

# ARAGÓN

país de montañas

Nº552



## Maestrazgo VIII Carrera por Montaña

Tamborero, el punto más alto de la comarca. AD MAESTRAZGO

El próximo domingo día 19 de octubre, en la localidad turolense de La Iglesuela del Cid, a las 9.00, se celebrará la 8ª edición de la Carrera por Montaña del Maestrazgo. Esta será la última prueba de la copa aragonesa de carreras por montaña de la FAM, que está compuesta por 6 pruebas, 3 carreras verticales y 3 carreras en línea.

La organización corresponde a la Agrupación Deportiva Maestrazgo, la Comarca del Maestrazgo y el Ayuntamiento de La Iglesuela del Cid. Pero sobre todo es posible gracias a que todo el pueblo de La Iglesuela se vuelca con

ilusión, colaborando, de una u otra manera, para tratar que este evento deportivo mejore cada año y se consolide en el calendario de carreras por montaña de la FAM, del que es prueba puntuable desde la segunda edición, en el año 2008.

Para ello, se prepara un recorrido exigente, que aúna la dureza con la bella factura de la media montaña turolense. A lo largo de 22 km, los corredores 'sufren' o 'disfrutan' de un desnivel acumulado en subida de 1.464 m, atravesando casi únicamente senderos y monte a través, habiendo solo un mínimo tramo de pista forestal y un escaso tramo urbano.

También hay que destacar el alto nivel de los participantes desde la primera edición, nivel que aumenta cada año, paralelamente a la participación de los atletas de la zona. La carrera ha contribuido a algo muy importante: fomentar el gusto por el deporte entre los jóvenes de la zona, corriendo hoy muchos de ellos en la AD Maestrazgo y otros clubes. Para este fin, entre las actividades alternativas que se preparan para los acompañantes y familias de los corredores, tales como degustación de productos típicos, visitas guiadas, etc., destacan las carreras infantiles que se realizarán 10

minutos después del inicio de la carrera oficial, en la plaza de la localidad, y que llevarán a los corredores por el resto de las calles.

### Rico patrimonio

Además del rico patrimonio arquitectónico y cultural que se podrá disfrutar en la visita guiada, que se realizará el sábado por la tarde para todos los participantes y acompañantes que lo deseen, es el paisaje uno de los principales atractivos de La Iglesuela del Cid y de la comarca del Maestrazgo.

Este paisaje alberga rincones de gran belleza, que se pueden disfrutar gracias a los más de 250 km

de la extensa red de senderos de Pequeño Recorrido (PR) y al GR 8 que atraviesan nuestra comarca. Sin olvidar, además, las diez rutas del Centro BTT Maestrazgo, que ofrecen 350 km en diez itinerarios de dureza considerable, pero de gran belleza paisajística.

Todo este paisaje se pone en valor año tras año en diversos eventos deportivos, las diferentes ediciones de las marchas senderistas de primavera y otoño, las pruebas de BTT de Bordón y Fortanete, la marcha ciclo-turística de Cantavieja y la carrera por montaña de La Iglesuela del Cid.

AD MAESTRAZGO

II-III / FORTANETE  
ACOGE EL XVI DÍA  
DEL SENDERISTA  
DE ARAGÓN

IV-V / NUEVAS VÍAS DE  
ESCALADA EN TORNO  
AL BALNEARIO  
DE PANTICOSA

VI / LOS SENDEROS  
TURÍSTICOS DE ARAGÓN  
TIENEN NUEVAS  
SEÑALES

VIII / ESCAPADA A LA  
PEÑA MUSERA DESDE  
UNDUÉS-PINTANO, EN  
LAS ALTAS CINCO VILLAS

16 DE OCTUBRE DE 2014

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



**SENDERISMO** | Todo listo para celebrar la fiesta del senderismo en Aragón, el domingo 26 de octubre

## XVI Día del Senderista de Aragón

Como se ha ido anunciando, el próximo 26 de octubre se va a celebrar el Día del Senderista de Aragón, en Fortanete, en pleno Maestrazgo turolense. Al ser una comarca de un gran atractivo turístico, el club organizador, la Asociación Deportiva Maestrazgo, junto a otros clubes de la zona y la FAM, han preparado un programa pleno de actividades para todo el fin de semana.

### Durante el sábado

Así, el sábado 25, los voluntarios del Club de Montaña La Cordada de Alcañiz han programado una excursión circular por Villarluengo, que comienza a la entrada del casco urbano.

Siguiendo el trazado del GR 8, se alcanzará el puerto de Villarluengo para descender hacia el puente medieval de la villa. Desde este punto, se continuará por una pista que acerca a la zona conocida de los 'tres ríos', ya que aquí se unen los ríos Cañada, Guadalupe y Pitarque.

