



## Carrera por Montaña Boca del Infierno

Salida de la pasada edición de la 'Boca del Infierno', desde plena Selva de Oza. FERNANDO NAVARRO

Por décimo año consecutivo, el CDE Asamún, va a celebrar la Carrera por Montaña Boca del Infierno, que este año vuelve a ser una de las pruebas de la copa aragonesa de carreras por montaña. Es una carrera circular de 25 km de distancia y con un desnivel positivo acumulado de 1.500 m. El punto de salida y llegada estará situado en la Selva de Oza, a 12 km de Hecho y, durante el recorrido, habrá hasta seis avituallamientos líquidos, siendo dos de ellos también sólidos.

El itinerario estará completamente balizado y contará con diversos controles de paso. Se trata de un recorrido rápido, que alterna subidas y bajadas por senderos, que discurre entre bosque mixto, con abundantes hayas, así como por alguna pista de arrastre maderero de pronunciado desnivel. También hay una gran bajada

por sendero técnico desde el refugio de Gabardito, desde donde se inicia el regreso por la margen opuesta del Aragón Subordán y, por tanto, de la Boca del Infierno por donde su cauce se estrecha, a través de la calzada romana de Puerto de Palo. Desde allí se va de nuevo por senderos hasta alcanzar la meta en la Selva de Oza.

### Varias carreras

Existe además la posibilidad de realizar un recorrido B de 15 km, que comparte parte del trazado de la del recorrido A, el principal. Ambos cuentan con numerosos puntos de acceso fácil para los espectadores.

La competición se regirá por el reglamento de competición de carreras por montaña de la FAM. Por su parte, la organización pone a disposición de los participantes servicio de duchas y aseos, así como servicio médico

### PROGRAMA

#### Sábado 4 de julio

- 11.00.** Inscripción a las carreras infantiles.
- 11.30.** 7ª Carrera Infantil Ayuntamiento Valle de Hecho.
- 13.00.** Entrega de medallas y regalos.
- 13.30.** Vermú y picoteo para los asistentes.
- 18.00. 21.00.** Entrega de dorsales para Boca del Infierno.
- 20.00.** Reunión técnica X Carrera por Montaña Boca del Infierno.

#### Domingo 5 de julio

- 8.00-9.00.** Entrega de dorsales para Boca del Infierno.
  - 9.15.** Salida recorrido A.
  - 9.30.** Salida recorrido B.
  - 14.00.** Hora límite de llegada. Seguidamente, entrega de trofeos.
  - 14.30.** Comida en la Selva de Oza.
  - 15.30.** Sorteo de regalos.
- Para más información, ponerse en contacto con Nuria Mateos (696 308 478 / 974 375 194).

para los corredores que lo necesitan. Una vez finalizada la prueba se celebrará una comida en Oza y, después, se procederá a la entrega de trofeos, a lo que se añadirá un sorteo de regalos. En

esta edición tenemos, además, el honor de tener participando a cuatro corredores invidentes con sus respectivos guías.

Como en ocasiones previas, el día anterior a la carrera se celebra-

rá por las calles y caminos de Hecho la 7ª Carrera Infantil Ayuntamiento Valle de Hecho. Se realizarán diferentes carreras por grupos de edad. En ellas pueden participar niños nacidos desde 2000 hasta 2011 y su objetivo es que los más pequeños participen y que todos nos solidaricemos con los más necesitados. Por eso, el único requisito para apuntarse a la carrera infantil es una aportación voluntaria de material escolar para repartir a diferentes onegés de ayuda a la infancia.

Todas estas carreras son conocidas por el buen trato al corredor, la buena organización, el maravilloso paisaje por el que transcurren las pruebas y el buen ambiente reinante entre los asistentes. Para la realización de todas ellas contamos con el patrocinio de Movistar, Comarca de la Jacetania y Ayuntamiento de la Val d'Echo.

**CLUB ASAMÚN DE HECHO**

II - III / MONTAÑA SEGURA: CUIDADO CON LA NIEVE EN GLACIARES, NEVEROS Y HELEROS

IV - V / CARLOS PAUNER HABLA DE SUS PRÓXIMOS PROYECTOS DEPORTIVOS Y SOLIDARIOS

VI / BARRANCO A GLERA, UNA GARGANTA ACCESIBLE EN LA CUENCA DEL RÍO ARA

VIII / SENCILLO SENDERO TEMÁTICO PARA CONOCER LA FAUNA DEL VALLE DE TENA

2 DE JULIO DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



# ARAGÓN país de montañas

**MONTAÑA SEGURA** | Además de glaciares y neveros, la alta montaña aragonesa mantiene heleros en verano



## Atención a la nieve en verano

Algunas manchas de nieve en la alta montaña permanecen hasta finales de julio. PRAMES



Montañeros junto a una grieta del glaciar del Aneto. PRAMES



Monte Perdido y Cilindro con nieves perpetuas. PRAMES



La montaña es un escenario cambiante en cada estación. En verano, esta atrae no solo a los aficionados al montañismo, sino a un caudal de gente que se acerca a ella a disfrutar de muy diversas maneras. Para algunos, sobre todo los más jóvenes, es un tiempo de exploración, cuando no de iniciación en el montañismo.

