



Enhorabuena Premios Fedme

Antonio Cosculluela recibe el premio de manos de José Masgrau, a la izquierda, junto a Luis Masgrau y Joan Garrigós, a la derecha. En la foto pequeña, los guardas de los refugios premiados recogen el galardón. FAM

El montañismo aragonés está de enhorabuena. El pasado 13 de diciembre, se hizo entrega de los galardones concedidos por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) durante su cena anual, y fueron varios los nombres aragoneses o ligados a Aragón que resultaron premiados.

El XX Encuentro de Montañeros de la Fedme, con su presidente, Joan Garrigós, a la cabeza, supuso la fiesta del montañismo a nivel nacional. Entre los aproximadamente 150 asistentes, el grupo aragonés fue uno de los más nutridos. Acudió el presidente de la FAM, Luis Masgrau, que también es vicepresidente de la fed-

eración española; el presidente honorífico de la aragonesa, Pepe Díaz; el responsable del Comité de Refugios de la FAM, Sergio Rivas; el vicepresidente por Huesca y presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro, José Masgrau; y los directivos de dicho club, Paco Lacau y Carmen Rodríguez. Todos ellos, junto a los responsables de los grupos de montaña de la Guardia Civil en Huesca y los premiados, convirtieron el acto en toda una celebración para los montañeros aragoneses.

Este año, hubo un reconocimiento especial para los refugios de montaña, unas instalaciones comprometidas con la conservación del medio natural. Así, el pre-

mio 'Montañismo y medio ambiente' recayó en los refugios guardados de la FAM de Ángel Orús, situado en el Parque Natural Posets-Maladeta, y de Lizara, en el Parque Natural de los Valles Occidentales, que, desde hace más de 10 años, tienen implantado el sistema de gestión ambiental ISO 14001. Recogieron el premio Jorge Ballabriga (Lizara) y Fernando Román (Ángel Orús).

Un galardón muy especial fue el que recibió el presidente de la Diputación Provincial de Huesca, Antonio Cosculluela, Placa de Honor de la Fedme. Con ella se quiso reconocer el respaldo que esta institución lleva haciendo desde hace 15 años al montañismo en el

Alto Aragón. La DPH ha colaborado económicamente en diversos planes de refugios, como el que actualmente está permitiendo ejecutar las obras del próximo de Cap de Llauset. También se ha implicado en la red de senderos de la provincia de Huesca, ahora, especialmente, con la actualización del GR 15, una variante del GR II en término de Montanuy y diversos senderos adaptados, como el del Mirador del Isábena, el último de ellos. También colaboran en la organización de pruebas deportivas como son el Gran Trail Transgowerworld Aneto-Posets y la Cronoescalada de Esquí Alpinismo de Cerler; o en encuentros como la Marcha Nacional de Montañeros

Veteranos de la Fedme o el Campamento Nacional de Alta Montaña, celebrado este verano en Bielza y organizado por Montañeros de Aragón de Barbastro, club que lo propuso para este premio.

Además, resultaron premiados varios deportistas aragoneses o vinculados a Aragón. Así, Javier Bueno y Manu Córdova lo fueron por la mejor actividad en escalada en hielo y 'dry tooling'; Alberto Ayora, de la Escuela Militar de Montaña de Jaca, por sus aportaciones en materia de seguridad en montaña; y Luis Alberto Hernández, también instalado en Jaca y federado de la FAM, como campeón mundial de Ultra Trail Skyrunning.

FAM

II-III / ACTIVIDADES EN LA NIEVE, CLAVES PARA EVITAR ACCIDENTES DURANTE EL INVIERNO

IV-V / LA BUTRERA PROMOCIONA EL SENDERISMO EN EL VALLE DE ALPARTIR

VI / EL CENTRO EXCURSIONISTA RIBAGORZA MONTA SU BELÉN EN EL TURBÓN

VIII / CRÓNICA DE LA 53 EDICIÓN DEL BELÉN MONTAÑERO DE LA FAM

MONTAÑA SEGURA | Planificar, equiparse y saber actuar para poder salvar vidas



Actividades en la nieve

Montañeros ascendiendo al Moncayo, montaña en la que se suele bajar la guardia en invierno. LUIS CARLOS MARCO



Folleto Montaña Segura Invernal.



Alud en Peña Montañesa. R.Y.



