



Gracias 10.000 federados

Montaje que luce el autobús de la FAM en sus salidas.

Entre todos hemos conseguido que Aragón sea una referencia a nivel nacional e internacional en el ámbito del montañismo, y de ello tenemos que sentirnos muy orgullosos y corresponsables. El trabajo y el esfuerzo han sido comunes.

Aragón es un 'País de Montañas', y el disfrute de este deporte es algo inherente a nuestra cultura y a nuestro carácter social; por ello somos una de las comunidades autónomas que tiene el porcentaje de federados en montañismo, en relación a la población total, más elevado a nivel nacional.

Cuando te federas entras a formar parte de un colectivo que aún intereses comunes y defiende los mismos con una sola voz, ya que es la Federación Aragonesa de Montañismo la que ostenta la representación del montañismo aragonés ante cualquier organismo

10.000 FEDERADOS SON

público o privado, representando a un deporte en el que la licencia significa fundamentalmente compromiso con el colectivo.

Este mes de mayo hemos llegado a una cifra mágica. Son 10.000 personas las que han apostado por un camino común, y ha sido a través de los más de 150

- Montañeros con sus respectivos sueños y objetivos.
- Caminos compartidos.
- Pasos por sendas estrechas, coloridas y vertiginosas.
- Escaladas y esquíadas en las que desafiar a la gravedad.
- Compañeros invisibles que te animan a continuar en medio de la tormenta o el hambre.
- Fotografías que guardar en tus recuerdos imborrables.
- Cimas que alcanzar.
- Nuevos objetivos para siglo XXI.
- Recompensas y agradecimientos por el trabajo realizado.

clubes de montaña en los que estos 10.000 federados desarrollamos nuestra actividad montañera, y en los que colaboran cientos de voluntarios. En los clubes de montaña podrás encontrar la mejor manera de hacer montañismo, de formarte y de practicar tu deporte.

Este año hemos vuelto a crecer. ¿Por qué? Porque nos hemos encontrado y hemos caminado juntos y, entre todos, hemos ofrecido nuestros valores a Aragón, hemos llenado nuestros caminos de solidaridad, compañerismo, autosuperación... Y hemos soñado nuevos objetivos a conseguir en-

tre todos como colectivo, apostando por un camino común.

Contamos contigo para recorrer este camino ya que el trabajo sigue siendo importante. Nuestra tarjeta viene con la mochila llena de ventajas y cargada de proyectos: la construcción de refugios, el desarrollo de competiciones oficiales, la puesta en marcha de campañas de concienciación social de seguridad en montaña, la señalización de senderos balizados, la promoción deportiva entre los más jóvenes, la participación del montañismo en la gestión de los ENP de Aragón, la formación deportiva y profesional, la protección de las montañas... Todo esto y una montaña de cosas más son posibles gracias a tu compromiso.

A todos, 10.000 gracias.

CARMEN MALDONADO
Gerente de la FAM

II-III / ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA V CARRERA POR MONTAÑA SIERRA DE LUESIA

IV-V/ DOS GRANDES RECORRIDOS: LA MUELA DE MONTALBÁN Y DE TELLA A BIELSA

VI / JACA: LA MARCHA SENDERISTA 'PUEBLOS DE LA SOLANA' RECORRERÁ LA VEREDA OESTE

VIII / TODO PREPARADO PARA LA DÉCIMA EDICIÓN DE LA 'NOCTURNA' DE ZARAGOZA

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



19 DE MAYO DE 2016

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SELECCIÓN FAM

Carreras por montaña

Ya se ha confeccionado la lista de corredores que integrarán la selección de Aragón de Carreras por Montaña en el próximo Campeonato de España individual y por selecciones autonómicas de esta disciplina, que se celebrará en Cercedilla (Madrid) el próximo 12 de junio, sobre un circuito de 44 km y 2.650 m de desnivel positivo. Estos son los seleccionados: Javier Robres (Maestrazgo), Albert Ferrer (Maestrazgo), Álex Marín (Maestrazgo), David Rebullida (Ibonciecho), Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón), Sergio Cazcarro (Grupo de Montaña de Sabiñánigo) y Kiko Navarro (CM Guardia Civil); recorrido junior: Daniel Osanz (Sarriós). El equipo femenino no ha podido formarse debido a razones de calendario de competición y laboral de las corredoras candidatas. Esperamos configurar pronto el grupo completo, que está patrocinado por Biofrutal y Scott Running España.