La ausencia de nieve en las montañas permite alcanzar rincones que, en invierno, requieren conocer las técnicas de progresión en nieve y prestar máxima atención a los boletines de riesgo de aludes. Pero en algunos puntos de la alta montaña la nieve permanece en forma de heleros, neveros y glaciares. Tampoco es inhabitual que algunas de las tormentas de verano precipiten nieve en las cotas más altas.

Precisamente, el primero de los riesgos es que la nieve que resiste en la montaña no se ve desde las cotas más bajas, desde donde se inicia la actividad. Se encuentra cuando se lleva un largo trecho de marcha, lo que hace que se la vea como un inconveniente a superar, más que como un impedimento a seguir adelante, a no ser que se vea muy claramente el peligro que acarrea atravesarla.

Es difícil valorar el estado de esas manchas de nieve en verano.

### PRESENCIA DE NIEVE EN LAS PRINCIPALES RUTAS DESDE LOS REFUGIOS DE LA FAM

#### Refugio de Lizara (1.540 m)

- Refugio de Lizara-Bisaurín. Nieve: sí (01/07/2015).  
- GR 11.1 Refugio de Lizara-Canfranc. Nieve: no (23/05/2015).  
- GR 11.1 Refugio de Lizara-Refugio de Gabardito. Nieve: no (23/05/2015).  
- Refugio de Lizara-Ibón de Estanés. Nieve: no (01/07/2015).

#### Refugio de Respomuso (2.200 m)

- GR 11 Respomuso-Casa de Piedra. Nieve: sí (24/06/2015).  
- Respomuso-Balaitus. Nieve: sí (24/06/2015).  
- GR 11 La Sarra-Refugio de Respomuso. Nieve: no (24/06/2015).  
- Respomuso-Gran Facha. Nieve: sí (11/06/2015).

#### Refugio de los Ibones de Bachimaña (2.200 m)

- Balneario de Panticosa-Ref. Ibones Bachimaña. Nieve: no (13/06/2015).  
- GR 11 al ref. de Respomuso. Nieve: sí (13/06/2015).  
- GR 11 al ref. de Bujaruelo. Nieve: sí (13/06/2015).

- Ascensión a los Infiernos. Nieve: sí (13/06/2015).  
- Ascensión a Gran Facha. Nieve: sí (13/06/2015).  
- Travesía al ref. de Wallon. Nieve: sí (13/06/2015).  
- Collado del Letrero. Nieve: sí (13/06/2015).

#### Refugio Casa de Piedra (1.636 m)

- GR 11 Casa de Piedra-Respomuso. Nieve: sí (29/06/2015).  
- Casa de Piedra-Garmo Negro. Nieve: sí (29/06/2015).  
- GR 11 Casa de Piedra-San Nicolás de Bujaruelo. Nieve: no (29/06/2015).

#### Refugio de Góriz (2.200 m)

- Sarradets por la Brecha de Rollando. Nieve: sí (06/11/2013).  
- GR 11 Góriz-Pineta por el paso de La Punta de las Olas. Nieve: sí (04/11/2014).  
- Góriz-Monte Perdido. Nieve: sí (04/11/2014).  
- GR 11 Pradera de Ordesa-Refugio de Góriz. Nieve: no (09/04/2015).  
- GR 11 Refugio de Góriz-Refugio de Pineta por la Fuen Blanca. Nieve: sí (13/10/2014).

- Senda de los Cazadores y Faja Pelay. Nieve: sí (05/11/2014).  
- La faja de las flores. Nieve: no (30/05/2015).  
- Cuello Arenas por el cordal de la Sierra Custodia. Nieve: sí (04/11/2014).  
- Cuello Arenas y desde Ciarracils por ladera Sierra Custodia. Nieve: sí (04/11/2014).

#### Refugio de Pineta (1.240 m)

- Pineta - Balcón de Pineta-Ibón de Marboré. Nieve: no (24/06/2015).  
- GR 11 Pineta-Góriz por el paso de La Punta de las Olas. Nieve: no (24/06/2015).  
- GR 11 Refugio de Pineta-Refugio de Góriz por la Fuen Blanca. Nieve: no (24/06/2015).  
- Pineta-Collado de Añisclo. Nieve: no (24/06/2015).  
- Corredor Norte de la Brecha de Tucarroya. Nieve: sí (24/06/2015).  
- Balcón de Pineta-Collado del Cilindro. Nieve: sí (24/06/2015).  
- Pineta-La Munia. Nieve: sí (24/06/2015).  
**Refugio de Estós (1.890 m)**  
- GR 11 Estós-Biadós.

Nieve: sí (28/05/2015).  
- GR 11.2 Estós-Ángel Orús. Nieve: sí (28/05/2015).  
- GR 11 Puente de San Jaime-Refugio de Estós. Nieve: no (28/05/2015).

#### Refugio Ángel Orús (2.150 m)

- GR 11.2 Ángel Orús-Estós. Nieve: no (25/06/2015).  
- GR 11.2 Ángel Orús-Biadós. Nieve: sí (25/06/2015).  
- Posets por la Ruta Real. Nieve: sí (25/06/2015).  
- Aparcamiento de la Espigantosa-Refugio Ángel Orús. Nieve: no (25/06/2015).

#### La Renclusa (2.140 m)

Renclusa - Aneto. Nieve: sí (07/11/2014).  
Parking de la Besurta-Refugio de La Renclusa. Nieve: sí (17/05/2015).