Aunque más tarde de lo que muchos hubieran deseado, se ha iniciado ya la que todos esperamos sea una buena temporada invernal. También lo deseamos desde Montaña Segura, una temporada en la que no se pierda ni una sola vida en la montaña.

Por ello, para planificar una actividad cuando hay nieve en la montaña, profundizaremos un poco más en el primero de los tres pasos de nuestro habitual 'mantra': planifica+equipa+actúa (consulta www.montanasegura.com y descarga nuestros folletos). Además, hemos de recordar que sobre montaña en general, pero sobre todo montaña invernal, no se aprende solo leyendo, sino que resulta fundamental la experiencia en primera persona, de la mano de expertos y profesionales. Para ello están los clubes de montaña (en el marco de la FAM y la FEDME) y los guías titulados (Asociación Española de Guías de Montaña).

Planificar bien

El proceso de planificación de una actividad en montaña nevada exige mucho más tiempo y formación técnica que para la misma actividad en verano. Para empezar, recabar información resulta más complicado al existir poca bibliografía sobre recorridos invernales.

Asimismo, en cuanto a cartografía, en el lado meridional del cordal fronterizo estamos muy lejos de nuestros vecinos franceses, cuyos mapas oficiales (IGN France), a escala 1:25.000, incluyen el trazado de los recorridos más ha-

'METEO'

BOLETÍN DE PELIGRO DE ALUDES

Consultar la previsión meteorológica y el riesgo de aludes está al alcance de todos nosotros. La Aemet publica diariamente (a las 18.00) la situación meteorológica y nivológica del Pirineo, así como la previsión para el día siguiente de manera detallada y una estimación de la evolución prevista a dos días vista.

En Cataluña, el Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC) ofrece también de manera diaria su Boletín de Peligro de Aludes. También el valle de Arán, a través de su Centre de Lauegi d'Aran, elabora su Boletín de Peligro de Aludes desde hace más de 10 años. Y por supuesto, nuestros vecinos, a través de Météo France, también se encargan de la predicción de aludes en el lado francés del Pirineo.

Recientemente, y persiguiendo ofrecer una información nivológica localizada, en el valle del Aragón se ha puesto en marcha, a través

bituales que se suelen realizar cuando la montaña está nevada.

Seguramente, el libro más esperado y valorado de los últimos títulos publicados sobre recorridos con esquís por el Pirineo es el del autor del blog 'La Météo que Viene', Jorge García-Dihinx, primero de una serie que acabará por cubrir todo el Pirineo aragonés, o eso esperamos.

Con todo ello deberemos escoger un recorrido acorde a las características y experiencia del grupo y obtener sus datos básicos, tanto de desnivel y distancia como de dificultades técnicas específicas en condiciones de nieve. Preparar un plan alternativo, menos exigente y más seguro, tam-

bién deberá pensarse en ese punto, aunque a veces el único plan alternativo válido o posible es darse la vuelta, algo que siempre debemos estar dispuestos a hacer. En esta planificación previa resulta primordial la consulta a la meteorología prevista.

El equipo

En lo que se refiere al equipo, es fundamental que todo el grupo lleve un juego completo de sonda, ARVA y pala.

El mayor peligro de la montaña invernal son, sin duda, los aludes. Datos de estudios realizados sobre el tiempo de supervivencia debajo de un alud estiman que, si te rescatan, durante los primeros

del centro A Lurte, una nueva iniciativa que posibilita la publicación de boletines de peligro de aludes semanales (martes y viernes) para ese valle.

Sin duda, quien quiera recabar información sobre el estado de la nieve para el día de hoy dispone de medios. El siguiente paso es hacer una correcta interpretación de estos boletines. Es por ello que el montañero invernal deberá hacerse, poco a poco, un experto en meteorología y nivología, algo que sin duda le puede llegar a salvar la vida.

Un recurso añadido, es el seguimiento de las webcams de los lugares a visitar, como es el caso de los refugios guardados de la FAM, y de los datos meteorológicos recogidos por estos mismos refugios en los últimos 7 días (temperatura máxima y mínima, cantidad de precipitación y forma, vientos dominantes y espesores de nieve).

