

El refugio de Respomuso permanecerá cerrado desde el 15 de diciembre hasta el 15 de marzo de 2016. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

a nieve se está haciendo esperar en nuestras montañas, pero el invierno ya está en ciernes y los refugios de montaña de la FAM se preparan para la nueva temporada. Tareas fundamentales son las de preparación de los edificios de cara a los rigores del invierno y el aprovisionamiento de víveres suficientes y combustible (gasoil, leña, pellet...). Se busca con ello que los clientes se encuentren lo más cómodos posible.

Se ajustan las ventanas, puertas y contraventanas; se fija y revisa el mobiliario o instalación exterior que más sufre con las ventiscas. Además, se revisan, según los casos, los equipos electrógenos, sistemas de calefacción, turbinas hidroeléctricas, placas solares y baterías, o los sistemas de comunicaciones, tan importantes en esas fechas.

Desde algunos refugios también se realiza la colocación de las señales de aviso sobre las zonas con mayor riesgo de avalanchas. Igualmente es el momento de repasar bien todos los parámetros y procedimientos para la inminente campaña de toma de datos nivológicos, tan importante para la elaboración, por parte de AEMET, de los boletines de riesgo de aludes en el Pirineo.

En algunos casos, todas estas tareas se complementan con otras 'colaterales', como en Lizara, cuyos guardas se encargan de preparar la pista de esquí de fondo. O en el turolense de Rabadá y Navarro, donde hacen acopio de raquetas para alquiler, pues esta es su temporada fuerte.

Además de esas actividades, Lizara es muy frecuentado para la práctica de montañismo invernal y esquí de travesía, sobre to-

do, por los montañeros que se inician en esta modalidad deportiva. En el caso del de Rabadá y Navarro, la proximidad de las pistas de esquí de Aramón Javalambre hace que se acerquen muchos aficionados al esquí alpino, aunque la zona también permite excelentes salidas de esquí de montaña.

Raquetas y esquí de fondo también son actividades a realizar en Pineta, aunque esta zona destaca a nivel nacional por la escalada en hielo, entre otras propuestas de alpinismo. Asimismo, Bachimaña ofrece buenos puntos para practicar alpinismo invernal, esquí de travesía (según condiciones) y escalada de los corredores de la zona. En Angel Orús, la actividad sigue siendo, fundamentalmente y como ocurre en verano, la subida al Posets y a la cresta de Espadas, aunque en condiciones muy diferentes, incluyendo la práctica de esquí de travesía.

A este respecto, siempre es recomendable llamar antes a los refugios para informarse por el estado de los accesos y de las condiciones de sus entornos, así como consultar los datos meteorológicos recogidos en ellos a través de www.alberguesyrefugiosdearagon.com. Estar en una buena forma física e ir bien preparado, tanto a nivel técnico como de material (sin olvidar la sonda, la pala y el ARVA), es fundamental, así como saber renunciar a la actividad a tiempo.

En el caso de Ibones de Bachimaña, están en permanente contacto con el refugio Casa de Piedra, en el balneario de Panticosa. y recomiendan avisar siempre en este último en el momento de iniciar la subida a Bachimaña. De este modo, si ven que los montañeros tardan mucho en llegar, salen a buscarles o avisan sin pérdida de tiempo. También salen a observar su progresión por la cuesta del Fraile y están atentos a posibles avalanchas.

Y dentro de la temporada invernal, están las Navidades. Los días de Nochebuena y Navidad no suele haber montañeros en los refugios y en general estos cierran esos dos días. La Nochevieja ya es diferente y se organizan fiestas y cenas especiales.

En todos ellos, el invierno impone sus condiciones y exige a los guardas estar muy atentos, pues la seguridad de todos los montañeros que se acercan a sus entornos es una de sus principales tareas. Es difícil aventurar cómo va a ser este invierno, pero desde aquí les deseamos lo mejor para nuestros refugios.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III/ EL PUEYO ACOGE EL BELÉN MONTAÑERO QUE ANUNCIA LA FESTIVIDAD DE NAVIDAD

IV-V / CONSEJOS PARA **EVITAR LOS ACCIDENTES** EN INVIERNO, CON LAS MONTANAS HELADAS

VI / I.A FEDME PREMIA A JOSÉ MASGRAU Y A HERALDO POR SU LABOR EN LA MONTANA

VIII / FINALIZA CON GRAN EXITO EL PROGRAMA 'ARAGÓN A PIE POR GR'

PROMUEVE: **FEDERACIÓN** ARAGONESA DE MONTAÑISMO







17 DE DICIEMBRE DE 2015

ARAGÓ | spaís montañas

FAM I Montañeros de Barbastro organizó la 54ª edición de esta fiesta que anuncia la Navidad

El Pueyo de Barbastro acogió el belén montañero



Los participantes en el Belén Montañero de la FAM, de camino al Pueyo de Barbastro. JUAN DÍEZ

l pasado domingo, día 13 de diciembre, el santuario del Pueyo de Barbastro acogió el LIV Belén Regional de la Federación Aragonesa de Montañismo.

