproximadamente de duración para recorrer 3,5 km, con un desnivel acumulado negativo de 400 m y positivo de 50 m.

A la llegada habrá una recepción del alcalde, se celebrará una misa, recital de villancicos

y visita a la iglesia parroquial, tras la que tendrá lugar una comida en la hospedería de Santa Cruz de la Serós.

Para quienes quieran acudir desde Zaragoza, la federación ha dispuesto un autobús que saldrá a las 6.45, con un coste de 12 euros (15 euros para no federados).

La comida tendrá un coste de 14 euros. La fecha límite para la reserva es el 12 de diciembre en la FAM (fam@fam.es, 976 227 971) y a través del CP Mayencos (info@cpmayencos.org, 974 363 083).

El CP Mayencos celebrará también la 49 edición de su belén montañero el sábado 10 de diciembre, montándolo en el Puntal Alto del Foratón, que con sus 2.154 metros de altitud es el techo de la sierra de Gabás, entre el valle de Aragüés y el de Hecho. Su tradicional belén popular se colocará, como viene siendo habitual, bajo la cruz de la Peña Oroel, en esta ocasión el sábado día 17, con encuentro en el Parador de Oroel a las 9.00.

FAM

II-III / GTEDA: DIEZ CONCENTRACIONES EN UN AÑO DE BUENA PROGRESIÓN

IV-V / ENTREVISTA CON ÁNGEL SALAMANCA, ALPINISTA Y MEJOR DEPORTISTA FAM 2016

VI / FIESTA DE ESCALADORES Y PÚBLICO EN LA COMPE BULDER PIRINEOS DE ALFAJARÍN

VIII / EXCURSIÓN Y RUTA ORNITOLÓGICA DE CASTEJÓN DE SOS A SESUÉ Y VILLANOVA

8 DE DICIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ESCALADA | Balance de la temporada del Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón (Gteda)

Diez concentraciones en un año de buena progresión

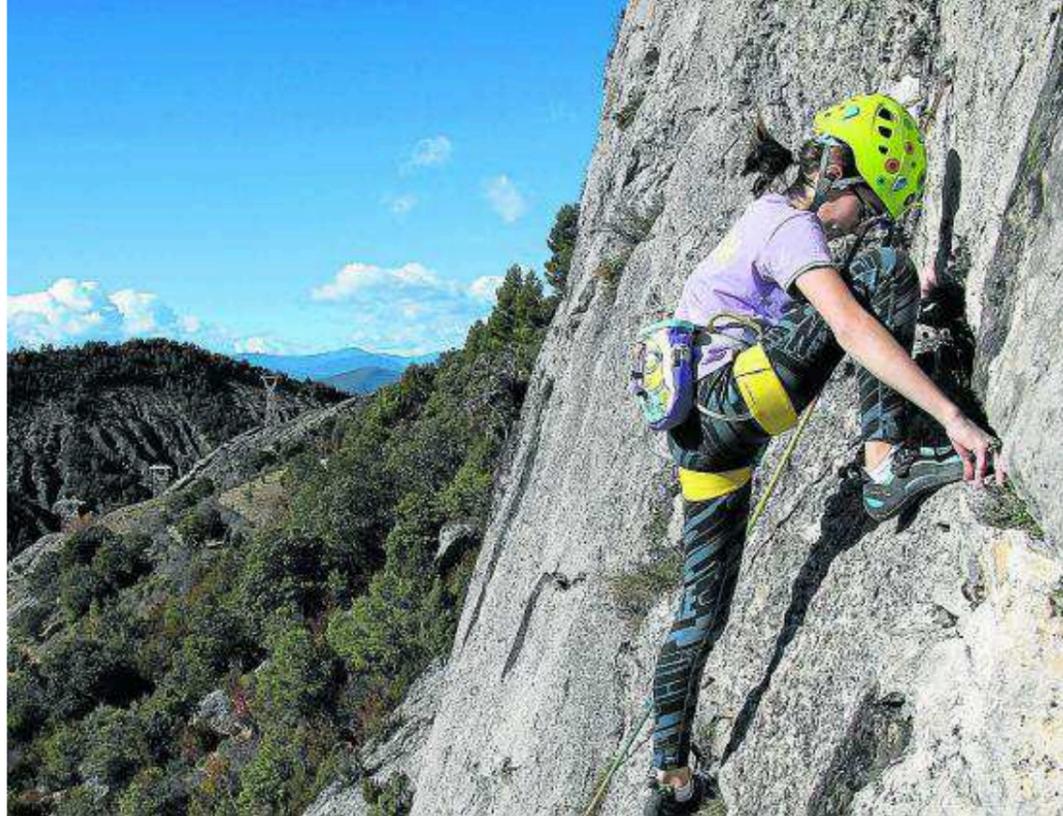
Llega la hora de hacer balance de la temporada en el Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón (Gteda). Un año más a lo largo del cual hemos seguido trabajando con ganas e ilusión llevando el nombre de la FAM por la geografía española. Desde Tarragona hasta Olorón (Francia). Diez han sido las concentraciones en las cuales hemos ido puliendo aspectos técnicos de la escalada en roca, mejorando nuestro rendimiento en esta modalidad. Buena muestra de ello son los numerosos séptimos encadenados por los y las deportistas del (Gteda).