■ PUBLICACIONES

CIMA 2015 en Zaguán

Ya están disponibles en Zaguán <https://zaguan.unizar.es/> todas las aportaciones científicas, retos y conclusiones del Congreso Internacional de Montañismo CIMA 2015 que tuvo lugar en Zaragoza del 26 al 28 de marzo de 2015. Zaguán es un repositorio de documentos digitales de la Universidad de Zaragoza en abierto, para todo el mundo, de forma que asegura la gestión, acceso y difusión científica universitaria, mejorando su visibilidad e impacto en el ámbito académico pero también entre la ciudadanía en general. Como se recordará, CIMA 2015 supuso un reto muy importante que la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) decidimos asumir. Las entidades montaÑeras, como todas las organizaciones, debemos evolucionar y adaptarnos a las necesidades de cada momento. Por ello, CIMA 2015 sentó las bases para dar las respuestas más adecuadas a los retos del montañismo en el siglo XXI.



■ CLUBES

Encuentro en la provincia de Huesca

El encuentro de clubes oscenses que estaba programado para el día 4 de junio, organizado por el Club Atlético Sobrarbe, de Aínsa, y el Club Nabaiñ Boltaña, se retrasa para que representantes de dichos clubes y de la FAM puedan asistir al homenaje que recibirá Miguel Domínguez, responsable de los Greimcon sede en Boltaña ese mismo día. El encuentro se pospone hasta el sábado 3 de septiembre.

■ CAMPAMENTOS

Morata de Jalón, Riglos, Alquézar y Oza

Los refugios y albergues que gestiona la FAM acogerán diversos campamentos de verano. La empresa Jalón Activo organiza el Campamento Multiaventura Morata de Jalón en el albergue de dicha localidad, del 18 al 24 de julio (7 días), para 50 plazas y niños de entre los 7 y los 14 años. Toda la información en www.jalonactivo.com.

Por otro lado, la empresa Ecoaventura Pirineos organiza sus ya clásicas colonias y campamentos en el albergue de Riglos, en la Escuela Refugio de Alquézar y en el campamento Ramiro el Monje de la Selva de Oza. Para niños de edades comprendidas entre los 7 y los 21 años en las colonias de la FAM; y de entre 10 y 17 en el campamento, las novedades son sendos campamentos especiales de montaña en Oza (14-17 años) y Riglos (12-15 años). www.ecoaventurapirineos.com.

■ CINE

K2. Tocando el cielo

Hoy, a las 19.30, en el Salón de la Diputación de Huesca, se proyectará la película 'K2. Tocando el cielo' (72 min), de la directora y alpinista Eliza Kubarska, una coproducción polaca, británica y alemana de 2015. La proyección, organizada por el Instituto de Estudios Altoaragoneses y con la colaboración de la Fundación Festival de Cine de Huesca (FICH), será presentada por Manuel Avellanar, socio de Peña Guara y vicepresidente del FICH. La película documental tiene como punto de partida la muerte de 13 escaladores en el K2 en 1986, cuando trataban de ascender por la ruta más complicada. La realizadora reúne a cuatro de los hijos de los fallecidos y los lleva hasta la base del K2, lugar donde están enterrados sus padres o madres, sumando al cine de montaña un fuerte componente emocional. Entrada libre.



