

Acuerdo FAM y Fontecabras



De izda. a dcha., Mikel Iriarte, director financiero de Manantiales del Piedra; Luis Masgrau, presidente de la FAM; y José María Gallego, presidente de Os Andarines d'Aragón. FAM

El pasado miércoles se firmó un acuerdo entre la Federación Aragonesa de Montañismo y Agua Fontecabras, que dará cobertura al calendario de Andadas Populares de Aragón durante el próximo año 2015.

Este acuerdo constituye un nexo de unión entre dos partes, la FAM y Agua Fontecabras, empresa aragonesa de reconocido prestigio, con un objetivo común, la puesta en valor del calendario de Andadas Populares de Aragón, actividad deportiva que convoca cada año a 25.000 deportistas. Desde aquí, queremos aprovechar

la ocasión para, nuevamente, reconocer el esfuerzo y la fidelidad de todos los participantes y animarles a continuar apostando por nuestra tierra.

Además de una importante actividad deportiva, las Andadas Populares son una oportunidad única para compartir con amigos buenos momentos, ya que en todas las citas incluidas en el calendario el buen ambiente y el compañerismo son las notas destacadas, un hecho que viene propiciado por los organizadores de cada una de ellas. Todos ponen lo mejor de su experiencia para lograr que ese día sea una

fiesta del deporte, una fiesta que se celebra por todo Aragón.

Descubrir Aragón

Seguir el calendario semana a semana es, sin duda, una oportunidad única para descubrir Aragón. Miles de kilómetros de senderos y caminos, a veces casi perdidos, cientos de pueblos, comarcas, ayuntamientos pequeños y grandes, todos están dentro de este calendario y sirven para articular nuestro territorio, nuestro 'País de Montañas', y darlo a conocer dentro y fuera de nuestra comunidad autónoma.

Con este acuerdo, se patrocinará tanto a la FAM como a todos los organizadores inscritos dentro del calendario, ya que contarán con la colaboración de Agua Fontecabras, que aportará servicios y productos para ayudar a todos y cada uno de ellos. Colaboración que, finalmente, podrá disfrutar cada uno de los participantes, verdaderos protagonistas de nuestra actividad.

Ya estamos trabajando en el calendario 2015 y pronto tendremos disponible la próxima credencial del caminante, donde aparecerán listadas todas las andadas y en la

que podréis ir registrando vuestra actividad.

Desde que en 2006 se puso en marcha esta iniciativa, conjuntamente por la FAM y Os Andarines d'Aragón, el calendario ha sido referente de calidad y homogeneidad entre todas las andadas que en él se recogen. La colaboración de Agua Fontecabras para el próximo año redundará igualmente en esta calidad y en su visualización.

Os esperamos a todos caminando por Aragón.

CARMEN MALDONADO
Gerente de la FAM

II-III / REUNIÓN DE LA COMISIÓN DE SENDEROS TURÍSTICOS DE ARAGÓN

IV-V / JOSÉ LUIS SAN VICENTE, SECRETARIO DEL CENTRO EXCURSIONISTA MONCAYO

VI / NUEVAS CITAS EN LA COPA DE ANDADAS DE GRAN FONDO DE ARAGÓN

VIII / EXCURSIÓN POR LAS ALTAS CINCO VILLAS, DE SOS DEL REY CATÓLICO A ROITA

SENDERISMO | Reunida la Comisión de Senderos Turísticos de Aragón



De izquierda a derecha, Jesús Rivas, Francisco Bono y Elena Allué durante la rueda de prensa del martes. S. E.

La mejor red de senderos de España

El pasado martes por la mañana, en el Edificio Pignatelli de Zaragoza, tuvo lugar una rueda de prensa que dio a conocer las líneas maestras que están marcando la promoción del senderismo por parte del Gobierno de Aragón. En ella, el consejero de Economía y Empleo, Francisco Bono, estuvo acompañado por la directora general de Turismo, Elena Allué, y el vicepresidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Jesús Rivas.

En un ambiente ilusionante, el consejero destacó la importancia que desde el Gobierno de Aragón se le da al senderismo, que es uno de los 'top' 10 dentro de la estrategia de promoción turística de 'Aragón, tu reino', recalcando que en absoluto el senderista puede ser considerado un turista de 'segunda división'.

