

ARAGÓN

país de montañas

Nº563



Esquí de montaña La Crono 2015

Entrega de premios de la Crono 2014, con el presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro, José Masgrau, a la derecha de la imagen. RAMÓN BELLERA

Los próximos días 17 y 18 de enero, se celebrarán en la estación de esquí de Aramón Cerler dos pruebas de competición de esquí de montaña. Una es el XVI Memorial del Recuerdo Cronoescalada de Esquí Alpinismo, conocida como la Crono de Cerler, que nació en 1996 pretendiendo rendir un homenaje a todos los montañeros fallecidos mientras practicaban el deporte de montaña y, especialmente, a los de aquel trágico suceso vivido en 1995 en el K2. También se llevará a cabo la novedosa prueba de Sprint, para la cual tanto la organización como el colectivo de árbitros de la FAM se están coordinando para que todo salga correctamente.

Desde que hace tres años se

retomara la realización de la Crono, en la Junta de Montañeros de Aragón de Barbastro hemos estado trabajando y se ha tenido la ilusión de colocarla al nivel que estaba, siendo esta próxima edición Campeonato de España de Esquí de Montaña de Cronoescalada y Sprint.

En esta ocasión, el formato de la carrera al que estábamos acostumbrados se ha modificado completamente, pasando de una competición que se llevaba a cabo el domingo por la mañana, a dos: una el sábado y la otra, el domingo, ambas a primera hora, quedando un fin de semana repleto de actividades tanto deportivas como lúdicas.

En la mañana del sábado se desarrollará la Crono, con un reco-

rrido un poco más reducido a lo que estábamos habituados, ya que se ha tenido que adaptar el desnivel a lo exigido por el Reglamento FEDME, ubicando el final de la carrera en el Cogulla y resultando de esta manera un desnivel de 872 m.

Por la noche se celebrará la institucionalizada 'cena de la pasta'. El domingo estará marcado por la celebración de la emocionante prueba denominada Sprint, que se disputará en las inmediaciones del Ampriu.

Nueva prueba

Una vez más, Montañeros de Aragón de Barbastro, entidad que siempre está en continua evolución, introduce una prueba nueva en el calendario de la Co-

pa de Aragón, como así ocurrió con la Crono.

En esta edición, la Crono es Campeonato de Aragón de Clubes y de Sprint y el itinerario es único para todas las categorías. El mismo se desarrolla de forma íntegra por la estación de esquí de Cerler entre la cota más baja (1.500 m) y el final del telesilla del Cogulla (2.372 m), discutiendo por las siguientes pistas: Les Planes, Ardillas, Fontanals y Cota 2000, llegando a meta al final del telesilla de Cogulla.

La distancia a cubrir es de algo más de 3,5 km, salvando un desnivel acumulado de 872 m. La prueba carece de tramos técnicos, siendo una carrera rápida y apta para todos los niveles. La prueba de Sprint se ubicará en la

zona de Ampriu, probablemente en las inmediaciones del telesilla de Basibé.

Las dos salidas se darán a las 10.00, con el fin de intentar no interferir en el funcionamiento de la estación, y los corredores saldrán, en el caso de la Crono, todos a la vez.

El importe de la inscripciones es de 25 euros para los participantes en las dos pruebas, 18 si optan a una y de 15 para los de la Liga Popular. La recepción de participantes y entrega de dorsales se llevará a cabo en el Hotel Aneto de Benasque, el viernes día 16 de enero, de 17.00 a 20.00.

EDUARDO BATISTA ALZA
Esquí de Montaña FAM
y Montañeros de Aragón
de Barbastro

II-III / COMIENZA
LA DÉCIMA EDICIÓN
DE LAS ANDADAS
POPULARES DE ARAGÓN

IV-V / RECORRIDO
CIRCULAR POR EL
BARRANCO CARDOSO,
EN SIERRA MENERA

VI / X EDICIÓN DE LAS
PRUEBAS DE ACCESO
A LA ESPECIALIDAD
DE ALTA MONTAÑA

VIII / LA MONTAÑA
EN INVIERNO: EQUIPO
Y PRECAUCIONES
NECESARIAS

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



15 DE ENERO DE 2015

ARAGÓN

país de montañas

CITAS | Calendario de la décima liga senderista que este año incluye 60 salidas

Diez años de Andadas Populares de Aragón

El próximo domingo 8 de febrero, con la clásica Ruta de los Monegros, en Nuez de Ebro, dará comienzo la décima edición de las Andadas Populares de Aragón de la FAM.

Un año más, el calendario sigue creciendo. De las 30 marchas senderistas que fueron punto de partida de la Credencial del Caminante 2006, nuevas andadas se han incorporado cada año, hasta llegar a las 60 de este 2015, permaneciendo muchas desde la primera edición.

