

# ARAGÓN

país de montañas

Nº 492



## Rutas en la web Comarca de Tarazona y el Moncayo

Vistas del territorio de la comarca Tarazona y el Moncayo desde esta mítica montaña. PRAMES

La comarca de Tarazona y el Moncayo está a punto de estrenar una nueva aplicación web para la difusión y promoción de su territorio. Se trata del Sistema de Información Turística de la comarca Tarazona y el Moncayo (<http://sit.tarazona-y-elmoncayo.es>). En ella se pueden visualizar, de manera interactiva, propuestas de rutas senderistas, en coche, urbanas y en BTT, a través de cartografía de apoyo a distintas escalas, material fotográfico, perfiles de los recorridos, datos para descargar en GPS y descripción y localización geográfica de los servicios y de los puntos de interés turístico.

El espacio web pone así a disposición del usuario toda la información que este necesita para conocer el territorio de la comarca, y puede, de este modo, re-

copilar aquella que más se acomoda a sus gustos y a sus características antes de salir a realizar su visita turística. Además, el formato de visor interactivo que presenta la página permite al usuario seleccionar la información a demanda.

### Útil y sencilla

El material para GPS referenciado, así como la adaptación de la página para su visualización a través de 'smartphones' y tabletas, mejora la seguridad del visitante, al proporcionar archivos para GPS (senderista o de móvil) y permitir al usuario seguir una ruta o visualizar un punto de interés en tiempo real, viendo el trazado de la ruta y la posición del punto. Además, la utilidad de la web se mantiene una vez el visitante se encuentra sobre el terri-



torio, permitiendo conocer de forma instantánea qué opciones turísticas o de servicios tiene con respecto a su posición.

Dentro del nuevo espacio web, la ventana inicial da acceso a dos versiones: la 2D, donde el visor

cartográfico muestra la información referenciada sobre cartografía en dos dimensiones; y la 3D, donde el visor cartográfico muestra la información referenciada sobre Google Earth mejorado.

Ambas presentan los mismos

Visor 3D  
del nuevo  
espacio  
web. PRAMES

contenidos (visor interactivo, buscador, descargas, rutas e información añadida), variando únicamente la cartografía sobre la que el visor muestra dicha información y la componente de la tercera dimensión de cada escenario. Todos los niveles de cartografía (exceptuando las ortofotos) han sido creados por el servicio cartográfico de Prames, incluyendo las carreteras nuevas y mejorando el aspecto general de los mapas. Dicha empresa también es la responsable del diseño de la web, incluida su identidad gráfica, y de los contenidos de las rutas.

Sin duda, la web creada es la principal fachada virtual de la extensa y variada oferta de la comarca Tarazona y el Moncayo, y servirá para promocionar el territorio en toda su extensión.

**PRAMES**

II-III / VUELTA A LA GRAN FACHA, ESPECTACULAR RECORRIDO EN EL VALLE DE TENA

IV-V / EL REFUGIO DE RABADÁ Y NAVARRO NOS DESCUBRE LAS SIERRAS DEL SUR DE TERUEL

VI / PRÓXIMA REUNIÓN DE ESCALADORES EN CALCENA, LOS DÍAS 7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

VIII / INFORMACIÓN Y SEGURIDAD EN LAS EXCURSIONES GRACIAS AL MIDE

22 DE AGOSTO DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





**CIRCUITO** | El Pirineo en el valle de Tena ofrece espectaculares recorridos montañosos

## Vuelta a la Gran Facha



Ibón alto de Bachimaña, al fondo a la derecha, e ibones del Pezico desde la Gran Facha. FOTOS: COMITÉ REFUGIOS FAM



Ibón del Pezico y Gran Facha.



Balaitous e ibones de Campo Plano y Respomuso, al fondo.

La Gran Facha o Faxe (2.665 m) es un pico fronterizo entre España y Francia, que se caracteriza por su forma piramidal, siendo un clásico de las ascensiones en el Pirineo, además de celebrarse una peregrinación anual de montañeros hispano-franceses a principios de agosto. El atractivo circuito que da la vuelta a este pico se enmarca en un territorio de 'tresmiles', ibones y glaciares transfronterizos, aprovechando la infraestructura que brindan los refugios de Casa de Piedra, Ibones de Bachimaña y Respomuso, en la parte española, y de Wallon-Marcadau, en la francesa, y parte del trazado del GR II, entre Respomuso y el Balneario de Panticosa.

