

# ARAGÓN

país de montañas



## Entrevista

# Los presidentes de la Fedme y de la FAM

Luis Masgrau y Joan Garrigós recibieron la Insignia de Oro de la FAM y el Galardón Especial para la Fedme en 2013. FAM

**H**oy se inaugura en Zaragoza el Congreso Internacional de Montañismo CIMA2015, un evento histórico para el montañismo a nivel mundial. Hablamos de esta cita con sus máximos responsables, el presidente de la Fedme, Joan Garrigós, y el presidente de la FAM, Luis Masgrau.

### ¿Qué supone para el montañismo español la celebración del congreso internacional en España, en Zaragoza?

**Joan Garrigós.** Supone poder reflexionar y establecer conclusiones sobre el futuro de todas las modalidades deportivas y sociales que abarca el montañismo. En estos últimos años se ha trabajado mucho desde los clubes y desde las federaciones para situar al montañismo en el lugar que le corresponde en el contexto del deporte español. Pero en la sociedad actual las cosas cambian con mucha rapidez y hemos de saber claramente hacia dónde deben dirigirse los esfuerzos para que nuestra actividad deportiva sea atractiva para las nuevas generaciones y pueda de-

sarrollarse con un buen nivel técnico, con la máxima seguridad y con pleno respeto a la protección del medio natural. También debemos dialogar sobre si las estructuras actuales de nuestras sociedades y federaciones están en línea con las necesidades de nuestros deportistas.

### ¿Y para la FAM su organización?

**Luis Masgrau.** Un gran honor y un reto muy exigente. Han sido 2 años de trabajo intenso con el afán de que pudieran estar presentes representantes de las organizaciones montañeras más importantes del mundo. El gran objetivo es poder sentar las bases de lo que debe ser la respuesta a los retos del montañismo en el siglo XXI. Pretendemos que CIMA2015 sea un hito referencial para el futuro de nuestro deporte.

### ¿Qué repercusión va a tener a nivel de otras federaciones internacionales (UIAA, etc.)?

**JG.** Creo que desde el equipo organizador se ha hecho un gran esfuerzo para tratar de internacionalizar el congreso. La celebración del 'management committee' de la UIAA en Zaragoza, al mismo tiempo que se celebra el congreso, ha

permitido que un gran número de dirigentes europeos y extraeuropeos de los grandes clubes alpinos participen como ponentes. Sin lugar a dudas, sus opiniones permitirán tener una amplia visión de lo que ocurre en estos momentos en los círculos del montañismo mundial y, consecuentemente, que las conclusiones trasciendan a un buen número de países que, con toda seguridad, al igual que España, las tendrán en cuenta.

### Joan, en su opinión, ¿cuáles son los 'retos del montañismo en el siglo XXI', lema del congreso?

Siempre hay que tener retos si se quiere progresar y el montañismo español quiere incrementar su colectivo de practicantes, fundamentalmente, entre los jóvenes, y hacer que el montañismo sea un deporte potente, ético, de alto nivel en las modalidades en que es necesario tenerlo y respetuoso con el medio ambiente. Debemos cuidar a ese gran colectivo que practica el excursionismo y el senderismo, facilitar la formación y los medios para que nuestros alpinistas alcancen las mayores cotas de nivel y prestigio en sus ascensiones, y

potenciar las modalidades de competición que están atrayendo a una gran cantidad de deportistas, con la perspectiva de que alguna de ellas pueda ser olímpica a corto plazo. Nuestros resultados en competiciones internacionales en estos momentos son espectaculares.

### Luis, de la amplia temática que CIMA aborda, ¿qué destacaría?

Entre las ponencias de las mesas y las más de 65 comunicaciones presentadas, se aborda una amplia temática. Destacaría el tema de la seguridad en montaña, que ha suscitado un gran interés y del que se han presentado muchas comunicaciones. También, la mesa dedicada a las organizaciones montañeras, que cuenta con la presencia del propio Joan Garrigós y de Frits Vrijlandt, presidente de la UIAA, ya que se hablará del futuro de nuestras federaciones y clubes. Y las mesas de montañismo y medio ambiente, donde se debatirá el futuro de nuestro terreno de juego, que son las montañas del planeta. Los montañeros tenemos mucho que decir al respecto.

### Además, con motivo de este encuentro se han organizado otras

### muchas actividades complementarias.

**LM.** Hay un extenso programa deportivo y reuniones oficiales. Además, el 22 de marzo se celebró el día nacional del senderismo Fedme y FAM y la Marcha Regional de Veteranos FAM; y en paralelo, diversas actividades de carreras por montaña por la sierra de Algairén. También se han ofertado actividades previas a los congresistas que quieran conocer las montañas de Aragón y que van desde descenso de barrancos a raquetas de nieve, esquí de travesía, vías ferratas y senderismo por las tres provincias. Para finalizar, tenemos el Campeonato de España de Escalada de Dificultad, una excursión nocturna, el sábado 28, por los alrededores del galacho de Juslibol, y otra por el Moncayo, el domingo. Además, los días del congreso se celebrarán reuniones oficiales de la Junta Directiva de la UIAA, con representantes de todo el mundo, y de la Comisión Delegada de la Fedme y de todos los presidentes de federaciones territoriales españolas. Un denso programa.

CIMA2015

II-III / PONENCIAS Y MESAS TEMÁTICAS SOBRE LA TRASCENDENCIA DEL MONTAÑISMO

IV-V / CIMA2015, UNA CITA CON LOS MEJORES EXPERTOS EN EL MUNDO DE LA MONTAÑA

VI / TERMINA LA FASE DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR EN ZARAGOZA

VIII / JORGE GARCÍA-DIHINX PRESENTA UN NUEVO LIBRO DE RUTAS CON ESQUÍ

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



CIMA | Programa del congreso internacional, ponencias y aportaciones

## La trascendencia del montañismo

Un aspecto importante, en cuanto a la contribución de CIMA2015 a la hora de reflexionar sobre temas trascendentales en el montañismo actual, son las comunicaciones orales y los pósteres que se distribuyen en mesas de temática diversa, en las que el montañismo se entrelaza con la sociedad, el deporte, la seguridad, la salud o el desarrollo económico.