Del calendario del pasado año 2014, todas pasan menos dos, Montrebei-Montfalcó y Hocinos del Río Martín, que no se realizaron. Pero hay 5 andadas nuevas: la 'Pedro Saputo' Huesca-Almudévar, por zonas de la Hoya de Huesca; 'Amigos de Alba', para conocer este pueblo turolense; 'Puerta al Invierno', andada de Gran Fondo que nos llevará desde Jaca hasta las estaciones de esquí de Astún y Candanchú; y otras dos que solo se celebrarán este año con motivo del congreso internacional CIMA 2015, en Zaragoza, que serán la andada 'Gran Fondo CIMA' (La Almunia-Alpartir), por la sierra de Algairén, y la 'Marcha Nocturna CIMA' Zaragoza-Juslibol, que se realizará como cierre del congreso internacional.

Cabe destacar el Día Nacional del Senderista y el Día del Sen-



Participantes de una edición anterior de la Marcha Senderista del Mezquín. RAFA CORED

CALENDARIO ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN

8 de febrero: 8ª Ruta de Monegros. Nuez de Ebro (Z). 15 y 22 km.

1 de marzo: 3ª Terreta Montsec de Aragón (Hu). Montañana (Hu). 25 km.

7 de marzo: 12ª Marcha Senderista Atadi Kalathos. Alcorisa (Te). 5, 13 y 18 km.

8 de marzo: 12ª Marcha Senderista Comarca de Andorra. Andorra (Te). 13, 19 y 21 km.

15 de marzo: 26ª Marcha Senderista Comunidad de Calatayud. Munébrega (Z). 12 y 25 km.

15 de marzo: 14ª Marcha Senderista Comarca del Matarranya. Beceite (Te). 13 y 21 km.

15 de marzo: 3ª Ruta San Simón Fraga. Fraga (Hu). 11 y 24 km.

22 de marzo: Día Nacional de Senderismo y Día del Senderista de Aragón (Andada no puntuable). Alpartir (Z). 10, 12 y 19 km.

22 de marzo: Gran fondo CIMA. La Almunia de Doña Godina (Z). 42 km.

28 de marzo: Marcha Nocturna CIMA. Zaragoza (Z). 11 y 14 km.

5 de abril: 14ª Andada Popular de Tauste. Tauste (Z). 10 y 21 km.

12 de abril: 2ª Ruta de Pedro Saputo. Almudévar (Hu). 25 km.

12 de abril: 4ª Andada Belmonte de Gracián. Belmonte de Gracián (Z). 12, 19 y 27 km.

19 de abril: 9ª Marcha Senderista Villa de Mequinenza. Mequinenza (Z). 14 y 20 km.

19 de abril: 15ª Marcha Senderista Comarca Campo de Daroca. Fombuena (Z). 13 y 25 km.

19 de abril: 3ª Aspace Huesca. Huesca (Hu). 16 km.

22 de abril: 14ª Jorgeada de Aragón. Zaragoza (Z). 18, 50 y 75 km.

25 de abril: 7ª Marcha La Galliguera. Ayerbe (Hu). 18 y 22 km.

26 de abril: 5ª Marcha Senderista de la Concordia. La Ginebrosa (Te). 18 y 25 km.

2 de mayo: 10ª Ruta Senderista Valdejalón Memorial Santiago Casao. La Almunia de Doña Godina (Z). 16 y 33 km.

3 de mayo: 8ª Travesía Sierra de Los Ríos. Hecho (Hu). 25 km.

9 de mayo: 11ª Ruta de los Castillos. Bolea (Hu). 21 y 33 km.

10 de mayo: 6ª Marcha Senderista de Primavera del Maestrazgo. Cantavieja (Te). 14 y 24 km.

17 de mayo: 10ª Calcenada de

Primavera. Calcená (Z). 21 km.

17 de mayo: 9ª La Gayubada. Mainar (Z). 13 y 22 km.

17 de mayo: 11ª Marcha Senderista de Alloza. Alloza (Te). 13 y 21 km.

30 de mayo: 9ª Marcha 'El Maestro Zapatero de Brea'. Brea de Aragón (Z). 23 km.

31 de mayo: 2ª Marcha Senderista de Jaca (Pueblos de la So-lana). Jaca (Hu). 15, 30 y 40 km.

5 de junio: 9ª Marcha Nocturna de Zaragoza. Zaragoza (Z). 14 y 22 km.

6 de junio: 4ª Ruta del Papa Luna. Illueca (Z). 17 y 24 km.

7 de junio: 3ª Ruta del Acebo. Añón de Moncayo (Z). 17 y 25 km.

7 de junio: 7ª Marcha Senderista Valdejalón Memorial Santiago Casao. La Almunia de Doña Godina (Z). 16 y 33 km.

14 de junio: 5ª Ruta Botánica de Bea. Bea (Te). 10 y 20 km.

14 de junio: 6ª Marcha Senderista Norte de Guara. Nocito (Hu). 21 km.

14 de junio: 4ª Marcha Comarca Campo de Cariñena. Aguarón (Z). 15 y 22 km.

20 de junio: 8ª 40 x 4000. Luesia (Z). 24, 35 y 48 km.

21 de junio: 9ª Redolada Senderista El Cucharón Solidario. Santa Cruz de Moncayo (Z). 12 y 24 km.

27 de junio: 8ª La Vicorada. Sediles (Z). 15 y 26 km.