Esta práctica deportiva, cada vez con más adeptos, es una de las más extendidas dentro del montañismo y, por tanto, una de las de mayor potencial en cuanto a repercusión económica en las zonas donde se desarrolla. Entre julio y noviembre de este año, los caminos aragoneses recibieron la visita de 161.842 turistas, en su mayoría de procedencia española: catalanes (24%), valencianos (18%), madrileños (13%) y vascos (8%), además de aragoneses; pero también los hay extranjeros, fundamentalmente, franceses (56%), holandeses (9%) y belgas (8%).

La mejor red

En este sentido, Elena Allué anunció la intención de instalar contadores en todos los senderos en los que va a intervenir la administración, para tener datos, lo más exactos posibles, del número de

personas que transita por ellos y de su impacto económico. Con la mirada puesta en Francia y Alemania, las referencias senderistas en Europa (que es lo mismo que decir del mundo), señaló que el senderismo es un activo turístico de primer nivel para Aragón y, por tanto, el objetivo es el de «convertirnos en la mejor red de senderos de toda España».

Para ello, Aragón cuenta con una red de senderos de más de 20.000 km, en la que hay trazadas 598 rutas de todos los niveles, de las que 21 son grandes recorridos. Todas ellas aparecen en el inventario presentado el martes en la comisión, donde están presentes las tres provincias, que se convierte así en un documento sobre el que se deberá trabajar para estudiar cuáles de estos senderos son susceptibles de convertirse en Senderos Turísticos de Aragón, la marca que agrupa esta oferta senderista segura y de calidad. En ello primarán criterios de valor patrimonial, oferta de servicios, tradición senderista o calidad del medio natural.

La nueva señalética, con el diseño de los Senderos Turísticos de Aragón, ya se puede encontrar en los tramos reacondicionados y mejorados del GR 15 oscense, GR 8 turoloense y GR 24 zaragozano.

Están previstas inversiones en senderos por un valor de 3 millones de euros durante los próximos años, que se van ejecutando a buen ritmo.

Además de la importante inversión a realizar, con la hoja de ruta que marca el plan director de senderos, todo este programa de actuaciones también incluye la presencia en hasta 15 ferias internacionales de naturaleza, con el re-



La nueva señalización de los Senderos Turísticos. PRAMES



La Comisión reunida el martes pasado. S. E.



Un momento del encuentro. S. E.

COMISIÓN DE SENDEROS TURÍSTICOS

A la cita con la prensa siguió la segunda reunión de la Comisión de Senderos Turísticos de Aragón, en la Cúpula Pirineos de la misma sede del Gobierno de Aragón, en la que, además del consejero Francisco Bono, la directora general de Turismo, Elena Allué, y Jesús Rivas, por parte de la FAM, acudieron el resto de representantes de administraciones públicas y organismos, junto a expertos y especialistas, que conforman dicho órgano consultivo, de tramitación y de control en materia de senderos, creado a partir del decreto que regula los Senderos Turísticos de Aragón.

Puntos importantes del orden del día de la comisión fueron la información sobre las inversiones llevadas a cabo por el Gobierno de Aragón en la red de Senderos Turísticos, la presentación del inventario de los senderos señalizados existentes en Aragón y la aprobación de los criterios para la elaboración del futuro catálogo de aquellos considerados de interés turístico.

to de abrirse camino en el mercado alemán, uno de los más potentes y exigentes a nivel europeo. Si bien, siempre se tendrá como marco de referencia la ERA (European Rambler's Association), de la cual la Federación Aragonesa de Montañismo es miembro.

Teruel

Parte de estas intervenciones tienen como destino la provincia de Teruel y correrán a cargo del Fondo de Inversiones de Teruel (FITE), para el que se prevé una partida de 805.000 euros. Con ello se actualizarán todos los GR de Teruel. Así, se culminará la unión del GR 8 con el límite provincial de Tarragona desde Peñarroya de Tastavins, y también su enlace con el GR 10 en Camarena de la Sierra. El GR 10 también acabará por llegar al límite con Valencia desde Orihuela del Tremedal. Asimismo, se contempla la adecuación del tramo turolense del GR 24, entre Bello y Peracense, y su ampliación hasta Monterde de Albarracín, desde donde se dirigirá hacia el norte, a unirse con el GR 24 zaragozano.

