

Andada popular Calcenada de Primavera



En la imagen, uno de los voluntarios subiendo a la Tonda. ORGANIZACIÓN

Las intensas lluvias caídas durante el mes de marzo también han afectado al Moncayo y muchos barrancos y riachuelos se han desbordado. Pero con tanta agua, sus faldas se han vestido de un verdor primaveral aún más intenso si cabe. La hierba fresca y las flores silvestres dan color a esta Calcenada, que recorre los antiguos caminos y sendas de esta zona olvidada de Aragón. Este año se celebrará el próximo 17 de mayo.

El recorrido clásico de 26 km tiene dos subidas importantes. La primera, al collado Somero

(1.086 m), y la segunda y más exigente, hasta el alto de la Tonda (1.486 m), atalaya privilegiada desde donde veremos, si la visibilidad lo permite, al norte las cumbres pirenaicas y el valle del Ebro; al este, el alto de la Muela; al oeste, el Moncayo y sus efímeras nieves; y al sur, la 'cara oculta del Moncayo', con el barranco de la Covachuela y las Peñas Albas.

El recorrido corto, por el barranco de Valdeplata, es un itinerario de 16 km. Pasaremos por delante de las minas de plata y cobre, descubiertas por los celtíberos, y muy cerca del final del barranco,

enlazaremos con el recorrido clásico, con el que compartiremos los últimos 6,5 km hasta Calcena.

Organización

Todos los avituallamientos, además del refrigerio inicial y la comida al finalizar en la nave multitiempos, están colocados estratégicamente para recuperar fuerzas o para disfrutar del paisaje y la compañía mientras hacemos un alto en el camino.

Los corredores encontrarán en el circuito clásico una divertida carrera de montaña por caminos y sendas poco técnicas, con subi-

das exigentes y pronunciadas bajadas que pueden recorrerse a gran velocidad.

Con independencia de la modalidad elegida, andando o corriendo, siempre debemos contar con la inestabilidad climatológica propia de la primavera. Por ello, deberemos llevar en nuestra mochila o riñonera todo lo necesario para afrontar un tiempo variable e incierto. Es imprescindible contar con un cortavientos o chubasquero, porque el cierzo suele soplar en lo alto de la Tonda y, según el día, puede hacer mucho frío allí arriba.

En cualquier caso, es una oca-

sión ideal para que los amantes del senderismo de todas las edades puedan disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor. Además, queremos recordar que, al igual que se ha hecho en las pasadas ediciones de la Calcenada, se recogerán alimentos no perecederos para el Banco de Alimentos.

La inscripción y toda la información relativa a la prueba se encuentra disponible en la web www.calcenada.com y en el teléfono 671 249 489.

JESÚS GÓMEZ LÓPEZ
Asociación Deportiva Amigos de la Villa de Calcena

II-III / SE REABREN LAS INSTALACIONES DEL REFUGIO DE RESPOMUSO

IV-V / RECORRIDO POR LA SIERRA DE LUNA, EN TIERRAS DE LAS CINCO VILLAS

VI / ESCALADA POR LA VÍA FERRATA DE LAS CUEVAS DEL CAÑART, JUNTO AL GUADALOPE

VIII / PATROCINADORES DE LA SELECCIÓN ARAGONESA DE CARRERAS POR MONTAÑA

30 DE ABRIL DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



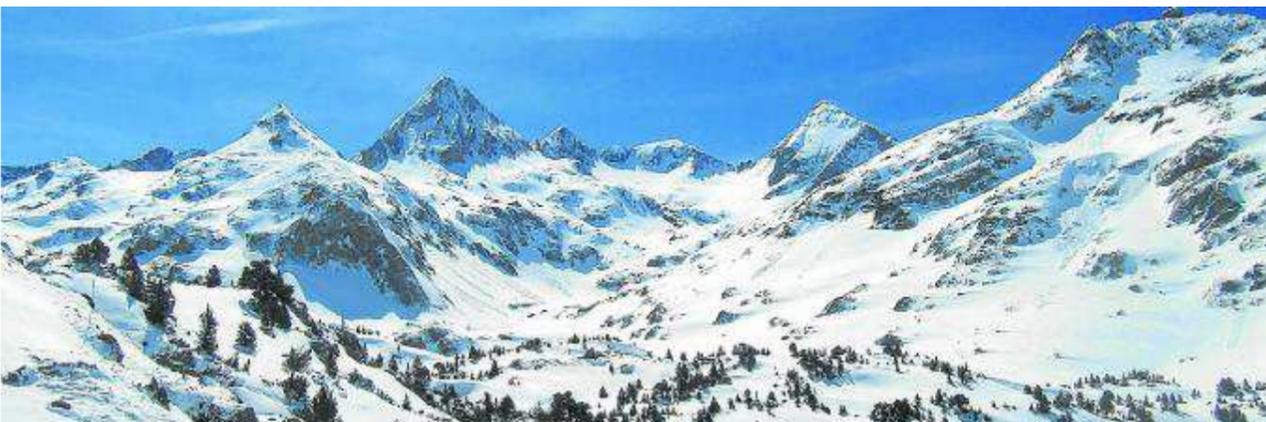
REFUGIOS | Abre de nuevo sus puertas esta instalación de la FAM tras su cierre a causa de un alud este invierno



Estación meteorológica del refugio. REFUGIO DE RESPOMUSO



Imagen del recorrido al pico Cristales. J.G-D.