Estas mesas tendrán lugar antes o seguidamente después de las mesas redondas, complementándose ambas. Se suma, así, estudio, experiencia, conocimiento y opinión. A ello se añaden las conferencias y proyecciones adicionales, los talleres (vertiente práctica de las comunicaciones) y las actividades complementarias que se han organizado en torno al congreso.

CIMA2015



Ibón de Marboré y macizo de Monte Perdido, en el Pirineo aragonés. FOTOS PRAMES

### MESAS DE COMUNICACIONES ORALES

#### ■ Día 26, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y seguridad

- 1- 'Uso de Open Street Map (plataforma libre de datos geográficos) para mejorar la seguridad en la actividad senderista: el ejemplo de la red de senderos homologados en Las Merindades (Burgos)'.
- 2- 'Uso aplicado de la semántica y la minería de textos a la seguridad en la montaña'.
- 3- 'Valoración de dificultad de excursiones: el MIDE, ¿un sistema válido?'.
- 4- 'Carreras (de o por) montaña'. El reconocimiento como nueva modalidad deportiva: una visión jurídica'.

#### Día 26, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y sociedad

- 1- 'El alpinismo y la filosofía'.
- 2- 'What do the Aragonese mountaineers think about the mountain medicalized rescue service in Aragon?'.
- 3- 'Montañas, riesgo y tasas de rescate: nota sobre el necesario equilibrio entre derechos, obligaciones y servicio público'.
- 4- 'Senderismo para tod@s'.

#### Día 26, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo como deporte

- 1- 'Deshidratación en carreras por montaña de ultra-distancia. Respuesta en función de la edad y el sexo de los participantes'.
- 2- 'Análisis de la preparación de corredores en carreras por montaña en Aragón'.
- 3- 'Alteraciones del equilibrio estático en carreras por montaña'.

#### Día 27, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y seguridad

- 1- 'Determinación de la responsabilidad en actividades deportivas de río en España'.
- 2- 'Percepción de riesgo y toma de decisiones en el montañismo: implicaciones para la seguridad y la formación'.
- 3- 'Siniestralidad en los deportes de montaña. Realidades y soluciones'.

#### Día 27, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y sociedad

- 1- 'El modelo ecológico de aprendizaje de los deportes de montaña'.
- 2- 'La revitalización de la red viaria tradicional a través de alianzas estratégicas y compromiso comunitario: el camino de Abicore en el parque rural de Anaga en la isla de Tenerife'.
- 3- 'Las actividades de montaña en la edad escolar. Una experiencia en el CEIP Gascón y Marín'.
- 4- 'Diseñando Riski Lavango, juego de concienciación sobre peligros por aludes. Resultados preliminares'.

#### Día 27, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y desarrollo económico

- 1- 'Enmochilados'.
- 2- 'El papel del senderismo y el excursionismo dentro del turismo de montaña: alternativas en las zonas rurales de interior'.
- 3- 'Estrategias de gestión de la práctica deportiva hacia un desarrollo sostenible. Ocho casos en espacios protegidos de Cataluña'.

#### Día 27, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y seguridad

- 1- 'Mecanismos de control de la seguridad en los materiales de montaña: propuesta de un modelo de control del producto en uso para equipos de alpinismo (CTE I36)'.
- 2- 'Aplicaciones de la termografía infrarroja en los deportes de montaña'.
- 3- 'Tensile strength testing and breaking mechanism investigation of used aluminium climbing Carabiners'.
- 4- 'Subcomité de Aenor, representación de la Fedme'.

#### Día 27, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y salud

- 1- 'Carreras por montaña y accidentalidad. Perfil de participantes y propensión al accidente'.
- 2- 'App de medicina de montaña'.
- 3- 'Análisis económico de la medicalización del rescate en montaña'.

- 4- 'Planificación y prestación de la asistencia sanitaria en actividades de montaña en la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales del E. T'.

#### Día 27, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo como deporte

- 1- 'Análisis de la respuesta fisiológica del esquí de travesía durante una prueba por etapas: un estudio de caso'.
- 2- 'Personalidad resistente y actividad física en guías de montaña (AEGM)'.
- 3- 'Relación del ratio envergadura-altura con el grado de escalada'.

#### Día 28, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y seguridad

- 1- 'Primera aproximación al número total de rescates realizados en España durante el año 2013'.
- 2- 'Accidentalidad en el medio natural en la provincia de Huesca, verano 2014'.
- 3- 'Estadística de actuaciones del servicio de Protección Civil del Gobierno de Cantabria desde 2005-2014'.
- 4- 'Características de los rescates realizados por Protección Civil del Gobierno de Cantabria 2014'.

#### Día 28, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y sociedad

- 1- 'Aplicación de los sistemas automáticos de recomendación en las actividades de montaña'.
- 2- 'La información senderista en España. Caracterización por un panel de expertos'.
- 3- 'Cultura del territorio y montañismo. El necesario reencuentro del deporte con la cultura de la montaña'.
- 4- 'Las directrices parciales de ordenación territorial del pirineo aragonés 10 años más tarde: una visión socioeducativa ante el cambio climático'.

#### Día 28, de 12.30 a 13.30. Mesa de montañismo y medio ambiente

- 1- 'Gestión integral de áreas de escalada: el camino hacia una regulación jurídica en nuestro deporte'.

- 2- 'Registro y seguimiento de la afluencia de los visitantes en los espacios naturales protegidos. Eco-contadores: potencialidades y problemáticas. Bases para su correcta utilización. El caso del Parc Natural de l'Alt Pirineu'.
- 3- 'Análisis temporal de las variables climáticas condicionantes del esquí en el Pirineo central español y Andorra durante la segunda mitad del siglo XX'.
- 4- 'Escuelas de Escalada de Gipuzkoa: reequipamiento'.

#### Día 28, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y desarrollo económico

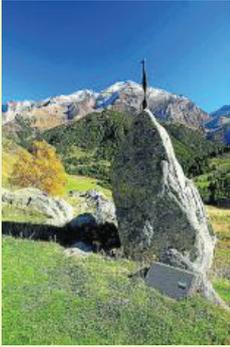
- 1- 'Impacto socioeconómico y análisis del valor añadido generado por los refugios de alta montaña de Aragón'.
- 2- 'Alta ruta Guadarrama'.
- 3- 'Vías verdes, recurso óptimo para senderos homologados'.