#### Refugio Rabadá-Navarro (1.528 m)

- Acceso por la pista desde Camarena de la Sierra. Nieve: no (04/04/2015).  
- Acceso por la pista estación de esquí de Javalambre. Nieve: no (04/04/2015).  
- GR 10 Camarena de la Sierra-Rabadá Navarro.



Al cruzarlas, podemos provocar un hundimiento, sin conocer las formas de relieve que esa nieve esconde, lo que puede suponer una caída de varios metros por una barranquera o por cualquier otro tipo de apertura en el suelo.

**Información**

Será fundamental recopilar bien la información del terreno que hemos planificado recorrer. Para ello, como en otras ocasiones, lo mejor es acudir a los refugios de montaña, que en su mayor parte se integran en la Red de Informadores Voluntarios de la campaña Montaña Segura. Bien llamando, bien desde la página web [www.alberguesyrefugiosdearagon.com](http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com) (pestaña 'estado de las rutas') obtendremos datos fiables sobre la presencia o no de nieve en el itinerario que queremos realizar.

En caso de que persistan neveros importantes, por no hablar de heleros y glaciares, es imprescindible añadir a nuestro material crampones y piolet. Los primeros, clavándose en la nieve, nos ayudan a no resbalar; por su parte, el piolet sirve para autodetenernos en caso de haber resbalado. La sustitución del piolet por los bastones es un error, pues aunque los bastones ayudan a la progresión y a mantener el equilibrio, no permiten detener una caída. Conocer el uso adecuado de este material técnico es tan imprescindible como llevarlo en la mochila. En caso contrario, lo mejor es salir acompañados de alguien que pueda enseñarnos.

Aun con todo, hemos de tener en cuenta que la nieve se va a transformar a lo largo de día y que, en cualquier caso, las condiciones ambientales determinarán su estado. Por eso, además de estar helada a primeras horas, no se puede confiar en que se reblandezca conforme avance el día.

Como siempre, si no se ve claro el desarrollo de la ruta planificada, lo mejor, siempre, será replantearse el objetivo inicial y echar mano de un plan alternativo.

**MONTAÑA SEGURA**

**NOTICIAS DEPORTIVAS**

**■ AYUDA A NEPAL**

**Cima solidaria con la FAM**

Entre todos los que han colaborado con la campaña solidaria de la FAM, dirigida a ayudar a los afectados por los terremotos de Nepal, se ha conseguido hacer una importante donación para un país que espera la llegada del monzón, con 500.000 personas que han perdido su hogar. Todas las donaciones han ido a parar al proyecto 'Cáritas ayuda a Nepal', al que la FAM ha aportado 3.200 € recaudados y ropa y material recogido. Con vuestra generosa participación se han repartido ya: 2.192 kits de ayuda alimentaria y lonas de plástico para refugio temporal; 11.407 tiendas de campaña lonas plásticas; y 12.305 kits de refugio y kits de agua e higiene. Gracias por vuestra colaboración.

**■ ARAMÓN**

**Ofertas de verano**

Ya están disponibles los precios especiales de verano que el grupo Aramón ofrece a todos los federados de la FAM:

Ofertas actividades Aramón: 2 x 1 en los viajes panorámicos en las telecabinas de Panticosa y del Aneto en Cerler. Para obtener estos descuentos solo será necesario imprimir el cartel oferta y entregarlo en taquillas de las estaciones.

También hay ofertas con alojamiento en el Pirineo aragonés para escapadas de verano.

Para acceder a estas ofertas exclusivas es necesario entrar en [www.aramon.com/tus-ofertas](http://www.aramon.com/tus-ofertas) e introducir el código promocional de colectivo. Más información en [www.fam.es](http://www.fam.es).



**■ GREIM**

**Candidatos a los Premios Princesa de Asturias**

El pasado 27 de junio, en el transcurso de la Asamblea General de la FEDME y a propuesta de la FAM, se aprobó por unanimidad presentar la candidatura de los GREIM y de la Unidad de Helicópteros de la Guardia Civil a los Premios Princesa de Asturias 2015. Esta propuesta se realizó en virtud de lo ya acordado también por unanimidad por la FAM en su Asamblea General del pasado 23 de mayo. Con ello se quiere reconocer y agradecer la dilatada y fructífera trayectoria de estos grupos de rescate al servicio del montañismo español y de todos los montañeros y ciudadanos en general. Aquellos clubes, entidades y particulares que quieran apoyar esta propuesta se pueden dirigir a la FAM o a la FEDME.

**■ 9.600 FEDERADOS**

**Camino de los 10.000**

La FAM ya ha superado la cifra de 9.600 federados, pero el objetivo es llegar a los 10.000. Para incentivar las inscripciones, la FAM, en colaboración con el blog Aragón Documenta y sus redes sociales Facebook y twitter, y Prames, que aportará los premios, ha lanzado una campaña de promoción por la que los nuevos federados que alcancen las cotas de 9.700, 9.800 y 9.900 recibirán la mochila Altus-FAM y las siguientes publicaciones de la editorial Prames:

- 'Los ibones y glaciares del Pirineo aragonés. 24 itinerarios'.
- 'Guía de las aves de Aragón', de Javier Blasco Zumeta.
- Pack de 3 mapas Top 25: 'Parque Natural del Moncayo, Sierra de Javalambre y Picos de Europa'.

