



## Jornada en noviembre en Alquézar

### Comité Aragonés de Seguridad en Montaña

La Escuela Refugio de Alquézar acogerá el 12 de noviembre una jornada de trabajo del comité. JAVIER ROMEO/PRAMES

La seguridad, en su sentido más amplio, es una preocupación creciente en el mundo montaño. Desde hace un tiempo, la concienciación por unas actividades en el medio natural que reúnan mejores condiciones de seguridad ha venido impulsada por la publicación de libros y la realización de congresos, jornadas, seminarios y campañas de carácter nacional e internacional, en los que Aragón ha sido protagonista destacado.

En 2015, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme), constituyó por primera vez su Comité de Seguridad, bajo la batuta de Alberto Ayora, con la misión de «establecer la política de seguridad y los mecanismos necesarios para la mejora de la práctica deportiva de nuestros federados».

Desde su creación, participa en ese comité como responsable autonómico Javier Tena, vocal de Seguridad de la FAM. El Comité de Seguridad Fedme, formalmente constituido en la primavera de 2016, parte de una voluntad de trabajo con el resto de áreas de la Federación Española y basa su labor en tres pilares básicos: Formación, Comunicación y Observatorio de Seguridad, dirigido por otro aragonés, Íñigo Ayllón. En este comité estatal se aglutinan, asimismo, las inquietudes y necesidades de todas las federaciones autonómicas y sirve de punto de encuentro para conocer y compartir las diversas experiencias que se van poniendo en práctica en las federaciones territoriales.

Dando un paso más en su apuesta por la seguridad, y siguiendo la línea de trabajo ya

### Comité de Seguridad FAM

El 12 de noviembre se darán cita en Alquézar montañeros representando a los más importantes clubes de Aragón y a otras instituciones relacionadas con el tema. Analizarán el estado actual de la situación, como punto de partida para trazar una línea

de trabajo común, con la creación de un activo Comité de Seguridad que asesore a todos los federados en materia de formación, divulgación y organización de actividades seguras.

**JAVIER TENA** Vocalía de Seguridad en Montaña FAM

creada a raíz del Comité de Seguridad Fedme, la Junta Directiva de la FAM se ha propuesto constituir un órgano de seguridad específico para Aragón. La puesta en marcha de este Comité Aragonés de Seguridad está prevista para el próximo 12 de noviem-

bre, en una primera jornada de trabajo en la Escuela Refugio de Alquézar.

Allí se presentará el Comité, sus objetivos y líneas de trabajo, y además se impartirá un curso sobre 'Seguridad Jurídica en Actividades de Montaña' co-

mo primer paso formativo de los miembros del nuevo órgano.

Hasta entonces se abre el periodo para la conformación de ese comité, que queda abierto a todos aquellos montañeros federados que estén interesados en la materia, previa propuesta de la presidencia de sus clubes respectivos. En especial, se busca un perfil de deportista con experiencia en actividades de montaña, en el seno de los clubes, y aquellos implicados en la organización de actividades, tengan o no carácter competitivo. Asimismo, se aspira a contar con miembros procedentes de las tres provincias aragonesas de cara a que los integrantes del comité realicen labores de difusión y formación en su entorno geográfico.

FAM

II-III / PROYECTO 'TRESMILES', PONER NOMBRE A LOS PICOS ARAGONESES MÁS ALTOS

IV-V / SENDERISMO EN OTOÑO, LAS CLAVES PARA DISFRUTAR DE UNA ACTIVIDAD SEGURA

VI / ESCAPADA OTOÑAL POR LOS CAÑONES DEL RÍO MARTÍN, POR EL GR 262

VIII / INICIATIVA CANAL 7-7 PMR PARA LA SEGURIDAD EN MONTAÑA

13 DE OCTUBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



**TOPONIMIA** | Proyecto para fijar la denominación oficial de las cumbres más elevadas de Aragón



Las Tres Sorores o Treserols, Cilindro de Marboré, Monte Perdido y Pico Añisclo. FOTO JAVIER MELERO

## 'Tresmiles', poner nombre a lo más alto

Este verano José Luis Soro, consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, dio a conocer el proyecto 'Tresmiles', que tiene como objetivo fijar el nombre oficial de los picos aragoneses por encima de esa altura. Lo hizo al tiempo que presentaba la Comisión Asesora de Toponimia de Aragón, órgano que asesorará al Gobierno de Aragón en todas las cuestiones relacionadas con la toponimia aragonesa. Comisión en la que se echa en falta a algún representante del mundo del montañismo. Fijar la toponimia de las cumbres montañosas es asunto complejo y polémico y, si se aborda, conviene hacerlo con mucho tiento. Hablamos hoy con José Luis Soro y con dos miembros de la nueva comisión que, a título personal, nos dan sus opiniones. En otra ocasión daremos voz a montañeros y montañeses.