Por tercera vez en la larga historia de los belenes federativos, Montañeros de Aragón de Barbastro ha reunido al montañismo aragonés en un belén muy especial. Y aunque es cierto que tenemos en nuestro territorio rincones y parajes únicos donde ofrecer cobijo al humilde portal navideño, en esta ocasión ha sido en la casa de nuestra querida patrona: la Virgen del Pueyo.

Quizá queríamos rememorar aquel extraordinario belén del año 2001, vivido sobre un extenso manto de nieve que cubría todo el Somontano y que nos hizo sentir muy unidos sobre un mar de nieblas, muy apretadas bajo el monasterio.

El domingo, la niebla no quiso dejar paso al sol, pero qué más da. Somos montañeros y convivimos desde siempre con las intemperies, sean del cariz o del color que sean. Además, ante la sentida ausencia de nuestro capellán, Pedro Escartín, que debía atender menesteres parroquiales al sur de la diócesis, hemos acogido a nuestro nuevo obispo, Ángel Javier Pérez, al que encontramos emocionado y vibrante con los marchadores, auténticos peregrinos hacia el santuario mariano.

Caminata hasta el Pueyo

Casi con puntualidad británica, se sucedieron las etapas previstas en el programa y los invitados, venidos fundamentalmente de Zaragoza, se paseaban ya desde los primeros instantes por el centro de la ciudad, ascendiendo poco a poco por la calle Mayor hasta el barrio del Entremuro, en pleno casco antiguo.

Una vez rebasada la cruz de Santa Bárbara, tomábamos el camino de los Canónigos, recién remozado por las máquinas esta misma semana, y por él, una larga fila de senderistas se sorprendía ante las bellezas típicas del paisaje más habitual de nuestra comarca. Carrascas, 'oliveras' y cepas, perfectamente dispuestas en equilibrio, salpicaban entre tonos terrosos los sementeros, que ya verdean, recién nacidos, a orillas del camino, mientras la suave cuesta calentaba, a base de latidos firmes, estos corazones habituados al sacrificio y al esfuerzo.

Casi cuatrocientos montañeros se aupaban sobre las doce del mediodía hasta la cima de nuestra querida montaña, verdadera atalaya en torno a la que la niebla imponía su ley.

El frío y la humedad porfiaban por enturbiar las siluetas de los recios muros en este milenario monasterio, pero el entusiasmo empezó a apoderarse de la concurrencia cuando un humilde obsequio, a base de magdalenas con vasito de vino moscatel, caldeó los prolegómenos de una misa tan solemne como integradora. Oficiada por nuestro obispo y por el padre prior de la congregación del Verbo Encarnado. logró entrelazar entre la concurrencia sentimientos v recogimiento, solo rotos al final, con los

villancicos que ya evocaban la incipiente Navidad.

De vuelta a la hora que se había previsto, una pequeña caravana de autobuses nos devolvía al pabellón de la feria para seguir cantando villancicos y sentarnos a la mesa, en la que como ya anunciaba nuestro presidente, José Masgrau, volvíamos a tener junto a nosotros a las máximas autoridades locales, porque escuchan siempre las invitaciones de los montañeros con singular prestancia v corresponsabilidad. Hasta el último instante, fue una jornada inolvidable en la que pudimos revivir una vez más el característico a biente fraternal y solidario que acompaña siempre a las excursiones. Quizá sea por esto que renovamos el compromiso con la ciudad y con nuestros socios en torno a las montañas siempre en buena compañía y con el mejor de los espíritus del asociacionismo voluntario. ¡Feliz navidad a todos!

PEDRO SOLANA MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO







Agustín Rufás y Javier Sánchez, del MAB, reciben



Ignacio Larraz y José Gainzaráin reciben el premi





Una imagen del belén instalado en el Pueyo. L.M.



Un momento del recital de villancicos que tuvo lugar el pasado fin de semana.



su premio. J.D.



o por haber participado en las 54 ediciones. J.D.



Misa oficiada por el obispo de Barbastro.