Hasta 16 deportistas han dado vida a este equipo, el año más numeroso en participación hasta la fecha, divididos en dos grupos de cara a una organización más sencilla de las concentraciones y una enseñanza más individualizada. No se trata de dos grupos independientes sino que se retroalimentan mutuamente, habiendo incluso varios momentos en la temporada en que las concentraciones son conjuntas, creándose un ambiente muy enriquecedor.

Comenzamos el año en Benasque, disfrutando de la escalada en roca con los más 'peques' en el sector de Foradada del Toscar, grupo con el que realizamos trabajos más centrados en la técnica, en aumentar su repertorio gestual para crear una buena base de movimientos que construyan un adecuado patrón motor. A lo largo de marzo y abril hicimos varias salidas a Margalef (Tarragona), nuestra escuela de escalada deportiva predilecta, donde los deportistas demostraron su buen estado de forma, haciendo un buen número de vías exigentes. Destacado fue el papel de Enrique Beltrán, quien a sus 15 años consiguió su primer 8a en la ruta Transilvania, en el sector de Las Espadellas. Una concentración más en Rodellar cerró la primera parte de la temporada, que llega hasta verano y en la que también hubo competiciones nacionales, que ahora reseñamos.

Competición

La primera prueba de nivel estatal tuvo lugar en Murcia, donde tuvimos a 11 deportistas midiéndose con lo mejor del panorama nacional. Tres finalistas y un 2º puesto de Rebeca Pérez auguraban una temporada prometedora. La siguiente etapa fue Zaragoza, con cuatro finalistas y de nuevo Rebeca Pérez en el segundo escalón del podio, puesto que la afianzó en esa segunda plaza y



El año empezó con los más pequeños en el sector de Foradada del Toscar, en Benasque. FOTOS GTEDA



El equipo, en una de sus salidas para competir.

con buenas perspectivas de cara a conseguir el título en la general de la Copa de España. Todo se decidía en Barcelona, prueba que no discurrió todo lo bien que podría debido en parte a unas vías con una dificultad desorbitada que impidieron que los escaladores y escaladoras dieran lo mejor de sí mismos. Al final, tres miembros del Gteda de la FAM pasaron a las rondas finales y Rebeca consiguió un primer puesto que la aupó a lo más alto de la general de la Copa de España de Escalada de Dificultad. Esto, sumado a un top-10 de hasta 3 deportistas más, hizo que la actuación del Grupo de Tecnificación resultase muy buena. No obstante, nuestro objetivo en este ámbito competitivo es mejorar nuestras actuaciones con respecto a años anteriores e ir pro-

gresando y puliendo fallos y defectos, aspectos en los que nos apuntamos un sobresaliente.

Paralelamente a la participación del Gteda en la Copa de España, tuvimos las actuaciones de la Selección Absoluta de Aragón en las modalidades de boulder y de dificultad. El veterano Dani Fuertes sigue sin bajar el nivel, y obtuvo sendos octavos puestos en las dos primeras pruebas, buenos resultados que, sin embargo, no reflejan el altísimo nivel de este deportista. Rebeca Pérez finalizó en una merecida y luchada quinta posición, consolidándose como una de las mejores escaladoras de competición del panorama nacional. Sin conformarse, la escaladora del club Helios también realizó el circuito de escalada en bloque, modalidad en la que tampoco dejó escapar buenos

resultados, con un cuarto puesto en la primera prueba celebrada en Valencia. A falta de celebrarse una prueba, sus expectativas de alcanzar una buena posición en la general seguían siendo muy buenas.

Segunda mitad de temporada

La segunda mitad de la temporada para nuestro Gteda comenzó donde había terminado la primera, en Rodellar, sitio perfecto para volver a coger la forma para afrontar lo que restaba de año, que no era poco. La primera fue la competición de 24 horas de Le Mur de Olorón, cita fija en nuestro calendario y competición de nivel internacional a la que acuden escaladores y escaladoras de varios países, así como habituales en las finales de la Copa del Mundo. En apenas una semana nos



encontramos de nuevo en Margalef, y en apenas otros siete días, en el Campeonato de España Juvenil de Escalada de Dificultad, celebrado en Barcelona. Allí tuvimos nuevamente cuatro finalistas y a Rebeca Pérez proclamándose campeona de España en la categoría sub-20 femenina, broche perfecto para una temporada magnífica.

Todavía nos quedaban dos citas, la primera en Albarracín, paraíso de la escalada en bloque; la segunda, el Intercentros y Selecciones de la Federación Aragonesa de Montaña, celebrado en noviembre en las instalaciones de la Escuela de Montaña de Benasque, encuentro muy enriquecedor que reúne a todo el entramado de tecnificación y miembros de las selecciones, con charlas y sesiones prácticas sobre nutri-



Rebeca Pérez en lo más alto del podio, en Barcelona.