**¿Cuál es el objetivo del proyecto 'Tresmiles' y cuál va a ser su dinámica de funcionamiento?**

**J. L. Soro:** Este proyecto busca fijar los nombres oficiales de los tresmiles del Pirineo aragonés y establecer unos criterios básicos para emplearlos en el resto de topónimos. Muchos nombres se han transmitido de forma oral y la cartografía no siempre se ha realizado con rigor, por lo que muchos topónimos se han defor-

mado o perdido. La fama de los Pirineos ha provocado que se popularicen nombres falsos. En las primeras cartografías francesas encontramos cambios como 'Monte Perdido' sustituyendo al original que era Treserols, o 'Soum de Ramond' en lugar de Pico d'Añisclo. También afectaron las cartografías del Ejército español (pico Box por Tuca dels Bocs), los mapas y publicaciones editados en el País Vasco y Cataluña (Sant Joan de Plan por San Chuan de Plan), y publicaciones

«LOS NOMBRES DE LOS LUGARES SON EL ELEMENTO IDENTIFICATIVO POR EXCELENCIA DE UN TERRITORIO»

alpinistas en las que también se han inventado nombres. Se buscará cómo actuar cuando el topónimo está en aragonés, qué criterios seguir cuando haya varias denominaciones locales, se erradicarán aquellas denominaciones inventadas y sin tradición.

**¿Por qué se decide ahora acometer este trabajo? ¿Tiene relación con la importancia de la montaña aragonesa como recurso turístico?**

**JLS:** La toponimia forma parte de nuestro patrimonio inmaterial.

Es nuestro deber conservarla y recuperarla. La denominación propia de los lugares sirve también para la correcta difusión de los sitios fuera de Aragón. Desde la Dirección General de Turismo se está haciendo una apuesta muy fuerte por el turismo de naturaleza, y los Pirineos son uno de los principales atractivos. Tenemos que ser capaces de recuperar sus nombres originales, denominar los que no cuentan con un topónimo oficial. Es el primer paso para reivindicarlos y protegerlos. Forman parte de las raíces de nuestra identidad y son reflejo de buena parte de nuestra historia. Cada topónimo guarda las vivencias y recuerdos de toda una comunidad.

**En este proyecto va a tener un papel relevante la Comisión Asesora de Toponimia en Aragón. ¿Cuál será la misión de este órgano?**

**JLS:** La Comisión apoya, coordina y propone al Gobierno de Aragón todas las cuestiones relacionadas con la toponimia, y canalizará las propuestas que realicen en este sentido tanto los ciudadanos como las administraciones o el Consejo Cartográfico de Aragón. Lo importante es fijar los criterios y que la Comisión tenga un papel protagonista. En la actualidad no existe una toponimia oficial definitiva en Aragón, salvo para los topónimos mayores del Nomenclá-

tor. Para poder establecerla se hace precisa una revisión y depuración de las actuales bases de datos del Gobierno de Aragón.

**¿Cuál es el valor, en qué reside la importancia de la toponimia?**

**Pascual Miguel:** Los nombres de los lugares son el elemento identificativo por excelencia de un territorio, su carta de presentación. Una montaña no será más alta o accesible si tiene un nombre u otro, pero sí nos resultará más sugerente su visita, porque su nombre nos puede decir muchas co-

«LA TOPONIMIA ES UN PATRIMONIO DE TODOS QUE TAMBIÉN REQUIERE SU CUIDADO»

sas sobre ella... El nombre influye en la percepción que se tiene de una cosa y si se sustituye por otro, se está influyendo de manera decisiva en su historia... en su 'personalidad'.

**¿Qué acciones se pueden llevar a cabo para evidenciar y divulgar la importancia de la toponimia original?**

**PM:** Lo que resulta obvio es su utilización en la cartografía. Es el poder de la palabra escrita. Por eso es tan importante que la toponimia sea uniforme en los mapas

y en las publicaciones en general. Es importante hacer una labor de concienciación de que los nombres válidos para designar un territorio son los nombres que se han utilizado siempre en la zona. Sería deseable que se estableciera una 'toponimia oficial', que sirviera de referente para todo el mundo. La toponimia es un patrimonio de todos que también requiere su cuidado.