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ TECNIFICACIÓN DE ESCALADA Pruebas de selección al GTEDA

La temporada 2015 va llegando a su fin y, como cada año, se abren las puertas para que nuevos deportistas se presenten a las pruebas de selección para acceder al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) de la FAM, de cara a conformar el equipo para la temporada 2016. Las pruebas se llevarán a cabo el próximo 6 de febrero (sábado), en el área de escalada deportiva Climbat, dentro de las instalaciones Dock39 (Puerto Venecia, Zaragoza). Darán comienzo a las 11.30, y consistirán en la ejecución de diferentes pruebas tanto en 'boulder' como en vías. Los únicos requisitos para participar son:

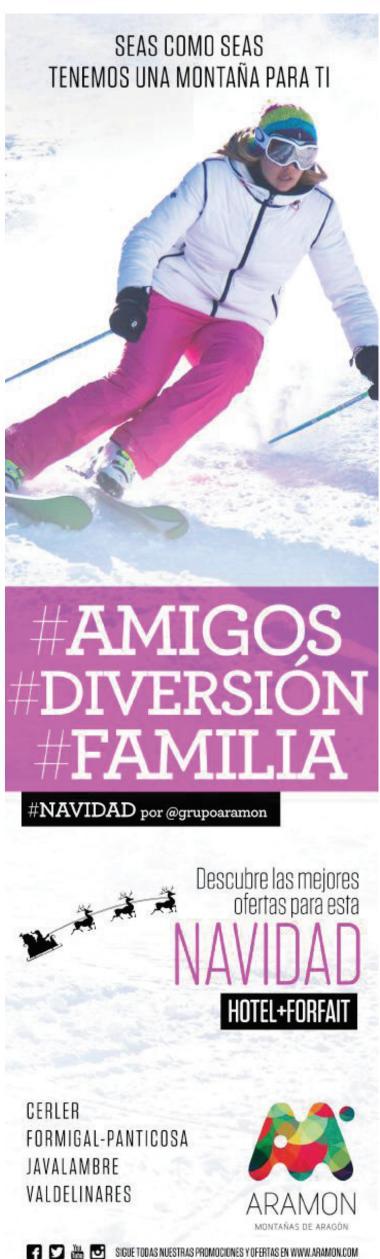
- Estar federado para el año 2016 y la actividad deportiva (adjuntar copia de la tarjeta FAM).
- Rellenar el formulario de inscripción y enviarlo a fam@fam.es, con fecha límite del 2 de febrero de 2016. Los menores de edad también tienen que presentar la autorización paterna (ambos documentos se encuentran anexos).
- Tener una edad comprendida entre los 11 y los 19 años (año de nacimiento de 1996 a 2004).
- Todo aquel escalador o escaladora mayor de 18 años deberá tener un nivel mínimo en roca de 7b+ (chicos) y 6c+ (chicas). Para las edades inferiores no es un requisito indispensable. El GTEDA ofrece técnicos especialistas a cargo del programa; entrenamientos dirigidos a cada escalador; formación específica; viajes a competiciones y concentraciones deportivas; inscripciones a las competiciones; conocer a otros deportistas de otras comunidades con las mismas motivaciones; y sobre todo, pasárselo muy bien, disfrutando de esta actividad deportiva.

■ ARAGÓN A PIE POR GR Continuará durante 2016

Tras el éxito del programa 'Aragón a pie por GR' de la FAM, cuyo objetivo ha sido relanzar los GR aragoneses con la colaboración de los clubes de montaña, la federación se ha puesto en contacto con los mismos para mantener dicha iniciativa durante el año que viene. Así, se ha abierto un plazo de inscripción de actividades de senderismo, organizadas desde los clubes, que discurran por un GR aragonés, que se publicitarán con el epígrafe de 'Aragón a pie por GR' y con las que se elaborará un calendario. Esperamos vuestras propuestas antes del 21 de diciembre.

■ SEMANA DE LA MONTAÑA San Úrbez de Peña Guara

El pasado lunes dio comienzo en Huesca la tradicional semana de la montaña del club Peña Guara, dedicada a San Úrbez y que finalizará este viernes, día 18. Por estas jornadas, han pasado el equipo del proyecto solidario 'GR II en II', el joven escalador Iker Madoz y los alpinistas Ángel Salamanca y Jorge Martínez. Este jueves, a las 20.15, en el salón de actos de la Diputación Provincial de Huesca (Porches de Galicia, 4), tendrá lugar la proyección 'Panorama', de Francisco Marín 'Novato', que patrocina Camping Mascún-Deportes Guara. El viernes, a la misma hora y lugar, se celebrará la charla 'Enseñando a ir a la montaña. 75 cursos de Peña Guara'. Además, hasta el 15 de enero de 2016, en las instalaciones del club (c/ Vicente Campo, 9 bajos), se puede visitar la exposición Riglorámico, una exhibición de acuarelas sobre Riglos y la escalada del artista Chema Agustín.



