ARAGÓN país de montañas
Nº 653

Entrevista
Modesto Pascau, gerente de Prames, Medalla al Mérito Turístico 2016

Modesto Pascau y Pili Pascual en el Tozal de Surta (Aínsa-Sobrarbe). FOTO: MPC

Modesto Pascau Canales, gerente de Prames, y presidente del Cedesor y del Patronato del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, recibió el pasado jueves la Medalla al Mérito Turístico 2016, otorgada por el Gobierno de Aragón en un acto celebrado en el Espacio 0.42 - Centro Astronómico Aragonés.

La distinción supone un reconocimiento a su contribución al desarrollo del sector turístico en Aragón mediante la defensa de los valores y los recursos ligados a la naturaleza y a montaña. Labor realizada desde su faceta profesional al frente de Prames, y como activo miembro de la FAM, desde la que impulsó la actual red de refugios en la década de los años 80. Pascau ha subrayado que la medalla es un «mérito colectivo, de toda la gente» junto a la que ha trabajado en las tres últimas décadas.

¿Qué papel ha jugado la FAM en la puesta en valor como recurso turístico y económico de la montaña aragonesa?

En esos años 80, desde la FAM editamos las primeras guías, implantamos los primeros rocódromos, señalizamos el GR 11 y el GR 8 y construimos refugios como los de Armeña y Estós. Contamos con un buen grupo de trabajadores de la construcción y con la implicación de toda la FAM y de sus clubes que, motivada por el Consejo Superior de Deportes (CSD), el Gobierno de Aragón y la Diputación Provincial de Huesca (DPH), fundó, junto a muchos montañeros y montañeses, la empresa Prames SA, en 1989, como herramienta para hacer posible de manera profesional y eficiente esas infraestructuras y servicios tan necesarios.

En sus 30 años de dedicación profesional y personal al mundo de la montaña, el patrimonio y el turismo, ¿qué hitos destacaría?

Hemos contribuido al conocimiento de todo el territorio con más de mil publicaciones y una excelente y variada cartografía. Hemos realizado algunas de las ferratas y pasarelas más frecuentadas de Aragón. Desde la FAM, gracias a una importante aportación de recursos propios, sumados a los apoyos del CSD, el Gobierno de Aragón y la DPH, hemos realizado la que sin duda es la mejor red de refugios del Pirineo, que hoy registra 90.000 pernoctas anuales. Desde la publicación del decreto de Senderos Turísticos de Aragón, estamos contribuyendo también a consolidar la que creemos será la mejor red autonómica de senderos, por su seguridad, la calidad de su señalización y la garantía de su mantenimiento. Campañas como la de Montañas Seguras o la experiencia en las enseñanzas deportivas oficiales de montaña son un ejemplo para otras comunidades autónomas. La importante cita deportiva del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, que organizamos junto con la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque, Peña Guara, la FAM y sus clubes, es otro logro destacable, pero todos son el fruto de un trabajo continuado de muchos años.

El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido es un símbolo de la riqueza montañera y montañesa de Aragón. ¿Qué retos enfrenta ese necesario equilibrio entre el uso público y la conservación del medio natural?

Son similares a los de cualquier otro Espacio Natural Protegido (ENP). Se habla mucho pero se escucha poco, y si no se escucha a los demás es imposible entender sus legítimas prioridades y opiniones. Hay algunos 'talibanes' y sectarios que se creen en posesión de la verdad, a lo que se suma que muchos de esos ENP han sido declarados por decreto, sin contar ni con sus propietarios ni con los Ayuntamientos y, además, sin pagar la expropiación de derechos y usos. Además, algunos técnicos han gestionado estos espacios como si fueran de su propiedad. En los patronatos nos juntamos toda una rica diversidad de representantes del territorio, necesaria para que los ENP sean sostenibles. Nuestra tarea y nuestro reto es propiciar una gestión que haga compatibles tres objetivos: facilitar y mejorar el uso público; mejorar la conservación y la investigación, y contribuir al desarrollo económico del entorno. Han de ser los tres, y en ello estamos.

FAM

II-III / MONTAÑA SEGURA Y SUS CONSEJOS PARA NO PERDERSE BUSCANDO SETAS

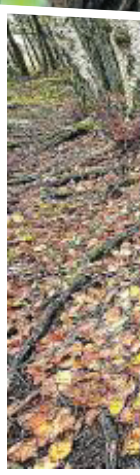
IV-V / XXV ANIVERSARIO DE LA EXPEDICIÓN ARAGONESA QUE CORONÓ EL EVEREST

VI / BOSQUES OTOÑALES: SENDEROS DE TURIETO BAJO Y ALTO DESDE TORLA

VIII / PASEOS GUIADOS POR LA HISTORIA, LA CULTURA Y EL PAISAJE DE RIGLOS

PROMUEVE: Federación Aragonesa de Montañismo
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon Montañas de Aragón · Gobierno de Aragón

MONTAÑA SEGURA | Las salidas a buscar setas generan muchos de los rescates en esta época



Con la llegada del otoño, los buscadores de setas se incorporan a la nómina de personas rescatadas en montaña. FOTOS ARCHIVO PRAMES

Ser un buen setero... y no perderse en el intento

La llegada del otoño es muy esperada por los numerosos aficionados a la recolección de setas, actividad que provoca cada año un aumento del número de rescates por extravíos y desorientaciones en nuestros montes.