En la Escuela de Montaña de Benasque.



Progresar, puliendo fallos y defectos, objetivos del Gteda.



Entrenando para poder dar el salto al equipo senior.

ción, fisioterapia, lesiones, etcétera. Esta concentración puso el broche final a la temporada 2016. A la vuelta de la esquina tenemos un nuevo año, con alguna sorpresa prometedora para una transición dirigida y coordinada entre el Gteda y la selección absoluta de escalada. Entrenamientos personales, concentraciones y competiciones nacionales a nivel absoluto de cara a dar el salto al equipo senior.

Anunciamos ya la fecha de las pruebas de selección para el Gteda FAM, a celebrarse el día 21 de enero en las instalaciones Climbat de Dock39, Zaragoza. Para más información www.fam.es y www.cetda.blogspot.com. ¡Nos vemos pronto!

DANI MORENO

Director del Gteda FAM
Seleccionador de Escalada de Aragón

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ JORNADAS

Reportajes montañosos en las 'Proyecciones de San Úrbez' de Peña Guara, del 12 al 16 de diciembre en Huesca

Peña Guara ha programado para los días 12 al 16 de diciembre las 'Proyecciones de San Úrbez', que tendrán lugar en el salón de actos de la Diputación Provincial de Huesca, a las 20.15, con este programa:

- Lunes día 12: 'Everest, 25 años de un hito'. Cita para conmemorar el 25 aniversario de la primera ascensión aragonesa al Everest, lograda por una expedición organizada por el club e integrada por Víctor Arnal, Ignacio Cinto, Toño Ubieto, Javier Escartín, Pepe Garcés, Lorenzo Ortas y Pepe Rebollo. La expedición ha sido galardonada este año por la FAM con su Trofeo Federación 2016.

- Martes 13: 'Fluye como el agua'. Obra de Nacho Cinto, piragüista de 'creek', que ilustra el largo camino recorrido desde el río Gallego hasta el Humla Karnali, en el Himalaya. Muestra cómo los deportistas de esta modalidad del kayak deben sobreponerse a los miedos e incertidumbres y tomar decisiones, muchas veces sin vuelta atrás.

- Miércoles 14 de diciembre: 'Khang Tari, al fondo del valle'. Primera ascensión al Khang Tari, pico del Himalaya (6.100 m), realizada por Ángel Salamanca y Javi San Miguel. Salamanca ha sido premiado este año por la FAM como Mejor Deportista masculino 2016.

- Jueves 15: 'The Marin's Alps Project. Escalada de Edu Marín y su padre, Francisco Marín 'Novato', de tres de las más difíciles vías de escalada de Europa: 'Orbayu' en el Naranjo de Bulnes, 'Petit' en el Gran Capucin (Alpes franceses) y 'Sansara' en el Grubhorn (Alpes austríacos).

- Viernes 16: 'Érase una vez Patagonia'. Expedición de Dani Ascaso y Santi Padrós, que recorrieron 6.700 km entre Argentina y Chile, terminando sus escaladas con la apertura de una nueva vía en el Adela. Fue Premio Fedme 2015 a la mejor actividad extraeuropea.

■ ANDADAS

Elegidos los mejores andarines y la mejor andada popular de la temporada 2016

Los 50 primeros clasificados de la Liga de Senderismo Popular de Aragón de la Coapa, eligieron en fechas recientes a los mejores andarines y la mejor andada popular del año que termina. Como mejor andada resultó elegida la de Los pueblos de la Solana de Jaca, seguida de la Marcha comarca del Maestrazgo (Bordón) y de la Ruta de los Castillos (Bolea-Ayerbe). Los andarines más populares han sido este año Carlos Follos y Elena Edo, seguidos en segundo lugar por Alfonso Alarcia y Mari Carmen Sánchez, con Augusto Gimeno y Encarna Bretones en tercera posición.

■ CONVENIO

La FAM estrecha lazos con la Sociedad Española de Medicina de Deportiva

La Federación Aragonesa de Montañismo y la Sociedad Española de Medicina de Deportiva (Semed) firmaron el pasado 30 de noviembre un convenio de colaboración. Con él se pretende estrechar los cauces de colaboración en labores de divulgación sanitaria y actividades de formación en materia de medicina deportiva, especialmente en los aspectos preventivos. Igualmente, los federados de la FAM tendrán descuentos en las pruebas de esfuerzo y reconocimientos médico deportivos, a los que podrán acceder con precios bonificados a través de la plataforma establecida por la Semed.



Pedro Manonelles (Semed), y Luis Masgrau (FAM).

