ARAGÓN 5país&montañas Nº 656

XI Calcenada de Otoño
El Moncayo cierra el calendario de andadas populares

Salida de la Calcenada de Otoño del 2009, que registró 1.500 participantes. AAVC

El sábado 19 de noviembre se celebrará la XI Calcenada de Otoño, una cita ya clásica alrededor del Moncayo que desde 2002 ha reunido a miles de andarines y deportistas de todo el país en sus 35 convocatorias de primavera, verano y otoño. El proyecto nació con un espíritu reivindicativo y de protesta, como una larga andada estival y no competitiva entre Zaragoza y Calcena, para dar a conocer 'la cara oculta del Moncayo'. La buena acogida de la primera edición y la implicación de los habitantes de Calcena motivaron su extensión a la primavera y al otoño, añadiendo recorridos menos duros y exigentes para hacer a pie, a caballo, en bicicleta o corriendo alrededor del macizo del Moncayo. El éxito del proyecto dio lugar a la creación de un nuevo sendero de gran recorrido, el GR 260 'Vuelta al Moncayo – Calcenada', señalizado en 2007 y que ofrece un itinerario circular de 104 km.

Junto con la II Andada Popular Puerta al Invierno, organizada por el CP Mayencos de Jaca el mismo día, la undécima Calcenada de Otoño cerrará el calendario de andadas populares de la Coapa en 2016. En esta edición se proponen dos recorridos, el habitual de 21 km para andarines y corredores, con la subida a la ermita de San Cristóbal como principal dificultad; y otro muy interesante para bicicleta de montaña, con 60 km de distancia y 1.951m de desnivel positivo acumulado. Los corredores saldrán a las 9.00, los andarines entre las 9 y las 9.20 y los ciclistas a las 9.30.

El recorrido para los andarines empieza con una buena subida que nos lleva a la ermita de San Cristóbal, donde podrán disfrutar del bocata caliente con Calcena a sus pies, al abrigo del cierzo y con el Moncayo en el horizonte abarcando toda la vista. Desde la ermita, máxima altura del recorrido, prosigue por caminos en suave ascenso y descenso, cruzando masas forestales de robles y carrascas primero, y de pinar después. En un punto, el recorrido deja de llanear para bajar de forma más decidida en busca del río Isuela, aunque se desvía a la derecha antes de alcanzarlo. Los últimos kilómetros transcurren por un camino de herradura que lleva hasta Calcena, donde se encuentra el albergue municipal y uno de los centros de interpretación del Parque Natural del Moncayo. El recorrido para las BTT transita por pistas de Purujosa, Añón de Moncayo, Talamantes, Trasobares y Calcena, para recorrer los últimos 20 km de la Calcenada de Verano (GR 260).

Los avituallamientos, siempre generosos, van jalonando el itinerario: la chocolatada o el moscatel en la salida, el bocadillo caliente y el caldo durante el recorrido o la ternera estofada a la llegada, son hitos gastronómicos clásicos de esta andada que transita por los montes y valles al sur y oeste de Calcena. Hay previstos siete avituallamientos sólidos y líquidos, tanto para andarines y corredores como para los ciclistas. Toda la información sobre la prueba, recorridos y alojamiento en el albergue de Calcena la encontrarás en la web www.calcenada.com.

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA

XI CALCENADA DE OTOÑO

104 km: andada, carrera, equestre y BTT.
Desnivel: 2.549 m+. Dificultad: muy dura.
60 km: BTT. D
esnivel: 1.951 m+. Dificultad: moderada.
31 km: andada y carrera.
Desnivel: 1.349 metros. Dificultad: moderada.
16 km. andada y carrera.
Desnivel: 620 m+. Dificultad : fácil.

II- III / PREMIOS AL COMPROMISO CON LA MONTAÑA Y CON EL DEPORTE

IV-V / PRÓXIMA CITA CON LAS XXIV JORNADAS DE SENDERISMO DE LA FEDME

VI / DOS RECORRIDOS OTOÑALES A LOS MIRADORES DE LAS HOCES DEL GUADALOPE

VIII / SE CELEBRÓ EN ALQUÉZAR EL XVIII DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN

PROMUEVE: Federación Aragonesa de Montañismo
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: Prames www.prames.com
PATROCINAN: aramon Montañas de Aragón · Gobierno de Aragón

CENA DE LA MONTAÑA | XXI edición de la fiesta y reconocimientos de la FAM

El teniente Jesús Roselló recibe de José Masgrau (MAB), la placa a la UHEL-41. FOTOS M. ADÁN

Luis Masgrau y Sergio Rivas con Antonio Lafón, en el centro.

José Ignacio Abadías, alcalde de Benasque y su hermano Carlos con Masgrau.

Juan Ramón Portillo, vicepresidente de la FAM, Ángel Felices, director de FIATC Aragón, Luis Muñoz, guarda de Góriz y Luis Masgraú.

Insignia de Oro a Prames, recogida por Sergio Rivas, Modesto Pascau, Jesús Rivas y Fernando Sainz de Varanda.

Ángel Luis Salamanca, Mejor Deportista masculino 2016 junto a Luis Masgrau y Carmen Maldonado.

Rebeca Pérez, Mejor Deportista femenina 2016.

Trofeo Federación a la expedición aragonesa al Everest 1991.

Galardonados de la XXI Cena de la Montaña. FOTOS M. ADÁN

Premios al compromiso con la montaña y el deporte

El viernes pasado la Federación Aragonesa de Montañismo celebró la XXI Cena de la Montaña, a la que acudieron algunas autoridades como Joaquín Olona, consejero de Desarrollo Rural y Sostenibilidad, y Francisco Mateo, diputado de Deportes de la Diputación Provincial de Huesca. Carmen Maldonado, gerente de la FAM, condujo la entrega de los premios a los mejores deportistas. Ángel Luis Salamanca recibió de Luis Masgrau, presidente de la FAM, el trofeo al Mejor Deportista masculino por sus escaladas realizadas en Nepal con pocos medios, técnicos y humanos, pero logrando abrir vías de gran dificultad y altura. Joan Garrigós, presidente de la Fedme, entregó el premio a la Mejor Deportista femenina a la escaladora Rebeca Pérez, quien se inició en la escalada en el programa de Juegos Deportivos en Edad Escolar, y este año ha ganado el Campeonato y la Copa de España de escalada de dificultad en la categoría sub 20.