Para quien no está habituado a orientarse en el medio, resulta relativamente fácil perderse en un bosque, más aún si no se conoce el lugar. Muchas personas se confían pensando que no van a alejarse de su vehículo, de la pista o camino por el que han transitado. Un exceso de confianza que puede resultar fatal, más aún en un tiempo en el que los días se acortan, aumenta la humedad y las temperaturas tienden a descender bruscamente por la noche.

El extravío de seteros constituye la principal problemática en muchas zonas de montaña en esta época. Podría pensarse que, en estos casos, los rescates son más sencillos ya que no se trata de zonas de difícil acceso ni de alta montaña, pero nada más alejado de la realidad. La particularidad y el hecho agravante estriba en que el setero perdido no puede dar una localización precisa de dónde se encuentra, se suele decir que es como si estuviera en alta montaña rodeado de niebla. A ello se suma el hecho de que hay que buscarlo generalmente en zonas de densa vegetación y con pocas horas de luz por delante. Por ello, estas operaciones de rescate suelen realizarse con partidas de voluntarios locales, que, en muchos casos, requieren además la intervención de los grupos de montaña de la Guardia Civil, con perros entrenados en la búsqueda de personas.

Nuevo folleto

Montaña Segura ha añadido este año a su colección de folletos sobre seguridad en el medio; uno dedicado expresamente a las personas que salen al monte

Consejos para no perderse buscando setas

Estos consejos sirven igualmente para todas las personas que se internan en un bosque, sea en busca de setas, practicando senderismo o fotografía de naturaleza:

- Intenta salir acompañado, mejor si es con personas que conozcan la zona.
- Deja aviso del lugar al que vas, el recorrido que piensas hacer y el tiempo previsto para regresar.
- Planifica bien la actividad, haz una selección previa de itinerarios atendiendo a tu condición física y a las características del terreno.
- Hazte con un buen mapa de la zona, que recoja con detalle pistas y senderos. La escala ideal es 1/25.000 o 1/40.000.
- Si caminas fuera de senda, mantén busca referencias claras para orientarte (un camino, un barranco, una cresta rocosa, un cortafuegos...).
- Ten en cuenta la predicción meteorológica y suspende la salida si crees que la climatología puede ponerte en dificultades.
- Lleva siempre el móvil, bien cargado y recuerda que, si es un smartphone, tienes también contigo un GPS.
- Una pequeña linterna y un silbato pueden ser de gran ayuda para facilitar tu búsqueda, llévalos siempre contigo.
- Lleva la ropa adecuada, preferiblemente de colores vivos, impermeable y también botas de montaña.
- No olvides llevar agua y algo de comida, como fruta, frutos secos o chocolate.
- Haz un cálculo prudente de tus horarios, finaliza tu actividad dos horas antes del anochecer. No apures el tiempo.
- Hay aplicaciones gratuitas para teléfonos móviles que te ayudarán a encontrar el punto donde dejaste tu vehículo o donde iniciaste la recolección. Son fáciles de usar, instálate alguna de ellas en el móvil.
- Si algo no sale bien y necesitas llamar a los grupos de rescate, intenta enviar las coordenadas de tu posición a través de tu teléfono móvil, de esta manera, se agilizará tu localización. Ayúdate de alguna aplicación para enviar tus coordenadas.

MONTAÑA SEGURA
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN
GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Presidencia

Las setas son uno de los más preciados frutos de nuestros bosques.

Hay que evitar centrar la atención solo en el suelo.

a recolectar setas. Puedes consultarlo y descargarlo en la web del programa www.montanasegura.com (pestaña Folletos>Generales por actividades). Como en todas las actividades en montaña, el trinomio 'Planifica, Equipa, Actúa' sigue estando vigente y nos conducirá por buen camino.

Tenemos que pensar que la búsqueda de setas obliga a concentrar la atención en el suelo, por lo que resulta fácil caminar un tiempo sin tomar referencias de nuestro entorno. Cuando eso ocurre en un terreno tan homogéneo como puede serlo el interior de un bosque, perderse no es nada complicado. De ahí que sea tan importante tomar continuamente referencias visuales del lugar por el que transitamos y, sería lo obligado, de la dirección en la que nos movemos. Un buen mapa y una brújula serán herramientas muy útiles, siempre que sepamos usarlos y los consultemos.

