



Jornada tradicional de la FAM Belén montañero

Celebración del Belén Montañero de 2013, en San Lorenzo de Flumen. FERNANDO SANCHO

Este próximo 14 de diciembre, se celebrará la 53ª edición del Belén Montañero de la FAM. A lo largo de todos estos años, han sido numerosos los clubes de montaña de nuestra comunidad que lo han organizado en diferentes enclaves de la geografía aragonesa: ermitas, monasterios, rincones con encanto, etc. En esta ocasión, el Centro Excursionista Moncayo es el club encargado de organizarlo, y el lugar escogido ha sido San Martín de la Virgen del Moncayo.

El Ayuntamiento de la localidad colaborará en esta jornada especial que se lleva desarrollando desde hace más de cinco décadas. La FAM invita a participar a todos

los clubes federados en montaña, a montañeros, senderistas, andarines y caminantes, a disfrutar de un día de unión en una fiesta tan clásica como es este Belén.

Recorrido de 9 kilómetros

La ruta preparada para la ocasión es un circuito con salida en el mismo pueblo de San Martín de la Virgen del Moncayo, de 9 km de recorrido. Tendrá su punto de arranque en el hotel Gomar, discurrendo por la amplia pista marcada como PR-Z 2 que aparece bordeada por campos de cultivo y chalets, entre bosque de carrasca y roble. Según ganemos altura, sin dejar la pista en ningún momento, la vegetación cambia, adentrándose

PROGRAMA, 14 DE DICIEMBRE	
8.30 Recepción.	con la participación del coro de San Martín.
9.00 Inicio de la marcha.	
11.30 Llegada a San Martín y refrigerio a cargo del Ayuntamiento.	13.00 Recital de villancicos y entrega de regalos en el pabellón municipal.
12.00 Celebración de la misa	14.00 Despedida y cierre.

nos en zona de pinares, hasta llegar a la carretera que une Agramonte con el monasterio de Vuela. Tomaremos la pista asfaltada que viene de Lituénigo y, a unos 20 metros, nos desviamos por una pista marcada como GR 90.1, en dirección Lituénigo (N).

Llegaremos a la balsa del Espinillo, donde se abandona el GR 90.1 para tomar la pista que gira a la izquierda, en descenso. A 200 m, en un nuevo cruce giraremos a la derecha, siguiendo la loma hasta el Alto de la Cruz, desde donde tendremos una buena panorámica

del pueblo y alrededores. Unos metros más adelante, entraremos en San Martín.

Habrán sido 9 km, con un desnivel de 237 m (entre los 1.050 m de cota máxima y los 813 de mínima) y un tiempo de duración estimado de 2 h y 30 min.

En el pueblo se puede visitar, entre otras cosas, la iglesia de San Martín de Tours, construida a principios del siglo XX, en estilo neo-románico, en sustitución de una anterior del siglo XVI, de la que quedan algunos vestigios, y que conserva algunas imágenes de los siglos XVII y XVIII. También cuenta con donaciones de orígenes muy curiosos y diversos.

