



Convenio Continuación de las obras del refugio

El refugio de Cap de Llauset, a 2.450 m, será el refugio aragonés, guardado y pirenaico, situado a mayor altitud. PRAMES

El jueves pasado, día 3 de septiembre, la Comisión de Desarrollo Territorial de la Diputación Provincial de Huesca aprobó una aportación de 550.000 euros destinados a la red de refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo en territorio oscense. En concreto, esta partida, que se distribuirá equitativamente a lo largo de 3 anualidades, hasta 2017, se destinará a la finalización de la primera fase del nuevo refugio de Cap de Llauset.

Este ha sido el paso previo a la reedición del convenio firmado entre la DPH, el Ayuntamiento de

Montanuy (en cuyo término se localiza el refugio) y la FAM, las tres entidades que llevan impulsando la construcción de esta instalación desde 2012.

Situado a orillas del ibón Cap de Llauset, que le da nombre, en las estribaciones orientales del macizo de las Maladetas, dentro del Parque Natural Posets-Maladetas, y en pleno paso del GR II, ofrecerá servicio en una zona que hasta ahora carecía de este tipo de infraestructuras. Con la variante del GR II que se está mejorando, cuyo trazado y acondicionamiento también cuenta con la financiación de la DPH, ocupará

un lugar estratégico en un circuito que dará la vuelta al macizo del Aneto, sumándose al refugio de La Renclusa y a la Escuela de Montaña de Benasque.

Será, además, el refugio aragonés, guardado y pirenaico enclavado a una mayor altitud, 2.450 m. Esto ha requerido innovar técnicamente en las nuevas instalaciones, incorporando nuevos materiales ya empleados en algunos refugios de los Alpes, unas obras que está realizando la empresa Prames. Con este refugio, se ha abandonado la construcción tradicional de fachadas de piedra, realizada ‘in situ’, a cam-

bio de una construcción modular, de madera tratada en el interior y recubrimientos metálicos en el exterior.

Esto aporta no solo un importante cambio en el desarrollo de las obras, ya que se evitan los largos trabajos en altura, sino que confiere al edificio una capacidad de estanqueidad y aislamiento capaz de soportar con muchas garantías grandes cambios de temperaturas exteriores y condiciones climáticas muy adversas. La mejora en el mantenimiento de la temperatura y, por tanto, el ahorro en el uso de energía para calentar el edificio son sustancia-

les. Pese a que el cambio visual es importante, también lo es la mejora en la gestión de la instalación.

De hecho, el paso de este invierno ha demostrado ya la buena funcionalidad que este método constructivo tiene en zonas de alta montaña.

Con un horizonte máximo de 2017, se pretende que este refugio pueda empezar a prestar servicio, aunque sea con parte de su capacidad total de alojamiento. Sin duda, una importante y magnífica noticia para el colectivo montañero.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / NUEVAS RUTAS
DEL PROGRAMA ‘ARAGÓN
A PIE POR GR’,
POR EL GR 11 Y EL 15

IV-V / CLAVES PARA
NO PERDERSE
EN EL MONTE CUANDO
SE SALE A BUSCAR SETAS

VI / ARAGÓN,
REFERENTE TURÍSTICO
PARA LOS AMANTES
DE LA BICICLETA

VIII / LUIS ALBERTO
HERNANDO, LA ÉLITE
DE LAS CARRERAS
POR MONTAÑA

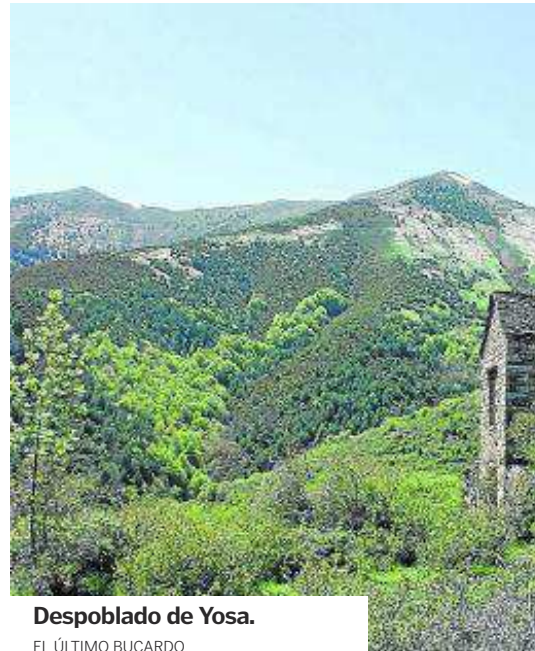
ARAGÓN país de montañas

SENDERISMO | Nuevas excursiones dentro del programa 'Aragón a pie por GR'

