

ARAGÓN

país de montañas

Nº 491



Corredor de la selección de Carreras por Montaña FAM-CAI Obra Social. MANUMAR

La selección aragonesa de Carreras por Montaña inició su andadura en 2006, con un corredor de prestigio como primer seleccionador, Fernando Navarro. De esta etapa, son ya nombres históricos Juan Carlos Apilluelo, el propio Navarro, Maribel Martínez o Luis Royo, entre muchos otros. En 2007, Maribel conseguía los títulos de Campeonato y Copa de España y, en un excelente 2010, Didier Zago lograba el título de la Copa de España de Carreras Verticales; Isabel Sanjuán era campeona de copa; Mari Cruz Aragón conseguía la copa en veteranas y la tercera posición absoluta; y Luis Alberto Hernando, el título de la Copa de España.

En 2011 se hacía cargo de la selección otro corredor histórico, Jesús Sánchez Puente 'Samuel', con unos resultados más brillantes si cabe. En ese mismo año, Didier era, de nuevo, campeón de copa de carreras verticales y Maribel ganaba el campeonato de dicha disciplina; Luis Alberto ganaba la copa y el campeonato de España, donde Miguel Caballero se proclamaba subcampeón y la selección aragonesa lograba el subcampeonato nacional masculino. Además, Luis Alberto se alzaba como campeón de la Copa del Mundo y Subcampeón de Europa de carreras por montaña.

En el año 2012, Luis Alberto se alzaba como campeón del mun-

do con la selección española; mientras que Miguel Caballero lograba el subcampeonato mundial. El primero conseguiría igualmente el subcampeonato en la Copa del Mundo, mientras que Pilar Prades conseguía ser campeona veterana de la Copa de España de carreras verticales.

En 2013, Manuel Martos toma el relevo en la dirección. 'Manu', que en 2012 había conseguido con la selección aragonesa un tercer puesto en veteranos en la Copa de España de carreras verticales, inicia esta nueva etapa con la base precedente y la pérdida del emblemático Luis Alberto Hernando. A Sergio Gimeno, Mónica Sáez, Roberto y Pilar Prades,

Isabel Sanjuán, Vanessa Bataller, Mari Cruz Aragón y Manuel Martos, se suman caras nuevas como David Rebullida y corredores más jóvenes, como Javier Robres, Mario Bonavista, Manuel Merillas y Patricia Cabedo.

Un proyecto por buen camino

Parece que el proyecto sigue por buen camino, con unos magníficos resultados en la Copa de España de Carreras Verticales, en la que se han conseguido ya el oro y la plata en veteranas para Aragón por parte de P. Prades; el bronce en veteranos para Martos; una cuarta plaza en absoluta masculina para R. Prades; y la quinta absoluta femenina para

Sáez. A esto hay que añadir los resultados cosechados en el Campeonato de España, con Merillas como subcampeón absoluto de España y campeón promesas en la durísima Vallibierna Skymarathon, siendo Aragón subcampeona veterana y consiguiendo un tercer puesto la selección masculina y un cuarto, la femenina.

Está claro que en estos ocho años esta selección aragonesa ha ejercido de digna embajadora de Aragón por toda la geografía española. Tenemos un fenomenal pasado y un maravilloso futuro.

**SELECCIÓN DE CARRERAS
POR MONTAÑA FAM-CAI
OBRA SOCIAL**

II-III / MANUEL TURMO
REPARA LA CREACIÓN
DE LA RED DE REFUGIOS
Y OTROS RECUERDOS

IV-V / EL MAPA,
UN ELEMENTO
IMPRESINDIBLE EN
CUALQUIER SALIDA

VI/ FERRATAS, MARCHAS,
ESCALADAS Y PASEOS
DE VERANO EN LOS
MALLOS DE RIGLOS

VIII / UN RECORRIDO
POR LA TORCA DE
MORATA DE JALÓN Y EL
MEANDRO DE CHODES

15 DE AGOSTO DE 2013

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

PATROCINAN:



ARAGÓN

país de montañas

ENTREVISTA | 'Manolón' es un nombre que evoca excelentes jornadas montaÑeras

MontaÑés y montaÑero



Manuel Turmo en el Rincón del Cielo, en Cerler, en el año 2004. M. TURMO

Manuel Turmo Bergua 'Manolón' (Plan, 1933), popular y querido en el colectivo montaÑero de Barbastro, colaboró intensamente en los inicios de la red de refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo durante la década de 1980. Miembro del club MontaÑeros de Aragón de Barbastro, como vocal de material, es Insignia de Oro de la FAM y también fue distinguido en el Campamento Nacional de Tabernés en 1977.

