

Montaña Segura La convivencia en las pistas de esquí



Esquiadores de montaña progresan por la pista de una estación de esquí. JORGE GARCÍA-DIHINX



Oficialmente, estamos ya en invierno y, aunque la montaña no luce todavía un manto nevado, la nieve llegará y con ella se darán rienda suelta a las ganas acumuladas de muchos aficionados de disfrutar de los deportes invernales.

En estos últimos años, el esquí de montaña ha sido una disciplina que ha visto como el interés por su práctica se extendía no solo entre montañeros, sino también entre aficionados a otras variantes del esquí.

Este incremento del número de esquiadores de montaña también debe suponer un aumento de la atención de estos en aspectos de formación, seguridad y respeto, ya no tanto hacia el medio ambiente (que también), sino hacia la convivencia

con otros esquiadores. Y hacerlo, sobre todo, en los entornos de las estaciones de esquí, puesto que estas pueden ser punto de partida de una excursión o proporcionar a su alrededor un espacio más seguro en caso de peligro importante de aludes.

Junto a la FAM, Jorge García-Dihinx, el conocido bloguero de 'La meteo que viene' y autor de los volúmenes I y II de 'Rutas con esquís por el Pirineo aragonés', es quien mejor ha sistematizado una serie de sugerencias para que la práctica del esquí de montaña no interfiera en la actividad habitual de las pistas de esquí.

La primera es la de ser respetuosos con las normas de la estación y comprensivos con los demás usuarios, teniendo en cuenta que son espacios natura-

les acondicionados para el uso y disfrute de todos.

Se deben seguir las indicaciones del personal de la estación, especialmente en cuestiones de seguridad.

Para ascender, lo mejor es hacerlo por fuera de las pistas de esquí aunque, si no es posible, se hará siempre por los laterales.

Además, subiremos en fila y prestando atención a los esquiadores que descienden por la pista; por ello, si hay que esperar o hacer alguna transición, se hará fuera de pistas.

La quinta norma, a propósito de no interferir en las pistas, será evitar cruzarlas, para no provocar colisiones con esquiadores que bajen. En caso de tener que cruzar, habrá que buscar el sitio donde haya mayor visibili-

dad y poca pendiente, y se cruzará de forma rápida y en bloque, evitando cambios de rasanté y pasos estrechos.

Asimismo, hay que evitar ascender con poca visibilidad, en especial, de noche. Se ha de tener en cuenta que en las pistas se puede estar trabajando a cualquier hora, con vehículos y obstáculos que suponen un peligro, por lo que habrá que hacerse visible con colores vivos e, incluso, con aparatos luminosos.

Respecto a la maquinaria, habrá que prestar especial atención a las máquinas pisa-nieves, pues cuando la estación ha cerrado utilizan cables de anclaje de hasta 1.000 m, que pueden estar tendidos a cualquier altura.

Precisamente, si la estación cierra quiere decir que las con-

diciones meteorológicas serán difíciles, por lo que habrá que extremar la precaución.

En las bajadas por la pista, se evitará también llamar la atención o molestar a los clientes de la estación y, también habrá que tener muy en cuenta que, al final de la jornada, las pistas pueden estar en mal estado.

Y para finalizar, habrá que estar pendientes de los horarios de apertura y cierre de la estación, para evitar problemas de tráfico y aglomeraciones, sobre todo, en fines de semana y puentes festivos. Este sería el decálogo de buenas prácticas que recomienda seguir Jorge García-Dihinx, al que desde aquí enviamos nuestro agradecimiento.