**¿Se puede hacer valer la toponimia aragonesa frente a la foránea o hay casos, como el Monte Perdido, en los que aquella ya ha quedado desplazada?**

**Chesús Casaus:** El monte más alto de EE. UU., el McKinley, de 6.169 m, ha mantenido ese nombre durante 119 años, pero en agosto de 2015 el Departamento de Interior, con su Junta Geográfica, aprobó que pasara a denominarse única y oficialmente 'Denali', nombre que los atabascanos (nativos de esa zona), han dado a la montaña desde que la habitan. Igual pasa con el Ayers Rock de Australia, denominado por los aborígenes como Uluru, nombre oficial actualmente. En Aragón nunca hemos perdido nuestras montañas y mucho menos el Monte Perdido, que se ve desde buena parte de las tres provincias aragonesas y se le denomina 'Treserols'. Lo que hemos perdido ha sido el valor para mantener vivo el patrimonio le-



## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ DISTINCIONES

#### XXI Cena de la Montaña de la FAM

El próximo viernes 21 de octubre se celebrará la XXI Cena de la Montaña de la FAM, que tendrá lugar en el hotel Reino de Aragón (c/ Coso, 80 de Zaragoza), a las 21.00. En el acto se hará entrega de las Insignias de Oro de la FAM, el Trofeo Federación 2016 y las distinciones al Mejor Deportista Masculino 2016 y a la Mejor Deportista Femenina 2016, además de una serie de placas de reconocimiento a entidades y a personas a las que la Federación Aragonesa de Montañismo quiere agradecer su colaboración con el montañismo aragonés. Estas son las distinciones que se otorgarán este año:

- Trofeo Federación 2016: concedido en su 25 aniversario a la Expedición aragonesa al Everest 1991, que estuvo integrada por Víctor Arnal, Ignacio Cinto, Toño Ubieta, Javier Escartín, Pepe Garcés, Lorenzo Ortas y Pepe Rebollo.

- Mejor Deportista Femenina 2016: Rebeca Pérez Duato, campeona de la Copa de España de escalada de dificultad en la categoría sub-20.

- Mejor Deportista Masculino 2016: Ángel Luis Salamanca Fernández, alpinista, escalador y miembro de los grupos de rescate de la Guardia Civil.

- Insignia de Oro de la FAM: empresa Prames, que este año ha cumplido 27 años de buen hacer y compromiso con el mundo de la montaña en Aragón.

- Premio Fiat: guardería del refugio de Góriz, por su actuación auxiliando y prestando ayuda vital a un montañero accidentado este verano.

Por otro lado, en esta edición de la Cena de la Montaña se entregarán también Placas de Reconocimiento a:

- Refugio de la Renclusa, por su centenario.

- Club Montaña Pirineos, por el 25 aniversario de la Expedición al Pico Ciudad de Zaragoza, que integraron Pedro Cameo, Toño Marco, Carlos López y Joaquín Muñoz.

- UHEL-41 de la Guardia Civil en su 30 aniversario.

- Familia Abadías de Benasque, en memoria de José Sayo.

- Os Andarines d'Aragón, en la XV edición de 'La Jorgeada'.

- Proyecto 'GR II en II' de Peña Guara, desarrollado por Oscar Palasín, Miguel Ángel Melet Azpíroz, Javier Lorente Martín y Antonio Labarta García.

Para más información e inscripciones en la cena, contactar con la Federación Aragonesa Montañismo (c/ Albareda 7, 4º, 4ª de Zaragoza), en los teléfonos: 976 227 971; fax: 976 212 459, y en: [www.fam.es](http://www.fam.es).

### ■ MONTAÑA

#### Salida de CM Pirineos a Spijeoles

El Club Montaña Pirineos ha programado para los días 22 y 23 de octubre una salida promocional a Spijeoles (refugio Espingo), en el valle francés de Oô, actividad compartida con los compañeros del CAF de Pau, que dará comienzo al proyecto de cooperación 'Pireneísta sin Fronteras'. La salida desde Zaragoza será el sábado 22 en vehículos particulares hasta Granges d'Astau, donde comenzará la excursión, pasando el Lago y la espectacular Cascada de Oô para llegar en unas dos horas y media hasta el refugio de Espingo (1.950 m). El domingo 23 se intentará la ascensión al Pico Spijeoles (3.065 m), superando en unas cuatro horas un desnivel de 1.100 m+, con pasos de II en roca cerca de la cima.

También el 23 de octubre el CM Pirineos ha programado una salida de escalada a Pozo Pigalo y Puy Moné (Luesia). Más información en: 976 298 787, [www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org) y [info@clubpirineos.org](mailto:info@clubpirineos.org).

### ■ SENDERISMO

#### XII Marcha de Otoño Valle de Ansó

El 23 de octubre de 2016 se celebrará la XII Marcha Senderista Otoño 'Valle de Ansó', organizada por la Asociación Deportiva Linza-Ansó. La hora de salida será a las 8.30 en la plaza del Ayuntamiento de Ansó. Habrá dos recorridos circulares, uno corto de 8,5 km, con una duración aproximada de 3 horas, y otro más largo (Ansó, punta el Raso, Ansó), de 16 kilómetros y 5 horas. Estos tiempos incluyen las paradas que se podrán realizar en los avituallamientos. Los recorridos están balizados, discurren por caminos y pistas y tienen un desnivel moderado. Más información en: [clublinza.blogspot.com.es](http://clublinza.blogspot.com.es).



gado por los antepasados. El gran fallo de algunos montañeros ha sido el ir de autosuficientes: el camino para subir a una montaña, con el tiempo se encuentra, pero el nombre, esa toponimia de siglos, si no se pregunta a pastores o labradores, no se puede encontrar ni adivinar.