En el cuadro adjunto resumimos unos consejos para que, si sales al monte a buscar setas, puedas volver a tu vehículo o al punto de partida en tiempo, sano y salvo. Lo de encontrar o no las preciadas setas... ya corre de tu cuenta.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **TALLERES Y CHARLAS**

XXIV Jornadas Estatales de Senderismo en Alquézar

Del 29 de octubre al 1 de noviembre tendrán lugar en Alquézar las XXIV Jornadas Estatales de Senderismo Fedme, organizadas por la Federación Española y por la FAM. Todos los talleres del programa general se celebrarán en la Escuela Refugio de Alquézar. Están previstas dos modalidades de inscripción:

- Opción 1 o inscripción completa, que incluye la asistencia a las jornadas, el alojamiento en la Escuela Refugio de Alquézar en régimen de pensión completa (desde la cena del sábado 29 de octubre hasta la comida del 1 de noviembre), con un precio de 150 euros.

- Opción 2, que incluye la inscripción en las jornadas, las comidas y las cenas (sin alojamiento ni desayunos). Su precio es de 100 euros.

La sesión inaugural está fijada para las 19.00 del sábado día 29, con una ponencia centrada en la estrategia aragonesa sobre senderos. El domingo habrá una taller sobre materiales y se reunirá el Comité Estatal de Senderismo. Los demás talleres estarán dedicados a Directrices Generales de Senderismo Fedme 2017-2021 y seguridad. Las inscripciones se realizan cumplimentando un formulario a través de internet, en la dirección que se indica: http://reservasprames.com/inscripciones/index.php?idf=228. Para más información puede contactarse con el 976 227 971, en horario de lunes a viernes de 11.00 a 13.00, y martes y miércoles de 17.00 a 20.00.

■ **SENDEROS**

23 de octubre, Día del Senderista de Aragón

Alquézar será también sede este año del XVIII Día del Senderista de Aragón, que se celebrará el domingo 23 de octubre. La jornada será organizada por el Club Montañeros de Aragón de Barbastro. La zona escogida para las actividades es el entorno de Alquézar, en el tramo final del cañón del río Vero, dentro del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

Están previstas dos marchas senderistas circulares:

- Alquézar, barranco de la Fuente, pasarelas del río Vero, puente de Fuendebaños, Asque, pista del agua, puente de Villacantal, collado de San Lucas y Alquézar. Esta ruta coincide en parte con el Camino Natural del Somontano y el GR 1. La duración estimada de la excursión es de 4 horas, pudiendo haber un punto de recogida en Asque para los que no quieran completar todo el recorrido.

- Ruta infantil y de veteranos: Alquézar, balsas de Basacol, Alquézar, de aproximadamente 2 horas de duración. Los tiempos han sido calculados para excursiones en grupo.

Las inscripciones pueden realizarse en las oficinas de la FAM hasta el 18 de octubre, con un precio de 20 € (25 € los no federados) que incluye el autobús desde Zaragoza, excursión y comida. El precio sin autobús es de 12 € (15 € no federados).

■ **ANDADAS**

Calcenada de Otoño 2016

Está abierto el plazo para inscribirse en la Calcenada de Otoño 2016, convocada bajo el lema 'Andando, corriendo y en BTT por la cara oculta del Moncayo'. La cita deportiva tendrá lugar el 19 de noviembre en la villa de Calcena (comarca del Aranda), y se desarrolla también en las localidades de Talamantes, Añón del Moncayo, Beratón y Purujosa, ubicadas todas ellas en el entorno del Moncayo. Están previstos dos recorridos circulares, uno de baja dificultad, para realizar andando o corriendo, de 21,9 km y 475 m de desnivel positivo acumulado, y otro de dificultad moderada para realizar en BTT, con 60 km y 1.951 m de desnivel positivo acumulado.

Cartel de la Calcenada de Otoño 2016.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 14 de noviembre y pueden realizarse a través de la web: www.calcenada.com.

ANIVERSARIO | 25 años de la expedición aragonesa al Everest

Amanecer en el Corredor Lamber, por encima del collado Sur, a unos 8.400 metros de altura. LORENZO ORTAS