Salidas por el GR 11 y el GR 15



EL GR 11 a su paso por el refugio de Ibones de Bachimaña, donde se ve la Cuesta del Fraile. COMITÉ DE REFUGIOS FAM



Despoblado de Yosa.
EL ÚLTIMO BUCARDO



Llanos de Zuriza. PRAMES

El programa de la FAM 'Aragón a pie por GR' retoma su ritmo este próximo fin de semana con varias excursiones preparadas por diferentes clubes de montaña. El destino de un par de ellas es el GR 11. Para los días 12 y 13 de septiembre, el club La Carraca de Pinseque organiza una salida que va por este Gran Recorrido entre Sallent de Gállego y el Bañeario de Panticosa. Para ese mismo día 13, los clubes Utebo y Aire Libre de Torres de Berrellén proponen realizar la etapa Isaba-Zuriza.

Por su parte, el club El Último Bucardo propone un recorrido alrededor del monte Pilupín o Pelopín, en Sobrarbe, para el sábado 12, que transcurre por parte del GR 15.

Sallent-Bañeario

El recorrido preparado por el club La Carraca de Pinseque, por el GR 11, parte de Sallent de Gállego (1.305 m), saliendo al nordeste de la población y buscando la ribera del río Agualempeda, sin cruzarlo. El objetivo es, primero por pista agrícola y luego por senda, alcanzar el entibo de la Sarra.

Desde el embalse, se continúa por sendero, dejando la presa a la derecha. El GR toma un ancho camino que remonta al Norte por la margen derecha, entre el bosque. Tras el estrecho Paso del l'Onso, el valle gira bruscamente al este. Se atraviesa el Plano Cheto (gran llano herboso), cruzando el ba-

Alrededor del Pilupín por el GR 15

El club El Último Bucardo organiza este próximo sábado una salida que rodea el monte Pelopín, llamado en la zona Pilupín (2.007 m). Parte de Linás de Broto por una pista que discurre en paralelo a la carretera nacional, hasta llegar al túnel de Cotefablo, donde enlaza con el PR 117, para dirigirse a Otal. Se abandonará este PR en la base occidental de Peña Retona, para buscar el trazado del GR 15 por el Cuello de Otal. Ya por el sendero de Gran Recorrido se alcanza el despoblado de Otal y se continúa bajo el Pilupín hacia Yosa. Antes de llegar hasta este despoblado, se habrá dejado una pista a la izquierda (noroeste). Tras

visitar el lugar, se regresa por el GR hasta el desvío de la pista mencionada (ahora a la derecha), para enlazar con el PR 119, por el que se regresa a Linás.

Duración: 5 h.
Desnivel: 706 m.
Distancia: 20,3 km.
Organiza: Club El Último Bucardo (<http://clubelultimobucardo.blogspot.com.es/>).
Información: 12 de septiembre, salida desde el albergue El Último Bucardo, en Linás de Broto, a las 8.00; la idea es pasar entre 10-12 horas en el monte, por lo que se irá con ropa y material adecuado, almuerzo y agua. Será opcional subir al Pilupín.

rranco de Arriel bajo una alta cascada y ascendiendo, entre las últimas hayas y los primeros pinos negros, hasta la presa de Resposmuso, desde donde se asciende al refugio guardado (2.160 m), donde se pasará la noche.

Retomando el GR 11, al día siguiente, el senderista pronto alcanza el antiguo refugio de Alfonso XIII (para uso de pastores) y, luego, se encamina hacia el

ibón de Llena Cantal, que se bordea por la derecha para acometer la fuerte subida al Cuello Tebarrai (2.782 m) por gleras y neveros (puede ser necesario piolet y tal vez crampones).

Entre el pico homónimo (oeste) y las Marmoleras de Piedrafit (este), comienza el descenso hasta el Cuello de L'Infierno (2.721 m), quedando abajo, a la derecha, el ibón de Tebarrai.

Se prosigue en descenso entre canchales y neveros, hacia los ibones Azules. Tras el inferior de ellos, el camino continúa en largos zigzag por terreno granítico, bajando hasta las cercanías del ibón Alto de Bachimaña. Se bordea por toda la margen derecha hasta la presa del entibo Bajo y el nuevo refugio guardado de los Ibones de Bachimaña (2.200 m).

De nuevo en la margen derecha del río Caldarés, el camino desciende ahora en zigzag por la Cuesta del Fraile y, atravesando el llano de O Bozuelo, baja al Bañeario de Panticosa, donde se llega al refugio Casa de Piedra (1.640 m).