#### ¿Habrá alguna recuperación de nombres originales de tresmiles?

**CC:** Tendría que haber muchas recuperaciones, los nombres de muchos picos están rebautizados con el de personas como Ledormeur, Bazillac, Marcos Feliu, Russell... Los nombres de esos descubridores del Pirineo, montañeros, artistas..., no se perderán en el olvido de la historia pero sí los nombres que los aragoneses o gascones dieron en su día a esas montañas rebautizadas. Por eso tendría que haber recuperación de nombres tradicionales, contando con todos los colectivos implicados (ayuntamientos, organismos oficiales, editoriales cartográficas FAM, montañeros...). También es importante unificar las alturas y ponernos de acuerdo entre todos: el Igear aragonés, el IGN español, el IGN francés y el resto de cartografías, para que las cotas y las prominencias sean únicas y definitivas, y así poder redactar en su día una lista definitiva de los tresmiles.

**FAM**

**ARAGÓN  
TU REINO**

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.facebook.com/TurismodeAragon](https://www.facebook.com/TurismodeAragon)

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN  
EN TU MÓVIL

**ARAGÓN**

**Gobierno de Aragón**

**MONTAÑA SEGURA** | En esta estación hay que equiparse adecuadamente y estar muy pendiente de las previsiones meteorológicas

**E**l otoño es una estación particularmente atractiva para la práctica del senderismo. Dejamos atrás los intensos calores del verano y todavía no ha llegado el rigor invernal, con sus bajas temperaturas y escasas horas de luz. En muchas ocasiones, los mismos lugares que hemos recorrido meses atrás cobran en otoño una imagen nueva, que les confiere un renovado encanto. Pero la dulcificación del clima y la belleza del paisaje no deben hacernos bajar la guardia.

Las temperaturas descienden y los días se acortan, algo a tener muy en cuenta a la hora de planificar las salidas. Por ello, conviene iniciar la actividad a una hora temprana y seleccionar aquellas cuya duración total sea al menos tres horas inferior a la de las horas de luz. Ante un imprevisto, el margen de actuación de los grupos de rescate se reduce considerablemente y hay que tener en cuenta que los helicópteros no pueden volar de noche.

#### Blanca y resbaladiza

Además, en esta época se generalizan las primeras nevadas en nuestras montañas. Si resulta habitual que las primeras nieves cubran ligeramente los picos más altos del Pirineo en pleno verano, es a partir del mes de septiembre cuando la capa de nieve en cotas más bajas puede llegar a durar 2 o 3 días, debido a que el grado de insolación es mucho menor que en verano. Estas primeras nevadas pueden ser muy peligrosas y, por ello, hay que prestarles una especial atención. Una delgada capa de nieve convierte en extremadamente resbaladiza cualquier superficie, con el consiguiente peligro. Debemos, por tanto, salir a la montaña con unas buenas botas, a las que podemos sumar unos bastones para ayudarnos en el desplazamiento, y caminar con cuidado.

Equiparse correctamente es fundamental, con ropa de abrigo, cortavientos, impermeable, gorro y guantes y una manta térmica si vamos a movernos por alta montaña. En ese supuesto y si las nevadas han sido importantes, incluiremos en nuestro equipo también crampones y piolet. Aunque todavía podemos encontrarnos días calurosos, en general, el otoño en la montaña resulta frío. Incluso en los días soleados, el sol no calienta tanto y el viento puede aparecer en cualquier momen-



## Salir en otoño y encontrar las primeras nieves



La belleza del paisaje otoñal invita a salir a la montaña.  
Señés, valle de Chistau.



Primeras nieves en la sierra d'as Zucas o Tres Marías y el Collado  
Añiselo. FOTOS JAVIER ROMEO



**EL TIEMPO.** La inestabilidad del tiempo es una constante en otoño. Hay que ser precavidos, consultar con detenimiento la previsión meteorológica y equiparse adecuadamente, sumando peso a la mochila.

**PRECAUCIÓN.** Una delgada capa de nieve hace muy resbaladiza cualquier superficie sobre la que caminemos. Poner mucho cuidado y llevar un buen calzado son muy importantes para evitar caídas inesperadas.



Con el otoño se reducen las horas de luz y llegan las primeras nieves. Anochecer en el Somontano de Barbastro.



lo de

to y hacer que la temperatura y la sensación térmica desciendan bruscamente. Hay que salir protegido ante cualquier cambio repentino de la meteorología, lo que nos obligará a llevar la mochila más cargada de lo que venía siendo habitual en verano.