Podio femenino. SENDYNAT



Podio sénior masculino. SENDYNAT

- 3- Olmo Allué (GTACAM-FAM).
Veterana Femenina A
 1- Uxue Muroles (Hiru Herri).
 2- Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).
 3- Carmen Guillén (Grupo Alpino Javalambre).
Veterana Masculina A
 1- David Rebullida (Ibonciecho; selección FAM).
 2- José A. Algueta (Asamun).
 3- Luis Royo (Exea).
Veterana Femenina B
 1- Carmen Montoliu (MiC Tuga).
 2- Cecile Thibaud (CAF Bayone).
Veterana Masculina B
 1- Manuel Martos (Sarriós; selección FAM).
 2- Victoriano Arazo (Sarriós; selección FAM).
 3- Celestino Aranguren (CM Marmotrail).
Sénior Femenina
 1- Vanesa Pascual (GAMTE).
 2- Alba Martos (Sarriós; GTACAM-FAM).
 3- Diana Álvarez (GAMTE).
Sénior Masculina
 1- David Rebullida (Ibonciecho; selección FAM).
 2- Álex Marín (Maestrazgo Portell-Turisme).
 3- Sergio Cazcarro (Grupos de Montaña Sabiñánigo).

SEAS COMO SEAS TENEMOS
UNA MONTAÑA PARA TI

#MONTAÑAS
#TODOELAÑO
#NOSVEMOS

#VACACIONES por @grupoaramon

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE
VALDELINARES

aramón
MONTAÑAS DE ARAGÓN

¡SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM!

GRAN RECORRIDO | 'Aragón a pie por GR' con Montañeros de Aragón y el Centro Excursionista de la Ribagorza

La muela de Montalbán y de Tella a Bielsa



La muela de Montalbán domina el valle del río Martín donde se ubica esta localidad. JOSÉ LUIS MOLINA

El próximo día 29 de mayo, hay una doble jornada senderista dentro del programa 'Aragón a pie por GR', organizada por los clubes Montañeros de Aragón y el Centro Excursionista de la Ribagorza.

La primera es una salida que, a partir del turolense GR 262, propone realizar la ruta circular de la muela de Montalbán. La excursión prepirenaica que ha preparado el club ribagorzano, y que ya fue tratada en este suplemento (jueves 28 de abril), consiste en una travesía por el GR 19.1, desde Tella a Bielsa. En este último caso, la FAM pone servicio de autobús.

La muela de Montalbán

El GR 262 Río Martín, que nace al oeste de la sierra de San Just, en Las Parras de Martín, en el término municipal de Utrillas (comarca de Cuencas Mineras), es un sendero de casi 100 kilómetros ligado al curso alto y medio del

De Tella a Bielsa por el GR 19.1

El domingo 29 de mayo, también se celebrará la salida programada por el CER de Graus, para la que la federación aragonesa pone servicio de autobús. Una vez en Tella, la excursión por el GR 19.1 parte del famoso dolmen de la localidad, que es uno de los emblemas de Sobrarbe.

Desde aquí, el camino inicia su ascenso entre un bosque de pinos, saliendo después a una zona más abierta, de erizones y lajas. Así y tras dejar atrás la Fuen del Trucho, alcanzará la Portiella de Tella (2.067 m), con vistas excepcionales del valle del Cinca, el Cotiella, Punta Llerga, Peña Montañesa, Castillo Mayor y las gargantas de Escuaín, excavadas

por el río Yaga, todo ello al sur; y de La Munia, Rubiñera, Punta Suelza o Punta Cuez, al norte.

Desde ese magnífico collado, el descenso comienza de modo pronunciado entre tasca y rocas, hasta llegar a una zona de prados donde se verá el refugio libre de Montinier. Más adelante, en otro prado, hallaremos la borda de Musilié, a partir de donde el camino se interna el precioso bosque de pinos y abetos.

Tras cruzarnos con el PR-HU 137 que se dirige al embalse de Pineta por el canal del Cinca y al mirador de Bielsa, el GR llega enseguida a Bielsa (1.024 m).