JOSÉ LUIS SAN VICENTE
Centro Excursionista Moncayo

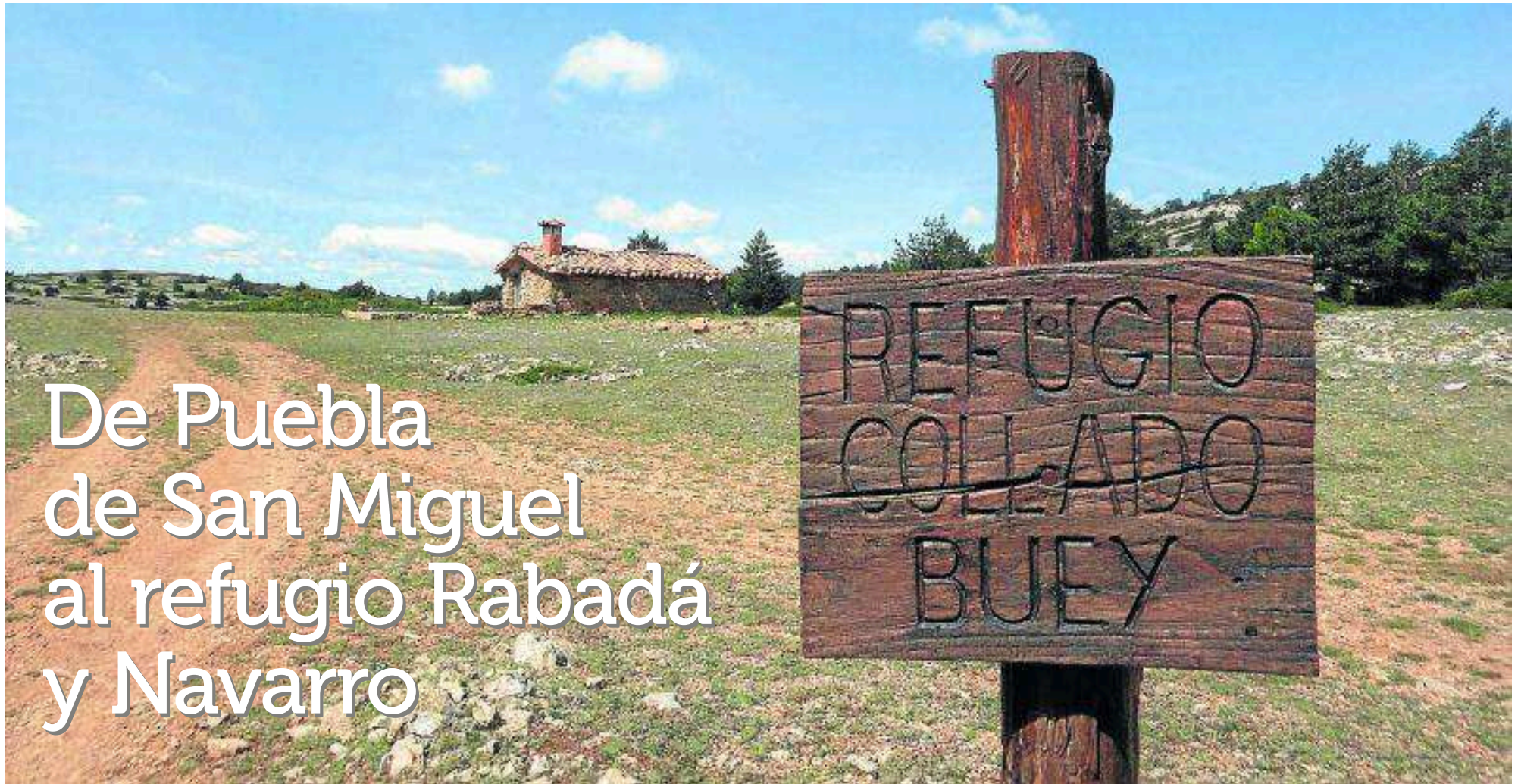
II-III/ DE PUEBLA DE SAN MIGUEL AL REFUGIO DE RABADÁ, ENTRE VALENCIA Y TERUEL

IV-V / OFERTA DE ALBERGUES POR EL CENTRO Y OESTE DE LA PROVINCIA DE TERUEL

VI / CLASIFICACIÓN DE LA 9ª LIGA DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN

VIII / VÍA FERRATA DE CASTELLOTE, EN LAS PUERTAS DEL MAESTRAZGO

EXCURSIÓN | Por sierra de Javalambre, entre Valencia y Teruel

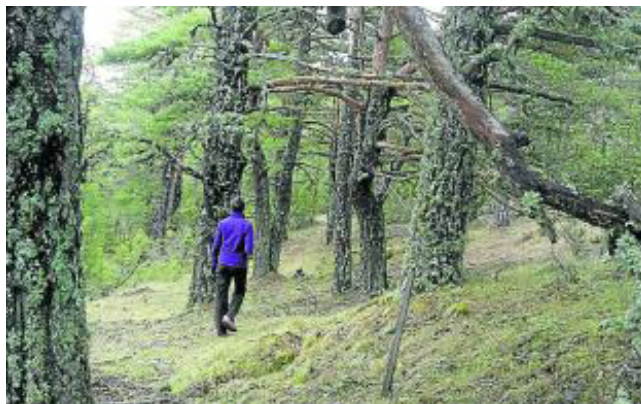


De Puebla de San Miguel al refugio Rabadá y Navarro

Collado del Buey, un excelente lugar para descansar en la travesía. JAVIER PÉREZ



Refugio Rabadá y Navarro. PRAMES



Tramo de bosque cerca del refugio. J. P.



Vistas desde un tramo del camino. J. P.

El recorrido entre Puebla de San Miguel (Valencia) y el refugio guardado de la FAM de Rabadá y Navarro es una travesía imprescindible, si se quieren conocer los paisajes y las características especiales que tiene la sierra de Javalambre. Atravesando la sierra, de sur a norte, se ascenderá al Alto de las Barracas o Calderón (pico más alto de la Comunidad Valenciana) y al pico Javalambre (el más alto de Teruel).

Dejamos nuestro vehículo en el pequeño pueblo de Puebla de San Miguel (1.100 m) y nos dirigimos unos metros por carretera hasta la ermita de la Purísima Concepción, donde aparecen las señales del PR-CV 131.8, comienzo de nuestro itinerario.

Tomamos el PR y empezamos a subir en dirección al barranco del Chorro. Pasamos por la fuente del Javandal y, poco a poco, vamos ganando altura por un agradable sendero. Siguiendo nuestra senda, llegaremos a una pista forestal, ancha y en buen estado. Ahora caminaremos unos 3 km

por ella sin dejarla, hasta encontrar un cruce de pistas, donde nos desviaremos a la izquierda. Antes de este desvío, veremos, a nuestra izquierda, las indicaciones de 'Sabinas Milenarias', que en unos 500 m nos llevan a un sabinar de ejemplares monumentales, algunos con soportes, debido a sus tamaños, por lo que merece la pena la visita.

De vuelta a la pista, proseguiremos la marcha en subida hasta un nuevo desvío a la izquierda, en dirección al barranco del Saladillo, también por pista. En una curva a la izquierda, vemos enfrente de nosotros cómo las marcas de PR salen de la pista y continúan descendiendo al barranco del Saladillo. Comenzamos a bajar por esta agradable y bonita senda, llegando al fondo del barranco, en un punto donde confluye con el barranco de la Casica, que viene por la derecha.

Seguimos las marcas de PR, ascendiendo ahora por el barranco del Saladillo, a veces por trocha para 4x4 y otras por senda. Ganamos altura y pasamos al lado

REFUGIO RABADÁ Y NAVARRO

Término municipal: Camarena de la Sierra.
Propiedad y gestión: FAM.
Tel.: 978 768 083.
Email: info@refugiorabadaynavarro.com.
Web: www.refugiorabadaynavarro.com.
Temporada: abierto todo el año.
Plazas: 74.
Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, taquillas, mantas, calzado de descanso, enfermería, aula polivalente, cocina libre y rocódromo exterior de 13 m de altura. Dispone de habitaciones con baño y uno de ellos adaptado para minusválidos.

de un abrevadero y fuente, con poca agua, pero que nos puede venir bien para rellenar nuestras cantimploras.

Proseguimos en subida, atentos a las marcas de PR, hasta llegar al amplio collado del Buey. Aquí encontraremos una pequeña casa-refugio, abierta y con chimenea, que nos puede valer para pasar la noche o refugiarnos en caso de mal tiempo. Tiene un pequeño aljibe que puede contener

agua. Este collado es muy hermoso y amplio, ideal para descansar.

Conforme llegamos al collado del Buey, podemos ver, a nuestra izquierda y en lo alto, el pico Calderón o Alto de las Barracas, nuestro próximo objetivo. Tomamos la pista que se dirige a la base del pico por su izquierda, unos 500 m, para luego dejar esta vía y subir hacia la derecha por rastros de senda y campo a través. En 20 minutos llegare-

mos al pico más alto de la Comunidad Valenciana. Desde lo alto, tendremos unas vistas espectaculares y podremos ver nuestro próximo objetivo en esta ruta: el pico Javalambre.

Hacia el pico Javalambre

Volvemos a bajar al collado del Buey, por donde hemos subido o en dirección norte, descendiendo hasta una trocha para 4x4 que deja en el collado. Caminamos por la pista forestal, hasta llegar a unos carteles indicativos de madera, que confirman nuestra posición. Ahora, cambiamos de comunidad autónoma; ya estamos en tierras turolenses.

