ARAGÓN un país de montañas

Nº497

KV de Canfranc
Subida a El Porté



Desde El Porté, vista del Midi d'Ossau, a la izquierda, el Anayet, más en centro, y el Vértice del Anayet, a la derecha de la imagen. CLUB ADECOM

El próximo 29 de septiembre, se celebrará la primera edición del kilómetro vertical de Canfranc 'Subida a El Porté', que será la última prueba valedera para la Copa de Aragón y la Liga Aragonesa de Carreras Verticales por Montaña FAM 2013. Este kilómetro vertical está organizado por el club Adecom de Jaca, con la colaboración del Ayuntamiento de Canfranc Estación.

El recorrido tendrá su salida al final de la pista que sube a Coll de Ladrones, junto a la presa del barranco de Izas, al inicio de la Canal de Izas. Su meta estará situada en la cima de El Porté, a 2.440 m de altura. La prueba tiene un desnivel positivo de 1.110 m de ascenso, en una distancia de 3,8 km, lo que supone que la pendiente media es del 29 %, con algún tramo del recorrido de más de 35º de inclinación, para lo cual se podrá hacer uso de los bastones. El tiempo estimado para el primero en llegar a la cima de El Porté es de 40 minutos, aproximadamente.

A la vez, se realizará una marcha, que no será competitiva, y que tendrá su salida junto al ayuntamiento de Canfranc Estación, para pasar por Coll de Ladrones, refugio de las Menorías, cima de El Porté, refugio de Chinipres, Canal Roya, Camino de Santiago y, de nuevo, ayuntamiento de Canfranc. Es un itinerario de 13 km de distancia, con un desnivel positivo de 1.300 m.

Organización

El recorrido de la carrera estará completamente balizado y también contará con un avituallamiento a mitad del mismo y otro a la llegada, así como servicio médico y sanitario a lo largo de todo el itinerario. También habrá servicio de guardarropa en la salida, y los corredores podrán hacer uso de los aseos y duchas del polideportivo de la localidad. El cronometraje correrá a cargo de Tempo Finito, mientras que la organización entregará una bolsa a cada corredor al recoger el dorsal.

El sábado 28 de septiembre se hará entrega de dorsales, de 17.00 a 20.30, en el polideportivo de Canfranc Estación; también tendrá lugar una reunión técnica a las 20.00. El domingo 29, de 8.00 a 9.00, se entregará el resto de dorsales en el mismo lugar que el día anterior.

La salida del kilómetro vertical será a las 10.00, de forma individual, saliendo cada corredor a intervalos de 30 segundos. La entrega de trofeos se realizará sobre las 14.30 y después seguirá un picoteo para los participantes, también junto al edificio del ayuntamiento. La salida de la marcha no competitiva será a las 9.00.

El precio de la inscripción es de 18 euros para los federados y de 23 para los no federados. El plazo de inscripción estará abierto hasta el 28 de septiembre, a las 20.30. Más información en facebook (El Kilómetro Vertical de Canfranc), en la FAM (976 227 971) o escribiendo a rambelleriu@hotmail.com.