**Meteorología**

Si por algo se define el tiempo que suele hacer en esta época es por su inestabilidad. Consultar la previsión meteorológica se vuelve más complicado que nunca. Todavía no hiela por las noches, pero, en ocasiones, lo puede hacer ligeramente. Además, no hace frío a mitad de mañana, pero sí a primeras horas y en rutas altas. Las nubes matutinas pueden dejar paso a claros, cerrarse enseguida y descargar lluvias. Tampoco es extraño que

frentes muy activos dejen nevadas de importancia en algunas cotas bastante bajas para la temporada.

Por todo ello, más que nunca resulta imprescindible realizar una consulta sosegada y completa de la previsión meteorológica. En el boletín de montaña de Aemet ([www.aemet.es/es/el-tiempo/prediccion/montana](http://www.aemet.es/es/el-tiempo/prediccion/montana)) encontraremos datos de gran interés, como las temperaturas máximas y mínimas previstas, con su sensación térmica, la altitud de las isoterma 0 y -10° C en la atmósfera libre, o el viento previsto.

Si las previsiones son poco favorables o pueden comprometer la actividad, lo aconsejable es abandonar y optar por un plan alternativo.

El otoño es también época de caza. Las batidas de caza mayor

**A TENER EN CUENTA**

- **El día es más corto**, contamos con menos horas de luz. Conviene iniciar la actividad a una hora temprana y seleccionar aquellas cuya hora de finalización nos de al menos un margen de seguridad tres horas de luz diurna restantes.

- **Protégete del frío**, aunque no haya llegado el invierno, ya que el otoño en la montaña es frío. Lleva siempre ropa de abrigo, cortavientos, impermeable, gorro y guantes.

- **Normalmente, las lluvias son más frecuentes** y activan los barrancos, pudiendo cortarnos el paso o hacerlo peligroso.

- **Consulta siempre la previsión meteorológica.** El tiempo es muy variable en esta época. En zonas de umbría y alta montaña podemos encontrar nieve, hielo y pasar mucho frío. Es muy importante estar preparados para hacer frente a esa inestabilidad de 'la meteo'.

- **Las primeras nevadas** suelen generar una superficie extremadamente resbaladiza que puede ser muy peligrosa. Caminar con cuidado y con un buen calzado y bastones nos ayudarán en el desplazamiento. Dependiendo del recorrido y la meteorología, necesitaremos también crampones y piolet.

- **Es época de caza**, un factor a tener en cuenta cuando nos movemos por la montaña. Conviene informarse sobre batidas en la zona, llevar ropa que nos haga visibles y alertar de nuestro paso si hay cazadores.

son frecuentes en nuestros montes y en zonas habitualmente transitadas por grupos de senderistas.

Además, la actividad cinegética es especialmente intensa durante los fines de semana, por lo que conviene informarse sobre la presencia de cazadores y las batidas que pueda haber previstas en la zona a la que nos dirigimos.

Resulta aconsejable llevar ropa de color o elementos que nos hagan visibles a los cazadores. Igualmente, cuando recorramos una zona en la que se esté produciendo una batida, nos haremos oír, levantando la voz para alertarles de nuestra presencia. Todos tenemos derecho a disfrutar de la montaña en cualquier época del año, pero hay que hacerlo con seguridad.

**MONTAÑA SEGURA**

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

**ABONO TEMPORADA ARAMÓN 283 KM**

DESDE **95€ /MES**

**PAGO FRACCIONADO**

**¡COMPRA HASTA EL 8 DE NOVIEMBRE AL MEJOR PRECIO!**

**aramón**  
MONTAÑAS DE ARAGÓN

SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAGON.COM](http://WWW.ARAGON.COM)

## BOSQUES OTOÑALES | Por los cañones del río Martín

Los bosques de ribera y sus especies caducifolias proporcionan en otoño coloridas postales de las vegas, cuando las hojas comienzan a formar una mullida alfombra a los pies de los árboles.

El Sendero Turístico GR 262 nos lleva por los cañones del río Martín, en territorio del Parque Cultural del mismo nombre, para disfrutar en otoño de estos paisajes. Hoy reseñamos dos etapas de este GR, la que discurre entre las localidades de Peñarroyas a Obón (10 km), y desde esta última a Alcaine (8,2 km).

Peñarroyas es un barrio de Montalbán al que lleva una carreterita que parte al norte de esta última localidad. Dejaremos el coche en un aparcamiento, a la entrada del pequeño núcleo, ubicado a 780 m de altitud. El Sendero Turístico GR 262 atraviesa las calles estrechas de este coqueto núcleo de casas rojizas, y por un sendero empedrado asciende entre las eras, dejando a la derecha el río y los pozos Boyetes, donde se conservan grabados rupestres. Así se llega hasta el alto del Portillo, que ofrece una amplia panorámica de los cañones que atraviesa el Martín en esta zona, labrados en rodano. A la derecha, un desvío desciende hacia un yacimiento de icnitas (lo que veremos es una réplica), y la cascada del barranco Tajar.