15 minutos la posibilidad de sobrevivir es del 93 %, mientras que a los 45 minutos este porcentaje disminuye hasta el 26 %. Teniendo en cuenta que los grupos de rescate suelen necesitar, en el mejor de los casos, algo más de media hora para llegar al punto del accidente, el seguro de vida en este caso recae en los compañeros: en asegurar que llevan el equipo correcto y completo, lo saben usar y no han quedado sepultados ellos también debajo del alud.

Según datos de la campaña Montaña Segura 2010-2011, no llegan al 10% los practicantes de montaña invernal que llevan entre su equipo sonda, ARVA y pala. Y si nos centramos en los es-

quiadores de travesía, este porcentaje mejora, alcanzando el 50%, aunque en esquí de montaña deberían llegar al 100 %.

Sabemos que es un equipo caro, que supera los 300 € de inversión, pero también que es vital llevarlo, pues en caso de ser alcanzados por un alud nos interesaría que nuestro grupo haga de rescatadores, y para ello los compañeros necesitarán este material.

Cómo actuar

Teniendo en cuenta que hemos hecho correctamente los dos primeros pasos (estudiar a fondo los boletines de peligro de aludes y llevar con nosotros el equipo sonda+ARVA+pala), toca demostrar los conocimientos y la prudencia.

Sobre el terreno tendremos que ir comprobando que el recorrido escogido es seguro y que la nieve está estable, y en los pasos delicados, que deben ser pocos o a poder ser ninguno, tomar las oportunas precauciones: pasar de uno en uno, con el resto del grupo observando atentamente desde un lugar seguro.

En caso de ser alcanzados por un alud, todos hemos leído cómo debemos actuar. Como, supuestamente, para cruzar un paso delicado nos habremos soltado las correas de los esquís y uno de los tirantes de la mochila, este material debería separarse de nosotros con cierta rapidez. Realizaremos movimientos natatorios (algo que creemos difícil, sobre todo, en nieves de tipo primavera) para mantenernos lo más arriba posible de la avalancha y, una vez detectemos que estamos a punto de parar, intentaremos hacer con los

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ EN RECUERDO

Chus Puyuelo

El pasado viernes, 12 de diciembre, falleció, en Zaragoza, Chus Puyuelo, anterior presidenta del Club Atlético Sobrarbe, desde donde se mostró como una activa impulsora del montañismo. Muy querida en los ambientes montañosos y bien conocida en la comarca, desde la FAM nos unimos al dolor de sus familiares y amigos, y al buen recuerdo que a todos nos dejó en la montaña.

■ CONCURSO

Plaza de guardería del refugio de Riglos

La FAM y Montañeros de Aragón sacan a concurso la plaza de guardería del refugio de Riglos. Las condiciones de gestión y detalles del concurso pueden consultarse en las respectivas páginas web (www.fam.es y www.montanerosdearagon.org). El plazo de presentación de candidaturas finaliza el próximo día 8 de enero.

■ CIMA 2015

Presentación de comunicaciones y póster

Hasta el 12 de enero de 2015, está abierto el plazo para presentar la propuesta de comunicaciones y póster en el Congreso Internacional de Montañismo que se celebrará en el Palacio de Congresos de Zaragoza del 26 al 28 de marzo de 2015. En la web oficial (www.cima2015.es), en el apartado de 'Comunicaciones' figuran las normas de envío y el formulario 'online'. Es una oportunidad para universitarios y profesionales interesados en difundir sus investigaciones, estudios o análisis, inéditos, acerca de los deportes de montaña. Las comunicaciones deberán estar relacionadas con las áreas temáticas del congreso:

1. Montañismo como deporte.
2. Montañismo y sociedad.
3. Montañismo y medio ambiente.
4. Montañismo y desarrollo económico.
5. Montañismo, seguridad y salud.

Antes del 12 de enero tendrá que estar presentado un resumen de entre 300 y 500 palabras. El comité científico del congreso evaluará las propuestas que se reciban. El tiempo máximo de presentación de las comunicaciones orales en el congreso será de ocho minutos y la presentación podrá realizarse en español o en inglés. Los pósteres serán expuestos en paneles. El tamaño del póster será en formato vertical de 90 cm de ancho por 120 cm de alto. Podrán ir en español, inglés o en ambas lenguas.