Con todas estas actuaciones se traza una gran U que discurre desde las sierras orientales de la provincia hasta las occidentales, en la zona de Albarracín, desde donde se enlazará con la provincia de Zaragoza por el entorno de la laguna de Gallocanta. A todo ello se suma la novedosa creación del GR 262, que vertebrará los senderos del Parque Cultural del Río Martín.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

TARJETA 2015 No la dejes para última hora

Recordamos que la tarjeta de federados en vigencia tiene validez hasta el 31 de diciembre de 2014, por lo que si se quiere tener cobertura desde el mismo 1 de enero de 2015, lo más recomendable es tramitar la nueva licencia lo antes posible. Acércate a tu club o a la FAM para revisar la póliza de tu licencia e informarte de todos los detalles.



CIMA 2015 Plazo de inscripciones

CIMA 2015 es el nombre del Congreso Internacional de Montañismo que se va a celebrar en Zaragoza durante los días 26, 27 y 28 de Marzo de 2015. Bajo el título de 'Retos del Montañismo en el siglo XXI', CIMA 2015 es un espacio para la reflexión y el debate sobre los deportes de montaña y su contribución al bienestar de nuestra sociedad. El congreso está organizado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), y cuenta con la colaboración del Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Zaragoza, la Universidad de Zaragoza y la Unión Internacional de Asociaciones Alpinas (UIAA), organización que agrupa a 50 países con más de 2,5 millones de montañeros afiliados. La inscripción de los tres días de congreso para federados FAM-FEDME es de 110 € si se realiza en estas fechas. Además, se pueden seleccionar ya los almuerzos y la excursión al Parque Natural del Moncayo que cierra del congreso, organizada por el Centro Excursionista Moncayo. En enero será posible inscribirse al Día Nacional y Día Aragonés del Senderista, que se celebrará el día 22 de marzo, así como a las actividades previstas para los días 23, 24 y 25 por el club Os Andarines d'Aragón. Toda la información en www.cima2015.es



ENSEÑANZA Técnicos deportivos

Hasta el 23 de dicho mes, están convocadas las pruebas de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo de Nivel II de la especialidad de Alta Montaña. El lugar de formalización de las inscripciones es el IES Baltasar Gracián de Graus (C/ Coscolla, s/n; tel.: 974 540 157; email: iesgraus@educa.aragon.es). Las pruebas se realizarán del 13 al 22 de enero de 2015: 14 y 15 enero de 2015 (Atxarte, Vizcaya), pruebas de escalada en roca; 20 enero de 2015 (Benasque, Huesca), pruebas de resistencia y descenso con esquís; y 21 y 22 enero de 2015 (a determinar, zona próxima a pruebas de esquí), pruebas de hielo y todas las puntas.



INVESTIGACIÓN Universidad San Jorge

Dentro del convenio de colaboración entre la FAM y la Universidad San Jorge, este centro busca escaladores que quieran colaborar en un estudio científico sobre el equilibrio en la escalada deportiva. Para ello, se solicita la colaboración de deportistas que hayan encadenado alguna vía de, por lo menos, 7a, los hombres, y 6c, las mujeres. Contactar con Noel Marcén Cinca (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Máster en Alto Rendimiento Deportivo, profesor en Universidad San Jorge): nmarcencinca@yahoo.es y tel. 678 743 937.

LIBROS Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. Topoguías, patrimonio, grandes formatos, deportes de montaña, DVD del programa Chino Chano... No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.



ARAGÓN TU REINO

www.turismodedaragon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

@aragonoturismo

WWW.ARAGON.ES
EL TU REINO

ARAGÓN A

GOBIERNO DE ARAGÓN

ENTREVISTA | José Luis San Vicente, secretario del CEM, club organizador del Belén Montañero de la FAM



Un grupo del CEM asciendo al Moncayo para poner el belén. FOTOS CEM

Belén de la FAM en tierras del Moncayo

José Luis San Vicente (Tara-zona, 1957), enfermero de profesión, es secretario del Centro Excursionista Moncayo (CEM) desde hace más de 30 años. Es también socio fundador del club, aunque entonces no participó activamente en esa creación, pues contaba con 17 años. Con su club, desde las faldas del Moncayo, ha recorrido otras muchas montañas del planeta, participando en 11 expediciones, que le han llevado al Himalaya, los Alpes o Alaska, practicando 'trekking' o realizando ascensiones, como las del Aconcagua, el McKinley o el Cotopaxi.

El CEM, en su 40 aniversario, es el encargado de organizar el Belén Montañero de la FAM para el próximo domingo, día 14 de diciembre. ¿Cómo se ha desarrollado todo?