El consejero Joaquín Olona entregó el Trofeo Federación, concedido a la primera expedición aragonesa que logró alcanzar la cima del Everest, el 6 de octubre de 1991. Aquel fue un gran hito del montañismo aragonés, muy reconocido y celebrado. La expedición estaba integrada por Lorenzo Ortas, Toño Ubieto, Ignacio Cinto, Víctor Arnal, Pepe Rebollo, Javier Escartín y Pepe Garcés, los dos últimos fallecidos. Sus compañeros recogieron la distinción de la FAM.

Olona cerró el acto de entrega de distinciones, que tuvo lugar en un céntrico hotel zaragozano, destacando la gran labor de integración y el cuidado de los montañeros con el medio ambiente, así como los grandes logros alcanzados por este deporte a pesar de los pocos medios de los que dispone. El consejero acudió acompañado de algunos jefes de servicio como David Guzmán, Javier Rincón y Miguel Ángel Clavero.

A la entrega de los premios precedió la de las placas con las que cada año la federación distingue a personas y entidades. La primera de ellas fue para Os Andarines de Aragón por su actividad senderista de La Jorgeada, que va por la decimoquinta edición. Es una andada que cada año va aumentando su número de participantes y, como indicó su presidente José María Gallego al recoger la distinción, Os Andarines quieren convertir este recorrido en un sendero balizado. La segunda placa fue para la expedición del Club de Montaña Pirineos formada por Pedro Cameo, Toño Marco, Carlos López y Joaquín Muñoz, quienes hace 25 años conquistaron una cima virgen en la zona del Tian Shan en el Kirguistán, que desde entonces lleva el nombre de Ciudad de Zaragoza. La placa la recogió Javier Tena, presidente del club, que estuvo acompañado por los expedicionarios,

La siguiente placa fue para 'GR 11 en 11', proyecto en el que los corredores Oscar Palasín, Miguel Ángel Melet, Javier Lorente y Antonio Labarta, del club Peña Guara, realizaron la transpirenaica GR 11 en tan solo 11 días. Lo hicieron con un fin solidario, recaudar fondos para colaborar en el estudio contra el cáncer de próstata. Para ello se puso 'a la venta' cada metro de desnivel de la ruta al precio de un euro, lográndose recaudar más de 30.000 euros.

Rescates

La cuarta placa fue para la Unidad de Helicópteros de la Guardia Civil UHE L-41, destacando la gran labor que realizan en el rescate de montaña. Recogió la placa el teniente Jesús Roselló, quien recordó al resto de compañeros de la unidad (pilotos, mecánicos, etc.). En la cena también se encontraban presentes algunos destacados miembros de la Guardia Civil como el coronel Juan Miguel Arribas, el coronel José Chain, de la Escuela Militar de Montaña y Ope-

raciones Especiales, y el comandante Pedro Fernández, de la comandancia de Huesca.

La quinta placa fue para el refugio de La Renclusa por su centenario, y la recogió el actual guarda, Antonio Lafón, quien recordó a sus antecesores y a todos los que han trabajado en y para el refugio. La siguiente placa también tuvo como destino el valle de Benasque y fue para la familia Abadías en memoria de José Sayó, uno de los primeros guías reconocidos del valle, que falleció en el paso de Mahoma alcanzado por un rayo en julio de 1916, unos días antes de la inauguración del refugio de la Renclusa, donde se habría convertido en su primer guarda. José Ignacio Abadías, alcalde de Benasque, y su hermano Carlos, bisnietos de Sayó, recogieron la placa y agradecieron el reconocimiento a la familia.

Valores y trayectoria

El premio FIATC a los valores humanos y el compromiso, otorgado por la aseguradora, fue en esta ocasión para el refugio de Góriz por la acción de salvamento llevada a cabo el 19 de julio de 2016. Ese día sus guardas Borja Fernández y Jordi Serra salieron corriendo de la instalación montañera hasta la Cola de Caballo, en la cabecera del valle de Ordesa, con el desfibrilador del refugio para atender a una persona aquejada de un ataque, ya que el equipo de la Guardia Civil estaba ocupado en otro rescate. Su rápida acción logró que el accidentado salvase la vida y pudiese ser rescatado posteriormente. Cabe destacar que, gracias a la aportación de la Diputación Provincial de Huesca, en la actualidad todos los refugios de alta montaña de la FAM disponen de equipos desfibriladores.

La Insignia de Oro de este año ha recaído en la empresa Prames, vinculada desde sus orígenes al mundo de la montaña. A lo largo de 27 años ha desarrollado una intensa y, en muchas ocasiones, pionera actividad en el campo de la construcción de refugios de montaña, señalización de senderos, publicaciones especializadas y vinculadas a Aragón (más de 1.000 títulos), gestión de instalaciones deportivas, y formación de técnicos deportivos de montaña, entre otras. La insignia, entregada por Luis Masgrau, presidente de la FAM, fue recibida por Modesto Pascau y Jesús Rivas, hasta el verano pasado gerente y presidente del consejo de Administración de Prames, respectivamente, acompañados por quienes les han sucedido en los cargos, Sergio Rivas y Fernando Sainz de Varanda. La FAM también entregó un obsequio a Modesto Pascau, Jesús Rivas, Paco Lacau como fundadores de Prames.