ARAGÓN spais montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

MONTAÑA SEGURA I Cuatro fallecidos y un herido grave en poco más de una semana en el Pirineo



Guardias civiles se dirigen a la zona del pico Alba donde se recuperó el cuerpo de un montañero guipuzcoano accidentado. FOTOS GUARDIA CIVIL









esde el 5 de diciembre y hasta este pasado domingo, han perdido la vida en el Pirineo aragonés cuatro montañeros, a los que hay que sumar un quinto que permanece ingresado en la UCI, en Zaragoza, y otro accidentado más en la zona francesa de Gavarnie, en las mismas circunstancias que los de la vertiente española.

De los fallecidos en territorio aragonés, dos eran navarros, accidentándose, uno de ellos, en el pico Acherito (Ansó) y, el otro, en el pico Bernera (Aragüés del Puerto); otro, vasco, fue encontrado muerto en el pico Alba (Benasque); y el cuarto, aragonés, falleció tras despeñase en Peña Forca (Hecho). El que permanece ingresado es otro vasco que se accidentó en el collado de Petrechema (Ansó). En todos estos casos, los grupos de montaña de la Guardia Civil se encargaron de las labores de rescate.

Todos ellos eran montañeros experimentados, algunos con

una larga trayectoria en este tipo de actividades. El hecho de que cuatro de los cinco incidentes en el Pirineo aragonés hayan tenido lugar en los Valles Occidentales ha sido una casualidad que, seguramente, tenga que ponerse en relación con los lugares de origen de los accidentados, pues es un área más frecuentada por navarros y vascos; el quinto caso acaeció en el entorno del macizo de las Maladetas.

El escenario de todas estas tragedias han sido pendientes de nieve dura con numerosas piedras sobresaliendo, por donde los montañeros resbalaron entre 100 y 200 metros, chocando con rocas desnudas. Hay que tener en cuenta que, este año, la nieve todavía es escasa en el Pirineo y la poca que hay no logra cubrir las rocas y además está helada.

La situación anticiclónica que llevamos arrastrando durante varios días ha hecho que la poca nieve que hay esté muy helada y dura, de manera que las laderas con cierta inclinación se convierten en tramos de gran exposición y riesgo, donde, si el montañero cae, se desliza a gran velocidad.

La solución no es exactamente no salir a la montaña, sino hacerlo en las máximas condiciones de seguridad y por aquellos lugares donde el riesgo sea asumible y acorde a la experiencia, material y nivel técnico del montañero.

En primer lugar, para salir a la montaña en estas condiciones se requiere mucha experiencia, pues solventar las dificultades que se pueden encontrar exige un gran conocimiento técnico. El material imprescindible para enfrentarse a esta montaña helada debe estar compuesto por crampones, piolet, casco y cuerda, con conocimiento y técnicas de encordamiento.

Si los crampones ayudan a no resbalar, el piolet (o los piolets) es el único elemento con el que se puede frenar una caída. Por eso no debe dar pereza ponerse los crampones o sacar el piolet a la hora de

atravesar un nevero, por pequeño que este sea, siempre que una caída pueda implicar un deslizamiento de riesgo (por su pronunciada pendiente, la longitud del nevero, la cantidad de piedras que de él sobresalgan y/o un final de pendiente en caída libre). Hay que extremar las precauciones.

Asimismo, encordarse es un modo de asegurarse la progresión en grupo, siempre que se conozcan y realicen las técnicas adecuadas y el tamaño del grupo lo permita, al modo de las expediciones por las grandes montañas del planeta, a cuyas condiciones se asemejan nuestro picos con nieve helada estos días.

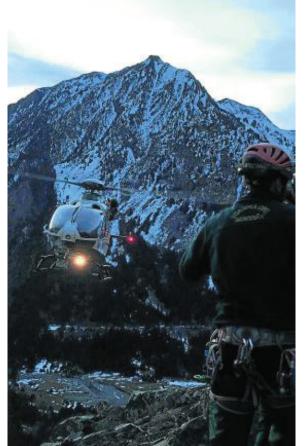
En cuanto al casco, siempre es más que conveniente en estas circunstancias, pues el choque con las rocas va a provocar un politraumatismo de graves consecuencias. Pese a ello, el casco no salvó la vida al montañero aragonés que falleció el pasado 13 de diciembre, el último de todos ellos.