### Primera etapa

Salimos del refugio Casa de Piedra por el GR II hacia el mirador de la Reina. Luego, atravesamos el llano de O Bozuelo (30 min), subimos a la cuesta del Flaire y llegamos al represado ibón Baxo de Bachimaña (2.180 m; 1 h 45 min), donde, al otro lado de la presa, está el nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña que, estando situado a 2.200 m, también es un excelente punto de partida de esta excursión y, siempre, un lugar que merece la pena visitar. Seguimos a la izquierda de la presa, hacia el embalse Alto. Una vez allí, giramos a la izquierda, hacia los ibones Azules. En el barranco que baja de estos bonitos lagos (2.250 m; 2 h 45 min),

giramos a la derecha (desvío al puerto de Marcadau, GR T 24), como si rodeáramos el embalse de Bachimaña, para volver a girar a la izquierda hacia el fondo del valle.

Pasamos el camino que baja hacia los ibones de Gramatuero,

a la derecha, y continuamos hasta encontrar el ibón dero Pezico dero Canal (2.455 m; 3 h 30 min). Dejamos el ibón a la izquierda, con vistas también al ibón Baxo dero Pezico y la Gran Faxe, y continuamos hasta el puerto de

Marcadau (2.541 m; 4 h), donde empezaremos la bajada por la vertiente francesa. Por un camino bien trazado (antiguo camino mulero y de contrabando), que pierde altura rápidamente y que atraviesa zonas de prado y bos-

que, llegamos al refugio de Wallon (1.865 m; 6 h), donde acaba la primera etapa.

### Segunda etapa

Salimos del refugio, volvemos a coger el camino que nos ha traí-

### 1ª ETAPA

#### REFUGIO CASA DE PIEDRA

**Propiedad:** Aguas de Panticosa.

**Gestión:** FAM.

**Dirección postal:** Balneario de Panticosa. 22650 Panticosa (Huesca).

**Tel./fax:** 974 48 75 71.

**Email:** refugiocasade piedra@hotmail.com

**Temporada:** abierto todo el año.

**Plazas:** 88.

**Servicios:** duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, cocina libre y zona de parquin a pie de refugio.

#### REFUGIO IBONES DE BACHIMAÑA

**Propiedad, y gestión:** FAM.

**Tel./fax:** 697 12 69 67.

**Email:** refugiodelosibones@hotmail.es.

**Temporada:** abierto todo el año.

**Plazas:** 80.

**Servicios:** alojamiento en habitaciones de 4 a 12 plazas, duchas y agua caliente, servicio de bar y comedor, aula polivalente con equipamiento para charlas y cursos, calefacción, enfermería, taquillas, guardaesquí, botero, calzado de descanso, radio, teléfono, Internet, webcams, helipuerto y caseta de toma de datos meteorológicos.

### 2ª ETAPA

#### REFUGIO DE WALLON

**Propiedad:** Commission Syndicale de la Vallée de Saint Savin.

**Gestión:** SARL Wallon-Marcadau.

**Tel./fax:** (+33) 05 62 92 6428/09 88 77 37 90/06 83 94 57 06.

**Email:** contact@refuge-wallon.net.

**Web:** www.refuge-wallon.net.

**Temporada:** abierto del 1 de febrero a 30 de septiembre.

**Plazas:** 120 (30 cuando el refugio no es guardado).

**Servicios:** Alojamiento en habitaciones de 2 a 4 plazas y en dormitorio, mantas, servicio de comidas y bebidas, baños con lavabos y agua fría, radio teléfono en caso de urgencia.

### 3ª ETAPA

#### REFUGIO DE RESPOMUSO

**Propiedad:** Gobierno de Aragón.

**Gestión:** FAM.

**Tel./fax:** 974 33 75 56.

**Email:** refugiorespomuso@hotmail.com

**Temporada:** abierto todo el año.

**Plazas:** 90.

**Servicios:** duchas, agua caliente, calefacción en comedor, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente y cocina libre.



**FICHA**

**Horario:** 14 h 30 min (3 etapas).

**Desnivel:** 2.435 m.

**Distancia horizontal:** 35,2 km.

**Tipo de recorrido:** circular.

**Texto de la ruta:** Prames:  
'Mapa excursionista  
1:25.000. Pirineo aragonés  
Valle de Tena' (col. Top 25).

do del puerto de Marcadau hasta el cruce con la senda que nos llevará hacia el collado de la Faxe. Dejamos el camino de Marcadau a la izquierda (1.940 m; 20 min) y nos vamos por una fuerte cuesta a la derecha. Seguimos ganando altura progresivamente, hasta el Cuello dera Faxe (2.665 m; 3 h). A la izquierda está la subida normal a la Faxe. Allí empezamos a bajar; encontraremos los ibones dera Faxe (2.510 m; 3 h 20 min), que dejaremos a la derecha, y avanzamos bajando hasta el ibón de Campo Plano.