Por la izquierda, el GR prosigue hacia Obón, bajando hasta el río, que alcanza junto a las ruinas de la ermita de Santa Quiteria. Una pasarela colgada en la roca evita cruzar sus aguas. Luego, el itinerario se separa algo del cauce para volver a bajar hasta él en una zona estrecha, donde se progresa con la ayuda de peldaños metálicos, grapas y pasamanos, que no evitarán mojarse al vadear el río en alguna ocasión. Después, se inicia un fuerte ascenso, que nos vuelve a alejar del río y permite excelentes vistas sobre los cortados.

Alcanzado el alto de El Cerro, se desciende nuevamente hacia el río, encontrando (a la derecha) el desvío que acerca a un abrigo de pinturas levantinas, fáciles de ver desde el enrejado. Se avanza hacia la vega del río, llegando a la confluencia del hocino de Chornas, en cuyo paredón rocoso se encuentra otro conjunto de pinturas rupestres, en cavidades a bastante altura, a las que se accede por escaleras de hierro, siendo difícil su observación desde fuera de la reja de protección. Más adelante, aparece la zona recreativa de la fuente del Batán, junto a la que se cruza el río por una pasarela. Seguidamente, el GR se interna en un nuevo desfiladero. Se vuelve a cruzar el río por otra pasarela y, ya por la margen izquierda, el sendero alcanza la localidad de Obón (670 m), que parece elevarse sobre un alto



Pasarela sobre el río de camino a Obón. ARCHIVO PRAMES



Vista de la muralla natural de Alcaine y sus torreones.

FOTO: JOSU AZCONA

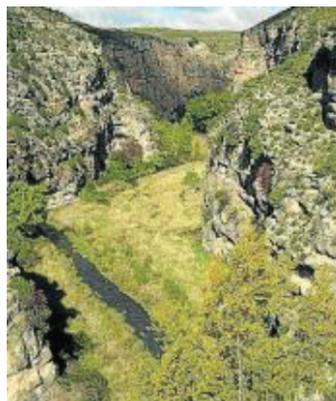
### DATOS ÚTILES

#### Peñarroyas-Obón GR 262:

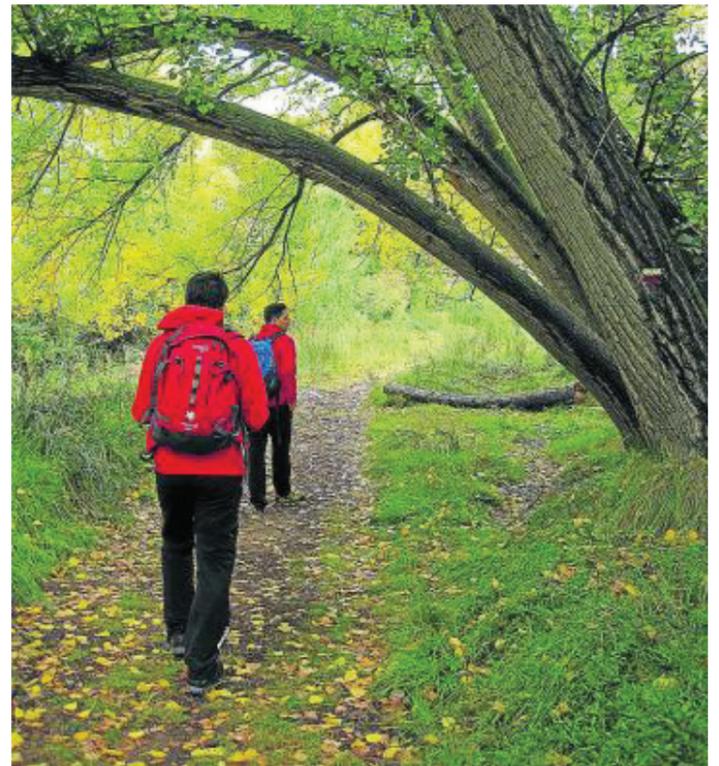
- Horario: 3 h 15 min.
- Desnivel de subida: 255 m.
- Desnivel de bajada: 350 m.
- Distancia: 10 km.
- Tipo de recorrido: travesía.

#### Obón-Alcaine GR 262:

- Horario: 2 h 50 min.
- Desnivel de subida: 260 m.
- Desnivel de bajada: 290 m.
- Distancia: 8,2 km.
- Tipo de recorrido: travesía.



Estrechos del río Martín entre Obón y Alcaine. FOTO FERNANDO LAMPRE



Las hojas de los chopos empiezan a cubrir el sendero. ARCHIVO PRAMES

muro, frente a la desembocadura del río Cabra.