■ PRUEBA SOLIDARIA

Turrón Skyrace Pico del Águila

El 20 de diciembre, Tempo Finito organiza la III Turrón Skyrace Pico del Águila, actividad deportivo-solidaria que tiene el objetivo de aportar alimentos y fondos para el Banco de Alimentos de Huesca, entidad social que abastece a comedores sociales de la provincia de Huesca. Se puede participar en las modalidades de 'Competidor', 'Andarín' (no competitiva) y 'Dorsal Cero' (para colaboradores que no pueden participar). Además, hay una categoría nueva no competitiva con control de tiempo para menores de 12 a 15, incluidos, la 'Polvorón Skyrace', con un recorrido más corto (2 km y 200 m desnivel). Otra novedad es la categoría de exhibición para deportistas ciegos o deficientes visuales. En colaboración con la FAM, la organización invita a este colectivo de deportistas a participar en nuestra competición. Además de donar 3 euros por inscrito y todo lo recaudado con el 'Dorsal Cero', Tempo Finito entregará al Banco de Alimentos el peso de los ganadores absolutos en alimentos no perecederos y se establecerá un punto de recogida de alimentos para depositar las aportaciones que cada participante desee.

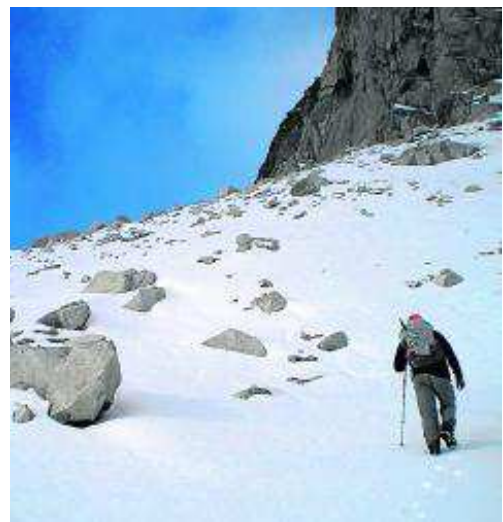
■ LIBROS

Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. Topoguías, patrimonio, grandes formatos, deportes de montaña, DVD del programa Chino Chano... No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.



Vistas desde el Aneto. PRAMES



Montañero en las Maladetas.

brazos una cavidad de aire frente a nuestra cara, para garantizar la mayor cantidad posible de aire a nuestra disposición.

Si somos observadores de un alud, intentaremos mantener el contacto visual con la persona que ha sido atrapada, memorizando el último punto donde ha sido vista con el fin de acotar de la manera más rápida posible el punto de inicio de la búsqueda, que tendría que ser pendiente abajo del último lugar donde ha sido vista.

Una vez detenido el alud y hechas las valoraciones necesarias para asegurar que no se prevé que suceda otro detrás, una de las personas del grupo rescatador debe situarse en un lugar fijo como observador, para advertir de cualquier peligro o supervisar el protocolo de búsqueda en el alud, y el resto deberá aplicar dicho protocolo, conectando sus ARVA en posición de recepción, y con la pala y la sonda bien a mano para cuando aprecien que ya están cerca del accidentado.

El protocolo de búsqueda de víctima en alud varía según sea el tipo de ARVA que se tenga, de una o de tres antenas (consultar <http://gtn.unizar.es/documentos.html>). Este protocolo debe practicarse y refrescarse a menudo. Puede ser un juego que el grupo haga en los días de actividad más corta o, en cualquier caso, siempre al inicio de la temporada, con el fin de repasar y practicar cómo hay que actuar, y evitar que después, cuando estemos en la situación real, el estrés nos haga torpes o ineficaces.

MONTAÑA SEGURA



BUS BLANCO FORMIGAL

TRANSPORTE + FORFAIT 44€

Salida

- Zaragoza: 7h.
Pl. M^a Agustín, 12-14
(Ambulatorio Ramón y Cajal)
- Huesca: 7.45*h.
Avda. Juan XXIII s/n

Llegada: 9*h.

Regreso: 17*h.

* horario estimado

Salida todos los días a partir de 10 pax.
(excepto 25 Diciembre y 1 Enero)



Reserva telefónica

976 44 11 43



SENDERISMO | La asociación La Butrera promociona el senderismo en el valle de Alpartir

La sierra de Algairén



Miembros de la asociación La Butrera de Alpartir. LA BUTRERA

La sierra de Algairén, a 63 kilómetros de Zaragoza, si tomamos como punto de referencia la localidad de Alpartir, es una bella y asequible cadena montañosa, muy poco conocida por los aragoneses e, incluso, a pesar de su cercanía, por los zaragozanos.