Atravesamos su presa, quedando el embalse a la derecha, y llegamos al ibón de las Ranas y, enseguida, al embalse de Respomuso, donde está el refugio homónimo (2.200 m; 5 h 30 min), final de la segunda etapa.

### Tercera etapa

Abandonamos el refugio de Respomuso, atentos a las marcas de GR II, que ya seguiremos hasta el final. Bordeamos el gran ibón represado, llegando a un gran llano, donde cruzando el río iremos subiendo fuertes cuestas hasta el ibón de Llena Cantal, a nuestra izquierda. Se acentúa la pendiente y, con mal piso de piedra pequeña y resbaladiza, llegamos al Cuello de Llena Cantal (2.765 m; 2 h 40 min). A nuestra izquierda queda el pico de Tebarrai.

Siguemos ladera abajo, viendo el ibón de Tebarrai a la derecha, y llegamos al collado del Infierno (2.722 m; 3 h). Nosotros giramos a la izquierda, encarando el valle por abundante pedrizca, hasta los ibones Azules, que quedarán a la derecha, el Alto (2.390 m) y el Bajo (2.350 m; 4 h 20 min). Proseguimos hasta el embalse Alto de Bachimaña y torcemos, dejándolo a la izquierda, bajando hasta el ibón Baxo (2.180; 5 h 15 min). Dejamos el puente de la presa y el refugio de los Ibones de Bachimaña a la izquierda y descendemos por la cuesta del Flaïre. En unos cuantos zigzag nos situamos junto al río Caldarés y proseguimos la bajada por camino conocido hasta el refugio Casa de Piedra (1.636 m; 6 h 50 min).

## PRAMES

## NOTICIAS DEPORTIVAS

## ■ SENDERO ACCESIBLE



**Inauguración del sendero accesible del Mirador del Isábena.** PRAMES

## Mirador del Isábena

Ya está plenamente operativa la primera fase del sendero accesible 'Mirador del Isábena', situado en pleno bosque de Pegá, entre los municipios de Bonansa y Laspaúles. Esta nueva infraestructura forma parte del programa 'Senderos para todos', impulsado por la Diputación Provincial de Huesca, que en esta ocasión ha contado con colaboración de la Comarca de La Ribagorza, a través de su Plan de Competitividad Turística. Representantes de ambas instituciones, así como de los municipios por los que discurre el sendero, asistieron a la inauguración del pasado 25 de julio. Se trata de un sendero accesible autoguiado que comienza en el alto de Bonansa, donde está el parking adaptado, con 4 plazas de turismo y otra de autobús. A partir de aquí, los 450 m lineales del sendero se internan el bosque de Pegá, dominado en esta parte por un pinar de pino silvestre de repoblación perfectamente naturalizado. Acompañan el recorrido una mesa de interpretación al comienzo, diversos pies temáticos para experiencia sensorial, con texto, braille y altorrelieve, y un panel al final, en lo que es una zona más abierta que se asoma al curso alto del Isábena. Información añadida son códigos QR con enlaces a contenidos web específicos y relacionados; y archivos sonoros, locución de la información general y elementos de interpretación. En cuanto a la construcción y el equipamiento del sendero, a cargo de técnicos de Prames, se han empleado zavorras compactadas para el firme, completándose con zócalo guía, indicación metálica para identificar los puntos de interpretación o parada, bancos para descanso, mesa picnic y apoyos isquiáticos.

■ **DESCUENTO**  
**5% en publicaciones**

Prames inicia una promoción para socios de la FAM, por la que estos pueden adquirir libros de la editorial con un 5% de descuento mediante la presentación de un bono canjeable en una serie de librerías colaboradoras de las provincias de Huesca, Zaragoza y Teruel. Para poder beneficiarse de este descuento habrá que presentar el carnet de federado. Este bono, que será recogido en las librerías por el comercial de Prames, será válido hasta el 31 de diciembre de 2013 y no será acumulable a otros descuentos (ferias, días del libro, promociones especiales, etc.). Para conseguir el bono hay que entrar en la web de la federación: [www.fam.es](http://www.fam.es).

[illegible]

**El bono se consigue en la web de la FAM.**

## ■ COPA ARAGÓN KV

Recordamos que el próximo 29 de septiembre se celebrará la última prueba de la Copa y Liga de Aragón de Kilómetro Vertical, organizada por el club Adecom. Este kilómetro vertical constará de una distancia de 3,8 km con un desnivel positivo de 1.110 m, y con una pendiente media del 29%, estando situada la meta en la cima de El Portet (2.449 m). El recorrido está completamente balizado.

