

Competición de esquí de montaña 'Travesía Pirineos'



Un momento de la pasada edición de la clásica 'Travesía Pirineos' que organiza el Club de Montañas Pirineos. ALEJANDRO PEÑA

El próximo domingo 22 de febrero, a las 8.30, en la estación de esquí de Aramón Formigal, se celebrará la XXXIII Travesía de Esquí de Montaña Club de Montaña Pirineos.

Como otros años, se acompaña de una prueba popular en la que solo parte del recorrido es coincidente, pues este tipo de pruebas no pueden superar los 1.000 m de desnivel acumulado. En el plano competitivo, en esta ocasión la 'Travesía Pirineos' es solo Campeonato de Aragón Individual, aunque puntúa para la Copa de Aragón de Esquí de Montaña.

Por esta razón, aprovechando que no habrá tantos participantes de fuera de nuestra comunidad y que habrá menos súper atletas de

esta especialidad, en continuo crecimiento y ya en fase de profesionalización, este artículo va a abordar esos aspectos técnicos que suelen quedar en un segundo plano. Nos centraremos en cómo se planifican y se marcan los recorridos de una prueba de estas características.

El itinerario comienza en el parquin del Portalet, sube por pista hasta el inicio de la 'ratrack' y el collado de Canal Roya, desde donde se baja por la Canal Roya para volver a ascender por la canal de las Negras hasta el collado del Vértice de Anayet. Desde aquí se desciende a los ibones de Anayet y se sube al pico Arroyeras para bajar después por el barranco de Culibillas, volver a los lagos y ba-

jar la pala norte del Espelunziecha. De allí se va al ibón del collado de Canal Roya, para subir hasta el mirador y bajar ya en dirección al Portalet.

En total son más de 1.500 m de desnivel que pretenden, en palabras de José Luis Ibáñez y Enrique Espinosa, director técnico el primero y trazadores ambos de la prueba, «crear un itinerario que, siendo divertido, bonito y alpino al máximo, no comprometa la seguridad de los corredores ni de miembros de la organización».

Para ello, estos trazadores expertos comienzan estudiando los posibles itinerarios en verano, cuando mejor se pueden apreciar los desniveles y accidentes del terreno, y hacen un seguimiento a lo

largo de todo el invierno, en el que se va viendo la evolución de la nieve en los diferentes puntos.

A la hora de diseñar los recorridos, se contempla que las subidas sean progresivas, que no haya pasos que requieran escalada y que haya espacio suficiente para generar las plataformas necesarias para las transiciones, uno de los momentos más técnicos y determinantes de este deporte.

Los días previos a la prueba, los trazadores señalan el recorrido con banderas, verdes para subidas y rojas para bajada, y marcan una huella que será remarcada la víspera e incluso el mismo día por los controles, aprovechando para hacerlo el ascenso hasta sus puestos. En esos días previos es cuan-

do se deciden las posibles variaciones del itinerario, siempre en función de la nieve acumulada y el riesgo de aludes que, en esta ocasión, es ya bajo.

Por otro lado, el hecho de centrar una prueba así en una estación de esquí, aporta seguridad, accesos e infraestructuras, sin que por ello se resienta el carácter alpino de la especialidad. En esta prueba, de hecho, las pistas de la estación no representan ni el 10% de la prueba. Además, es fundamental para que haya público.

Inscripciones, en la web del Club de Montaña Pirineos y la víspera de la prueba en el ayuntamiento de Biescas, donde tendrá lugar una charla técnica, a las 19.00.

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS

II-III / EL CLUB MAB ORGANIZA EL PRIMER ENCUENTRO PIRENAICO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

IV-V / LA SIERRA DE LA CARRODILLA, UN RECORRIDO POR TRES COMARCAS OSCENSES

VI / MARATÓN PLUS POR EL VALLE DE ALPARTIR Y LA SIERRA DE ALGAIÉN

VIII / CANDANCHÚ Y COL DE SOMPORT ACOGEN LA X EDICIÓN DEL RAQUETISTA

REUNIÓN | Montañeros de Aragón de Barbastro prepara una gran cita a ambos lados de los Pirineos

Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña



El Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña tiene programadas espectaculares rutas, como esta a Soum de Salettes. FOTOS: JAVIER ALVIRA



Tramo de la travesía Salcorz-Batallance.



Hacia Punta Suelza.

Desde el club Montañeros de Aragón de Barbastro (MAB), el pasado mes de agosto se organizó el 68º Campamento Nacional de Montaña. Tras la realización de este y su éxito confirmado por la asistencia de más de 300 personas, surgió la idea de trasladar esta iniciativa a la montaña en invierno, mediante la práctica del esquí de montaña.

Después de jornadas de reflexión sobre la posibilidad de materializar esta iniciativa, se llegó a la determinación de impulsar el proyecto dándole forma en el I Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña, que se celebrará los días 12, 13, 14 y 15 de marzo.