MARIANO ADÁN
Vocalía de Comunicaciones e Iniciación FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **NORMATIVA**

II Jornadas Derecho y Montaña

El Colegio de Abogados de Huesca organiza los días 18, 19 y 20 de noviembre en Jaca las II Jornadas Derecho y Montaña. La primera jornada estará dedicada a los espacios naturales protegidos, con estas intervenciones:

- 'Los clubes de montaña ante la regulación de los espacios naturales protegidos', ponencia de Luis Masgrau, presidente de la FAM.
- 'Capacidad de acogida y uso público en los espacios naturales protegidos', a cargo de Javier Gómez Limón, de Europarc España.
- Mesa debate sobre el 'Centenario Ley de Parques Nacionales 1916-2016. Futuros retos sobre uso público: ¿más apertura o más control?'.

La mañana del sábado 19 las jornadas se centrarán en un tema de actualidad, la regulación de las actividades de grupos de menores en el medio natural, con estas ponencias y debates:

- Seguridad en actividades con jóvenes y menores en el medio natural. Casos prácticos, a cargo del coronel Alberto Ayora, responsable del Comité de Seguridad de Fedme.
- Regulación de actividades juveniles en el medio natural, por el abogado Íñigo Ayllón.
- Mesa debate sobre 'Responsabilidad de la Administración y de los clubes de montaña en la seguridad de las actividades con jóvenes y menores en el medio natural.'

En la tarde del sábado, José María Nasarre hablará sobre las 'Reformas legislativas como respuesta ante accidentes de montaña con atención mediática', y habrá un debate con el tema 'Acción - Reacción: Noticia - Regulación. ¿Se regula a 'golpe' de accidentes graves?'. El colofón a la jornada lo pondrá el periodista y montañero Sebastián Álvaro con una conferencia titulada '200 años de soledad. El sentimiento de la montaña'.

El domingo está programada una excursión en el Canfranero desde Jaca a Canfranc con excursión por el GR 65.3 y visita a la cueva de las Güixas de Villanúa.

Las jornadas cuentan con el patrocinio y la colaboración de distintas instituciones como el Gobierno de Aragón y la Universidad de Zaragoza, entre otras. Para más información e inscripciones, contactar con el Colegio de Abogados de Huesca (calle Cavia, 3, 1º, 22005 Huesca), teléfono: 974 210 404, www.icahuesca.es.

■ **CARRERAS VERTICALES**

Navarro, Osanz y Prades ganan en la Copa de España

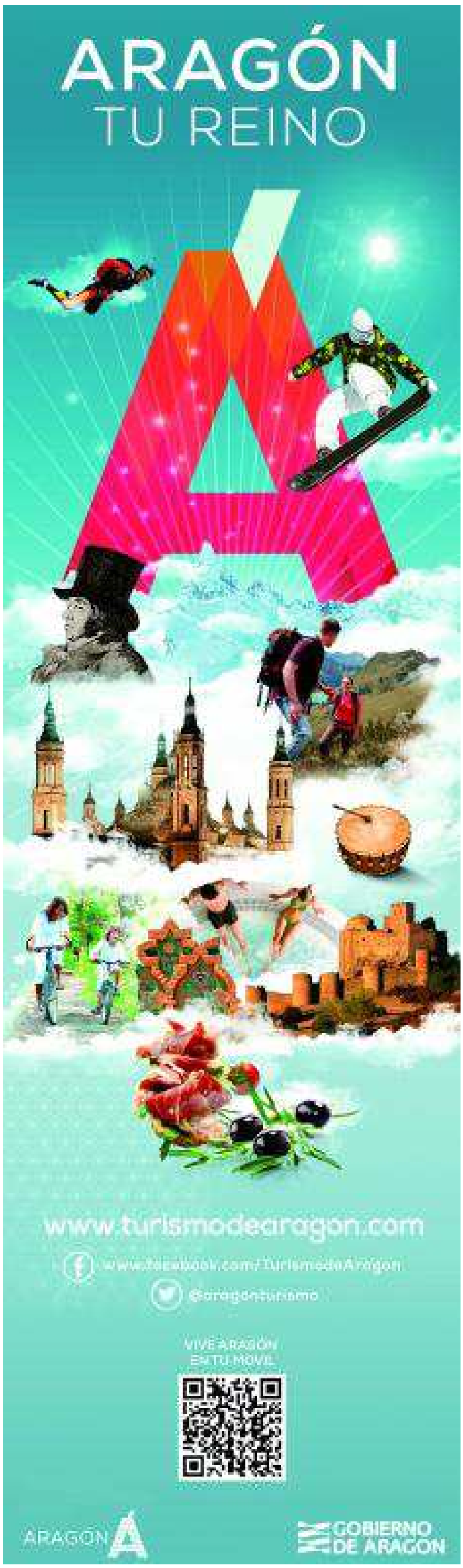
Los corredores aragoneses Francisco Javier Navarro (Selección de Aragón FAM), y Daniel Osanz Laborda (Club Sarrios), se han proclamado campeones de la Copa de España de Carreras Verticales en las categorías senior y junior masculina, respectivamente. Por su parte, la corredora M.ª Pilar Prades (La Cordada), ha encabezado la clasificación en la subcategoría veterana-A femenina, quedando quinta en la absoluta. Tanto Daniel Osanz como Pilar Prades fueron primeros en sus categorías en la última prueba valedera para la Copa de España de Carreras Verticales, el Gran Premio Four Factors Sportwear 2016, celebrado el pasado 22 de octubre en Montseny (Barcelona).

■ **JORNADAS**

La montaña y sus protagonistas

Montañeros de Aragón y la Obra Social de Ibercaja organizan el ciclo de conferencias 'La montaña y sus protagonistas', que se desarrollará en el Patio de la Infanta de Zaragoza los días 7, 8 y 9 de noviembre a las 19.30. La proyección del documental 'Con F de alpinismo' de Jordi Tosas, alpinista y guía de alta montaña, iniciará el ciclo la tarde del lunes 7. Presentará la sesión Ramón Tejedor, presidente de Montañeros de Aragón, protagonista de la sesión del martes con la conferencia 'Descubriendo nuevas montañas: los Alpes Julianos de Eslovenia'. En ella relatará la experiencia de un trekking y ascensión realizados por un grupo de miembros del club en julio pasado. Lo hará de la mano de Gonzalo Albasini, quien presentará la proyección de 'Groenlandia: desafío en el paralelo 66º', del escalador Chemari Andrés, con la que se cerrará el ciclo la tarde del miércoles 9.