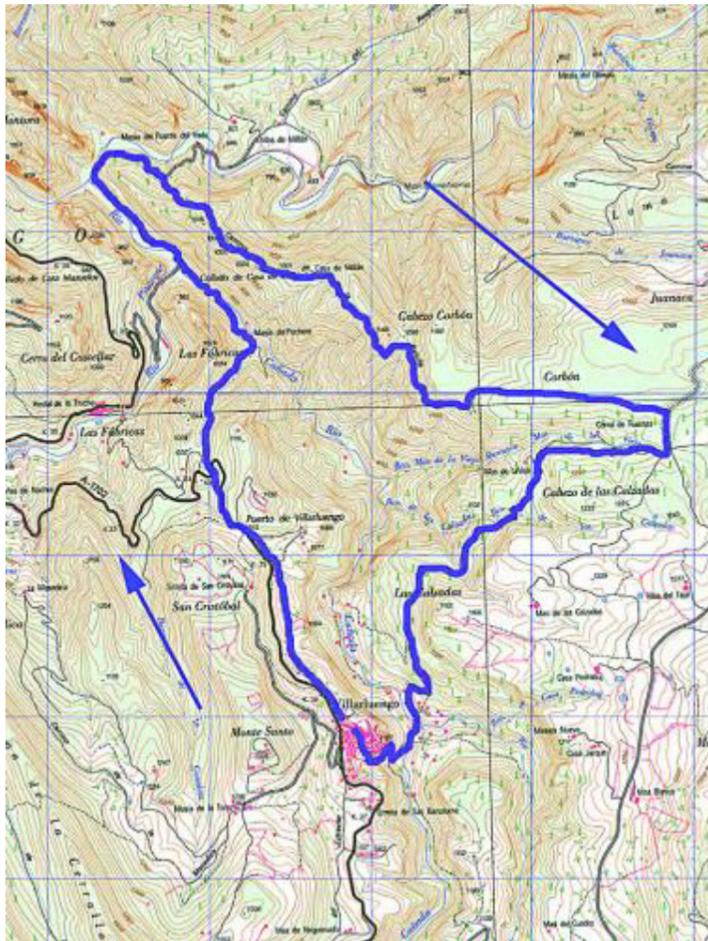
Tras contemplar desde lo alto el precioso puente el Vao, se retrocederá un poco para iniciar la subida por el camino antiguo de la Balsilla, con estupendas vistas sobre las hoces del río Guadalupe y Cañada. El sendero finaliza en un azagador (vía pecuaria), que rápidamente se convierte en el antiguo camino de las Calzadas, que, poco a poco, nos llevará hasta el puente sobre el río Cañada desde donde se asciende por un precioso camino empedrado hasta Villarluengo.

Son 14,7 km y un desnivel acumulado de 670 m. La inscripción a esta bonita excursión es gratuita y su salida está prevista para las 10.30.

Por la tarde, a las 18.00, en el salón de actos del ayuntamiento de Fortanete, tendrá lugar una mesa redonda sobre senderismo en la provincia de Teruel. Organizada por la Comarca del Maestrazgo, el Comité de Senderismo de la FAM y la Asociación Deportiva Cantavieja, en ella participarán representantes de la Dirección General de Turismo del Gobierno de Aragón, de la Comarca del Maestrazgo, de la Federación Aragonesa de Montañismo y profesionales de la zona relacionados con la actividad turística. Durante el desarrollo de la misma se tomará el pulso al senderismo como motor económico de la zona.

### Para el domingo

El día fuerte es el domingo, con las tres rutas de la FAM. La de mayor duración servirá para celebrar la 'Marcha regional de veteranos' y la más corta está dirigida a chicos y chicas a partir de los 4 años de edad, y es ideal para hacer en familia. En todas ellas se contará con voluntarios



Ruta preparada para el sábado.



### RUTAS PARA EL 26 DE OCTUBRE

#### RUTA LARGA FAM Y 'MARCHA REGIONAL DE VETERANOS'

La ruta discurre en su totalidad por senderos balizados, el GR 8 (dirección Cañada de Benatanduz) y el PR-TE 73. Comenzaremos desde el edificio del ayuntamiento (1.353 m), saliendo por el portal de la Cañada que, por el GR 8 y en continua subida, nos llevará durante 5 km hasta el alto de la Capellanía (1.775 m), en 1 h y 30 min. La subida en su práctica totalidad es por senda, antiguo camino que unía las localidades de Fortanete y Cañada de Benatanduz, con laderas rocosas pobladas de boj, al comienzo, para adentrarnos en un espeso bosque de pino, posteriormente. A poca distancia del alto de la Capella-

nía, abandonaremos el GR 8 para coger el PR-TE-83 hasta la caseta de vigía forestal, bonito mirador de todas las sierras del Maestrazgo del entorno. Continuaremos por senda y pistas en dirección a Cuarto Pelado entre prados y bosques de pinos, hasta encontrar la pista forestal que, en una hora aproximada desde el alto de la Capellanía, nos llevará al Cuarto Pelado (1.650 m), fin de la ruta, donde nos esperará el autobús para devolvernos a Fortanete.

**Distancia:** 10 km. **Desnivel acumulado positivo:** 500 metros. **Tiempo estimado:** 2 h y 45 min.



#### MARCHA COMARCAL

Además de las rutas programadas para el Día de Senderista, el mismo día 26 de octubre también se celebrará la XI Marcha Senderista de Otoño, organizada por la Comarca del Maestrazgo e incluida en la 9ª Liga de Senderismo Popular de Aragón. Esta andada popu-

lar consta de una ruta larga de 18,7 km, con salida entre las 8.00 y las 9.00; otra ruta media de 12,9 km, con salida entre las 9.00 y las 10.00 y la ruta ATADI, de 4,7 km, con salida a partir de las 10.00. Inscripciones y más información en [www.deportesmaestrazgo.es](http://www.deportesmaestrazgo.es).

#### PROGRAMA 26 DE OCTUBRE

**10.30 (aprox.).** Llegada de los participantes a Fortanete.  
**11.00.** Salida de las excursiones desde el ayuntamiento de la localidad.  
**14.00.** Finalización de las excursiones.