Nace en Plan pero empieza a hacer montaÑismo cuando baja a Barbastro. ¿Cómo fue ese proceso de ser montaÑés y hacerse montaÑero?

Durante mi juventud en Plan, fui a varios picos (peña las Once, pe-

ña Mediodía y lago de Millares), teniendo 14 años, y en 1973 empecé mi andadura en MontaÑeros de la mano de mi amigo Paco Lacau. **Gran amigo de Paco Lacau, de 'Turmé' (guarda de Estós durante tantos años), de Ángel Orús, tristemente fallecido... Con ellos**

comienza a hacer esquí de montaña.

El esquí de montaña es una modalidad que me gusta mucho. Practicándolo era como si toda la montaña fuese solo para nosotros.

Comencé con unos cursos nacionales en Formigal y Baqueira y seguí con otros regionales en Villanúa.

Con todos ellos, igual que con Modesto Pascual y junto a la FAM, colabora en el nacimiento de la actual red de refugios de monta-

ña. ¿Cómo era subir a gestionar Estós o colaborar en la construcción de refugios?

Subía a Estós los fines de semana, para que los guardas descansaran, y también hemos pasado fines de año y vacaciones de Semana Santa. Todos juntos cuidábamos de que funcionara y, por supuesto, era un punto de partida para hacer excursiones. En 1980 y 1982 ayudé en la construcción de los refugios de Armeña y de Ángel Orús (acarreando piedras y a hacer hormigón), y durante unos años, con Ramón Bardají, nos encargamos de que estuvieran en el mejor estado posible.

Además, llega a ser vocal de material de su club de montaña y, al parecer, no se le despistaba nada.

Mi trabajo consistía en cuidar el material y en que estuviera en perfecto estado para que, luego, en la montaña no hubiera sorpresas; y también en aconsejar cómo utilizarlo. El material más habitual y el que más se alquilaba por

aquel entonces era el piolet, que era lo más utilizado, los crampones (que los hicieron los herreros), las raquetas de cuerdas y las tiendas de campaña.

Hay mucha gente que guarda un gran recuerdo de usted porque animaba cualquier salida o cualquier reunión en la montaña.

En la montaña he sido y soy muy feliz. He tenido la suerte de rodearme de grandes personas con las cuales he compartido momentos de alegría y de tristeza. El monte nos da mucho más de lo que podemos recibir. Recuerdo una anécdota... Un domingo, como tantos otros, subimos al Perdido y entre nuestros manjares para el camino llevábamos un pollo a la ast, y cuando llegamos a la cima lo compartimos

Con sus amigos tras la escalada a la aguja de Perramó. JUAN DÍAZ



Turmo, con bisera y un plato conmemorativo, y otros miembros de la FAM en Barbaruens. TURMO



con unos franceses que nos ofrecieron champán, y es que la montaña no tiene fronteras.

¿Ha cambiado mucho la forma de salir a la montaña?

Desde hace unos años sale más gente a la montaña; los medios de transporte y el material son mejores. Las instalaciones de los refugios también son mejores y tenemos otras comunicaciones, tanto en lo que se refiere a carreteras como a coberturas de telefonía. Hoy, en

muchos refugios, puedes pedir cualquier cosa.

¿Ha cambiado mucho su valle, el valle de Chistau, donde se crió y trabajó, y donde participó en la famosa caravana de Plan?

El valle ha crecido en comodidad y se le conoce internacionalmen-

«LO MÁS ALQUILADO CUANDO YO LLEGUÉ AL CLUB ERAN EL PIOLET Y LOS CRAMPONES, QUE HICIERON LOS HERREROS»

«EN LA MONTAÑA HE SIDO Y SOY MUY FELIZ. EL MONTE NOS DA MUCHO MÁS DE LO QUE PODEMOS RECIBIR»



Campamento de Tabernés, 1977. TURMO



En lo más alto, con un grupo de Montañeros de Aragón de Barbastro en la cima del Aneto, 1974. J. CARDIEL

te por esta fiesta. Desde muy pequeño he conocido algunos servicios que hoy siguen estando, como Ayuntamiento, médico, escuela, Guardia Civil y cura (estábamos bien asistidos). Hoy a la gente en los pueblos no les falta de nada.

Recomiende alguna excursión por Chistau.