Isaba-Zuriza

La travesía que proponen los clubes de montaña Utebo y Aire Libre Torres de Berrellén parte des-

DATOS ÚTILES

GR 11 Sallent de Gállego-Bañeario de Panticosa

Duración: 10 h 20 min.

Desnivel positivo: 1.822 m.

Desnivel negativo: 1.461 m.

Distancia: 24 km.

Organiza: Club de Montaña La Carraca (San Lorenzo, 9, 3º D, 50001, Zaragoza. Tel.: 976 298 787; www.clubpirineos.org)

Información: 12-13 de septiembre, salida desde Pinseque, a las 12.00; se requiere saco de dormir y material de montaña adecuado; contacto para apuntarse e informarse, 699 739 821 (Pepé) o pepinseke24@hotmail.com

GR 11 Isaba-Zuriza

Duración: 3 h 25 min.

Desnivel positivo: 662 m.

Desnivel negativo: 174 m.

Distancia: 11,3 km.

Organiza: CM Utebo <http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/> y CM Aire Libre Torres de Berrellén (<http://www.airelibretorres.es/>)

Información: 13 de septiembre, viaje en autobús, con salida desde Utebo a las 5.30 (parada de bus en la carretera de Logroño, frente al hipermercado Alcampo) y desde Torres de Berrellén a las 6.00 (plaza Puentealto); precio 15 €; más información Carlos (606 313 147), Julián (619 722 841) y Fernando (666 914 778).



de la localidad navarra de Isaba (814 m). El GR 11 cruza la villa en dirección Oeste para coger un viejo camino, que pasa junto a la pequeña ermita de Belén y va sobre la margen derecha del río Belabarze, desembocando en una pista (que viene desde la parte baja de Isaba) por la que se sigue hasta la entrada de las Ateas de Belabarze.

El GR continúa dejando a un lado la pista que penetra en el desfiladero y, tomado al sureste la que cruza el río mediante un puente, entra en el valle de Berroeta. Tras cruzar el barranco, sube con fuerte pendiente, pero se abandona enseguida la pista por un camino a la izquierda (suroeste), que asciende por la ladera junto a una alambrada que limita un prado. Se sigue entre bosque hasta un raso con otra borda en ruinas y, zigzagueando entre el pinar, hasta alcanzar una nueva pradera con una borda derruida.

A media ladera se bordea un pequeño altozano por la izquierda, ascendiendo suavemente sobre el hayedo hasta un pequeño collado herboso. Llaneando por la loma, bajo las cotas de Cañasiellos y Amaia, el itinerario flanquea el tozal de Itoleta (1.763 m) y sigue la cresta herbosa al norte, hasta el rellano a los pies de peña Ezcauri (2.045 m) y su ibón.

Desde el lago, el GR sube por la ladera suroeste de la peña, por inclinados canchales y bloques de roca, hasta el lomo de la montaña. La cima se alcanza siguiendo algunos metros al este por el lomo cimero.

Retomando el sendero, comienza un fuerte descenso hacia el Cuello Abizondo (1.638 m). Ya en territorio aragonés, se sigue en bajada por un sendero a través de denso hayedo, en la ladera meridional de la Punta Abizondo, hasta una zona de pastos en que gira al norte, hacia el collado de Arguibiela (1.290 m), que es límite provincial entre Huesca y Navarra, desde donde se baja a Zuriza (1.227 m).

FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ TARJETA FAM Precio reducido

Para todos los que quieran disfrutar de la montaña con seguridad, desde septiembre la FAM ofrece un precio reducido de la tarjeta. Aprovecha esta oferta y todas las ventajas que conlleva estar federado. Consulta www.fam.es.



■ CINE 'EVEREST' Preestreno en exclusiva

El próximo 15 de septiembre, a las 19.30 se proyectará en las salas de Cinesa, en Puerto Venecia (Zaragoza), el preestreno en exclusiva para federados FAM de la película 'Everest', una iniciativa que nace gracias a la colaboración entre la FEDME y Universal Pictures. En breve, informaremos sobre cómo poder conseguir una invitación gratuita para 200 federados, siempre por riguroso orden de inscripción y presentando la tarjeta FAM en vigor. Estate atento a nuestra web (www.fam.es) y a las redes sociales.