El encargo viene de Luis Masgrau, el presidente, cuando acude a la inauguración de las Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo de este año, y recogemos la invi-



El grupo del Belén Montañero del CEM en 2009.

tación. Al empezar a ver cuáles son las características del evento, pensamos en San Martín de la Virgen del Moncayo, porque es un lugar que puede acoger a los cerca de 500 participantes que reúne cada año el Belén Montañero de la FAM. En cuanto a la ruta, en un principio habíamos pensado en un recorrido lineal, muy

bonito, pero como hay personas que vienen con sus vehículos particulares, tuvimos que buscar una ruta circular. Esta viene mejor, pues luego está el resto de actos. **Háblenos del programa que el club ha preparado.**

La recepción de los asistentes será a las 8.30, porque a las 9.00, en punto, hay que iniciar el recorrido,

ya que dura unas 2 horas y media y a las 12.00 es la misa, coincidiendo con su horario habitual. Para esta celebración hemos conseguido que cante el coro parroquial. Después, nos trasladaremos a cantar villancicos al pabellón municipal, que el Ayuntamiento nos deja para la ocasión. Tras el recital, finalizará la jornada. Además, la corpo-

ración municipal ofrecerá un refrigerio a los participantes.

¿Cuáles son los atractivos de la ruta que han preparado?

El recorrido va por una pista muy bien marcada, que al principio sale del pueblo entre campos de cultivo, pero que pronto se mete en un monte de robles y carrascas. Cuando cogemos altura, se introduce en un bosque de pinos. En este primer tramo vamos por zona de barranco, hasta llegar a la mitad del recorrido, cuando se enlaza con la carretera Agramonte-Veruela. Aquí, hacemos un cambio de dirección y, enseguida, cogemos una pista que va por una pequeña loma, entre bosque de robles y algún pino. Esta parte, si el día está despejado, ofrece unas vistas impresionantes del Moncayo en toda su extensión y de prácticamente todo el Pirineo aragonés. Un poco más adelante, ya aparece a la vista el conjunto urbano de San Martín de la Virgen del Moncayo.

Cuentan con la colaboración de Ayuntamiento, pero ¿saben cuál es la expectación de los vecinos de San Martín?

El alcalde nos ha dado todas las facilidades y prepararán un refrigerio, que agradecemos muchísimo. En cuanto a los vecinos, pude hablar con el director de la banda, que era otra de las posibilidades de actuación, y con pocos más. A todos les ha hecho mucha ilusión, porque metemos a unas 500 personas en la localidad. Es

Unos 500 participantes

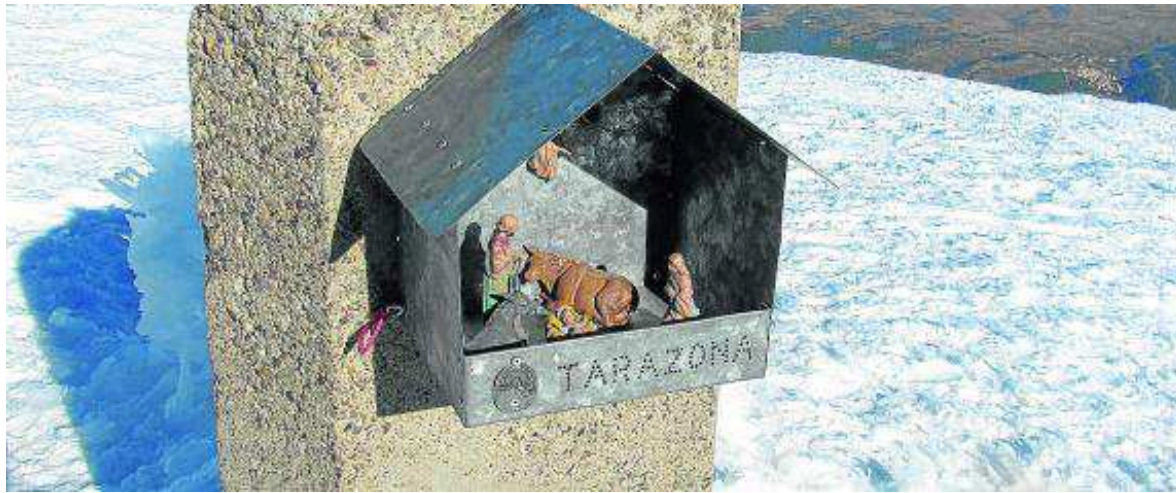
El Belén Montañero de la FAM suele reunir a unos 500 participantes todos los años. Para ellos se ha preparado un programa de actos que se desarrollará en la localidad de San Martín de la Virgen del Moncayo el próximo 14 de diciembre.