#### Día 28, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y sociedad

- 1- 'Camino de reencuentro: un itinerario con valor simbólico y emocional'.
- 2- 'Formación en actividades de montaña en la mención de Educación Física del Grado en Magisterio. La seguridad como elemento clave del aprendizaje'.
- 3- 'Voices of the past: the history of mountaineering in Republican Turkey'.

#### Día 28, de 16.00 a 17.00. Mesa de montañismo y salud

- 1- 'Reanimación de víctimas de avalancha: CISA-İKAR checklist'.
- 2- 'Alteraciones fisiopatológicas en la salud de los montañeros, deshidratación y el mal agudo de montaña'.
- 3- 'Lesiones durante la realización de una fase de aprendizaje de vida, movimiento y combate en montaña invernal, para mandos de unidades de las Fuerzas Armadas Españolas'.
- 4- 'Un programa de entrenamiento en hipoxia intermitente combinado con estancias moderadas en altitud mejora la capacidad de recuperación de los alpinistas'.



GR 11 y Posets.

**PÓSTERES**

**Día 26, de 15.30 a 16.00.**

1- 'Evaluation of hand flexor muscle strength in elite and recreational sport climbers during a specific climbing test'.

2- 'Escuelas de Escalada de Gipuzkoa: reequipamiento'.

3- 'Valores de normalidad de saturación arterial de oxígeno en relación con la altitud'.

4- 'Development and management implications of measurement instrument for monitoring visitors Desired benefits in Protected areas, case study: Paklenica National Park, Croatia'.

5- 'Buenas prácticas ambientales en el refugio de los Ibones de Bachimaña (Panticosa, Huesca)'.

6- 'La red de observatorios de montaña de la Agencia Estatal de Meteorología en Aragón. Usos y aplicaciones (Aemet)'.

**Día 27, de 15.30 a 16.00.**

1- 'Federación Alavesa de Montañismo'.

2- 'Impulsando los deportes de montaña (Fedme)'.

3- 'E-Campus: el espacio de formación online de la Escuela Española de Alta Montaña-Fedme'.

4- 'Programa de Alto Nivel Deportivo de la FAM'.

5- 'Refugio de la FAM'.

6- 'Montaña Segura'.

7- 'Senderismo en Aragón'.

8- 'Formación reglada en Aragón'.

9- 'Senderismo accesible o senderismo para tod@s en Gipuzkoa'.

**Día 28, de 15.30 a 16.00.**

1- 'Comunidad de Montaña summon'.

2- 'Montaña en solitario: estudio clínico-epidemiológico de los rescates realizados por los Greim de la Guardia Civil durante el período 2010-2014 en la comarca de Sobrarbe (Huesca)'.

3- 'Accidentes en Moncayo, ¿qué estamos haciendo mal?'.

4- '100 puntas inaccesibles de Teruel'.

5- 'Influencia del género y el origen de los alumnos en la participación de una salida de iniciación a la escalada en secundaria'.

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ EXPOSICIÓN Y ESCALADA INFANTIL

#### Museo de material de montaña y rocódromo

Como actividad complementaria al Congreso Internacional de Montañismo CIMA2015. Retos del montañismo en el siglo XXI, se va a realizar una exposición con una muestra representativa del Museo de Material de Montaña de la Jefatura de Tropas de Montaña y de la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales (EMMOE) de Jaca (Huesca), en Capitanía General de Zaragoza, plaza de Aragón, 9, frente al edificio Paraninfo. Estará abierta al público en general, los días 26, 27 y 28 de marzo, de 10.30 a 13.30 y de 16.00 a 20.00, excepto el día 26, que estará abierta hasta las 20.30. También como actividad complementaria al congreso, la Jefatura de Tropas de Montaña 'Aragón I' instalará un rocódromo en el aparcamiento del edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, Doctor Cerrada, 1-3. La finalidad de este rocódromo es ofrecer a la población infantil un lugar donde poder practicar la escalada, guiados por profesionales de la Jefatura de Tropas de Montaña, el viernes día 27, en horario de tarde y el sábado 28, en horario de mañana y tarde.

### ■ PROYECCIÓN

#### 'Valley Uprising' para el día 26

El jueves 26 de marzo, a las 19.00, de la mano del Festival Internacional de Cine de Montaña de Bilbao, Mendi Film, tendremos la oportunidad de ver en CIMA2015 la película más esperada y premiada de los últimos años. La última gran historia de la contracultura norteamericana es la de los escaladores del valle de Yosemite. Durante 50 años, exploradores bohemios se han aventurado en las inmensas paredes de granito del mítico valle. Viven como vagabundos, se enfrentan con las autoridades y son pioneros en escaladas audaces. Esta es su fascinante historia: medio siglo de lucha contra las leyes de la gravedad y las leyes de la tierra. Protagonizada por las leyendas de Yosemite: Dean Potter, Alex Honnold, Lynn Hill, John Bachar, Ron Kauk, Jim Bridwell, Warren Harding, Yvon Chouinard, Royal Robbins...

### ■ NOCTURNA

#### Cierre especial de CIMA2015

Como cierre especial del congreso, para el día 28 de marzo, se ha programado una salida nocturna que recorrerá el galacho de Juslibol. Organizada por Os Andarines d'Aragón, tras la última sesión en el Paraninfo, se saldrá desde la explanada que hay junto al Palacio de Congresos de la Expo. Finalizará en el pabellón deportivo de Juslibol, donde estará preparada la cena.



### ■ MONCAYO

#### Tres itinerarios como colofón al congreso

Como colofón de CIMA2015, el próximo 29 de marzo, el Centro Excursionista Moncayo coordinará varios itinerarios por el Parque Natural del Moncayo, descubriendo algunos de los valores naturales y paisajísticos de esta montaña. Son un itinerario etnobotánico con origen y final en Agramonte (7,5 km, con salida a las 9.45 desde el aparcamiento de Agramonte); otro paisajístico en torno a la fuente de los Frailles (8,2 km, con salida a las 10.00 desde el aparcamiento de dicha fuente); y un tercero dedicado al fenómeno del glaciario en el Moncayo (6,4 km, con salida desde el aparcamiento de la fuente de los Frailles).