■ GTEMA Nueva temporada 2016

El Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón abre las puertas a todo aquel que esté interesado en formar parte de él en la nueva temporada invernal. El GTEMA lleva más de 15 años formando a jóvenes promesas aragonesas y representando al deporte aragonés, junto con la selección de Aragón, en las diferentes competiciones oficiales. Toda la información en <http://fam.es/tecnificacion/gtema>. Contacto: gtmafam@gmail.com

■ ANDADAS POPULARES Fin de semana 12 y 13 de septiembre

El día 12, tendrá lugar la III Andada Canfranc-Canfranc, un recorrido de 18 km que llega a ascender al pico de la Moleta (2.572 m), organizada por el CM Los Arañones y el Ayuntamiento de Canfranc. El día 13, las andadas se reparten entre las provincias de Huesca y Teruel. En la primera, se celebrará la IV Marcha Senderista de Lizara, organizada por el CM Lo Bisaurín y los ayuntamientos de Aragüés del Puerto y Jasa. Es un recorrido de 32 km, incluido en la Copa de Andadas de Gran Fondo, y otro de 15 km. Finalmente, la asociación Amigos del Alba organiza la I Marcha Senderista Amigos del Alba en esta localidad turolense, con recorridos de 13 y 25 km.

■ ATECA Ruta de Destierro

El 20 de septiembre, se celebrará la XII Ruta del Destierro, organizada por el club de montaña Zorrolongo en colaboración con el Ayuntamiento de Ateca, con dos rutas a pie, una en BTT y otra a caballo. Los recorridos senderistas serán uno largo de 29 km y otro corto de 12. Precios (incluye camiseta, seguro y participación en el sorteo de material): hasta el 16 de septiembre (incluido), 13 € federados y 15 € no federados, y comida, 8 € por acompañante (especificar en el ingreso); a partir del día 17, 17 € y 8 € para la comida por acompañante. Contactos: 657 258 975 y 626 693 065; organizacion@rutadeldestierro.com. Más información: www.rutadeldestierro.com.



■ BARRANQUISMO Encuentro T-Hocinos 2015

Estos próximos días 11 y 13 de septiembre, en la localidad turolense de Beceite, tendrá lugar el III Encuentro Nacional T-Hocinos, organizado por la FEDME en colaboración con la FAM. Habrá ponencias a cargo de Yiannis Bromirakis (charla sobre los barrancos de la isla de Creta, el sábado por la tarde) y Luis Beardo ('Seguridad en barrancos', el domingo por la mañana), y una mesa sobre equipamientos y reequipamiento en barrancos. También se encontrarán los representantes de barrancos de las federaciones autónomas con el objetivo de reforzar las reuniones de trabajo que se llevan a cabo durante el año. Consulta toda la programación en <http://thocinos.blogspot.com/es/>

CERLER • FORMIGAL • PANTICOSA
JAVALAMBRE • VALDELINARES

ABONO TEMPORADA

15
16

ARAGON DESDE **95€/MES***
PAGO FRACCIONADO

¡Compra ya!
MEJOR PRECIO
hasta el 29 septiembre

SEASON PASS CLUB

ÚNETE AL CLUB Y OBTÉN GRANDES VENTAJAS POR SÓLO UN POCO MÁS

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

¡SÍGUE LAS ÚLTIMAS NOTICIAS, PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM!

* La primera cuota incluye un pago inicial en función del tipo de plan seleccionado y la fecha de cotización.

MONTAÑA SEGURA | Los seteros protagonizan numerosos rescates en la temporada de otoño

Claves para no perderse cuando se sale a buscar setas



Los pinares turolenses, como estos cercanos a Olba, son un punto importante de recogida de setas. ESTER CASAS



Con la llegada del otoño proliferan en nuestros bosques las deseadas setas y con ellas se incrementan los rescates por extravíos y desorientaciones en la montaña. Este tema constituye, en esta época del año, el principal problema en muchas zonas de montaña.

Está bien 'perderse' buscando setas, sí... ipero no del todo! Lo deseable es volver al coche con el cesto lleno de setas, pero sanos, salvos y en el tiempo que se haya planificado, siempre prudencial.

El fin del verano, pero sobre todo la temporada otoñal, anuncia previsible cambios en la meteorología y en el estado de la naturaleza; y también anuncia que diferentes enclaves del monte van a verse frecuentados por seteros. Este colectivo protagoniza cierto número de rescates a lo largo de la temporada; un socorro en montaña que, a veces, es tan complicado o más de resolver como uno en alta montaña.