Una vez atravesemos las pistas, buscamos el barranco de la Saladilla, para seguir remontándolo. En este tramo, iremos por las partes altas del barranco, sin senda clara, la mayoría de veces campo a través o siguiendo el rastro de paso de ganado, para luego bajar al fondo del barranco, a la altura de la fuente de la Saladilla, donde encontraremos un abrevadero y un corral. Un rincón muy bonito.

MIDE

Horario: 7 h 40 min.
Desnivel de subida: 1.200 m.
Desnivel de bajada: 780 m.
Distancia: 23,7 km
Tipo de recorrido: travesía.
Lectura recomendada: Javier Pérez y Manuel Marco, 'Cordillera Ibérica. Sierra de Javalambre' (Top 25 Mapas Excursionistas 1:25.000), Prames, 2014.

Seguimos remontando el barranco de la Saladilla. Ahora vemos rastro de senda más claro y paso de ganado. Este tramo es muy bonito y asciende hasta las cotas más altas de la sierra. Llegaremos casi a los 1.900 m de altura, donde podremos ver un inmenso paisaje: por delante de nosotros, el pico Javalambre y, por detrás, el pico Calderón, de donde venimos.

Vamos caminando por las partes más altas, a veces, campo a través y, a veces, por rastro de camino para 4x4. Ahora, el campo es abierto y todo el trayecto se hace por monte bajo y con grandes vistas de toda la sierra de Javalambre. Todo el rato caminamos sobre los 1.900 m, dirigiéndonos al pico Javalambre, el último tramo, por la pista que viene de Arcos de las Salinas. Podemos evitar la pista caminando por las partes más altas de la montaña, campo a través. Finalmente, alcanzamos el pico Javalambre (2.020 m).

Bajada al refugio

Ahora toca descender al refugio Rabadá y Navarro. Lo haremos por el GR 10. Las marcas son escasas, por lo que andaremos con ojo para no despistarnos.

Del pico Javalambre, nos dirigimos a las grandes antenas que tenemos mirando al norte, por un camino ancho. Llegamos al gran repetidor y vemos enfrente de nosotros el alto de la Chaparrosa, donde hay una silla de la estación de esquí de Aramón Javalambre. Nosotros bajamos por la Vaguada, que desciende a nuestra izquierda, encontrando algunos hitos de piedra y rastro de senda. Tenemos a nuestra derecha, por encima de nosotros, las vallas de madera de una de las pistas de esquí de Javalambre.

Pasamos por el Alto del Ventisquero, viendo a nuestra derecha y por debajo de nosotros, las instalaciones y pistas de esquí de Javalambre. La senda nunca atraviesa las pistas, nos acompañan siempre a nuestra derecha. Vamos perdiendo altura, adentrándonos en el bosque, hasta llegar a unos de los párquines de la estación de esquí, el parquin Lapiáz. Según bajamos, dejando las pistas del sector Lapiáz a nuestra derecha, seguimos bajando por el bosque, con algún hito de piedra, marcas de GR y rastro de senda. En pocos minutos, llegaremos al refugio Rabadá y Navarro.

JAVIER PÉREZ

Refugio Rabadá y Navarro

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ARAMÓN
Ofertas para federados



Comienza la temporada de esquí 2014-2015 y, un año más, los federados de la FAM podrán beneficiarse de la línea de descuentos que ofrece Aramón, principalmente, a la hora de adquirir el 'forfait' (válido hasta el 25 de diciembre de 2015), pero hay más descuentos.

● **Descuentos.** Un 10% de descuento lineal en las tarifas de estación, tanto en días con fecha, como en días libres. Es imprescindible que el socio sea federado de la FAM y tener la tarjeta en vigor. El descuento se puede obtener a través del 'forfait' personalizado, que se solicita vía 'on line' (aramonzona.com/colectivos); este se adquiere, no se alquila, siendo su coste de 3 € y no se reembolsará el dinero; su recogida se hará directamente en la estación elegida, previa presentación del carné vigente de federado FAM y el DNI, no siendo válido para familiares o amigos. Además, se podrá seguir solicitando el descuento también en las taquillas de las estaciones, adquiriendo un 'forfait' estándar con descuento de colectivo, previa presentación del DNI y el carné acreditativo FAM (recordamos que este forfait no es recargable 'on line' con el descuento, solo en taquillas, y lleva una fianza de 3 €). Los 'forfait' personalizados que tienen los socios del año pasado se activarán para este año.

● **Aramón 5 estaciones.** Novedad, un 20% de descuento en el 'forfait' de 5 y 10 días no consecutivos Aramón 5 estaciones. Los federados FAM podrán obtener cualquiera de estos dos productos de larga duración con un mayor descuento a través del mismo código promocional.

● **Alojamiento.** Descuentos especiales en paquetes con alojamiento. Los federados FAM podrán reservar su paquete con alojamiento a medida con un 10% de descuento a través de la central de reservas de Aramón.

● **Venta anticipada.** Novedad, los federados tendrán acceso a la venta anticipada de los paquetes de ofertas que se presentarán a lo largo de la temporada. Entrando en www.aramon.com/tus-ofertas e introduciendo el código facilitado por los clubes de montaña, se podrán encontrar las diferentes opciones de ventajas descritas anteriormente. Más información en Aramón (976 447 040).

■ CURSO EAM
Monitor Técnico de Esquí de Montaña

Se ha abierto plazo de inscripción para el curso de Monitor Técnico de Esquí de Montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo, que se celebrará, los días 31 de enero y 1 de febrero, en la Escuela de Montaña de Benasque; el 21 y 22 de marzo, en el valle de Tena; y el 16 y 17 de mayo, en el valle de Benasque. Dirigido a Monitores Base de Esquí de Montaña de la EAM, el plazo finaliza el día 14 de enero de 2015. Precio: 117 € (incluye el profesorado, acceso a instalaciones, documentación, material colectivo y subvención de la EAM).