Vista desde el refugio de Respomuso -de izquierda a derecha- de los picos Campoplano, Llana Cantal, Punta Zarra, Tebarray y Forqueta. REFUGIO DE RESPOMUSO



Refugio de Respomuso tras la nieve caída esta misma semana. REFUGIO DE RESPOMUSO

Respomuso vuelve a prestar servicio

El refugio de Respomuso vuelve a estar abierto tras haber realizado los primeros trabajos de reparación de los desperfectos causados por un alud el mes de febrero.

Afortunadamente para las posibilidades de funcionamiento del refugio, los mayores desperfectos causados por la mencionada avalancha afectaron a las zonas privadas del mismo.

Este hecho no es casual, sino que fueron precisamente las zonas de uso público, ubicadas en el edificio principal, las que más se protegieron cuando se construyó el antialud. El mismo ha funcionado muy bien y estas zonas solo han sufrido daños menores: algunas ventanas rotas, nieve en el interior, pequeñas grietas en tabiques interiores debido al golpe, así como actuaciones de fontanería y carpintería.

Han sido precisamente todas estas las que primero se han acometido, y las que han permitido, una vez terminadas, la puesta ya en marcha del refugio con todos sus servicios habituales.

Desde la FAM damos las gracias a todos los que a lo largo de estos meses, y en los diferentes momentos en los que se han llevado a cabo actuaciones en el refugio, han trabajado en él de cara a conseguir ponerlo en funcionamiento lo an-

ESQUÍ DE MONTAÑA

CRISTALES (2.887 M) DESDE RESPOMUSO

Una cara sur limpia, cercana al refugio de Respomuso, es el lugar por donde discurre la ruta que proponemos para hacer como matinal o en combinación con otros picos vecinos. Poco visitado al ser ensombrecido por sus vecinos, el Cristales ofrece una muy buena esquuada al sol, de inclinación moderada, inclinándose más su rampa final. Esta opción es combinable con el Cambalés o con la Pequeña Facha en un mismo día. En épocas de poca nieve, subiendo andando desde Sallent por el GR de verano, puede hacerse incluso en el día en 5 h (8 h ida y vuelta).

Desde detrás del refugio de Respomuso (2.220 m) saldremos al Este por un pasillo horizontal bajo las laderas sur del Balaitús (Coso de Respomuso). Después de unos 500 m horizontales, nos dejamos caer unos metros a un pequeño ibón y continuaremos en horizontal hasta que veamos desaparecer las murallas de roca a nuestra izquierda. Allí giraremos a la izquierda (N) para empezar a subir las laderas sur del pico (no es necesario bajar hasta el ibón de Campo Plano).

Iremos buscando las canales donde la nieve nos permita foquear con facilidad. La ruta dependerá de la innivación, que tape más o menos las rocas. Tras salvar una primera parte algo confusa, conti-

nuaremos en diagonal a la derecha (N), hacia la gran muralla de roca que vemos arriba. Dejaremos la base de la muralla (2.650 m) a nuestra izquierda y nos asomaremos a la pala final, que suele transformarse pronto por la mañana (orientada al SE). Los últimos 200 m se inclinan a 35-40° (crampones) hasta la cima del Cristales (2.887 m). Desde aquí se ven unas excepcionales vistas de la Cresta del Diablo. Para descender, si la nieve se ha transformado, podemos esquiar esta magnífica pala a pesar de la fuerte pendiente (no exposición a cortados). Si hay nieve dura, hay que usar crampones para los primeros 250 m hasta la base de la muralla y seguir desde allí con esquís.

Tras llegar a la base de la muralla, en lugar de ir a la derecha de vuelta por nuestra huella, podemos continuar esquiando por la izquierda y bajar toda la pala (SW) hasta el llano del ibón de Campo Plano. Son 700 m de gran esquuada con nieve primavera, al sol. Abajo cruzaremos el llano de Campo Plano para luego girar a la izquierda (E) y remontar el barranco de Campo Plano al Coll de la Facha. Desde él podemos subir a la Pequeña Facha o cruzar al refugio de Wallon.

Tras terminar ese gran descenso al llano de Campo Plano, podemos remontar a la izquierda (NE) al Coll de la Piedra

de San Martín (2.299 m). Lo cruzaremos por su angostura y, tras abrirse, seguiremos al NE, con pieles, trazando una media ladera, en suave ascenso por la derecha (NE) hasta un hombro (2.420 m). Desde allí seguiremos sin variar la dirección y nos dejaremos caer a un llano donde hay un pequeño lago (2.380 m). Ese es el punto clave para subir con esquís tanto al Coll de Cambalés como al Coll de Azun.