27 de junio: 9ª Las Calzadas Aliaga (Te). 15 y 22 km.

5 de julio: 2ª Rodanas Villa de Épila. Épila (Z). 22 km.

11 de julio: 11ª Huechada. Magallón (Z). 33 km.

7 de julio: 14ª Calcenada. Calcená (Z). 20, 40 y 104 km.

12 de septiembre: 3ª Canfranc-Canfranc. Canfranc Estación (Hu). 20 km.

13 de septiembre: 4ª Marcha Senderista de Lizara. Lizara (Hu). 32 km.

13 de septiembre: 1ª Marcha Senderista Amigos de Alba. Alba del Campo (Te). 13 y 25 km.

20 de septiembre: 12ª Ruta del Destierro. Ateca (Z). 14 y 28 km.

20 de septiembre: 4ª K-mina Cuencas Mineras. Obón (Te). 14 y 23 km.

20 de septiembre: 11ª Puyada a Oturia-Andada a San Pedro. Sabiñánigo (Hu). 13 km.

27 de septiembre: 3ª Marcha Senderista La Plana de Cadrete.

Cadrete (Z). 10 y 20 km.

3 de octubre: 12ª Redolada a Zaragoza. Zaragoza (Z). 15 y 24 km.

4 de octubre: 14ª Marcha Senderista Aragón Sur. Teruel (Te). 16 y 21 km.

4 de octubre: 6ª Ruta del Baix Matarranya-Nonasp. Nonasp (Z). 12 y 21 km.

4 de octubre: 10ª Marcha Senderista de Estercuel. Estercuel (Te). 12 y 20 km.

18 de octubre: 11ª Marcha Senderista Otoño Valle de Ansó. Ansó (Hu). 7 y 15 km.

18 de octubre: 4ª Ruta de los Bañerios de Jaraba. Jaraba (Z). 11 y 22 km.

18 de octubre: 17ª Comarca del Maestrazgo. Castellote (Te). 10 y 24 km.

24 de octubre: 9ª Andada de Otoño Sierra de Luesia. Luesia (Z). 15 y 21 km.

8 de noviembre: 19ª Marcha Senderista del Mezquín. La Cervera (Te). 12, 19 y 23 km.

15 de noviembre: 10ª Calcenada de Otoño. Calcená (Z). 21 km.

22 de noviembre: 1ª Andada Popular Puerta al Invierno. Jaca (Hu). 42 km.

derista de Aragón, cuya organización conjunta recaerá en Os Andarines, también con motivo de CIMA 2015. Para su celebración, se ha escogido la zona de Alpartir-La Almunia, con varios recorridos por la sierra de Algairén, y su lema 'Sierra de Algairén, de hito en hito' remite al propio eslogan del congreso.

Credencial y puntos

Con todas las andadas del calendario se celebra la 10ª Liga de Senderismo Popular de Aragón, en la que entran todos los andarines asiduos a las andadas. La organización se encarga de contabilizar las puntuaciones de todas ellas; el andarín solo tiene que llevar su credencial y pasar a sellarla a la llegada de cada andada que haya completado. Los puntos son asignados según su distancia (también puntúa si se está federado) y, al final de la temporada, se establece la clasificación según las puntuaciones asignadas.

El día 22 de enero estará disponible la credencial. Se puede conseguir en la FAM, en Os Andarines, en las oficinas de turismo de Aragón y en todas las andadas. Es importante conservar la con todos los sellos de las participaciones.

Fontecabras

El año pasado, muchas de las andadas utilizaron el método de inscripción y pago con tarjeta por internet. Para ofrecer este servicio, la Coapa (Coordinadora de Andadas Populares de Aragón) tiene un convenio con PRAMES, que ha sido todo un éxito durante el pasado año 2014, por lo que se invita a todos los organizadores que utilicen este sistema, para su comodidad y, sobre todo, para la de muchos participantes.

Otros convenios nos ayudan a mejorar la organización y dar un mejor servicio a los andarines. FIACT ofrece sus seguros para que todos los participantes y organizadores estén asegurados; Ambuiberica, por su parte, aporta sus ambulancias; y este año se se ha conseguido la importante incorporación de Fontecabras, que proporcionará cinta personalizada de señalización para marcar todos los recorridos y agua para los participantes en todas las andadas.

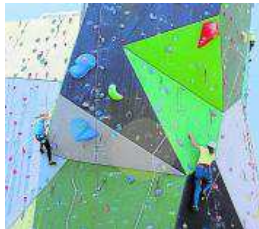
Desde aquí os invitamos a participar en el máximo de andadas de este calendario que nos ayude a conocer nuestros pueblos y a realizar un deporte que nos aporta salud y, ante todo, convivencia y amistad. Nos vemos el día 8 de febrero en la Ruta de los Monegros, en Nuez de Ebro.

JOSÉ MARÍA GALLEGO DUQUE
Responsable de las Andadas Populares de la FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ESCALADA ESCOLAR Juegos Deportivos

Muy pronto, el próximo 1 de febrero, comenzará la temporada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, con la fase local. Como en años anteriores, las más jóvenes promesas de la escalada en Aragón aseguran espectáculo e intensidad.