■ CONGRESO

Panticosa acogió el I Congreso Nacional de Seguridad en Montaña Invernal

El Centro Cultural La Fajuala de Panticosa ha sido la sede del I Congreso Nacional de Seguridad en Montaña Invernal, celebrado los pasados días 2 al 4 de diciembre. Durante tres jornadas y con gran asistencia de público, el congreso ha reunido a distintos expertos en materia de prevención y seguridad en montaña invernal, que han abordado aspectos como la prevención en las pruebas deportivas invernales, los planes de evacuación, la gestión del riesgo en la montaña y la actuación del guía de alta montaña, la seguridad en las grandes expediciones o los rescates y los primeros auxilios en montaña.

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

www.turismodearagon.com | www.turismodearagon.com

www.facebook.com/turismodearagon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MÓVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN país de montañas

ENTREVISTA | Ángel Salamanca, alpinista y escalador, Mejor Deportista FAM 2016

Rápido, ligero y en armonía con el entorno



Torres del Paine, en la Patagonia chilena. FOTO OSCAR ÁVILA

Ángel Salamanca Fernández (Madrid, 1980), premio al Mejor Deportista masculino 2016 de la FAM, se inició en la montaña en edad escolar, de la mano de un maestro que hacía salidas al medio natural con sus alumnos, algo, por desgracia, no muy frecuente en estos tiempos. Luego, fue recorriendo con sus amigos la sierra de Madrid, aficionándose a la escalada y descubriendo otros destinos montañosos como los Pirineos. En su caso, la montaña le llevó a la profesión y, como hijo de guardia civil que era, pronto se fijó como meta el trabajo en los equipos de rescate. Ingresó en el cuerpo y desde 2008 forma parte del Grupo de Rescate e Intervención en Montaña (Greim) de Boltaña, localidad oscense en la que reside y ha formado familia, con esposa de Barbastro y un niño de cuatro años.

Ángel no es un montañero cualquiera. Ha realizado aperturas en roca y en hielo en los Pirineos, escalado en Patagonia, Andes, Yosemite (Utah), Atlas, Alpes, Himalaya... Junto con Israel Blanco, fue Premio Fedme 2011 de escalada en hielo y 'dry tooling' por la apertura de la vía 'El aprendiz de maestro', en el circo Gavarnie. En 2014, Salamanca y el gran alpinista portugués Joao García (que tiene los

14 ochomiles sin oxígeno), abrieron ruta en un seismil virgen de la región nepalí de Khumbu (vía Jaime, 6.100 m) quedándose a un paso de la cima. Un año después, en octubre de 2015, regresó a la misma zona del Himalaya para coronar con Jorge Martínez Hernández otro seismil virgen, al que bautizaron como pico Boltaña (6.430 m). Ese hito le ha valido este año a Ángel Salamanca el reconoci-

«ME GUSTA MOVERME EN UN ESTILO LIGERO, ALPINO, EN AUTOSUFICIENCIA, SIN LLENAR LA MONTAÑA DE CUERDAS FIJAS, SIN QUE SE NOTE TU PASO»

miento de su pueblo de adopción, Boltaña, el citado premio FAM y el de la Federación Madrileña de Montañismo en actividades alpinísticas y escalada.

La primavera pasada hizo su tercer viaje al Himalaya con Jorge Cuadrado y Javi San Miguel, con quien culminó la primera ascensión al Kang Tari (6.100 m, vía 'Al infierno con nuestro cuerpo').

A la ruta abierta con Jorge Mar-

tínez en el valle de Khumbu la bautizaron como 'Alpinismo vagabundo', en referencia al estilo de expedición y de ascensión adoptados, con un coste mínimo (1.500 euros, incluido el billete de avión), sin porteadores, yaks ni ningún otro soporte logístico. Ángel Salamanca es fiel heredero de ese montañismo de cierta componente romántica practicado por algunos de los más grandes nombres de la historia del alpinismo y que, si bien no es hoy el más generalizado ni mediático, afortunadamente nunca ha dejado de tener seguidores. Un estilo de relacionarse con la montaña no apto para cualquiera y que Salamanca entiende como «una forma de meditación».

¿Cuál es tu manera de entender el alpinismo?

Estar en armonía con la montaña y con el entorno, ir acompañado de un buen compañero, con el que estés a gusto y compartas la misma visión. Me gusta moverme en un estilo ligero, alpino, en autosuficiencia, sin llenar la montaña de cuerdas fijas, entrar y salir de la montaña sin que se note mucho tu paso. Prefiero, a ser posible, lugares poco visitados, porque lo que hay hoy en los conocidos y frecuentados es más turismo que

otra cosa, te encuentras un ambiente alpinista nada romántico, que no me gusta, no hay nada de aventura, todo está contado antes de subir, puedes ver en internet los pasos y dificultades que te vas a encontrar. Sin embargo, en las paredes y montañas vírgenes a alturas ya considerables, eres tú quien tiene que buscar una línea bonita para subir, una ruta para disfrutar y para meditar.