40 años del CEM

Este año, la organización del Belén Montañero de la Federación Aragonesa de Montañismo ha recaído en el Centro Excursionista Moncayo, que celebra su 40 aniversario, siendo un excelente motivo para acercarse a tierras moncaínas.



Preparados para portear el belén.



El belén del CEM instalado.

un motivo de alegría, también, por supuesto, para los restaurantes del lugar. Estamos mirando a ver cómo organizamos alguna zona para aparcar, pues prevemos que vendrán cuatro autobuses, más los coches particulares.

Además, el tradicional Belén Montañero del CEM se instala en la cima del Moncayo. ¿Qué tiene de especial este acto?

Colocaremos nuestro belén el domingo 21, en la cumbre del Moncayo, como todos los años. Este será nuestro 40 Belén Montañero, pues fue una de las primeras actividades del club, que se fundó en septiembre de 1974. Es, por tanto, el acto más tradicional del Centro Excursionista Moncayo, independientemente de la gente que ascienda, que suele rondar entre 20-30 y 40-50, según las condiciones del tiempo. Es un auténtico acto de convivencia entre socios, ya que con algunos nos vemos de año en año, durante el Belén. Es un momento muy entrañable para todos nosotros.

¿Qué otras actividades les caracterizan?

La actividad diaria está marcada por la que los socios van haciendo a su marcha. Tenemos un calendario que se prepara cada año, en el que se programan un par de actividades colectivas al mes, desde senderismo a alta montaña, o jornadas de convivencia y cursillos de formación. El programa es variado. Luego están las activida-

des tradicionales. Además del belén, tenemos la 'Subida del Jamón', también al Moncayo. Esta arranca de cuando cumplimos los 25 años. Entonces, compramos 2 jamones y conseguimos vino, queso, embutido... de empresas de la zona. Ahora, todos los años compramos un jamón, al que sumamos esos otros productos. Quien tiene ganas sube a la cima del Moncayo; otros se quedan a comer en la fuente de San Gaudioso, que es donde celebramos este encuentro. Otra actividad importante son las Jornadas de Montañismo, que siempre son los tres primeros viernes de noviembre. En la medida de nuestras posibilidades, que dependen para estas jornadas de patrocinios, tratamos de traer a primeras figuras del montañismo nacional y aragonés. Por aquí han pasado Carlos Pauner, Fernando Garrido, Juanito Oiarzábal, Carlos Soria, Ramón Portilla, José Carlos Tamayo, Jordi Tosas, Miguel Ángel García Gallego, Álex Txikón, Fernando Lampre, Dani Moreno...

¿Cómo han celebrado su cuarenta aniversario?

Este año hicimos por primera vez unas charlas formativas para deportistas, con especialistas. Fueron sobre gestión del riesgo (Alberto Ayora), climatología y orientación (Javier del Valle), responsabilidad civil en la práctica de los deportes de montaña (Íñigo Ayllón) y cómo actuar en un

accidente de montaña (EREIM de Tarazona). También hicimos una exposición itinerante de fotos recogidas en estos 40 años. Era itinerante porque las repartimos entre los escaparates de Tarazona, 2 o 3 fotos grandes por establecimiento, casi 100 en total. En cada una aparecía el listado de tiendas con fotos del CEM y la gente iba de una a otra para verlas. Fue algo novedoso y que gustó mucho. Además, aparecieron fotos de los primeros tiempos. Por otra parte, la 'Subida del jamón' también fue especial y, luego, en las jornadas nos volcamos un poco más.

¿Qué tuvieron de especial estas jornadas?

Nos reservamos la tercera sesión, en la que proyectamos un documental sobre el club que hizo un amigo, recogiendo estos 40 años. En una parte se ve cómo uno de nuestros veteranos enseña los primeros tiempos a un chico joven. Asimismo, se grabó una subida al Moncayo, que va incorporando cada vez más gente al grupo. Y se grabaron 5 entrevistas sobre 5 temas: formación del club, principales actividades a lo largo del tiempo (en donde aparecen nuestras expediciones), cómo nos afectaron las pérdidas de amigos por accidentes de montaña, cómo enfocamos la formación del deportista y nuestro momento actual. El resultado fue emocionante.