**ARAGÓN,**  
en tu mano.

Aprende más de Aragón,  
haz Check In, compártelo y...  
**¡suma puntos!**



ARAGÓN



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas **"Check In Aragón"** te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...  
**Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...**

Descárgala en...





**REFUGIOS** | El refugio Rabadá y Navarro te descubre las sierras del sur de Teruel

# Javalambre, sierra desconocida



Descenso por el barranco de Amanaderos. J. PÉREZ

Existen sitios donde todavía te puedes sorprender, lugares donde la naturaleza y la tranquilidad rodean al viajero... Uno de esos lugares es la sierra de Javalambre, en Teruel.

La sierra de Javalambre está situada en el bajo Aragón y, por su situación, son cada vez más los viajeros de ciudades como Valencia, Cuenca o Zaragoza, entre otras, que se animan a visitar estas montañas y se sorprenden por todo lo que ellas brindan al visitante. La estación de esquí de Aramón-Javalambre también es cada vez más conocida y visitada, y sin duda ha contribuido a que durante los inviernos miles de visitantes conozcan la belleza de estas tierras y practiquen su deporte favorito. El invierno tiene un atractivo especial en este lugar y se disfruta de una manera muy intensa, por eso viajeros, montañeros y senderistas comienzan a visitar la sierra de Javalambre en las diferentes estaciones del año y descubren que, aparte de las invernales, Javalambre ofrece al viajero multitud de posibilidades.

Días de tranquilidad en sus pequeños pueblos con encanto o múltiples opciones para los amantes de los deportes de aventura.

**ACTIVIDAD RECOMENDADA**

## DESCENSO DEL BARRANCO DE LOS AMANADEROS

La siguiente propuesta es sin duda uno de los atractivos más interesantes de la sierra de Javalambre, donde barranquistas de toda España hacen una visita obligada a este barranco y quedan encantados.

Desde la primera cascada, podremos disfrutar del ambiente aéreo que nos brinda el primer rápel, que se puede evitar si alguno del grupo tiene poca experiencia, ya que sin ser difícil, requiere de algo de destreza. El segundo rápel es más sencillo y ya nos metemos de lleno en el barranco. Este barranco tiene múltiples escapatorias. Excepto entre el quinto y el sexto rápel, donde el barranco es algo más encajonado, en todos los demás rápeles podremos tener una posible salida fácil en caso que pudiéramos tener cualquier contratiempo.

Destacar que en algunos tramos del barranco, el GR 8 nos acompaña; aparece cerca del cauce, se aleja... En el propio GR,

existen miradores que dan al barranco, donde no es raro encontrar a algún senderista que, al ver a los deportistas descendiendo con sus cuerdas, toma sus fotos. Este es un aliciente más. Los Amanaderos es un lugar ideal para refrescarse en los días más calurosos del verano, no es raro encontrarse barranquistas que quieran hacer su descenso y, si a algún familiar no le apetece hacerlo, puede recorrer a pie el sendero de Gran Recorrido y reunirse al final del barranco. En definitiva, tanto si quieres descender el barranco con cuerdas como paseando por su senda, el descenso de los Amanaderos no te lo puedes perder.

**Longitud:** 2.000 m.  
**Desnivel:** 250 m.  
**Aproximación al barranco:** desde el refugio Rabadá y Navarro y en coche, tomando

la pista que nos lleva a la zona de acampada de Matahombres, tomar a la derecha una pista que baja hasta las primeras cascadas. Inicio del barranco (acceso inmediato).

**Descenso:** 3-4 horas aproximadamente hasta una pequeña explanada, en el camino que lleva a Riodeva, donde habremos dejado el segundo vehículo.

**Tipo:** primeras cascadas aéreas de arenisca y, finalmente, encajado en caliza, y todas con tramos abiertos.

**Equipamiento:** bueno (químicos y parabolts).

**Rápel más largo:** 48 metros.

**Caudal:** continuo, en invierno suelen helarse algunos tramos.

**Lectura recomendada:** Amor Polo y Luis Torrijo: 'Ramblas, barrancos y rincones perdidos de la provincia de Teruel', Prames, 2008.

Pinares frondosos, picos que llegan a los 2.000 metros, práctica de deportes como el descenso de barrancos, vías ferratas, zonas de escalada, etc., Javalambre te ofrece todos estos alicientes con el

añadido de una ausencia de multitudes, como aquellas que se suelen encontrar en sitios más masificados en verano.