### ■ ESCALADA FEDME

#### Copa de España de Dificultad

Coincidiendo con el congreso internacional CIMA2015, los días 28 y 29 de marzo, se celebrará en Zaragoza la primera prueba de la Copa de España de Dificultad en la categoría absoluta y juvenil las instalaciones de Dock 39 (Puerto Venecia), una oportunidad para asistir a una prueba de un gran nivel competitivo.

### ■ DÍA DEL SENDERISTA

#### Una gran cita pese a la lluvia

El pasado domingo se celebró, en Alpartir y La Almunia, el XIV Día Nacional del Senderista y el XVII Día del Senderista de Aragón, organizado por Os Andarines de Aragón. Debido a una climatología adversa, los circuitos tuvieron que ser modificados pero, gracias a los voluntarios de Os Andarines y de las asociaciones de Alpartir y La Almunia de Doña Godina, ayuntamientos y comarca, no fue obstáculo para que cientos de senderistas y corredores se dieran cita ese día. Una cita cuya crónica publicaremos próximamente.

**aramon**  
MONTAÑISMO EN ARAGÓN

2, 3 y 6 abril  
esquí a precio de  
**DÍA VERDE** desde  
36,50€

del 7 al 12 abril  
esquí a precio de  
**DÍA LOCO** desde  
24€

**ESTA SEMANA SANTA  
DISRUTA DEL SOL...  
¡BIEN LA NIEVE!  
AL MEJOR PRECIO**

**DEL 1 AL 6 ABRIL  
HOTEL 3\* + FORFAIT  
DESDE 54€**  
POR PERSONA  
Y DÍA

**DEL 6 AL 12 ABRIL  
HOTEL 4\* + FORFAIT  
DESDE 49€**  
POR PERSONA  
Y DÍA

**OFERTA  
FIN DE TEMPORADA**

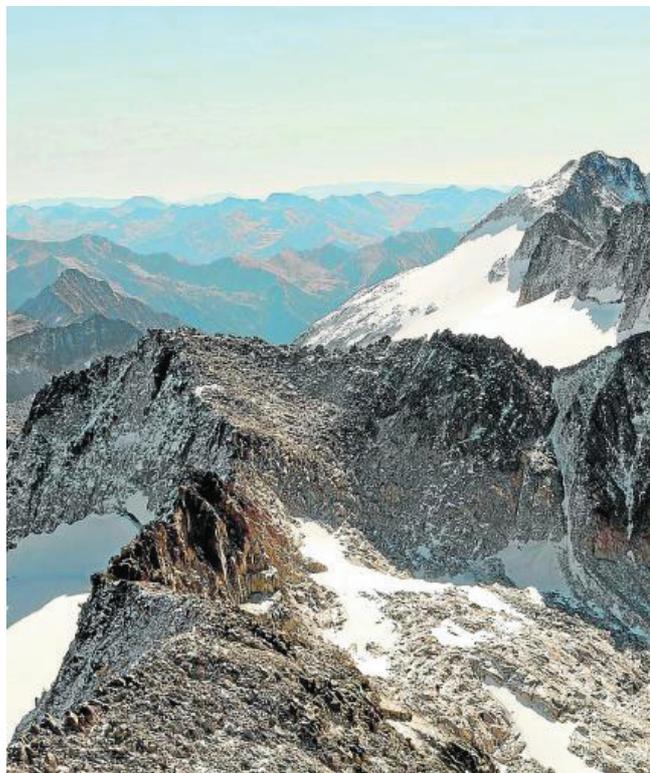
Cerler • Formigal • Panticosa • Javalambre • Valdelinares

Sigue todas nuestras promociones y ofertas en [www.aramon.com](http://www.aramon.com)

El cartel de CIMA2015, una cita cumbre del montañismo, que comienza hoy en Zaragoza y se celebra hasta el 28 de marzo.



CIMA | El encuentro contará con la presencia de ponentes internacionales



Pico Aneto (3.304 m), máxima cima de los Pirineos y de Aragón. PRAMES

## Los retos del montañismo en el s. XXI

A lo largo de los días de CIMA2015, 17 mesas redondas tratarán numerosos aspectos relativos a las montañas y al montañismo a nivel internacional. Sus componentes, llegados de diversos puntos del planeta, abordarán desde múltiples puntos de vista 'los retos del montañismo en el

siglo XXI', lema del congreso internacional.

A través de los ponentes, estarán presentes hasta 15 países. Entre ellos, deportistas, representantes institucionales, gestores de espacios naturales protegidos, empresas relacionadas con el mundo de la montaña, médicos, profesores universitarios, meteorólogos,

miembros de organizaciones montañeras y deportes afines, guías de montaña, especialistas de la comunicación...

Con el patrocinio especial del Gobierno de Aragón, CIMA 2015 pretende ofrecer una visión global y certera del montañismo a día de hoy en el mundo.

CIMA1015

### ■ Jueves 26, a las 11.30

#### 'La competición en los deportes de montaña'

Moderador: Lluís Giner (España). Director Técnico de la Fedme.

Angelo Seneci (Italia). Director de ARCO.

Marco María Scolari (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Escalada, IFSC (Italia).

Carmen Arnaud (España). Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad).

Albert Balcells (España). Organizador de eventos deportivos en el medio natural.

#### 'Senderismo, entre la tradición y la modernidad'

Moderador: Lázaro Mediavilla (España). Profesor universitario.

Lis Nielsen (Dinamarca). Presidenta de la European Ramblers' Association.

Antonio Turmo (España). Director de senderismo Fedme.

Vicente Zapata (España). Profesor universitario y miembro Consejo Asesor Científico de las Montañas.

Víctor Sánchez (España). Profesor universitario y miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas.

#### 'Otras organizaciones con actividad en las montañas'

Moderador: Pau Pérez (España). Junta Directiva Fedme.

Fernando Caro (España). Federación de Espeleología.

Víctor Tarodo (España). Vicepresidente de International Mountain Bicycling Association-España (IMBA-España).

Juan Antonio Carrascosa (España). Director técnico y médico de la Fundación Española de Montañismo y Deporte Adaptado Femad.