**14.30.** Acto institucional y comida popular a cargo de la organización, en el polideportivo.  
**17.00 (aprox.).** Regreso de los autobuses a su lugar de origen.

#### ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

**Apartamentos Turísticos 'El casal de Nicolás'** (976 732 765 / 978 778 291 / 659 096 965).  
**Hotel Mercadales** (978 778 125).  
**Casa rural 'El Zorro'** (978 778 301).  
**Albergue 'La Tiñada'** (978 778 144).  
**Casa rural 'Las Dehesas'** (617 426 360).

#### RUTA MEDIA FAM

Se trata de una ruta por pistas y caminos agrícolas que discurre por la vega de Fortanete, sin ningún tipo de dificultad. Saldremos de la localidad por el puente medieval y, por las callejas de los huertos, seguiremos el GR 8 a Valdelinares, que abandonaremos junto a una fuente. Así, entre campos y masías, y sin grandes desniveles, lle-

garemos a la ermita del Buen Suceso en poco menos de hora y media de la salida. Desde allí tomaremos el camino de regreso que en 50 min nos devolverá a Fortanete.

**Distancia:** 11,7 km. **Desnivel acumulado positivo:** 140 metros. **Tiempo estimado:** 2 h y 15 min.



#### RUTA SENDERISTA INFANTIL

Será una ruta adaptada para niños a partir de 4 años y contará con voluntarios del AD Maestrazgo y un monitor, que irán proponiendo juegos a lo largo del recorrido. La recepción de los chavales que vayan a hacer esta ruta será en el ayunta-

miento de Fortanete. Los padres y responsables deberán recogerlos a las 13.00 en el mismo lugar.

**Distancia:** 4,71 km. **Tiempo estimado:** 2 h y 15 min.



del AD Maestrazgo. Su salida está prevista para las 11.00 y su finalización alrededor de las 14.00. Después, se celebrará la comida de hermandad. Sobre las 16.30 se cerrará el Día del Senderista, pensando ya en el si-

guiente encuentro del año que viene.

La novedad de este año es que también se celebra, y desde la FAM se querido que fuese así, la marcha comarcal que está incluida en el calendario de Anda-

das Populares de Aragón. De esta manera, habrá una marcha de 18,7 km y otra de 13 km. Para poder participar, además de inscribirse, hay que estar en Fortanete antes de las 9.00 para la primera y entre las 9.00 y las 10.00 pa-

ra la segunda. Como los autobuses llegarán probablemente sobre las 11.00, la participación en las mismas deberá hacerse individualmente, llegando a ellas por medios particulares.

Para cualquier información

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ GTEDA Y PARAESCALADA Campeonatos de España



Miembros del GTEDA. GTEDA-FAM

El fin de semana pasado, Climbat la Foixarda (Barcelona) acogió los campeonatos de España de Escalada y de Paraescalada, días 11 y 12 respectivamente. El sábado, fue una gran jornada para el Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón, de la FAM, con Laura Pellicer, de 12 años, alcanzando un increíble 6ª puesto; Enrique Beltrán y Jesús Joven, una 7ª y 8ª posición, respectivamente; David González, 18º; y Rebeca Pérez, podio, siendo 3ª en categoría sub-18 femenina. El domingo, el equipo de paraescalada de la FAM firmó una excelente actuación, en la que los escaladores invidentes Manuel Cepero y Óscar Domínguez consiguieron el 1er y 2º puesto en B1, al igual que los escaladores con baja visión Raúl Simón y Juan Navas, 1º y 2º, respectivamente, en B2.

### ■ ANDADA SOLIDARIA Binéfar, contra el cáncer

El domingo 19 de octubre, a las 10.00, la Asociación Contra el Cáncer de Binéfar y Comarca, el Club Litera Montaña y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Binéfar organizan la primera Andada Popular contra el Cáncer. Con una distancia a recorrer de 7 km, la iniciativa tiene un fin solidario. Los dorsales se están ofreciendo previa aportación de un donativo de cinco euros y se pueden conseguir anticipadamente en el Club Litera Montaña, Pili Ibarz, Librería L' Aiguera, Calzados Turmo y Perfumería Salillas. La inscripción y la obtención del dorsal pueden realizarse el mismo día de la andada, una hora antes de la misma. Igualmente, desde la Asociación Contra el Cáncer de Binéfar y Comarca se ofrecen dorsales solidarios de 'fila cero' con un donativo de dos euros, para la gente que no pueda participar en la andada.



### ■ HOMENAJE En recuerdo de Lorenzo Sierra

El Club Litera Montaña y el Club Montisonense de Montaña invitan a todo el que quiera participar a la ascensión al pico Paderna, organizada para el sábado 18 de octubre, con la que ambos clubes quieren homenajear a su compañero Lorenzo Sierra, tristemente fallecido en accidente de montaña el pasado mes de julio. La hora de encuentro es a las 9.00, en el aparcamiento de los Llanos del Hospital. Son 9 km de ida y vuelta, en los que se salvará un desnivel de 730 m y para los que se calcula un tiempo de 6 h, aproximadamente.

### ■ LIBROS Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. Topogúas, patrimonio, grandes formatos, deportes de montaña, DVD del programa Chino Chano... No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.



Alto de la Capellanía, por donde pasa una de las rutas del próximo Día del Senderista.

FERNAN LAMPRE



acerca de las actividades programadas para este día, además de para inscribirse para participar, hay que dirigirse a la FAM (calle de Albareda 7, 4º, 4ª; [www.fam.es](http://www.fam.es); tfno: 976 227 971).