Grupo expedicio Cinto, Toño Ubie

Equipando la Cascada del glaciar Khumbu. EXPEDICIÓN AL EVEREST

Recibimiento de la expedición en Huesca. PEÑA GUARA

Pepe Garcés en la cima de

Montañeros aragoneses que hicieron historia

En el mediodía del 6 de octubre de 1991, dos montañeros hacían cima en el monte Everest, culminando un tercer intento tras ascender por el collado sur de la montaña más alta de la Tierra. Eran Toño Ubieto y Pepe Garcés, y formaban parte de una expedición del club Peña Guara liderada por Javier Escartín e integrada también por Víctor Arnal, Ignacio Cinto, Lorenzo Ortas y Pepe Rebollo. Garcés era también un destacado miembro de Montañeros de Aragón Zaragoza. Fueron los primeros aragoneses en alcanzar la cumbre más elevada del planeta y hoy se cumplen 25 años de aquella proeza. Cinco de aquellos montañeros ya habían protagonizado otro hito en 1983, como miembros de la expedición aragonesa que alcanzó el primer ochomil, realizando además la primera ascensión española al Gasherbrum I o Hidden Peak (8.068 m), en la que abrieron una nueva vía por el espolón sur. Acababa de cumplirse el 50 aniversario del histórico club oscense. La montaña se ha quedado con algunos de esos grandes alpinistas, como el que fuera líder de aquellas expediciones, Javier Escartín, fallecido cuatro años después de la gesta del Everest junto a Javier Olivar y Lorenzo Ortíz, cuando descendían tras hacer cima del K-2 en una expedición conjunta de Peña Guara y Montañeros de Aragón; o Pepe Garcés, que perdió la vida en 2001 en el Dhaulagiri, tras haber alcanzado seis ochomiles.

Conversamos con dos de aquellos montañeros que formaron parte de una expedición inscrita ya en la historia del montañismo aragonés, reconocida este año con el premio de honor 'Deportista Legendario' en la XIX Gala del Deporte Aragonés.

Son Lorenzo Ortas y Toño Ubieto, dos hombres marcados quizá, sin ellos saberlo, por la que para ambos fue su 'primera cuesta arriba', el Aneto, cuando contaban solo 14 y 15 años. Normal que pronto el cuerpo les pidiera más altura. Ortas no lo imaginaba entonces pero Ubieto, crecido en Ayerbe bajo la imponente presencia de los mallos de Riglos, ya le había confesado a su maestro don Domingo que de mayor quería ser alpinista. «Eso no es nada, elige otra cosa», le espetó el docente, y él eligió entonces ser médico. Años después, sin serlo, tuvo que ejercer como tal en aquella primera y exitosa expedición aragonesa a un ochomil. Alpinista ya era, y de los buenos.

Hablamos con Toño Ubieto y con Lorenzo Ortas por separado, pero sus palabras confluyen. Ambos subrayan que el himalayismo aragonés de aquellos años «poco tenía que ver» con el que se practicaba fuera de nuestras fronteras o el de su entorno más cercano, el de navarros y vascos. «Nosotros éramos montañeros bastante atípicos, con trabajos y vidas familiares», algo poco frecuente ya entonces entre la élite alpinista.

Con 63 años, Ortas ha intensificado su actividad montañera desde su reciente prejubilación y Ubieto, que cuenta 60, hace poco que ha vuelto 'a tocar roca', después de 18 años separado de la actividad más montañera, ocupado en atender su hotel en Ayerbe.

¿Qué supuso para el montañismo aragonés aquella cima del Everest en 1991?

Lorenzo Ortas: Se vivió como un imposible alcanzado, en términos montañeros, ya no había nada inalcanzable para Huesca, para Aragón. Fue también el principio del final de una etapa en la que las expediciones de Peña Guara pasaron de buscar las montañas más altas a orientarse hacia las más complicadas, un salto cualitativo en el que la dificultad se impuso a la altura, lo que complicó también la búsqueda de financiación, porque los retos eran más técnicos pero menos 'vendibles'.

Toño Ubieto: Hace 25 años hacer un ochomil era algo singular y las expediciones no duraban menos de tres meses. A nosotros no nos atraía subir al Everest o a cualquier otra montaña por su vía normal, buscábamos retos, queríamos hacer aportaciones al montañismo. La cima en el Everest provocó un sentimiento de orgullo en todo Aragón. El recibimiento, ya en el aeropuerto de Barcelona, fue espectacular.

COLOSOS. La primera expedición aragonesa que logró coronar el Everest estaba integrada por Víctor Arnal, Ignacio Cinto, Toño Ubieto, Javier Escartín, Pepe Garcés, Lorenzo Ortas y Pepe Rebollo.

CIMA. En 1991 hicieron también cima en el Everest los valencianos Coque Pérez y Rafael Vidaurre. Antes solo lo habían conseguido siete españoles; el vasco Martín Zabaleta fue el primero en 1980.