José Samper (España). Director Técnico de la Federación Española de Orientación.

### ■ Jueves 26, a las 17.00

#### 'Montañismo y conservación de la naturaleza'

Moderador: Pablo Munilla (España). Director General de Conservación del Medio Natural del Gobierno de Aragón.

Javier Gómez Limón (España). Técnico de Europarc-España.

Lode Beckers (Bélgica). The Belgian Alpine Club CMBEL, Special Olympics Belgium, WWF Belgium.

Claude Eckhardt (Francia). Federación Francesa de Clubs Alpínicos y Montaña FFCAM y UIAA Miembro Honorario.

Goio Larrañaga (España). Responsable de carreras por montaña de la Fedme.

Helene Denis (Francia). Secretaria General de la UIAA.

#### 'Aportaciones del montañismo al desarrollo rural'

Mesa patrocinada por la Diputación Provincial de Huesca.

Moderador: Vicente Zapata (España). Profesor universitario y miembro Consejo Asesor Científico de las Montañas.

Pier Giorgio Olveti (Italia). Directivo del CAI y miembro del Comité Ejecutivo de la UIA.

David Moscoso (España). Profesor universitario, especialista en sociología del deporte y desarrollo rural.

Sergio Rivas (España). Responsable de refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo.

### ■ Viernes 27, a las 12.00

#### 'El olimpismo y los deportes de montaña'

Moderador: Víctor Sánchez (España). Secretario General del Comité Olímpico Español.

Marino Giacometti (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Carreras por Montaña, ISF.

Urs Stöcker (Suiza). Presidente de la comisión de escalada en hielo de la UIAA (Suiza).

Armando Mariotta (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Esquí de Montaña, ISMF.

Víctor Lobo (España). Deportista olímpico en biatlón.

#### 'La formación en los deportes de montaña'

José Luis Sánchez (España). Consejo Superior de Deportes.

Lázaro Mediavilla Saldaña-España (España). Profesor universitario y representante de Aneto (España) en el proyecto European Learning Syllabus for Outdoor Animators.

Steve Long (Reino Unido). Presidente Comisión Training Standards de la UIAA.

Pedro Cuiça (Portugal). Director Técnico de la Federación de Campismo y Montañismo de Portugal/Escuela Nacional de Montañismo.

Thomas Waibel (Alemania). Comisión Internacional de Barrancos (CIC-Canyoning).

#### 'Nuevos materiales, nuevos productos para el montañismo'

Moderador: Jorge Chueca (España). Revista Barrabés.

Juan Carlos González (Estados Unidos) Europe Sales Manager Polartec.

Xavier Samso (España). Director Técnico Petz España.

Julio Masip (España). Responsable de marketing de La Sportiva España.

Eduardo Uribesalgo (España). Director de producto y fundador de Ternua.

Alberto Iñurrategui (España). Alpinista. Catorce ochomiles.

### ■ Viernes 27, a las 17.00

#### 'La escalada en el siglo XXI'

Mesa patrocinada por Adartia Correduría de Seguros Moderador: Francisco Javier Sánchez (España). Director de Parque Nacional y Natural Sierra Nevada.

Urko Carmona (España). Escalador con discapacidad en la élite internacional.

Anne Arran (Reino Unido). Escaladora y miembro del Management Committee de la UIAA.

Marc Beverly (Estados Unidos). Beverly Mountain Guides/McLeod Medical Center.

#### 'Meteorología al servicio de los deportes de montaña'

Moderador: Rafael Requena (España). Director Territorial de Aemet Aragón.

Jean Jacques Thillet (Francia). Meteorólogo especialista en meteorología de montaña.

Jofré Janué (España). Meteorólogo de TV3 y asesor de Fedme.

Ramón Pascual (España). Jefe del Grupo de Predicción y Vigilancia-Delegación Territorial Aemet Cataluña.

### 'Salud'

Modo

Feder

Kepa

porte

Íñigo

Trans

Fran

Toulo

Gregg

Serve

### ■ Sábado

#### 'Las Mesas'

Modo

Fedm

Frits

Chris

na de

Asia.

Josef

Alem

Ramó

ros d

'El tu

Mode

de Tu

Herm

Conf

Ignac

de Er

Paulo

de la

sos, A

Javier

Españ

'Segu

Mesa

Mode

del ri

**Conferencias, jueves**

Hoy, a las 10.00, tendrá lugar la conferencia inaugural a cargo del alpinista Álex Txición. Por la tarde, de 19.00 a 21.00, se proyectará la película-documental 'Valley Uprising', de la mano de los organizadores del Bilbao Mendi Film Festival.

**Conferencias, viernes y sábado**

Mañana: 'Menos nubes, más cielo: historia de las carreras por montaña' (L. van Houten/I. Corless, a las 9.00); y 'Everest y Fuji, dos cumbres emblemáticas' (A. Tshering Sherpa/H. Onodera, a las 19.00). Sábado: 'El montañismo como motor de desarrollo económico', de C. Barrabés, a las 9.00.

nacionales y talleres formativos



**TALLERES EN CIMA2015**

**Día 26, de 13.30 a 14.30**

Taller 'GPS Básico' (material recomendado: GPS mano). Funcionamiento, configuración, mapas disponibles (Open Street Map) y uso correcto.

Responsable: Adrián Brito de la Fuente, miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas de la Fedme e ingeniero técnico de Telecomunicaciones.

**Día 27 de marzo, de 13,30 a 14,30**

Taller 'GPS Avanzado' (material recomendado: GPS y ordenador portátil). Programa Basecamp (Garmin), CompeGPS y Wikiloc.

Responsable: Adrián Brito de la Fuente.

**Día 28 de marzo, de 13,30 a 14,30**

Taller sobre nuevas tecnologías: SPOT, Emisoras (walkies), teléfonos móviles (GPS y App).

Responsable: Adrián Brito de la Fuente.

Taller 'Correr descalzo en terrenos abruptos'.

Responsable: Emilio Sáez Soro, autor del libro 'La aventura de correr descalzo'.

Taller práctico de inmovilizaciones con medios de fortuna y botiquín básico.

Responsable: María Antonia Nerín Rotger, Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (Semam).