Se trata de una unidad perteneciente al sistema Ibérico, pero claramente delimitada. En su formación predominan las cuarcitas y pizarras del Cámbrico al Ordovícico. Con varias cumbres entre los 1.000 y 1.273 metros, numerosos barrancos y valles, los grandes afloramientos de rocas y placas verticales o inclinadas son fruto del plegamiento Alpino. Así, por ejemplo, encontramos una muestra espectacular en el anticlinal situado entre el barranco del Ontanal y el río Alpartir, en la Casca Baja.

Un gran valle central, el de Alpartir o Tiernas, divide longitudinalmente la sierra, con sucesivas montañas a cada lado, separadas

simultáneamente por atractivos y frondosos barrancos que escoltan majestuosamente el cauce del río (que en verano no fluye), sirviendo además sus cumbres para marcar los límites del municipio.

De su vientre, se han extraído desde la época romana diversos minerales, especialmente, cobre y plata. Más de cuarenta heridas en la superficie dejan constancia de aquella actividad. Aún hoy, sigue interesando su explotación. Pero los tiempos son otros y las prioridades no son las mismas.

Riqueza medioambiental

Conserva el valle una gran riqueza medioambiental, con masas forestales que alfombran laderas y barrancos, pinos, encinas, alcornoques, enebros y fresnos, además de acebos, rusco... Y una maraña de vegetación de ribera que coloniza también estrechos pasos del río, donde la hiedra, helechos, musgo y líquenes dan fe de la pureza inequívoca del ambiente. La 'Centaurea pinnata' es planta en-

démica y solo se puede encontrar en estas sierras.

La joya arbórea es la selva de roble albar de Mosomero, especie de escasa presencia en la provincia que, salpicada de arce de Montpellier y otros adornos forestales, inunda la amplia y espesa cabecera del valle. Aquí, a 1.216 metros, nacen las aguas del Alpartir (llamado Tiernas en su principio) que, tras millones de años de fluir discontinuo, ha modelado esta sierra de Algairén, dando vida a hortelanos, alfareos, mineros, leñadores, carboneros y otros más.

Entre la fauna, cabe destacar, entre otras especies, la cabra montés, el jabalí, el corzo, el buitre leonado, el búho real y el águila real. La sierra está catalogada Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), dentro de la red de espacios naturales protegidos Red Natura 2000, además de ser Monte de Utilidad Pública en diversos puntos.

Al noroeste de la sierra (a algo

más de dos kilómetros de Alpartir), se yerguen las ruinas del convento de franciscano San Cristóbal, que llegó a ser priorato, situado en una ladera del monte al que da nombre, de impresionante belleza. La desamortización de Mendizábal lo dejó a las inclemencias del tiempo y de los hombres. En sus cercanías, resisten desafiantes la ermita del Pilar, de 1652, costeada por el abad de Montearagón; la ermita de San Clemente y San Gregorio, de 1613, y un fabuloso nevero, que saciaba la sed de los calurosos días de verano, además de mantener frescos medicamentos y ciertos alimentos.

Al sur del convento, en la ladera de la Loma, se extiende un espacio aljecero (yesero), donde proliferan los hornos morunos, enterrados, eso sí. La asociación La Butrera ha recuperado seis de ellos para la contemplación y mejor conocimiento de su uso. La gran excavación de tierras y las extensas escombreras demue-

tran que, en un tiempo no demasiado lejano, fue lugar de explotación yesera. Es de suponer, por cercanía, que de aquí salieron los yesos empleados por los frailes para la construcción del convento en el siglo XV.

La Butrera ha instalado un mirador y se ha propuesto crear el Parque de las Yeseras, que junto con el convento y la Ruta Botánica, en el mismo espacio, forman un conjunto de indudable atractivo.