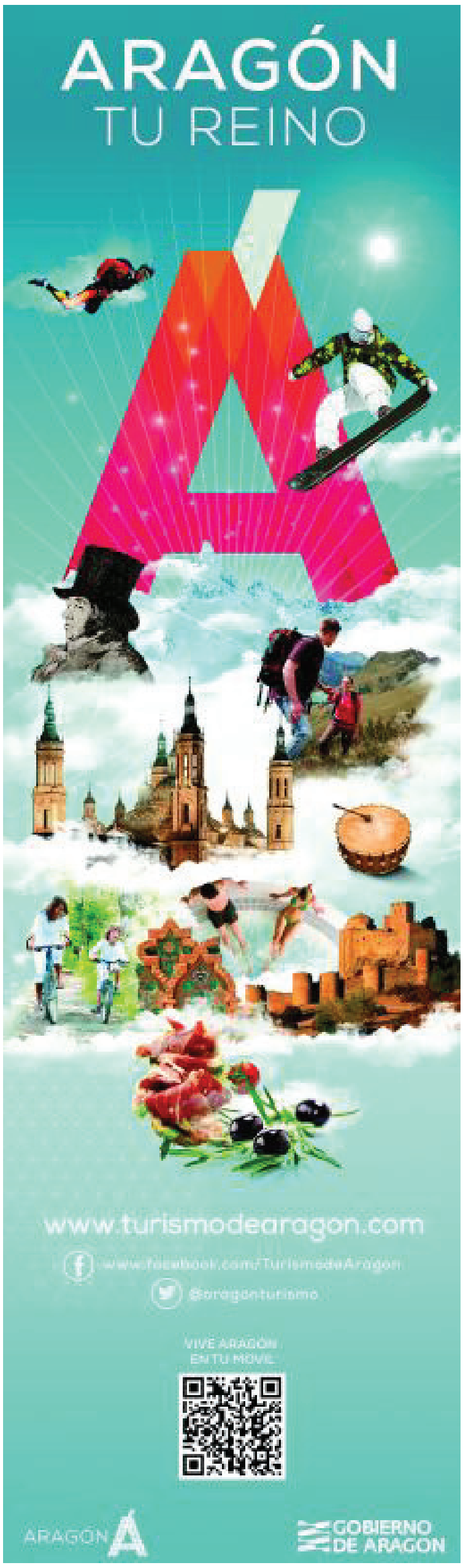
onario, de izquierda a derecha, de pie, Víctor Arnal, Pepe Garcés, Pepe Rebollo y Lorenzo Ortas. Sobre la roca, Ignacio eto y Javier Escartín. FOTO EXPEDICIÓN AL EVEREST

el Everest. TOÑO UBIETO

Arista final y cumbre del Everest desde la cumbre sur. IGNACIO CINTO

¿Cuál es el recuerdo más intenso que tiene de esa expedición?
LO: Cuando llegamos juntos al campo base los cimeros con los del collado sur, los abrazos y la alegría, lo contentos que estábamos todos. También fue muy intensa la recepción que nos ofrecieron en Huesca.
TU: Recuerdo con total nitidez cuando salimos de la Cascada de Hielo del glaciar Khumbu (el punto más peligroso de la ruta al Everest por el collado sur), a la que los compañeros del campo base se habían acercado a esperarnos, recuerdo ese pisar, ya seguros, fuera de la cascada.
¿Qué cualidades destacaría en un compañero ideal de expedición y qué piensa del himalayismo que se practica hoy?
LO: Nosotros pensábamos que la fortaleza del grupo la daba la amistad, el conocimiento de las limitaciones de los demás y el compartir un mismo objetivo. No éramos grandes alpinistas pero sí un gran equipo, fuerte y cohesionado en torno a la figura de Javier Escartín, que actuaba como líder. Yo he tardado años en darme cuenta de la dimensión de lo que hicimos. Entonces creíamos que ir a un ochomil y abrir una nueva vía no tenía tanta importancia, simplemente era lo que había que hacer. Ahora hay mucha más gente y más medios, unos buscan lo fácil y otros, como nosotros, retos más comprometidos, pero que quizá tienen menos repercusión mediática.
TU: Lo que más he apreciado en un compañero de cordada ha sido la fiabilidad, la confianza en él. Nuestras expediciones, a diferencia de las de otros sitios, no eran fruto de un proceso de selección o la decisión de un organizador, sino que eran iniciativas puras y netas nuestras. Hoy el himalayismo es muy diverso, sigue habiendo gente que comparte nuestros planteamientos y se da una convivencia entre los que practican las ascensiones alpinas, ligeras, con las grandes expediciones comerciales.
¿Qué destacaría de todo lo que la montaña le ha dado en la vida?
LO: Lo más valioso son los amigos que he tenido y alcanzar esos logros que parecían imposibles.
TU: La montaña me ha dado muchas cosas. Releyendo a Cajal, el sabio por el que sentimos veneración en mi pueblo, me he dado cuenta de lo que en mí influyó de pequeño su imagen de niño travieso, gamberro y ocurrente. Creo que esa influencia me ha llevado también a relacionarme con la naturaleza no de un modo 'roussoniano' sino más bien aventurero, empujado por el deseo de conocimiento: subir a la montaña para ver qué había al otro lado.
El himalayismo es una actividad de alto riesgo, ¿qué empuja a un montañero a jugarse la vida una y otra vez?
LO: Cada montañero tendrá su respuesta, la mía es el reto, conseguir un imposible. Y hoy sigue siendo el reto mi principal motivación, en la montaña y fuera de ella.
TU: ¿Cuántas veces crees que me lo he preguntado en medio de un mal vivac? Es una pregunta a la que no sé responder, es una atracción, como un imán. He estado 18 años alejado de la actividad pero en todo ese tiempo he mantenido al día mi acreditación como guía de alta montaña. Ahora he vuelto a escalar... ¡y estoy con unas ganas que para qué!