**d y montaña'**

erador: Luis Masgrau (España). Presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo.

Lizarraga (España). Centro de Medicina del Deporte. Diputación Foral de Bizkaia.

Soteras (España). Servicio de Urgencias. Hospital de Sifredero de Cerdanya.

ic Mengelle (Francia). SAMU 31, Hôpitaux de Pau.

ose, vicepresidente de ANMSM.

orio Martínez Villén (España). Hospital Miguel Ángel. Zaragoza

Jac Loosveldt (Bélgica). Professional association of outdoor sports businesses, BFNO.

Jean Pierre Fosson (Francia). Secretario Fondazione Montagna Sicura (Italia).

Rafael Olmedo Soler (España). Responsable de Innovación Tecnológica en GEKO NavSat.

Luis Manuel González Renedo (España). Instituto de la Juventud de Castilla y León.

Primitivo Hernández Martín (España). Tcol. de la Jefatura de Servicio de Montaña de la Guardia Civil.

**■ Sábado 28, a las 17.00**  
**'Cimas singulares y su problemática gestión'**

Moderador: Juan Jesús Ibáñez (España). Presidente de la Comisión de Accesos y Expediciones de la UIAA. Ang Tshering Sherpa (Nepal). Presidente NMP (Federación Nepalí de Montañismo) y empresario de 'Asian Trekking'.

Hitoshi Onodera (Japón). Responsable Medioambiente JMP (Federación Japonesa de Montañismo).

Georges Elziere (Francia). Presidente de la Federación Francesa de Clubs Alpinos y Montaña FFCAM.

Francisco Javier Sánchez (España). Director de Parque Nacional y Natural Sierra Nevada.

**'El montañismo en los medios de comunicación'**

Mesa patrocinada por Aragón Televisión

Moderador: Pedro Millán (España). Gerente de la Fundación Santa Cruz Sostenible y miembro Consejo Asesor Científico de las Montañas.

Darío Rodríguez (España). Director de Desnivel.

Francesc Estorach (España). Director de marketing y comunicación de la Fedme.

Sebastián Álvaro (España). Escritor y exdirector de 'Al filo de lo imposible'.

Javier García Antón (España). Director del Diario del Alto Aragón.

**'Nuevas tendencias en la práctica del montañismo'**

Moderador: Carlos Pauner (España). Alpinista aragonés que ha ascendido los 14 ochomiles

Carlos Suárez (Es). Escalada combinada con salto base.

Manu Córdoba (España). Alpinista y escalador.

**ado 28, a las 12.00**

**rganizaciones de montañeros en el siglo XXI'**

patrocinada por HERALDO DE ARAGÓN

erador: Joan Garrigós (España). Presidente de la

ne.

Vrijlandt (Holanda). Presidente de la UIAA.

stine Pae (Corea). Gerente de la federación coreana de montañismo y Secretaria general de la UIAA-

Klenner (Alemania). Presidente de la Federación Alemana de Montañismo DAV.

ón Tejedor (España). Presidente del club Montañero Aragón de Zaragoza.

**risimo activo en las montañas'**

eradora: Elena Allué (España). Directora General de Turismo del Gobierno de Aragón.

nan Smulder (Bélgica). Presidente de la? European Federation of Outdoor Employers.

io Alonso (España). Presidente de la Asociación de Empresas de Turismo Activo (Aneta).

o Rocha (Portugal). Representante ante la EC-OE de la Asociación Portuguesa de Empresas de Congre-

Animación Turística y Eventos.

Garrido (España). Presidente de la Asociación Aragonesa de Guías de Montaña.

**tridad en la montaña'**

patrocinada por Seguros FIATC

erador: Alberto Ayora (España). Autor de 'Gestión de Riesgo en montaña'.

**540 KM SOBRESALIENTES**

**ASTÚN  
CANDANCHÚ  
CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JAVALAMBRE-VALDELINARES**

**ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN**

**CONQUISTA  
EL REINO  
DE LA NIEVE**

**FORFAIT+  
HOTEL**

**ESQUÍ Y DUERME  
DESDE  
40€**

**ARAGÓN**  
*destino 10*

**WWW.ARAGONTUREINO.COM**

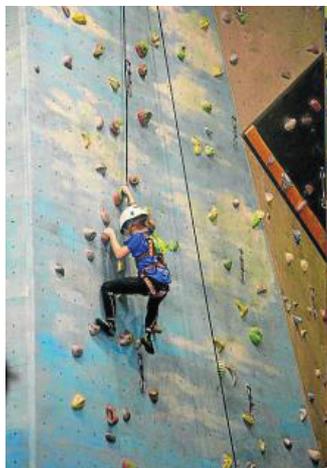
**PRUEBAS** | El rocódromo Dock39, en Puerto Venecia, fue el escenario de esta cita deportiva



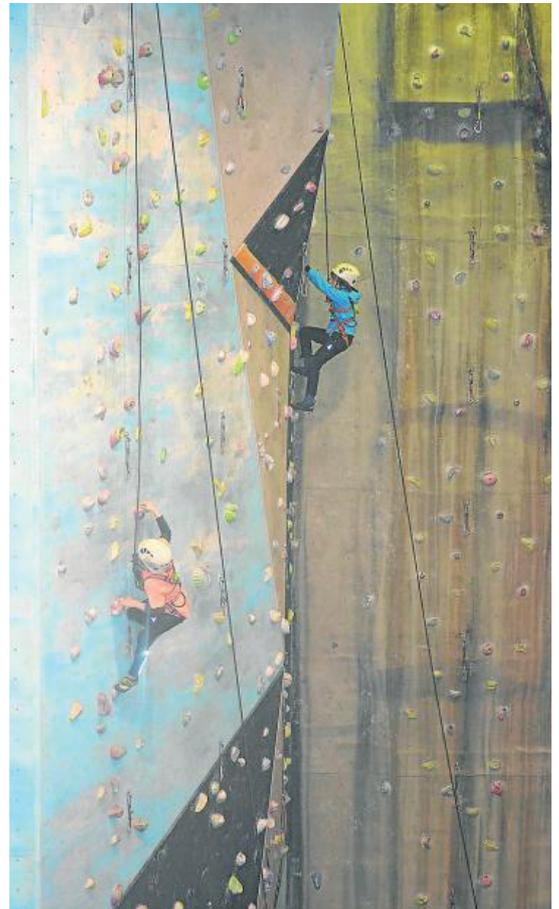
Uno de los desplomes de las instalaciones de Dock39.