Hay muchas, algunas sencillas y otra de altura. Una excursión fácil es la que sale desde Plan, caminando por la ribera del río Zinqueta. Cruzaremos la carretera y subiremos por una pista que nos llevará a la Comuna, donde nos encontraremos con el pueblo de Serveto, y seguiremos por un paraje denominado Feneplán, que nos llevará al pueblo de Gistaín. Y una excursión de altura es la que partiendo del refugio de Biadós sigue en dirección a los lagos de Millares y de Sen, para bajar por Puyarruego, pasando por el puente Pecadores, hasta llegar a San Juan de Plan.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ COPA ARAGÓN KV Última prueba

El próximo 29 de septiembre se celebrará la última prueba de la Copa y Liga de Aragón de Kilómetro Vertical, organizada por el club ADECOM. Este kilómetro vertical constará de una distancia de 3,8 km con un desnivel positivo de 1.110 m, y con una pendiente media del 29%, estando situada la meta en la cima de 'El Portet' (2.449 m). El recorrido está completamente balizado

■ ESCALADA Festival Calatorum

Para el próximo 7 de septiembre, el club Los Trepadores de Calatorum ha organizado 'El festival de la escalada'. Los actos son muy variados: concurso de ranchos, competición de boulder para los más pequeños, iniciación de boulder para mayores y concierto (durante la mañana y la tarde); proyección de un documental (21.30) y, seguidamente, el III Campeonato de Escalada Nocturna Calatorum, que es el cita estrella; y un concierto y fiesta con dj's para cerrar la jornada. Además se convoca el I Concurso de Fotografía Calatorum. Inscripciones e información: www.calatorum.com.



Vuelve 'El festival de la escalada', de Calatorao.

■ CAMPAMENTO NACIONAL Fedme 2013

Del 25 de agosto al 1 de septiembre, en Arenas de Cabrales (Picos de Europa, Asturias), se celebrará el 67º Campamento Nacional Fedme. Organizado por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias y patrocinado por la Fedme, el escenario será el Parque Nacional de los Picos de Europa. La participación está reservada exclusivamente a federados Fedme; a quienes carezcan de dicha licencia les será tramitada una a través del organizador del evento, FEMPA. Más información: www.fempa.net.

■ GAME XXIV Reunión

Este año la RSEA Peñalara celebra el centenario de su fundación, y su Grupo de Alta Montaña organiza la XXIV Reunión Nacional de Escaladores del GAME de la Fedme, que tendrá lugar en la sierra del Guadarrama del 13 al 15 de septiembre. La fecha límite de inscripción es el día 10 de septiembre y el precio, 80 euros, incluyendo alojamiento en pensión completa en el albergue de Peñalara (Puerto de Navacerrada), entrega de dossier, transporte en autobús a la escuela de escalada de la Pedriza, visita guiada al centro de interpretación de la Pedriza y regalos para todos los participantes. Más información: www.peñalara.org.

■ DESCUENTO 5% en publicaciones

Prames inicia una promoción para socios de la FAM, por la que estos pueden adquirir libros de la editorial con un 5% de descuento mediante la presentación de un bono canjeable en una serie de librerías colaboradoras de las provincias de Huesca, Zaragoza y Teruel. Para poder beneficiarse de este descuento habrá que presentar el carnet de federado. Este bono, que será recogido en las librerías por el comercial de Prames, será válido hasta el 31 de diciembre de 2013 y no será acumulable a otros descuentos (ferias, días del libro, promociones especiales, etc.). Para conseguir el bono hay que entrar en la web de la federación: www.fam.es.

BONO CANJEABLE
5% de descuento

CUMULABLE A OTROS DESCUENTOS FERIAS, DÍAS DEL LIBRO, PROMOCIONES...

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

EN COLABORACIÓN CON LAS LIBRERÍAS*

ofrecen un descuento especial a los federados en las publicaciones PRAMES

* LIBRERÍAS DE HUÉSCA: Altiara Librería la General, Bazarillo Gráficas (Dor), Librería Castillos, Librería Moisés, Huesca Librería Anónima, Librería Coto, Librería Iris, Librería Más de Libros, Librería Santos Ochoa, JACA Librería General Jaca, Librería La Unión, MONZÓN Librería Jer, SARRIENNA Librería Gil, Librería Monimar