La ruta de verano habrá girado antes en un tramo muy expuesto. Con esquís siempre es mejor buscar las hondonadas o cuencas. En ese llano (lago), si queremos cruzar al refugio de Wallon, giraremos 90° a la derecha, para subir, al Este, al collado de Cambalés. Los últimos metros son inclinados y en sombra hasta mediodía por su orientación W (crampones). Desde allí bajaremos al Pla de Gole (refugio de Wallon) por la ruta suave de los lagos de Cambalés, siempre al Este.

Para subir al Cambalés, desde el llano del lago, giraremos 160° a la derecha, para remontar hacia el Sur una pala que nos lleva a un vallecito que nos guiará, por pendiente entre suave y moderada, al Coll de Azun (2.699 m). Allí giraremos a la izquierda (ENE) para enlazar con la ruta al Cambalés.

JORGE GARCÍA-DIHINX

NOTICIAS DEPORTIVAS



DATOS PRÁCTICOS

Dificultad: nivel medio.
Desnivel: 700 m.
Horario: 2 h 30 min. Total 3-4 h ida y vuelta (añadir 2 h 30 min si salimos de La Sarra).
Orientación: Sur, rampa final SE.
Época recomendada: todo el año, de invierno a mayo.
Texto extraído de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo Aragonés' (tomo II), Prames, 2005.

tes posible. Ha sido un esfuerzo colectivo que ha merecido la pena, como pueden comprobar todos los montañeros que a partir de estas fechas hagan uso de Respomuso. En él encontrarán unas instalaciones perfectamente dispuestas y unos guardas con las mismas ganas de trabajar, cariño por el refugio y profesionalidad que siempre les han caracterizado.

Será ya para el verano cuando se acometan las reparaciones del edificio pequeño, el que sobre todo alberga espacios de alojamiento de los guardas y sus ayudantes, ya que las mismas requerirán de trabajos de exterior, colocación de andamios y garantía de periodos de buen tiempo que posibiliten precisamente ese trabajo fuera del edificio.

Entre tanto, el refugio ya está abierto de nuevo y en disposición de prestar todos los servicios habituales en él, y afronta la primavera con total normalidad de funcionamiento.

Y es que el refugio de Respomuso es un magnífico punto de partida para innumerables recorridos de esquí de travesía en esta estación, ya que la elevada altitud de muchos de sus picos, y su ubicación en los Pirineos occidentales, proveen de una gran innovación a esta zona y por tanto mantienen nieve en ella hasta bien avanzada la primavera.

Una magnífica noticia pues para el colectivo montañero. Os esperamos a todos por Respomuso.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

■ AYUDA A NEPAL

Haz una cima solidaria con la FAM

Con motivo del terrible terremoto ocurrido en Nepal el pasado fin de semana, la FAM ha preparado una campaña de solidaridad y colaboración para ayudar a los damnificados de ese país. Los que quieran colaborar pueden ingresar su donativo en la cuenta corriente de Ibercaja ES76 2085/0115/51/0300060032. También recogemos ropa de abrigo, sacos de dormir y otros equipamientos que puedan ser útiles. Esperamos vuestra respuesta, que seguro será generosa, al igual que sucediera en 2005 con motivo del terremoto en Pakistán, en la que además de contar con el apoyo de muchos montañeros particulares, importantes marcas aragonesas colaboraron con nosotros, por no olvidarnos del Ejército que hizo posible el envío de la ayuda. La FAM hace un llamamiento a la solidaridad a todos los montañeros, clubes y ciudadanos en general que quieran apoyar al pueblo nepalí. Namaste.

■ ACUERDO FAM e Izas Outdoor

La Federación Aragonesa de Montañismo ha llegado a un acuerdo con la empresa aragonesa Izas Outdoor que aumenta su implicación con el deporte de montaña en Aragón, ya que además de patrocinar, equipando al Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de la FAM, pasa a patrocinar este año a todos los integrantes de la selección de Aragón de Carreras por Montaña, otorgando a cada uno de ellos una equipación completa. Así se consolida como una marca aragonesa que apuesta seriamente por el deporte en Aragón y especialmente por los deportes en el medio natural. Nuestros corredores serán su imagen en las carreras que participen, especialmente en los campeonatos y copa de España de carreras por montaña (Kilómetro Vertical, ultras y carreras en línea). Además Izas Outdoor estará presente en numerosas pruebas de las que forman nuestro calendario de carreras por montaña, colaborando con la organización. Muchas gracias por confiar en nosotros.



■ CLASIFICACIONES

Juegos Deportivos en Edad Escolar

Finalizada la primera fase de las pruebas de escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, ya se pueden consultar las clasificaciones de los chicos y chicas que pasan a disputar los campeonatos provinciales en www.fam.es. Los listados también se han remitido a los clubes de montaña.