Además, a partir de ahora, cada vez que se alcancen las próximas cotas se realizará también un sorteo entre el conjunto de federados. Aragón, con una población de solo el 2,8% de la española, aporta casi un 10 % de las licencias FEDME. Gracias a todos.

**■ ANDADAS POPULARES**

**Calendario de julio**

Son pocas las Andadas Populares de la Credencial del Caminante para este mes de julio. El domingo, día 5 de julio, se celebrará en Épila la II Marcha Senderista de Rodanas, con un par de recorridos, de 22 y de 15 km por el entorno del santuario de Rodanas. Al sábado siguiente, 11 de julio, tendrá lugar la 11ª edición de La Huehada, en Magallón, con un recorrido de 33 km.



**AA** formigal panticosa  
pirineo valledetena

ESTE SÁBADO  
4 Y 5 JULIO ABRIMOS  
LA TELECABINA DE PANTICOSA

LA AVENTURA  
CONTINÚA

OFERTA  
2x1  
TELECABINA  
PANTICOSA

\*Presentando este anuncio en las taquillas de la estación. Válido para viajes en telecabina o en autobús BTT. (Solo se admiten originales, fotos o fotocopias no serán válidos). Oferta válida para el fin de semana de apertura (4 y 5 julio)

ENTREVISTA | El alpinista aragonés habla de su fundación y de sus proyectos solidarios y deportivos

# Carlos Pauner, valores y nuevos retos



Equipado para la ascensión del Gasherbrum (8.068 m). ARCHIVO C. PAUNER

**C**arlos Pauner (Jaca, 1964) es el alpinista aragonés más conocido y reconocido. Su proyecto 'Hacia las cimas del mundo', la ascensión a las 14 cumbres más altas del planeta, por encima de los 8.000 metros, que contó con patrocinio del Gobierno de Aragón, ha supuesto un hito deportivo en España. Pero Carlos Pauner es también licenciado en Ciencias Químicas (Universidad de Zaragoza), Máster en Gestión Medioambiental y Evaluación de Impacto Ambiental (Universidad Politécnica de Madrid), piloto privado y comercial, empresario y conferenciante. **Es inevitable comenzar hablando de Nepal, de la tragedia tras los terremotos de abril y mayo.** Lo ocurrido en Nepal me afecta muy de cerca. En los últimos 17 años, ha sido como mi segunda casa. He pasado 4 o 5 meses de mi vida al año allá, con lo cual tengo un vínculo muy fuerte, muchos amigos, es un territorio que me atrae muchísimo. Conociendo el carácter nepalí, ese carácter tan positivo que tienen y del que te impregnas, estoy seguro de que serán capaces de recuperarse bien. Son personas que siempre miran adelante, que están acostumbrados a llevar una vida austera, dura, pero que no

les impide afrontar sus problemas con alegría. Por otro lado, creo que tras la ayuda humanitaria de las grandes organizaciones para parar el primer golpe (agua, alimentos, mantas, cobijo para todas esas personas que se han quedado sin hogar) es el momento de la post-emergencia, de esas otras organizaciones que hemos trabajado por Nepal durante tiempo y que ahora tenemos que hacerlo con mucha más fuerza, atendiendo a esas necesidades en cuanto a educación, manutención, a sacar chicos de la calle..., a muchas cosas que ayudarán a que este pueblo salga adelante. En mi caso mirando hacia allá, trabajando por viajar, por llevar trekkings, por alimentar lo que es su principal, casi su única, fuente de ingresos.

**¿En qué iniciativas solidarias te has involucrado?**

Aquí, en mayo, participé en la iniciativa 'Pedaladas solidarias' por la comarca de Valdejalón, que además sirvió de refuerzo para la jornada deportiva, cultural y solidaria que tuvimos el día 6 de junio en La Almunia de Doña Godina con la asociación Matarrayos de Épila. Todos los beneficios de esa jornada, que llamamos 'Cuarenta de mayo', van a ser destinados a la ayuda a Ne-

pal, a través de mi fundación, y a la lucha contra el cáncer, a través de la asociación Matarrayos. Fue una jornada donde hubo de todo. Se mostraron disciplinas deportivas a los chavales, se habló de valores, de cultura, hubo ocio y caras muy conocidas de nuestra comunidad, que sirvieron de atractivo a las personas que se acercaron.

Tenemos otra iniciativa con Kumara Infancia del Mundo, una asociación de Zaragoza que mantiene varios orfanatos en Katmandú. Ahora el número de niños que va a estas instituciones está siendo mucho mayor y muchos de estos orfanatos necesitan reformas urgentes. Para el otoño, queremos hacer una campaña tanto de sensibilización, viajando a allá, viendo la situación y haciendo un buen reportaje, como aumentando el programa de becas y de escolarización de chavales, y planteando las reformas e incluso la construcción de nuevos orfanatos. La fundación está ahora trabajando para arrancar con este proyecto en Nepal que durará al menos todo el año que viene.

**¿En qué consiste tu fundación?** La fundación nace por una necesidad mía. Después de pasar 17 años escalando las montañas de

Nepal, Pakistán y China, creas vínculos con la gente de allá y conoces sus necesidades. Pero si estás metido en un proyecto de expedición, nada te puede despistar, estás totalmente focalizado a las montañas. Cuando acabo con el proyecto de los 14 ochomiles, creo que ha llegado el momento de viajar a estos lugares de una forma diferente, con iniciativas especiales para poder ayudar. Y el instrumento adecuado para hacer todo esto es crear una fundación, que echó a andar el año pasado.