«EN LA ESCALADA EN SOLITARIO BUSCO JUGAR LA PARTIDA CON LO QUE TENGO... TE ENCUENTRAS COMO EN UN ESTADO DE MEDITACIÓN TOTAL»

¿Qué retos te planteas para el próximo año, hay alguna pared o montaña a la que le tengas muchas ganas?

Sí... ¡a todas, a todas! Cuando hago una expedición siempre reúno mucha información de otras montañas y luego en casa voy mirando, comparo... Planes tengo un montón pero luego, hasta dos meses antes de hacerlo, cuando te juntas con un amigo y dices

'venga, vamos para allá', no sabes cuál será tu próximo destino. Ahora tengo en mente para primavera una pared virgen con el portugués Joao García, en el entorno del Everest, pero lo mismo vamos a esa que vamos a otra por allí, con una arista muy larga, para hacer una travesía, una montaña también virgen.

En junio pasado hiciste la que probablemente ha sido la primera solitaria a Les Intouchables, en el Trident du Tacul (3.659 m, Alpes). ¿Qué te motiva de la escalada en solitario, la practicas con frecuencia?

Lo hago... ¡pero luego no lo digo, la verdad! En la escalada en solitario lo que busco es poner todas mis cartas sobre la mesa y jugar la partida con lo que tengo. Si surge un problema o tienes un fallo, más vale que tu cabeza dé de sí porque estás tú solo para solucionarlo, tu compañero no está y tienes que confiar totalmente en tus decisiones. Por otro lado, no estás pendiente de nadie, con lo que te encuentras como en un estado de meditación total y vives un montón de sensaciones únicas. Cuando regreso a casa siempre me digo que no lo voy a volver a hacer pero... esto es como lo de los tatuajes, que duele mucho pero luego estás deseando volver.



Aproximación al pico Boltaña (Himalaya). JORGE MARTÍNEZ



Salamanca con el premio al Mejor Deportista masculino FAM 2016.

CHEMA TAPIA



Practicando la escalada en hielo. ARCHIVO A. SALAMANCA



Escalada en la peña Boivin o Tozal del Vero. JAVI BUENO

¿Qué consejos darías a quien quiera iniciarse en la escalada y el alpinismo?

Juntarse con gente experimentada, ser esponjas con lo que te digan y no ir de listos. No ir por tu cuenta, salir con gente de los clubes de montaña o con guías que conocen bien la montaña, hasta que estés bien formado. También es muy importante disfrutar con la actividad, no estar pensando solo en la cumbre, en hacer currículum, pensar que simplemente con salir ya estás viviendo sensaciones nuevas y que todo suma. **¿Quiénes son tus referentes deportivos en la montaña?**

Históricos como Walter Bonatti, Lionel Terray, Mick Fowler, Doug Scott... Aquí en España, me gusta mucho cómo escalan Jordi Corominas, Manu Córdova, Javi Bueno, Oriol Baró... y en el que estoy basando mucho mi forma de ver la montaña es en Joao García, a quien conocí en Graus en el curso de guías de montaña y que es quien me ha enseñado el Himalaya.

Tres lugares preferidos del Pirineo aragonés.

La zona norte del circo de Vignemale, la norte de Peña Telera también me gusta mucho y el valle de Pineta, que me gusta más

que el de Ordesa. En los Pirineos hay muchos lugares preciosos a los que casi no va nadie.

Como profesional de los Greim, ¿qué evolución has visto en la práctica del montañismo en estos años?

De nuestro lado, todo ha mejorado, los materiales, los horarios y las condiciones de trabajo, pero del lado de los atendidos, cada vez hay más gente que va al monte y que lo hace menos preparada. También hay más 'impertinentes', me refiero a personas con las que te cruzas en el monte y, como no vayas de uniforme, que entonces te respetan, cuando les ad-

viertes de alguna circunstancia peligrosa para que tengan cuidado, te contestan de mala manera. Luego mucha gente va con material barato, de mala calidad y eso produce también accidentes. Por otro lado, como los rescates no se cobran, muchas personas nos llaman por auténticas tonterías; la mayor parte de estas llamadas las suelen hacer extranjeros, como una reciente de un francés que nos pedía un helicóptero porque le dolían las muelas.