Por otro lado, la sede de Montañeros de Aragón acogió el pasado 26 de octubre la presentación de la nueva entrega de la revista 'Temas de antropología aragonesa', que contiene un artículo del montañero Alberto Martínez Embid sobre el 'Esquí heroico en el valle de Benasque. Las relaciones entre montañeses y montañeros (1904-1936)'.



SENDEROS | Del 29 de octubre al 1 de noviembre en la Escuela Refugio

XXIV Jornadas de Senderismo de la Fedme en Alquézar

Paisaje otoñal en el GR 38 Sendero del Vino y del Pescado, Alava. FOTOS A. TURMO

Desde este sábado día 29 hasta el martes 1 de noviembre tendrá lugar en la Escuela Refugio de Alquézar la reunión del Comité de Senderos de la Fedme, en torno a la cual se celebraran una serie de talleres y otras actividades, organizada por la Federación Aragonesa de Montañismo que conforman las XXIV Jornadas Estatales. La celebración de este encuentro cuenta con el apoyo de Turismo de Aragón.

A ellas van a acudir representantes de catorce de las dieciocho federaciones autonómicas españolas, y una representación de la Federaçao de Campismo e Montanhismo de Portugal, encabezada por su vicepresidenta Barbara Brandao.

El programa se iniciará el sábado por la tarde con una intervención de Javier Fandos, de la vocalía de senderos de la FAM, en el que explicará las actuaciones de mantenimiento de la red de senderos GR de Aragón y la estrategia de divulgación de los mismos a través de un buscador específico; proceso que arrancó con la aprobación de un decreto del Gobierno de Aragón en el que se enfocaba el asunto desde el punto de vista turístico de los mismos.

El domingo por la mañana tendrá lugar un taller coordinado por Domingo Fernández Jaraiz (vocal de senderos de la federación extremeña), y Francisco Jiménez Richarte (miembro de la Oficina Técnica de la federación andaluza) donde se que aportará información sobre los materiales usados en las señalizaciones de senderos y se analizará que durabilidad tiene cada tipo de material, según las condiciones climáticas del espacio donde se ubiquen.

Tras la comida tendrá lugar la reunión del Comité de Senderos de la Fedme, donde se abordarán asuntos como el uso de las redes para la divulgación de los senderos y de la actividad senderista, la formación de los Técnicos de Senderos Fedme, la celebración del Día Nacional del Senderista, las propuestas de modificación del Manual de Señalización de Senderos GR, PR y SL, etcétera.

Homenaje

Por la noche se celebrará un sencillo homenaje a Domingo Pliego Vega, persona encargada de la llevanza del comité de Senderos de Gran Recorrido de la federación española de 1985 a 1992. A este acto han anunciado su presencia siete personas de la treintena de responsables federativos autonómicos de aquella época.

En la mañana del lunes, la Federación Aragonesa de Montañismo, en su calidad de anfitriona, conducirá a los gestores federativos del senderismo nacional por el recorrido de la ruta de las pasarelas de Alquézar; ruta que se culminará con la visita a la Colegiata.

La tarde de lunes estará dedicada nuevamente al trabajo. En una primera dinámica se abordará la redacción de las 'Directrices Generales para el desarrollo del senderismo federativo' para los próximos cuatro años. Este documento parte de lo enunciado en el programa con que Joan Garrigós ganó la presidencia de la Fedme en las elecciones de la primavera pasada, y busca identificar cuáles son los retos y los horizontes de la acción federativa en materia de senderos y de senderismo.

Y en una segunda parte se abordarán las cuestiones de seguridad que giran en torno a la confluencia de los senderos con la red de carreteras, y que posibles acciones hay que tomar en relación a la señalización. José María Nasarre ha elaborado un texto que analiza las posibilidades que ofrece la ley de carreteras, que servirá de base para la discusión.

Durante la mañana del martes se hará otra ruta que, subiendo por las balsas de Basacól, alcanzará los abrigos que albergan muestras de arte rupestre de Quinzans, volviendo a la Escuela Refugio de Alquézar para clausurar las Jornadas.

Razón de ser

Los senderistas cuando hacen su actividad no conocen, ni quieren conocer, si el camino

Domingo Pliego, histórico del senderismo español

Domingo Pliego Vega, que será homenajeado en las XXIV Jornadas de Senderismo, empezó su andadura montañera en los años cincuenta del siglo pasado progresando como era habitual en un madrileño: primero Gredos, para pasar a las otros cordales hispanos hasta alcanzar las cumbres de los Alpes.

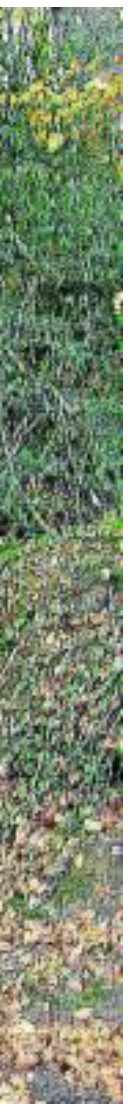
En 1981 se convierte en vocal de Senderos de la Federación Castellana de Montaña hasta que en 1985 asume la vocalía de Senderos de Gran Recorrido de la federación española, que desempeñará hasta 1992. La colaboración con la estructura federativa se prolongará siendo el representante de la Fedme en la Comisión de Protección de las Montañas de la UIAA.