■ SELECCIÓN

Carreras por montaña

El pasado 26 de abril se celebraron en Alhaurín el Grande los campeonatos de España Individual y de Federaciones autonómicas 2015 de Carreras en Línea, una exigente prueba con 31 km y 2.150 m de desnivel positivo. En esta ocasión la selección de Aragón desplazó a sus corredores masculinos Javier Robres, David Rebulida, Sergio Cazcarro, Jesús Javier López, Juanma Oviedo, Manuel Vicente y Kiko Navarro. La selección femenina estaba compuesta por Pilar Prades. Fue una buena carrera para todos ellos, consiguiendo una meritoria 5ª plaza nuestra selección masculina de entre los 14 equipos autonómicos inscritos. Enhorabuena y gracias a Izas, Biofrutal y Scott por el apoyo prestado a la selección de Aragón de carreras por montaña.



■ SEMANA DE LA MONTAÑA

Montañeros de Aragón

Entre los días 5 y 7 de mayo, el club Montañeros de Aragón organiza su 39ª Semana Montañera, con la colaboración de la Obra Social de Ibercaja. Este año, la programación incluye las siguientes proyecciones:

- Día 5: 'Alpinismo precoz', a cargo de Álvaro Lafuente, del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón y galardonado por la FAM como mejor deportista de 2014.

- Día 6: 'Paseando por el techo del mundo', de Alberto Hernández, sobre el trekking organizado por Montañeros de Aragón al Himalaya.

- Día 7: 'Trango. Luces y sombras', del alpinista Ekaitz Maiz, en el que presenta su expedición al Karakorum paquistaní en 2014, junto con Álex Txikón y David Palmada.

Se proyectarán en el Patio de la Infanta (San Ignacio de Loyola, 6, Zaragoza), a las 19.30. Entrada libre.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodedaragon.com

www.facebook.com/turismodedaragon/

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

WWW.ARAGON.ES/ELTUREINO

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

EXCURSIÓN | En las Cinco Villas, los PR-Z 103 y 104 descubren castillos y pueblos despoblados poco conocidos



El castillo de Obano es uno de los referentes paisajísticos de las tierras de Luna. JULIO FOSTER



Camino de Lacorvilla. PEDRO AZPEITIA



Despoblado de Júnez. PEDRO AZPEITIA

Por tierras de Luna

La localidad de Luna acoge un importante patrimonio histórico y monumental, como su parroquial barroca de Santiago y San Miguel (siglo XVIII) y las iglesias románicas de San Gil de Mediavilla y Santiago de la Corona (ambas del siglo XII). Su casco urbano se completa con bellas construcciones, como el palacio de los Condes de Luna, el puente medieval, el barrio judío, la torre del Reloj (siglo XIV) o la cruz de Término (siglo XVI); y fuera de la localidad destaca la presencia del santuario de la Virgen de Monlora, del siglo XVIII.

Menos conocidos son algunos de los rincones de su término municipal, en el que destacan un par de soberbios castillos y otro par de despoblados que nos descubren los PR-Z 103 y 104.

Recorrido por el PR-Z 103

Desde el municipio de Luna hasta el casal de Lacorvilla, el PR-Z 103 es un interesante recorrido que atraviesa las tierras protegidas antaño por las fortalezas de Obano y Yéquera, que jugaron un papel fundamental en la política repobladora de época medieval; si



Vista de la localidad de Luna, desde donde parten las excursiones. JAVIER ROMEO

bien, hoy día aparecen perdidas y solitarias en el monte.

El camino hacia los castillos de Obano y Yéquera, así como al casal de Lacorvilla, se inicia junto a la cruz de término que se encuentra en la travesía de Luna, junto a la carretera A-1103 (480 m). Desde allí, junto a la señalización indicativa, hay que descender por una pista de tierra en buen esta-

do en dirección al antiguo molino de Luna, que, en la actualidad, se encuentra en desuso.

Prosigue el avance del itinerario junto al río Arba de Biel y una vegetación de ribera compuesta por numerosas especies arbóreas. Más adelante, la ruta enlaza con la ermita de la Misericordia, un buen lugar para realizar una parada bajo monumentales

pinos carrascos (465 m; 0,8 km; 10 minutos).

Unos metros más adelante enlazamos con un camino más amplio y parcialmente asfaltado, hasta alcanzar las inmediaciones del castillo de Obano, curiosa fortificación de finales del siglo XI. La construcción apenas conserva un altivo torreón con sus almenas, saeteras y una puerta en alto,

abierta en arco de medio punto (480 m; 2,8 km; 35 min).

Antes de cruzar el río Júnez, el recorrido deja a la izquierda el camino que conduce a los despoblados de Júnez y Lacasta (500 m; 5 km; 1 h). Desde allí se dirige a la derecha, hacia el castillo y ermita románica de Yéquera o de Yecra.