FAM

# ARAGÓN TU REINO

[www.turismodedaragon.com](http://www.turismodedaragon.com)

[www.facebook.com/turismedAragon/](https://www.facebook.com/turismedAragon/)  
[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

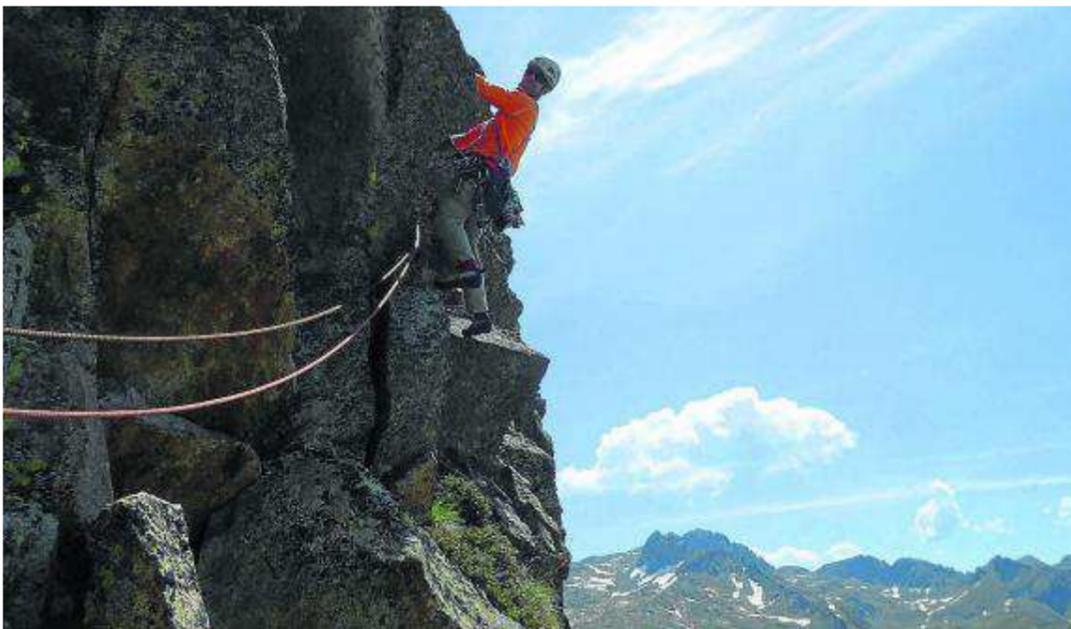
VIVE ARAGÓN  
EN TU MOVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

**ESCALADA** | Nuevas vías de escalada en torno al balneario de Panticosa



Zona de boulder próxima al refugio de Ibones de Bachimaña que, junto al de Casa de Piedra, son la base de operaciones. LUIS ROYO



El granito es el protagonista. LUIS ROYO



Las vías en el entorno del balneario de Panticosa están pensadas para 'todos los públicos'. LUIS ROYO

## El granito, al alcance de la mano

Joya del Pirineo aragonés, enclavada en el valle de Tena, el balneario de Panticosa es un espectacular circo glaciar coronado de altivos picos y salpicado de bellos ibones. Abruptos barrancos conducen sus aguas en grandes cascadas escalonadas, entre rocas y bosques de pino negro, hasta llegar al ibón de Baños. Un marco perfecto donde practicar la escalada.

Este verano, el colectivo de montañeros 'Sendero Límite' ha realizado una campaña de apertura y equipamiento de vías de escalada en colaboración con la FAM y los estratégicos refugios de Casa de piedra e Ibones de Bachimaña. La mayoría de estas vías ya llevan varios años abiertas, pero ha sido recientemente cuando han salido a la luz en los medios digitales.

Son vías fáciles de seguir y disponen de un equipamiento 'generoso'. Además, son de grado asequible y, en general, poco obligadas, intentando que la escalada sea más dinámica, divertida y segura, y en la que cada uno progresará según sus posibilidades con la meta de llegar 'arri-

ba'. En definitiva, una escalada para 'todos los públicos'. Eso sí, los que no vayan 'sobrados' deberán manejarse con el Ao o Al (estribo y fifi).

La roca es granito de calidad con una gran variedad de formas y pasos de escalada. El equipamiento incluirá parabolts (métrica 8 y 10 mm), puentes de roca, algún clavo y algún árbol. Las vías se distribuyen de forma escalonada en las proximidades del GR 11, entre el balneario y los lagos de Bachimaña.

Este marcado camino de montaña hace de eje de comunicación entre los distintos sectores y los refugios guardados, que servirán de base para poder realizar las distintas escaladas.

Sendero Límite (Luis Royo, Bruno Gaspar, Carlos Budría, Carlos Roy y Julio Benedé) espera que quienes se acerquen a estas vías disfruten de las escaladas que el colectivo quiere compartir con todos. Se puede encontrar más información de las escaladas en los refugios citados, en el blog de Sendero Límite y en otros blogs relacionados.

**SENDERO LÍMITE**



### Disfrutar de la escalada

Son vías fáciles de seguir y disponen de un equipamiento 'generoso'. De grado asequible y en general poco obligadas, buscan que la escalada sea más dinámica, divertida y segura, en la que cada uno progresa según sus posibilidades.

### Junto al GR 11

La roca es granito de calidad. El equipamiento, con parabolts (métrica 8 y 10 mm), puentes de roca, algún clavo y algún árbol. Las vías se distribuyen de forma escalonada en las proximidades del GR 11, entre el balneario y los lagos de Bachimaña.