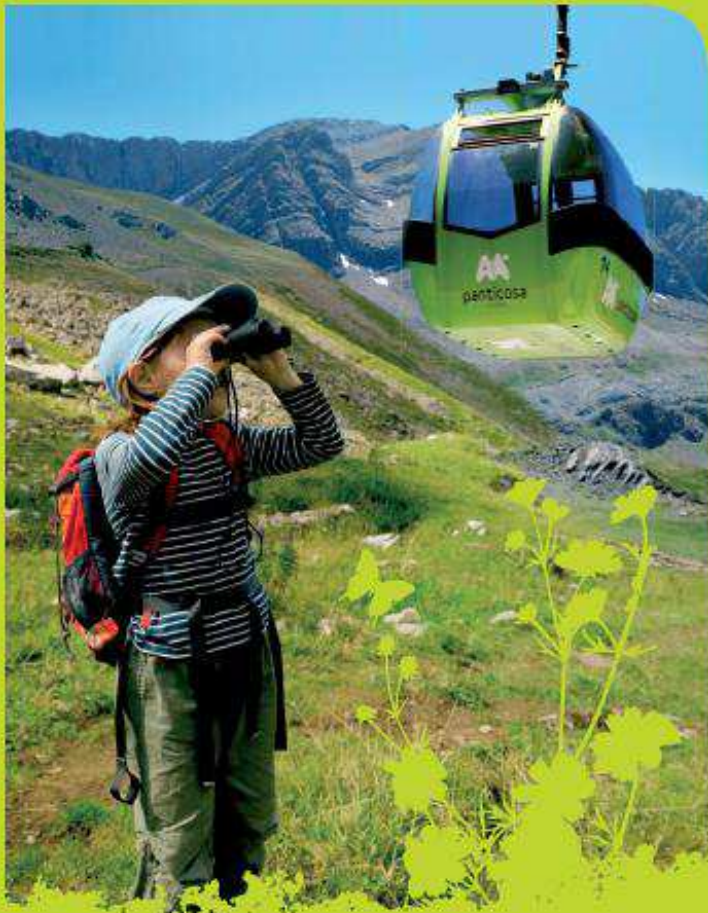
* LIBRERÍAS DE TERUEL: Alcañiz Librería Miguel Bano, Librería Sodrín, TERUEL Librería Cervantes

* LIBRERÍAS DE ZARAGOZA: EDA DE LOS CABALLEROS Inicio 2000, CALATAYUD Librería Costa, Desde los libros, La Alameda de Doña Gonsola Librería Ima, ZARAGOZA Librería Meléndez, ZARAGOZA Librería Gilman, Librería Central, Librería Cicada, Librería la Pantera Roja, Librería París, Librería Siglo XXI, Papeles teatro de los libros

Este BONO será recogido en las librerías por nuestro comercial.

Continúa la promoción para lectores federados.

Panticosa Una aventura familiar & excursiones en telecabina



www.aramonpanticosa.com



Panticosa Turística S.A. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intermediación de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.

MONTAÑA SEGURA | La cartografía es siempre es una herramienta insustituible en nuestras salidas

El mapa, imprescindible en cualquier recorrido



Un descanso para consultar el mapa con ayuda de un GPS. Nunca está de más llevarse un plano, ya que la cobertura en algunas zonas puede desaparecer. PRAMES



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



Aunque los nuevos tiempos nos han traído algunos dispositivos de localización electrónicos, nunca debemos de olvidarnos de llevar un mapa de la zona por la que vayamos a transitar en nuestras salidas, ya que los aparatos dependen en gran medida de la cobertura de una señal, que en muchos casos y, sobre todo, por terrenos escarpados y alejados de poblaciones, será difícil que tengamos. Asimismo, necesitan energía para funcionar, por lo que debemos prever repuestos de baterías; y nunca podemos olvidar que pueden averiarse justo en el momento más inoportuno.

Un mapa nos proporciona mucha información sobre una determinada zona de terreno, pero debemos de saber interpretar toda esa información y hacerlo correctamente. Para ello debemos de conocer una serie de conceptos básicos y traducirlos sobre el terreno.

En primer lugar hemos de tener en cuenta la escala a la que el mapa está realizado o, lo que es lo mismo, la relación matemática que existe entre las distancias en el mapa y la realidad que este representa. Por lo general, en todos los mapas topográficos la escala viene indicada y suele hacerse en centímetros.

Cálculos y escalas

Por tanto, una escala 1:40.000 nos indica que un centímetro en el mapa son 40.000 centímetros en la montaña, es decir, 400 metros. En montañismo es corriente emplear escalas de 1:40.000 y 1:25.000, siendo preferibles estas últimas, ya que nos permiten una mayor apreciación de detalles. Otras escalas serán menos o poco útiles.