La marcha se hace agradable y llanea entre campos de cultivo, parideras y corrales dispersos por el monte. Poco después se observa la silueta del impresionante castillo de Yéquera (550 m; 8,2 km; 1 h 45 min). El recorrido deja este lugar a la derecha, pero merece la pena desviarse unos metros y visitarlo. De gran importancia estratégica durante la Edad Media, fue levantado a finales del siglo XI, aunque la actual obra corresponde a una construcción de finales del XIV, aportando un aspecto de fortaleza señorial. Emplazada sobre una elevación del terreno, bajo ella se encuentra la ermita románica de su mismo nombre, construida en el siglo XIII. En este lugar se veneraba a la Virgen de Yecra, en la actualidad conservada en la iglesia de Lacorvilla.

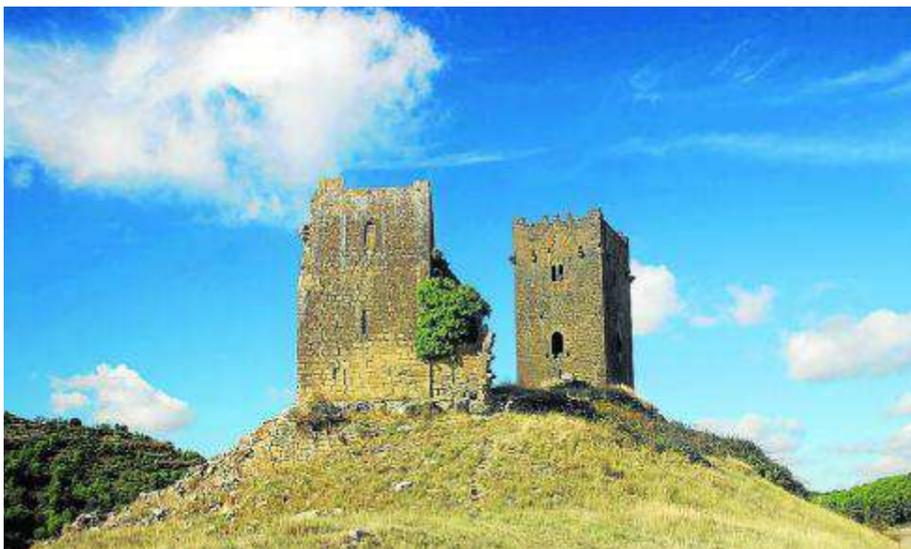
El itinerario avanza por una pista durante unos metros hasta que, por una senda a la derecha, asciende por camino antiguo hasta la parte alta de un collado, donde se aprecia la bella estampa de Lacorvilla. Tras atravesar unos corrales

Por tierras del PR-Z 103

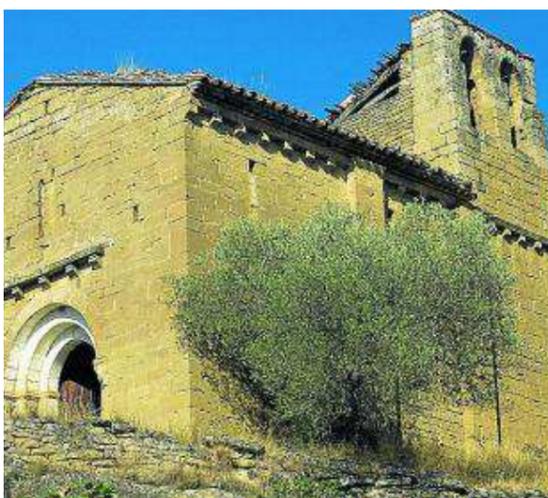
De Luna a Lacorvilla, el PR-Z 103 es un interesante recorrido que atraviesa las tierras protegidas antaño por las fortalezas de Obano y Yéquera, que jugaron un papel fundamental en la política repobladora de época medieval.

Los despoblados del PR-Z 104

Júnez y Lacasta son los dos despoblados más pintorescos de las Cinco Villas. Hasta estos deshabitados lugares accede el PR-Z 104, animado por un denso pinar acompañado de carrascas y demás especies arbustivas.



La fortaleza de Yéquera es un desconocido rincón. PEDRO AZPEITIA



San Nicolás de Bari, en el despoblado de Lacasta. F. LAMPRE

DATOS PRÁCTICOS

PR-Z 103 (Luna-Lacorvilla)

Distancia: 9,8 km.
Desnivel de subida: 185 m.
Desnivel de bajada: 70 m.
Horario: 2 h 10 min.
Tipo de recorrido: travesía.

PR-Z 104 (Luna-Lacasta)

Distancia: 14,8 km.
Desnivel de subida: 240 m.
Desnivel de bajada: 80 m.
Horario: 3 h 15 min.
Tipo de recorrido: travesía.
 Lectura recomendada: Prames, 'Paseos y excursiones. Cinco Villas', 2010.

y parideras se continúa por senda entre muros hasta el camino principal, que conduce a esta población (600 m; 9,8 km; 2 h 10 min).