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista Ribagorza

este río de la Ibérica. También se define este GR 262 como Itinerario Cultural Europeo (CARP), pues la mayor parte de su recorrido lo realiza por el territorio del Parque Cultural del Río Martín, cuyo patrimonio de pinturas prehistóricas goza de la declaración de Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Desde su kilómetro 0, se dirige hacia la localidad de Martín del Río y, desde esta, a Montalbán, en paralelo a la N-211 por un amplio valle, con posibilidad de desviarse a Utrillas. La excursión organizada por Montañeros de Aragón parte desde Montalbán, donde se tomará un desvío que, tras recorrer 1 km, nos lleva al río Martín, cruzándolo por una pasarela. Comienza así la subida a uno de los símbolos paisajísticos y senderistas de las tierras de Montalbán.

Desde el río, el recorrido sigue por una chopera para llegar a una senda entre campos aterrazados,

muchos de ellos abandonados, hasta encontrarnos con el bonito y frondoso rincón de la fuente de Valdemiguel (podremos aprovisionarnos de agua en ella), enclavada en la falda de la muela y de donde parte el sendero que, serpenteando entre pinos, carrascas, enebros y sabinas, sube hasta el primer mirador. El mirador geológico permite contemplar el valle del Martín y la localidad de Montalbán.

Seguiremos ruta pasando por el antiguo abrevadero y la fuente de Vaciones (ahora sin agua), llegando a la bifurcación que lleva al mirador de Montalbán y a la cueva del Greñicas. Desde el mirador de Montalbán obtendremos otra extensa panorámica del valle; después, giraremos hacia la citada cueva.

Según la leyenda, toma su nombre de Juan de Espés, quien se tuvo que echar al monte tras haber apaleado a un poderoso cacique local que abusaba de los

DE GRAUS. El Centro Excursionista de la Ribagorza propone una magnífica travesía entre Tella y Bielsa por el GR 262, a través del emblemático collado de la Portiella de Tella, para la que habrá servicios de autobuses de la FAM.

MONTAÑEROS DE ARAGÓN. Desde el GR 262, el club decano del montañismo aragonés ha preparado un recorrido por la muela de Montalbán, una montaña icónica en Cuencas Mineras que domina buena parte del tramo alto del río Martín.



Indicación de los Senderos Turísticos de Aragón de la ruta. JOSÉ LUIS MOLINA



Un descanso en la subida a la Portiella de Tella. CARLOS BRAVO



Bajando hacia Bielsa. CARLOS BRAVO

pobres, refugiándose en esta cueva. Tras vivir un tiempo en plena naturaleza, creyendo olvidado el percalce, regresó a Montalbán con un aspecto descuidado, por el que fue apodado el Greñicas. Sin embargo, fue apresado y enviado a presidio a Melilla, desde donde se fugó, formando una cuadrilla de bandoleros hasta que, cansado de esa vida, huyó a Francia, donde formó una familia y acabó sus días.

De vuelta al itinerario principal, seguiremos por senda, dejando el pico de Montalbán a la derecha, hasta encontrar el desvío al tercer y último mirador, el del Morrón Royo. Otra vez en la ruta, ya solo queda ir bajando en cómodas lazadas hacia la pista que nos lleva de nuevo a la fuente de Valdemiguel y a Montalbán, donde se dará por finalizada la excursión.

JOSÉ LUIS MOLINA GÓMEZ
Montañeros de Aragón

DATOS ÚTILES

MUELA DE MONTALBÁN

Fecha: 29 de mayo.

Hora y lugar de salida: los autobuses saldrán a las 8.00, desde el paseo de María Agustín, 33, de Zaragoza.

Distancia: 13 km.

Desnivel+: 803 m.

Desnivel-: 803 m.

Horario: 4 h.

Inscripciones: en Montañeros de Aragón (Gran Vía, 11 bajos, de Zaragoza), en horario de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00. Tel.: 976 236 355; administracion@montanerosdearagon.org.

Dificultad: baja en general y algún punto de dificultad media.

TELLA-BIELSA

Fecha: 29 de mayo.