■ BLOQUE
Copa de España

El pasado 29 de noviembre, se celebró en Cangas de Onís (Asturias) la 4ª y última prueba de la Copa de España de Escalada en Bloque. Aragón estuvo representado por los escaladores Arturo Campos (Pirineos), Nacho Fuertes (El Chelegal) y Raquel Lafuente (Montañeros del Bajo Aragón). Con una elevada participación, más de 150 inscritos, Arturo alcanzó la 20ª plaza final y Nacho, la 18ª, mientras que Raquel consiguió la 6ª posición. En la clasificación final de la copa, Arturo Campos logró la 18ª posición, Eduardo Langa (Daroca) la 15ª, Nacho Fuertes la 31ª y Raquel Lafuente rozó el pódium alcanzado en la temporada anterior con su 4ª posición. La temporada de competición de escalada se despide este 2014, pero, en breve, comenzará la nueva, en la que se espera que Zaragoza tenga un marcado protagonismo con la inclusión de alguna prueba, coincidiendo con el congreso CIMA 2015, en marzo. Enhorabuena a todos los integrantes de la selección por su esfuerzo, otro año más, así como se agradece la confianza depositada en estos deportistas por sus respectivos clubes de montaña y colaboradores.

CERLER FORMIGAL-PANTICOSA JAVALAMBRE-VALDELINARES

aramon
 MONTAÑAS DE ARAGÓN

COMPRA TU FORFAIT Y
 CONSIGUE TU ENTRADA
 PARA EL PREESTRENO
 EL 13 DE DICIEMBRE
 EN PUERTO VENECIA

Puerto
venecia
 Zaragoza

INFÓRMATE EN
WWW.ARAMON.COM

ARAMÓN
 TE INVITA AL
 PREESTRENO DE

Disney

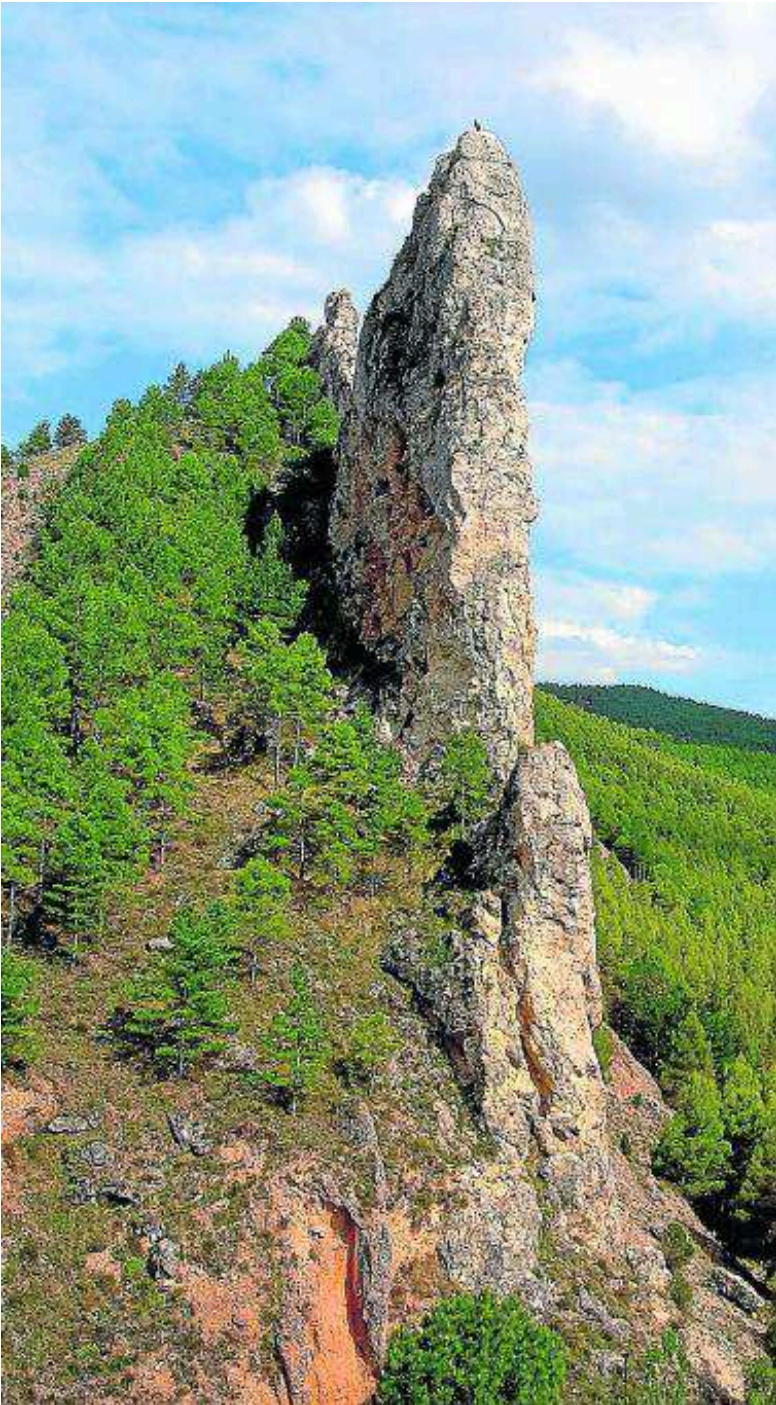
**BIG
 HERO
 6**

19 DE
 DICIEMBRE
 EN CINES

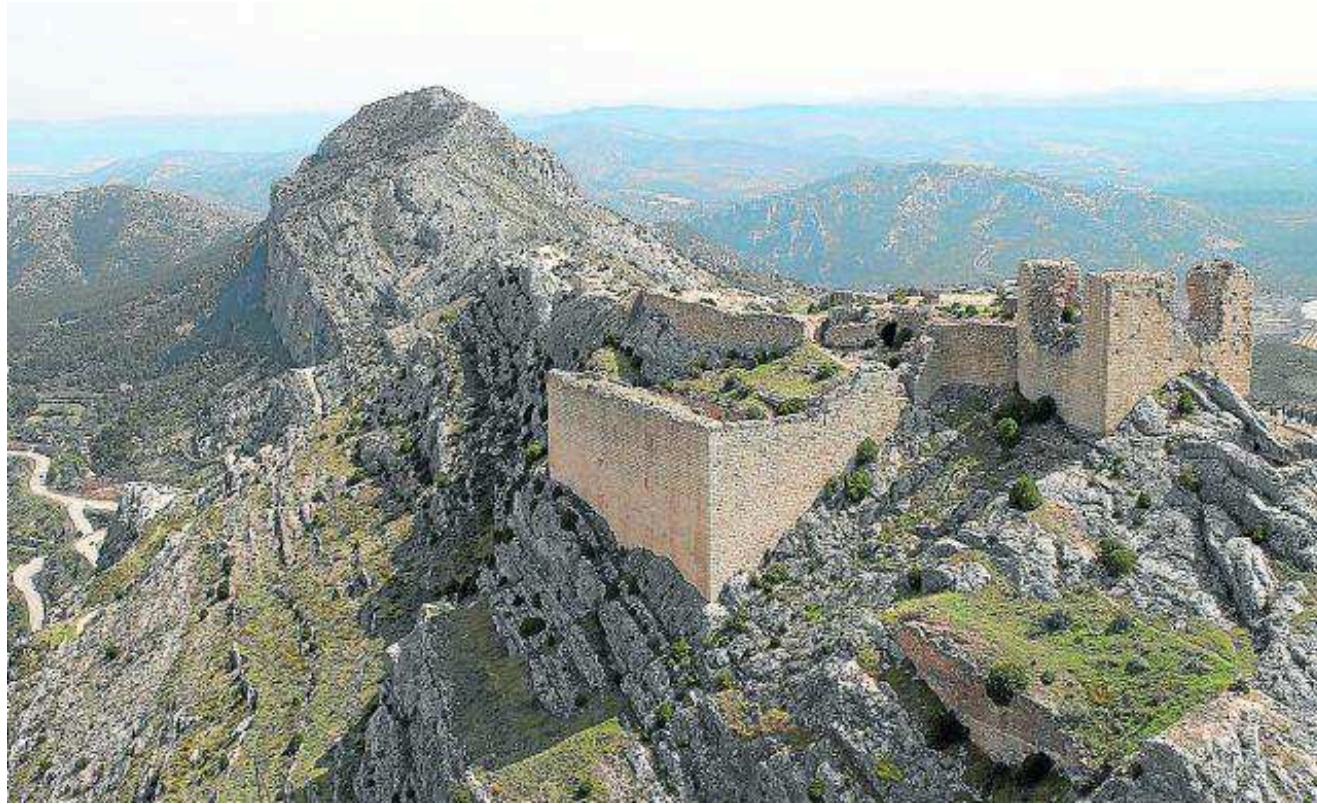
**¡VAYA
 PELI-CULÓN!**

© 2014 DISNEY

ESTABLECIMIENTOS | Una completa oferta para montañeros en alberguesyrefugiosdearagon.com



Formaciones rocosas en el barranco Ancho de Montalbán. PRAMES



Castillo de Castellote. PRAMES



Senderistas en el GR 8, camino de Fortanete. PRAMES



Cañones del Martín, en Obón. PRAMES

Hace un par de semanas, hacíamos en las páginas de este suplemento un repaso por los albergues turolenses asociados a la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com, que nos llevaba por las comarcas del sur y del oeste de la provincia. En el presente artículo, recogemos las instalaciones del centro y la parte oriental de la provincia, enclavadas en las comarcas de Cuencas Mineras, Bajo Aragón, Matarraña y Maestrazgo.

Estas tierras poseen un gran potencial turístico ligado a las actividades al aire libre. El GR 8 y multitud de PR alcanzan un gran número de parajes singulares, entre los que se encuentran los monumentos naturales de las Grutas de Cristal de Molinos, el Nacimiento del Río Pitarque, el Puente Fonseca y los Órganos de Montoro, todo un lujo en la naturaleza.

Acra Leuce, en Montalbán