MONTAÑA SEGURA Y JORGE GARCÍA-DIHINX

II-III / ASCENSIÓN AL TOZAL DE CUBILÁS, EN LA CIMA DE LA SIERRA DE GUARA

IV-V / LOS CLUBES OSCENSES SE VUELCAN EN LA ORGANIZACIÓN DEL GTTAP

VI / CINCUENTA ANIVERSARIO DE 'LA CARNAVALADA', UNA GRAN VÍA DE ESCALADA

VIII / CONSEJOS PARA HACER FRENTE A LAS EXCURSIONES POR LA MONTAÑA EN INVIERNO

ARAGÓN país de montañas

EXCURSIÓN | Salida desde Santa Cilia de Panzano al 'segundón' de Guara

Ascensión al Tozal de Cubilás



El grupo de Mayencos de camino a la cumbre del Tozal de Cubilás. CHEMA TAPIA



Balsas de Fondarrés. CHEMA TAPIA



Guara es una sierra que, replegada en su más humanizado pasado, ve pasar de largo a los montañeros que van camino de su Pirineo preciado. Verdadera barrera orográfica entre la Guarguera y la Hoya de Huesca, guarda en sus entrañas verdaderos tesoros dispuestos a ser ofrecidos a sus visitantes, a esos que sepan apreciar esas alturas modestas, pero con carácter, esas gorgas profundas por cuyos senos corren ríos vivos con vocación de libertad, a pesar de estar castigados en el estío.

Y, sin duda son admirables todas esas formaciones calizas que el agua, el viento y el tiempo han sabido crear; y todo ese rosario de pequeñas poblaciones que aún conservan ese regustillo de añejas tradiciones. Por todo ello, siempre se está en deuda con la Sierra de Guara.

No hace mucho visitábamos el Tozal de Guara, máxima altura de la sierra, y al bajar no pudimos dejar de mirar de reojo a este otro monte, el Tozal de Cubilás que, con sus 1.938 metros, es la segunda cumbre más alta. Y en ese mirarnos por el rabillo del ojo, coincidimos y no pudimos por menos que prometerle también una visita. Y como las promesas están para cumplirlas, aquí nos encontramos hoy, para volver a dar culto a estas monta-

ñas llenas de magia, concretamente a esta, que ocupa el extremo oriental de este cordal.

Este macizo goza, desde su solana, de unas extraordinarias vistas sobre la Hoya de Huesca y, desde su 'paco', se asoma al valle de Nocito, que se retuerce en su agonía. Un macizo que retiene las nortadas más airadas y que, cuando no puede más con ellas, las desparrama por toda su solana, como ha sido hoy el caso. Un macizo que se ha mostrado un pelín hostil con nosotros, pero al que le hemos sabido demostrar que sus feroces vientos no nos echan atrás y que, si quedamos con él, es para cumplir.

El comienzo de esta ruta lo hacemos en Santa Cilia de Panzano, hasta donde llegamos por la carretera A-1227, que parte de la N-240 a poco de salir de Huesca en dirección a Barbastro. El itinerario será de ida y vuelta por la solana; una ruta noble, que no engaña, que no esconde nada, siempre con el objetivo a la vista.

Salimos de este pequeño y recogido pueblo del municipio de Casbas de Huesca, que cuenta con una muy reducida población estable. Alberga un Centro de Interpretación de la Red Voltouris, llamado Casa de los Buitres, donde hay profusa información sobre la avifauna más característica de estos lares, especialmente, quebrantahuesos, buitre leonado y

alimoche. También, el Centro de Información del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, declarado como tal el 27 de diciembre de 1990 y que, con sus más de 80.000 hectáreas, contando con su zona periférica de protección, es el espacio natural protegido más extenso de Aragón.

Comienza la ruta

Salimos, pues, de Santa Cilia de Panzano, con un termómetro que se esfuerza por llegar a los dos dígitos y con un fuerte viento que mantiene la boira agarrada en la sierra. Con la promesa de la montaña de que va a mejorar, cogimos la parte alta del pueblo por montera y nos sumamos al paisaje de un ancho camino que conduce decididamente hacia el monte.

El viento sigue pegando duro, pero las nieblas ya van desapareciendo. Poco a poco, vamos avanzando y dejamos atrás el desvío a las ruinas de la ermita románica de la Virgen de Arraro, del siglo XII. Luego, las balsas de Fondarrés, junto a la salida de una pequeña senda que pronto nos lleva a un mapa informativo, que nos apercibe de los principales montes de la sierra.

Continuamos nuestro camino y dejamos atrás, a nuestra izquierda, el desvío al Tozal de Guara, la dama mayor de la sierra. Nuestro itinerario está marcado

PARQUE NATURAL DE LA SIERRA Y LOS CAÑONES DE GUARA

Superficie del parque: 47.452 hectáreas.