Senderos

La belleza paisajística que esta sierra ofrece al visitante cubre las expectativas de muchos senderistas y amantes de la naturaleza. Un amplio mapa de senderos ayuda a elegir el itinerario más apropiado para cada sensibilidad. Entre los senderos homologados, tres de pequeño recorrido cruzan el valle de Alpartir, los PR-Z13, PR-Z15 y PR-Z15.1. El GR 90.3 queda cerca del mismo, pues cruza la sierra por el pico Valdemadera, de donde baja

Muy cerca, pero muy lejos

La sierra de Algairén, a 63 kilómetros de Zaragoza, si tomamos como punto de referencia la localidad de Alpartir, es una bella y asequible cadena montañosa, muy poco conocida por los aragoneses e, incluso, a pesar de su cercanía, por los zaragozanos.

Sendas y senderos

Barrancos y caminos de singular belleza, sendas estrechas, unas veces, y senderos sinuosos, otras, hacen la delicia del senderista, que encuentra un espacio para deleitarse junto al valle, por las cumbres, paseando entre ruinas o perdido en arboledas.



Vistas de la sierra de Algairén desde el pico de La Butrera. LA BUTRERA



Imagen del robledal de Mosomero, a la izquierda de la imagen. MODESTO PASCAU



Paisaje que se ve desde San Cristóbal. PRAMES

a tierras del Campo de Cariñena. Cercano a esta máxima altitud de la sierra está trazado el PR-Z 43, que sube al Alto de la Nevera y que se une al PR-Z 42, en el piedemonte de la sierra. Pero, además, en tierras de Alpartir hay hasta otros 25 senderos balizados que, junto a algunas mesas de interpretación y pies temáticos, ayudan a conocer el entorno. El enlace alpartir.com/mapa-de-sendas-actualizado-2013/ permite acceder a todo este paraíso senderista. Barrancos y caminos de singu-

lar belleza, sendas estrechas, unas veces, y senderos sinuosos, otras, hacen la delicia del senderista, que, sin pretender tocar el cielo, encuentra en esta sierra un espacio para deleitarse junto al valle, por las cumbres, paseando entre ruinas o perdido en arboledas. La asociación medioambiental La Butrera de Alpartir conserva y limpia estas vías. También organiza y propone marchas senderistas mensuales con gran éxito de participación, algo que atribuye al atractivo y a la varie-

dad de la oferta de sus recorridos, en un entorno difícilmente igualable. El 22 de marzo de este próximo año, Algairén acogerá las marchas del XIV Día Nacional del Senderista, la del XVII Día del Senderista de Aragón, dos Carreras de Montaña y una Andada de Gran Fondo, coincidiendo con el Congreso Internacional de Montaña CIMA 2015. **ÁNGEL HERNÁNDEZ FAJARDO** Asociación La Butrera de Alpartir

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodedragon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

[aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

WWW.ARAGON.ES
EL TU REINO

ARAGON A GOBIERNO DE ARAGON

EXCURSIÓN | El CER realiza su tradicional subida al Turbón en invierno

Belén montañero en Ribagorza



El grupo del CER aproximándose a la cima Turbón. FOTOS CARLOS BRAVO



En la cima del Turbón.



El belén realizado por la Asociación Belenista de Graus.



Descenso ante un espectacular paisaje.

Desde hace cinco años, en las fechas previas a la Navidad, el Centro Excursionista de la Ribagorza sube un pequeño belén montañero a la cima del Turbón, la robusta y mítica montaña que emerge en el corazón geográfico de nuestra comarca y constituye el emblema y anagrama de nuestro club. Se trata de un ligero pesebre artesanal confeccionado por la Asociación Belenista de Graus, entidad que realiza en la localidad el montaje de un gran nacimiento navideño incluido en la Ruta del Belén de la provincia oscense.

Fue el pasado 7 de diciembre cuando el CER realizó esta actividad anual prenavideña. A pesar del fuerte viento de la jornada, veinte miembros del club excursionista grausino llevamos el co-

DATOS PRÁCTICOS

Desnivel: 1.092 m.
Duración: 4 h de subida y 3 h de bajada, aprox.

quito belén hasta lo más alto de nuestra montaña preferida. Como en anteriores ediciones, la ascensión se realizó desde Las Vilas, un poco más arriba del balneario de la localidad y de la planta embotelladora de sus apreciadas aguas. Allí, a 1.400 m de altitud, en el arranque de una pista forestal que poco después cierra al tráfico una cadena, dejamos nuestros vehículos.