PRAMES



BOSQUES OTOÑALES | Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

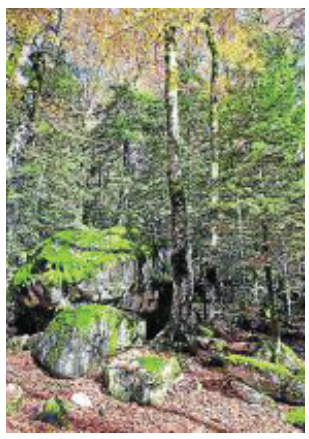
Senderos de Turieto Bajo y Alto desde Torla

El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido es una de las opciones senderistas más interesantes que podemos encontrar en Aragón durante todo el año, también en otoño. La diversidad y frondosidad de sus bosques posibilita ese colorido que, con mayor o menor intensidad y duración según venga el año, embelesa al visitante en la estación que ya transitamos. La entrada al valle de Ordesa desde Torla, por el tradicional camino de Turieto, nos ofrece dos opciones senderistas para adentrarnos en esas preciosas masas forestales.

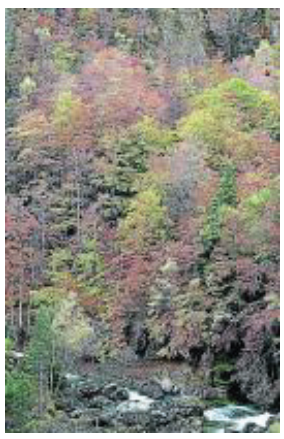
Tanto el sendero de Turieto Bajo como su ramal de Turieto Alto son itinerarios cómodos y bien señalizados que no ofrecen mayores dificultades que la de su longitud y, en el caso del segundo, algo más de esfuerzo por su mayor desnivel. En ambos pasearemos entre caducifolias de ribera, nos adentraremos en los espesos y cuidados bosques de pinos y el hayedo-abetal de la umbría de Ordesa, pasando por miradores que nos ofrecerán hermosas vistas de formaciones geológicas como el pliegue tumbado de San Antón, de las cascadas del río Arazas, el Tozal del Mallo o el circo de Carriata.

Hayedo en otoño en el valle de Ordesa. FOTOS JAVIER ROMEO

Camino de Turieto Bajo, por el que discurre también el GR 11.



Especies perennes y caducifolias.



Bosque mixto en la ribera del Arazas.

Turieto Bajo

El itinerario SA20 'Senderos de Turieto' es uno de los recorridos señalizados del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, que en parte coincide con el GR 15.2 y el GR 11. En Torla, nos situamos en la A-135. Junto a dos hoteles, un cartel nos lleva calle abajo hacia el puente de la Glera por un amplio camino empedrado.

Tras cruzar el Ara, tomamos a mano izquierda una amplia y cuidada pista que discurre en paralelo al río. Cuando gira a la derecha para dirigirse hacia los miradores de Ordesa y la pista de Las Cutas, la abandonamos para seguir remontando el curso del Ara por su margen izquierda, siguiendo el trazado del GR 15.2.

Subimos hacia la pradera de Ordesa por el cómodo camino de herradura de Turieto Bajo, primero entre campos y bordas e internándonos luego en una zona boscosa hasta llegar a un cruce de caminos cercano a la desembocadura del río Arazas en el Ara.

Es el punto de enlace con el GR 11 Senda Pirenaica que, a la izquierda, cruza el Arazas por el puente de la Canaleta y lleva hasta el puente de los Navarros, entrada al valle de Ordesa y confluencia con el de Bujaruelo. Nosotros seguiremos a la derecha, ya dentro del Parque Nacional, donde el sendero vuelve a ofrecernos dos opciones: a la izquierda, el de Turieto Bajo continúa junto al río Arazas por el trazado del GR 11 y, a la derecha, el ramal de Turieto Alto toma pendiente para salvar el corto resalte rocoso que le separa de su camino hermano.