El senderismo español se inicia en las federaciones de montaña en los años setenta de la mano de Cullel y de Aguadé. En los años ochenta, con Muñoz Guerra como presidente, se hace cargo, como se ha dicho, de la llevanza de los Grandes Recorridos. En estos años fomentará las reuniones entre responsables de senderos (antecedentes de las actuales Jornadas); estructura el crecimiento de la red de senderos GR de una manera ordenada y coherente, creando el primer Registro de Senderos; escribe y edita el segundo Manual de Señalización de Senderos, se registran las marcas de GR y un largo etcétera de acciones. Y todo ello en un contexto a veces hostil incluso dentro de las organizaciones montañeras. Y de una incomprensión general de sociedad e instituciones.

También es ese año de 1981 se inicia una de sus vocaciones: la de divulgador de la montaña. Son más de 57 los libros escritos sobre rutas y montañismo, cientos de colaboraciones en las revistas del sector y montones de conferencias. En la actualidad mantiene un blog donde presenta tanto descripción de rutas como referencias a otra de sus pasiones: el románico castellano.

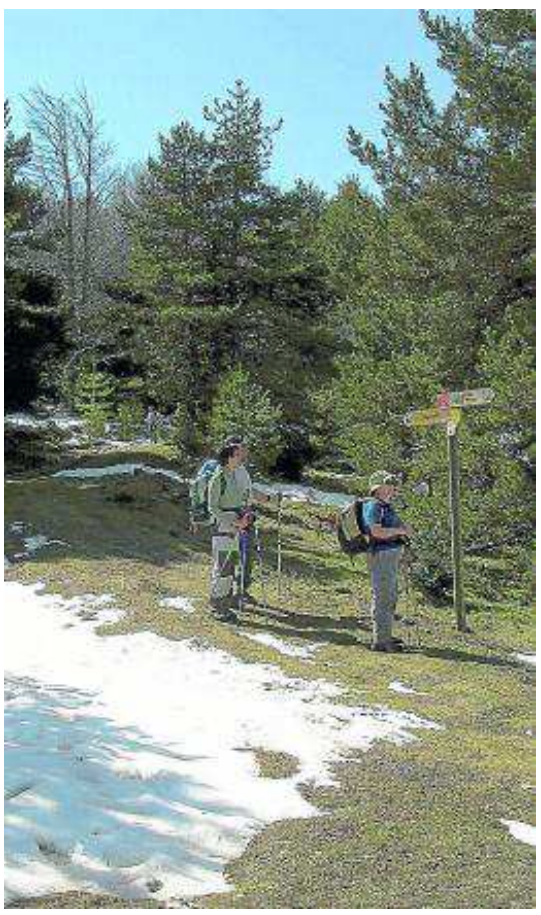
TURÍSTICOS. La definición y el mantenimiento de la red de senderos GR catalogados como Senderos Turísticos de Aragón será uno de los temas analizados en las XXIV Jornadas de Senderismo de la Fedme.

EXCURSIONES. Las jornadas contemplan también dos excursiones a las pasarelas de Alquézar (GR 1.1), y a los abrigos con muestras de arte rupestre de Quinzans, pasando por las balsas de Basacol.



Tramo del GR 15 Sendero Prepirenaico en Buesa (Huesca).

Tozal de Asba, Huesca.



Paisaje con nieve en la sierra de Canciás (Huesca).

Senderistas en el GR 131 de Tenerife.

discurre en un término municipal u otro, en una comunidad autónoma u otra e, incluso, en un estado u otro. Salen de un punto de la geografía, recorren un territorio y llegan a otro punto de la geografía; y buscan progresar siguiendo unas marcas de GR, PR o SL que les garantizan que alcanzan sus objetivos con seguridad. Y lo hacen porque confían en algo que conocen, que es general y homogéneo en todo el territorio. Aparte está la experiencia de desarrollar su ocio en el medio natural conociendo paisaje y paisanaje, que no es asunto menor.

En España las marcas son únicas y parecidas a las existentes en los países circundantes: Francia, Portugal, Italia, Bélgica y Holanda. El registro de las mismas está a nombre de la Fedme, pero la gestión se hace desde las federaciones autonómicas. De alguna manera se reproduce la distribución de la acción entre el estado central y las comunidades autónomas en casi todo lo que concierne al ciudadano.

En las Jornadas de Senderismo de la Fedme se reúnen los responsables de senderos y senderismo de las 17 federaciones autonómicas y de las dos ciudades autónomas, para consensuar cuál es el estándar mínimo común que tiene que tener todo lo relativo a los senderos y al senderismo, bajo la Dirección de Senderismo de la Fedme, que ejerce de entidad coordinadora. Allí es donde aparecen las necesidades, las perspectivas y los problemas; y entre todos se pacta lo medular. Las particularidades de la diversidad de España hace que luego, en cada territorio, con documentos propios de cada federación, se module esto en función de tradiciones, legislación, posibilidades, etc.

ANTONIO TURMO
Director de Senderismo Fedme

BOSQUES OTOÑALES | Excursiones a los miradores desde Aldehuela y Montoro de Mezquita por PR-TE 81 y PR-TE 108