Comenzamos este recorrido por albergues turolenses en Montalbán, co-capital de la comarca Cuencas Mineras, con el albergue y campamento Acra Leuce. Esta instalación está ubicada en un terreno vallado y arbolado de

Albergues del centro y el oeste de Teruel

7.500 metros cuadrados de extensión, junto al río Martín, que vertebrada con sus cañones y barrancos el parque cultural que lleva su nombre. Todo ello, unido a los propios parajes naturales del entorno de la localidad, hace de este campamento y albergue un lugar muy apropiado para colonias, con grandes espacios verdes y animales.

Su nombre procede de la ciudad cartaginesa que fundó Amílcar Barca, lugar en el que también murió, batallando contra los romanos, y que algunos estudiosos han supuesto que pueda tratarse de Montalbán (la latina Monte Albo que mantendría el mismo significado de su nombre griego, Acra Leuce).

Con 40 plazas, ofrece servicio de duchas, agua caliente, calefacción, aparcamiento, chimenea,

cocina libre, comedor, salón social, zona común, instalaciones deportivas y jardín. Contacto: 978 750 704 / 696 288 600, acraleuce@hotmail.com y campamentoacraleuce.blogspot.com.

Albergue de Obón

También en la comarca de Cuencas Mineras, el albergue de Obón ocupa el antiguo molino harinero del pueblo. Como en el caso anterior, la villa de Obón es uno de los ocho pueblos incluidos en el Parque Cultural del Río Martín. En los cañones que atraviesa este río se encuentran unos conjuntos de pinturas prehistóricas declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO. Buitres leonados, águilas y cabras monteses acompañan al excursionista por estos parajes.

La ubicación del albergue, separado unos metros de la locali-

dad, junto al río, y con piscina, es una de las características que le dan gran valor a la hora de realizar actividades con escolares.

Cuenta con 30 plazas y servicios de duchas, agua caliente, calefacción, taquillas, cocina libre, salón comedor, barbacoa, espacios destinados para la celebración de reuniones y comidas. Contacto: 635 569 142 / 978 956 000, info@alberguemunicipaldeobon.es y www.alberguemunicipaldeobon.es.

Kalathos, en Alcorisa

Pasando a la comarca del Bajo Aragón, el albergue Kalathos de Alcorisa está gestionado por la Fundación Kalathos, una entidad sin ánimo de lucro, dedicada a prestar servicios sociales a la comunidad en general y, con especial atención, a colectivos con dis-

tintos niveles de dependencia o con riesgo de exclusión. Especialmente comprometida con la promoción e inclusión laboral de personas con discapacidad intelectual, esta fundación apuesta siempre por la calidad y el trato cercano y profesional en todos sus proyectos y servicios.