Uno de los motivos que más nos ha animado a llevarlo a cabo es el auge que ha disfrutado esta práctica deportiva en la última década. Esto, junto con la motivación de dar a conocer uno de los rincones más auténticos de nuestro hermoso Pirineo aragonés, el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, ha hecho que un grupo de personas, respaldadas por el club MAB al que pertenecemos, nos impliquemos en el desarrollo del evento.

Como resultado de este interés, queremos promocionar el esquí de montaña intentando llegar al sector más joven y, por ende, que puedan acceder a los grupos de tecnificación de sus distintas federaciones. Así como, el inter-

PROGRAMA E ITINERARIOS

12 de marzo. Recepción y acto inaugural (18.30). Briefing (19.00).

13 de marzo. Actividad (8.30). Charla (18.00). Briefing (19.00).

14 de marzo. Actividad (8.30). Charla (18.00). Briefing (19.00).

15 de marzo. Actividad (8.30). Comida de clausura (14.00; precio aproximado, 12 €).

Itinerarios propuestos: se efectuarán dos días (uno de cada nivel), en función de las condiciones de la 'meteo' y de la montaña.

Nivel I

- **Lenguo Capo (2.716 m)** Recorrido circular. Desnivel: 1.000 m. Punto de partida y llegada: parquin de la estación Piau-Engaly (1.877 m). Dificultad: MEA S2. Horario: 3 h de ascenso y 1 h de descenso.

- **Batallance (2.604 m)** Desnivel: 804 m. Punto de partida y llegada: boca norte del túnel de Bielsa (1.810 m). Dificultad: MEA S2. Horario: 2-3 h de ascenso y 1 h de descenso.

- **Pico Barrosa (2.772 m)** Desnivel: 1.350 m. Punto de partida y llegada: Hospital de Parzán (1.420 m). Dificultad: MEA S2, S3. Horario: 4-5 h de ascenso y 2 h de descenso.

- **Peña Blanca (2.906 m)** Desnivel: 1.200 m. Punto de partida y llegada: explanada en la pista del valle del río Real (1.700 m). Accesible desde Chisagués. Dificultad: MEA S2. Horario: 3-4 h de ascenso y 1 h 30 min-2 h de descenso.

- **Pic de Augas (2.213 m)** Desnivel: 700 m. Punto de partida y llegada: antigua aduana, vertiente norte del túnel de Bielsa (1.550 m). Dificultad:

MEA S2. Horario: 2 h-2 h 30 min de ascenso y 1 h de descenso.

- **Soum de Barrude (2.674 m)** Desnivel: 1.000 m. Punto de partida y llegada: boca sur del túnel de Bielsa (1.700 m). Dificultad: BEA S3. Horario: 2 h 30 min-3 h 30 min de ascenso y 1 h 30 min de descenso.

Nivel II

- **Circular Pico Barrosa (2.772 m)** Desnivel de ascenso: 1072 m. Desnivel de descenso: 1.352 m. Punto de partida: boca sur del túnel de Bielsa (1.700 m). Punto de llegada: Hospital de Parzán (1.420 m). Dificultad: MBEA S3-S4. Horario total de la travesía: 6-7 h.

- **Soum de Salettes (2.976 m)** Desnivel: 1.180 m. Punto de partida y llegada: parquin de la estación Piau-Engaly (1.830 m). Dificultad: BEA S3. Horario: 4 h de ascenso y 1 h de descenso.

- **Punta Suelza (2.973 m)** Desnivel: 1.573 m. Punto de partida y llegada: pista de Biadós (1.400 m). Dificultad: BEA S3. Horario: 5 h de ascenso y 2 h de descenso.

- **Travesía Salcorz (2.677 m)-Batallance (2.604 m)** Punto de partida: antigua aduana de Bielsa (1.340 m), en el valle de Trigoniero. Punto de llegada: boca norte del túnel de Bielsa (1.550 m). Dificultad: MBEA S3-S4. Horario total de la travesía: 6-7 h.

- **Pico de la Gela (2.851 m)** Recorrido circular. Desnivel: 1.466 m. Punto de partida y llegada: Plan de Arañonet (1.395 m). Estación de Piau Engaly-Valle de Badet-Hourquette de Chementars-Pico de la Gela-Valle de la Gela. Dificultad: MBEA S3-S4. Horario total de la travesía: 6-7 h.

cambio de impresiones entre los deportistas llegados de diferentes puntos de España y Francia.

Este encuentro no pretende tener carácter formativo ni competitivo y, por el contrario, se busca que sea participativo. De tal manera, se han articulado actividades también para familias y acompañantes, como salidas con raquetas, práctica de esquí de fondo, práctica de esquí alpino en Piau-Engaly, rocódromo, balneario-spa y recorridos de visitas culturales. De esto modo, ayudamos a la promoción turística de los valles de nuestra geografía aragonesa.