Fecha y lugar de salida: autobús desde Graus, a las 7.00, desde la Glorieta Joaquín Costa; au-

tobús de la FAM desde Zaragoza, a las 6.30, desde paseo de María Agustín, 33 (regreso a las 17.00).

Distancia: 12,5 km aprox.

Desnivel+: 817 m.

Desnivel-: 1.135 m.

Horario: unas 7 horas con paradas.

Precios: desde Graus: socios CER, 15 euros; no socios, 18 euros. Seguro de excursión obligatorio para los no federados: 2,5 euros. El pago puede efectuarse en el autobús al inicio de la excursión. Desde Zaragoza: adultos, 22 euros federados y 25 euros no federados.

Inscripción: hasta el jueves 26 de mayo inclusive (21.00). Contacto: centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com, 696 867 342 (Carlos) o 667 209 774 (Ana), por parte del CER; o en la FAM, fam@fam.es y 976 227 971.

ARAGÓN

TU REINO

www.turismodearagon.com

Facebook: www.facebook.com/TurismodeAragon

Twitter: [@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIE

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

ANDADAS POPULARES | Marcha Senderista de Jaca 'Pueblos de la Solana' para el día 29 de mayo

La Solana 40 en la Copa de Gran Fondo

Por tercer año consecutivo, el Club Atletismo Jaca, con la colaboración del Ayuntamiento de la ciudad, organiza la Marcha Senderista Jaca 'Pueblos de la Solana'. A celebrar el domingo día 29 de mayo, recorrerá los siete pueblos de la llamada Vereda Oeste. Pertenecientes al municipio jaqués, Banaguás, Abay, Novés, Araguás del Solano, Caniás, Guasillo y Asieso, son pequeños núcleos rurales con siglos de historia, que lucen especialmente en sus iglesias románicas, ligadas a la reconquista del reino de Aragón. Pedanías que se vuelcan en su colaboración con esta cita, dando soporte para el montaje y atención a los avituallamientos que en todas ellas se instalan.

Inscrita en el Calendario de Andadas Populares de Aragón, al igual que el año anterior, ofrece tres distancias: la más popular de 15 km; la de 30 para los habituados a mayores recorridos; y la más exigente de 40, incluida esta última en la Copa de Gran Fondo. Todas ellas, con alguna ligera variación del recorrido respecto a ediciones anteriores, debido a las obras que se están realizando en la Botiguera, junto al puente colgante, que si bien no impiden el paso, la organización considera que no reúnen las mejores condiciones de tránsito.

La Solana 15 cuenta también con otra novedad, ya que, de pasar por dos pueblos, se ha variado el itinerario para hacerlo por cuatro. De modo que en lugar de ir de Banaguás a Abay y volver por el camino del río, se va primero a Abay, volviendo por Banaguás, incluyendo en el retorno el tránsito por Guasillo y Asieso. La Solana 30, al verse privada del puente colgante se ve un tanto mermada de distancia, algo que se agradecerá especialmente si aprieta el calor. Lo mismo ocurre con La Solana 40. Las tres distancias darán comienzo con una vuelta completa a la Ciudadela de Jaca.

La Solana 40

Es la segunda prueba de las seis que forman parte de la IV Copa de Gran Fondo. Como los otros recorridos, tiene la salida y llegada en la catedral de Jaca, monumento histórico artístico, imprescindible en el devenir medieval de Aragón. Y también, como ellos, tras una vuelta a ese otro monumento de la historia castrense de nuestra ciudad, como es la Ciudadela, salimos por el Rompeolas descendiendo al puente de San Miguel, cargado también de historia.

Por el Columbario y el camino del río, que iremos dejando, subimos a Banaguás. Por sendero en-



Llegada a Novés, con la Peña Oroel, al fondo.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

La Solana 15: 15,1 km y 440 m+.

La Solana 30: 26,7 km y 980 m+.