Zona periférica de protección: 33.286 hectáreas.

Fecha de creación: 27 de diciembre de 1990 (Ley 14/1990 del Gobierno de Aragón).

Punto más alto: Tozal de Guara (2.077 m).

Otras figuras de protección: Parque Cultural del Río Vero, LIC Guara Norte, LIC Sierra y Cañones de Guara, LIC Silves y ZEP Sierra y Cañones de Guara.

Comarcas: Alto Gállego, Hoya de Huesca, Sobrarbe y Somontano de Barbastro.

Términos municipales: Abiego, Adahuesca, Aínsa-Sobrarbe, Alquézar, Arguís, Bárcabo, Bierge, Boltaña, Caldearenas, Casbas de Huesca, Colungo, Huesca, Lorzano, Nueno y Sabiñánigo.

con la dirección a Used y así es hasta el Cuello de la Cruzeta de Cubilás, al que llegamos tras hora y media de ininterrumpido ascenso. Las vistas que se nos ofrecen desde aquí son impresionantes. A nuestros pies, los llanos de Cupierlo, por los que bajaríamos de ir a Used. En una segunda línea de horizonte, el callado valle de Nocito y, por encima de él, el Sobrepuerto, que también recuerda a los que sean ido... y no volverán. Y para alegría de todo y de todos, el Pirineo, la nevada cordillera.

Aquí, el viento que veníamos soportando a la subida se amplifica hasta el infinito, lo que nos obliga a abrigarnos. Ha barrido

las nieblas, pero permanece para cobrarse su tributo sobre nuestro disfrute. Pero no vamos a cejar en nuestro empeño y, aunque nos obligue a agacharnos, no nos va a detener.

Los últimos pasos crujen bajo nuestros pies. Encontramos hielo incrustado entre las piedras, lo que no pone en peligro nuestra progresión, pero ahí está. A cada paso que damos, se nos acerca más la visual de esa cumbre habitada por una caseta y unas antenas que ahuyentan cualquier sensibilidad que se precie. Pero es lo que tenemos para mantener nuestras comunicaciones. Al menos, sirve para mitigar el viento. Un cuarto de



Comedero de buitres en Santa Cilia de Panzano.
PRAMES



Cima del Tozal de Cubilás.
CHEMA TAPIA

hora desde el collado y cinco minutos al abrigo; no da para más. Cuatro temblorosas fotos, imposible una buena, y para abajo, en busca del collado y a seguir desandando nuestros pasos.

Como el itinerario de regreso es el mismo que el de subida, no queda más que desandar lo andado. Collado, desvío al Tozal de Guara, balsas de Fondarrés, desvío a Arraro y, más apacible ya, la llegada a Santa Cilia. El viento nos ha cansado, pero parece que nosotros también a él. Sencillamente, se ha calmado. A la entrada al pueblo, hay un pequeño espacio de juegos infantiles que da acceso a un imponente mirador sobre toda la sierra y la avifauna que la sobrevuela, a ella y a nosotros.

Y poco más. Estamos agradecidos porque, a pesar de los elementos, finalmente estos nos han dejado hacer... y ver, que no es lo de menos. Por un momento, nos hemos sentido libres como esas aves que extienden sus alas en el espacio, sobre los montes, sobre los ajados campos, sobre los olivos, los almendros, los bojales y los romeros..., también sobre la memoria. Han sido 17,4 km, en un tiempo total de 5 h 45 min, con un desnivel positivo de 1.260 m, saldando así una de nuestras deudas con esta montaña.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ PATRONATO

Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

El pasado sábado, en la reunión del Patronato del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, Modesto Pascau, representante de la Federación Aragonesa de Montañismo en dicho órgano, fue elegido presidente del mismo, si bien su cargo ha de ser ratificado por el Consejo de Gobierno. De este modo, se renueva la presidencia, entre otros cargos, tras la dimisión de Manuel Pizarro el pasado verano.