Muchas veces, cuando vamos con nuestros clientes o amigos a

realizar alguna actividad deportiva en la montaña (un descenso de barrancos, como el de los Amanaderos, o alguna vía ferrata, como la de las Alambres), hay un alto porcentaje de posibilida-

des de no encontrarnos ni una persona en nuestro recorrido. Y no es que no nos guste la gente, pero es bien cierto que, en un mundo donde todo está masificado, es un 'plus' poder hacer una



## El refugio

El refugio Rabadá y Navarro es una moderna instalación deportiva de 80 plazas en el corazón de la sierra de Javalambre, donde su equipo de trabajo cuenta con guías de montaña y técnicos conocedores de los rincones más interesantes de la zona.

## Oferta deportiva

Además de todo tipo de deportes de invierno, durante el resto del año, los senderos señalizados, las vías ferratas, las escuelas de escalada o el descenso de barrancos componen la amplia oferta deportiva de la sierra de Javalambre.



Paseo por el entorno del refugio. J. PÉREZ



Descenso por el barranco de Amanaderos. J. PÉREZ

### ALOJAMIENTO

## REFUGIO RABADÁ Y NAVARRO



Refugio de Rabadá y Navarro. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

**Propiedad y gestión:** FAM.

**Dirección postal:** 44459 Camarena de la Sierra (Teruel).

**Tel./fax:** 978 768 083.

**Email:** info@refugiorabadaynavarro.com

**Web:** www.refugiorabadaynavarro.com

**Temporada:** abierto todo el año.

**Plazas:** 80.

**Servicios:** duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, taquillas, mantas, calzado de descanso, enfermería, aula polivalente, cocina libre y rocódromo exterior de 13 m de altura. Dispone de habitaciones con baño y uno de ellos adaptado para minusválidos.

actividad apasionante en un entorno de gran belleza y, además, poder sentirnos tranquilos y disfrutar solo del sonido que la naturaleza nos brinda.

Si este verano te animas a visitar estas montañas, la Federación Aragonesa de Montañismo ofrece la posibilidad al viajero de poder

alojarse en uno de sus refugios de montaña, como es el refugio Rabadá y Navarro. Una moderna instalación deportiva de 80 plazas en el corazón de la sierra de Javalambre, donde su equipo de trabajo cuenta con guías de montaña y técnicos conocedores de los rincones más interesantes de la

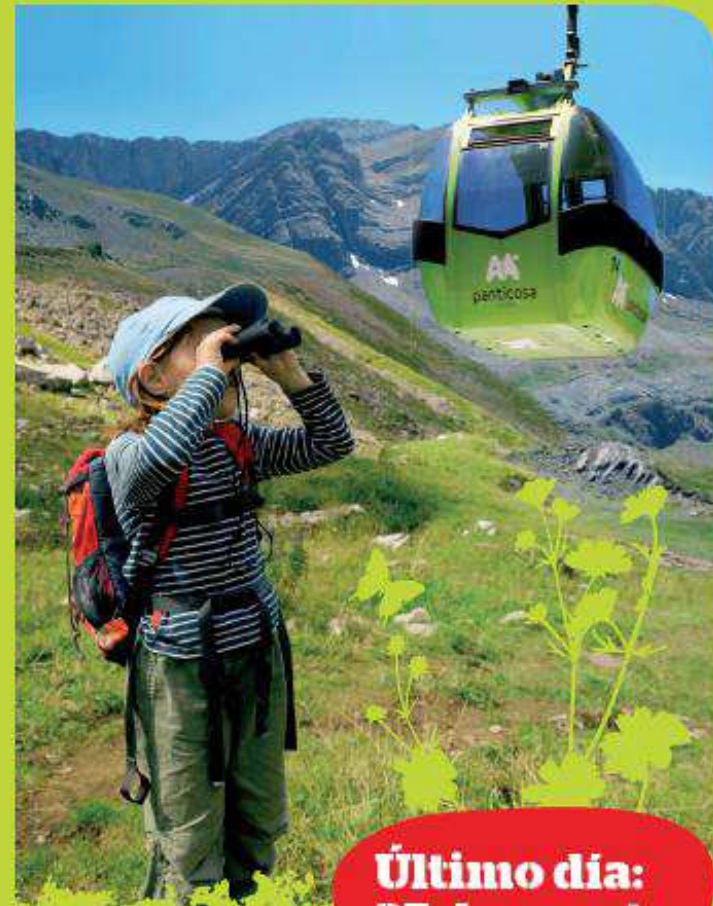
zona y donde, sin duda, el visitante podrá pasar unos días de tranquilidad o de actividad, o de ambas a la vez. Más información: [www.refugiorabadaynavarro.com](http://www.refugiorabadaynavarro.com).