Escalando la Aguja de Bachimaña. A. ESTRADA



Inicio de la Palestra de Bachimaña. PEPE BARRANCO

#### SEIS SECTORES

En total son seis sectores de escalada y una zona de búlder, empezando en el balneario, a 1.640 metros de altitud, y llegando hasta la Aguja de Bachimaña, a 2.570 metros.

- 1º sector:** Escuela de Casa de Piedra. A 3 minutos del refugio. Lo componen la vía del Nano (100 m, V-9 y 5 descuelgues de 20 m de IV a 6a, antiguos).
- 2º sector:** Segundo Muro. Situado a 1.850 m y a 5 minutos del final de la vía del Nano. Lo compone el Espolón del Rebollón (120 m, V+).
- 3º sector:** Paredes del Bozuelo. Bonito rellano a 2.000 m que atraviesa el GR 11, a 25 minutos de Casa de Piedra, con la Arista Mowgli (200 m, AD+. IV, Ao), vía de iniciación equipada con la colaboración de Anayet Vertical.
- 4º sector:** Muro de la Cascada de Bachimaña. A 2.150 m, se localiza en las inmediaciones de la cuesta del Fraile y a 5 minutos del GR 11. Es una Gran Muralla de 200 m, enmarcada por dos grandes cascadas. Contiene las vías: Espolón del Pino (250 m, D [máximo V]), vía del Diedro (200 m, MD- [máximo V+]), El Dorado (200 m, MD+ [máximo 6a Ao]), Viaje por el Muro de la Cascada (230 m, D [máximo V]) y Viaje de los Jardines de la Cascada (300 m, PD+ [máximo III+]).
- 5º sector:** Palestras de Bachimaña. A 2.300 m y a 10 minutos al oeste del refugio de los Ibones de Bachimaña. Vías: Espolón de las Placas (130 m, 6a [V Ao]) y Espolón de la Virgen (130 m, 6 B [V+ Ao]). También existe una zona de búlder a 2 mi-

nutos del refugio, hacia el Sureste, justo encima del Muro de la Cascada; aunque tiene muchas posibilidades, de momento se distinguen tres zonas: El Molondro, Zona de Entrenamiento y Muro Superior.

- 6º sector:** Aguja de Bachimaña. A una altitud de 2.570 m, es una destacada aguja situada al oeste del refugio de los Ibones de Bachimaña y por encima de las Palestras. Vías: Espolón Edu en la arista Este (250 m, D semiequipada); Entrada Sur de la aguja pequeña adosada (90 m; D semiequipada); y vía de los Guardas (210 m, D semiequipada).

Estos sectores se pueden ir combinando al gusto de la cordada, siendo las combinaciones recomendadas y más interesantes:

- Combinación básica:** Nano más Espolón del Rebollón, dos vías que hacen 220 m.
- Fiesta del Bozuelo:** Nano más Rebollón más Arista Mowgli, 3 vías que suman 420 m.
- Fiesta de los Refugios:** Nano, Rebollón, Mowgli más una de las 5 vías del Muro de la Cascada, 4 vías y 700 m en total.
- Fiesta Mayor:** Nano, Rebollón, Mowgli, Espolón del Pino, refugio de Bachimaña, Espolón de las Placas más Aguja de Bachimaña, más de 1.000 metros de escalada en seis vías distintas. Esta actividad es recomendable hacerla en 2 días pernoctando en el refugio de los Ibones de Bachimaña.

  
**aramon**  
 MONTAÑAS DE ARAGÓN  
 Cerler • Formigal • Javalambre • Panticosa • Valdelinares

CONSIGUE TU  
**ABONO 2014/2015**  
 DE TEMPORADA  
 DESDE **85€** /MES\*

**PAGO**  
 FRACCIONADO  
**¡NUEVO!**

  
**¡NUEVO!**

Y POR UN POCO MÁS...  
 FORMA PARTE DE NUESTRO  
**SEASON PASS CLUB**  
 ...Y TENDRÁS  
 UN MONTÓN DE VENTAJAS!

**TAQUILLAS ABIERTAS**  
 Plaza de Aragón 1, Zaragoza  
 Horario L-V: 10 a 14h. y 17 a 20:30 h.

Más información  
 y todas nuestras ofertas en [www.aramon.com](http://www.aramon.com)

\* La primera cuota podrá variar en función del tipo de plan seleccionado y de la fecha de adquisición, incluyendo los costes de gestión.