■ FEDME

Copa de Esquí de Montaña

El pasado sábado, arrancó la copa Fedme de esquí de montaña, con las dos primeras pruebas, ascenso y sprint, celebradas en Baqueira, donde la selección aragonesa participó con un representante del grupo de tecnificación de esta disciplina (GTEMA) y otros de la selección. En la carrera vertical destacaron los siguientes resultados: 17º puesto para Raúl Criado (GTEMA-Los Arañones), que fue 6º en categoría Promesa Masculina; 20º para Santiago Gracia (selección FAM-Grupo Alpino Javalambre), 2º veterano masculino; 21º para Carlos Roy (selección FAM-Montañeros de Aragón); y 31º para Luis Royo (selección FAM-CM Exea), que también consiguió un tercer puesto de veterano masculino.

En la carrera de sprint, Raúl Criado consiguió una 3ª posición en categoría Promesa Masculina, mientras que, en Absoluta Masculina, Carlos Roy fue 8º; y en veteranos, Santiago Gracia, 1º y Luis Royo, 4º.

■ ZARAGOZANDA

Paseo popular

Zaragoza Deporte Municipal, junto con la Federación Aragonesa de Montañismo y con el patrocinio de Frutos Secos 'El Rincón', organizan el Paseo Popular Zaragozanda 2015 para el domingo 27 de diciembre. El recorrido, de unos 5 km, es parte de la Ruta 9 (Ruta Alto Canal-Torrero), una de las 20 rutas que forman parte de este programa de senderos periurbanos por el entorno de Zaragoza. Tendrá su inicio a las 11.00 en la zona de parque del parque del Canal (avda. Gómez Laguna), finalizando en el Aula de la Naturaleza del parque José Antonio Labordeta, sobre las 12.00. Al acabar, se procederá a la entrega de 40 lotes de material deportivo, cedidos por la empresa Altus a todas las personas premiadas en el sorteo del 21 de diciembre, por haber realizado, al menos, dos rutas del programa Zaragozanda y haber contestado a las preguntas correctamente, de acuerdo con las condiciones establecidas en la web www.zaragozadepor-te.com. Todo aquel que lo desee puede unirse a realizar la ruta, simplemente, presentándose a la hora fijada en el punto de partida.



■ PREMIOS DEPORTIVOS

Comunidad de Calatayud

El lunes 28 de diciembre, a las 20.00, en el salón de Congresos de Ibercaja de Calatayud y con entrada pública, se realizará la tradicional entrega de los Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, que llegan a su XXVI edición. Organizados por la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros', estos galardones deportivos son los más antiguos de los de carácter comarcal desde su inicio en 1989 y los primeros de Aragón con estas características. Comuneros siempre ha sido fiel en este evento, por el que han pasado muchos deportistas y clubes de todo el espectro deportivo que han conseguido altas metas o han colaborado para el beneficio del deporte en la comarca. También se hará entrega del galardón 'Germán López García' a la labor deportiva, que recuerda al montañero bilbilitano fallecido hace unos años en el Pirineo aragonés. El jurado lo ha tenido muy difícil, debido al nivel presentado, y será esa tarde cuando se dará a conocer la lista de premiados a todo el auditorio.



ARAGÓN

TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon
[@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

GRAN TRAIL | La experiencia de ser voluntario en una espectacular carrera por la montaña



Los clubes oscenses en el GTTAP

Los voluntarios del GTTAP al finalizar la edición de 2015. JAVIER BARAHONA

En artículos anteriores, hemos tratado la colaboración de algunos clubes de montaña de Teruel y Zaragoza en la organización del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets. Su labor se refiere a la asistencia técnica, aportando numerosos voluntarios y ocupándose de tareas de responsabilidad, como son los controles de altura y los situados en los refugios guardados de la FAM (La Renclusa, Ángel Orús y Estós) o el privado de Biadós.

En este sentido, nos falta hablar de esa misma participación referida a los clubes de la FAM de Huesca. Las agrupaciones participantes han sido en la edición de 2015 Montañeros de Aragón de Barbastro, el club Montisonense de Montaña, el Club Litera Montaña, el Club Atlético Sobrarbe y, sobre todo, Peña Guara.