**JAVIER PÉREZ**

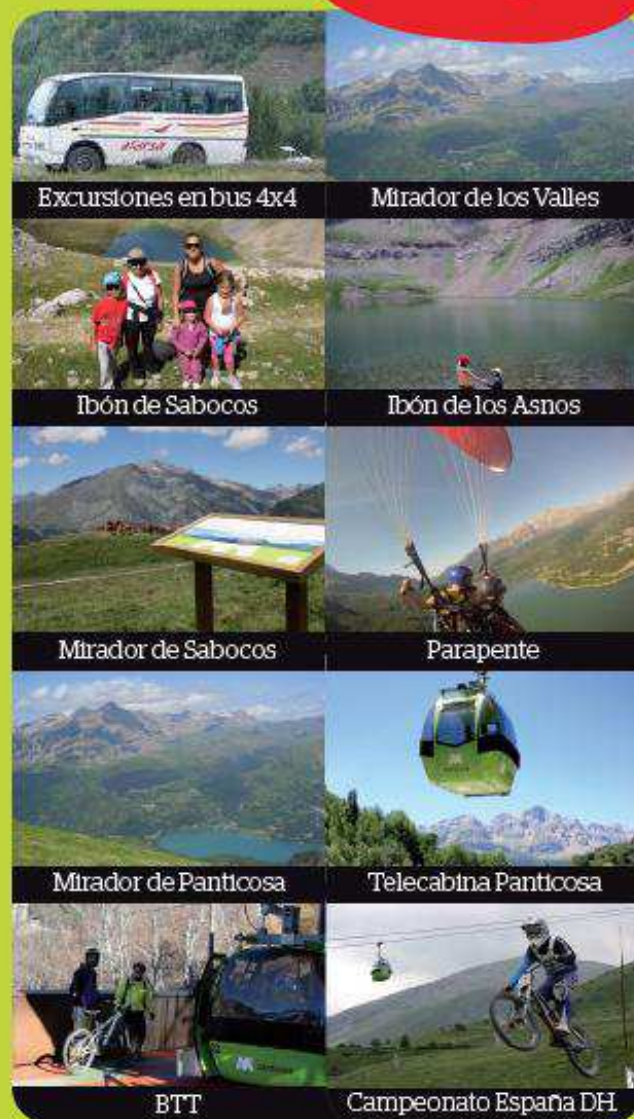
Guarda del refugio Rabadá y Navarro

## Panticosa

### Una aventura familiar & excursiones en telecabina



**Último día: 25 de agosto**



[www.aramonpanticosa.com](http://www.aramonpanticosa.com)

**aramon**  
panticosa

Panticosa Turística S.A. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intermediación de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.



# ARAGÓN

país de montañas

**REUNIÓN** | Días 7 y 8 de septiembre, VIII Reunión de Escaladores en Calcena



En el entorno de Calcena existen unas 260 vías equipadas para la escalada. D. QUESADA

## ESCALADA RECOMENDADA

### LAS 9 PUNTAS DE CALCENA

En el verano de 2012, surgió una idea entre los habituales de la escuela: se trataba de unir las agujas de Calcena, simulando una cresta. Para realizar la ruta, hay que seguir los puntos azules marcados por todo el recorrido, que comienza en la aguja de la Fuente o la Pirámide, cerca de la carretera, y que concluye en el collado de los Buitres. En total suman más de 400 m de escalada, con dificultades de hasta 6b+, siendo obligada la escalada hasta V+. Todo el recorrido está perfectamente equipado con parabolts de métrica 10. Material: 16 cintas express, cuerda de 70 m.

Recorrido, nombre de la aguja y nombre de la vía:

1. Aguja de la Fuente o la Pirámide. Vía Tío Félix 6a (V/A0).
2. Aguja de los Nenes. Vía Súper Nenes V+.
3. Aguja de la Iglesia. Vía Colilla V.
4. Aguja del Diablo. Vía Carlos Bernaola 6b (V/A0).
5. Aguja Solitaria. Vía Yurema 6a+ (V+/A0).
6. Peña de los Buitres. Vía de las 9 puntas V+.
7. Primera aguja de los Buitres. Vía Badarán V+.
8. Aguja central. Vía Sin nombre 6a (V+/A0).
9. Aguja del Collado de los Buitres. Vía Calcenada 104 6a+ (V+/A0).