Su caserío cuenta con una destacada arquitectura popular, definida por construcciones de piedra de tipo familiar. Su parroquial de Santa Quiteria fue edificada en 1909, aunque su elemento de mayor interés corresponde a la escultura de mármol de la virgen de Yecra, obra de comienzos del siglo XVI, que representa una madre sedente con el niño en su brazo derecho.

PR-Z 104. Luna-Júnez-Lacasta

El municipio de Luna, como el resto de Aragón, sufrió las consecuencias del éxodo rural durante el siglo XX. Prueba de ello, son los dos despoblados más pintorescos de las Cinco Villas: Júnez y Lacasta. Hasta estos lugares deshabitados accede el PR-Z 104, animado por un denso pinar acompañado de carrascas y demás especies arbustivas. No obstante, en época de fuertes precipitaciones, su acceso resulta algo complicado, ya que el barranco de Júnez baja con un gran caudal y su vadeo se torna complejo. Júnez y Lacasta son dos museos al aire libre del pasado más reciente, y dos ejemplos de cómo la despoblación y el olvido se ceban con la memoria.

El itinerario hasta los núcleos deshabitados de Júnez y Lacasta

sigue en todo momento una pista forestal en buen estado. El inicio se localiza junto a la misma cruz de término de donde arranca el recorrido anterior y, durante un tramo, ambos PR coinciden.

Después de atravesar el paraje del castillo de Obano (480 m; 2,8 km; 35 min) y antes de cruzar el barranco de Júnez, el camino se divide en dos (500 m; 5 km; 1 h). A la derecha se deja el camino a Yéquera y Lacorvilla y se continúa por el de la izquierda (en dirección a Júnez y Lacasta). A partir de este lugar, la marcha prosigue solo por el PR-Z 104.

Sobre un llano, a media ladera, se eleva el caserío de Júnez, bastante deteriorado debido al paso de los años (580 m; 9 km; 1 h 55 min). De interés es su arquitectura popular y tradicional de piedra, en especial alguna construcción de gran envergadura, que muestra sus características portadas adinteladas o en arco de medio punto y sus balconadas con trabajos de forja, llegando a tener hasta tres plantas las de mayor tamaño.

En su parte más elevada, unos paños de pared y un arco de medio punto parecen indicar la presencia de una antigua fortificación. Si el barranco baja crecido (o no se desea entrar en este despoblado), otra opción es continuar por el camino en dirección N, pues más adelante se enlaza de nuevo con el sendero señalizado.

Progresamos entre las ruinas de Júnez para tomar un camino entre muros, a la izquierda, que desemboca en una pista forestal. Más adelante, vuelve a descender para cruzar de nuevo el barranco, enlazando con el camino inicial. Tras continuar en paralelo al barranco de Júnez, por la margen derecha, a pocos metros se conecta con un desvío que se dirige a El Frago. No obstante, la ruta elegida continúa hacia Lacasta.

El camino describe una amplia curva y asciende en dirección a un gran almacén con colmenas y otros utensilios. Tras pasar por debajo del mismo sube una cuesta en fuerte pendiente y surge el caserío deshabitado de Lacasta (640 m; 14,8 km; 3 h 15 min).

Lacasta es un bonito despoblado ubicado sobre un espolón rocoso, lo que da testimonio de su ocupación desde finales del siglo XI, como lo demuestra su antiguo castillo, que tiene como único acceso un puente tallado en la roca.

En el punto más elevado del lugar se emplaza su iglesia románica de San Nicolás de Bari, que guarda en su interior una gran pila bautismal de una sola pieza realizada en granito y que está fechada (al igual que la iglesia), en los siglos XII y XIII. El resto de sus construcciones se encuentra en distinto estado de conservación.

PRAMES

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

LA AVENTURA CONTINÚA

WWW.ARAGON.COM

ESCALADA | Grapas y pasamanos permiten obtener magníficas panorámicas de los estrechos del Guadalope



Vistas de Cuevas de Cañart y del pequeño valle que ocupa en pleno Maestrazgo, desde la vía ferrata. FOTOS DIEGO MALLÉN

Vía ferrata de Cuevas de Cañart

El inicio de esta excursión parte de la localidad turulense de Cuevas de Cañart, punto de partida de la vía ferrata que se inicia en una pista cementada que parte desde la población por la calle Mayor y que asciende en fuerte pendiente hasta lo alto del núcleo urbano. Se continúa por la pista, señalizada como GR 8.1, dibujando numerosas lazadas en zigzag hasta alcanzar un cruce de pistas, cerca del salto de San Juan. El vehículo se puede aparcar en ese entorno, junto al panel informativo de la vía ferrata.

Se puede aprovechar esta visita para ver la hermosa cascada, las tumbas antropomorfas excavadas en la roca y la antigua nevera, situada 200 metros más adelante, que hacen de este paraje un lugar de gran interés. Un gran mojón de piedras y una flecha de pintura nos indican el acceso a la vía, a 50 metros del salto de San Juan, en dirección a Cuevas de Cañart. Si se observa con detenimiento se aprecia la sirga del inicio de la vía.