Peña Guara

Se puede decir que el club se vuelca con la carrera, no solo durante su realización, sino a lo largo de todo el año. En esta pasada edición colaboraron unos 120 pe-

ñistas, desempeñando todo tipo de funciones: desde la coordinación y el control de las áreas médica, de comunicaciones y de seguridad y voluntarios, hasta determinados controles en el recorrido, especialmente en la zona del macizo de las Maladetas. También participaron activamente en todo lo que se refiere al área de meta, entrega de dorsales, control del material del corredor o difusión en redes sociales. Esto incluye la dirección de la carrera, a cargo del presidente del club, Manolo Bara.

En Peña Guara están acostumbrados a la organización de múltiples actos deportivos, y para ello los voluntarios son fundamentales. Afortunadamente, siempre cuentan con gente dispuesta a colaborar y entre ellos reina el buen ambiente, pues se suelen reunir grupos de amigos y, en la medida de lo posible, se les asigna el lugar y las funciones que ellos piden, por lo que la mayoría salen encantados de su participación.

Esa experiencia es su mejor ba-

gaje, sobre todo, en el caso del GTTAP, donde cada año las cosas salen más fluidas, lo que no quiere decir que no se tomen notas sobre aquellos aspectos que se ven susceptibles de mejora. De hecho, desde la finalización de una edición, la organización ya se pone en marcha, porque entre la satisfacción y la euforia de un buen final surgen un montón de ideas de cara al año siguiente.

Montañeros de Barbastro

Como otros años, cerca de una docena de Montañeros de Aragón de Barbastro acudieron como voluntarios del GTTAP, con su presidente José Masgrau a la cabeza. Desde la primera edición de 2013, su actuación se centra preferentemente en el anillo del Posets, aunque este año tres de sus miembros estuvieron en Anciles (Benasque). Punto habitual de su labor en el Gran Trail Aneto-Posets es trabajar en los puestos de control del refugio de Biadós y del collado de la Forqueta que, con sus 2.868 m, es la cota más elevada de ese recorrido ex-

tremo. Otros dos de sus socios que, al mismo tiempo lo son del Montisonense de Montaña, estuvieron en Estós.

Para los barbastrenses siempre ha sido una satisfacción colaborar con el GTTAP y han querido estar en primera línea, pues es un gran evento que se hace desde Aragón, con aragoneses y con apoyo de la FAM, siendo una apuesta importante por el territorio. Además, la labor siempre se hace en un buen ambiente montañero, lo que no quita para que sea un trabajo de gran responsabilidad, tanto para que no haya extravíos en la carrera como para velar por la seguridad de los corredores y su atención médica, si la necesitan.

Montisonense de Montaña

Otro de los clubes participantes fue el Montisonense de Montaña, que aportó 13 voluntarios, con su presidenta, Alegría Barri, al frente. Estuvieron repartidos entre el collado de Estós y Benasque. Estos últimos estuvieron controlando los cruces de las cañales y ayudando a dirigir todo el

flujo de la carrera por el casco urbano, hasta su salida al exterior, una tarea no exenta de riesgo y que requiere mucha paciencia, tanto por el propio desarrollo de la carrera como porque necesita la colaboración del público y de los visitantes a Benasque los días 25 y 26 de julio pasado.

El domingo, subieron al Molino de Cerler y algunos se quedaron de refuerzo en el avituallamiento allí instalado para las carreras más pequeñas; otros fueron a reconocer el recorrido de la Vuelta al Pico Cerler, dedicándose a reparar el marcaje del recorrido, algo que fue clave para que los corredores no tuviesen duda alguna sobre el itinerario a seguir. Excepto para quienes estuvieron en el collado de Estós, para el resto fue su primer año como voluntarios del GTTAP y, según declaran, la sensación ha sido muy positiva, por lo que esperan poder colaborar en nuevas ediciones.

Litera Montaña

Del Club Litera Montaña de Biñéfar acudieron 6 voluntarios.

GRACIAS. Las múltiples tareas que desarrollan los voluntarios en el GTTAP son fundamentales para el buen desarrollo de las carreras y para crear un gran ambiente deportivo.

CLUBES. Peña Guara, Montañeros de Aragón de Barbastro, Club Montisonense de Montaña, Club Litera Montaña y Club Atlético Sobrarbe han sido los clubes oscenses participantes.