ORGANIZACIÓN DEL KV DE CANFRANC

II-III / JOAQUÍN TORRES, ANTIGUO PRESIDENTE DE MONTAÑEROS DE BARBASTRO

IV-V / EL OTOÑO, UNA MÁGICA ESTACIÓN EN LA QUE HAY QUE APOSTAR POR LA SEGURIDAD

VI / LA IX PUYADA A OTURIA, UN DURO RECORRIDO DE 37 KILÓMETROS

VIII / LA HOZ MALA DEL GUADALOPE, JUNTO AL PARQUE CULTURAL DE ALIAGA

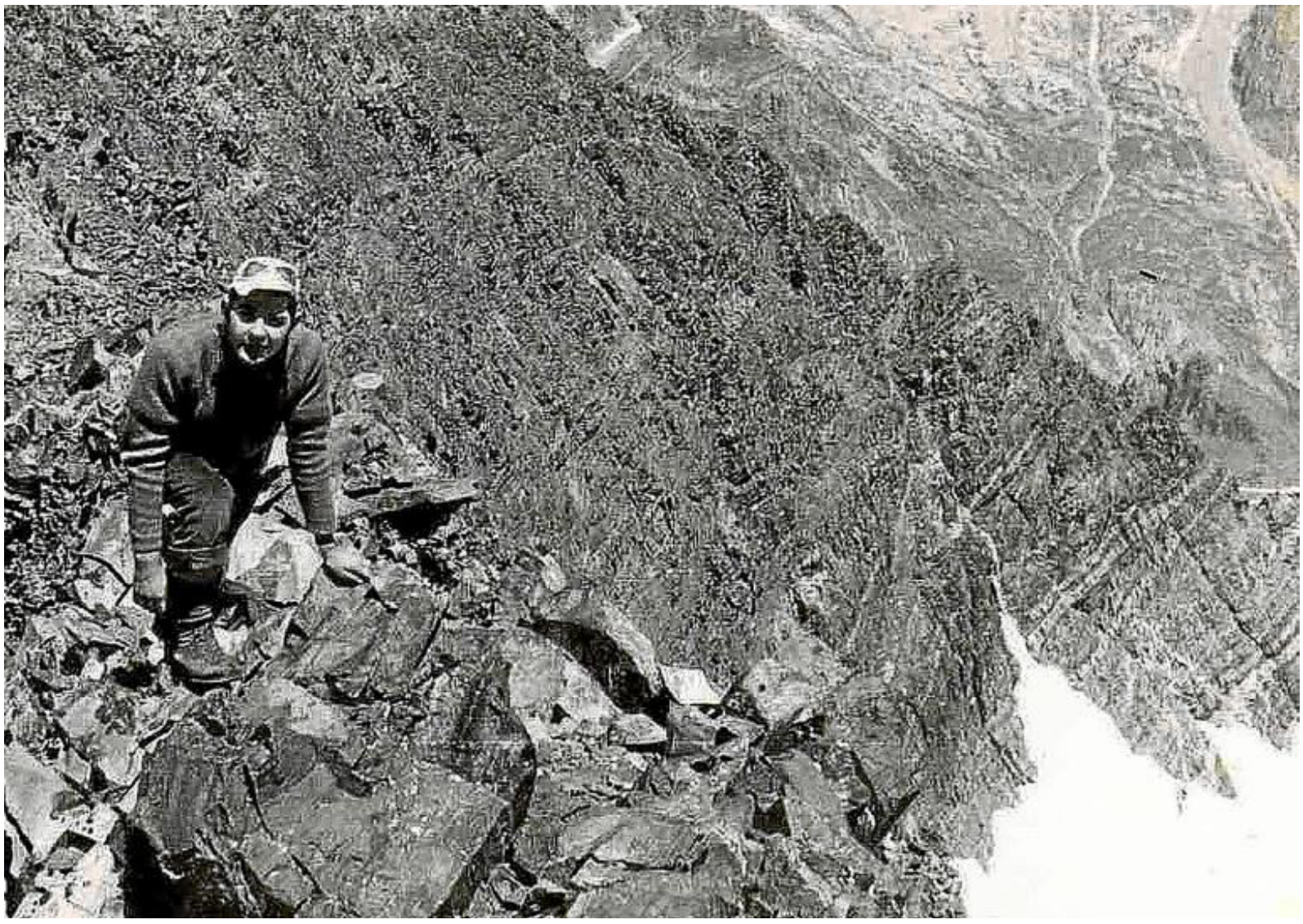
PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTIA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com

PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

ENTREVISTA | Joaquín Torres fue presidente de Montañeros de Aragón Barbastro durante 24 años

Historia viva del montañismo barbastrense



Joaquín Torres durante su ascensión al Posets, en el año 1958. J. TORRES



Ascensión al Aneto en 1962, con J. M. Lacoma, en primer plano, y otros montañeros barbastrenses.



Fundación de Montañeros de Aragón de Barbastro en el refugio de Estós, en 1949. J. TORRES

Joaquín Torres Borruel (Barbastro, 1944) fue presidente de Montañeros de Aragón Barbastro desde 1968 a 1992 y, al frente de su club, participó en la gran transformación que tuvo lugar en el montañismo aragonés a partir de la década de 1980, siendo socio fundador de Prames. Gran amante de las montañas del Pirineo y de la ciudad de Barbastro, es también un curioso investigador de los caminos históricos que atraviesan esos territorios. En reconocimiento a su trayectoria, la FAM le otorgó la Insignia de Oro en 2002.

Los 24 años al frente de un club como Montañeros de Aragón Barbastro parece mucho tiempo. ¿Lo es?

Un cuarto de siglo que pasó muy deprisa. Ciertamente fueron años de serias transformaciones sociales y deportivas. Fue el excelente trabajo de los compañeros que formaron las sucesivas juntas directivas lo que engrandeció al club. El crecimiento del número de socios y de las actividades oficiales fue muy grande. Los contactos con la media docena de clubes aragoneses que formábamos la Federación Aragonesa de Montañismo eran constantes, muy afectuosas, sobre todo con el club zaragozano matriz, Montañeros de Aragón.

¿Cómo recuerda su llegada al frente del club y su trabajo en él, sobre todo, cuando empieza a gestarse la red de refugios de la FAM y todo lo que vino después?

Recibí un club formado por montañeros muy activos, con una profunda vocación pireneista. Pero apenas éramos unos cuarenta. Las múltiples actividades que desplegamos, cursillos, campamentos nacionales, travesías de alta montaña, esquí, marchas y actividades de divulgación, hicieron que se multiplicaran los asociados. La construcción de refugios en el Pirineo se veía como una necesidad y el club y sus socios se comprometieron personalmente a iniciarla. Así, se construyeron Armeña, Turbón, Eriste; mientras, de acuerdo con la FAM, se iba forjando una nueva sociedad, Prames, encargada de tomar el relevo.

Usted también está en la primera línea del nacimiento de la estación de Cerler.