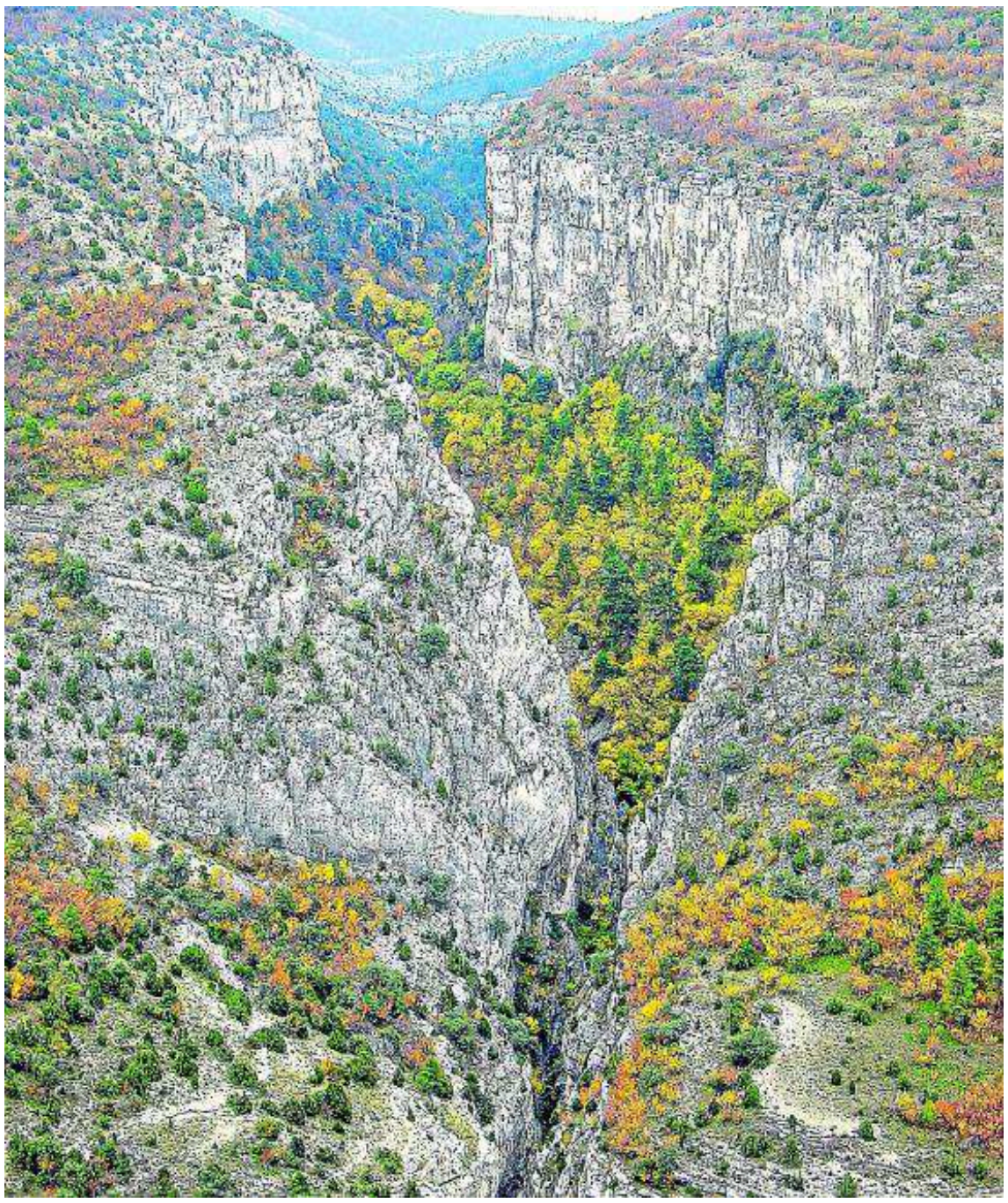
La llegada del otoño a los estrechos del río Guadalope

El Guadalope es un río enérgico que en su curso alto, entre los términos de Aliaga y Castellote, atraviesa unas impresionantes hoces declaradas Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) y zona Especial de Protección para las Aves (ZEPA). A estos valores se suman los monumentos naturales de los Órganos de Montoro y del Puente de Fonseca. El otoño es un momento propicio par acercarse a conocer este territorio. Las dos rutas que reseñamos nos acercarán desde las localidades de Aliaga y de Montoro de Mezquita por senderos señalizados hasta dos de los mejores miradores que podremos encontrar para disfrutar de las vistas de las hoces.

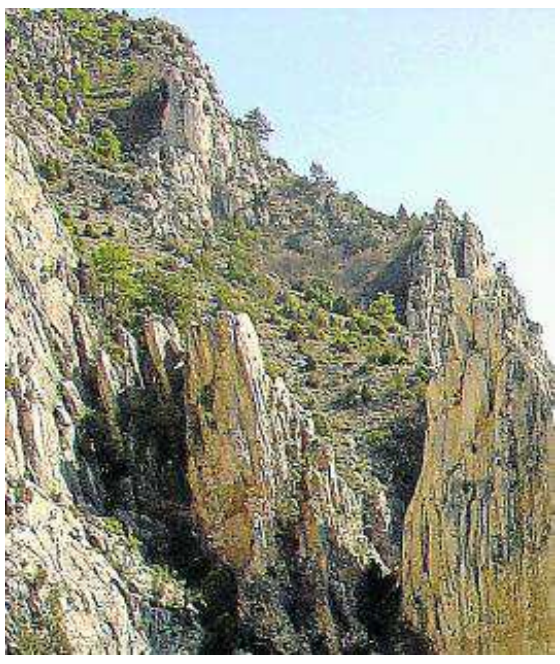
En Montoro de Mezquita, localizamos el mirador de Las Eras, donde encontramos información sobre la localidad y varias de sus rutas senderistas, como este PR-TE 81. El sendero empieza a ascender suavemente por pista, pero al momento se toma un camino, a la derecha, que discurre por encima del precipicio, donde se divisa el fluir del río Guadalope, las huertas y choperas, y el estrecho de Valloré, un cortado rocoso de no más de 5 m de anchura y 250 m de desnivel.

Después de llanear durante algunas decenas de metros, cuando pasamos junto a unos grandes bloques de piedra, el camino asciende de repente en fuerte pendiente y en zigzag por una senda bien marcada y definida. Es probable observar buitres leonados y cabras hispánicas.