El día permitió realizar parte de la prueba en el exterior. FOTOS J. A.



Una ascensión en el rocódromo cubierto.



Cada participante estaba atento a su vía.

## Termina la fase provincial de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en Zaragoza

El pasado domingo, Zaragoza acogió la tercera y última prueba provincial de la competición de escalada, correspondiente a los Juegos Deportivos en Edad Escolar. Se celebró en las instalaciones de Dock39, en Puerto Venecia.

Los clubes participantes fueron los mismos que habían acudido una semana antes a Daroca: el Club

de Montaña Ayub (Calatayud), el Club de Montaña Exea (Ejea de los Caballeros), el Grupo de Montaña Boira (Zuera) y los clubes de la capital aragonesa Montañeros de Aragón, Sección de Montaña y Escalada del CN Helios, IES Pablo Serrano y Dock39, el organizador.

Los participantes superaron las cifras de todas las pruebas anteriores, llegando a los 107, entre chicos

y chicas. Esta magnífica marca de participación tiene una lectura muy positiva de cara a valorar la cantera de jóvenes escaladores y el interés que despierta la competición entre ellos. La compañía de padres y familiares hizo que fuese una cita muy concurrida.

Aunque la prueba estaba prevista que se llevara a cabo en el rocódromo exterior, la presencia

de lluvia desde muy temprano hizo que se desarrollara en el interior. Con un pequeño retraso, debido a este cambio de ubicación, las escaladas comenzaron sobre las 10.20, y terminaron pasadas las 15.30, ya que hubo muchos participantes de la categoría de Iniciación (34), con los que siempre se alargan los tiempos.

Una pequeña ventana de sol vi-

no a dar más emoción a la jornada, y animó a los organizadores a realizar la prueba para cadetes e infantiles en el rocódromo situado al aire libre, que siempre es más vistoso gracias a su mayor desplome. Fue una oportunidad para que los más mayores mostraran sus habilidades, y les hizo disfrutar de una excelente jornada.

**JESÚS ALGÁS PALAGUERRI**

CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN

### FINAL FASE PROVINCIAL DE ZARAGOZA

#### Cadete Femenina

- 1- Belén Hernández (CN Helios).
- 2- Alicia Algás (CN Helios).
- 3- Celia Jiménez (Montañeros de Aragón).

#### Cadete Masculina

- 1- David González (GM Boira).
- 2- Javier Bescós (IES Pablo Serrano).
- 3- Luis C. Gracia (IES Pablo Serrano).

#### Infantil Femenina

- 1- Laura Pellicer (GM Boira).
- 2- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
- 3- Clara Gironés (CN Helios).

#### Infantil Masculina

- 1- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).
- 2- Alejandro Ibarzo (CM Exea).
- 3- Daniel Calvo (CM Exea).

#### Alevín Femenina

- 1- Liena Burillo (Montañeros de Aragón).
- 2- María Laborda (CM Exea).
- 3- Clara Sánchez (Dock39).

#### Alevín Masculina

- 1- Nacho Sorribes (Dock39).
- 2- Samuel Pérez (CM Exea).
- 3- Hugo Campos (CN Helios).

#### Benjamín Femenina

- 1- Elena Oronich (GM Boira).

- 2- Mara Malón (CM Exea).

- 3- Judith Llamazares (IES Pablo Serrano).

#### Benjamín Masculina

- 1- Ghasan Halaihe (Dock39).
- 2- Diego Chamorro (CM Exea).
- 3- Adrián Cossini (Dock39).

#### Iniciación Femenina

- 1- Arrieta Alcañiz (Dock39).
- 2- Sara Martínez (CM Ayud).
- 3- Lola Pardos (Dock39).

#### Iniciación Masculina

- 1- Jorge Badesa (CM Ayub).
- 2- Lizer Aznárez (CM Exea).
- 1- Íker Jurado (GM Boira).

# TU TIEMPO, TU ESTILO



POR SOLO  
**7,95 €**  
CON TU  
HERALDO

**DOMINGO 29**  
PRIMERA ENTREGA  
**GP RACING**

Resto de entregas, los VIERNES por 7,95 € con tu HERALDO

## EL TIEMPO PASA, TU ESTILO NO

Consigue con HERALDO la colección de relojes Calgary y disfruta de la libertad de hacer lo que te gusta.

### CALENDARIO DE ENTREGAS



**DOMINGO**  
29 DE MARZO  
GP RACING



**VIERNES**  
10 DE ABRIL  
MUGELLO EVEREST



**VIERNES**  
17 DE ABRIL  
ALPHA TEAM K2



**VIERNES**  
24 DE ABRIL  
CALGARY REVOLUTION



**VIERNES**  
1 DE MAYO  
ALPHA TEAM GOLD



**VIERNES**  
8 DE MAYO  
RICHMOND HILL

Suscripción  
HERALDO

COLECCIÓN COMPLETA

**39 EUROS**

Los suscriptores deberán realizar su reserva en el teléfono 975753211 de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16.30 a 19.30 horas o en promociones@heraldo.es