Otro elemento destacado en un mapa de montaña son las curvas de nivel, que son la representación del relieve sobre un plano. Las curvas de nivel unen puntos del terreno situados a la misma altura. El salto entre una curva de nivel y otra no es el mismo en todos los mapas. La equidistancia entre curvas de nivel es de 10 metros en los mapas de escala 1:25.000 y de 20 metros en los de escala 1:40.000. Además, en estos mapas, una línea maestra, más gruesa, va indicando las cotas cada 50 o 100 metros, respectivamente. Por tanto, líneas muy próximas indican fuertes desniveles, mientras que, allí donde se espacian o apenas aparecen, señalan zonas más llanas o con poco desnivel.

Los colores también nos facilitan la interpretación del relieve. Generalmente, se utilizan colores verdosos para las zonas bajas y con vegetación, bajando en intensidad conforme subimos en altura, hasta cambiar para indicar zonas de montaña, con escasa o ausencia de vegetación; para estas zonas elevadas y escarpadas se emplean los colores más fuertes. El azul siempre es indicativo de agua.

Por colores

El resto de elementos que podemos ver en un mapa son carreteras, caminos, sendas, casas, fuentes, poblaciones, construcciones, tendidos eléctricos de alta tensión, etc., y su iconografía viene indicada en la leyenda del mapa. La diferencia entre las pistas, los caminos y sendas y los itinerarios sin traza definida aparecen con diferente grosor y trazado. Además, en los mapas destinados a la práctica del montañismo se recogen los caminos con señalización específica, como GR y PR.

Otra información que se indica en los mapas es la declinación magnética, esto es, el ángulo que existe entre el Norte geográfico y el Norte magnético (el indicado

por la brújula) del planeta. Pero para nuestras salidas por la montaña este concepto no debe preocuparnos, pues solo afecta para grandes distancias.

La brújula

Junto al mapa es necesario llevar una brújula, para poder orientar el mapa y poder reconocer la zona en la que nos encontramos o localizar los elementos geográficos que estamos viendo. Todos los mapas tienen una orientación, que de no indicarse otra cosa viene a ser la siguiente: la cabecera del mapa es el Norte y la parte inferior, el Sur; por lo tanto a la derecha está el Este y a la izquierda el Oeste. La cuadrícula que divide los mapas nos indica estas direcciones: las líneas que van desde la cabecera al pie del mapa nos marcan la dirección Norte-Sur y se denominan meridianos; y las líneas que van de derecha a iz-

El mapa en la mochila

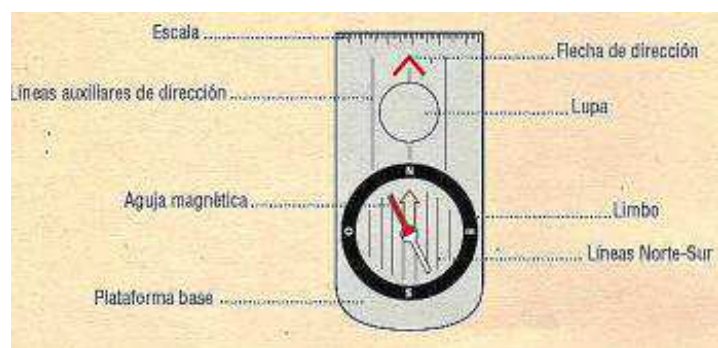
En la actualidad disponemos de múltiples aparatos que nos permiten conocer nuestra posición sobre el terreno, pero un mapa nunca debe faltar en nuestra mochila cuando salimos de excursión, aunque llevemos móviles de última generación o GPS.

La brújula

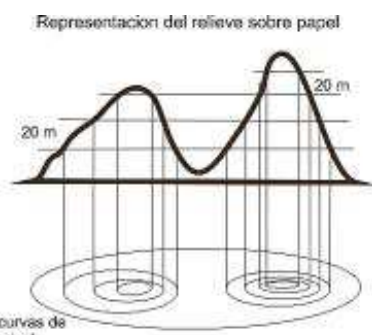
Junto al mapa es necesario llevar una brújula, para poder orientar el mapa y poder reconocer la zona en la que nos encontramos o localizar los elementos geográficos que estamos viendo. Ambos elementos aportan seguridad a nuestros trayectos.



Mapa y brújula, entre otros imprescindibles de la montaña. PRAMES



Elementos de una brújula y sus funciones. M. ADÁN



Relieve a través de curvas de nivel. ADÁN

RECOMENDACIONES

PRÁCTICA Y SABER USAR LA TECNOLOGÍA

Para localizar nuestra posición en un mapa, sin ayuda de ningún elemento externo o solo con la brújula, deberemos valernos de nuestras habilidades en el manejo de la misma y de una correcta interpretación del medio, poniéndolo en relación a la simbología que muestra el mapa.