■ CIMA 2015 Montañeros de los cinco continentes

El congreso internacional de montañismo, CIMA 2015, representa la primera ocasión en la que deportistas de las distintas modalidades de montaña (escalada, esquí, barranquismo, etc.), junto con estudiosos de los efectos del montañismo en el desarrollo rural o en los espacios protegidos y representantes de las organizaciones de montañeros de todo el mundo, se darán cita para analizar cómo el montañismo contribuye al bienestar de nuestra sociedad y cómo el montañismo evolucionará durante el presente siglo. En las diversas mesas redondas y conferencias que configuran el programa de CIMA 2015 (www.cima2015.es) participarán distintos expertos de especialidades diversas, llegados de la práctica totalidad de los países en los que se practica el montañismo. Como botón de muestra, podemos mencionar algunos de ellos. Ang Tshering Sherpa (Nepal), presidente de la federación nepalí de montañismo y asesor del Ministerio de Deportes de Nepal, presentará la gestión del medio ambiente en el entorno del Everest. Karl Gabl (Austria), meteorólogo del Instituto de Meteorología y Geofísica de la Universidad de Innsbruck, disertará sobre cómo se realiza y se transmite hoy en día la previsión meteorológica en tiempo real a las expediciones. Christine Pae (Corea), gerente de la federación coreana de montañismo, nos contará cómo se organizan los clubes de montañeros en Asia. Juan Carlos González (Polartec, USA) mostrará los nuevos tejidos y materiales desarrollados para la práctica deportiva del montañismo en condiciones extremas. Por confirmar, en función de sus compromisos, quedará la presencia de deportistas de élite del renombre de Ueli Steck o Kilian Jornet. Un total de más de 100 ponentes, de más de 40 países, participarán en CIMA 2015 que tendrá lugar en Zaragoza entre el 26 y el 28 de Marzo próximo. Ya te puedes inscribir.



■ CHARLAS Club Alpino Universitario

Organizada por el CAU, hoy día 15 de enero, tendrá lugar la charla titulada 'Psicología y seguridad en montaña', a cargo de Pedro Allueva, Doctor en Psicología, profesor de la Universidad de Zaragoza y coordinador del grupo de investigación 'Salud y Seguridad en la Montaña', que ha coordinado estudios relativos a estos campos en la 1ª expedición científica aragonesa al Himalaya. La cita es en la sala de conferencias del SAD (Servicio de Actividades Deportivas), Ciudad Universitaria, Campus de la Plaza de San Francisco, a las 20.00.

■ RECONOCIMIENTO Club Atlético Sobrarbe

Mañana, 16 de enero, durante la celebración de la II Gala del Deporte Comarcal de la Comarca de Sobrarbe, que tendrá lugar en el palacio de congresos de Boltaña, a partir de las 19.00, el Club Atlético Sobrarbe recibirá el premio Mención Especial 'por su labor dinamizadora en el ámbito del deporte comarcal'. Enhorabuena.

■ JORNADAS Equipación de vías de escalada

El próximo fin de semana, los días 24 y 25 de enero, el albergue de la localidad zaragozana de Calcena organiza la actividad 'Jornadas de equipación de vías de escalada'. Se trata de compartir conocimientos, experiencias, opiniones, ética..., aprendiendo algo de teoría que, posteriormente, los asistentes pondrán en práctica. La inscripción es gratuita. Para más información sobre las características y otros datos de la jornada, los interesados pueden visitar la web www.alberguedecalcena.com.

PREVISIONES METEOROLÓGICAS

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16	17	18

SI LAS PREVISIONES
NO FALLAN
NOS ESPERA UN
FIN DE SEMANA
DE...



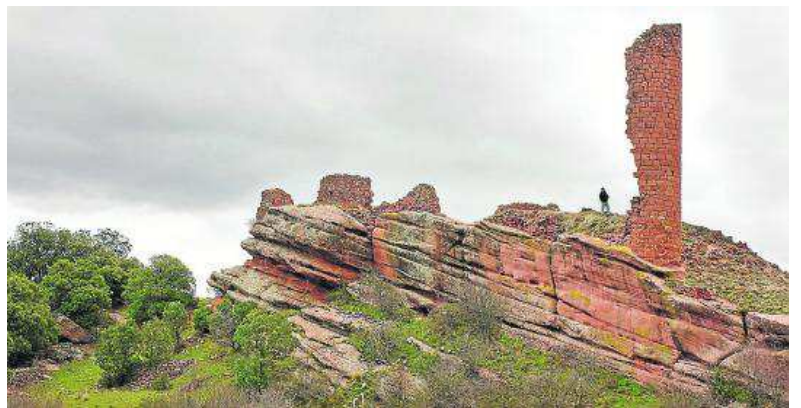
EXCURSIÓN | Por sierra Menera, entre las comarcas de Sierra de Albarracín y Comunidad de Teruel



Barranco Cardoso, un lecho excavado en arenisca en plena sierra Menera. FOTOS RUBÉN FERNÁNDEZ



Las pozas, líquenes y el resto de vegetación aportan sus matices.