A este respecto, puede añadirse que, si en invierno y verano, Pirineos, Guara y otras sierras prepirenaicas aglutinan la casi totalidad de los rescates, los que

CONSEJOS

Seguridad en la actividad

Para minimizar los riesgos de acabar perdido, hay una serie de consejos y recomendaciones que todo setero, así como senderistas y aficionados a la fotografía, deberían tener en cuenta a la hora de internarse en el bosque:

- No salgas solo, intenta ir acompañado y, a ser posible, por gente que conozca bien la zona.
- Deja dicho a alguien el área que vas a recorrer y el tiempo aproximado que vas a estar por la zona.
- Planifica bien la actividad, realiza una selección previa de los itinerarios (de acuerdo con el conocimiento del terreno y las condiciones físicas de cada uno), y valora adecuadamente la predicción meteorológica para la fecha elegida.
- Un buen mapa de la zona, actual y con detalle de pistas y caminos, te puede ser de gran ayuda.
- Lo ideal es que el mapa sea de escala 1:25.000 o 1:40.000 y, aunque se vaya a caminar por fuera de senda, es muy recomendable mantener siempre claras las referencias de los límites entre los que nos vamos a mover (un barranco, una pista o carretera, una cresta, un cortafuegos...).
- Lleva contigo siempre el teléfono móvil bien cargado y recuerda que, si tienes un smartphone, tienes también un GPS.

- Una pequeña linterna y un silbato pueden resultar de gran ayuda para alertar a los equipos de rescate en caso necesario.
- Viste ropa adecuada, preferiblemente de colores vivos, impermeable y botas de montaña.
- Lleva agua y algo de comida como frutos secos, fruta o chocolate.
- No apures el tiempo de tu actividad, piensa que tienes que regresar antes de que anochezca. Un cálculo prudente de horario hará que finalices tu actividad por lo menos dos horas antes de que anochezca.
- Existen algunas aplicaciones gratuitas para móviles que te ayudarán a encontrar el punto donde dejaste tu vehículo o donde iniciaste la recolección. Instálale alguna de ellas en el móvil. 'Bolets. Setas', 'My Tracks' o 'Wayo, localizador de personas' son algunas de ellas. Todas son muy fáciles de utilizar.
- Si aún con estas recomendaciones, algo no sale bien y necesitas llamar a los grupos de rescates, intenta enviar las coordenadas de tu posición a través de tu teléfono móvil. De esta manera, se agilizará tu localización, ahorrándote tiempo a ti y a ellos. Recuerda que la aplicación Alpify hace este envío de coordenadas por ti y es gratuita.

se producen en otoño por la recolección de setas se reparten por todo Aragón, siendo relativamente numerosos los que se dan en las sierras turolenses.

Sin referencias

Con respecto a este tema, hay un factor fundamental que diferencia las intervenciones de este tipo: la gente que se extravía no puede dar una localización de dónde se encuentra, porque no saben dónde están. Buscar setas es equiparable a andar por la niebla. En su afán de buscar aquellos puntos menos frecuentados, con los mejores ejemplares de setas, pierden cualquier punto de referencia y se ven inmersos en un bosque en el que no existen trazas de sendas o caminos y donde todo parece uniforme. Estas búsquedas y rescates suelen cubrirse con partidas de voluntarios locales pero, además, en muchos casos, requieren la intervención de los grupos de montaña de la Guardia Civil, con perros entrenados para este tipo de búsquedas.

Las principales causas de extravíos durante esta actividad suelen ser los despistes al ir

DESORIENTACION. Buscar setas es equiparable a andar por la niebla. En el afán por buscar aquellos puntos menos frecuentados, se pierden las referencias, inmersos en un bosque sin sendas.

DESCONOCIMIENTO. Este problema se da en muchos casos en personas que proceden de comunidades vecinas o cuando el setero no es un persona habitual de la zona.



En el bosque siempre debemos tomar algún punto de referencia. PRAMES



Hay que tener cuidado con las setas venenosas o las que no se conocen bien. PRAMES

avanzando por el interior de un bosque cerrado, con la mirada agachada y perdiendo la posibilidad de establecer contacto visual con algún punto de referencia (pista, caseta, un valle...); así como la falta de un buen conocimiento del terreno, que se da en muchos casos en personas que provienen de comunidades vecinas o cuando el setero no es un persona habitual de la zona. Por eso, minimiza los riesgos salir acompañado de alguien que conozca bien la zona.

Por otro lado, como en todas las actividades de montaña, el

control de las horas de sol es esencial. Más aún, en el caso de la recogida de setas, que está regulado por ley, estando limitada la recolección a las horas del día con luz: una hora después del alba y una antes del crepúsculo (Decreto 166/1996, de 29 de agosto, del Gobierno de Aragón). Por tanto, el anochecer no debería sorprender a nadie en el monte.