Nuestra primera acción ha sido en Haldi, el pueblo de mi cocinero en Pakistán, donde hemos hecho una acción directa en su escuela. La amueblamos, arreglamos todos los baños y pusimos en marcha la página web, todo con la ayuda de los patrocinadores que lo habían sido durante muchos años de mis expediciones. Así arranca la fundación, pero no solo quiere trabajar en Pakistán o en Nepal, sino que quiere hacerlo en Aragón, que es mi tierra, y llegar a los jóvenes con iniciativas de orientación al liderazgo y toma de decisiones.

**En relación con ello están tus visitas a colegios. ¿Cómo es tu conexión con los estudiantes?**

Los chavales atienden mucho.

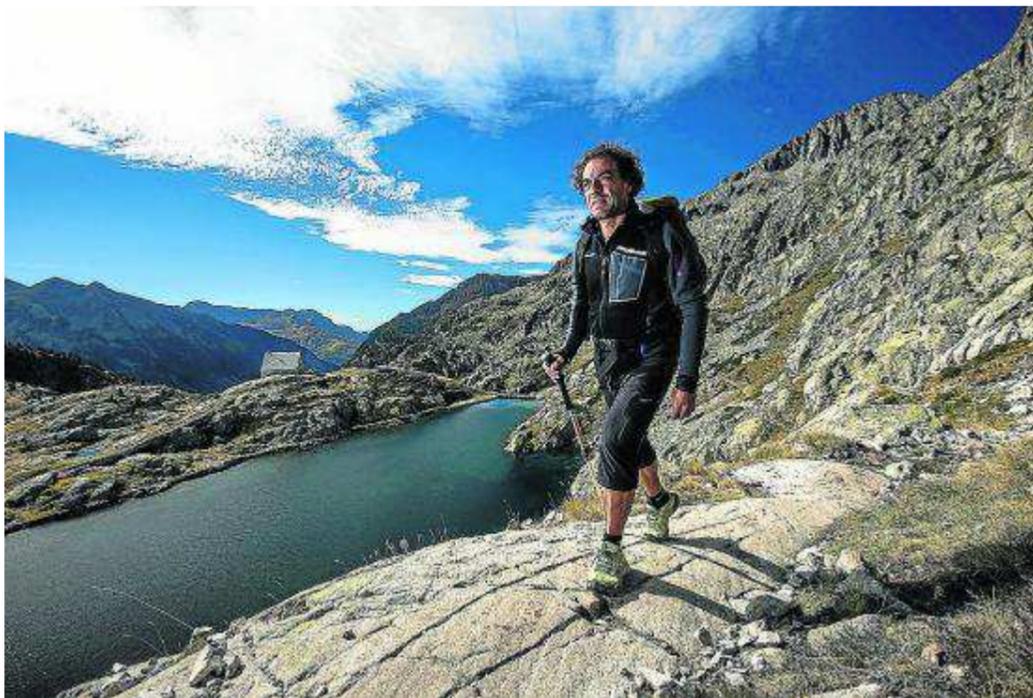
Llevo muchos años dando conferencias tanto en empresas como en colegios, o en asociaciones y organizaciones, y en los últimos tiempos he notado un cambio, sobre todo, en los chavales jóvenes. Hace 10 años era difícil captar su atención, estaban muy despistados, muy metidos en su mundo; eran tiempos en los que la cultura del esfuerzo no era un valor a tener en cuenta. Ese modelo tenía que desgastarse y ha llegado a su fin. Ahora todos sabemos que las cosas se hacen permanentes cuando se fundamentan en el esfuerzo, en el honor y en las labores bien hechas, y los chavales también son conscientes de eso. Lo primero que les digo es que exploren, que yo he estado metido en muchos mundos -el de la Química, el de las aves, el de los aviones, el de las montañas-, porque he sido curioso y porque nunca he perdido ni perderé esa capacidad de poder aprender de cualquiera. Esa curiosidad de explorar, de encontrar, primero, qué es lo que te gusta; segundo, qué es lo que se te da bien; y tercero, en qué te imaginas trabajando que reúna esos requisitos, porque al final las personas felices son aquellas que trabajan en lo que les gusta y se les da bien.

**CHARLAS A LOS MÁS JÓVENES.** Hace 10 años era difícil captar la atención de los chavales, estaban muy despiñados; la cultura del esfuerzo no era un valor a tener en cuenta. Ese modelo ha llegado a su fin.

**PROYECTO 7 CIMAS.** Es un proyecto que no tiene Aragón y que es internacional. Consiste en escalar las cumbres más altas de cada continente, dividiendo América en dos y contando la Antártida.