Cerler triunfó, entre otras cuatro ubicaciones estudiadas por los promotores en Aragón, gracias al compromiso de las autoridades de terminar la construcción de la carretera, y por su inmediatez al mercado potencial catalán. En la práctica ha resultado una estación situada en un enclave paisajístico excepcional, de un gran nivel de esquí y excelente calidad de nieve. Una joya del Pirineo aragonés. Allí transcurrieron, año tras año, los multitudinarios cursillos de iniciación y perfeccionamiento, de fondo, alpino y esquí-montaña, por los que pasaron más de un millar de barbastrenses.

Asimismo, asiste a la consolidación del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, ¿qué significo el reconocimiento de ese espacio natural?

En los años sesenta, pioneros barbastrenses, cuyos nombres no aparecen en las guías, comenzaban a descender barrancos y a seguir los casi desaparecidos senderos 'de maquis' en unas sierras solitarias, que todavía no era visitadas ni por los franceses. El parque ha sido una auténtica bendición para estos preciosos territorios que estaban condenados a una injusta marginalidad.

Usted es de una generación histórica del montañismo aragonés. ¿Cómo era entonces salir a la montaña?

Ya había desaparecido el 'salvoconducto de fronteras', pero la información montañera era muy escasa y no se autorizaba la difusión de cartografía de detalle ni el libre paso de fronteras. Había que descubrir, probar itinerarios, abrir vías y pasos en aquellas rocas y hielos tan poco visitados. Solo a los pies, en bosques y cabañas aparecían los pastores, leñadores y algún guardia de fronteras, que apenas entendían nuestras motivaciones Y además, había que escribirlo todo, cartografiarlo y darlo a conocer en una labor de promoción constante. Cuando no existía la televisión, fueron las emisiones radiofónicas, los artículos periodísticos, los folletos y el cine de pequeño formato los instrumentos de una labor divulgativa de la que nos sentimos orgullosos.

Ahora la tecnología ha introducido grandes cambios, por ejemplo, en la predicción meteorológica, otro de sus intereses.

Ahora, las mejoras en la predicción, con los modelos a medio plazo son notorias y la divulgación casi universal. He tenido ocasión de conocer, en diversos cursos, a muy buenos predictores y meteorólogos de montaña, y lo que más nos preocupa actualmente es la aplicación de la predicción general a los microclimas del Pirineo y el 'nowcasting' a menor escala de cada valle, que incluiría avisos muy precisos de inmediatez de fenómenos. El desgraciado episodio de las recientes inundaciones del valle de Benasque, donde la acertada predicción atmosférica no tuvo en cuenta un aspecto físico tan determinante como el enorme nivel de invasión de sus altos valles, es un ejemplo.

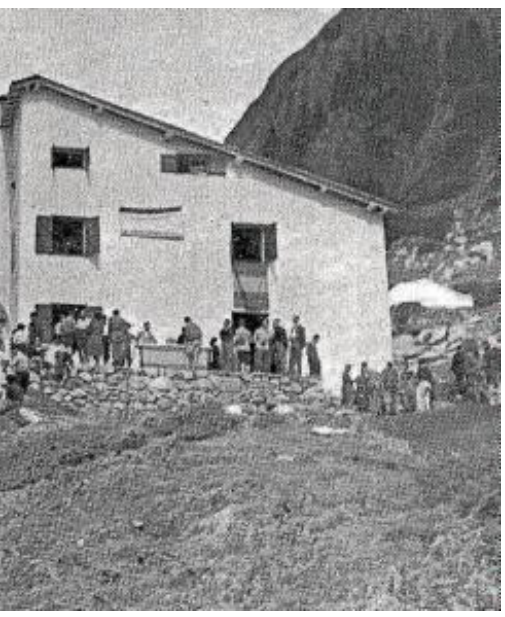
Usted fue uno de los primeros barbastrenses en ir a los Alpes, al Mont Blanc. ¿Cómo fue aquella experiencia?

Se trataba de una colectiva a unos Alpes todavía poco masificados. Tuvimos ocasión de alcanzar el Mont Blanc, pero también otras cumbres como el Gran Paradiso o el Castore, en Monte Rosa. Se trataba de abrir puertas a las excelentes generaciones de montañeros que nos han sucedido y que hacen actividades muy importantes no solo en Alpes, sino en cualquier montaña del mundo.

Háblenos de esa historia de los caminos que, a veces, pasa desapercibida para quienes los recorren.