En otro orden de cosas, a la hora de encontrar una denominación para el evento, los organizadores hemos pretendido huir de los anglicismos, buscando un nombre en español y fácil de recordar que, en caso de existir futuras ediciones, tenga entidad y por sí solo explique en esencia los objetivos y filosofía del evento.

Requisitos

Los requisitos para participar en este Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña son ser mayor de 14 años (los menores de edad deberán presentar autorización paterna/materna/tutor legal); y tener la tarjeta federativa en vigor que cubra esta modalidad deportiva. Además, desde un punto de vista técnico, se debe dominar el viraje fun-



Esquiando hacia Salcorz.

damental en nieves no tratadas, el manejo básico de piolet y crampones, y las técnicas de ascenso; poseer un estado de forma física acorde con la actividad y alcanzar un ritmo de ascenso 300 m/hora.

Los deportistas tendrán que aportar el material individual necesario: esquís con fijaciones de montaña, botas de esquí de montaña, pieles de foca, bastones, cuchillas, piolet, crampones, ARVA, pala, sonda y casco.

Por otro lado, la reserva de los alojamientos la hará individualmente cada participante. La relación de todos los alojamientos disponibles aparece en www.biel-sa.com y se puede consultar en turismo@bielsa.com y en el teléfono 974 501 127. Montañeros de Aragón de Barbastro ha conseguido descuentos y ofertas especiales con motivo del evento, información se puede encontrar en la web del club (www.clubmab.org).

En cuanto a las inscripciones, se establece un precio único de 18 €, sin distinción de edades. Los participantes se pueden apuntar a todo el encuentro o unirse a éste cuando quieran, siendo el mismo precio para todos los casos. Las plazas están limitadas a 150 participantes y las inscripciones se realizarán en la web de Montañeros de Aragón de Barbastro.

EDUARDO BATISTA
Montañeros de Aragón
Barbastro

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SUSCRIPCIÓN SUPLEMENTO 'Aragón, un país de montañas'

Como en años anteriores, se ofrece a los federados de la FAM la posibilidad de recibir todos los jueves HERALDO DE ARAGÓN en su casa mediante una suscripción de 365 € al año. Para renovar o hacer una nueva suscripción hay que ponerse en contacto con Espacio Heraldo a través del teléfono 976 763 211 o en el correo suscripcion@heraldo.es.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA 'Copa de España'

El pasado fin de semana, 14 y 15 de febrero, se celebraron dos pruebas de la Copa de España de Esquí de Montaña FEDME en la estación de esquí de la Molina, adonde se desplazó la selección aragonesa de la FAM. El sábado, en la prueba vertical (desnivel de 650 m), Manuel Merillas (equipo militar) fue el mejor clasificado de la selección con un 5º puesto, seguido de Antonio Blanco (ADECOM) en la 6ª posición. En veteranos, Santi Gracia (GA Javalambre) hizo un 4º puesto y Luis Royo (Exea) fue 6º. Luis Alberto Hernando y Kiko Navarro, ambos federados en Aragón (Guardia Civil), ocuparon la 1ª y 3ª posición de la prueba, respectivamente. El domingo se celebró la prueba Sprint, en la que Santi Gracia ocupó la 1ª posición en Veteranos y Luis Royo fue 4º. En Absoluta, Manuel Merillas fue 2º y Antonio Blanco, 7º. El resto de los componentes de la selección entraron entre los veinte mejores clasificados, como Gonzalo Arguedas (ADECOM), Rubén de Dios (Guardia Civil) y Carlos Roy (Montañeros de Aragón).

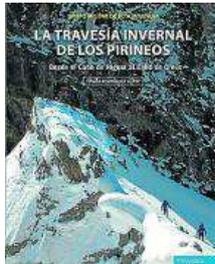


■ RAQUETAS Rally Stadium Casablanca y Trofeo FAM

El próximo 28 de febrero se celebrará el XVI Rally Stadium Casablanca de raquetas de nieve, y X Trofeo FAM, en el valle de Tena. Inscripciones en Stadium Casablanca (976 562 875) o rellenando el correspondiente boletín de inscripción en www.fam.es.

■ PRESENTACIÓN Travesía invernal de los Pirineos

Este martes, 24 de febrero, en la sala del Ámbito Cultural de El Corte Inglés (Pº Independencia, 11, de Zaragoza), a las 19.39, se presentará el libro 'La travesía invernal de los Pirineos'. Desde el cabo de Higuer al cabo de Creus' (Prames), que narra la experiencia de un equipo del Grupo Militar de Alta Montaña, llevada a cabo en 2005. Además del propio autor, Tomás Rodríguez, miembro de GMAM, asistirán José Navarro Medrano y Fernando Yarto, jefe y responsable de las actividades del GMAM, respectivamente, y Modesto Pascau, gerente de Prames.