PRAMES

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

APERTURA
SÁBADO 13 DICIEMBRE:
Aramon Cerler

Aramon Formigal-Panticosa
Valles de Izas, Anayet y Portalet
en sector Formigal

Aramon Javalambre-Valdelinares

Para consultar el parte de nieve
actualizado día a día: www.aramon.com

VEN Y DISFRUTA DEL ESQUÍ
EN LA MEJOR ÉPOCA DEL AÑO
NAVIDAD
FIN DE AÑO
REYES

ALOJAMIENTO+FORFAIT
DESDE 41€
POR PERSONA
Y DÍA

SNOW
POWER

SIENTE EL PODER DE LA NIEVE

Cerler • Formigal • Panticosa • Javalambre • Valdelinares

Sigue todas nuestras promociones y ofertas
en www.aramon.com/snowpower

ANDADAS POPULARES | Las pruebas más exigentes para los andarines más preparados

Copa de Andadas de Gran Fondo



Primeros clasificados en las andadas de Gran Fondo. OS ANDARINES

Hace unos años, en estas mismas páginas, escribía sobre las andadas o carreras de 'largo recorrido'. Hacía referencia a las andadas de larga distancia y a las carreras llamadas 'ultra trail', que eran aptas para algunos senderistas que podían realizar el recorrido en el tiempo exigido por la organización.

En Aragón, los senderistas podemos considerarnos afortunados, porque contamos con una liga de Andadas Populares, coordinada por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), a través de la COAPA (Coordinadora de Andadas Populares de Aragón). Dentro del marco de esta liga, y para satisfacer a aquellos senderistas que se exigían cada vez más, nació la Copa de Andadas de Gran Fondo, que este año ha disputado su segunda edición.

Para esta copa se exigía que las andadas tuvieran unas características especiales: que la distancia

a recorrer fuera superior a 40 km, o de 30 km con un desnivel positivo acumulado de 1.500 m. Se seleccionaron las cuatro andadas que, dentro de la Liga de Andadas Populares, cumplían con los requisitos de distancia y desnivel exigidos.

Pruebas de gran fondo

La primera andada seleccionada fue la Jorgeada de Aragón, prueba de referencia en el calendario de

la COAPA, con una distancia de 75 km, que son los que separan la plaza del Pilar, en Zaragoza, de la ermita de San Jorge, en Huesca. Su mayor dificultad reside en la distancia y en la soledad de la noche.

La segunda prueba que reúne las condiciones es la Calcenada-Vuelta al Moncayo, con una distancia a recorrer de 104 km y un desnivel acumulado superior a los 2.000 m. Pero su mayor exigencia viene dada por la fecha de

su celebración, primer viernes de agosto, y el entorno en el que se desarrolla, las faldas del Moncayo, que hacen que la climatología juegue malas pasadas a los participantes.

La tercera prueba elegida es 40 x 4000 de Luesia. El mismo nombre de la prueba nos indica sus características de distancia y desnivel. Es una cita que se desarrolla en el entorno de la sierra de Santo Domingo y que este año ha sido elegida dentro de las tres mejores andadas del calendario de la COAPA.

Y por último, la Marcha Senderista de Lizara, con una distancia de 32,5 km y un desnivel positivo acumulado de 2.020 m, discurre por el Parque Natural de los Valles Occidentales, en el Pirineo.

Para poder participar en la Copa de Andadas de Gran Fondo, las pruebas deben reunir unos requisitos especiales y a los senderistas que quieran conseguirla también

se les exige dos condiciones: estar federado en montaña y terminar tres de las cuatro pruebas.

Aunque la participación en estas cuatro andadas ha sido numerosa, solamente diez personas, entre hombres y mujeres, han reunido las condiciones exigidas para poder disputar la 2ª Copa de Andadas de Gran Fondo.

Este tipo de pruebas de gran resistencia está en auge. Así, para el próximo año hay programadas tres nuevas pruebas que entrarán a formar parte, junto con las ya existentes, de la 3ª edición de esta copa. Estas son: Andada de Gran Fondo CIMA (42 km), Marcha Senderista de Jaca-Pueblos de La Solana (40 km) y Andada Popular Puerta al Invierno (42 km).

Desde estas líneas, animo a todos los senderistas a participar en la 3ª Copa de Andadas de Gran Fondo que se disputará en 2015.

JOAQUÍN BORDONABA
COAPA - Os Andarines d'Aragón

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

GANADORES COPA DE GRAN FONDO 2014

Clasificación masculina

- 1 Augusto Gimeno Calvo (220 puntos).
- 2 Joaquín Burillo Tarragüel (201).
- 3 Eduardo José Gil Martínez (196).