En Aragón todavía quedan mu-





chos caminos sobre los que no se han superpuesto el asfalto de las carreteras o los arados de los tractores. Los senderos GR y PR son un ejemplo. Pero las sendas encierran también mucha historia. Actualmente, trato de redescubrir las trazas del camino 'emiral' del siglo VIII, que sobrevivió como carretera de Barbastro a Zaragoza hasta la llegada del ferrocarril. También el camino de Barbastro a Roda, recorrido por San Ramón en su destierro, que supera los novecientos años de historia. Incluso, el camino de Monrebey, ahora habilitado con pasarelas, se superpone a la senda Àger-Barbastro, de los cruzados del conde Ermengol III, conquistador de Barbastro el año 1064. Sin olvidar una vía transpirenaica como la 'Tenareze', la calzada recorrida por las legiones de César el año 49 a. C., que desde Burdeos sube hasta Plan sin cruzar ningún puente, y por Aínsa y Alquézar alcanza la vía romana de Tarraco, junto al Pueyo de Barbastro. Son una pequeña muestra de ese tesoro histórico y geográfico, casi olvidado, que vale mucho la pena difundir.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **CONCURSO**
Fotografía FAM
El próximo 3 de octubre finaliza el plazo para presentarse al concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo, que en esta su octava edición se ha centrado en el tema 'Los deportes de montaña'. Las fotografías deberán entregarse en la sede de la federación según lo establecido en las bases, que se pueden consultar en www.fam.es. El concurso está abierto a todos los federados, publicándose el resultado del mismo el 28 de noviembre en estas mismas páginas. La fecha para retirar los premios se hará pública junto con la lista de los galardonados.

■ **ANDADA**
Marcha por Oliete
El próximo domingo, 29 de septiembre, se celebrará la VIII Marcha senderista de Oliete, con variantes larga (unos 17 km) y corta (unos 11 km). Máximo 450 plazas. Importe por senderista: 15 euros (12 euros para socios del Club Senderista Andorra-Sierra de Arcos). Los federados con licencia FAM en vigencia del 2013, 2 euros menos (enviar justificante o fotocopia de la licencia junto con la inscripción). Información e inscripciones: 659 712 959 / 978 844 337 y deportes@andorrasierradearcos.com.

■ **INAUGURACIÓN**
Rocódromo de Binéfar
El domingo, día 29, tendrá lugar la inauguración del rocódromo de Binéfar, en el pabellón del Segalar, a las 19.30, aunque las actividades para niños y jóvenes empezarán a partir de las 16.00. Para más información, contactar con el club Litera Montaña: 619 846 619, clublitera@hotmail.com y www.clublitera.binefar.es.

■ **ESCALADA**
Copa de España de bloque
Reus ha acogido la primera prueba de la copa Fedme de escalada, modalidad de bloque, donde la selección de Aragón FAM-CAI Obra social cosechó unos muy buenos resultados. En categoría absoluta masculina pasaron ocho escaladores a la final, donde Álex Paz (El tablón desplomado) se quedó a un paso del pódium y Eduardo Langa (CM Daroca) finalizó en una meritoria sexta posición. En absoluta femenina, Raquel Lafuente (Montañeros del Bajo Aragón) quedó segunda. Con estos resultados la selección de Aragón intentará mantener o superar este nivel en las dos pruebas restantes.

■ **ANDADAS**
Fin de Liga de Gran Fondo
Ha finalizado la primera edición de la Liga de Andadas de Gran Fondo. En esta Liga, puntúan las andadas de la Jorgeada, Calcenada, Luesia y Lizara, todas ellas de más de 35 km de recorrido. J. L. González y Mª Antonia Sesma, ambos del club Os Andarines, se proclamaron vencedores de esta liga.

■ **DÍA DEL ANDARÍN**
Éxito en el parque del Agua
El pasado 22 de septiembre, unos 1.000 andarines se dieron cita junto a la Torre del Agua de Zaragoza para realizar los 12 km del recorrido diseñado por Os Andarines d'Aragón para recordar a José Antonio Labordeta y para disfrutar con una rueda de juegos tradicionales. Os Andarines agradecen la participación e invitan a la Redolada, en Casetas, el 5 de octubre, dentro del programa de fiestas del Pilar.



Andarines en el parque del Agua. OS ANDARINES



ARAGÓN spaís smontañas

ATENCION MONTAÑERO

MONTAÑA SEGURA | El comienzo de la temporada setera introduce nuevos riegos en la montaña



Las setas, como estas que se pueden ver en un robledal, son un importante reclamo para salir al bosque. PRAMES

MONTAÑA SEGURA · PROTECCION CIVIL · FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO · iberCaja Obra Social · GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Política Territorial e Interior

La llegada del otoño no solo anuncia previsibles cambios en la meteorología y en el estado de la naturaleza, también la aparición otros modos de acercarse a la montaña. En concreto, durante los próximos meses, diferentes enclaves del monte aragonés van a verse frecuentados por seteros.

Este colectivo protagoniza cierto número rescates a lo largo de la temporada, un socorro en montaña que a veces cubren partidas de voluntarios locales, pero que suele requerir la intervención de los grupos de montaña de la Guardia Civil, con perros entrenados para este tipo de búsquedas.

A este respecto, puede añadirse que, si en invierno y verano, Pirineos, Guara y otras sierras prepirenaicas aglutinan la casi totalidad de los rescates, los que se producen en otoño a causa de la recolección de setas se reparten por todo Aragón, siendo relativamente numerosos los que se dan en las sierras turolenses.