■ CHARLA-PROYECCIÓN Álvaro Lafuente en CM Pirineos

Con el título 'Alpinismo precoz', el joven alpinista aragonés Álvaro Lafuente hace un repaso de su trayectoria por los lugares de la geografía nacional e internacional, y por supuesto aragonesa, que le han marcado. Martes 24 de febrero, a las 20.30, en la sede del club Pirineos (c/ San Lorenzo, 9, 3º A, de Zaragoza).

■ FE DE ERRATAS Juegos Deportivos en Edad Escolar Huesca

La clasificación de la 1ª prueba de la fase provincial de Huesca de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, en su modalidad de escalada, publicada el pasado jueves en este suplemento, presentaba algunas erratas que a continuación corregimos:

- Cadete Femenino: 1- Lucía Gamisel (Montañeros de Aragón de Barbastro); 1- Clara Rubiella (Montañeros de Aragón de Barbastro).
- Alevín Femenino: 1- Valentina de Antonio (Montañeros de Aragón de Barbastro); 1- Edurne García (All Radical Mountain); 3- Inés Grasa (Peña Guara).
- Iniciación Femenino: 1- Gabriela Cagigós (Peña Guara); 2- Ruth Álvarez (Montañeros de Aragón de Barbastro); 3- Ona Pujol (All Radical Mountain).

540 KM SOBRESALIENTES

ASTÚN
CANDANCHÚ
CERLER

FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE-VALDELINARES

ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN

CONQUISTA
EL REINO
DE LA NIEVE



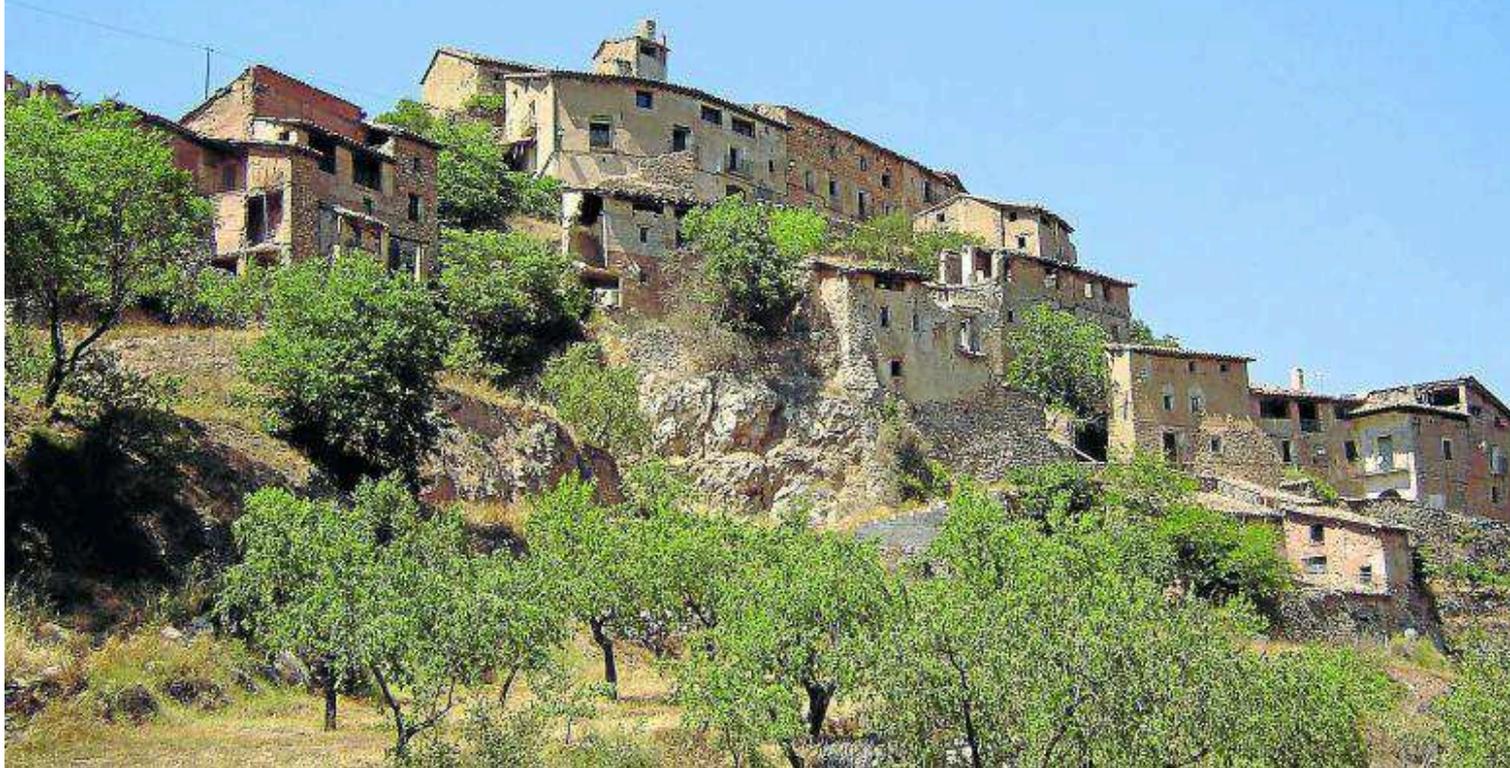
FORFAIT+
HOTEL
ESQUÍA Y DUERME
DESDE
40€

ARAGÓN
destino 10

WWW.ARAGONTUREINO.COM

GR 18 | Excursión por las comarcas de La Ribagorza, Somontano de Barbastro y Cinca Medio