Equipo y preparación

Como todo material técnico, las habilidades de manejo con el piolet y los crampones conviene 'refrescarlas' cada año en una zona segura, realizando pruebas de deslizamiento allí donde no haya peligro de accidente. La nieve dura ofrece mucha resistencia al piolet y una persona deslizándose por una pendiente alcanza mucha velocidad en muy poco tiempo, por lo que los primeros segundos después de la caída son fundamentales para detenerla, así que el piolet siempre hay que tenerlo en la mano y con actitud muy atent

Cuando se sale a la montaña invernal, también es necesario ir con suficiente ropa térmica y botas adecuadas a la estación y la actividad. El móvil, con la batería cargada y con la aplicación Alpify instalada. Un silbato y una linterna o frontal también nos serán de gran utilidad en caso de necesitar un rescate; sin olvidar el botiquín, así como comida y agua suficiente.

IMPRESCINDIBLE. En nuestras montañas con nieve, tenemos que ponernos el equipo imprescindible: piolet, crampones, casco y cuerda. Este material ha de llevarse puesto y con un grado de atención extrema. LADERAS CON RIESGO. Con nieve escasa, helada y dura, las laderas con cierta inclinación se convierten en tramos de gran exposición y riesgo, donde, si el montañero cae, se desliza a gran velocidad.







Zona del pico Bernera donde sucedió uno de los accidentes.



Rescate en el entorno del pico Acherito.

Hemos de insistir en la necesidad de hacer una buena planificación de la actividad, mucho más exhaustiva cuando se trata de la montaña en condiciones especialmente difíciles. En esta planificación será de gran ayuda recabar la mayor información posible, para lo cual resulta de interés visitar la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com, consultando sus 'Datos meteorológicos', donde se ofrece información sobre temperaturas máximas y mínimas, cantidad de precipitaciones y de qué tipo, y espesores de nieve relativos a los últimos 7 días en todos los refugios guardados de la FAM, así como el estado de las principales rutas de su entorno.

En dicha web, también es recomendable visitar las webcam de los diferentes refugios para hacernos una idea de lo que nos podemos encontrar. Todo ello, sin menoscabo de la consulta a las predicciones de la Aemet.

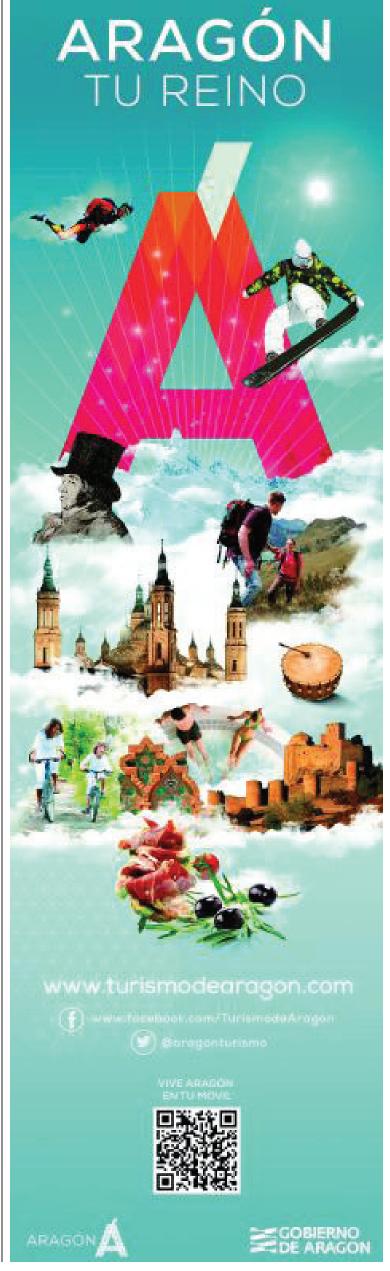
Como decíamos, no ha nevado como tenía que haberlo hecho y eso hace que sea una época difícil para salir a la montaña: aún no podemos practicar esquí de travesía, apenas desplazarnos con raquetas en algunos sitios y resulta difícil caminar.

Llegado el caso, la decisión más sabia será darse la vuelta y dejar la actividad para otra ocasión. Pero si esta se realiza, que sea con las máximas garantías de seguridad. Esperamos que las tragedias sufridas recientemente sirvan, al menos, para evitar otras similares.

En estos días, piolet, crampones y casco es el equipo imprescindible que ha de acompañar al montañero que visita zonas con nieve en nuestras montañas, y este material tiene que llevarse puesto y con un grado de atención extrema.