Pese a que las noticias sobre estos sucesos son más impactantes cuando afectan a personas mayores, la media de edad de los seteros que se pierden en el monte está entre los 50 y los 60 años. Asimismo, muchas de estas personas proceden de comunidades vecinas, como Valencia y Cataluña, pero no siempre es así. Es cierto

RECOMENDACIONES

SALIR A LA MONTANA EN OTONO

1. Ten en cuenta que el día es más corto, por lo que conviene iniciar la actividad a una hora temprana. Las cada vez menos horas de luz reducen el margen de actuación de los grupos de rescate ante un imprevisto, y el helicóptero no puede volar de noche, por lo que si nos sucede algo a última hora del día es muy probable que tengamos que pasar la noche en la montaña y tampoco las temperaturas son ahora tan amables como en verano.

2. Las temperaturas son más bajas, por lo que debes equiparte correctamente con ropa de abrigo y prever una chaqueta cortavientos. Consulta la previsión meteorológica de montaña. Aunque aún hay días de calor, en la montaña se nota ya que el sol no calienta tanto y el viento puede ser intenso y frío. En las previsiones meteorológicas de montaña (www.aemet.es) podrás consultar a qué altura está la Isoterma cero, ello te dará una idea del frío que puedes tener que afrontar.

3. Las lluvias, normalmente más abundantes que en el verano, vuelven a activar los caudales de los barrancos y ello puede suponer un problema si hay que cruzarlos sin puente. Tal como suele pasar en primavera, los barrancos bajan con más caudal y ello puede suponer un peligro o inconveniente en aquellas rutas que los cruzan sin puente. Unos bastones pueden ayudar y, si ni descalzos creemos que podemos cruzar el barranco con seguridad, lo más prudente será darse la vuelta.

4. En media y alta montaña, ten en cuenta que puedes encontrarte con restos de nieve o hielo. Las lluvias otoñales suelen dejar nieve en la montaña que, a veces por ser poca capa o por venir detrás días de sol y algo más de calor, se acaba fundiendo. Sin embargo, esta nieve puede mantenerse en rincones muy sombríos o sufrir rehielos en zonas donde le da un poco el sol, pero no suficiente como para fundirla, por lo que en rutas de media y alta montaña pueden suponer un condicionante técnico si no se dispone del material adecuado (piolet y crampones).

5. Las primeras nevadas pueden llegar en cualquier momento, caminar por terrenos nevados en esta época requiere de mucha atención y cuidado. Cuando esta nieve aún no ha formado capa suficiente como para homogeneizar el terreno, es delicado y supone un riesgo para nuestros tobillos. Conviene equiparse correctamente (botas adecuadas, polainas y bastones) y caminar con mucho cuidado.

6. Atención a los extravíos de personas que se dedican a la recogida de setas. Buscar setas es equiparable a caminar por la niebla. Los seteros buscan 'perderse' por el bosque, lejos de caminos, pistas y otros buscadores de setas. Conviene recordar que esa actividad debe hacerse pero con un mínimo de seguridad, sin perder las referencias que nos han de permitir volver al coche y a casa. En esos casos, un GPS o el propio GPS del 'smartphone' (con 'apps' gratuitas como 'OruxMaps', 'Buscador de coche' o 'Encuentre mi coche') puede servirnos para marcar un punto en el lugar donde tenemos el coche y asegurarnos de que podremos volver a él por muy desorientados que estemos.

7. ¿Y si usan las 'apps' con su 'smartphone', qué recomendaciones debo dar? Recordad en estos casos que en montaña lo recomendable es llevar el teléfono apagado, pues en condiciones de falta de cobertura la batería suele agotarse en poco tiempo, por lo que el procedimiento deberá ser: localizar el punto de inicio, apagar el móvil y, en caso de despiste o extravío, volver a poner el móvil en marcha para localizar de nuevo ese punto de inicio. Un argumento que podéis utilizar para el uso de este tipo de 'app' entre los usuarios de Smartphones es que también les servirá para geoposicionar sus cados de setas y encontrarlos con facilidad cuando vuelvan. Intentad, en cualquier caso, haber trasteado un poco antes con estas aplicaciones, pues de esta manera podréis dar mejores indicaciones sobre las mismas.

8. Y recuerda que en montaña y senderismo, todos somos responsables de nuestras actitudes y decisiones. Sé prudente y disfrutarás más.

No infravalorar riesgos

Buscar setas es equiparable a caminar por la niebla. Los seteros buscan 'perderse' por el bosque, lejos de caminos, pistas y otros buscadores de setas. Conviene recordar que esa actividad debe hacerse pero con un mínimo de seguridad.

En el interior del bosque

El recolector de setas, como cualquier excursionista que se adentra en el bosque, ha de buscar un punto de referencia inamovible y situado en alto, siendo conveniente realizar una selección previa de los itinerarios.



La venenosa Amanita muscaria añade color al otoño. PRAMES



Bella imagen de un bosque otoñal en Cerler. PRAMES

que este último dato indica una falta de buen conocimiento del medio en el que se realiza la actividad, algo vital cuando se sale a la montaña.