Si necesitamos conocer las coordenadas de nuestra ubicación, para dárselas a un tercero (por ejemplo, para un rescate), tendremos varias opciones.

Una es tomar las coordenadas del propio mapa, utilizando para ello la cuadrícula que el mismo suele llevar dibujada sobre el resto de simbología. Esa cuadrícula suele ser de un kilómetro de lado, y en los extremos de cada línea hay una numeración que hace referencia al valor de la misma, tanto en X (meridianos, longitud, líneas verticales) como en Y (paralelos, latitud, líneas horizontales). Nuestra ubicación vendrá determinada siempre por un par de valores numéricos, uno que expresa la latitud y otro la longitud. Esas coordenadas pueden ser de tipo geográfico (expresadas en grados; o

grados, minutos y segundos) o de tipo proyectado (las más habituales son las coordenadas UTM, con Datum ETRS 89 o ED 50, siempre en relación a un Huso –en Aragón, Huso 30 o 31–). Interpolando los valores de nuestro punto entre las dos líneas que la enmarcan podremos obtener las coordenadas de nuestra ubicación.

Si llevamos un GPS, será el propio GPS el que nos dé directamente las coordenadas, que transmitiremos tal cual a quien nos las solicite. Algunos GPS solo proporcionan coordenadas en formato geográfico (Smartphones), mientras que la mayoría de los mapas excursionistas existentes a día de hoy en Aragón muestran un sistema de coordenadas de tipo proyectado (UTM), por lo que en ocasiones resulta complicado poder utilizar la información del GPS para ubicarse en el mapa.

Una buena práctica y conocer bien la tecnología (GPS) y herramientas (mapa) que llevamos nos pueden ahorrar disgustos sobre el terreno.

quiera, es decir, de Este a Oeste, son los paralelos.

Para orientar un mapa, primero debemos orientar la brújula. Para ello debemos hacer que la aguja imantada y móvil apunte al Norte, cosa que suele hacer siempre que no tengamos objetos metálicos o imanes cerca, que desviarían su trayectoria. Con la brújula lo más horizontal posible, giraremos la base de la brújula para

que la flecha de dirección que hay sobre ella también señale el Norte. Si se quiere también podemos girar la ruleta que nos da los grados y puntos cardinales (limbo) para que la flecha que hay dibujada sobre ella también apunte al Norte, aunque esta ruleta se emplea fundamentalmente para conocer o guiar rumbos.

Una vez tengamos orientada la brújula la pondremos sobre el

mapa e iremos girando este hasta que la aguja de la brújula quede paralela a los meridianos. Otra forma de fortuna de orientar un mapa será buscar elementos fácilmente reconocibles, como la trayectoria de un río, una casa, una presa o cualquier otro en nuestro mapa.

MARIANO ADÁN

Vocal de Comunicación
e Iniciación de la FAM

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

**check in
aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ARAGÓN

país de montañas

ESCALADA | Escaladas, ferratas, marchas y paseos de verano en los mallos de Riglos



Riglos a la sombra

Una impresionante vista del hermoso paisaje de Riglos, desde el mirador de los Buitres. FELIPE GUINDA

Como en todo el Prepirineo, los mallos de Riglos cobran vida en la estación estival. La población se multiplica por tres o cuatro y las visitas turísticas aumentan llegando de todas procedencias. Los excursionistas también aprovechan para recorrer los excelentes senderos alrededor de los mallos, ofreciendo unos paisajes tan asombrosos como inesperados.

Los escaladores, tan asiduos en otras ocasiones, se sienten un poco despachados por el sol y por el calor. Sin embargo, los mallos de Riglos bullen de vida en verano. Las oportunidades de realizar actividades protegidos del calor son muchas y variadas. Como en un gran castillo, el sol y la sombra conviven perfectamente entre sus formas.

Si se viene a escalar, muchas de sus rutas se encuentran a la som-

bra, como las del extraordinario Circo de Verano, en la cara norte del mallo Pisón. O las de las caras oeste de los mallos, en la sombra hasta las cuatro de la tarde. Si se madruga un poco, la mitad de los mallos se encuentran a la sombra hasta el mediodía. Y a media tarde, la otra mitad escapa del sol.

Existe un fantástico recorrido alrededor de los mallos llamado el Camino del Cielo. Este camino circular bordea los mallos hasta colocarse por encima de sus cimas, ofreciendo un recorrido, primero, todo cuesta arriba y, después, todo cuesta abajo; hermoso en cualquiera de sus dos direcciones, que se puede realizar tranquilamente antes de comer por la mañana y perfectamente señalado, sin pérdida ninguna.