En cualquier caso, es importante asegurar cada paso con los crampones, puesto que, tal y como está de dura y helada la nieve estos días, aun con el piolet en la mano (los bastones deben ir en la mochila), autodetener una caída es difícil hasta para los más expertos.

MONTAÑA SEGURA



ARAGÓN spaís montañas

FEDME I Premios 2015, en los que Manuel Córdova y Javier Bueno también fueron protagonistas

Premios a José Masgrau y a HERALDO por su «labor hacia la montaña aragonesa»

a montaña aragonesa sigue aumentando su reputación ∥ en el deporte nacional. El último capítulo de este crecimiento se escribió el pasado sábado, con la Cena de la Montaña que la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) organizó en Madrid para entregar sus premios de 2015. La territorial de Aragón fue una de las protagonistas de la noche del montañismo nacional, ya que el oscense José Masgrau recibió una placa en reconocimiento a su casi cuarto de siglo al frente del histórico club Montañeros de Aragón de Barbastro. Además, el ente central también reconoció deportivamente a los montañeros aragoneses Manuel Córdova y Javier Bueno, así como a HERALDO por sus 120 años de historia y su estrecha vinculación con la montaña.

Los premios Fedme son el máximo galardón que se concede en España a los alpinistas, los escaladores y los montañeros, en general, que destacan por su aportación al deporte de élite nacional. El presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Luis Masgrau, hizo un balance muy positivo de los reconocimientos otorgados al deporte aragonés por el organismo. «Fue una noche muy emocionante, de la que salimos todos muy satisfechos. Por una vez, los galardones estuvieron diversificados al máximo, ya que no hubo solamente distinciones al deporte en sí mismo, sino a la de los presidentes de clubes que se han entregado a la labor de potenciar la montaña aragonesa», manifestó el dirigente, en relación a su hermano, José Masgrau, uno de los protagonistas de la noche. Masgrau, máximo responsable del club Montañeros de Aragón de Barbastro desde hace 23 años, recogió una placa que premia una vida al servicio del deporte de la montaña en la comunidad autónoma aragonesa.

«José ha organizado muchas actividades de la Fedme en Aragón, como el Campamento Nacional de Bielsa o las diferentes pruebas de Copa de España de Esquí de Montaña. Nos llena de orgullo, como miembros de la FAM, que en Madrid se reconozca lo que aquí, en Aragón, se hace», declara su hermano y dirigente de la territorial aragonesa.

Los nombres de Manuel Córdova y Javier Bueno también tuvieron un importante sitio en la ceremonia anual de la Fedme. Ambos montañeros aragoneses recibieron el premio en el apartado de 'Escalada en hielo y dry



José Masgrau, con la placa que reconoce su labor al frente de Montañeros de Aragón de Barbastro. FEDME



El director de HERALDO DE ARAGÓN, Mikel Iturbe, recoge el galardón al periódico. FEDME



Los aragoneses Manuel Córdova y Javier Bueno (a los extremos), premiados por la Fedme. FEDME

tooling' por su ascenso al Memento Mori en Gavarnie, en la vertiente francesa de los Pirineos. Córdova, además, compagina su actividad deportiva con la que corresponde a su cargo de director del grupo de tecnificación de alpinismo de la FAM.

HERALDO, 120 años de montaña

Este periódico fue también objeto de una especial mención por parte de la Fedme. Su director, Mikel Iturbe, recogió una placa que reconocía, más allá de los 120 años de existencia del diario, la entrega y pasión con que se ha encargado de dar a conocer los deportes de alta montaña en Aragón. «Nos enorgullece que se ponga en valor desde la federación nacional a HE-RALDO DE ARAGÓN por su sensibilización con el montañismo aragonés. Más de 610 ediciones de 'Aragón, un país de montañas' han contribuido a divulgar esta disciplina, así como los paisajes de nuestra tierra», afirmó Luis Masgrau.

Finalmente, hubo otros deportistas federados en Aragón que también gozaron de reconocimiento oficial en la gala de Madrid. Manuel Merillas, como vencedor de la Travesera de Picos de Europa, con récord incluido, y Luis Alberto Hernando, guardia civil burgalés y corredor de montaña, con licencia de la FAM.

Igualmente, fue premiado Daniel Ascaso, montañero aragonés, que acudió a la ceremonia de la Fedme para recoger el galardón por su expedición al Cerro Adela, en la Patagonia, junto a Santiago Padrós.