La sierra de la Carrodilla



Vista de Aguinaliu, localidad desde la que comienza la etapa del GR 18. FOTOS: CARLOS BRAVO

La sierra de la Carrodilla, cuyo punto más elevado son los 1.108 metros del pico Buñero, es una estribación meridional de la cordillera pirenaica que separa la comarca oscense de La Ribagorza de los somontanos que se abren hacia el sur de la provincia altoaragonesa.

El GR 18 es un largo sendero balizado que recorre de norte a sur (o viceversa) la comarca ribagorzana por su lado más oriental. Se inicia en el pueblo de Aneto, muy cerca de los grandes picos del Pirineo, y termina en Fonz, localidad hoy perteneciente al Cinca Medio pero muy vinculada histórica y culturalmente a La Ribagorza.

Vamos a describir en estas líneas la última (o la primera, si se hace en sentido contrario) de las etapas del GR 18. Se trata de un itinerario entre las poblaciones de Aguinaliu y Fonz, que permite atravesar de norte a sur la sierra de la Carrodilla y recorrer unos caminos que han sido durante siglos lugar de paso y comunicación entre la montaña y el llano.

Aguinaliu

Nuestro recorrido comienza en Aguinaliu (646 m), una pequeña localidad ribagorzana del municipio de Graus, hasta la que se llega



Santuario de la Carrodilla.

por una estrecha carretera local que se puede tomar en un desvío de la N-123, poco después de pasar la presa de Barasona, en dirección a Benabarre. Desde Graus, el desvío se toma en la N-123a, poco antes de llegar a Pueyo de Marquillén.

Aguinaliu, cuyo topónimo significa etimológicamente 'nido de águilas', cuenta hoy con pocos habitantes y una parte de su caserío en ruinas, pero ha tenido históricamente una considerable importancia por sus antiguas salinas y por ser un estratégico lugar de paso. En la zona más alta del pueblo se halla la iglesia parroquial de

DATOS ÚTILES

Distancia: 20,2 km.
Desnivel positivo: 680 m.
Desnivel negativo: 840 m.
Tiempo: 6 horas, aprox. (sin paradas).

San Martín, de origen románico aunque muy modificada posteriormente. En la parte baja, se encuentra la pequeña capilla del Santo Cristo, propiedad de la casa Huguet. Ambas iglesias, como otras de la comarca, con la de San

Julián de Juseu a la cabeza, poseen interesantes yeserías mudéjares del siglo XVII.

A la salida de Aguinaliu en dirección a la sierra, encontraremos las tablillas indicadoras del GR 18, que viene procedente de Juseu y pasa junto a la balsa de las viejas salinas. Seguir las marcas roji-blancas de este sendero exigirá nuestra máxima atención, pues se encuentran borradas en algunos puntos cruciales del camino.

Desde Aguinaliu hasta la cima de Buñero tenemos, siempre por cómoda pista de tierra, una distancia de ocho kilómetros. Aproximadamente a mitad de este re-

corrido, en la partida denominada Las Frechinas, el GR 18 se encuentra con el GR 45 procedente de Olvena. Ambos senderos coinciden hasta el santuario de la Carrodilla, donde vuelven a separarse. Al cabo de algo más de dos horas desde nuestra salida, llegaremos a Buñero (1.108 m), fácilmente identificable por las numerosas antenas que hay en su cima. Este es el punto más alto de nuestro recorrido y desde allí se contemplan amplias vistas del llano y de la montaña.

El santuario

Para tomar el camino de bajada desde Buñero hacia el santuario de la Carrodilla, hay que seguir una pista a nuestra derecha, desde la posición de subida, y desviarse a los pocos metros por un sendero a nuestra izquierda que, a falta de otra señal, suele estar indicado con un mojón de piedras.

Descendiendo una media hora por un bonito camino de herradura entre bosque de pinos y carrascas, llegaremos a otra pista que procedente de Estadilla nos conduce en apenas cinco minutos al santuario de la Carrodilla. Justo antes de llegar al recinto religioso, a la izquierda de la pista, hay un borroso panel que nos indica

GR 18

El GR 18 recorre de norte a sur la comarca ribagorzana por su lado más oriental. Se inicia en el pueblo de Aneto, cerca de las altas picos pirenaicos, y termina en Fonz, localidad perteneciente al Cinca Medio, pero muy vinculada históricamente a La Ribagorza.