# HERALDO

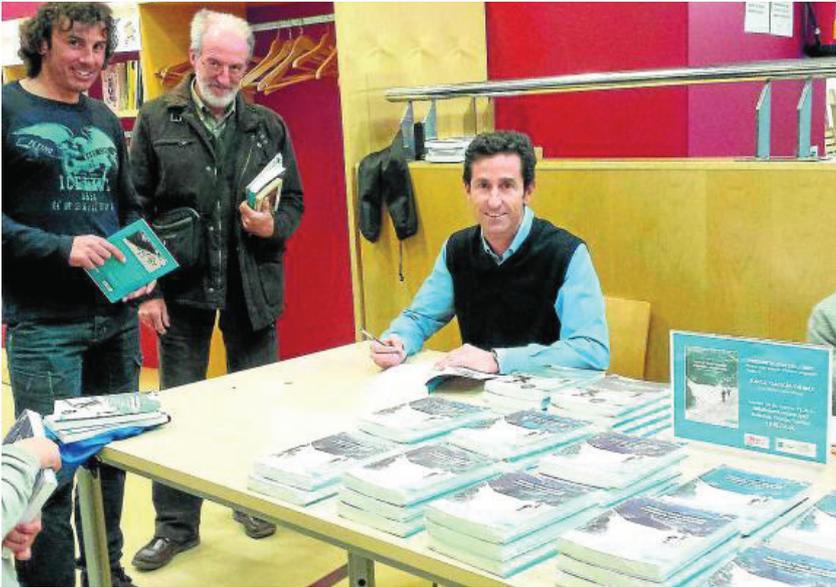
DE ARAGON



THE WORLD OF  
**CALGARY**

**PRESENTACIÓN** | Jorge García-Dihinx da a conocer el segundo tomo de su obra

## Rutas con esquís por el Pirineo aragonés



El autor firma libros en la biblioteca municipal de Huesca. LA METEO QUE VIENE

El pasado 17 de marzo, en el aula de la Institución Fernando el Católico, en Zaragoza, tuvo lugar la presentación del segundo volumen de 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. 80 recorridos desde Sallent a Ordesa', de Jorge García-Dihinx. El propio autor y el gerente de Prames, Modesto Pascau, en representación del sello editorial, se encargaron de conducir un acto al que asistieron más de 70 personas. No era para menos, pues la publicación de este segundo tomo era algo muy esperado entre los aficionados al esquí de montaña, que ya conocían la calidad del primero.

Jorge García-Dihinx, pediatra de profesión, es bien conocido en el mundo de la montaña por sus predicciones meteorológicas, que plasma en su conocido blog 'La meteo que viene', donde también publica sus rutas con esquís.

De ahí nacen sus libros 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés'. De momento ha editado dos volúmenes de los tres previstos, que recogen, respectivamente, rutas desde Linza al Portalet (67 recorridos) y, en éste, desde Sallent a Ordesa (80 recorridos). A ellos se sumará un tercero que abarcará de Bielsa a Salenques.

Si el primero cuenta con más de 400 fotos, ahora son más de 500 las que ilustran los recorridos, sobre las que se han dibujado los itinerarios. Material de gran importancia son los mapas 1:25.000 que recogen todos los itinerarios, aportando la información necesaria a la hora de desplazarse por los mágicos entornos que propone el autor.

Por otro lado, muchas de estas



Tomo I de 'Rutas con esquís'.

rutas para esquís lo son también para raquetas de nieve. Las hay para todos los niveles, desde sencillas salidas de iniciación a complicadas ascensiones de carácter alpino, pasando por jornadas largas, pero sin grandes dificultades técnicas.

### Preciso y didáctico

En su intervención, Modesto Pascau, comentó cómo hacía falta volver a recuperar libros con rutas con esquís por el Pirineo. Asimismo, destacó la meticulosidad con la que el autor había plasmado sus conocimientos y experiencias en el esquí de montaña por el Pirineo central. También, la faceta pedagógica que tienen sus textos, en cuanto a consejos y advertencias.

Cuando estén los tres volúmenes publicados, y sumen más de 200 rutas, será una obra de referencia sobre la práctica del esquí



Tomo II de 'Rutas con esquís'.

de montaña en el Pirineo aragonés, con incursiones en Francia.

Por su parte, el autor proyectó un vídeo con algunas rutas que reunían ciertas peculiaridades e incidió en la importancia de ser precavidos, de preparar bien las salidas y de llevar el material adecuado. También recordó que, además del tema deportivo, la práctica de esta modalidad de esquí tiene una vertiente lúdica que hay que disfrutar. Finalizó haciendo un repaso a los sectores en los que se agrupan las rutas, tras el que respondió a las preguntas del público.

Además de esta presentación oficial en Zaragoza, Jorge ha atendido las peticiones de otras instancias y ha realizado presentaciones en el refugio de Bujaruelo (el 14 de marzo) y en la biblioteca municipal Antonio Durán Gudiol de Huesca (el jueves 19). En todas ellas, ha firmado ejemplares.

PRAMES

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Montañeros de Aragón Barbaastro

Argensola, 4, 1º.  
Barbaastro (Huesca).  
Tel.: 974 311 020.  
Fax: 974 311 548.  
www.clubmab.org  
info@clubmab.org

### Esquí de montaña

Fecha: 5 de abril.  
Lugar: promocional sin determinar.

### ■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7.  
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).  
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

### Senderismo

Fecha: del 29 de marzo al 5 de abril.  
Lugar: isla de Madeira.

### ■ GM El Castellar

Andrés Duarte, 70 bajo A.  
50630 Alagón (Zaragoza).  
Tel.: 976 612 006.  
www.elcastellaralagon.net  
elcastellaralagon@telefonica.net

### Senderismo

Fecha: del 2 al 5 de abril.  
Lugar: Cestona (Guipúzcoa).

### ■ CM Virgen del Carmen

Pº María Agustín, 10.  
50004 Zaragoza.  
Tel.: 646 946 623.  
clubmonvc@gmail.com

### Senderismo

Fecha: del 2 al 5 de abril.  
Lugar: valle de Batzán (Navarra).

### ■ CM Los Arañones

Pza. del Pilar, s/n (edif. Servicios Múltiples)  
22880 Canfranc-Estación  
Tel.: 657 955 957  
hola@cdmlosaranones.com  
http://www.cdmlosaranones.com/

### Senderismo

Fecha: del 4 de abril.  
Lugar: gruta helada de Lecherines.



Vista de sierra Tendenera desde Yésero. PRAMES

### ■ CAS-Nabaín

Aínsa-Boltaña  
clubcas@gmail.com  
www.clubcas.com  
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
cmnabain@telefonica.net

### Senderismo

Fecha: del 4 de abril.  
Lugar: Broto-Yésero (GR 15).

### ■ CM China Chana

Avda. Salvador Allende, 13, casa.  
50461 Alfamén (Zaragoza).  
chinachanaventura@hotmail.es

### Senderismo

Fecha: del 5 al 12 de abril.  
Lugar: Camino de Santiago: 5 últimas etapas.