FRAN GIMÉNEZ ESCALONA

Otros premios a la trayectoria en la montaña

La Fedme tuvo reconocimientos concretos para Ramón Julián, campeón de Europa de dificultad en 2015, y para Mikel Linacisoro, un joven montañero de 15 años que también se ha proclamado campeón continental de escalada en categoría júnior.

En cuanto a otros responsables de clubes premiados, destacan el veterano asturiano Raimundo González, pionero de la montaña en España, y el madrileño José Luis Ordóñez. F. G. E.

Promoción Especial

ue romantico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltana



Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara.

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Pertage

Otorto sidedo para locio el año 2015. Sejeto e disponibilidad en el inomento de realizar lo

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca



Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romantica para dos
- Bahera hidromosajo para dos personas con botella de cova en la hobitación.

Hotel Balneario Alhama de Aragón



Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal/Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal/Tratamiento chorro

Arthur province Seasterney and sea 2011 St. Hougeston o

estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

Elige entre cualquiera de

por solo

precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envia un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es Llama al teléfono 976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

- x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño
- Hotel Barcelo Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospederia Palacio Iglesuela del Cid
- Hospederia Monasterio de Rueda
- Hospederia Castillo del Papa Luna

por solo 129 €



Hospederia Palacio Iglesuela del Cid



iNOVEDAD!

Hospederia Monasterio de Rueda



NOVEDAD!

Hospederias Castillo del Papa Luna



Cena romantica para des

Ottoma volleta puera focus el esto 2015. Supples a Regionisticad de el positionido de montos la



HERALDO

ARAGÓN spaís montañas

GRAN RECORRIDO I El próximo sábado finaliza esta iniciativa y lo hace con la excursión Castiello de Jaca-Acumuer por el GR 15

Éxito del programa 'Aragón a pie por GR'



Un grupo de senderistas a la llegada a Fanlo, preparándose para la histórica jornada por el bosque de la Pardina del Señor, PRAMES

ste próximo sábado, finaliza el programa 'Aragón a pie por GR', una iniciativa de la Federación Aragonesa de Montañismo que, apoyándose en el calendario de actividades de los clubes de montaña aragoneses, ha buscado impulsar el senderismo por los itinerarios de Gran Recorrido aragoneses.

Los GR son el escaparate de los Senderos Turísticos de Aragón, la marca dirigida a ofrecer una red de senderos homogénea y de calidad en nuestra comunidad. De ahí que la FAM, promotora de la actualización (nueva señalética, reacondicionamiento, mejoras en el trazado) de los GR aragoneses, haya querido promover también el uso de estas magníficas infraestructuras senderistas.

Para ello, la federación ha contado con la colaboración de numerosos clubes de montaña, en cuyos calendarios de actividades ya había previstas salidas por diferentes GR que se han sumado así a la iniciativa de la FAM. La federación ha apoyado estas salidas subvencionando, cuando así ha sido necesario, autobuses para poder trasladar al mayor número de participantes hasta el itinerario en cuestión. De este modo, más de 1.200 personas han caminado por los GR aragoneses dentro de este programa.

Los clubes de montaña

Comuneros de Calatavud: la Asociación Senderista de la Huecha, de Magallón; el Club de Montaña China Chana de Alfamén; el Club

de Montaña Exea de Ejea de los Caballeros; el Centro Excursionista de la Ribagorza, de Graus; el Club Atlético Sobrarbe, de Aínsa, y Club de Montaña Nabaín, de Boltaña; los Grupos de Montaña Sabiñánigo; el Grupo de Montaña Los Arañones de Canfranc; el Club de Montaña El Último Bucardo, de Linás de Broto; los clubes de montañas Utebo y Torres Aire Libre (Torres de Berrellén); el Club de Montaña La Carraca de Pinseque; el Club Pirineísta Mayencos de Jaca; la Asociación Deportiva Lo Bisaurín de Aragüés del Puerto; y los zaragozanos Helios, Tertulia Albada, Montañeros de Aragón, Os Andarines d'Aragón, Pirineos y Elaios han sido los clubes que han participado en el programa 'Aragón a pie por GR'.

Gracias a todos ellos, se ha disfrutado del GR 24, por la zona de las Hoces del Piedra y entre la localidad de Cimballa y la cascada de la Requijada. También, como no podía ser de otra manera, del GR 11, llegando hasta el ibón de Brazato, hasta el lago y el pico Baciás, recorriendo algunos de sus tramos aragoneses más occidentales, en La Jacetania, o uniendo los refugios de Respomuso y Casa de Piedra. El histórico GR 1 también ha sido otro de los destinos, en este caso, por la zona de las Cinco Villas.