Voluntario de Peña Guara. J. BARAHONA



Voluntarios en el collado 2.706 m.



Avituallamiento en el pabellón de Benasque. J. BLASCO



Labores previas antes de las pruebas. J. MELERO



Control en el collado de Ballibierna. A. FUSTER

De ellos, 5 estuvieron en el control y avituallamiento del pabellón de Benasque, dentro del circuito del Gran Trail Aneto-Posets, aunque uno de ellos salió como corredor escoba (hubo otros socios que compitieron en el Gran Trail, la Vuelta al Aneto y la Maratón de las Tucas). Asimismo, otro integrante del club estuvo en el control del refugio de Biadós. Además, el domingo, los que habían estado en Benasque se desplazaron hasta el avituallamiento de la Colladeta, en la Vuelta al Pico Cerler.

El club lleva participando, con voluntarios y corredores, desde la primera edición de GTTAP y, a su juicio, año tras año, la carrera gana en calidad, ambiente y participación. Este evento les sirve también como actividad de hermanamiento con otros clubes, por lo que reencontrarse con voluntarios de otros clubes, con los que ya han trabado amistad, es para ellos todo un placer. Para ellos, la labor del voluntario es dura, pero que todo lo que rodea a esta cita (paisajes, gente, experiencias...) compensa con creces el esfuerzo.

El CAS de Sobrarbe

Un último club de montaña de la FAM forma parte de la asistencia técnica del GTTAP, el Club Atlético Sobrarbe, que pese a tener una menor representación que los clubes anteriores, sus miembros se integran en diferentes equipos de voluntarios para realizar una serie de labores sin las que esta gran cita de las carreras por montaña no acabaría siendo el gran evento deportivo en que se está convirtiendo.

AURORA MARTÍN

SEAS COMO SEAS TENEMOS
UNA MONTAÑA PARA TI

#FELIZ
#NAVIDAD

*Aramón os desea unas
FELICES
FIESTAS*

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JVALAMBRE
VALDELINARES

ARAGON
MONTAÑAS DE ARAGON

f t y u **SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM**

ESCALADA | Esta gran vía de escalada marcó el fin de la época de los pioneros en Aragón

'La Carnavalada', 50 aniversario



Ursi Abajo en plena escalada. URSI ABAJO



Jesús Ibarzo durante la ascensión. URSI ABAJO

Entre el 9 y el 13 de octubre de 1965, los escaladores Ursi Abajo, con 24 años de edad, y Jesús Ibarzo, con 20, consiguieron abrir uno de los itinerarios más impresionantes que surcan la cara sureste del mallo Pisón, en los mallos de Riglos, una proeza digna de reconocimiento por parte de todos los amantes de la montaña: 'La Carnavalada'.

El pasado mes de octubre todos los escaladores estaban de celebración. Se cumplían 50 años desde que nuestros dos escaladores de élite firmaron esta magnífica primera ascensión que, recorriendo la cara más imponente del Pisón, en un trazado prácticamente derecho hasta la cima y con una escalada excepcionalmente aérea, algo que dificultaba el abandono por encima de los 100 primeros metros, se convirtió en un alarde de tenacidad y audacia para la época.

En 1963, con la muerte de Rabadá y Navarro, en la cara norte del Eiger, el alpinismo aragonés había sufrido una pérdida de motivación. La cordada de Ursi e Ibarzo consiguió recuperar dicha motivación, retomando la dificultad de las escaladas donde la dejaron los dos malogrados alpinistas fallecidos en los Alpes suizos.

Cuenta Ursi que, en las Navidades anteriores a la ascensión de 'La Carnavalada', habían subido los dos primeros largos de la hoy vía de escalada 'Murciana', solo para colocar una estrella luminosa de Navidad de unos tres metros. Fue entonces cuando los mozos de Riglos dijeron que no era posible subir por el centro del Pisón, pero Ursi e Ibarzo se apostaron una merienda con ellos si lo conseguían.