Castillo de los Ares, con los restos del torreón del Bucu.

Circular por el barranco Cardoso

El barranco Cardoso es uno de los cauces más bonitos y sorprendentes de la provincia de Teruel, compartido entre las comarcas Sierra de Albarracín y Comunidad de Teruel. También conocido como rambla de los Arejos de Almohaja, su curso alto está excavado en rodano, la arenisca roja del Triásico tan característica de ciertas zonas de la comarca Sierra de Albarracín, si bien pasa a atravesar capas de cuarcita en las cercanías del pueblo de Almohaja.

La ruta aquí propuesta es una circular con salida y llegada en dicha localidad, pequeño núcleo situado en uno de esos desconocidos rincones de Teruel, en plena sierra Menera, que desde aquí reivindica-

mos. Todo el recorrido cuenta con diferentes señalizaciones, que lo hacen más cómodo de seguir.

Por el PR-TE 4

Podemos dejar el coche junto a la iglesia del pueblo e ir al encuentro del PR-HU 4 en dirección a Pozondón, cuya señalización aparece saliendo del pueblo por la carretera de Santa Eulalia, a los pocos metros, junto a un peirón, llevándonos a tomar una pista que conduce al cementerio.

Otra opción más bonita es tomar la calle que desciende desde la iglesia hacia el lavadero y la fuente, para seguir el camino murado que abandona el pueblo y que llevaba a las antiguas huertas.

Tras pasar por una curiosa

DATOS ÚTILES

Horario: 2 h 30 min.
Desnivel: 210 m.
Distancia: 8,5 km.
Tipo de recorrido: circular.

fuelle-abrevadero, hecha en rodano, damos con el camino que conecta con la mencionada pista en las inmediaciones de la ermita de la Virgen de la Rosa y el cementerio, y que lleva a cruzar la vía del antiguo tren minero de Ojos Negros. Aquí encontramos las marcas blancas y amarillas del PR y las blancas y verdes del sendero del Barranco Cardoso,

una señalización de Sendero Local que, en este caso, no está homologada.

Una vez cruzada la vía del tren, nos adentramos ya en el Cardoso, dejando unas choperas a la izquierda. Junto a una de ellas, se pasa al lado de un viejo aljibe abovedado. En esta zona, el camino deja a ambos lados escombreras con escorias de antiguas ferrierías, colonizadas por sabinas rastreras (a la derecha). Ante nosotros, estratos verticales de cuarcita se curvan para meterse por debajo de la piedra rodano, cuyos farallones se levantan en frente, enmarcando el cauce del Cardoso.

Tras cruzar un segundo puente, en una curva a la izquierda, se deja el camino señalizado con

pintura verde y blanca que se adentra en el barranco Cardoso, a la derecha, al mismo tiempo que se indica que el PR no continúa por ahí, sino por la trocha que llevamos entre jaras y carrasas.

Castillo de los Ares

Obviamos otras pistas a derecha e izquierda y a los 50 min, aproximadamente, alcanzamos la mayor altura del recorrido. Bajamos hacia campos de secano, adentrándonos en el término de Pozondón, comarca Sierra de Albarracín, donde encontramos las señales del PR-HU 4 con la nueva señalética de los Senderos Turísticos de Aragón.

A la hora de caminar, alcanzamos el desvío que acerca a las ruinas del castillo de los Ares, cons-

Cómodo circuito

La ruta aquí propuesta es una circular con salida y llegada en la localidad de Almohaja, pequeño núcleo situado en uno de esos desconocidos rincones de Teruel, en plena sierra Menera. Diferentes señalizaciones la hacen más cómoda de seguir.

El rodено

La arenisca roja, conocida como rodено, es la protagonista de la ruta. Además del propio cauce del barranco Cardoso y de los curiosos los relieves que se encuentran en el mismo, resultan fascinantes las ruinas del rojizo castillo de los Ares.



La piedra de rodено es la gran protagonista.

truido sobre una plataforma de piedra de rodено en ese mismo material. Es un lugar donde entretenerse y dejarse atrapar por el paisaje. Ante él se ha acondicionado un parquin, pues se puede llegar en automóvil por pista desde Pozondón, y un merendero.

Tras la visita, continuamos PR adelante hasta un cruce con señalización del mismo y del Parque Cultural de Albarracín, donde se indica la dirección hacia el barranco Cardoso, hacia la derecha. La pista que ahora seguimos vuelve a rodearse de carrascal, dando con el cauce del barranco en poco más de 10 minutos, junto a otro parquin habilitado.

Relieves

Podemos continuar un poco más, hasta un tercer aparcamiento desde el que, avanzando poco más de 100 m, daremos con la conocida escultura del Peruano, un relieve que representa a una di-

vinidad inca, realizado por una persona de dicha nacionalidad en la década de 1980.