El albergue se encuentra situado en las dependencias de un antiguo seminario, con fácil acceso y aparcamiento. Buena parte de sus instalaciones se encuentran adaptadas, siendo ideales para realizar cursos, colonias, campamentos, excursiones y concentraciones. Presenta 60 plazas y servicios de duchas, agua caliente, calefacción, mantas, amplio comedor, sala de estar, sala de actividades y juegos, pista polideportiva común y gimnasio. Asimismo, dispone de baño adaptado y ascensor, y cuenta con un apartamento completo para 5 personas. Contacto: 682 157 345, alberguealcorisa@yahoo.es.

Barranc Serra, en Fuentespalda

En el corazón de la comarca del Matarraña, el albergue Barranc Serra está situado en Fuentespalda, en la carretera hacia Mon-

www.alberguesyrefugiosdearagon.com

A la hora de planificar las vacaciones en la montaña, la FAM pone a disposición de todo el público la web www.alberguesyrefugiosdearagon.com, cuyo motor de reservas permite acceder a numerosos establecimientos radicados en las montañas de Aragón.

Bases montaÑeras

La provincia de Teruel cuenta con el refugio de la FAM de Rabadá y Navarro, en la ladera del pico Javalambre (2.020 m), que es la referencia montaÑera de la provincia. Pero, además, se puede encontrar un buen número de albergues repartidos por el territorio.



Parque fluvial del Guadalopillo, en Alcorisa. PRAMES



Cabras monteses en el entorno de Fuentespalda. PRAMES

royo, muy próximo a Los Puertos de Beceite, que son un excelente exponente de la montaÑa mediterránea.

Es un edificio situado en la falda de la peña El Corp, junto a la localidad pero, a la vez, en plena naturaleza. El núcleo urbano de Fuentespalda queda enmarcado por un paisaje atractivo y bien conservado, lo que hace merecer tanto el paseo por sus calles como la realización de recorridos y actividades deportivas por su entorno. Tiene 35 plazas y servicios de duchas, agua caliente, calefacción, mantas, dos cocinas-comedor totalmente equipadas para su uso libre, chimenea, colección de juegos, lavadora y sala de estar. También dispone de ropa de cama y se permiten animales domésticos. En el exterior cuenta con barbacoa, huerta, jardín con mobiliario, terraza y zona de aparcamiento. Contacto: 978 856 217 / 686 641 920, info@barrancdelaserra.com y www.barrancdelaserra.com.

La 'Escuela', en Castellote

La Escuela de Actividades en la Naturaleza se ubica en Castellote, localidad conocida con el sobrenombre de 'Portal del Maes-

trazgo', ya que se accede a ella, y con ello a la comarca de dicho nombre, a través de un túnel excavado en la roca.

Además de ofrecer un magnífico paseo urbano, pues la localidad está declarada Conjunto Histórico, y de ofrecer excelentes paseos hasta su castillo templario y la ermita de El Llovedor, el entorno natural está protagonizado por las espectaculares hoces del Guadalope, lugar de gran valor paisajístico y medioambiental.

El albergue, situado en plena naturaleza, se encuentra rodeado de una amplia zona de pinar, próximo al embalse de Santolea. Lo componen varios edificios donde se distribuyen las distintas estancias y habitaciones de las que dispone.

La instalación tiene habilitadas 890 plazas para los meses de verano y 45 para invierno, con servicios de duchas, agua caliente, calefacción, comedor, sala de estar, biblioteca, talleres, piscina y pista deportiva.

También dispone de tres habitaciones individuales. Contacto: 978 723 019 / 608 169 112 o en el correo ena@turismomaestrazgo.com y la web www.ena-maestrazgo.es.

go.com y la web www.ena-maestrazgo.es.

La Tiñada, en Fortanete

El pueblo de Fortanete está considerado como la 'Joya Oculta' del Maestrazgo y es que, a un magnífico entorno natural, se une un casco urbano que combina interesantes elementos arquitectónicos, tanto en sus monumentos como en sus casas y calles, bien conservadas.

Muy cerca de la localidad, la naturaleza nos brinda interesantes parajes, además de que el municipio está atravesado por el GR 8, en su condición de Sendero Turístico de Aragón, al que se suman varios senderos de Pequeño Recorrido. En una zona natural tan rica, los amantes del senderismo, las rutas en bicicleta o la espeleología encuentran un lugar idóneo para la práctica de estos deportes. Con 25 plazas, dispone de servicios de duchas, agua caliente, calefacción, cocina libre, comedor, juegos de mesa y guarda bicicletas. Contacto: 978 606 618 / 617 234 287, info@alberguemaestrazgo.com y www.alberguemaestrazgo.com.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

WWW.ARAGON.ES
EL TU REINO

ARAGÓN **A**

XVI GOBIERNO DE ARAGÓN

ANDADAS POPULARES | Clasificación de la 9ª Liga de Senderismo Popular de Aragón



CLASIFICACIÓN

Liga de Andadas Populares 2014

- 1º Luis Martínez Gracia (1.726 puntos).
- 2º Luis Malo Arruga (1.659).
- 3º Miguel Ángel Talón Esparza (1.507).
- 4º Carlos Follos Agorreta (1.396).
- 5º Elena Edo Miralles (1.388).
- 6º Juan Mayayo Artigas (1.167).
- 7º José Usón Salvador (953).
- 8º Luis Grima Lausín (918).
- 9º Roberto Amador Criado (913).
- 11ª Mª Pilar Sancho Contiente (871).

Participantes en una de las Andadas Populares de este año 2014. OS ANDARINES D'ARAGÓN

Conocer Aragón por sus andadas

Han pasado ya nueve años desde que, en 2006, Os Andarines d'Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo decidieran unificar, en un calendario común, esas andadas que se celebraban en diversos puntos de Aragón, tratando de recorrer senderos o caminos para dar a conocer un pueblo o una comarca.