La villa de Calcena, en la comarca del Aranda, situada a 100 km de Zaragoza, descubre su potencial. Rodeada de montañas, se sitúa en la vertiente sur de macizo del Moncayo, en el valle del río Isuela. Las malas comunicaciones han permitido a esta villa mantener su sabor tradicional, así como la belleza y el encanto de su entorno natural. Pero esto no debe suponer un impedimento para acercarse y descubrir las múltiples opciones de ocio que presenta la zona.

Calcena, conocida ya nivel nacional por su Calcenada (104 km alrededor del Moncayo, a pie, en BTT o a caballo), que este año ha celebrado su XII edición y que ha sido declarada Actividad de Interés Turístico en Aragón, es un ejemplo de cómo un grupo de personas puede impulsar una población y negarse a permanecer en el olvido.

Desde un punto de vista deportivo, la localidad ofrece des-

## ACTIVIDADES

### VIII REUNIÓN DE ESCALADORES

#### Sábado 7 de septiembre

- A partir de las 10.00, contrareloj del recorrido de las '9 Puntas', en la que disfrutar de 400 metros de escalada en una magnífica caliza gris.
- Escalada en la escuela.
- Presentación en el albergue de la actualización de las reseñas de la zona, donde se presentarán a la venta con fines de equipación.

- Jalón Activo, empresa de deportes de aventura, pondrá a vuestra disposición una tirolina montada desde las agujas de escalada.
- Cena gratuita de rancho a cargo del CM Isuara.
- Concierto de 'Boxes'.

#### Domingo 8 de septiembre

- Por la mañana, para relajarnos, sesión de pilates en el albergue.

de diferentes rutas de senderismo (tanto PR como GR bien señalizados) hasta rutas para bicicleta (tanto de carretera como de montaña), así como la gran y desconocida escuela de escalada, no masificada, con unas 260 vías muy bien equipadas que abarcan

desde III hasta el octavo grado, muy bien equipadas y en la que poder disfrutar tanto aquellos que se inician en este deporte como los que ya superan el séptimo grado.

Y es la escalada la que reunirá los días 7 y 8 de septiembre a

multitud de escaladores en Calcena, con motivo de la VIII Reunión de Escaladores, evento nacido desde los propios equipadores y habituales de esta escuela. La reunión se llevará a cabo en el Albergue Municipal de Calcena, con un montón de ac-

tividades, todas ellas gratuitas. Para pasar el fin de semana, recordad que es importante reservar litera en el albergue, que también pone a vuestra disposición aparcamiento para furgonetas.

**DIEGO QUESADA**

## ALOJAMIENTO

### ALBERGUE DE CALCENA

**Propiedad y gestión:** Ayuntamiento de Calcena.

**Gestión:** María Rosa Roca Crespi.

**Dirección postal:** Carretera de Purujosa, s/n, 50268 Calcena.

**Tel.:** 638 020 601.

**Email:** info@alberguedecalce-na.com

**Web:** www.alberguecalce-na.com

**Temporada:** abierto todo el año.

**Plazas:** 60.

**Servicios:** bar, restaurante, duchas, alquiler de sábanas y toallas, conexión a Internet, información de la zona, comedor para reuniones hasta 100 personas, rocódromo, instalaciones para cursos de escalada. Venta de guías y mapas de la zona. Biblioteca, terraza, barba-coa (alquiler de la instalación). Acceso para minusválidos.



# Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo  
**125 €**  
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

## 1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)  
Llama al teléfono  
**976 221 030**

## 2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.  
Consulta el listado de agencias en [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com)

### VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boffa
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hospederías de Aragón
- ☐ Hotel Meliá Zaragoza
- ☐ Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

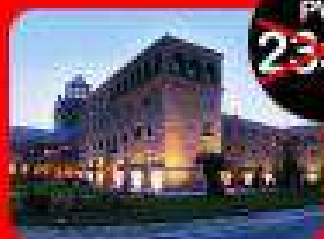
por solo **125 €**



**HERALDO**  
DE ARAGÓN

### Hotel Barceló Monasterio de Boffa

★★★★★



PVP  
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

### Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP  
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

### Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna  
San Juan de la Peña  
La Iglesia del Cid



PVP  
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

### Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP  
~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con fruta de temporada

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Cordon Rojo (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

### Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP  
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

### Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP  
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.