Una de sus acciones solidarias en Paquistán. ARCHIVO C. PAUNER



Carlos Pauner junto al ibón de Bachimaña, al lado de uno de los refugios de la FAM, al fondo. ALBERTO CASAS

**Y con los profesionales, con la gente de empresa, ¿cómo son tus charlas?**

También llego a conectar. El deporte, sobre todo el de montaña, que es el que yo conozco, tiene una serie de condicionantes que obligan a poner en juego unos valores que se pueden extrapolar tanto al mundo de la empresa como a la vida misma. Valores como el mantener los niveles de motivación adecuados, ni muy altos ni muy bajos, los adecuados para la situación de cada momento, eso que se aprende con sangre en el Himalaya, pero que luego es aplicable a cualquier actividad empresarial o humana. La orientación al logro, el ponerse debajo de una montaña de 8.000 m y orientarse durante dos meses con un equipo de personas para conseguir un objetivo difícil como es su ascensión; eso enseña muchas cosas que se pueden apli-

car a la empresa, que es una organización de personas. Compañerismo, resiliencia, capacidad de adaptación al medio, de superación de crisis..., la montaña te enseña todo eso de una forma muy fuerte, porque te estás jugando tu vida y la de tu equipo. A la hora de aplicar y adecuar esas enseñanzas a las situaciones empresariales se pueden encontrar grandes paralelismos.

**¿En qué proyectos deportivos andas metido ahora?**

Estoy armando un proyecto muy chulo, que además no tiene Aragón y que, como el de los '14 ochomiles', es internacional. Es el 'Proyecto 7 cimas', que consiste en escalar las cumbres más altas de cada continente, dividiendo América en dos y contando la Antártida. Es un proyecto con una duración de unos 3 años, aproximadamente, subiendo 2 cumbres por año, y me gustaría

arrancarlo este año, pero hay que encontrar los apoyos. Quiero además que no sea simplemente deportivo, sino que venga también parejo con oportunidades de negocio para empresas o para los patners que quieran participar en él. Estoy en la fase de buscar esos compañeros de viaje y armar un proyecto que nos ilusione a todos, en el que todas las partes puedan ganar. También creo que, en Aragón, va a ilusionar a la afición montañera. Son montañas que no he visitado (el McKinley, el Aconcagua, el Elbrus...), porque he estado focalizado al Himalaya. Como alpinista tengo esa necesidad y curiosidad de estar en esas cumbres, y me implicaría volver al Everest, lo que me parece fenomenal, porque así lo intentaría de nuevo sin oxígeno, que es una espinita que tengo ahí clavada.

**PRAMES**

**ARAGÓN  
TU REINO**

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.facebook.com/TurismoenAragon](http://www.facebook.com/TurismoenAragon)

[@aragonoturismo](https://twitter.com/aragonoturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGON **A** GOBIERNO DE ARAGON

BARRANQUISMO | Una garganta sencilla en la cuenca del río Ara

# Barranco A Glera



Un tramo de la garganta de A Glera. LARA GIMÉNEZ

En 1986, Fernando Biarge y Jean-Paul Pontroué publicaban este descenso como un recorrido integral entre el pueblo de Otal y la desembocadura del Ara, dando los nombres correctos de barranco de Otal y Forcos, pero ignorando tal vez que el tramo de la garganta recibe el nombre de A Glera.

Posteriormente, casi todo el mundo ha asociado el nombre de Forcos a este tramo más deportivo. El nombre de barranco de Otal corresponde exclusivamente al tramo en las inmediaciones del pueblo homónimo y la denominación de Forcos, al tramo desde la confluencia del barranco d'a Pera hasta la desembocadura en el río Ara.

El tramo de descenso que aquí describimos se ha denominado siempre barranco A Glera. Una glera es una extensión de piedra, y por extensión, se aplica también a los cauces pedregosos de los ríos.

El descenso es muy estético. Sin especial dificultad en caudal de estiaje, nos hallamos ante una garganta preciosa aunque sin excesivo interés deportivo. Su bella entrada, junto al lugar donde se ubicaba el Puen d'as Crabas, bien merece la pena ir a hacerle una visita aunque sólo sea para completar una bonita excursión.

## Más popularidad

Este descenso, a pesar de estar publicado desde hace tiempo, no ha gozado de popularidad por la ausencia de rápeles y porque en anteriores guías el acceso se describía subiendo previamente al pueblo de Escartín, lo que alargaba y hacía más agotadora la actividad.



Uno de los hermosos rincones que ofrece A Glera. LARA GIMÉNEZ

## Recomendaciones

A Glera exige cierta precaución, ya que pertenece a una cuenca muy amplia, por lo que habrá que evaluar bien el caudal, dado la estrechez del cauce y la imposibilidad de

escapes una vez en su interior. Si el caudal lo permite, puede ser una buena forma de terminar, el descenso de Abé, Os Güertos, A Corbera o Bergazo.

Para acceder, desde el pueblo de Fiscal, en la rotonda junto al camping, nos dirigiremos a Bergua por una pista asfaltada en mal estado que, en algo menos de 7 kilómetros, nos deja en las primeras casas de este pueblo. Mucho cuidado con los baches de la pista, alguno muy profundo. Aparcar junto a los contenedores que se encuentran a la entrada al pueblo.

Hay que entrar en el pueblo, cruzarlo entero y seguir las marcas amarillas y blancas (PR-HU-

3) hasta bajar al barranco de la Pera. Cruzar la primera pasarela metálica sobre este barranco y, sin tomar el camino que asciende a Basarán, girar a la derecha para cruzar la siguiente pasarela sobre la Glera de Otal.

De nuevo una bifurcación que tomamos hacia la izquierda (hacia la derecha iríamos a Ayerbe y la Iglesieta d'os Moros). Continuamos río arriba paralelos al cauce hasta llegar cinco minutos después a la bifurcación que sube a Escartín (ramal superior de

de Otal cruzando el barranco Bergazo y el Corbera. En un momento determinado, el antiguo camino se pierde y hay que proseguir por los abandonados campos de labor, ya próximos al barranco d'os Güertos que cruzaremos en pocos minutos.