**DECRETO** | Los Senderos Turísticos de Aragón introducen una nueva señalización

## Nuevas señales, calidad turística



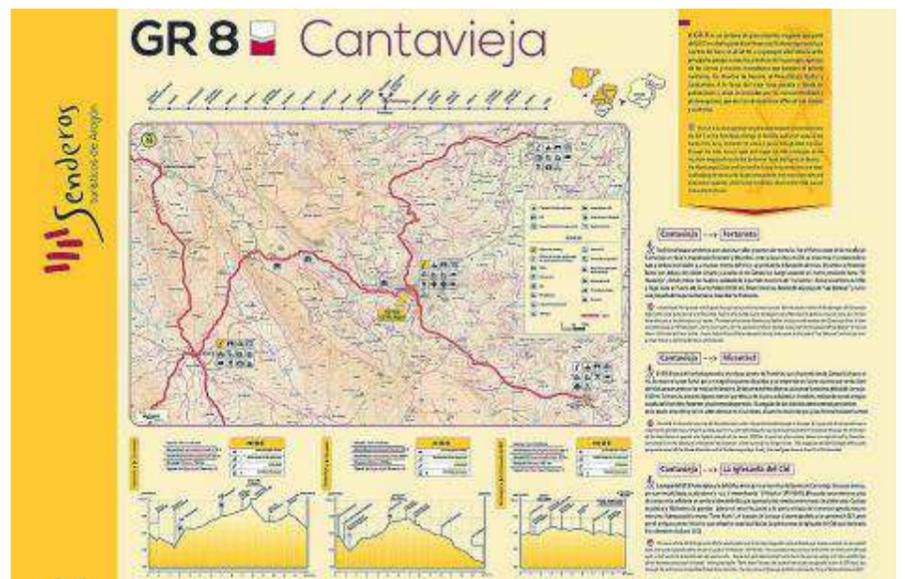
La nueva señalización facilita la visibilidad y la lectura. FOTOS: PRAMES



Nueva baliza en el GR 24.



Los materiales escogidos buscan la durabilidad de las señales.



Los paneles siguen la misma imagen que las señales.

El Decreto 159/2012, del Gobierno de Aragón, regula los senderos de Aragón que revisten la condición de recursos turísticos, infraestructuras sobre las que se desarrollan actividades deportivas que participan del tránsito por dichos senderos, sea a pie, en bicicleta o a caballo, en auge desde hace años.

La señalización, crucial para el desarrollo de dichas prácticas, tiene como objetivo hacer seguro un itinerario y permitir su conocimiento, procurando una experiencia placentera. Por otro lado, con ella, el gestor puede regular el uso de los senderos y dirigir la presión turística sobre el medio.

A lo largo de los últimos años, han sido muchos los agentes públicos que han promovido y ejecutado senderos por todo el territorio aragonés, dando lugar a una gran heterogeneidad de marcas y, en consecuencia, a una relativa confusión.

El decreto, a través de la aprobación del Manual de Senderos Turísticos de Aragón, trata de homogeneizar dicha señalización en

lo que se refiere a los senderos turísticos de Aragón, que son los que promueve. Dicha condición se refiere a «los itinerarios señalizados cuyo fin principal sea su recorrido utilizando medios distintos a los vehículos propulsados a motor y que sean susceptibles de generar corrientes turísticas».

Asimismo, el manual trata de favorecer el mantenimiento de dichas infraestructuras, un aspecto que redundará en la confianza del usuario. La intención última es una apuesta por la calidad de los senderos en Aragón.

### Nueva imagen

Tras la promulgación del decreto de los senderos de Aragón, a propuesta conjunta de los departamentos de Economía y Empleo y de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, la Dirección General de Conservación del Medio Natural, con la colaboración de la Dirección General de Turismo, acometió la redacción del Manual de Senderos Turísticos de Aragón.

En él se definen las condiciones técnicas que ha de cumplir la señalización estática de carácter

informativo, direccional e interpretativo en los senderos; y se establecen las determinaciones técnicas del proyecto de diseño, ejecución y mantenimiento en los senderos turísticos de Aragón. Se crea así la imagen corporativa que los distingue e identifica, a excepción de aquellos senderos de ámbito supra-autonómico (nacional o internacional) que ya tienen una imagen consolidada, como pueden ser los pertenecientes a parques nacionales o al programa de Caminos Naturales, para los que solo se exige la incorporación de ciertos contenidos en las señales.

En cuanto al senderismo, la nueva señalización afecta a los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL), cuyas marcas fueron cedidas en su día por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y por la Federación Aragonesa de Montañismo. Si bien las señales de seguimiento (marcas de pintura) no van a variar, la señalización direccional, compuesta por postes y flechas colocados en los princi-

pales puntos del sendero estrenan nueva imagen, que el usuario ya puede encontrar en aquellos tramos de los GR 15, 24 y 8 en los que ya se ha intervenido, adecuándolos a la normativa.

Lo más visible de estas nuevas señales es el código cromático utilizado, un fondo de dos tonos de amarillo sobre el que aparece información relativa al sendero en negro, el símbolo de flecha en rojo, las correspondientes marcas identificativas de GR, PR y SL y la logomarca de los 'Senderos turísticos de Aragón'. Se trata de una combinación de colores de alta visibilidad, que tiene en cuenta condiciones atmosféricas adversas.

Para la elección de los materiales, han primado criterios de economía (tanto en lo relativo a la producción y el montaje, como al mantenimiento y durabilidad), visibilidad y facilidad de lectura. Los soportes verticales seguirán siendo madera tratada con sales solubles, que la hacen ignífuga hasta los niveles indicados en el manual. La señal, por su parte, pasa a ser de chapa metálica de alu-

minio, de 46 x 15 cm y 3 mm de espesor, pintada con pintura de poliuretanos de doble componente y secado al horno. El manual también especifica los anclajes y sujeciones entre los principales elementos.

En cuanto a los contenidos recogidos en la señal, deben ser los necesarios para la orientación y el seguimiento en condiciones de seguridad, además de ser de fácil lectura e interpretación. Los aspectos considerados imprescindibles son el destino, la distancia expresada en kilómetros, el tiempo MIDE (la incorporación del Método de Información de Excursiones es una gran novedad), la dirección, la identificación del sendero, distintivos específicos (espacio natural o cultural donde se encuentra, Camino de Santiago, Camino del Cid, etc.) y el usuario preferente (senderistas, ciclistas o jinetes).