Por el sendero de Turieto Bajo, avanzamos entre masas de pinos que, pasado el mirador de la cascada de Molinieto, se entremezclan con hayas y abetos formando un rico bosque mixto. La ruta se estrecha y empina en la subida hasta el mirador de Ambisteta. El Arazas se descuelga formando más cascadas (Tramasaguas, Turieto, Tomborrotera, Abetos), y el bosque acentúa su condición atlántica. Llegamos así al desvío del puente de Ordesa, inicio del ramal que lleva al cercano edificio de Casa Oliván, y junto al que se encuentra el monumento en memoria del pireneísta Lucien Briet. Al otro lado del puente nace también el ramal que nos lleva por la margen derecha del Arazas (500 m), hasta el puente del Fresno para retornar al sendero de Turieto Bajo.

Turieto Alto

Desde la señalada bifurcación, tras el encuentro con el GR 11, el sendero de Turieto Alto supera un resalte rocoso y nos lleva hasta un mirador natural sobre la zona del puente de los Navarros. El camino continúa ascendiendo, internándose en un denso hayedo-abetal. Caminamos por el límite norte de la Zona de Reserva de la Umbría de Ordesa, por lo que no está permitido salirse del sendero.

Tras un amplio claro, el camino inicia el descenso hasta su encuentro con el Turieto Bajo y el GR 11. Continuando de frente, la ruta nos llevaría al puente del Fresno, pero nosotros seguimos a la derecha y cruzamos la pradera de Laña Caballo para llegar hasta el cruce del puente de los Cazadores. A la derecha, el camino se adentra en el bosque por la senda de Cazadores y sendero SA25 del Parque Nacional; de frente, prosigue por la margen izquierda del Arazas, GR 11 y sendero de Soaso SIA4, camino de la cascada de la Cola de Caballo y el refugio de Góriz. Nuestra ruta toma la opción de la izquierda para cruzar el puente y llegar, por estrecha pista de uso restringido, hasta el aparcamiento de la cercana pradera de Ordesa.

PRAMES

DATOS ÚTILES

Turieto Bajo:
- **Horario:** 2 h 15 min.
- **Desnivel de subida:** 365 m.
- **Desnivel de bajada:** 40 m.
- **Distancia:** 7,5 km.
- **Tipo de recorrido:** travesía.

Turieto Alto (hasta enlace con Turieto Bajo):
- **Horario:** 2 h 25 min.
- **Desnivel de subida:** 460 m.
- **Desnivel de bajada:** 130 m.
- **Distancia:** 7,2 km.
- **Tipo de recorrido:** travesía.

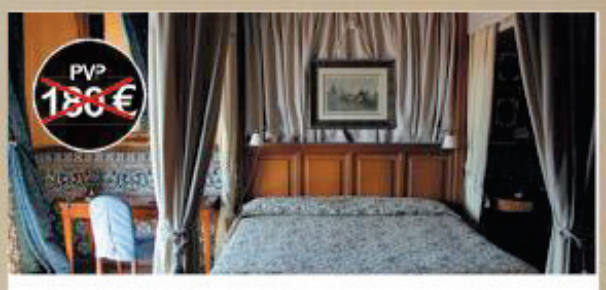
Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable

HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.

HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.

HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.

HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.

HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo 129 €

precio paquete para dos personas

HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.

HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A

promocionesheraldo@halcon-viajes.es

O LLAMANDO AL TELÉFONO

976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón viajes

HERALDO DE ARAGON

TURISMO ACTIVO | Todos los domingos de octubre, visitas guiadas gratuitas desde el refugio de Riglos

Paseos por la historia, la tradición y el paisaje

Visita a Riglos, guiada por el personal de Ecoaventura Pirineos. FOTO REFUGIO DE RIGLOS

El refugio de Riglos ha organizado, con la colaboración de la empresa de turismo activo Ecoaventura Pirineos, un programa de visitas guiadas gratuitas por el pueblo de Riglos para todos los domingos del mes de octubre. La actividad, dirigida a todo tipo de públicos, en especial al familiar, es el fruto de un trabajo de investigación sobre la historia, las tradiciones y oficios del lugar.

La información, recogida en conversaciones con los vecinos a lo largo del último verano, ha sido estructurada para la visita en cuatro bloques temáticos que tienen en común el carácter fronterizo de Riglos: como frontera geológica, climática, histórica y cultural. Para participar en las visitas hay que presentarse en la terraza del refugio, en la entrada al pueblo, los domingos a las 11.00. Desde allí iniciaremos un recorrido por sus calles y miradores con los guías de Ecoaventura Pirineos. El paseo nos descubrirá la arquitectura local, lugares de especial significación como la antigua fuente, el horno, el lavadero o la herrería, que recorreremos mientras vamos conociendo los oficios, costumbres y singularidades de Riglos.

El trabajo previo de investigación etnográfica ha puesto de manifiesto el carácter tradicionalmente solidario de las gentes de Riglos.