Clasificación femenina

- 1 Ana Gracia Luño (219 puntos).
- 2 Mª Antonia Sesma Jimeno (179).



"Es mi vajilla de todos los días"



Martín Berasategui

Consigue con **HERALDO**

esta exclusiva vajilla

de Martín Berasategui

- 18 piezas de porcelana de primera calidad
- Diseño **exclusivo**.

por solo
34,95€
 con tu HERALDO

6 platos llanos: 27 cm.
 6 platos hondos: 20 cm.
 6 platos postres: 20 cm.

Reserva ya tu vajilla hasta el 16 de diciembre de 2014

Suscripción HERALDO

Los suscriptores deberán realizar su reserva en el teléfono 976763211 de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16,30 a 19,30 horas o en promociones@heraldo.es

Distribución



HERALDO
DE ARAGON

RESERVA HOY EL TUYO

Teléfono de reservas
807 455 623

*Coste de la llamada: 1,21 euros por minuto desde red fija y de 1,58 euros por minuto desde red móvil, impuestos incluidos. Horario: de lunes a domingo de 0 a 24 horas. Operado por SMARTPHONE C/Fortuny, 51.28010 Madrid - promociones@smartphone.es

Llama al 807 455 623 y un sistema automático te pedirá que introduzcas los siguientes datos:

- | | |
|---|---|
| 1.- Código de la promoción: 999 | Correos de referencia en la que podrás recoger tu producto. |
| 2.- Código postal (5 dígitos): el sistema te asignará automáticamente la oficina de | 3. Número de teléfono móvil. |

Al finalizar, se facilitará un código de reserva de 6 dígitos. Anótalo aquí

Recogida. Recibirás un SMS indicando cuándo puedes recoger tu producto en la oficina asignada en la reserva. Cuando lo recojas deberás abonar los 34,95 €. Las entregas comenzarán a partir del 17 de diciembre.

SMS de reservas
27273

**1,45 euros IVA incluido Servicio prestado por Smart center phone S.L./Fortuny, 51.28010 Madrid. Teléfono de atención al cliente 902091539. eMail: sms@sphone.es

Envía mensaje al 27273 con el siguiente texto:

HERALDO (espacio) 999 (espacio) Cód. Postal -Ejemplo: HERALDO 999 50007
Teléfono de atención al cliente: 902 737 130. Lunes a viernes de 9 a 20 h.
Teléfono de información y reservas: 807 517 400*

* Coste de la llamada: 1,21 euros por minuto desde red fija y de 1,58 euros por minuto desde red móvil, impuestos incluidos. Horario: de lunes a domingo de 9 a 22 horas - Operado por SMARTPHONE C/Fortuny, 51.28010 Madrid - promociones@smartphone.es

ARAGÓN

país de montañas

EXCURSIÓN | Tramo del GR 1 por las Altas Cinco Villas

De Sos del Rey Católico al castillo de Roita



Vista del castillo de Roita y del bosque del barranco de Piqueras. FOTOS PRAMES

Desde la monumental villa de Sos del Rey Católico hasta el histórico castillo de Roita, la ruta atraviesa bosques de pinos, quejigos y bojales a lo largo de un tramo del GR 1 que discurre por viejos caminos y pistas forestales.

Roita o Rueyta fue construido sobre una fortaleza musulmana durante el reinado de Sancho III el Mayor de Pamplona, en la primera mitad del siglo XI, y ejerció como importante punto defensivo en la guerra entre Pamplona y el condado de Aragón. Sus dos torreones y su sala capitular, levantados entre el barranco de los Castillos y el de Piqueras, se encuentran actualmente en ruinas. La fortaleza está declarada Bien de Interés Cultural (BIC) por el Gobierno de Aragón.

La excursión parte desde el extremo norte de Sos del Rey Católico (600 m), junto al cruce de la carretera que sube al parador nacional. Allí arranca una calzada empedrada –sendero GR 1– que conduce al convento barroco de Valentuñana, obra del siglo XVII. Este camino alcanza el carril de entrada a este edificio religioso y sigue, a la derecha, para pasar el puente sobre el barranco de Calderón y llegar a un cruce (550 m; 0,3 km; 10 min).