Un poco más adelante, el sendero que une Basarán y Escartín se cruza con el que estamos utilizando entre Bergua y Otal. Desde este nuevo cruce y bajando al río hemos llegado al lugar donde comienza nuestro descenso, donde se ubicaba el Puen d'as Crabas.

## El descenso

A Glera es una garganta profunda y sombría, verdaderamente estética y encantadora, sobre todo, cuando los rayos del sol entran en su interior. Encontraremos un único rápel, saltable en condiciones normales, justo en la entrada de la garganta; el resto de dificultades serán pequeños saltos y toboganes encadenados que no obligan al uso de cuerda.

Terminadas las dificultades, podemos continuar por el cauce hasta encontrarnos de nuevo con la pasarela pero, si queremos salir antes, estaremos atentos al momento en el que la garganta se termina por abrir definitivamente, donde, por la margen izquierda, hay un sendero marcado con mojones y marcas de pintura que sube con buena pendiente y haciendo varios zigzag hasta el sendero que hemos utilizado para ir. Una vez aquí, desandar el camino de acceso.

**RICARDO BLANCO, ÁLEX PUYÓ Y DAVID TRESACO**

## DATOS ÚTILES

**Desnivel:** 136 m.

**Longitud:** 1.940 m.

**Acceso:** 45 min.

**Descenso:** 2 h.

**Retorno:** 20 min.

**Roca:** flysch.

**Carácter:** encajado, alternado con algún tramo abierto.

**Nivel de dificultad:** verde (senderismo acuático, recorrido sin dificultades).

**Lectura recomendada:** Ricardo Blanco, Álex Puyó y David Tresaco, 'Senderos de agua del río Ara', Prames, 2004.

PR-HU-117). Nosotros seguiremos por abajo (ramal inferior de PR-HU-117) siguiendo las indicaciones 'Otal por barranco'.

Este camino remonta toda la izquierda orográfica de la Glera

## Promoción Especial

# Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

**Hotel Barceló Monasterio de Boltaña**



PVP 235 €  
por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ars

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Paratge

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca**



PVP 180 €  
por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Tennis

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Baleario Alhama de Aragón**



PVP 210 €  
por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**  
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

### 1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)  
Llama al teléfono 976 221 030

### 2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com)

#### VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**



**HERALDO**  
DE ARAGÓN

**¡NOVEDAD!**

**Hospedería Palacio Iglesias del Cid**



PVP 180 €  
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**¡NOVEDAD!**

**Hospedería Monasterio de Rueda**



PVP 180 €  
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**¡NOVEDAD!**

**Hospederías Castillo del Papa Luna**



PVP 180 €  
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

# ARAGÓN país de montañas

ESCAPADA | Entre Panticosa y El Pueyo de Jaca por la ribera del Caldarés

## Sendero temático de fauna en el valle de Tena



Peña Telera y sierra de la Partacua desde Panticosa. JAVIER ROMEO

Esta ruta, que parte del entorno de Panticosa y su estación de esquí, invita a conocer mejor la flora y, sobre todo, la fauna del valle, mediante un panel de información y varios pies temáticos que describen las especies animales más significativas que pueblan este singular espacio.

Será fácil que la figura negra del mirlo o 'torda' se cruce en este paseo, incluso que se entrevea alguna ardilla o 'esqui-güelo' entre los árboles; también, que podamos encontrar algún tritón pirenaico en aguas quietas o someras, pero el encuentro con el jabalí o 'chabalín' y otros de los habitantes de estos montes y bosques será más difícil. Aunque si nuestro discurrir es silencioso y prestamos atención, quién sabe.

Es un itinerario señalizado como PR-HU 106, que se inicia desde la parte baja de Panticosa, concretamente desde el aparcamiento de la estación de esquí de Aramón. Se cruza un primer puente sobre el río Caldarés y, seguidamente, otro más sobre el río Bolática; a nuestra derecha vemos un puente medieval.

Se continúa por pista que, en ligero ascenso, va a cruzar por debajo del telesilla. A la izquierda queda la fuente Estrimal, mientras el itinerario avanza hasta llegar a una curva que traza la pista, lugar donde se abandona a cam-

### DATOS ÚTILES

**Horario:** 1 h, aprox. Más vuelta.

**Distancia:** 2 km.

**Desnivel:** 93 m.

**Lectura recomendada:** Prames, 'Valle de Tena y Tierra de Biescas. Paseos y excursiones por el Pirineo aragonés, 2000.

bio de un sendero que parte a la derecha (señalizado).

El sendero discurre entre un mar de boj, o 'buxo' en panticuto (la variante del aragonés que se habla en Panticosa), y de musgo. La humedad es una constante que hace muy agradable este recorrido. Se dejan dos senderos que parten a la izquierda para llegar a un cruce y tomar de nuevo el desvío de la derecha. A partir de aquí, el recorrido desciende suavemente para alcanzar una palanca que tiene por nombre 'Puen deras Palizas'.