Asimismo, el manual también define la estructura básica y los elementos mínimos a aparecer en los paneles.

**FAM**  
Comité de Senderismo



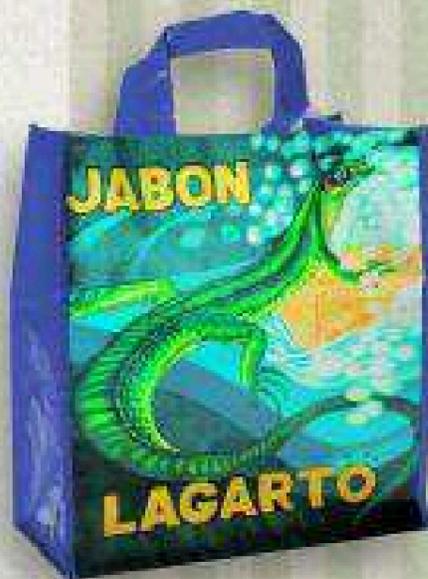
*La Casera*  
19 DE OCTUBRE



*Mariquilla Pérez*  
+ vale de 20% de descuento  
26 DE OCTUBRE



*Chiquilin*  
+ Paquete de galletas  
2 DE NOVIEMBRE



*Lagarto*  
+ Pastilla de jabón natural  
9 DE NOVIEMBRE



*Philips*  
+ vale de 25% de descuento  
16 DE NOVIEMBRE



*Anís del Mono*  
23 DE NOVIEMBRE

LLENAS DE

# historia

DIMENSIONES DE LAS BOLSAS  
43 x 32,5 x 20 cm. y asas de 45 cm.  
(Anís del Mono, Chiquilin y La Casera)  
40 x 37 x 20 cm. y asas de 45 cm.  
(Lagarto, Mariquilla Pérez y Philips)

Consigue esta fantástica colección de bolsas retro y llénalas de historias reviviendo con ellas los mejores momentos de nuestra infancia. Son reutilizables, RESISTENTES Y muy PRÁCTICAS. Perfectas para usar en el día a día.

PRIMERA ENTREGA

**Domingo 19**

Pobo la Casera



*Cada domingo una nueva entrega*

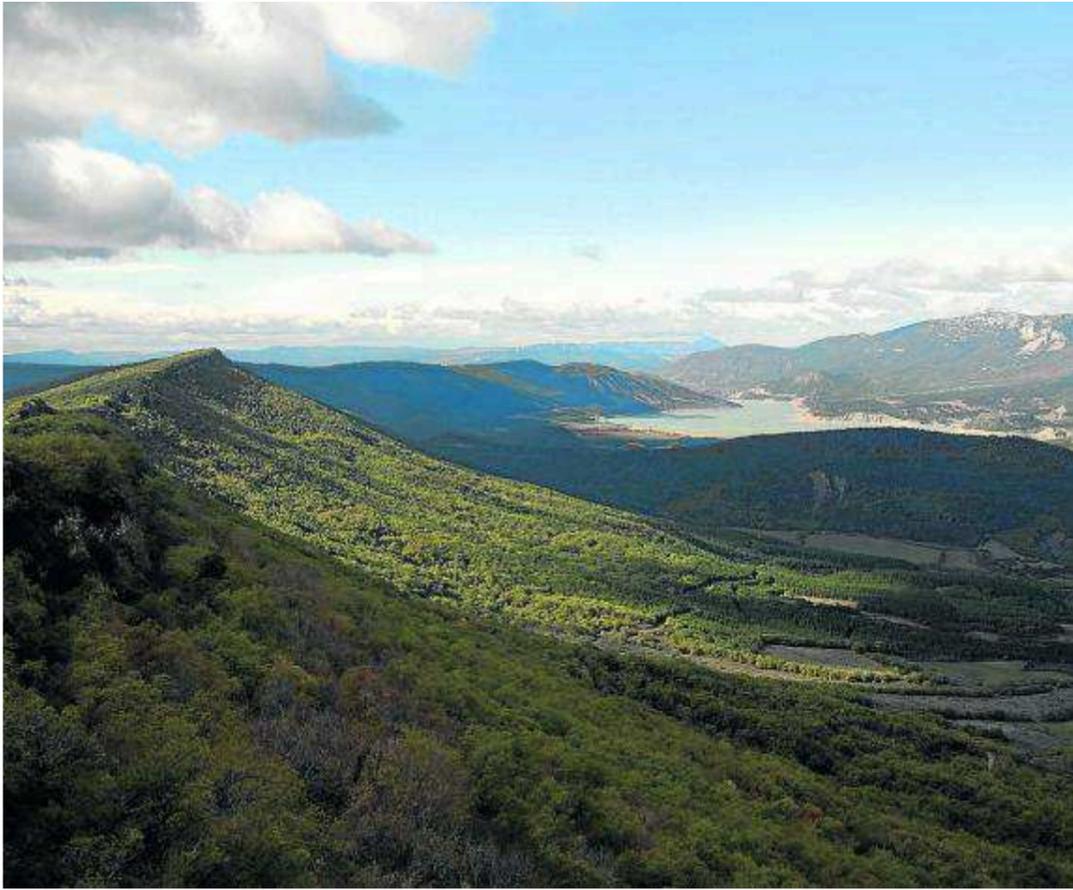


**HERALDO** COLECCIÓN COMPLETA  
**5 €**  
+ gastos de envío  
(aprox.)  
Indicaciones: hacer su pedido al teléfono 052/66211  
de lunes a viernes de 9h a 19h (18:30h - 19:00h horas  
de precierre) o al correo [heraldo@heraldo.es](mailto:heraldo@heraldo.es)

**HERALDO**  
DE ARAGON

**ESCAPADA** | Una desconocida cumbre de las Altas Cinco Villas

## Peña Musera desde Undués-Pintano



Sierra Nobla desde la Peña Musera, con el embalse de Yesa al fondo. FERNANDO LAMPRE

Ascensión a una atractiva punta de la desconocida sierra Nobla, la Peña Musera, que con sus 990 m se erige en uno de los mejores miradores panorámicos naturales hacia la Canal de Berdún y el valle de Los Pintanos.