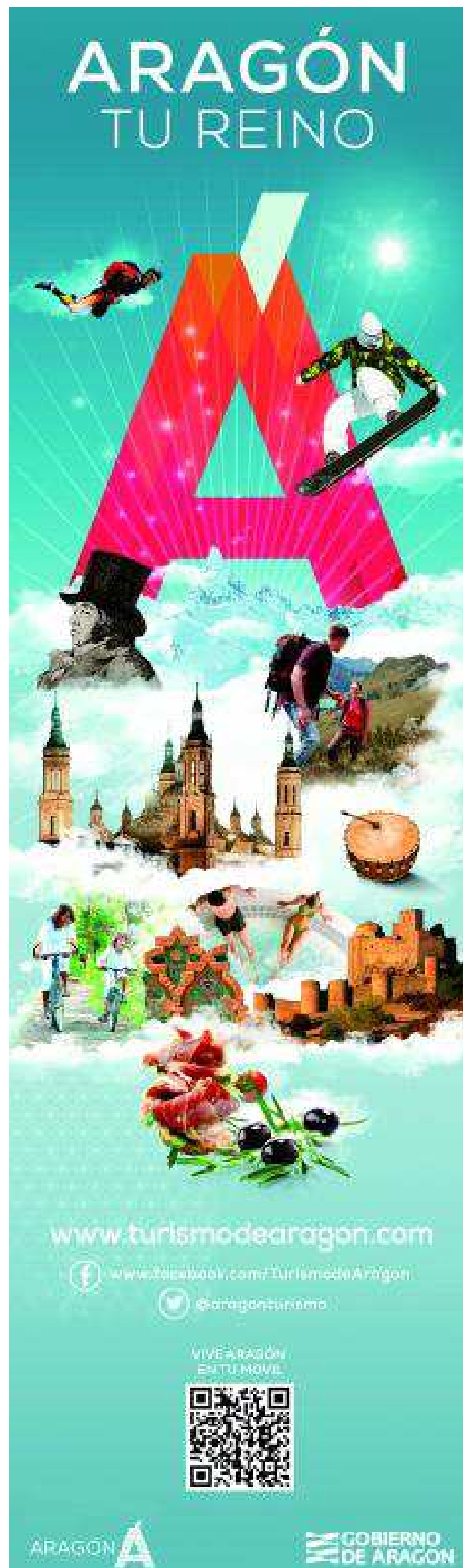
Las consecuencias suelen ser de poca gravedad y el rescate termina con la localización de las personas en buen estado, quizás algo cansadas, con frío o principio de hipotermia (no hay

que olvidar que a partir de septiembre las temperaturas mínimas tienden a bajar cada vez más), pero sin lesiones.

En cualquier caso, una vez más debemos apelar a la responsabilidad de cada uno para garantizar un día de campo sin necesidad de que los grupos de rescate tengan que trabajar para nosotros.

Llegan unas fechas en las que podemos disfrutar del monte, de las setas y de los bosques en esta espectacular estación que está a punto de comenzar, pero es mejor hacerlo con seguridad.

MONTAÑA SEGURA



TURISMO DE ARAGÓN | El producto Aragón Bike cuenta con el portal web aragonbike.turismodearagon.com



El consejero José Luis Soro durante la presentación a los medios de la nueva web. GOBIERNO DE ARAGÓN

Aragón, destino turístico en bicicleta

El pasado jueves 3 de septiembre, la consejería de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda presentó en rueda de prensa el nuevo espacio web aragonbike.turismodearagon.com, un acto en el que el consejero José Luis Soro dio todos los detalles del producto turístico Aragón Bike y su nuevo portal.

Dentro de la oferta que trata de desarrollar Turismo de Aragón, el ocio vinculado a la bicicleta de montaña, en sus distintas modalidades, es uno de los productos estrella. La idea es convertir Aragón en territorio de referencia para esta práctica deportiva.

Se ha de tener en cuenta que el turismo deportivo y de contacto con la naturaleza se ha convertido en uno de los sectores con mayor auge en los últimos años, tanto a nivel nacional como internacional, dando lugar a un amplio abanico de productos relacionados. La puesta en marcha de este producto turístico pasa por lanzar este portal que contiene un total de 338 rutas de todos los niveles de dificultad.

En lo que atañe a nuestro territorio, Aragón cuenta con iniciativas que ya están dando respuesta a las necesidades que este mercado tiene, como son la existencia de diferentes centros de BTT, establecimientos Bike-Friendly y pruebas reconocidas mundialmente, como es la Quebratahuesos.



Portada de la nueva página web.

La suma de estas iniciativas y la creación de otras nuevas que se desarrollen en todo el territorio, bajo el 'paraguas' de la marca Aragón Bike como destino turístico, es una forma de tomar ventaja frente a otros posibles competidores.