En ese año ya lejano, 27 organizadores formaron parte de la primera Credencial de Caminante. Desde entonces, cada año que pasa son más los organizadores que tratan de formar parte de este calendario. Este 2014, han sido 56 las andadas programadas, y miles y miles de andarines los que han recorrido los senderos del terri-

PREMIOS

Andada de Aragón 2014

Premio Andada de Aragón 2014, destinado a premiar a aquella marcha senderista que más ha gustado a los participantes, por votación de los 50 andarines que más han participado en la Credencial del Caminante 2014.

- 1ª Rodanas Villa de Épila.
- 2ª Ruta Botánica de Bea.
- 3ª 40 x 4000 de Luesia.

Andarín y Andarina de Aragón 2014

Premio Andarín de Aragón 2014, en categoría masculina y femenina, destinado a premiar a aquellos andarines destacados que han participado en las pruebas incluidas en la Credencial del Caminante, elegidos por votación de los 50 primeros clasificados de la liga.

- 1º Luis Malo Arruga y Pilar Sancho Contiente.
- 2º Luis Martínez Gracia y Elena Edo Miralles.
- 3º José Usón Salvador y Gabriela Usón Sancho.

torio aragonés, sus montañas, tan admiradas por regiones que carecen de ellas; sus desiertos, con sus misterios; sus ríos, bendecidos por los lugareños...

Senderos y caminos, en algunos casos perdidos, que antiguamente fueron las 'autopistas' de unión entre pueblos, han servido para que, en la modernidad del siglo XXI, recordáramos a nuestros mayores, usuarios de esos caminos para sus recolecciones o pastoreos. Por ellos se movían para ganarse la vida. Hoy es otro interés el que mueve a estas masas andarinas: la necesidad de hacer deporte, de conocer el medio natural y de disfrutar de la naturaleza, junto a sus familiares o amigos. Estas andadas del calendario

no son competitivas, pero se premia a los andarines que más han participado. Con los datos recibidos de los organizadores se ha establecido la clasificación final de la 9ª Liga de Senderismo Popular de Aragón 2014, de la que aquí se da cuenta de los diez primeros clasificados. Dentro de las Andadas Populares, también están las de Gran Fondo, cuya clasificación se publicará el próximo jueves.

Por otro lado, se está elaborando el calendario de 2015, por lo que aún hay tiempo para proponer andadas que se quieran incorporar a él. Solo hay que ponerse en contacto con el comité de Andadas Populares de Aragón de la FAM (email: capa@fam.es; teléfonos: 976 227 971 y 615 972 697), antes del 15 de diciembre. Este calendario estará disponible a finales de enero.

JOSÉ MARÍA GALLEGO DUQUE
Responsable de las Andadas Populares de la FAM

HERALDO TE OFRECE EL COLECCIONABLE

CÉSAR AUGUSTO

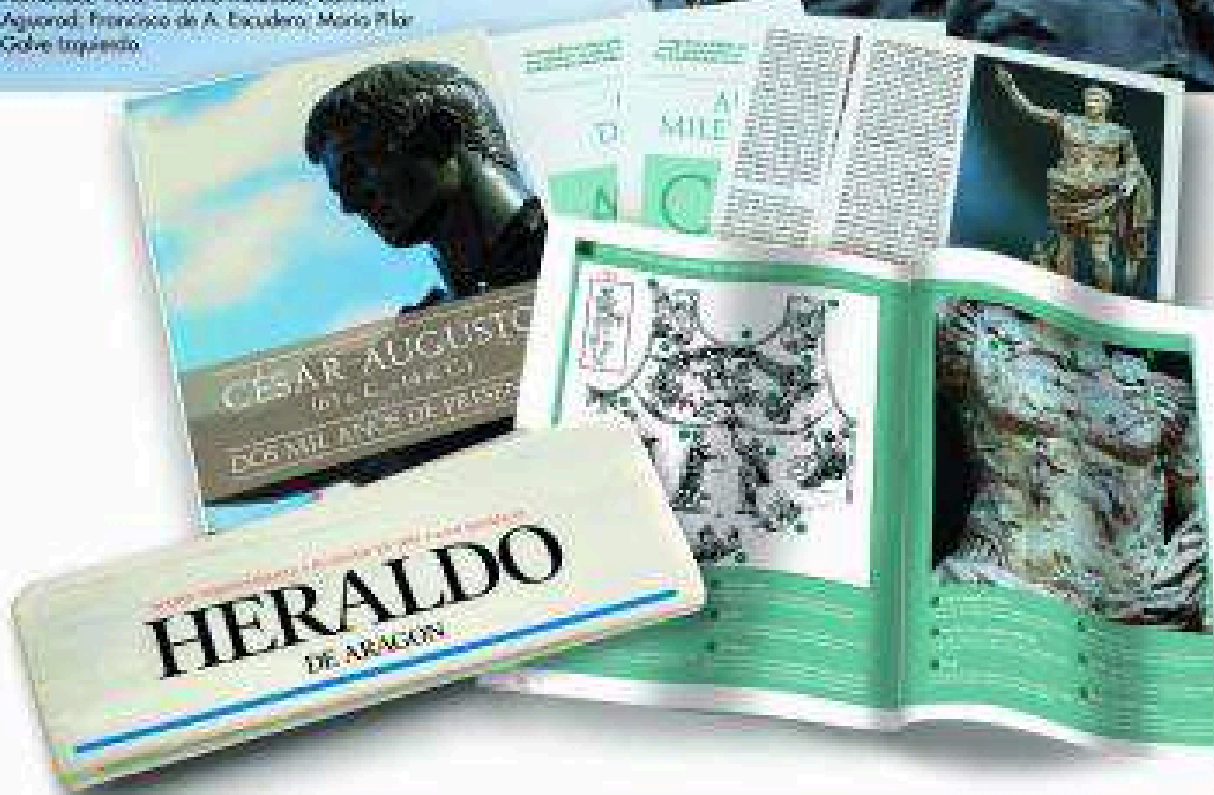
(63 a. C. - 14 d. C.)

DOS MIL AÑOS DE PRESENCIA

Hace dos mil años que murió César Augusto, el primer emperador de Roma.

Por este motivo te presentamos este coleccionable de trece entregas, con gran contenido gráfico, elaborado por historiadores, arqueólogos y filólogos expertos en la materia. HERALDO quiere poner en tus manos esta atractiva obra, valioso utensilio para la mejor comprensión de nuestro pasado y, por lo tanto, del presente que vivimos.