La sierra de la Carrodilla

La sierra de la Carrodilla es una estribación meridional de la cordillera pirenaica que separa la comarca oscense de La Ribagorza de los somontanos que se abren hacia el sur de la provincia altoaragonesa. El pico Buñero (1.108 m) es su máxima altura.



Bajando de la Cruceta de Alins.



Tramo de camino empedrado.

un sendero que, en menos de media hora, nos llevará a los abrigos conocidos como el Forau del Cocho. Son dos pequeñas oquedades que contienen algunas interesantes pinturas rupestres. Si se dispone de tiempo, merece la pena acercarse a visitarlas.

El santuario de la Virgen de la Carrodilla, además de una iglesia con presencia de sucesivos estilos arquitectónicos, alberga diversas dependencias como una antigua vivienda, caballerizas, pórticos o un pozo de donde se extraía agua. Su origen se remonta probablemente a la época medieval y sus dimensiones dan idea de su importancia histórica como lugar de paso y confluencia de caminos. Perteneciente al municipio de Estadilla, los habitantes de esta población se acercan allí todos los años en romería el Viernes de Dolor, previo a la Semana Santa.

Hasta Fonz

Desde detrás del santuario, a nuestra izquierda si miramos hacia el sur, sale una vieja pista, en la que no es fácil ver las marcas rojiblancas, que desemboca en pocos minutos en otra en mejor estado que desciende en dirección a Estadilla. Al cabo de pocos minutos, dejaremos a nuestra de-

recha la fuente de la Mentirosa, muy cerca de la cual ha sido restaurado recientemente un pozo de hielo ('pozo de chelo').

Pocos metros después de pasar la fuente, hay que salirse de la pista principal y tomar un camino a la izquierda. En este punto las marcas se han borrado y no hay poste indicador, por lo que hay que estar muy atento para no pasar de largo. Tomado el camino correcto, seguiremos una pista que nos lleva al barranco Santacún. Cruzándolo, iniciaremos una subida por un sendero que discurre entre carrascas y nos lleva a la Cruceta de Alins. A partir de este punto, donde confluyen los límites de los municipios de Estadilla, Azanuy-Alins y Fonz, el sendero está perfectamente señalizado, con marcas recientes y muy claras en todos los cruces de caminos.

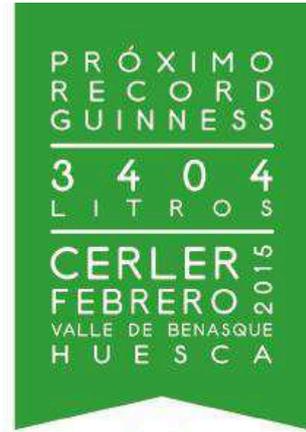
Desde el santuario de la Carrodilla hasta la Cruceta de Alins hemos tardado algo menos de hora y media y, aproximadamente, lo mismo nos queda desde aquí a Fonz. Primero descendemos por un sendero entre bosque de carrascas, bojés y algunos pinos. Al cabo de una media hora, salimos a una pista. Hacia la izquierda parte el GR 23 que lleva a Alins del Monte y Cala-

sanz, ya en La Litera; hacia la derecha, sigue el GR 18 hacia Fonz. Pasaremos junto a la Torre Balero y la basa de Fechina y atravesaremos el valle de Palau entre olivos y campos de labor.

Llegaremos después a un cruce de caminos que seguiremos de frente. Si tomáramos el de la derecha llegaríamos en cinco minutos al llamado Balcón del Cinca, un área recreativa con merendero y amplias vistas del valle de este río. El GR 18 toma enseguida un viejo camino empedrado que discurre entre campos de centenarios olivos. Al fondo ya divisamos Fonz y la torre de su iglesia. Al llegar a un panel informativo sobre los senderos del municipio, el GR 18 continúa por la izquierda hasta el polideportivo de esta localidad donde termina su itinerario.

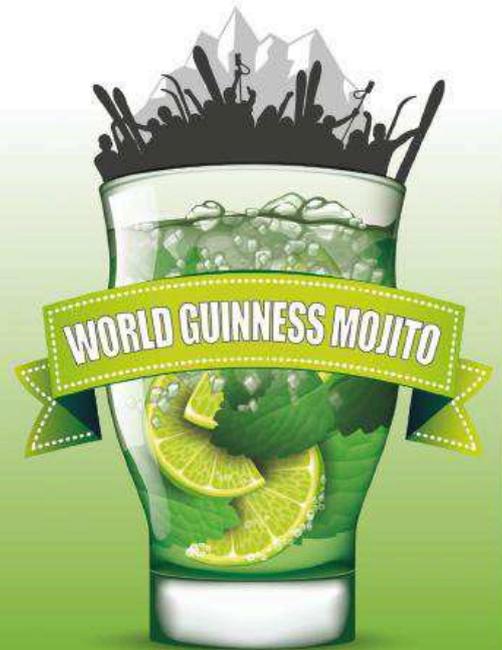
Si en vez de seguir hasta allí tomamos a nuestra derecha la calle de San José, tras pasar por el portal de Codera, llegaremos a la plaza Mayor y su llamativa fuente de seis caños. Una detenida visita a la villa de Fonz (471 m) y sus magníficos palacios renacentistas es el mejor broche a nuestra larga caminata.