La Solana 40: 37 km y 1.560 m+.

tre tapiales de piedra seca, que rezuman la vida de otros tiempos, damos paso al cruce del barranco de Castellillo, saliendo de nuevo entre campos en busca de Abay. Seguidamente, salimos por el camino de Ascara, que se ve interrumpido por el río Lubierre, que cruzamos para abrazarnos ya a él hasta un segundo y tercer vadeo,

y encaminarnos ya de tiro hacia Novés, donde entramos por la inclinada cuesta de casa del Herrero.

Un breve pero empinado tramo por asfalto nos conduce al siguiente pueblo, Araguás del Solano, que, con sus 920 m de altitud, es el más alto de los siete. La acogida aquí será más contundente, y el olor a brasa nos llevará hasta donde nos esperan para echarnos al cuerpo un bocata y poder seguir el recorrido. Por caminos de viejo bajamos de nuevo a la carretera, para abandonarla en unas decenas de metros y meternos por el molino de Araguás, y por ambiente de soto ribereño ir río arriba hasta cruzarlo para tomar el sendero de Caniás, en uno de los tramos más deliciosos de todo el trazado.

Continuamos para tomar el camino de la Solana hasta justo antes de bajar al barranco de Castellillo, algo que harán los de la Solana 30, marchando ya hacia Jaca, pero no así los que se hayan querido probar en esta distancia de Gran Fondo.

Subimos por pista hasta la pardina de Las Planas; luego, un corto tramo de cortafuegos para entrar en un sendero que zigzagueando nos lleva a un lugar próximo a las faldas del Grosín, por cuya solana subimos para llegar a sus 1.422 m. Se descende por delicioso sendero hasta otra pista que, tras el collado del Paco Serés, nos baja hasta Guasillo. Por camino primero y un corto tramo asfaltado después, llegamos al último pueblo de la ruta, Asieso, desde donde bajamos por la senda de los

Indios para llegar al puente de San Miguel y subir a Jaca.

La fiesta de la andada culminará con una comida en el Palacio de Hielo, poniendo el cierre a esta extraordinaria jornada pasada entre amigos, por los caminos de la Solana de Jaca. Además, coincide con el Ultra Trail de Jaca, con cuya organización se compartirá un fin de semana lleno de eventos lúdicos y deportivos. La Solana está de rabiosa primavera esperando a los participantes. Las inscripciones van a buen ritmo, así es que no hay que descuidarse. Este año, además, se contará con el novedoso servicio de autobús desde Zaragoza, con posible entrada en Huesca. Para más información: www.clubatletismojaca.com.

CHEMA TAPIA
Club Atletismo Jaca

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete para dos personas



Halcón
viajes

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

SENDERISMO | La noche del 3 de junio, Os Andarines guiarán la andada

Décima edición de la 'Nocturna' de Zaragoza



Miembros de Os Andarines y los organizadores del congreso CIMA 2015 en la andada nocturna del año pasado. RAFA CORED

Las andadas nocturnas son un aliciente para los andarines. Si estas andadas permanecen en el tiempo es que son aceptadas por los senderistas. Si en ellas se recorren caminos con magia, es un gran disfrute.

Esto es lo que ha sucedido con la Marcha Nocturna de Zaragoza, programada para el próximo 3 de junio y que va a cumplir su décima edición.

Organizada por Os Andarines d'Aragón, el barrio zaragozano de Juslibol volverá a acoger esta marcha nocturna que recorrerá los montes, galachos y riberas de ese núcleo a orillas del Ebro.

Su pabellón será el escenario de salida y llegada. Será un recorrido clásico, donde los participantes podrán optar por el tramo corto de 13 km o el largo de 22. Los dos recorridos coinciden hasta el kilómetro 11, donde la larga comenzará a recorrer los tramos urbanos de ambas riberas del Ebro entre los puentes de la Ronda Norte y del Tercer Milenio.