Tras caminar unos metros por la citada pista, tomamos a nuestra izquierda un atajo marcado

con algunos hitos y sucesivas estacas rojas. Volvimos en pocos minutos al camino ancho y enseñada se nos presentaron dos opciones: seguir por la derecha el sendero tradicional balizado, o continuar hasta el final de la pista y desde allí ascender por otro sendero marcado con hitos que lleva a la colladeta de Porroduno, desde donde una empinada canal gana altura con rapidez y alcanza la parte alta de la montaña. Sin nieve, esta segunda opción es más rápida y directa, aunque siempre resulte algo más incómoda. La presencia de nieve o hielo hace esta elección poco aconsejable y, como pudimos comprobar al seguir este atajo varios de los participantes, tampoco supone ningún ahorro de tiempo en la subida.

La mayor parte del grupo se-

guimos el camino balizado que, por la derecha de la pista, se adentra en un frondoso bosque de pinos. Al abandonarlo, y con las paredes orientales del macizo o frontón de las Bruixas delante de nosotros, el sendero se empuña con brío y nos lleva hasta el collado de las Canales, donde el panorama se abre y muestra las primeras vistas del norte pirenaico, con el Gallinero, las Maladetas, el Aneto o el Tempestades (ese día totalmente nevados) como telón de fondo.

Desde aquí, siempre siguiendo los hitos de piedras, giramos 90° a la izquierda en dirección al sur. Tras andar un rato por lo alto del macizo en espacios muy abiertos, se desciende a una pequeña vaguada que se sigue por la derecha, con el Turbonet (2.344 m) levantándose ante nosotros.

Después de girar a la izquierda, confluyamos con el camino que sube por la cara norte del macizo, siguiendo la canal de San Adrián, que se abre amplia a nuestra derecha.

Desde este punto, situado a 2.276 m y denominado la Portella, hay que encarar hacia el oeste la subida final que lleva a la cima, el Castillo de Turbón, a 2.492 m de altitud. Allí, en la base del desaparecido vértice geodésico, en un día de fuerte y frío viento, como ofrenda y agradecimiento a la montaña que nos cobija y protege, colocamos con mimo nuestro belén. Según creemos, el más alto de los nacimientos montañeros instalados por estas fechas en nuestro Pirineo.

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista
de la Ribagorza

Belén Tradicional Aragonés

COMPLETA TU COLECCIÓN

Si te falta alguna figura del **Belén Tradicional Aragonés**, rellena este formulario, marcando las piezas que solicitas, junto con tu nombre, apellidos y un teléfono de contacto, y **entregalo en tu punto de venta habitual** para formalizar la reserva.

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>por solo</p> <h1>1€</h1> <p>cada una con tu</p> <h2>HERALDO</h2> </div>							



1496 - Borda del Pirineo 14,95 € con tu HERALDO



2,95 € con tu HERALDO

1495 - Pozo de Belleza de Flumen (Huesca)



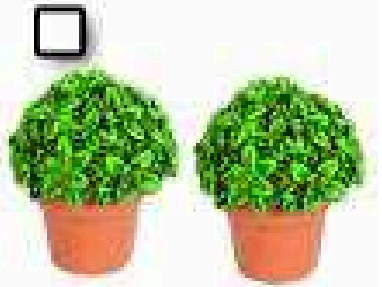
5,90 € (dos piezas) con tu HERALDO

1496 - Puente de Laco de Ibañeta (Teruel)



1,95 € con tu HERALDO

1496 - Huerto de borraja



1,95 € con tu HERALDO

1496 - Dos macetas de albahaca

El punto de venta remitirá este resguardo a DASA.

Dirección Punto de Venta:

Código Punto de Venta:

A rellenar por el cliente:

NOMBRE Y APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

C.P.: **POBLACIÓN:**

TELÉFONO FIJO: **MÓVIL:**

CORREO ELECTRÓNICO: **FIRMA:**

PROTECCIÓN DE DATOS: HERALDO DE ARAGÓN (EDITORIAL, S.L.) le informa de que sus datos serán tratados por el sistema de centros de datos con la finalidad de gestionar actividades promocionales, comerciales, actividades de venta y demás eventos, prestando o perfeccionando por la empresa, por uno de sus miembros del Grupo Heraldo o de terceros que el usuario designe su interés, y podrá mandarle información sobre las mismas. Incluye por correo electrónico, además, la información de que los datos podrán ser suministrados a otros miembros del Grupo, con el fin de que sean publicados en cualquiera de los medios pertenecientes al Grupo Heraldo (prensa, televisión, radio, vídeo, actividades, etc.). Si eres menor de 14 años, debe ser tu padre, madre o tutor el que presta el consentimiento por ti, mediante la firma de este documento. Si en el plazo de 30 días te arrepientes o deseas el tratamiento, notificarlo de inmediato a la oficina de atención al cliente de la dirección indicada en el apartado siguiente o en el correo electrónico indicando la palabra "STOP", quedando de inmediato que cualquier uso al momento de sus datos con los finalidades establecidas. Puede retirar su consentimiento así como ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el responsable del fichero: HERALDO DE ARAGÓN, S.L., en la siguiente dirección: Paseo Independencia 21, 50010, Zaragoza.

Los Suscriptores pueden hacer su petición directamente en ESPACIO HERALDO

HERALDO
DE ARAGÓN

UNIDADES LIMITADAS

ARAGÓN

país de montañas

FAM | Fiesta navideña en San Martín de la Virgen del Moncayo



La lluvia no impidió que algunos montañeros acabasen el recorrido. FOTOS CEM



De izquierda a derecha, Antonio Martínez, Rafael Hernández y Antonio Veramendi.



Asistentes al Belén Montañero, durante su presentación.



Actuación de los Amigos del Camino de Santiago.



Grupo montañero de Stadium Casablanca.



Villancicos de Montañeros de Santa María.

Crónica del Belén Montañero 2014

El pasado domingo, 14 de diciembre, se celebró la 53 edición del tradicional Belén Montañero de la Federación Aragonesa de Montañismo. Este año se realizó en las inmediaciones del municipio de San Martín de la Virgen del Moncayo y parte del recorrido, de 9 km, transcurrió por los pinares y rebollares del Parque Natural del Moncayo.

La climatología no permitió disfrutar del increíble paisaje que hubiese ofrecido un día despejado, pero no impidió que unos 130 participantes terminaran la ruta. Tras

esta, se sirvió el refrigerio preparado por el Ayuntamiento.

Los actos se completaron con la tradicional misa montañera en la iglesia de la localidad y la colocación del belén, a lo que siguió el tradicional Concurso de Villancicos en el pabellón municipal.

Antonio Martínez, responsable del Belén Montañero de la FAM, fue el encargado de presentar el evento, junto con el alcalde, Rafael Hernández, y el presidente del Centro Excursionista Moncayo, Antonio Veramendi, club que se encargó de coordinar es-

te belén por tierras moncaínas en el año en el que se celebra su 40 aniversario.

Los más de 350 participantes y asistentes disfrutaron del popular Concurso de Villancicos a cargo de Montañeros de Santa María, los Amigos del Camino de Santiago y Stadium Casablanca. Y también fueron entregados varios premios, entre ellos a José Gainzaráin y José Antonio Larraz, por su participación en las 53 ediciones del Belén Montañero, y a Fernando Sancho, responsable del comité de Raquetas de la FAM y fotógrafo oficial en reiteradas ocasiones.

Salvo por la meteorología, todo fue estupendo. Esperamos otras muchas ediciones y agradecemos el gran interés y apoyo mostrado por el Ayuntamiento de San Martín de la Virgen del Moncayo.

JUAN SAN VICENTE CUENCA
Centro Excursionista Moncayo

AGENDA DEPORTIVA

■ VGM El Castellar

Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Alpinismo

Fecha: 20-21 de diciembre.
Fecha: XXXVII Belén Montañero (Moncayo).

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Raquetas de nieve

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: Forau de Aigualluts.

■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza). Tel.: 976 858 133
presidente@senderistasdelahuecha.com
www.senderistasdelahuecha.com

Senderismo

Fecha: 20 de diciembre.
Fecha: colocación del belén.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca). Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: Belén Montañero.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: Beranuy-Pardinella.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: pinares de Zuera.



Pinares de Zuera.
PRAMES

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: parque del Agua (Por esos andurriales).

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros. Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
Fecha: sierra de Luesia y comida de fin de año.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es

Alpinismo

Fecha: 28 de diciembre.
Fecha: Javalambre invernal.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 27 de diciembre.
Fecha: Punta de las Cutas y pico Remírez desde Lizara.