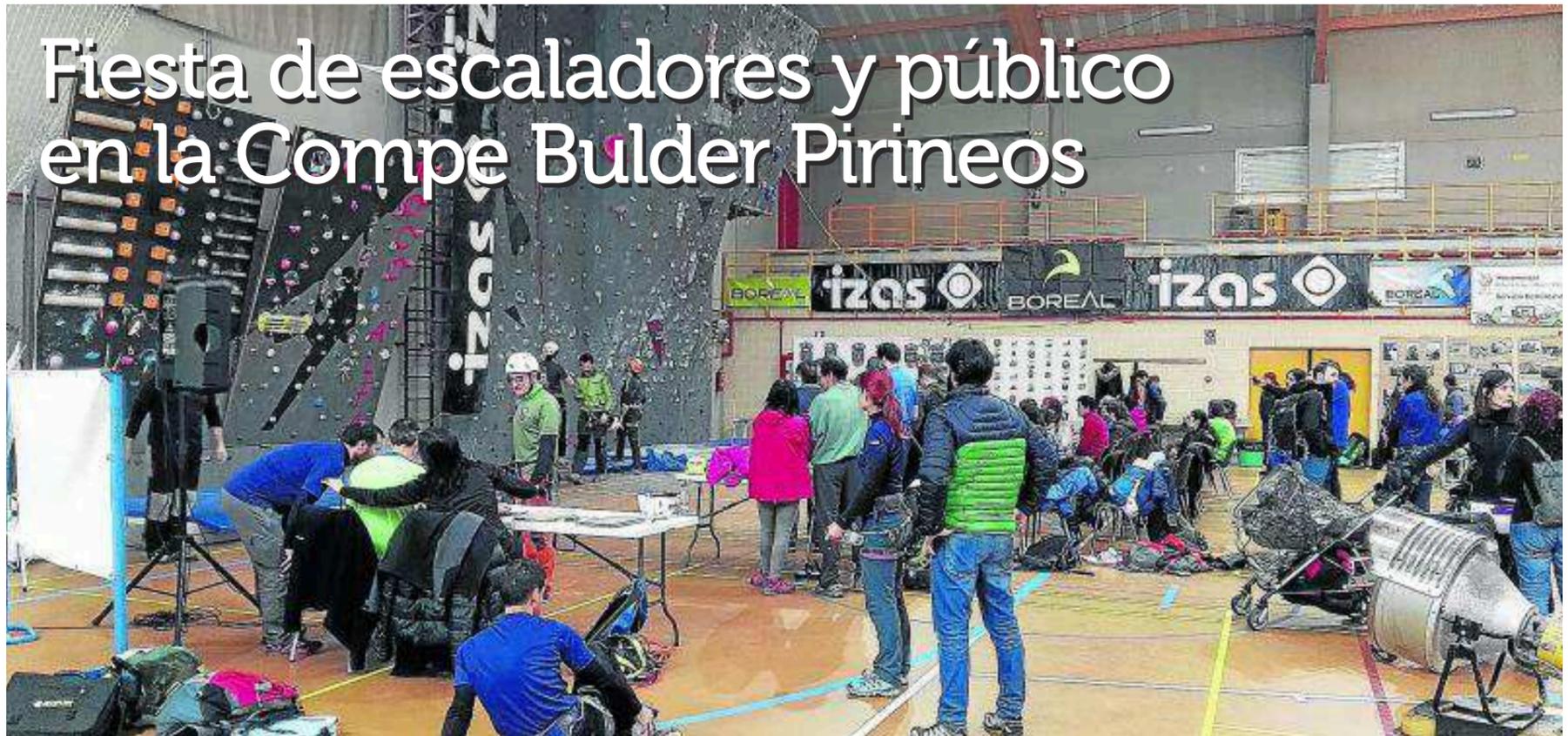
¿Crees entonces que los rescates en montaña deberían cobrarse?

Yo creo que sí, que deberían cobrarse de alguna manera, al me-

nos los que son fruto de imprudencias. También hay casos como el del colectivo israelí que, junto con el de japoneses, ha crecido mucho en el Sobrarbe en los últimos años. Entre los israelíes es frecuente encontrar gente que se niega a darte la documentación o la información que le estás pidiendo, personas que no nos reconocen como autoridad y nos tratan fatal. Tanto ellos como quienes llaman por tonterías no entienden que nos estamos jugando la vida por atenderles, y que al hacerlo podemos estar desatendiendo a otras personas más necesitadas.

JOSU AZCONA

ESCALADA | Clausura de la XX Semana de Montaña de Alfajarín



Fiesta de escaladores y público en la Compe Bulder Pirineos

Buen ambiente y mejor público el que acudió a la VII Compe Bulder de Alfajarín. FOTOS CM PIRINEOS

Dentro del programa de la XX Semana de Montaña de Alfajarín, el pasado 26 de noviembre tuvo lugar en el rocódromo del pabellón municipal de la localidad zaragozana la competición de escalada VII Compe Bulder Pirineos. La Semana de Montaña está organizada por la sección de Alfajarín del Club de Montaña Pirineos de Zaragoza, el Ayuntamiento de Alfajarín y la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. La VII Compe Bulder Pirineos es una cita que año tras año reúne a un buen número de escaladores de Aragón y del resto de España.

Este año la competición se dividió en dos especialidades de escalada, por un lado, la de dificultad, con dos vías a superar, y por otro, la de bloque, con otras dos rutas entre semifinales y finales. Competieron cuatro categorías (infantiles, debutantes, expertos y élite), tanto en masculino como en femenino. Ana Belén Manresa consiguió el primer puesto en categoría élite femenina y Luisa Anadón en experta. Roberto Sisamón ganó en categoría élite y Víctor Maestro en experto. Beatriz Pereda y Pablo Urbeneta se impusieron en categoría debutante, mientras que los hermanos Izarbe y Lizer Aznárez hacían lo propio en debutantes.