Hoy por hoy, la diversidad geográfica, la amplia red de carreteras secundarias y de otro tipo de vías, el Pirineo o la propia climatología hacen de Aragón un territorio único para practicar tanto modalidades de BTT como cicloturistas, contando con rutas de todos los niveles, incluida la práctica en familia, cada vez más extendida.

Entre las oportunidades que ofrece el turismo de la bici a nuestro turismo, el hecho de que no sea un producto maduro favorece su crecimiento, que ha sido exponencial en los últimos tiempos (del 100 % de ventas de bicicletas, el 47 % corresponde a BTT). Ese potencial de desarrollo se cruza positivamente con la oferta de otros productos de ocio y también ayuda a desestacionalizar ciertas zonas, siendo, además, un recurso sostenible. En el punto de mira, está el mercado internacional: Alemania, Gran Bretaña, Francia, Italia y Holanda, que aglutinan el 70 % del mercado europeo de bicicletas.

Una completa web

El nuevo espacio web aragonbike.turismodearagon.com no solo es pionero en Aragón, sino que nace adaptado a cualquier dispositivo móvil. Está totalmente centrado a los diferentes perfiles de usuario, tanto de pericia como de interés e intensidad en la práctica.

Sus 338 rutas abarcan todo el territorio. Además de una descripción de las mismas, su mapa interactivo y su perfil, en cada una se aporta más información, a través de diferentes enlaces, y permiten la descarga de los tracks (formatos GPX y KML), y también en

pdf. Asimismo, es una web viva, en la que los contenidos son constantemente actualizados. De hecho, se tiende la mano a que municipios y comarcas añadan rutas, dando a conocer nuevos itinerarios, y a que se sientan partícipes de la web.

El conjunto se divide en rutas para debutantes, para familias y amigos y para entusiastas. Su búsqueda puede hacerse también según estén o no señalizadas (o solo parcialmente); atendiendo a la modalidad: 'downhill' (descenso), END (enduro) y XC (cross country); según tengan una o dos estrellas, de acuerdo a su dificultad (verde, azul, roja o negra) o mediante otras clasificaciones (Gran Ruta Ciclista, Gran Ruta Ciclista Asistida o Centro BTT).

Próximamente, el Gobierno de Aragón va a participar en Unibike, la feria más importante de bicicletas en España, con carácter internacional, que se celebrará del 18 al 20 de septiembre en Madrid. En su expositor estarán representados Turismo Deportivo de Aragón y las comarcas del Maestrazgo, Alto Gállego (a través de la asociación empresarial Pirineos Alto Gállego), Sobrarbe (Zona Zero) y La Ribagorza (BTT Puro Pirineo y Verdebike). El viernes, tendrá lugar una jornada para profesionales sobre el turismo en bicicleta, en las que Aragón será uno de los ponentes.

TURISMO DE ARAGÓN

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

**Hotel Barceló
Monasterio de
Boltaña**

★★★★★



PVP
235 €

por solo
129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Aza

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavoterapia Portage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Eurostars
Reina Felicia de Jaca**

★★★★★



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Baleario
Alhama de Aragón**

★★★★★



PVP
210 €

por solo
129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete
para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcon Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas
en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesuela del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

¡NOVEDAD!

**Hospedería
Palacio Iglesuela
del Cid**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

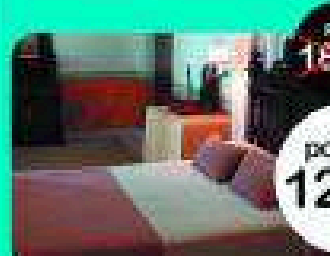
Botellín y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospedería
Monasterio de Rueda**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospederías Castillo
del Papa Luna**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN país de montañas

CORREDOR | Luis Alberto Hernando, el triunfo del esfuerzo

La élite de las carreras por montaña



Luis Alberto Hernando en su llegada a meta en la Ultra Trail del Mont Blanc, el pasado 29 de agosto.

DARÍO RODRÍGUEZ

El 29 de agosto, Luis Alberto Hernando logró un segundo puesto en la Ultra Trail del Mont Blanc (170 km y 10.000 m de desnivel positivo). La victoria se le escapó por 48 minutos respecto a Xavier Thevenard, el ganador, pero dado que era su primera participación en una carrera de 100 millas y, tratándose de la carrera más mítica de esta distancia a nivel mundial, su debut fue brillante.

Ahora queda esperar a hacerse con la Copa del Mundo de Ultra Running, para lo que hay que aguardar a que se celebre Ultra Pirineu, la carrera que cierra esta competición el próximo 19 de septiembre, en Bagà (Barcelona), una prueba que ya ganó en 2013 y 2014.