Para los más aguerridos, la ferrata Cubilillo ofrece una fabulosa ascensión directa hasta el mira-

dor de los Buitres, para luego bajar por aéreos pasillos entre agujas y paredes. También se puede recorrer en la sombra matinal y regresar con tiempo a la hora del vermú o la comida.

Para todos los públicos

Y no hay que perderse, al atardecer, el paseo más hermoso y placentero por la pista que desde la balsa recorre el camino hacia el fondo del valle, bajo las imponentes agujas de los mallos pequeños, el fantástico paredón de los Buitres o las mil asombrosas formaciones rocosas del Macizo de los Fils. A la vuelta de este paseo veremos un emocionante atardecer cuando el sol se oculta tras la fabulosa mole de Peña Ruega, con los mallos principales en primer plano, y los de Agüero al fondo. Este paseo es para todos los públicos, mayores y niños, solo o en

compañía, con música en los oídos o en silencio. Un paseo tan sencillo y alcanzable como poco recorrido.

Para recorrer todo lo anterior se parte desde el parking del pueblo, para iniciar la cuesta de la primera calle a la derecha, directa hasta la plaza. De aquí, por la derecha para seguir un sendero que nos llevará hasta la balsa, inicio de todo.

Un joven y arreglado sendero une las poblaciones de Riglos y Murillo de Gállego (Camino Natural de la Hoya de Huesca). Hacia abajo en este sentido y hacia arriba en el contrario. Poco más de una hora hasta encontrar la llamante pasarela sobre el río Gállego y ascender suavemente hasta Murillo, con unos paisajes fabulosos. El corto tramo de escasos 4 km pueden ser recorridos tranquilamente antes de que el sol ca-

liente lo suficiente como para huir de él.

Además, el premio de la bebida fría y la excelente comida al regreso en el bar El Puro o en el refugio de Riglos nos hará mucho más llevadero el regreso. Y por la tarde, nada mejor que un chapuzón en la piscina municipal a la entrada del pueblo. No conozco piscina alguna en el mundo con un paisaje tan enorme y desbordado como el que ofrecen los mallos de Riglos desde ella.

Por estas y muchas más razones, siempre apetece llegar hasta los mallos de Riglos, tan cercanos y a la vez tan desconocidos, tan hermosos como a veces olvidados, tan llenos de sorpresas que, sin querer, uno aprende a recorrerlos y a amarlos con la impresión de ser un verdadero privilegiado por ello.

FELIPE GUINDA

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
125 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boffa
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hospederías de Aragón
- ☐ Hotel Meliá Zaragoza
- ☐ Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

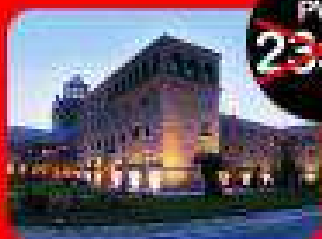
por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Boffa

★★★★★



PVP
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Cid



PVP
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con platos de cocina

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Cordon Ruby (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquiluma

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

ESCAPADA | Junto al Jalón, las Torcas es un lugar muy frecuentado por escaladores

La torca de Morata de Jalón y el meandro de Chodes



El Jalón a su paso por la zona de la estación de aforos. PRAMES

Este itinerario, que se inicia en el cementerio de Morata, discurre por el camino del Baldío. Esta pedregosa pista, cementada en algún tramo, facilita el acceso en vehículo a los escaladores y, dado su carácter de balconada sobre la vía férrea, posibilita el disfrute del contraste ofrecido por la fértil vega y los raquíticos suelos de las lomas circundantes. También muestra uno de los lienzos del castillo de Chodes.

En esta ruta hacia la mole rocosa del Sillón del Rey se encuentra una bifurcación en la que se toma el camino de la izquierda. A escasos metros de la anterior hay otra bifurcación. Se deja el camino que accede al paso a nivel y se toma el de la derecha, en ligera ascensión y en curva. Por oliveras aterrazadas el itinerario se acerca al paredón de la peña del Reloj, donde se pueden observar las blanquecinas manchas que dejan los excrementos de los buitres que la visitan en las épocas de apareamiento y nidificación. El nombre de la peña se debe a que, al ser visible desde toda la vega, la posición del sol sobre la misma permitía a los agricultores conocer la hora.

Se bordea la peña y la balconada mostrará ahora una de las panorámicas más fotografiadas del recorrido: los pináculos calcáreos. Estas curiosas formas geológicas pueden ser fruto del proceso de disolución y erosión de las 'brechas de la formación Cortes de Tajuña', favorecido por la existencia de una red de fracturas que afectan a materiales de la base jurásica de esta zona.