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista
de la Ribagorza



sábado
EL MOJITO
MÁS GRANDE
DEL MUNDO
TE ESPERA

28



PUEDES SEGUIRNOS:

[facebook.com/mojito3404](https://www.facebook.com/mojito3404)

www.mojito3404.com

#mojito3404



CITA | El próximo 22 de marzo también se celebrará una media maratón y una andada de gran fondo

Maratón plus por el valle de Alpartir



Un grupo de corredores, durante una maratón por montaña. RAFA CORED

Zaragoza acogerá, del 26 al 28 de marzo próximo, el Congreso Internacional de Montaña CIMA2015, todo un acontecimiento mundial en el circuito de la montaña, cuyo principal patrocinador es el Gobierno de Aragón.

Además de todas las actividades propias del congreso, se ha concedido a la Federación Aragonesa de Montañismo la celebración del Día Nacional del Senderista, motivo por el que la FAM ha decidido que coincida con su Día del Senderista. Ambos se celebrarán, por tanto, en el marco del congreso, junto a otras andadas y una maratón por montaña que se desarrollarán durante la semana del congreso, y que darán a conocer puntos de interés turístico de Aragón.

Maratón por montaña

Uno de los platos fuertes previos a esta cita es la maratón por montaña, que se celebrará el 22 de

marzo. En el recorrido se podrá contemplar la explosión de la recién estrenada primavera, con sus cerezos arrogantes y almendros delicados, seguidos de laderas con pinos y carrascas, que ofrecerán un paisaje espectacular.

Además, parte del recorrido se hace por el 'valle del Amor', que es como se conoce a la zona del río Alpartir donde, en la década de 1970, se estableció un comuna hippy, en las cabañas de los hortales que quedaban en pie y donde todavía se pueden apreciar las formas de vida de esta experiencia.

En ningún momento los corredores van a estar o se van a sentir solos. Coincidiendo con la maratón y en el mismo recorrido, se celebrará una andada de gran fondo. Así, en los últimos kilómetros los corredores podrán ir adelantando a los andarines y unos a otros se irán dando ánimos y apoyo.

También se celebrará una media maratón, cuyo recorrido coin-

cide con la maratón en su parte final, con horarios similares, y que será un motivo más para correr en compañía y compartir esfuerzos.

Están previstos avituallamientos en la salida y en otros cinco puntos y una comida final. Encargados de la organización, Os Andarines d'Aragón cuidarán al máximo todos los detalles para que los participantes solo se ocupen de dar el siguiente paso.

En esta ocasión, se cuenta con la inestimable colaboración y la experiencia del Club Atletismo La Almunia, los Muñecos Andarines de La Almunia, el Club de Montaña La Almunia y la asociación La Butrera de Alpartir, y con el apoyo de los ayuntamientos de Alpartir y La Almunia, así como de la Comarca de Valdejalón.

El recorrido

El itinerario parte del polideportivo de La Almunia de Doña Godina, dirección SO, atendiendo a

las marcas de cinta plástica que no debemos abandonar. En continuo ascenso por pista, suave al principio pero más exigente al final, alcanzamos el alto de la Cruz de Alberto, cabecera del barranco de Fontellas. Siguiendo las marcas, se llega al convento de San Cristóbal (construido en 1444 y amurallado en 1500). La edificación se encuentra hoy en ruinas, pero sorprenderá a los participantes por su grandiosidad.

En el descenso se pasará por la ermita de San Clemente, continuando por el estrecho cauce de una acequia medieval. Se atravesará una explanada de cultivos y, después, el itinerario sube a un collado que se ubica en las crestas de la sierra, y que ya no se abandonará hasta el avituallamiento de Eras Hondas.

Posteriormente, se atravesará el alto de La Butrera y, primero por sendero y después por pista, se seguirá por la línea de cum-

bres de la sierra, con vistas del valle del Alpartir a la izquierda y del río Grió a la derecha.

En suave ascenso, por pista, el recorrido alcanzará el pico de La Nevera o cima de Mosomero, con una vista longitudinal impresionante del valle del Alpartir. Desde este punto singular, se cruzará al collado del Tío Francisco, comenzando el regreso por el valle de los ríos Tiernas y Alpartir. Al llegar a la localidad de Alpartir, se cruzará y, enseguida, comenzará una ligera ascensión, a nuestra izquierda, hasta la loma del Convento, desde donde, en ligero descenso por pista, se finalizará en La Almunia de Doña Godina.

Serán 45,5 km, con un desnivel positivo de 1.656 m, llegando a una altura máxima de 1.206 m.