#### Obón-Alcaine

Se deja atrás Obón, cruzando el río Martín por un puente que enlaza con la pista que se dirige a Estercuel. Ésta tiene un desvío a la izquierda que lleva al albergue municipal y por donde prosigue el GR 262 hacia Alcaine. El camino asciende hasta un mirador con vistas a la localidad que se acaba de abandonar y prosigue

por cerros y olivares hasta que comienza a bajar en fuertes laderas hacia el Martín, que alcanza en la desembocadura del barranco del Regallo, con ayuda de peldaños metálicos y sirga-pasamanos.

Ya dentro del cañón de la Coquinera, el sendero se mantiene cercano al río, por su margen derecha. En la otra margen, se aprecia el vallado de protección de un abrigo con pinturas, cuyo acceso se realiza desde la carretera que

lleva a Obón. Poco después, se cruza el río mediante una pasarela metálica, junto a un merendero y la desembocadura del barranco Gabache. Desde aquí se gana altura sobre un estrechamiento del cauce, pasando entre unas agujas rocosas, donde el camino vuelve a estar equipado con grapas y pasamanos. Tras estas, descendemos de nuevo al río por fuerte pendiente.

Luego, el camino vuelve a ganar cierta altura sobre el cauce,

para volver a bajar definitivamente en las proximidades de Alcaine. Al poco, surge el desvío que lleva al manantial de los Caños de Gaspar (verdadero renacimiento del río) y al abrigo de pinturas rupestres de la Cañada Marco. Enseguida, se llega a las piscinas de Alcaine, bajo un caserío que aparece enriscado en lo alto (657 m), y al que se accede por la cuesta de San Ramón.

PRAMES

# Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



**HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



**HOTEL SILKEN ORDESA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



**HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



**HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA**  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**  
 precio paquete para dos personas



**HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA \*\*\*\*\***  
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



**HOTEL REINA FELICIA DE JACA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)



O LLAMANDO AL TELÉFONO



**976 221 030**

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

**Halcon**  
 viajes

**HERALDO**  
 DE ARAGON

**NUEVAS TECNOLOGÍAS** | Una propuesta de radio de uso libre, muy útil para comunicarse en lugares sin cobertura telefónica

## Iniciativa Canal 7-7 PMR para la seguridad en montaña



Labores de búsqueda de Víctor Teni en el Parque Nacional del Teide, en 2014.

La iniciativa #Canal7-7PMR, que fue presentada en el Congreso Internacional de Montañismo Cima 2015, celebrado en Zaragoza, pretende aumentar la seguridad de las personas que realizan actividades en la montaña portando una pequeña emisora/'walkie' sin licencia, que puede adquirirse fácilmente. Para ello, se ha establecido un canal de radio único de comunicación (Canal 7 y subtono 7), ya que si utilizásemos distintos canales, la idea perdería todo su sentido. La iniciativa parte de tres premisas:

- La coordinación dentro del mismo grupo de montaña. En senderismo, permite la comunicación entre el primero y el último, evitando que los más avanzados se separen mucho de los rezagados. En caso de necesidad, se puede contactar con el primero para recibir ayuda. En escalada, permite la comunicación entre el primero y el segundo de la cordada, evitando posibles confusiones y accidentes. En descenso de barrancos, permite determinar cuándo está la cuerda libre.

- Prestar o recibir ayuda de otros grupos montañeros que estén en las cercanías. En caso de necesitar ayuda urgente, al estar todos en el mismo canal, podemos prestar y recibir auxilio de grupos que estén en las cercanías.

- Comunicación directa con los grupos de rescate. En el caso de que hayamos pedido auxilio a los grupos de rescate por los medios habituales, éstos podrán contactar con nosotros en su aproximación al lugar, podremos ampliar-



les la información y guiarles con mayor precisión.

### Condiciones

La Guardia Civil anuncia en su folleto la frecuencia 146.175 Mhz, muy extendida en su uso por los refugios de Aragón, pero solo podemos utilizarla si tenemos emisora y licencia para operar, además de ser miembros de la Remer (Red Radio de Emergencia). En caso afirmativo, los equipos actuales permiten trabajar en ambas frecuencias, siendo la iniciativa #Canal77PMR complementaria, ya que, como hemos dicho, es de uso libre y sin licencia (446.08125 MHz Subtono 85.4). Esta propuesta no pretende modificar el procedimiento habitual de alerta ante emergencias ni sustituir al teléfono móvil, única-

mente pretende dar a conocer una herramienta más que aporta seguridad en la montaña.

La iniciativa surgió de forma espontánea durante la búsqueda del deportista Víctor Teni, en enero de 2014, en el Parque Nacional del Teide (Tenerife), donde se crearon grupos de búsqueda multidisciplinarios formados por Guardia Civil, Ejército de Tierra, UME, Protección Civil, bomberos y montañeros liderados por la Federación Tinerfeña de Montañismo ([www.fedtfm.es](http://www.fedtfm.es)).