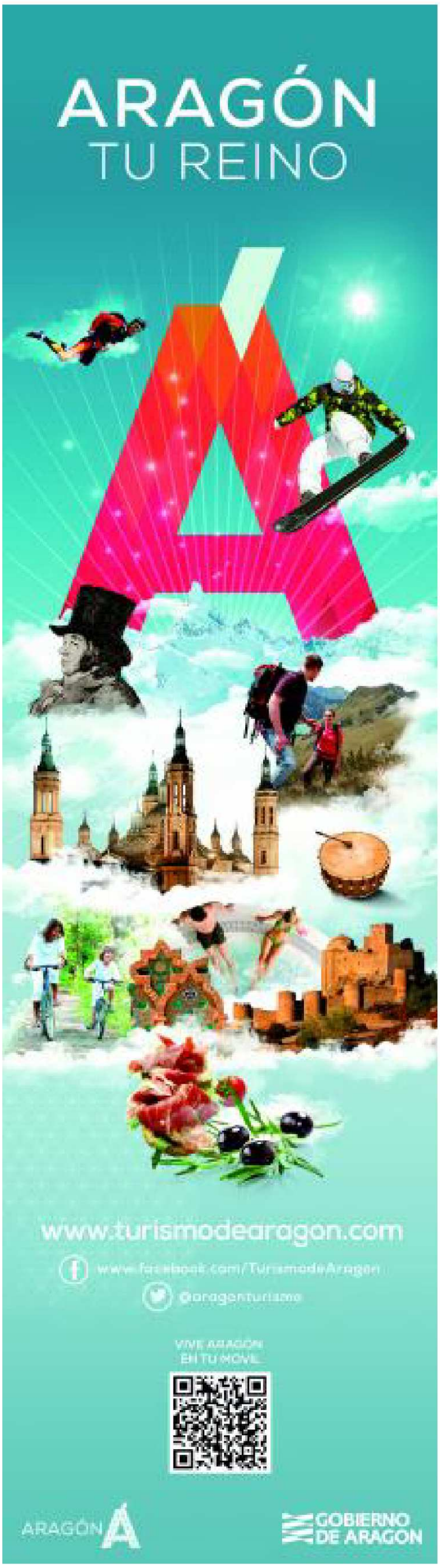
Consejos

Para minimizar los riesgos de esta actividad, es aconsejable salir acompañado, a ser posible, por gente que conozca bien la zona. También es recomendable informar a alguien del área que se va a recorrer y del tiempo aproximado que se va a estar. El recolector de setas, como cualquier excursionista que se adentra en el bosque, ha de buscar un punto de referencia inamovible y situado en alto, como un pico o una roca de gran tamaño, siendo conveniente realizar una selección previa de los itinerarios, de acuerdo con el conocimiento del terreno y las condiciones físicas de cada cual.

Por supuesto, son fundamentales el teléfono móvil y un mapa de la zona, que permita recuperar los caminos y vías principales; así como una linterna y silbato, para poder alertar a los equipos de rescate en caso necesario; y ropa adecuada a la meteorología prevista, incluso llamativa, impermeable y botas de montaña. El GPS, independiente o incorporado al 'smartphone', también será de gran utilidad, mientras que llevar comida y agua suficientes es de sentido común.

Como en todas las actividades de montaña, el control de las horas de sol es esencial. Más aún, en el caso de la recogida de setas está reglado por ley, estando limitada la recolección a las horas del día con luz: una hora después del alba y una antes del crepúsculo (Decreto 166/1996, de 29 de agosto, del Gobierno de Aragón). Por tanto, el anochecer no debería sorprender a nadie en el monte.

MONTAÑA SEGURA



CLASIFICACIONES | Campeonato Individual de Aragón de Carreras por Montaña

Espléndida Puyada a Oturia



Campeones júnior con sus trofeos. MONRASIN



Ganadores sénior de la Puyada. MONRASIN



Ana Mª Zaldívar y Mª Cruz Aragón. MONRASIN



Ganadores del campeonato. MONRASIN



Pódium de veteranos. MONRASIN

El pasado domingo, 22 de septiembre, se celebró la IX Puyada a Oturia, organizada por el club Grupos de Montaña Sabiñánigo. Con esta prueba finaliza el Campeonato Individual de Aragón de Carreras por Montaña 2013.

Paralelamente, también se disputó el V Medio Maratón de Montaña Puyada a Oturia; se realizó la andada popular que, como otros años, recorrió parajes de la sierra de San Pedro; y, coincidiendo con el itinerario de la Andada de San Pedro, se celebró la primera Carrera Juvenil de la Puyada. Se trata de una nueva prueba autorizada por la Fedme y bajo el control del Comité Territorial de Jueces, en categoría Júnior (15, 16 y 17 años), homologada e incluida dentro del Campeonato de Aragón, cuya organización ha corrido a cargo de los GM Sabiñánigo, en colaboración con el Ayuntamiento de dicha localidad.

La Puyada a Oturia, con un duro recorrido de 37 km y 2.200 m de desnivel, se convirtió en una fiesta deportiva gracias a un día espléndido, aunque en ciertos momentos, el calor hizo mella en los corredores en varios puntos del itinerario.