La participación de escaladores fue numerosa, con presencia de firmes promesas de la escalada junto a veteranos inagotables. De los 53 escaladores y escaladoras inscritos, finalmente acudieron 44, de edades comprendidas entre los 14 y los 57 años. En cuanto a los espectadores, no dejaron de animar y



Premiados de la competición de escalada.

CLASIFICACIÓN

Infantil femenina

- 1ª. Izarbe Aznárez Bescós
- 2ª. Ana Ibarbúen Vázquez
- 3ª. Noa Carnicer Milla

Infantil masculino

- 1º. Lizer Aznárez Bescós

Debutante femenina

- 1ª. Beatriz Pereda Millán

Debutante masculino

- 1º. Pablo Urbeneta
- 2º. Rubén García

Experta femenina

- 1º. Luisa Anadón Díaz
- 2º. Diana Hernández

- 3º. Liena Burillo González

Experto masculino

- 1º. Víctor Maestro
- 2º. Rubén Santarromana
- 3º. Chabi Burillo

Élite femenina

- 1ª. Ana Belén Manresa Gracia
- 2ª. María Begoña Milla Lazcano
- 3ª. Mirka Urbicanova

Élite masculina

- 1º. Roberto Sisamón
- 2º. Marcos Vidal Fernández
- 3º. David Escolano Gracia

emocionarse con los encadenamientos, de sorprenderse con los vuelos y caídas de los que no conseguían alcanzar la última presa de la vía.

Los participantes de nuestro club también hicieron un buen

papel, alcanzando el podio en algunas categorías y reiterando su buen nivel tras varios años de participación. Como suele ser habitual en estas competiciones, destacó el compañerismo entre los competidores, que se anima-

ban entre ellos en el esfuerzo por superar un paso o resolver una dificultad.

En la entrega de trofeos y la clausura de la Semana de Montaña participaron representantes de y responsables deporti-

vos de las entidades organizadoras y patrocinadoras del evento (Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, Ayuntamiento de Alfajarín, Izas, Boreal, La bella Easo, Club de Montaña Pirineos Zaragoza y su Sección de Alfajarín).

El Compe Bulder Pirineos nació con el ánimo de promocionar la escalada entre los deportistas de los distintos clubes aragoneses y escuelas de escalada pertenecientes a la FAM, junto a los de otras comunidades autónomas. Objetivo que poco a poco se va cumpliendo en cada nueva edición, con un creciente aumento tanto del nivel como del número de deportistas que acuden a la cita, en muchas ocasiones reiterando su presencia.

La entrega de premios del Compe Bulder Pirineos fue también el colofón de la Semana de Montaña de Alfajarín, que desde hace dos décadas viene programando distintas actividades como ponencias sobre temas montañeros, proyecciones, concursos fotográficos y otras actividades deportivas.

Agradecemos su participación a todos los deportistas y acompañantes, la ilusión y motivación demostradas, y les invitamos a superar nuevos retos deportivos y emocionarse en futuras ediciones. Agradecemos también a los organizadores y colaboradores sin los cuales no hubiera sido posible realizar este evento, con mención especial a José Luis Morón Gracia por su esfuerzo y dedicación de todos estos años.

LORENZO PUEYO SÉNDER

CM Pirineos Zaragoza

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
 precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
 viajes

HERALDO
 DE ARAGON

EXCURSIÓN | Por el PR-HU 86 y ruta ornitológica

De Castejón de Sos a Sesué y Villanova



Señalización de la ruta ornitológica en el sendero. PRAMES

El sendero PR-HU 86 discurre en paralelo al río Ésera entre las localidades oscenses de Castejón de Sos, Villanova y Sesué. Señalizado también como una de las '10 rutas ornitológicas por Sobrarbe y La Ribagorza' promovidas por el Cedensor, es un itinerario que progresa cerca de las orillas del Ésera, por su margen orográfica izquierda, en la entrada al valle de Benasque. Se trata de un camino sin grandes desniveles, en el que podremos encontrar avifauna característica de los bosques de ribera.

La excursión que proponemos es un recorrido de ida y vuelta de 11 kilómetros de longitud, y 100 metros de desnivel acumulado de subida y de bajada, y unas 2 horas 30 minutos (sin paradas). Para realizarla nos desplazamos hasta Castejón de Sos. En la avenida El Ral, nos encaminamos por la estrecha calle Luchón, pasamos bajo un soportal entre dos casas y abandonamos el casco urbano rápidamente, a la altura de un cruce de pistas. Desestimamos la pista de la derecha para seguir de frente hasta llegar a un nuevo cruce de viales situado a la altura del pilaret de Santa Lucía. Allí tomamos el ramal de la izquierda que se dirige hacia el campo de vuelo de Castejón de Sos.