El día 9 de octubre del año 1965, Ursi e Ibarzo, aprovechando la festividad del Pilar, acudieron a Riglos para comenzar la escalada. Crearon una vía directísima, superando la verticalidad de la pared por donde esta es más desplomada. Asumieron un compromiso muy elevado, sabiendo que la retirada en dicha ruta, si había problemas, sería imposible. Se ayudaron en los tramos más desplomados colocando buriles que, previamente, habían fabricado con tornillos de las cajas de cambio defectuosas de Jeep que Ursi iba recogiendo en el taller donde trabajaba. Tuvieron que pasar cuatro noches en la pared y por fin acabaron la ruta.

Después de la consecución de este reto, podemos decir que la

etapa de los pioneros había finalizado.

Llamaron a esta gran vía de escalada 'La Carnavalada', puesto que, en el primer proyecto de ascensión, Ursi e Ibarzo pretendían mantener un suspense periodístico durante la escalada, con intención de promocionar los deportes de montaña. La idea surgió en su grupo de amigos de escalada, inspirada en una película que se proyectaba por aquel entonces, 'El gran carnaval', en la que un periodista, para promocionar una noticia sobre un minero atrapado, hace emprender su rescate por el procedimiento más largo y complicado, con el fin de mantener el suspense.

Al final, la abrieron sin darle publicidad y le pusieron el nombre de 'José Antonio Elola', en homenaje al entonces Delegado Nacional de Deportes, un nombre que casi nunca se ha utilizado, siendo el de 'La Carnavalada' el que se quedó con el protagonismo de esta bella ruta, la primera que surcó el centro del mallo Pisón y por la que Ursi Abajo y Jesús Ibarzo fueron condecorados con la Medalla Nacional al Mérito Deportivo.

PEDRO NÚÑEZ

Grupo de Montaña San Jorge



Ursi e Ibarzo bajo el mallo Pisón, con el trazado de la vía 'La Carnavalada'. URSI ABAJO

HERALDO
120
aniversario

nobles, tranquilos,
reposados, tenaces,
cerrados, abiertos,
francos...

A S Í

S O M O S

Un documental de Grupo Heraldo

Dicen que los aragoneses somos nobles, tranquilos, reposados, demasiado francos, tozudos, que se nos quiere, abiertos y cerrados, duros por fuera y blandos por dentro, con el alma de piedra y el corazón de cristal...

Este documental de 60 minutos intenta dar respuesta a cómo somos los aragoneses, cómo es su carácter reflejado en las páginas de Heraldo de Aragón en sus 120 años de vida. La Historia contada y vivida en esta Comunidad.



MIÉRCOLES 30

GRATIS

CON TU HERALDO

HERALDO

DE ARAGON

CONSEJOS | Preparación, prudencia e información

La montaña invernal



Ibnes de la Larri o de la Munia. PRAMES

En estas fechas son muchas las personas que disfrutan practicando montañismo invernal, y para todas ellas les aconsejamos que a la hora de salir planifiquen más y mejor la actividad, siempre adecuándola al grupo, y que tengan en cuenta que hay que contar con una mayor preparación técnica. Además, será necesario prever un plan alternativo, dejar dicho adónde se va y el horario previsto, y consultar la previsión meteorológica y el parte de aludes.

También tendremos que ir equipados con ropa y calzado adecuados a la estación y a la actividad, tomando medidas para protegernos tanto contra el frío como contra el sol, y será necesario llevar material de orientación, botiquín, comida y agua suficientes, linterna o frontal, silbato y el material técnico imprescindible: piolet y crampones, a los que sumar, según adónde vayamos, sonda, ARVA y pala (en previsión de aludes), casco y cuerda (para evitar accidentes por deslizamiento).

Finalmente, actuaremos con prudencia, evitando ir solos, teniendo en cuenta las horas de sol y dosificando las fuerzas, sin dejar a nadie solo. Recomendamos, como en otras ocasiones, consultar la web de la campaña www.montanasegura.com.

Hay que tener en cuenta que los riesgos en la montaña invernal siempre son mayores. El terreno cambia bajo el manto nivoso y podemos hundirnos en la nieve, con peligro de lesionarnos. Está el riesgo que entraña una placa helada y, cómo no, el peligro de aludes, causantes ambos de graves accidentes.