Poco a poco, el itinerario se acerca a la gran pared caliza que se presenta enfrente y la ascensión finaliza entre una abundante y variada vegetación arbustiva. El sendero sigue de forma más o menos llana por la ladera, entre ejemplares de pino. En el último tramo, se encaja entre los estratos geológicos que hacen de mirador privilegiado y de protección ante posibles caídas. Tras salvar varias subidas y bajadas por la roca desnuda, subimos una última pendiente pronunciada y nos elevamos hasta la divisoria de aguas ente el barranco Valloré y el río Guadalope. El sendero finaliza a 1150 m de altitud, sobre una cresta caliza desde donde la vista es espectacular, hacia todos los estrechos del Guadalope, hasta Aliaga. La vuelta se realiza por el mismo itinerario.



La entrada del otoño en las hoces, vista desde los miradores del Guadalope. FOTOS DIEGO MALLÉN



Vistas desde el mirador de Valloré.

La geología es uno de los grandes valores naturales de la zona.

Miradores del Guadalope

Las hoces abiertas entre Aliaga y Montoro de Mezquita dibujan uno de los parajes naturales más espectaculares del curso del Guadalope. El itinerario sigue las marcas blancas y amarillas del sendero PR-TE 108, que parte del barrio minero de La Aldehuela (1100 m). En sus primeros metros avanza por la carretera A-2403 en dirección a Ejulve, con vistas a la antigua central térmica de Aliaga.

Tras superarla, enseguida arranca, en un collado de la carretera, un camino a la derecha (junto a unas torres de luz), donde se encuentra una señal que indica hacia la presa del embalse y la térmica de Aliaga, y hacia el mirador de la Hoz Mala. La ruta toma esta segunda opción y asciende, a lo largo de una pedregosa pista, hasta el cerro que se sitúa enfrente del camino.

Así, conecta con un cruce donde se indica al mirador de la Hoz Mala, hacia la derecha, y a los Estrechos del Guadalope, a la izquierda. Se sigue hacia la derecha por senda, hasta alcanzar un espolón rocoso donde se asienta el mirador de la Hoz Mala, en el que se ha dispuesto una mesa de interpretación, bancos y una barandilla que permite asomarse a un estrecho pasillo fluvial de 200 m de desnivel.

Mirador de los Estrechos

Desde este punto, se continúa llaneando por la cumbre de la muela hasta el mirador de los Estrechos del Guadalope, con similar equipamiento que el anterior y desde donde disfrutar de sublimes panorámicas del río encajado y de perfilados barrancos como el de Villarrosario, en la otra margen de la Hoz Mala. La vuelta se realiza por el mismo recorrido.

PRAMES

DATOS ÚTILES

Montoro-Mirador de Valloré por PR-TE 81
Horario: 1 h.
Distancia: 2 km.
Desnivel de subida/bajada: 190 m.
Tipo de recorrido: ida y vuelta.
MIDE: 2-2-2-1.

Aldehuela-Miradores del Guadalope por PR-TE 108
Horario: 1 h 20 min.
Distancia: 4 km.
Desnivel de subida/bajada: 160 m.
Tipo de recorrido: ida y vuelta.
MIDE: 2-2-2-2.

Escapada romántica

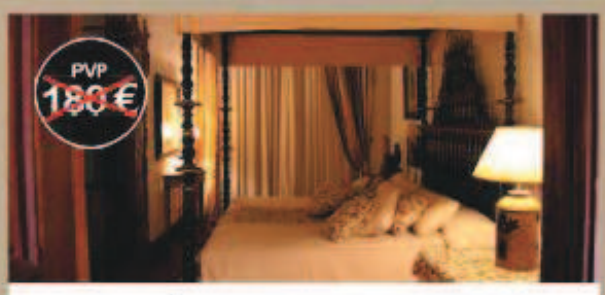
Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable

HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.

HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.

HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.

HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.

HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo 129 €

precio paquete para dos personas

HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.

HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A

promocionesheraldo@halcon-viajes.es

O LLAMANDO AL TELÉFONO

976 221 030

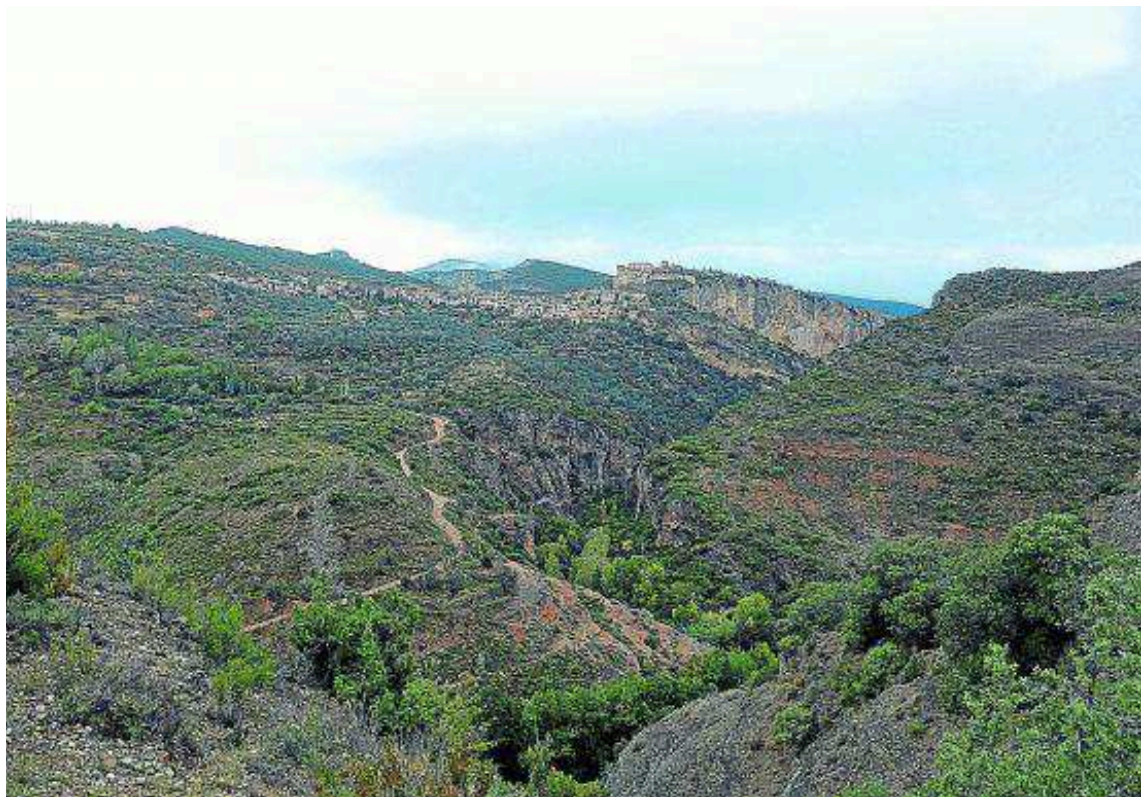
Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón viajes