Luis Alberto Hernando es un burgalés afincado en Jaca, miembro de los GREIM de la Guardia Civil (Grupos de Rescate e Intervención en Montaña), ahora destinado a Pamplona y que lleva ya unos cuantos años formando parte de la élite mundial de las carreras por montaña.

Nacido en 1977, empezó a correr en pruebas de atletismo desde los 9 años. Más adelante, como atleta de biatlón, llegó a ser olímpico en los Juegos de Invierno de Turín 2006. A partir de los 28 años, comienza su participación en pruebas de esquí de montaña, siendo corredor del equipo nacional y clasificándose para la Copa del Mundo.

Pero en 2010, su carrera deportiva da un giro y, tras conseguir una medalla de plata en el Campeonato del Mundo de Skyrunning, celebrado en Premana (Italia), se engancha a las carreras por montaña. Ese año se proclama vencedor de la Copa de España. Al año siguiente, será subcampeón de Europa (2º puesto en la Valmalenco-Valpochiavo) y campeón de España (primero en la Sky Maratón Ribagorza Romá-



Victoria en la Transvulcania 2015. IAN CORLESS

nica), alzándose con las copas de España y del Mundo y proclamándose campeón de Europa Combinada (Kilómetro Vertical y Sky Race).

En 2012, es campeón del Mundo de Sky Marathon y Combinada, subcampeón de la Copa de España, subcampeón de la Copa del Mundo y campeón del Mundo de la Sky Race Series; este mismo año la FAM le otorga su Trofeo Federación. En 2013, campeón de Europa de Ultras, vencedor de la Copa de España y subcampeón de la Copa del Mundo de Sky Race. En 2014, consigue el Campeonato del Mundo de Ultras, con su primer puesto en la 80KM de Chamonix, y se proclama campeón de Ultras Skyrunners Series Spain-Andorra; este año también se hace con su primera Transvulcania, una de las carreras que marcan diferencias en el circuito.

Finalmente, este año ha reeditado su triunfo en la Transvulcania (puntuable para la Copa del Mundo de Ultras) y se ha proclamado campeón de Europa de Ultras, venciendo en la ICE Trail Tarentaise. Además, tras su segundo puesto en la Tromso Skyrace, otra prueba de la Copa del Mundo, mantiene el liderato en esta competición. De paso, pulverizó el récord del Maratón de las Tucas, celebrado este pasado 25 de julio, dentro

del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets.

En la actualidad es miembro de la selección española de Carreras por Montaña y, en su día, también lo fue de la aragonesa. Por otro lado, Luis cuenta con el patrocinio de Adidas e Isostar y es conocido por ir acompañado a las carreras por su incondicional 'Adidas Team', compuesto por su familia y amigos que le ayudan en los avituallamientos. Además, es muy querido en las redes sociales, no solo por ser un referente mundial en este deporte que está en auge, sino porque comparte con sus seguidores en Facebook, Twitter e Instagram sus entrenos, consejos y anécdotas, popularizando el hashtag #aquesitiosostrago, donde todos interactúan mostrando los sitios donde entrenan con una foto de sus zapatillas.

A su excelente palmarés como corredor por montaña, hay que sumar sus logros en la disciplina de esquí de montaña, siempre compitiendo con el equipo de la Guardia Civil. Entre ellos, destacar sus victorias en el Campeonato de Aragón (Memorial del Recuerdo, en Cerler) y la Copa de Aragón en 2014; y en el Campeonato de Aragón de Sprint y el Campeonato de España por Equipos en 2015, con su amigo Miguel Caballero.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña.
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com

Alta montaña

Fecha: 19 de septiembre.
Lugar: Tuca de Mulleres (3.010 m).

■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Alta montaña
Fecha: 19 de septiembre.
Lugar: Pequeño Midi (2.807 m).

■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza).
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: Midi d'Ossau (2.884 m).

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Barranquismo
Fecha: 19 de septiembre.
Lugar: Estribiella.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
Barranquismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: barranco de Otín.

■ CM Pirineos

Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Escalada
Fecha: 19 y 20 de septiembre.
Lugar: ferrata en Cataluña.

■ Centro Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

Senderismo

Fecha: 19 y 20 de septiembre.
Lugar: Cerro Morrón.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com
Senderismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: Revilla-Escuaín.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: Chaorna-Judes-Ma-ranchón (Guadalajara-Soria).

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Senderismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: sierra de Vicor.

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: boca sur túnel de Viella-Puerto Viella.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 20 de septiembre.
Lugar: vuelta al Bisaurín.



Cima de la Tuca Mulleres (3.010 m). PRAMES