Una vez en ese lugar, el GR 1 avanza hacia el Este por la pista o camino de Petilla y cruza el barranco de las Fuentes. Tras un buen tramo de recorrido, dejando atrás caminos secundarios a ambos lados, se llega a una bifurcación en los dominios de casa Gayarre, a la que se accede siguiendo la pista a la derecha. Pero hay que continuar, tal y como indica la señal del GR 1, hacia la izquierda, a través del barranco de los Castillos (615 m; 4,2 km; 1 h), y cruzar por una puerta metálica el vallado que corta el camino.

El sendero sigue por pista, dejando a la izquierda las ruinas de unos corrales y, a la derecha, el ci-



Vistas desde el castillo hacia Petilla de Aragón.

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 15 min.
Desnivel de subida: 510 m.
Desnivel de bajada: 255 m.
Distancia: 10,7 km.
Tipo de recorrido: travesía.
Lectura recomendada:
 Prames, 'Paseos y excursiones. Cinco Villas', 2010.

tado barranco. Más adelante se llega a un desvío: a la derecha sigue la pista hasta el corral del Echador; a la izquierda arranca una senda, el camino de Petilla, por el que avanza el GR 1 y que es la dirección que se debe tomar.

En paralelo a un cauce tributario del barranco de los Castillos, se pasa bajo un conjunto de corrales en ruinas a los que se accede por un camino a la izquierda. El recorrido cruza este cauce y continúa a la izquierda para ganar, por el camino viejo, el desnivel que conduce hasta una trocha. Enseguida, siguiendo a la izquierda, aparece otro vallado (esta vez sin puerta que facilite el paso), pero con un gran portón metálico que se puede abrir, aunque con cierto esfuerzo (700 m; 5,5 km; 1 h 35 min).

Camino histórico

Superado el vallado, el sendero continúa por pista forestal, acompañado de pinos de repoblación. Obviando enseguida un desvío a la derecha (pista en peor estado),

inmediatamente desemboca en otra más clara, por la que prosigue de frente unos metros hasta una señal que indica que hay que abandonarla y continuar por camino. Este nuevo vial, a tramos empedrado, discurre por un bosque de pinos y quejigos. Sin duda, estamos ante la pervivencia del antiguo camino histórico entre las poblaciones de Sos del Rey Católico y Petilla de Aragón.

Poco después, se llega a una zona abierta, donde resisten las ruinas de una casa de monte. Avanzando por la senda, con tramos de empedrado y escalones para hacer más cómodo el recorrido, se obtienen estupendas vistas del castillo de Roita. Así se conecta con otra pista que se sigue a la derecha. En apenas unos metros, el GR 1 abandona este vial y sigue por un camino a la izquierda que, tras cruzar un regato, avanza entre quejigales, dejando el barranco de los Castillos a la derecha. Tras unos minutos, alcanza una pista en buen estado (770 m; 8,7 km; 2 h 35 min), cerca del collado que desciende a Petilla de Aragón.

Hay que seguir la pista hacia la derecha, hasta un collado donde se encuentran las ruinas de unos corrales. Desde allí una trocha asciende a los restos del castillo medieval de Roita (905 m; 10,7 km; 3 h 15 min). El descenso se puede realizar por el mismo camino, o bien bajar a Petilla de Aragón por el GR 1 o el SL-NA 201, a través del barranco de Piqueras.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza).
 Tel.: 976 612 006.
 www.elcastellaralagon.net
 elcastellaralagon@telefonica.net

Alpinismo

Fecha: 20-21 de diciembre.
 Lugar: XXXVII Belén Montañero (Moncayo).

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
 Tel.: 976 236 355.
 www.montanerosdearagon.org
 administracion@montanerosdearagon.org

Raquetas de nieve

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: Forau de Aigualluts.

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: pinares de Zuera.



Sierra de Santo Domingo, desde la sierra de Luesia. PRAMES

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.
 Tel.: 976 660 932.
 cmexea@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: sierra de Luesia y comida de fin de año.

■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza).
 Tel.: 976 858 133
 presidente@senderistasdelahuecha.com
 www.senderistasdelahuecha.com

Senderismo

Fecha: 20 de diciembre.
 Lugar: Belén Montañero.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca).
 Tel.: 974 480 687.
 gms@gmsabi.com
 www.gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: Belén Montañero.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
 Tel.: 974 546 090.
 info@centroexcursionistaribagorza.com
 www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: Beranuy-Pardinella.

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza.
 Tel.: 976 061 514/615 972 697
 osandarines@osandarines.com
 www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre.
 Lugar: parque del Agua (Por esos andurriales).