Para evitar estos factores de riesgo no solo hemos de estar

Sensación térmica

Existe una tabla donde se indica, en función de la temperatura y el viento que tenemos, la sensación térmica que percibe nuestro cuerpo, que es para la que debemos prepararnos y abrigarnos. Así, por ejemplo, con 0°C y en calma, la sensación es esa misma

temperatura, pero con vientos de 24 km/h baja a -10°C y con vientos de 40 km/h, hasta los -15. Con esta misma velocidad de viento, a 10°C tendremos una sensación de estar a 0°C y, si estuviésemos a -10°C, la sensación sería de -30°C.

bien informados de la zona a la que acudimos (estados de la ruta y posibilidad de aludes), consultando tanto la página de la Aemet como la de Alberguesyrefugiosdearagon.com, sino que tendremos que conocer el comportamiento de la nieve.

Esta se funde más rápidamente junto a las rocas y arroyos; se hiela a primera hora de la mañana y evoluciona a lo largo del día, y de distinta manera según orientaciones. Las orientaciones más peligrosas serán la norte y la este, en este orden, pues la menor insolación hace que la nieve en ellas se transforme poco y no llegue a estabilizarse. También la niebla es un factor muy peligroso, sobre todo en un entorno nevado, pues se crea una imagen blanca en la que cuesta distinguir el relieve y el desnivel.

En cuanto al viento, este no solo influye en el manto de nieve, venteando laderas y modificando su estado, sino en la sensación térmica. El viento acentúa la sensación de frío que percibe nuestro cuerpo y contribuye a la pérdida de calor corporal. Para luchar contra ello, es recomendable llevar tres capas de abrigo. La más delgada, pegada

al cuerpo, será térmica ligera; la segunda será una prenda de abrigo que, en algunos casos, se podrá reforzar con otra, como sería el caso de llevar un forro polar fino y otro más grueso; finalmente, la capa exterior debe ser una prenda cortavientos, que impida la pérdida del calor que genera nuestro cuerpo.

Es muy importante, tanto en invierno como en verano, hidratarse y alimentarse correctamente para combatir el frío. Un organismo mal hidratado sufrirá congelaciones más fácilmente. Precisamente, la hipotermia y las congelaciones, debidas a exposiciones prolongadas al frío, son las dolencias más graves causadas por este. No hemos de olvidar tampoco la oftalmía de las nieves, producida por una protección inadecuada de los ojos expuestos a la acción de las radiaciones solares reflejadas en la nieve; y más corrientemente, las pulmonías y el dolor de garganta.

Lo importante, en cualquier caso, es estar bien preparados técnicamente, contar con el material adecuado, ser prudentes a la hora de fijarnos objetivos y conocer el medio al que vamos.

FAM

AGENDA DEPORTIVA

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 29 de diciembre.
Lugar: Alquézar-Colungo.

Raquetas

Fecha: 9-10 de enero.
Lugar: actividades en la nieve (conjuntamente con China Chana).

Senderismo

Fecha: 10 de enero.
Lugar: Las Planas-Bordón (Maestrazgo).

clublitera@hotmail.com
<http://clublitera.binefar.es/>

Escalada

Fecha: 26 de diciembre.
Lugar: escalada infantil.

Senderismo

Fecha: 26 de diciembre.
Lugar: senderismo infantil.
Fecha: 27 de diciembre.
Lugar: pico Buñero.

Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 25 de diciembre.
Lugar: belén montañero en



Vista de Binaced. PRAMES

Montañeros de Aragón de Barbastro

Argensola, 4, 1º.
Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
Fax: 974 311 548.
www.clubmab.org
info@clubmab.org
Senderismo
Fecha: 26 de diciembre.
Lugar: senderismo infantil Zagalandia, en Binaced.

Club Litera Montaña
C/ Santa Teresa, 2
22500 Binéfar (Huesca)
Tel.: 619 846 619.

las Gorgas de San Julián.
Esquí de montaña
Fecha: 7 de enero.
Lugar: curso de iniciación.
Fecha: 9-10 de enero.
Lugar: curso de iniciación.

Senderistas de la Huechada

La Vía, 7.
50520 Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 26 de diciembre.
Lugar: la Tía Alcalá (Ambel-Alcalá de Moncayo).



Alcalá de Moncayo. PRAMES