Esta marcha nocturna tiene una magia especial, gracias, entre otras cosas, a la oscuridad y la posibilidad de caminar bajo el cielo estrellado y bajo la atenta mirada de la luna, por unos montes y unos bosques de ribera don-

de se avanza observado por multitud de ojos misteriosos y donde la sorpresa puede saltar en cualquier momento.

Servicios

Los andarines que se inscriban no necesitan llevar ni comida ni bebida. Dispondrán de tres avituallamientos sólidos y líquidos en los kilómetros 6, 12 y 18. A la salida tendrán un moscatel con galletas y, a la llegada, cerveza con gaseosa; y, para terminar, huevos fritos con jamón, longaniza, café y chupito.

En el pabellón se podrán dejar las mochilas y la organización dispondrá de vehículos escoba donde el recorrido lo permita. El camino estará marcado con cinta reflectante y luces rojas intermitentes.

Además, en la salida cada andarín recibirá un frontal para alumbrarse durante la marcha, un piloto rojo que deberá llevar a su espalda, una cinta identificativa y vales para los avituallamientos. A la llegada, la cinta se cambiara por un regalo sorpresa, recuerdo de la andada. No podrá participar ninguna persona sin la acreditación de la organización y el recorrido se puede hacer corriendo. Como indicación, quie-

nes vengán con coche tienen que aparcar junto al campo de fútbol y acceder al pabellón andando.

Ha pasado un año desde la celebración del Congreso Internacional de Montañismo (CIMA) que se celebró en Zaragoza. En esa gran cita del montañismo, Os Andarines fueron protagonistas importantes de varios actos paralelos, como fue la marcha nocturna que se realizó como cierre del congreso, en la que participaron todos los responsables de CIMA. Este año, en esta próxima marcha nocturna queremos reunir otra vez a todos los organizadores de ese congreso, contribuyendo así a mantener vivo el legado CIMA. De hecho, cada año queríamos que se recuerde con nosotros todo lo mucho que supuso para el montañismo aquel congreso de 2015.

Información e inscripciones en la web www.osandarines.com o a través de los teléfonos 976 061 514 y 615 972 697. Los precios para participar son de 14 euros para los socios de Os Andarines d'Aragón y federados en montaña, y de 16 euros para el resto. El pago se hace con tarjeta desde la web de Os Andarines.

JOSÉ MARÍA GALLEGO DUQUE
Presidente de Os Andarines d'Aragón

AGENDA DEPORTIVA

■ GM El Castellar

Andrés Duarte, 70 bajo A.
50630 Alagón. Tel.: 976 612 006.

www.elcastellaralagon.net

Barrancos

Fecha: 28-29 de mayo.
Lugar: Alquézar.

■ Club Litera Montaña

C/ Santa Teresa, 2
22500 Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.

clublitera@hotmail.com

<http://clublitera.binefar.es/>

Barranquismo

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: Chimiachas.

Senderismo

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: Senet-Valle de Fenerui.

Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Senderismo

Fecha: 28-29 de mayo.

Lugar: Sierra de Albarracín-Muela de San Juan en Griegos.

■ AS de la Huechada

La Vía, 7.

50520 Magallón (Zaragoza).

Tel.: 976 858 133

presidente@huechada.com

www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 28 de mayo.

Lugar: senderismo por La Loteta.



Barranco del Vero en Alquézar. PRAMES

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.

50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Escalada

Fecha: 28 de mayo.

Lugar: vía ferrata.

Senderismo

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: muela de Montalbán.

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas

Pabellón Polideportivo Universitario

C/ Pedro Cerbuna, 12.

50009 Zaragoza

■ Grupos Montaña

Sabiñánigo

Ciudad de Fraga, 2.

22600 Sabiñánigo (Huesca).

Tel.: 974 480 687.

gms@gmsabi.com

www.gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: XXVII Ruta del Serrablo: Sabiñánigo-Collado de Osán-Sabiñánigo.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.

22002 Huesca.

Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 29 de mayo.

Lugar: peña Ezcaurre-Linza.



Embalse de la Loteta. PRAMES