En cualquier caso, la novena edición de esta prueba no defraudó en absoluto y mantuvo un alto nivel de participación. El Habib Bouali (Club Sarrios; 03.43.35) ganó con más de 10 segundos por delante del segundo clasificado, David Rebullida (Ibonciecho), al que siguió Manuel Martos (Sarrios). En féminas, la campeona fue María Cruz Aragón (Ibonciecho; 04.46.36), seguida de Gloria Veilla y Ana María Zaldívar (GM Sabiñánigo).

En cuanto al campeonato de Aragón, quedó en manos de David Rebullida y María Cruz Aragón, en categorías masculina y femenina, respectivamente.

PRAMES

CLASIFICACIÓN

IX PUYADA A OTURIA

Absoluta masculina
- 1 Habib Bouali (Sarrios)
- 2 David Rebullida (Ibonciecho)
- 3 Manuel Martos (Sarrios)

Absoluta femenina
- 1 María Cruz Aragón (Ibonciecho)
- 2 Gloria Veilla
- 3 Ana María Zaldívar (GMS)

Júnior masculino
- 1 Daniel Osanz (Oroel)
- 2 Gorka Simón (GMS)
- 3 Elgar Lloret (Los Pelendones)

Veterano masculino
- 1 Manuel Martos (Sarrios)
- 2 Victoriano Arazo (Sarrios)
- 3 Jesús Sánchez (GMS)

Veterana femenina
- 1 María Cruz Aragón (Ibonciecho)
- 2 Ana María Zaldívar (GMS)

V MEDIO MARATÓN DE MONTAÑA PUYADA A OTURIA

Absoluta masculina
- 1 Sergio Cazcarro (GMS)
- 2 Juan Carlos Apilluelo (GMS)
- 3 Francisco J. Estribou (Azzurra Tensina)

Absoluta femenina
- 1 Vanessa Bataller (Peña Guara)

CAMPEONATO INDIVIDUAL DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA 2013

Absoluta Sénior masculina
- 1 David Rebullida (Ibonciecho)
- 2 Manuel Martos (Sarrios)
- 3 Guillermo Narvión (GMS)

Absoluta femenina
- 1 María Cruz Aragón (Ibonciecho)
- 2 Ana María Zaldívar (GMS)

Junior masculino
- 1 Gorka Simón (GMS)
- 2 Jorge David Torre (GMS)
- 3 Arturo Vizcarra (GMS)

Veterano masculino
- 1 Manuel Martos (Sarrios)
- 2 Victoriano Arazo (Sarrios)
- 3 Jesús Sánchez (GMS)

Veterana femenina
- 1 María Cruz Aragón (Ibonciecho)
- 2 Ana María Zaldívar (GMS)


Promoción Especial Enamorados
Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial
Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
PVP 235 €
Habitación Doble Superior / desayuno
Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara /
Cena romántica para dos personas
Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva
Hotel Reina Felicia de Jaca
PVP
REINA FELICIA HOTEL
Habitación Doble / desayuno
Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal
Cena romántica para dos personas
Oferta válida para todo el año 2013 excepto Semana Santa y mes de agosto. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva
Hospederías Aragón
Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesuela del Cid
PVP
Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón
Habitación doble / desayuno
Cena romántica para dos personas
Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña
Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesuela
Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva
Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...
por solo
125 €
precio paquete para dos personas
¡NOVEDAD!
Hotel Meliá Zaragoza
PVP
Una noche en habitación doble / desayuno buffet con show cooking
Masaje con chocolate 20 minutos
Copa Premium en Canterbury (plaza Salamero)
¡NOVEDAD!
Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
PVP
Una noche en habitación doble / desayuno
Entrada para dos personas al circuito SPA
Cena romántica para dos personas
Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva
Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
PVP
Una noche en habitación doble / desayuno
Cena romántica para dos personas
Acceso a la piscina activa termal
Acceso a circuito Aqualhama
Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva
Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil
1. HAZ TU RESERVA
Envía un e-mail a
promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030
2. RECOGE TU VIAJE
Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en
www.halconviajes.com
VALE
x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño
Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
Hotel Reina Felicia de Jaca
Hospederías de Aragón
Hotel Meliá Zaragoza
Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
por solo 125 €
Halcón
HERALDO DE ARAGÓN

ESCAPADA | El PR-TE 108 discurre junto al Parque Geológico de Aliaga

La Hoz Mala del Guadalope



Vista del estrecho del Guadalope, desde el mirador de la Hoz Mala. PRAMES

Las hoces abiertas entre Aliaga y Montoro de Mezquita dibujan uno de los parajes naturales más destacados de la comarca. El Lugar de Importancia Comunitaria 'Muelas y Estrechos del Río Guadalope' acoge gargantas y muelas calizas de época cretácica en su cuenca alta y en sus cauces tributarios. Angosturas rocosas formadas por elevadas crestas verticales, combinadas con tramos abiertos sobre materiales más blandos. Allí se asientan masías como La Tosca o del Estrecho, ejemplo de la secular ocupación humana de estos parajes.

Comienza este sendero PR-TE 108, que discurre por el entorno del Parque Geológico de Aliaga, en el barrio minero de La Aldehuela (1.100 m). En sus primeros metros avanza por la carretera A-2403 en dirección a Ejulve, con vistas a la central térmica de Aliaga.