Junto a la de Castellote, es la otra vía ferrata de la comarca del Maestrazgo, y fue equipada en 2012. Esta ferrata de Cuevas de Cañart, que se puede realizar con niños o servir como vía de



Vista de la pared donde se localiza la vía.

iniciación en este tipo de actividad, se localiza en un entorno natural envidiable, aprovechando las crestas calcáreas verticales que sobresalen como agujas hacia el cielo, ofreciendo unas estupendas vistas de los estrechos del Guadalope.

La ferrata consta de dos partes diferenciadas. La primera de

ellas, desde la base, se realiza a modo de escalones en la roca de 4-5 m cada uno, y separados por varios pasamanos de sirga. Este primer tramo se encuentra bien equipado con numerosas grapas, a veces muy juntas, que facilitan el progreso de los más pequeños. Poco a poco se va ganando altura y verticalidad, lo que fa-

vorece la amplitud del paisaje que queda a nuestros pies.

De menos a más

La transición hacia la segunda parte de la vía se realiza mediante un pasamano inclinado que incluso se puede realizar andando, debido a la moderación de la pendiente. Esta parte, menos atracti-

FICHA TÉCNICA

Dificultad: K1.

Aproximación: 40 min andando desde Cuevas de Cañart; 10 minutos desde el salto de San Juan.

Tiempo tramo equipado: 30 min.

Tiempo regreso: 20 min hasta el salto de San Juan.

Longitud tramo equipado: 180 m.

Desnivel: 100 m.

Iniciación: sí.

Familiar/niños: sí.

Observaciones: el acceso y escape de la vía se encuentran en mal estado y es necesario tener cuidado tanto en la aproximación como en el regreso.

va, nos sitúa al pie del último tramo más vertical, desplazándonos ligeramente a la derecha de la vía.

El segundo tramo es el más atractivo, ya que progresa por numerosas grapas y salva un desnivel considerable. Incluso un pasamano horizontal aprovecha la repisa de la roca, haciéndolo más entretenido. La parte final es una chimenea que asciende por la cresta rocosa, donde se han colocado grapas a ambos lados para una progresión más cómoda, y donde es fácil observar el lapiaz (acanaladuras) que se ha formado sobre la superficie rocosa.

La ascensión finaliza en lo alto de la cresta calcárea, ofreciendo una enorme panorámica a vista de pájaro. Se recomienda llevar cámara de fotos y observar con detenimiento el paisaje.

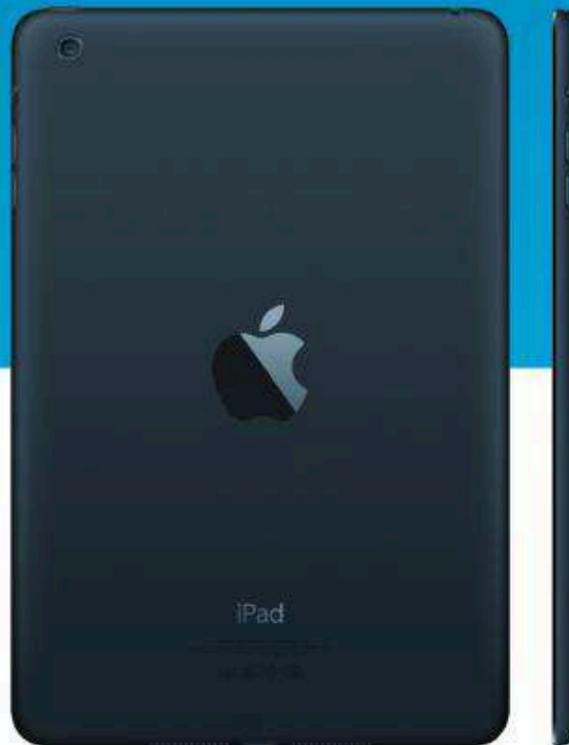
Para el regreso, hay que permanecer muy atento a las flechas de madera y los mojones de piedra que señalizan la vuelta, ya que es difícil el descenso entre las capas o estratos verticales. Existe la opción de regresar rapelando por la vía ferrata, ya que se encuentra equipada para tal fin (cuerda de 40 m), contando con varias reuniones.

DIEGO MALLÉN ALCÓN



Suscríbete ahora a HERALDO

y llévate un iPad mini



Tu ejemplar diario te saldrá más barato y te regalamos un Ipad Mini

Recibe cada día HERALDO cómodamente en tu casa o en tu quiosco

Y además...