Volviendo sobre nuestros pasos hasta el segundo parquin mencionado, retomamos las señales blancas y verdes que nos introducen plenamente en el barranco Cardoso. En esta zona de riscos de rodено, bajo pequeños abrigos y un caos de roca que permite el paso, hallamos curiosos relieves de pastores.

La bajada por el barranco no ofrece dificultad alguna si no lleva un exceso de agua, debido a lluvias recientes, y resulta un lugar delicioso en cualquier época. El agua ha labrado las paredes laterales y los escalones del lecho, donde se forman pequeñas pozas. Rebolllos, carrascas y enebros acompañan a la arenisca.

Al cabo de un rato de descenso, el cauce realiza un giro y se alcanza un prado todavía pastoreado por rebaños. A la izquierda, en los

riscos, se aprecian los dormideros de los buitres. En esta parte, la roca de rodено es más bien un conglomerado. Ya se ve la cuartita que precedía al barranco y pronto damos con la trocha que seguimos anteriormente, de camino al castillo de los Ares, cerrando el bucle, por lo que regresamos a Almohaja por itinerario conocido.

A la vista del pueblo, podemos contemplar la zona que inunda la laguna estacional de Almohaja o de las Suertes, de la que aproximadamente la mitad de su extensión son tierras cultivadas, quedando una zona de carrizal hacia la izquierda. Aun así, la laguna tiene una gran importancia medioambiental y en ella destaca la presencia de 'Triops cancriformis', un crustáceo branquiópodo considerado la especie animal más antigua que existe. Todo un lujo en tierras turolenses.

PRAMES

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MOVIL

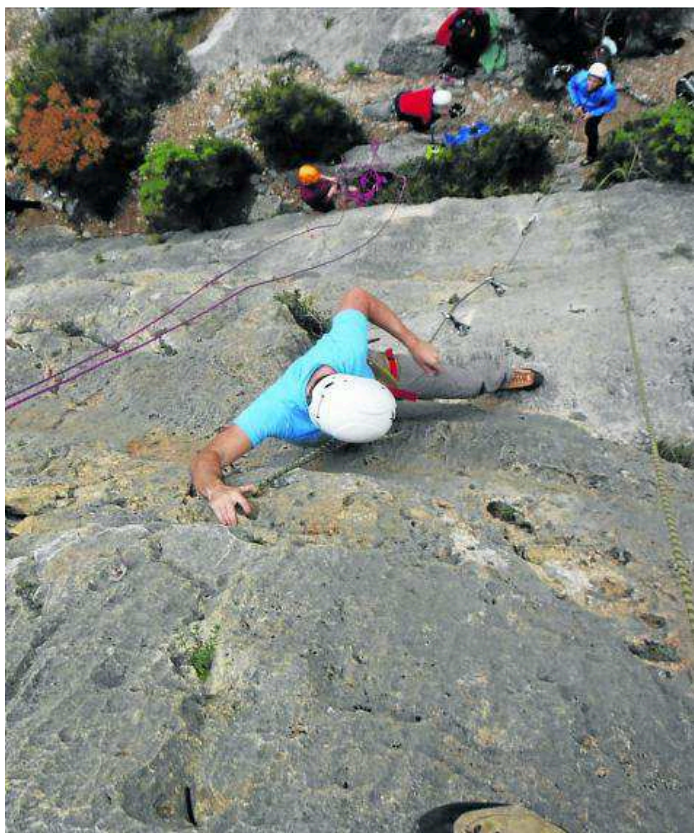
ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

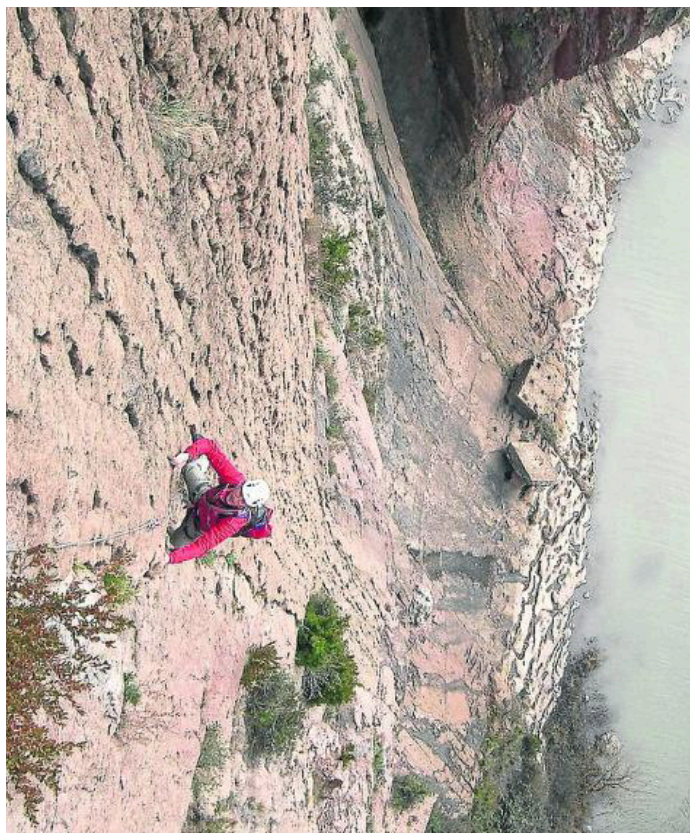
ARAGÓN

país de montañas

FORMACIÓN | Pruebas de acceso a la especialidad de Alta Montaña



Los tribunales velan por el adecuado desarrollo de las pruebas.