Tras superarla, enseguida arranca, en un collado de la carretera, un camino a la derecha (junto a unas torres de luz), donde se encuentra una señal que indica hacia la presa del embalse y la térmica de Aliaga y al mirador de la Hoz Mala (PR-TE 108). La ruta toma esta segunda opción y asciende, a lo largo de una pedregosa pista, hasta el cerro que se sitúa enfrente del camino.

Pronto deja una escombrera a la izquierda y unas carrascas achaparradas a la derecha. Así, conecta con un cruce (0,9 km; 20 min), donde una flecha indica al mirador de la Hoz Mala, hacia la derecha, y al de los Estrechos del Guadalope, a la izquierda.

Se sigue hacia la derecha por senda, hasta alcanzar un espolón rocoso donde se asienta el mirador de la Hoz Mala (1.200 m; 1,5 km; 40 min), en el que se ha dispuesto una mesa de interpretación, con barandilla y bancos. Abajo, a más de 200 m de desnivel, se localiza la Hoz Mala del Guadalope, un estrecho pasillo fluvial, donde el río se ha encajonado de forma espectacular. Este barranco, de 1,5 km, nace a partir del embalse y la antigua central térmica de Aliaga, y discurre por un sector esculpido en calizas y dolomías cretácicas.

La progresión se lleva a cabo por un camino que llanea por la cumbre de la muela. Un poco más adelante, se localiza el mirador de los Estrechos del Guadalope (1.241 m; 2,2 km; 50 min), donde también se encuentra una mesa de interpretación, con barandilla y bancos.

Desde este enclave se disfrutan de unas sublimes panorámicas del curso del río. A su salida se localiza la masía de la Tosca y en el horizonte, siguiendo su lecho, los estrechos de Valloré y Boca del Infierno. A nuestra derecha, en la otra margen de la Hoz Mala, discurre el barranco de Villarrosario, una hoz perfilada y estrecha donde se congrega una diversidad de especies vegetales de gran interés. Estas geografías han sido colonizadas también por una emblemática fauna, como el buitre leonado, la cabra hispánica o la nutria.

La vuelta se lleva a cabo por el mismo recorrido, hasta alcanzar una bifurcación en bajada hacia la derecha (2,9 km; 1 h 5 min), desde donde se alcanza el cruce de la subida y (de nuevo por el camino ya recorrido) el barrio minero de La Aldehuela (1.100 m; 4,2 km; 1 h 30 min).

PRAMES

PARQUE GEOLÓGICO DE ALIAGA

Creado en 1993, fue el primer parque geológico de España. Nueve rutas senderistas permiten descubrir este espacio, en el que destacan retorcidas crestas, resultado de los procesos de sedimentación, plegamiento y erosión llevados a cabo durante 200 millones de años. De entre sus interesante formaciones, destacan La Porra, roca que almacena restos de fósiles, moluscos, erizos de mar y corales, indicativos de su origen marino; La Olla, cresta de roca caliza, con un espectacular doble pliegue, que sirve de modelo al logo del parque; y El Rollo, de gruesos estratos conglomerados y limos realizados por un meandro del río de La Val.

FICHA TÉCNICA

Duración: 1 h 30 min.
Desnivel: 208 m.
Distancia horizontal: 4,2 km.
Lectura recomendada: Prames, 'Cuencas Mineras. Paseos y excursiones. Senderos señalizados', 2011.

50 ANIVERSARIO 1963 fam 2013

AGENDA DEPORTIVA

■ **CM La Carraca**
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Escalada
Fecha: 29 de septiembre. Lugar: vía ferrata Canal del Palomo.

■ **CM Pirineos**
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Montañismo
Fecha: 29 de septiembre. Lugar: Canal Roya-Pico Anayet.

■ **Montañeros de Aragón**
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Montañismo
Fecha: 29 de septiembre. Lugar: Astún-lagos de Ayous-Chemin de la Mâture.

■ **CM Ibonciecho**
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Montañismo
Fecha: 28 de septiembre. Lugar: valle de Tena-valle de Canfranc.

■ **GM El Castellar**
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Montañismo
Fecha: 28-29 de septiembre. Lugar: peña Forca.



Vista de peña Forca con nieve. PRAMES

■ **Asociación Senderistas de la Huecha**
Tel.: 976 858 133
presidente@senderistasdelahuecha.com
www.senderistasdelahuecha.com
Senderismo
Fecha: 28 de septiembre. Lugar: collado Bellido.

■ **CM Piedra y Magnesio**
chabiextrem@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 28 de septiembre. Lugar: ibones Arrieles.

■ **Grupo L'Andada Telefónica**
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
www.culturalz.es
Senderismo
Fecha: 28 de septiembre. Lugar: barranco de Estivielles (Canfranc Estación).

■ **CM Tertulia Albada**
Tel. 636 174 633
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/
Senderismo
Fecha: 28-29 de septiembre. Lugar: ibones Azules.

■ **CM As Cimas**
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Senderismo
Fecha: 28-29 de septiembre. Lugar: tour de Vignemale.