Parte la ruta junto a la iglesia de San Adrián y la hospedería de Undués-Pintano (660 m), y abandona la localidad por su extremo N, entre corrales y huertos. Se debe tomar la pista que conduce al cementerio del pueblo y, sin entrar hacia él, continuar el ramal de la derecha en dirección NE, dejando atrás, al S, el pueblo y la sierra de la Sarda como telón de fondo.

### Sierra Nobla

El recorrido se dirige hacia la sierra Nobla, entre monte bajo y unos campos de labor que han aprovechado las pequeñas hondonadas o 'vales' como perfecto asentamiento. Durante la ruta hay que obviar todo tipo de desvíos a izquierda y derecha para llegar al arroyo del Solano (730 m; 3,7 km; 1 h). El recorrido cruza este cauce mediante una fuerte curva a la izquierda, en acusado descenso.

Poco a poco este vial se había convertido en una trocha y, a partir del mencionado arroyo -a lo largo de una pista de petroleros muy empinada indicada mediante unas marcas rojas de seguimiento-, el camino asciende hasta un collado, en plena sierra Nobla (900 m; 4,7 km; 1 h 35 min).



Vista general de Undués-Pintano. F. LAMPRE

### DATOS ÚTILES

**Horario:** 3 h 45 min.  
**Desnivel:** 490 m.  
**Distancia:** 12 km.  
**Tipo de recorrido:** ida y vuelta.  
**Texto extraído de:** Prames, 'Paseos y excursiones. Cinco Villas', 2010.

Desde este lugar un fuerte cortado actúa de barrera hacia la Canal de Berdún. La ascensión propuesta sigue hacia el E (derecha), a lo largo de una pequeña senda que discurre por la divisoria, entre un espeso bosque de robles quejigos y alguna otra especie vegetal, ofreciendo en su caminar amplias panorámicas hacia la Canal de Berdún, las sierras de Leyre

y Orba -separadas por la foz de Sigüés-, y la larga línea de los Pirineos. Bajo esta ubicación (NE) de la localidad de Artieda, emplazada sobre un montículo.

En un momento del recorrido arranca un camino a la izquierda que, entre el espeso bosque, descendiendo en dirección NE hacia Artieda. Peña Musera (990 m; 6 km; 2 h) se erige como un perfecto mirador panorámico de los alrededores.

Ubicado en lo alto de la sierra Nobla oferta magníficas vistas hacia el valle de Berdún, el río Aragón, el embalse de Yesa, el Pirineo y las localidades de Artieda, Sigüés y los deshabitados de Escó y Tiermas, en la margen derecha del embalse (N). La vuelta hasta Undués-Pintano (660 m; 12 km; 3 h 45 min) se lleva a cabo por el mismo camino de la ida.

PRAMES

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ CM Pirineos

Zaragoza.  
 Tel.: 976 298 787.  
 www.clubpirineos.org.  
 info@clubpirineos.org.

### Escalada

Fecha: 18-19 de octubre.  
 Lugar: Tramastilla y Forronías.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: Chemin de la Mature.

### ■ Montañeros de Zaragoza

Zaragoza  
 Tel.: 645 924 138.

### Senderismo

Fecha: 18 de octubre.  
 Lugar: Nocito-Vadiello.  
 Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: Agüero-Longás.



Valle de Nocito.  
 PRAMES

### ■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza).  
 Tel.: 607 888 896.  
 comuneroscalatayud@gmail.com.  
 www.comuneroscalatayud.com.

### Senderismo

Fecha: 18-19 de octubre.  
 Lugar: selva de Irati.

### ■ CP Mayencos

Jaca (Huesca).  
 Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.  
 info@cpmayencos.org.  
 www.cpmayencos.org.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: Maz.

### ■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.  
 Tel.: 976 660 932.  
 cmexea@hotmail.com.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: circular pico Verde-valle de la Ripera.

### ■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.  
 Tel.: 646 946 623.  
 clubmonc@terra.es.

### Senderismo

Fecha: 19-20 de octubre.  
 Lugar: congosto de Mont-rebei.

### ■ Peña Guara

Huesca.  
 Tel.: 974 212 450.  
 www.p-guara.com.  
 p-guara@p-guara.com.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: Corral de las Mulas-Canfranc.

### ■ CM Ibonciecho

Utebo (Zaragoza).  
 ibonciecho@clubibonciecho.es.  
 www.clubibonciecho.es.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: La Codoñera-Belmonte.

### ■ Grupos Montaña Sabinánigo

Sabinánigo (Huesca).  
 Tel.: 974 480 687.  
 gms@gmsabi.com.  
 www.gmsabi.com.

### Senderismo

Fecha: 19 de octubre.  
 Lugar: Linás-Tozal de Comas-Linás.