# ARAGÓN

país de montañas

**CONSEJOS** | El Método de Información de Excursiones proporciona seguridad

## EL MIDE



Las exigencias técnicas y físicas son distintas según los recorridos. PRAMES

El MIDE (Método de Información de Excursiones) es un método para valorar y expresar la dificultad de las excursiones a partir de una escala de graduación de las exigencias técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información. Es, por tanto, una herramienta destinada a los excursionistas, para que puedan escoger el itinerario que mejor se adapte a su preparación y motivación. De este modo el MIDE no solo es un método de información, sino también una herramienta de prevención de accidentes en montaña, ya que a más información, mayor seguridad.

La información contenida en el MIDE es de dos clases. Por un lado, está el bloque de valoración de 1 a 5 puntos (de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario. Por otro, está la información básica sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época del año para la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida y vuelta, circular o travesía).

### Prevenir accidentes

El MIDE nació en el marco de la campaña Montaña Segura, como un innovador método para prevenir accidentes en el medio natural. Diseñado por un grupo de 12 expertos en montaña y excursionismo fue presentado en 2003 e, inmediatamente, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) se adhirió al proyecto, recomendando su uso a todas las federaciones autonómicas.

El MIDE se ha confirmado como un método válido y útil, y su empleo está ampliamente difundido, siendo cada vez más las entidades y publicaciones que lo recogen en sus propuestas excursionistas. Más información en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com).

PRAMES



### MIDE

## ESCALAS DE GRADUACIÓN

### SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

### ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO

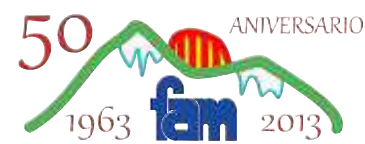
1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

### DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

### CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado):

1. Hasta 1 hora de marcha efectiva.
2. Entre 1 hora y 3 horas de marcha efectiva.
3. Entre 3 horas y 6 horas de marcha efectiva.
4. Entre 6 horas y 10 horas de marcha efectiva.
5. Más de 10 horas de marcha efectiva.



## AGENDA DEPORTIVA

### ■ CM San Jorge

Tel.: 691 87 40 33.  
[elwebmaster@gmsanjorge.com](mailto:elwebmaster@gmsanjorge.com)  
[www.gmsanjorge.com](http://www.gmsanjorge.com)  
**Barranquismo**  
 Fecha: 24 de agosto. Lugar: Jordan y Arrako.

### ■ Club Montisonense de Montaña

Tel. 622 34 56 09.  
[www.monzonalpino.blogspot.com.es](http://www.monzonalpino.blogspot.com.es)  
**Barranquismo**  
 Fecha: 24 de agosto. Lugar: Llech.

### ■ CM Campo de Borja

Tel. 626 80 66 53.  
[cdmcd@hotmaill.es](mailto:cdmcd@hotmaill.es)  
<http://clubdemontanacampodeborja.blogspot.com.es/>  
**Montañismo**  
 Fecha: 24 de agosto. Lugar: nocturna Moncayo y vivac.

### ■ CM Isuara

Tel.: 976 82 09 95.  
[cmisuara@hotmail.com](mailto:cmisuara@hotmail.com)  
**Montañismo**  
 Fecha: 24-25 de agosto. Lugar: VII ascenso-vivac nocturno al Moncayo.

### ■ Centro Excursionista Ribagorza

Tel.: 974 54 60 90 .  
[info@centroexcursionistaribagorza.com](mailto:info@centroexcursionistaribagorza.com)  
[www.centroexcursionistaribagorza.com](http://www.centroexcursionistaribagorza.com)  
**Montañismo**  
 Fecha: 25 de agosto. Lugar: Marboré.

### ■ CM Ibonciecho

[ibonciecho@clubibonciecho.es](mailto:ibonciecho@clubibonciecho.es)  
[www.clubibonciecho.es](http://www.clubibonciecho.es)  
**Montañismo**  
 Fecha: 25 de agosto. Lugar: Collarada.



Macizo y pico de Collarada. PRAMES

### ■ CM Rodanas

Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
[cm.rodanas@gmail.com](mailto:cm.rodanas@gmail.com)  
**Montañismo**  
 Fecha: 25 de agosto. Lugar: Astazu.

### ■ Club Montisonense de Montaña

Tel. 622 34 56 09.  
[www.monzonalpino.blogspot.com.es](http://www.monzonalpino.blogspot.com.es)  
**Escalada**  
 Fecha: 24-25 de agosto. Lugar: Peñíscola.

### ■ CM La Carraca

Tel.: 699 73 98 21.  
[pepinseke24@hotmail.com](mailto:pepinseke24@hotmail.com)  
**Senderismo**  
 Fecha: 24-25 de agosto. Lugar: ruta circular nocturna por el Moncayo.