Dejamos atrás la casa Gasquet/El Serrau y, transitando entre una tupida orla de vegetación arbórea (fresnos, chopos, nogales...) que delimita los prados ganaderos del Llano de Castejón, alcanzamos un nuevo cruce de pis-

DATOS ÚTILES

Distancia: 11 km.
Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Desnivel +/- acumulado: 100 m.
Horario estimado: 2 h 30 min.
Dificultad: baja
MIDE: 1, 2, 2, 2.
Acceso: por la N-260.

tas, situado en el extremo norte del camping Alto Ésera. Aquí la ruta prosigue de frente, en dirección norte, obviando otra pista agrícola que gira a la derecha, los accesos al camping y al campo de vuelo. Este tramo de camino agrícola avanza en todo momento con orientación norte, entre un tapiz arbóreo y arbustivo que delimita numerosos prados ganaderos a derecha e izquierda.

Unos 30 minutos después de salir de Castejón de Sos, nos encontramos con otro cruce de pistas situado junto al límite municipal con Sesué. Nos dirigimos para cruzarlo al puente sobre el barranco de Liri, que nos adentra en el término municipal de la vecina Sesué. De inmediato llegamos a otro cruce de pistas por el que seguimos de frente. A partir de ese punto, el camino empieza a discurrir por la ribera del río Ésera, entre sargas y chopos. De sechamos una entrada de vehículos a mano derecha, y después

una pista de mayor categoría que asciende a Sos. Nuestro camino discurre ahora junto a la ribera del río Ésera hasta que la pista termina en un campo. Allí arranca un camino peatonal por la derecha que cruza una acequia y se adentra en el bosque. Continuamos en llano, por encima de un gran campo alargado, avanzando en paralelo al río, siempre entre robles y observando entre la espesura los restos de una corpulenta edificación. Tras un buen rato, el sendero sale del bosque y asciende por un corredor de arenisca hasta llegar a un espléndido mirador, situado sobre el embalse de Sesué. Desde allí descendemos hasta llegar a la central de Sesué y, siguiendo el camino, pasamos justo por encima del desagüe del canal para enlazar con la estrecha pista que da acceso a la central. Avanzamos por ella entre chopos, fresnos y abedules hasta llegar al puente carretero sobre el río Ésera. Desde este punto, jalonado con un cartel informativo del sendero, podemos cruzar el puente y entrar en Villanova, o bien seguir de frente por la acera de la carretera hasta llegar en diez minutos a la cercana localidad de Sesué. El regreso a Castejón de Sos lo realizaremos por el mismo camino, completando así un recorrido de 11 kilómetros, que podemos reducir a la mitad si combinamos dos vehículos, dejando previamente uno en Sesué o en Villanova para finalizar allí la excursión.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA



El Midi d'Ossau desde el pico Arroyeras. TERESA MORENO

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
 Tel.: 619 846 619.
 clublitera@hotmail.com
<http://clublitera.binefar.es/>

Barrancos

Fecha: 11 de diciembre.
 Lugar: jornada técnica de iniciación, pabellón del Segalar.

Escalada

Fecha: 17 de diciembre.
 Lugar: sin determinar.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).
 Tel. 976 607 670
 lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Escalada

Fecha: 18 de diciembre.
 Lugar: Calatorum.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación
 Tel.: 657 955 957
 hola@cdmlosaranones.com
<http://www.cdmlosaranones.com/>

Esquí de montaña

Fecha: 17 de diciembre.
 Lugar: pico de los Monjes.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza.
 Tel.: 679 419 503
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>

Raquetas de nieve

Fecha: 17 de diciembre.
 Lugar: la Tosquera.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
 Tel.: 619 846 619.
 clublitera@hotmail.com
<http://clublitera.binefar.es/>
Alta montaña
 Fecha: 11 de diciembre.
 Lugar: pico Arroyeras (2.573) o Espelunziecha (2.397 m)

■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza).
 Tel.: 607 888 896.
 comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 11 de diciembre.
 Lugar: sierra de Armantes.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
 Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 18 de diciembre.
 Lugar: foz de Fago por la Ruta de los Canalizos.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
 Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
 administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 11 de diciembre.
 Lugar: pinares de Zuera.

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza.
 Tel.: 976 061 514/615 972 697
 osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 11 de diciembre.
 Lugar: Épila.
 Fecha: 17 de diciembre.
 Lugar: 'Adiós 2016', galachos de Juslibol.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca).
 Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
 info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org

Senderismo

Fecha: 18 de diciembre.
 Lugar: 'Belén popular', peña Oroel.
 Fecha: 17 de diciembre.
 Lugar: 'Belén Montañero FAM', Santa Cruz de la Serós.
 Fecha: 18 de diciembre.

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza).
 Tel.: 976 820 995.
 cmisuara@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 12 de diciembre.
 Lugar: Comarca del Aranda.

■ Peña Guara

Huesca.
 Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
 p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 18 de diciembre.
 Lugar: Naval.
 Lugar: Santolarieta-Ordás.