El GR 18, por tierras ribagorzanas, el GR 45, en torno al río Vero, y el turolense GR 10, por los Amanaderos de Riodeva, también han sido recorridos; así como el GR 90 y su variante GR 90.3, tanto por tierras del somontano del Moncayo como por la sierra de Vicor, y también un pequeño tramo del GR 19 en combinación con el GR 15.

Precisamente, ha sido el GR 15 el destino estrella de toda la campaña. Se ha recorrido por las zonas de Sobremonte, Sobrepuerto, el valle de Acumuer, la Garcipollera, el valle del Cinca (por los entornos de Saravillo, Badaín, Lafortunada, Bielsa y Tella) y, sobre todo, por las inmediaciones del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, con la visita al bosque de la Pardina del Señor.

Fue en este hermoso bosque, en pleno otoño, donde se aprovechó la conjunción de varias excursiones programadas por clubes de la FAM, para inaugurar oficialmente el Sendero Turístico GR 15. Ese 25 de octubre, unos 600 participantes disfrutaron de uno de los hitos del senderismo de este 2015, en una jornada espléndida en cuanto a organización y belleza del recorrido.

Estamos convencidos de que ragón a pie por GR' ha ser para los objetivos previstos, dar a conocer los GR aragoneses y promover su uso, así como el senderismo en general, disfrutando de numerosos rincones de nuestra geografía. Sin duda, el recorrido de este próximo sábado entre Castiello de Jaca y Acumuer, por el GR 15, será el magnífico broche de un proyecto que continuará al año que viene.

FAM

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com

Alta montaña Fecha: 19-20 de diciembre.

Lugar: Moncayo.

■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367. www.cnhelios.com Alta montaña Fecha: 19 de diciembre. Lugar: belén montañero en la cima del Moncayo.

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006. www.elcastellaralagon.net elcastellaralagon@telefonica.net

Alta montaña

Fecha: 19 y 20 de diciembre. Lugar: belén montañero en la cima del Moncayo.

■ C. Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza). Tel.: 976 199 199. cemoncayo@terra.es www.terra/personal5/cemoncayo

Alta montaña

Fecha: 20 de diciembre. Lugar: belén montañero en la cima del Moncayo. Senderismo Fecha: 20 de diciembre. Lugar: marcha senderista 'La Garrapiñada'.

■ Montañeros de Aragón Barbastro

Barbastro (Huesca). Tel.: 974 311 020. Fax: 974 311 548. www.clubmab.org info@clubmab.org

Senderismo

Fecha: 20 de diciembre. Lugar: belenes montañeros.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza). Tel. 976 607 670 lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Escalada

Fecha: 20 de diciembre. Lugar: Calatorum. Senderismo Fecha: 20 de diciembre. Lugar: Alpartir.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090. info@centroexcursionistaribagorza.com www.centroexcursionistaribagorza.com Senderismo

Fecha: 19 de diciembre. Lugar: Puértolas-Castillo Mayor-Bestué.

■ Senderistas de la Huecha

Magallón (Zaragoza). Tel.: 976 858 133. www.huechada.com presidente@huechada.com Senderismo Fecha: 19 de diciembre. Lugar: belén montañero en

■ CM Jesús Obrero

Burrén.

Zaragoza Tel.: 976 292 611/976 292 611 Senderismo Fecha: 19 de diciembre. Lugar: belén montañero (sin determinar).

■ Estadio Miralbueno El Oli-

Sección de Montaña Zaragoza. Tel.: 976 306 336. elolivar@elolivar.com

www.elolivar.com Senderismo

Fecha: 19 de diciembre. Lugar: belén montañero (sin determinar).

■ Grupos Montaña Sabiñáni-

Sabiñánigo (Huesca). Tel.: 974 480 687. gms@gmsabi.com www.gmsabi.com Senderismo Fecha: 20 de diciembre. Lugar: belén montañero (sin determinar).

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355. www.montanerosdearagon.org administracion@montanerosdearagon.org Senderismo Fecha: 20 de diciembre. Lugar: pinares de Zuera.

■ CP Mayencos Jaca (Huesca).

Tel.: 974 363 083 / 974 356 881. info@cpmayencos.org www.cpmayencos.org Senderismo Fecha: 20 de diciembre.

Lugar: belén popular: Peña

■ Peña Guara

Oroel.

Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com p-guara@p-guara.com Senderismo Fecha: 20 de diciembre. Lugar: Planduviar-Fiscal Lugar: árboles singulares en Gabardiella.

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org info@clubpirineos.org Senderismo

Fecha: 20 de diciembre.

Lugar: belén montañero (sin determinar).