Autores de la obra por orden de aparición:
Guillermo Fates; F. Javier Navarro; M. Victoria Escribano; M. Angustina Villacampa; Almudena Domínguez; Francisco Pino; Francisco Marco; Gonzalo Fontana; Laura Sancho; Ana Vicente; Álvaro Cepalva; José Javier Iba; Ana Isabel Magallón; Romana Erice; Gabriel Sapeña; Angelín Magallón; Elena Masera; Miguel Beltrán; Manuel Martín Sureda; Francisco Beltrán; José Antonio Hernández Vero; Antonio Masalón; Carmen Aguiar; Francisco de A. Escudero; María Pilar Galve Izquierdo



MAÑANA

"Turiaso, Bilbilis, Caesar Augusto"

GRATIS

CON TU HERALDO

Quinta fascícula: "El dinero y la propaganda de Augusto"
Sexta fascícula: "Augusto y el nacimiento de Jesús"
Séptima fascícula: "La contrapropaganda"
Octava fascícula: "Los tres esposos de Augusto"
Novena fascícula: "Un adolescente usguinario"
Décima fascícula: "Un manual de cosmética romana"
Undécima fascícula: "Augusto en Hispania"
Duodécima fascícula: "Turiaso, Bilbilis, Caesar Augusto"
Decimotercera fascícula: "La cocina y el saneamiento"

HERALDO

DE ARAGON



FERRATA | Sencilla vía para iniciarse, situada en la 'Puerta del Maestrazgo'

Vía ferrata de Castellote



La ferrata discurre sobre Castellote. FOTOS: DIEGO MALLÉN

Situada en Castellote, localidad conocida como la 'Puerta del Maestrazgo', para iniciar esta ruta hemos de situarnos en la plaza de El Caballón, desde donde se asciende por el casco urbano antiguo hasta el inicio del sendero de Pequeño Recorrido PR-TE 53, donde se localiza el panel informativo de la vía ferrata. Junto al panel, tomamos una pequeña senda a la izquierda, entre unos corrales y la roca caliza. En pocos metros podemos observar el inicio de la vía.

La vía ferrata de Castellote consta, básicamente, de dos partes bien diferenciadas. La primera de ellas consiste en un tramo bien equipado con sirgas y cadenas que actúan de pasamanos. Este tramo va salvando los pequeños escalones del terreno con pendientes moderadas, que incluso se pueden realizar andando. La primera parte nos ayuda a calentar el cuerpo e, incluso, se trata de un bonito sector para iniciar a los más pequeños en esta clase de deporte.

Los repechos son fáciles de sobrepasar y se va ganando altura poco a poco. Enseguida, nos situamos sobre el casco urbano de Castellote, disfrutando de unas vistas inmejorables. El tramo alterna pequeños escalones con tramos más horizontales, hasta debajo de la fortaleza templaria de Castellote. Durante el ascenso se puede observar, a la derecha, el camino de ascenso al castillo por donde suben los senderistas (este será un posible camino de regreso).

Excelentes vistas

La segunda parte de la vía es más vertical. Se encuentra equipada con grapas metálicas, ancladas en la roca, que facilitan el ascenso por los estratos más verticales, donde se asienta la fortaleza. Es un tramo bien acondicionado, con abundantes apoyos, que aumenta



Ascenso por uno de los tramos más verticales.

FICHA TÉCNICA

Dificultad: K2.
Aproximación: 5 min desde la plaza de 'El Caballón'.
Tiempo tramo equipado: 30 min.
Tiempo de regreso: 10 min.
Longitud tramo equipado: 275 m.
Desnivel: 110 m.
Iniciación: sí.
Familiar/niños: sí.

la dificultad a medida que asciende. Existen hasta tres tramos verticales con suficientes grapas que facilitan la escalada.

Las vistas panorámicas son cada vez mejores: el casco urbano de Castellote, debajo de nuestros

pies; en el horizonte, la sierra de Santa Bárbara y el embalse de Santolea; a la derecha, la Atalaya y, sobre nuestras cabezas, el castillo templario. Pronto se alcanzan las ruinas de este último y el mirador. Se recomienda observar detenidamente todo el entorno que se avista desde este lugar estratégico.

Tras disfrutar de las panorámicas, se puede regresar por el camino de acceso al castillo, bien acondicionado con escaleras y pasarelas de madera. Otra opción, más recomendable, es descender por el sendero PR-TE 53 en dirección a la localidad de Seno, hasta el acueducto de piedra, y volver por el camino que discurre sobre El Llovedor, por la cara norte del castillo y rodeando el cerro, hasta enlazar de nuevo con el acceso principal para volver a Castellote.

DIEGO MALLÉN

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza. Tel. 636 174 633
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>
Alpinismo
 Fecha: 13 de diciembre.
 Lugar: pico Erata desde Cotefablo.

■ CM Zorrolongo

Ateca (Zaragoza). Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolongo.wordpress.com
Alpinismo
 Fecha: 13-14 de diciembre.
 Lugar: Collarada.



Macizo y pico de Collarada.

FRAMES

■ CM Campo de Borja

Borja (Zaragoza). Tel. 626 806 653
cdmcd@hotmail.es
<http://clubdemontanacampodeborja.blogspot.com.es/>
Alpinismo
 Fecha: 14 de diciembre.
 Lugar: Moncayo.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza). Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Escalada
 Fecha: 13 de diciembre.
 Lugar: Calatorum.
Senderismo
 Fecha: 14 de diciembre.
 Lugar: sierra de Algairén.

■ CM Jesús Obrero

Zaragoza. Tel.: 976292611/976292611
Escalada
 Fecha: 13 de diciembre.
 Lugar: foz de Zafrané.

■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Esquí de montaña
 Fecha: 14 de diciembre.
 Lugar: iniciación al esquí.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Raquetas de nieve
 Fecha: 15 de diciembre.
 Lugar: Vértice de Anayet.

■ Montañeros de Zaragoza

Zaragoza. Tel.: 645 924 138.
Raquetas de nieve
 Fecha: 13 de diciembre.
 Lugar: por determinar.

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
 Fecha: 14 de diciembre.
 Lugar: Agüero-Riglos.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
 Fecha: 14 de diciembre.
 Lugar: valle de Tiermas-sierra de Algairén.