Disfruta de todas las ventajas de pertenecer al Club Suscriptor HERALDO



Accede GRATIS a HERALDO Premium, la edición de HERALDO en pdf para que lo leas desde tu ordenador o iPad

2 años de suscripción + iPad mini 16 GB wifi

Infórmate:

976 763 211

suscriptor@heraldo.es
www.heraldo.es

Espacio HERALDO
P^a Independencia 29 - Zaragoza

La fórmula de contratación de esta operación es pago al contado de 1.050€. Promoción válida hasta el 31 de mayo. Oferta válida para nuevos suscriptores de Heraldo de Aragón. Se entenderá nuevo suscriptor aquella persona que no haya tenido ningún tipo de suscripción a Heraldo desde febrero de 2014. Asimismo no considerará nueva suscripción aquella que, aunque el titular sea diferente a uno actual, la suscripción corresponda al mismo núcleo familiar (misma dirección de entrega y/o facturación). Promoción sujeta a disponibilidad. En caso de agotar existencias se sustituirá por otro modelo o marca de las mismas características o superiores.

HERALDO
DE ARAGON

Suscripción
HERALDO

ARAGÓN

país de montañas

CARRERAS | La FAM cuenta con el apoyo de Scott, Izas Outdoor y Biofrutal

Patrocinadores de la selección aragonesa



La selección se repone con alimentos especiales para deportistas Biofrutal. FAM



En esta imagen se observa con detalle la equipación de Izas Outdoor. FAM



Los integrantes del equipo de carreras por montaña con las zapatillas Scott. FAM

Duros tiempos los que estamos viviendo en los últimos años. Dura y difícil es la tarea de encontrar un 'sponsor', un patrocinador que se decida a apoyar un proyecto. Largas gestiones y reuniones, prolongadas y extendidas durante semanas y meses. Pero al final, lo que se toma con interés, con ilusión y con constancia, fructifica y acaba saliendo a la luz.

La selección de Aragón de carreras por montaña está de enhorabuena esta temporada 2015. Hemos pasado de no tener ningún apoyo por parte de empresas comerciales durante la temporada del 2013, a tener en la actualidad tres importantes marcas respaldando a nuestros corredores en sus competiciones oficiales.

Zapatillas Scott

Scott, como marca de zapatillas de trail running especializada, con su almacén de distribución localizado en Zaragoza capital, ya inició su apoyo en la temporada 2014, y los corredores pudimos ir testando los diversos modelos de zapatillas que la marca comercializa. Durante la presente campaña, tres son los modelos de zapatilla que los corredores de la selección van a emplear, tanto en

sus entrenos como en las diversas pruebas de competición oficial: Eride Grip, Trail Rocket y Kinabalu. Tres buenos modelos que aseguran nuestros pasos en esta temporada.

Izas Outdoor

Izas Outdoor, empresa aragonesa, con sede también en Zaragoza y especializada en el textil para deportes y actividades al aire libre, proporciona una completa equipación a nuestros integrantes de selección, tanto para disputar las diferentes competiciones de la temporada como para los entrenos y la asistencia a los diversos actos relacionados con la competición. Climatología diversa la que nos encontramos. Calor, frío, humedad serán los factores a tener en cuenta y de los que se está protegido gracias a estas equipaciones.

Biofrutal, ecológico

Biofrutal, otra empresa también aragonesa, con sede en Binaced (Huesca), es fabricante de productos energéticos, zumos, etc., todos ellos obtenidos mediante el empleo de materias ecológicas (lo que proporciona una gran digestión de los mismos). Ellos se encargan de aportar sus

geles para corredores, un producto importante para situaciones de estrés y fatiga provocadas por el esfuerzo originado en competiciones y entrenos.

Los patrocinadores no solo nos apoyan con su aporte material, que es una ayuda importantísima ayuda, sino que también lo hacen desde el punto de vista psicológico para todos nuestros corredores. Saber que hay tres empresas apoyándonos refuerza nuestra capacidad de esfuerzo, de compromiso y de ilusión con la tarea que nos hemos buscado. Tarea de lo más gratificante y satisfactoria para nosotros, ya que representamos a Aragón haciendo una de las cosas que más nos gusta a todos y cada uno de los que integramos este grupo, correr y disfrutar en la montaña.

Nuestro más sincero agradecimiento a estos tres patrocinadores a los que, a cambio de todo su apoyo, esperamos poder servirles como escaparate, y como difusores de su marca y de sus productos a lo largo y ancho de nuestros desplazamientos, y entre los, cada vez más numerosos, amantes de las carreras por montaña.

MANUEL MARTOS
Seleccionador de la selección de Carreras por Montañas de Aragón

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza. Tel.: 636 174 633
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>
Alta montaña
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: Mobisón Gran.



Ibón de Tebarray. PRAMES

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: Tebarray.

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com
Alta montaña
Fecha: 14 de mayo.
Lugar: Moncayo.

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Barrancos
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: cuenca del Ara.

Escalada

Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: Tramacastilla.
Fecha: 13 de mayo.
Lugar: Zuriza.

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Escalada
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: ferratas de Francia.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Escalada
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: ferrata de Santa Elena.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación. Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
<http://www.cdmlosaranones.com/>
Esquí de montaña
Fecha: 9 de mayo.
Lugar: subida a Malacara desde Astún.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Esquí de montaña
Fecha: 9 y 10 de mayo.
Lugar: Benasque.