Se desciende a partir de un tramo zigzagueante y cementado hasta la zona de aparcamiento de

RECOMENDACIONES

ALBERGUE DE MORATA

Propiedad: Ayuntamiento de Morata de Jalón.

Gestión: FAM.

Dirección postal: Cno. del Baldío, s/n. 50260 Morata de Jalón.

Tel./fax: 976 818 155

Web: www.alberguesyrefugiosdearagon.com

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 72.

Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, aula polivalente, ascensor y dispone de habitaciones de 3 a 8 plazas con baño.

FICHA

Distancia: 7,5 km, aprox.

Desnivel: 32 m.

Duración: unas 2 h.

Texto de la ruta extraído de: Manuel Ballarín (coord.), 'Valdejalón' (col. Rutas CAI por Aragón, 33), Prames.

escaladores. Desde allí, el camino se transforma en sencilla senda pegada al conglomerado calizo de Peña Coñeriza, en cuyas paredes se han abierto numerosas vías de escalada con diferentes niveles de dificultad, lo que las ha convertido en escuela de aprendizaje

Froncosa ribera

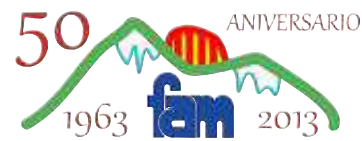
En medio de una frondosa ribera se pasea junto a numerosas vías de escalada, cuyos curiosos nombres aparecen escritos en etiquetas pintadas en la pared, y se llega a la Peña Agujereada o Puente de Roca, un espectacular 'arco de piedra'. Esta caprichosa forma es

utilizada por los escaladores para practicar puntos de extraplomada.

Al pie del arco se toma una casi imperceptible senda que acompaña a una acequia y lleva al puente del azud y estación de aforo sobre el Jalón. Sin cruzar la vía hay otra que va entre las paredes del macizo de Alí (peña de la Viuda) y el río, paralela al meandro que este describe antes de entallarse entre las paredes negras.

Retomando el camino, se continúa hasta el túnel del ferrocarril. No conviene atravesarlo. Frente a él, tras cruzar la vía, se halla el camino que conduce a Chodes. Este inicia una suave ascensión entre almendreras y abandonadas tierras de labor y, posteriormente, pasa junto a una cantera de yeso situada a la espalda de la peña de la Zorra y el castillo de Chodes, a cuyo casco urbano se llega tras un suave descenso. Al final de la calle de la Panadería, junto a la carretera, se toma la calle con la que hace esquina. Se está ya en el antiguo camino de Morata, que acerca al puente de Capurnos.

AMADO MARTÍNEZ



AGENDA DEPORTIVA

■ CM Nabaín

Tel.: 974 502 316.

cmnabain@telefonica.net

Montañismo

Fecha: 17 de agosto.

Lugar: Tuca de Mulleres.

■ CM Ibonciecho

ibonciecho@clubibonciecho.es

www.clubibonciecho.es

Senderismo

Fecha: 18 de agosto.

Lugar: brecha de Rolando.

Montañismo

Fecha: 25 de agosto.

Lugar: Collarada.

■ CM San Jorge

Tel.: 691 874 033.

elwebmaster@gmsanjorge.com

www.gmsanjorge.com

Barranquismo

Fecha: 24 de agosto.

Lugar: Jordan y Arrako.

■ Club Montisonense de Montaña

Tel. 622 345 609

www.monzonalpino.blogspot.com.es

Barranquismo

Fecha: 24 de agosto.

Lugar: Llech.

Escalada

Fecha: 24-25 de agosto.

Lugar: Peñíscola.

■ CM Campo de Borja

Tel. 626 806 653

cdmcd@hotmailes

<http://clubdemontanacampodeborja.blogspot.com.es/>

Montañismo

Fecha: 24 de agosto.

Lugar: nocturna Moncayo y vivac.

■ CM Isuara

Tel.: 976 820 995.

cmisuara@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 24-25 de agosto.

Lugar: VII ascenso-vivac nocturno al Moncayo.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Montañismo

Fecha: 25 de agosto.

Lugar: Marboré.



Macizo de Monte Perdido y Marboré.

PRAMES

■ CM Rodanas

Tel.: 976 603 065/679 405 802.

cm.rodanas@gmail.com

Montañismo

Fecha: 25 de agosto.

Lugar: Astazu.

■ CM La Carraca

Tel.: 699 739 821.

pepinseke24@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 24-25 de agosto.

Lugar: ruta circular nocturna por el Moncayo.