HERALDO DE ARAGON

CAMINAR | Organizado por Montañeros de Aragón de Barbastro

XVIII Día del Senderista de Aragón en Alquézar



Vista de Alquézar, parte de la ruta y del tramo final de las pasarelas desde la subida a Asque. MAB

El pasado domingo día 23 se celebró el XVIII Día del Senderista de Aragón en Alquézar. Organizada por el club Montañeros de Aragón de Barbastro y la FAM, la jornada comenzó a las 9.30 en la zona de las piscinas, donde se concentraron más de doscientos participantes de una veintena de clubes aragoneses. Bajo una leve llovizna, se iniciaron las dos marchas previstas. En la primera, de corta duración, participaron principalmente niños y veteranos. También algunos pudieron practicar la modalidad de marcha nórdica, una nueva disciplina deportiva que está ganando adeptos, junto a la instructora internacional Magda Nayach y Pedro Pallás, vocal FAM de marcha nórdica. Este recorrido se dirigía hacia las balsas de Basacol, para de nuevo volver a Alquézar.

La segunda marcha partió por el barranco de la Fuente hacia las pasarelas de río Vero, siguiendo el sendero turístico GR 1.1, que tras las pasarelas, comparte trazado con el Camino Natural del Somontano hasta Asque. Unas cuatro horas de marcha nos esperaban. El descenso por el barranco nos adentra en un húmedo ecosistema, entre paredes calizas que la climatología del día hacía más oscuro y, en parte, peligroso. Aunque fuertemente equipado con escaleras y pasamanos, algún resbalón lleva al suelo a más de un participante, sin mayores consecuencias. Al llegar al río Vero, las pasarelas nos permiten transitar entre pozas de agua y caos de rocas.

Senderistas en la marcha larga por el cañón del río Vero. MAB

Pasamos junto a la presa de Alquézar y tras un segundo tramo de pasarelas, llegamos a un nuevo mirador que nos permitió contemplar una excelente vista, con un bosque de ribera que ya mudaba de color.

Paisaje singular

Luego pasamos junto al antiguo molino de Alquézar y cruzamos el Vero por el puente de Fuendebaños, que debe su nombre a una pequeña surgencia de agua caliente que hay a sus pies. Iniciamos entonces la ascensión por un viejo camino, el paisaje iba cambiando poco a poco, la roca caliza daba paso a un conglomerado donde abunda el té de roca. El paisaje agrario se impone, al acercarnos a la población de Asque, a los pies de su iglesia, un buen sitio para reponer fuerzas. El día continúa nublado, pero ya no amenaza, se disfruta caminando, de las excelentes vistas que nos depara la caminata. Tras un vieja cabaña, el camino comienza a descender vertiginosamente hasta el cauce del barranco del Lumos. Caminamos por su seco cauce hasta acabar en el puente de Villacantal, del siglo XVI, con sus dos arcos en ángulo, ubicado en el antiguo camino que unía Barbastro con el Sobrarbe.

La buena temperatura y la humedad alta hacen sudar a los participantes en su ascensión al collado de San Lucas. En este punto ya contemplamos enfrente las primeras casas de Alquezar. Finalizadas las dos marchas sin mayores complicaciones y finalmente con un excelente tiempo, los participantes se dirigieron al recinto ferial de Barbastro donde estaba prevista una comida de hermandad. En la misma se dio entrega del premio de veteranos Jerónimo Lerín a Pedro Escartín, que inculcó la pasión por la montaña a varias generaciones de barbastrenses. En el acto participaron representantes de la corporación municipal y por supuesto, la comida contó con un buen vino del Somontano.

COMITÉ DE SENDEROS FAM

AGENDA DEPORTIVA

Vista del camino de las Pardas. F. LAMPRE

■ **Club Montisonense de Montaña y Club Litera Montaña**
Monzón (Huesca).
Tel. 622 345 609
www.monzonalpino.blogspot.com.es
Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
Alta montaña
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: Salbaguardia (2.736 m).

■ **Club Alpino Universitario**
Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Montaña y raquetas
Fecha: 5 de noviembre.
Lugar: faja o camino de las Pardas.

■ **AS de la Huecha**
Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com
Senderismo
Fecha: 5 de noviembre.
Lugar: '20 Km muchísmo majos'-Cooperativa de Magallón.

■ **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza.
Tel: 679 419 503
http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/
Senderismo
Fecha: 5 de noviembre.
Lugar: peña Gratal.

■ **CM Ibonciecho**
Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Senderismo
Fecha: 5 de noviembre.
Lugar: peña Gratal.

■ **GM El Castellar**
Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Senderismo
Fecha: 5 y 6 de noviembre.
Lugar: Pasarelas de Montfalcó.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus
(Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: Gistaín-Salidnas (GR 19).

■ **CM Utebo**
Utebo
(Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: Purujosa, Cueva Cuartun, Valcongosto.

■ **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: valle del Ollo.

■ **CM Los Trepadores del Calatorum**
Calatorao
(Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: hoces del Guadalupe.

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: pico San Salvador.

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 6 de noviembre.
Lugar: Yosa, Burrambalo, Santa Elena.