La coordinación de 250 personas cada día era muy complicada y se decidió unificar las comunicaciones con equipos PMR446. Desde el inicio de las operaciones se estableció el uso del Canal 7-Subtono 7 para transmitir movimientos de equipos, cambios en los procedimientos, así como la coordinación con el Puesto de Mando Avanzado. Su efectividad quedó demostrada tras resolverse rápidamente un incidente de uno de los montañeros que colaboraba en la búsqueda, y que solo pudo comunicarse con el 'walkie-talkie', ya que se encontraba en una zona sin cobertura de móvil.

La adopción de esta herramienta ha sido todo un éxito en las Islas Canarias. La Federación Tinerfeña de Montañismo ha impulsado la iniciativa, instando a todos los clubes de las islas a comprar y utilizar estos equipos. Encontrarás más información en: [www.canal77pmr.com](http://www.canal77pmr.com).

### ADRIÁN BRITO DE LA FUENTE

Miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas y del Comité de Seguridad de la Fedme

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
[www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)  
administracion@montanerosdearagon.org

### Escalada

Fecha: 20 de octubre.  
Lugar: competición escalada «Pepe Garcés».

### ■ CM Jesús Obrero

Zaragoza.  
Tel.: 976 292 611/976 292 611  
**Escalada**  
Fecha: 22 y 23 de octubre.  
Lugar: Forronías (Panticosa).

### ■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).  
Tel. 976 607 670  
[lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com](mailto:lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com)

### Escalada

Fecha: 20 de octubre.  
Lugar: Moneva.  
**Senderismo**  
Fecha: 23 de octubre.  
Lugar: Calcena.

### ■ USCTZ

Zaragoza.  
Tel.: 976 707 639.  
[elwebmaster@culturalz.es](mailto:elwebmaster@culturalz.es)  
<http://culturalz.es>

### Escalada

Fecha: 22 de octubre.  
Lugar: ferrata Canal de l' Ase.  
**Senderismo**  
Fecha: 22 de octubre.  
Lugar: Hoces del río Piedra.

### ■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza).  
Tel.: 976 858 133  
[presidente@huechada.com](mailto:presidente@huechada.com)  
[www.huechada.com](http://www.huechada.com)

### Senderismo

Fecha: 22 de octubre.  
Lugar: Peñas de Herrera.

### ■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza  
Tel.: 679 419 503  
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>

### Senderismo

Fecha: 22 de octubre.  
Lugar: Castillo de Acher.

### ■ Centro Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza).  
Tel.: 976 199 199.  
[cemoncayo@terra.es](mailto:cemoncayo@terra.es)  
[www.terra/personal5/cemoncayo](http://www.terra/personal5/cemoncayo)

### Senderismo

Fecha: 22 y 23 de octubre.  
Lugar: Ori y Selva de Irati.

### ■ CM Peña Ayllón

Ramón y Cajal, 9.  
50678 Uncastillo (Zaragoza).  
[cmayllonuncastillo@gmail.com](mailto:cmayllonuncastillo@gmail.com)

### Senderismo

Fecha: 22 y 23 de octubre.  
Lugar: Canal Roya.

### ■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña  
[clubcas@gmail.com](mailto:clubcas@gmail.com)  
[www.clubcas.com](http://www.clubcas.com)  
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
[cmnabain@telefonica.net](mailto:cmnabain@telefonica.net)

### Senderismo

Fecha: 22 y 23 de octubre.  
Lugar: Circular Selva de Irati.

### ■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.  
Tel.: 976 506 561 / 636 174 633  
[tertuliaalbada@hotmail.com](mailto:tertuliaalbada@hotmail.com)  
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>.

### Senderismo

Fecha: 22 y 23 de octubre.  
Lugar: Val de Onsella.

### ■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).  
Tel.: 974 546 090.  
[info@centroexcursionistari-bagorza.com](mailto:info@centroexcursionistari-bagorza.com)  
[www.centroexcursionistari-bagorza.com](http://www.centroexcursionistari-bagorza.com)

### Senderismo

Fecha: 23 de octubre.  
Lugar: Ballabriga-Obarra.

### ■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.  
Tel.: 646 946 623.  
[clubmonvc@gmail.com](mailto:clubmonvc@gmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 23 de octubre.  
Lugar: Iribas- San Miguel de Aralar- Baraibar.

### ■ AD Elaios

Zaragoza.  
[www.elaios.org](http://www.elaios.org)  
**Senderismo**  
Fecha: 23 de octubre.  
Lugar: Selva de Oza.

### ■ Peña Guara

Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 23 de octubre.  
Lugar: Valle del Bolatica.



Vista de la Val d'Onsella desde el sendero PR-Z 111.

FERNANDO LAMPRE