La exigencia de las pruebas es necesaria para formar a buenos profesionales. FOTOS: TDME

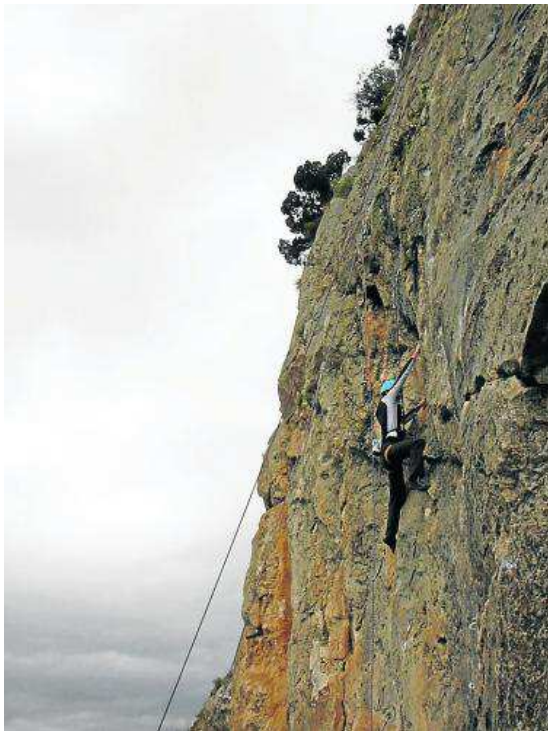
Técnicos deportivos de montaña y escalada

Este es el décimo año que Aragón realiza las pruebas de acceso a la especialidad de Alta Montaña, y el cuarto en el que se hacen dentro de los acuerdos alcanzados con el País Vasco y Cataluña para desarrollarlas en conjunto.

En este 2015, le corresponde organizarlas al Centro Kirolene del País Vasco, unas pruebas que han sido divididas en dos partes. La primera, que ha tenido lugar esta semana, ha consistido en el desarrollo de la modalidad de escalada en roca y se han realizado en la Escuela de Escalada de Atxarte, cercana al Centro Kirolene.

En ella han participado un total de 56 aspirantes, 10 del País Vasco, 15 de Cataluña y 31 de Aragón, y han consistido en practicar tres itinerarios: uno de escalada artificial, graduado como máximo de A2; otro de escalada sin equipar y con bota rígida, y graduado de 6ª; y un tercero de escalada deportiva, graduado de 6b.

Los aspirantes han tenido que superar los itinerarios dentro del tiempo y parámetros técnicos y de seguridad establecidos por la normativa que rige estas enseñanzas y por los diferentes tribunales. Cada comunidad está representada por un tribunal y este ve-



Una imagen de las pruebas de escalada en roca.

la por los aspirantes inscritos en su centro de referencia.

Próximas pruebas

La semana que viene continuarán las evaluaciones con las pruebas de resistencia. Estas se realizan con esquís de montaña, ascendiendo un desnivel positivo de 1.500 metros; luego, los participantes deberán realizar dos descensos con esquís por circuitos balizados, uno en nieve tratada y otro en nieve no tratada.

Posteriormente, se pasará a las pruebas específicas de escalada en hielo y trabajo con crampones y piolet en pendientes de hielo. Las zonas que se están valorando para llevar a cabo las mismas son el entorno del valle de Benasque o el valle de Bohí. De momento las condiciones en ambos lugares son las justas, y los organizadores determinarán cuál de los dos escenarios eligen a comienzos de la semana que viene.

Sin duda, se trata de unas pruebas muy rigurosas y pretenden valorar los conocimientos y la experiencia de los aspirantes, con el fin de garantizar que tienen un nivel adecuado para poder realizar la formación específica de esta especialidad que engloba diferentes disciplinas de montaña y escalada.

La formación, así mismo, no es menos exigente, ya que trata de instruir a los futuros Técnicos Deportivos de Alta Montaña, que trabajarán con profesores y guías de alta montaña. Este trabajo requiere del técnico una gran responsabilidad, pues su principal tarea consiste en gestionar el riesgo en montaña para minimizarlo y conseguir los sueños y los objetivos de muchas personas que por sí solas no podrían realizar determinadas actividades, escaladas o ascensiones.

En Aragón, el tribunal está formado por personal del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, así como profesionales del IES Baltasar Gracián de Graus y técnicos de la Escuela de Montaña de Benasque, tal y como se establece en los acuerdos alcanzados por el Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo para el desarrollo de estas enseñanzas.

El tribunal de Aragón está contento y satisfecho de la confianza depositada por tantos aspirantes inscritos en nuestra comunidad, y velará por el correcto y adecuado desarrollo de estas pruebas.