Para más información e inscripciones: www.osandarines.com.

ROBERTO IGLESIAS ESTAÚN
Os Andarines d'Aragón

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial



Hotel Barceló
Monasterio de
Boltaña



PVP
~~235 €~~



por solo
129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars
Reina Felicia de Jaca



PVP
~~180 €~~



por solo
129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario
Alhama de Aragón



PVP
~~210 €~~



por solo
129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**

Halcon [viajes.com](http://www.halconviajes.com)

HERALDO
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

Hospedería
Palacio Iglesias
del Cid

PVP
~~180 €~~



por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería
Monasterio de Rueda

PVP
~~180 €~~



por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo
del Papa Luna

PVP
~~180 €~~



por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ENCUENTRO | Los raquetistas aragoneses se darán cita el próximo 22 de febrero

IX Día del Raquetista



Un grupo de raquetistas desciende el Col de l'Ou. FOTOS: LUIS ALIAGA

El día del Raquetista de Aragón, que este año alcanza su novena edición, se celebrará el próximo día de 22 de febrero en las inmediaciones de la estación invernal de Candanchú y en el Col de Somport, ubicación novedosa en esta celebración y para la que se han preparado excelentes recorridos.

Este año 2015, le ha correspondido el encargo de organizar este evento al club zaragozano Montañeros de Aragón, que toma el relevo de su homónimo de Barbastro, que lo organizó en la edición de 2014. En esta ocasión, se han propuesto dos recorridos, de baja y media dificultad, aptos para todos los públicos, que se desarrollarán en el entorno de la estación de Candanchú, el bosque de Sansanet y el Col de Somport, a caballo entre España y Francia.

El punto de reunión de los participantes, tanto si acceden a Candanchú en los autobuses fletados por la Federación Aragonesa de Montañismo, como si lo hacen en vehículos particulares, está previsto en torno a las 9.30, enfrente del refugio Pepe Garcés de Candanchú; y el inicio de la actividad tendrá lugar en torno a las 10.00.

Los recorridos elegidos para este año, uno corto de unos 4 km de longitud y otro más largo de unos 8 km, tienen su origen común en el aparcamiento de la estación invernal de Candanchú. Desde allí, se seguirá en dirección Oeste, atravesando el sector de Ciudad de Piedra, prácticamente por encima del GR II.

Una vez llegados al borde del bosque de Sansanet, ambos recorridos se separan, regresando los participantes del recorrido corto hacia las pistas de Candanchú, mientras que el resto de raquetistas descenderán a través del bosque de Sansanet hacia la zona de



En el bosque de Sansanet, zona por donde se desarrollará parte del Día del Raquetista.



Con raquetas en la zona del Portalet.

Peyrenère. Desde aquí se iniciará el ascenso hacia el Col de Somport, siguiendo la huella del GR 65 o Camino de Santiago hasta el mismo collado fronterizo, llegando a Candanchú por la loma fronteriza y terminando en el refugio Pepe Garcés, donde comenzamos y donde nos estarán esperando nuestros compañeros del recorrido corto.

La FAM fletará varios autobuses desde Zaragoza para todos

aquellos que quieran compartir este IX Día del Raquetista de Aragón con compañeros y amigos de todos los clubs de montaña de Aragón. Animamos a todos los aficionados, expertos o no tan expertos, a participar y disfrutar de un gran evento deportivo en nuestras montañas. Una cita que, a buen seguro, dejará un buen sabor de boca en todos nosotros.

LUIS ALIAGA IZU
Montañeros de Aragón

AGENDA DEPORTIVA

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barranquismo
Fecha: 28 de febrero. Lugar: Beceite.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Raquetas
Fecha: 28 de febrero. Lugar: valle de Tena.

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí
Zaragoza. Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com
Raquetas
Fecha: 28 de febrero. Lugar: valle de Tena.

■ Estadio Miralbueno El Olivar

Sección de Montaña
Zaragoza. Tel.: 976 306 336.
elolivar@elolivar.com
www.elolivar.com
Raquetas
Fecha: 28 de febrero. Lugar: pico de los Monjes.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Alta montaña
Fecha: 28 de febrero. Lugar: Vértice Anayet.
Raquetas
Fecha: 1 de marzo.
Lugar: pico Toronzué.

■ CAS-Nabain

Aínsa-Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabain).
cmnabain@telefonica.net
Alta montaña
Fecha: 28 de febrero. Lugar: Toronzué (desde túnel de Cotefablo).

■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Alta montaña
Fecha: 28 de febrero. Lugar: Bisaurín.

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Alta montaña
Fecha: 28 de febrero y 1 de marzo. Lugar: Punta Agüerri.

■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es
Senderismo
Fecha: 28 de febrero. Lugar: Peracense.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Senderismo
Fecha: 28 de febrero o 1 de marzo. Lugar: nocturna por Zaragoza.



Castillo de Peracense.
PRAMES