Así, por ejemplo, descubriremos antiguas formas de organización vecinal como la 'Junta de compensación de bueyes', órgano que, a modo de seguro colectivo, valoraba cada año los bueyes de cada familia y, si se producía alguna muerte, le entregaba el importe de la valoración para que pudiera reponer el animal. Cuando un incendio afectaba a una vivienda, era norma entre los vecinos ayudar todos en su reconstrucción 'hasta quitarle el agua', es decir, hasta que tenía su techo asegurado. Otra práctica era el manejo del horno de pan de cocer, gestionado por una hornera y utilizado cada día por dos familias, que marcaban la masa con muescas para poder diferenciar sus panes.

Durante la visita, una primera introducción nos situará en un espacio de frontera geográfica, en el que las sierras prepirenaicas dan paso al llano; y también climática, de transición entre el ambiente mediterráneo y el más atlántico de la vertiente norte. Lugar de frontera cultural, marcada a su vez por la ubicación de Riglos como la única de las diez entidades que conforman el municipio de Las Peñas de Riglos situada en la cara sur de la sierra y a los pies de los mallos.

La visita nos revelará también la condición de frontera histórica de Riglos, límite durante siglos entre el territorio musulmán y el cristiano y la historia del conocido como 'reino de los Mallos', pequeño territorio de la dote del rey Pedro I a su segunda esposa, Berta, en el que estaba incluido Riglos.

El paseo está planteado también como una actividad muy fotográfica que nos llevará hasta distintos miradores del pueblo, como la iglesia parroquial, encaramada en lo alto del casco urbano; a la llamada Ruta de las Pasarelas, un andador a los pies de los mallos; las eras de la trilla; y hasta los olivares de ejemplares milenarios. Una atractiva propuesta para adentrarse en las costumbres y la historia del siempre espectacular paisaje de los mallos de Riglos. Más información en www.refugioderiglos.es.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

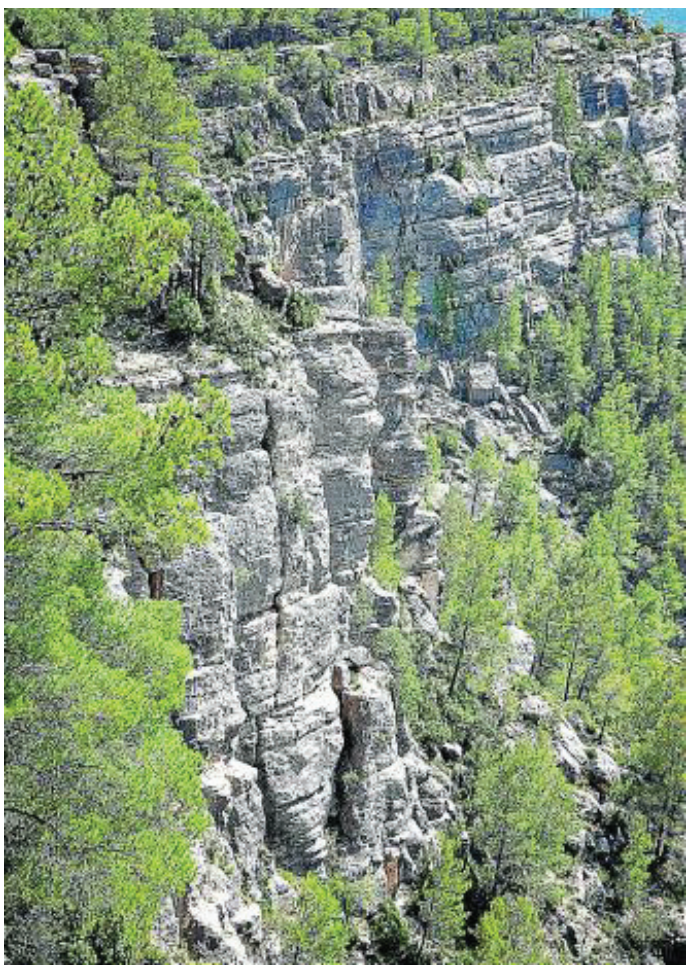
■ **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza
Tel.: 679 419 503
http://asociacionaventurastrepakabras.jimdo.com/
Alta montaña
Fecha: 15 de octubre.
Lugar: Gabardito-Crestas de Gabás.

■ **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Senderismo
Fecha: 15 de octubre.
Lugar: ascensión en travesía a los picos Aratz (1443 m) y Aitzgorri (1528 m).
Senderismo
Fecha: 16 de octubre.
Lugar: Arantzazu-Araia por el GR 120, Camino Ignaciano

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 16 de octubre.
Lugar: estrechos del Río Piedra.

■ **GA Javalambre**
Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
galpinoj@gmail.com
Senderismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Gúdar-Alcalá de la Selva.

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barranquismo
Fecha: 16 de octubre.
Lugar: Fanlo-Lacort.



Peñas de Santa María, sierra de Gúdar. FOTO ESTHER CASAS