### Panorámicas

Desde este enclave, la vista aérea sobre el río es impresionante, quedando debajo la Gorga l'Estañ. Al otro lado, se localiza un panel de interpretación que detalla la flora y la fauna del valle, además de permitir magníficas pa-

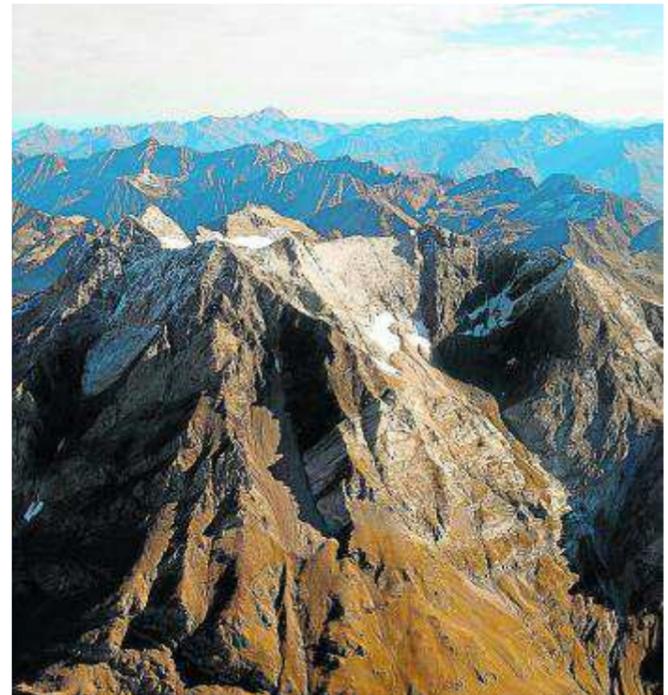
norámicas de la sierra de la Partacua y de la peña de Santa Cruz.

A continuación, se presentan dos opciones: una es tomar el sendero, también balizado que, a la derecha y remontando el cauce del río, conducirá de nuevo a Panticosa; la otra es continuar por el sendero temático que, por medio de pies informativos, irá mostrando la diversidad faunística del valle. Este sendero desciende hacia el río, junto a campos antaño trabajados, llegando a la orilla en un tramo donde no hay vegetación, para luego adentrarse en un bosque de robles o 'caixigos'.

Así se llega a un cruce de caminos, desde el que se sigue por la derecha, de manera ascendente, hacia la peña Castiecho. El camino de la izquierda, que se obvia, llanea y se convierte en una acequia ya en el paraje conocido como Acuaendro. El camino avanza entre boj, mucho musgo, hayas jóvenes y algún roble. En el momento en el que el sendero vuelve a llanear, se comienza a caminar entre pinos de una talla imponente. Se sale del bosque y, en compañía de un muro, el sendero desciende en lazadas hacia el lugar del Pueyo de Jaca, adonde se llega saliendo al lado de la Quinta de Vista Alegre. Desde aquí, se contempla majestuosa la mole caliza de la peña Foratata.

PRAMES

## AGENDA DEPORTIVA



Vignemale. PRAMES

■ **CM Os Andarines d'Aragón**  
Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697

osandarines@osandarines.com  
www.osandarines.com

### Alta montaña

Fecha: del 10 al 13 de julio.  
Lugar: Perdiguero (3.219 m).

### ■ CM Utebo

Utebo (Zaragoza). Tel.: 606 313 147

www.grupomontanautebo.blogspot.com

### Alta montaña

Fecha: 11-12 de julio.  
Lugar: Perdiguero (3.219 m).

### ■ CM Tertulia Albada

Zaragoza. Tel.: 976 506 561 / 636174 633

tertuliaalbada@hotmail.com -  
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/

### Alta montaña

Fecha: 11-12 de julio.  
Lugar: Pico Urdiceto (2.597 m).

### Senderismo

Fecha: 11 y 12 de julio.  
Lugar: ibón de Urdiceto GR 11.

### ■ Centro Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza). Tel.: 976 199 199.

cemoncayo@terra.es  
www.terra/personal5/cemoncayo

### Alta montaña

Fecha: 11-12 de julio.  
Lugar: Vignemale (3.298 m).

### ■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).  
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

### Alta montaña

Fecha: 12 de julio.  
Lugar: Picos O Ibón (2.475 m).

### ■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca). Tel.: 619 846 619

clublitera@hotmail.com -  
www.clublitera.binefar.es

### Alta montaña

Fecha: 12 de julio.  
Lugar: Tuca de Pasolobino (2.779 m) y Tuca de Castanessa (2.858 m).

### Senderismo

Fecha: 12 de julio.  
Lugar: cañón de Añiscló.

### ■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821.

pepinseke24@hotmail.com

### Alta montaña

Fecha: 12 de julio.  
Lugar: Garmo Negro (3.051 m).

### ■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com  
www.clubalpinouniversitario.com

### Barrancos

p-guara@p-guara.com  
Fecha: 11 y 12 de julio.  
Lugar: Benasque (Huesca).

### ■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación. Tel.: 657 955 957

hola@cdmlosaranones.com.  
http://www.cdmlosaranones.com.

### Senderismo

Fecha: 11 de julio.  
Lugar: ibón de Ip.

### ■ Montañeros de Aragón Barbastro

Barbastro (Huesca). Tel.: 974 311 020. Fax: 974 311 548.

info@clubmab.org.  
www.clubmab.org.

### Senderismo

Fecha: 12 de julio.  
Lugar: Fanlo-Fiscal (La Solana).