**TRIBUNAL ARAGONÉS
DE TÉCNICOS DEPORTIVOS
DE MONTAÑA Y ESCALADA**

Busca #Vivienda
Crea un #Hogar



Más de 1.000 viviendas de montaña para los amantes del PIRINEO.
Viviendas de venta y alquiler en los Valles de Aragón.

anuncios.heraldo.es



Si buscas piso en Aragón anuncios.HERALDO.es

Más de 14.000 pisos te están buscando



Vivienda - Heraldo



@HeraldoVivienda

ARAGÓN

país de montañas

CONSEJOS | Salir a la montaña en invierno exige más precaución y equipo

Montañismo invernal



Hay que ser cuidadosos con la conducción hasta el lugar de inicio de la actividad. PRAMES



Piolet y crampones para la nieve. D. S.



Nunca debe faltar un botiquín. PRAMES

Para poder realizar una actividad de montaña en invierno, lo primero es llegar al punto de inicio, igual que para planificar la siguiente hemos de llegar sanos a casa. Por ello, en invierno, es fundamental informarse sobre las posibilidades de acceso, de si hay carreteras cerradas o cortadas, o de la necesidad de usar cadenas. La conducción por vías invernales exige todavía más prudencia y habrá que viajar con el depósito lleno.

Informarse del tiempo que va a hacer durante la actividad es primordial, así como del estado de la nieve. Se ha de analizar la altura de la iso0, la velocidad del viento y las precipitaciones. Aunque consultemos algunos blogs que consideremos de alta fiabilidad, la visita a la página web de la Aemet (www.aemet.es) es obligada, en concreto, su predicción de 'Montaña' y su 'Guía de aludes'. A este respecto, si vamos a realizar la actividad por Cataluña, merece la pena acudir al Boletín de Peligro de Aludes del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya y al del Centre de Lauegi d'Arán. Si nos dirigimos a Francia, consultaremos Meteo France y, en el caso del valle del Aragón, la información nivológica que ofrece el centro A Lurte, renovada cada martes y

viernes. Los refugios de la FAM con sus 'webcams' también son una buena fuente de información.

Es necesario llevar suficiente ropa en la mochila, pero tampoco hay que hacer la actividad con ropa de más. Además de las botas invernales y las polainas, la chaqueta impermeable o el cortavientos, no hay que olvidar las 'tres G': gorro, guantes y gafas. Habrá que sumar la crema protectora. Si la actividad es de alta montaña, en el equipo necesario no pueden faltar los crampones y el piolet, así como la sonda, el ARVA y la pala, elementos para los que todavía falta una mayor concienciación, pero que resultarán vitales en el caso de que el grupo se vea afectado por un alud.

Aunque no se tengan ganas de beber, hay que hidratarse. Un termo con infusión o caldo será más apetecible con temperaturas bajas. Otros elementos a tener en cuenta serán: comida suficiente, botiquín y teléfono móvil cargado.

También será muy importante saber orientarse en la montaña invernal. En algunos casos el paisaje cambia considerablemente y también las huellas en la nieve se pueden borrar en pocos minutos, a lo que se añade la presencia de niebla o ventiscas y menos horas de luz. Por ello, nunca debe faltar un frontal en la mochila, así como un mapa, la brújula, el GPS e, incluso, un silbato.

FAM



El GPS es ya un imprescindible en la mochila. PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Alpinismo

Fecha: 18 de enero. Lugar: pico Peyreget.

Senderismo

Fecha: 18 de enero. Lugar: castillo de Miranda (mañanas de Domingo con Mochila).

Raquetas

Fecha: 25 de enero. Lugar: valle de Tena.

Esquí de montaña

Fecha: 31 de enero-1 de febrero. Lugar: Tour de Bachimala.

■ Club de Montaña San Jorge

Zaragoza. Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

Senderismo

Fecha: 17 de enero. Lugar: pico del Águila.



Castillo de Loarre.
PRAMES

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Senderismo

Fecha: 18 de enero. Lugar: de Aniés al castillo de Loarre.

Raquetas

Fecha: 25 de enero. Lugar: valle del Aragón.

■ AD Malonda

Maluenda (Zaragoza). Tel.: 675 906 632.
www.admalonda.es
donato@admalonda.es

Senderismo

Fecha: 17 de enero. Lugar: fuente de San Antón.

Fecha: 18 de enero. Lugar: Luesma.

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Barranquismo

Fecha: 17-18 de enero. Lugar: barrancos de la sierra de Guara.

■ Club de Montaña Zalagarda

Caspe (Zaragoza). Tel.: 976 633 148.
zalagarda@zalagarda.com
www.zalagarda.com

Raquetas

Fecha: 17-18 de enero. Lugar: Forau de Aigualluts-collado del Toro.

■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza).
Tel.: 607 888 896.
comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 18 de enero.

Lugar: Hoces del Piedra (Torralba de los Frailes-Aldehuela de Liestos).

■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>

Senderismo

Fecha: 24 de enero. Lugar: Camino del Cid, de Buberca a Terrer.

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Alpinismo

Fecha: 25 de enero. Lugar: Moncayo.