

ARAGÓN

país de montañas

Nº 490

Montaña segura Para los más pequeños



Un técnico de la campaña Montaña Segura ofrece unas explicaciones en un campamento infantil de verano, en presencia del consejero Antonio Suárez. GOBIERNO DE ARAGÓN



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**



Campamentos y salidas en familia son dos de las opciones de ocio más buscadas en periodo estival. Para muchos de los menores que participan en ellos, este momento supone una iniciación en los deportes de montaña. Es importante lograr que la experiencia les resulte agradable, pues de ello depende en buena medida que quieran repetirla.

En el caso de los campamentos, además, las salidas son de grupos numerosos, en los que hay diferencias notables entre los chicos y chicas que los componen, por lo que la labor y la preparación de los mo-

nitores son fundamentales a la hora de evitar los riesgos inherentes a cualquier actividad de montaña.

Como siempre, es básica una correcta planificación, escogiendo una actividad adaptada a las características y posibilidades del grupo, y también a las de quienes lo dirigen. Asimismo habrá que conocer el terreno por el que se va a desarrollar la excursión, debiendo hacer un reconocimiento previo pocos días antes para cerciorarse de las condiciones de la zona.

Respecto al cálculo horario, se ha de tener en cuenta que son los más lentos los que marcan el ritmo de la marcha. También se han

de prever los tiempos parciales, con las correspondientes paradas de descanso. Consultar desniveles a superar, contar con la previsión meteorológica, preparar un plan alternativo y avisar de adónde se va y cuando se piensa regresar son también pautas a seguir dentro de esa planificación.

Material adecuado

Los responsables del grupo han de asegurarse de que los pequeños montañeros llevan el material adecuado. Si es recomendable involucrarlos en la planificación, lo es todavía más hacerlo en la preparación de su equipo, que siem-

pre será más limitado que el de los mayores, quienes llevarán todo lo necesario para realizar la salida con garantías. Calzado apropiado, ropa de abrigo, chubasquero, gorra y protección solar y agua componen el material básico de los más pequeños.

Durante la excursión, se ha de estar atento a la evolución del grupo, haciendo que este progrese de modo compacto, así como valorar que está disfrutando. Obviamente, habrá que salir a una hora prudente, controlar los horarios previstos y prestar mucha atención a los cambios meteorológicos que se produzcan.

La campaña Montaña Segura está en contacto con los diferentes campamentos que se organizan en territorio aragonés, informando acerca de las condiciones de la montaña en aquellos lugares en donde hay programadas excursiones. Profundizando en esta labor de asesoramiento, se realizan actividades didácticas con los chicos y chicas en los propios campamentos. Además, este año se añade un nivel formativo específico para escolares, a través de dos cursos multimedia que difundirán las plataformas 'online' de Montaña Segura y Obra Social de Ibercaja.

MONTAÑA SEGURA

**II-III / PEDRO CAMEO
RECUERDA SU LABOR
EN EL CLUB PIRINEOS,
LA FAM Y FEDME**

**IV-V / CAMINO DE
SANTIAGO: EL GR 65.3
SIGUE LA MÍTICA RUTA
CULTURAL EUROPEA**

**VI / OS ANDARINES
D'ARAGÓN, UNA INTENSA
TAREA PARA EXTENDER
EL SENDERISMO**

**VIII / PEÑA DEL MORRAL,
LA RIBAGORZA AÑADE
UNA NUEVA VÍA FERRATA
A SU OFERTA**

8 DE AGOSTO DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ENTREVISTA | Pedro Cameo fue presidente del club Pirineos y ocupó diversos cargos federativos en la FAM y en la Fedme

El nacimiento de los centros de tecnificación



Pedro Cameo durante un 'trekking', en el campo base del Anapurna. FOTOS: PEDRO CAMEO

Pedro Cameo Tajada (Daroca, 1955), presidente del Club de Montaña Pirineos entre 1983 y 1997, fue también vicepresidente Deportivo de la Federación Aragonesa de Montañismo entre 1990 y 2004, a la vez que miembro de la Junta de la Fedme de 1994 a 2004. Toda esta labor fue reconocida con la Insignia de Oro de la FAM en 2004.

Cuando Jesús Rivas pasa a la presidencia de la FAM, deja la del club Pirineos, tomando tú el testigo. Era un club relativamente joven, ¿cómo recuerdas aquel momento? ¿Cuáles eran las metas? Éramos un club muy instalado en el barrio del Picarral y la principal actividad era sacar a los chicos y chicas al campo, al monte. Pero en ese momento, el club empieza a hacer esquí alpino y comienza a montar autobuses, y el club empieza a crecer. En esta dinámica, se empiezan a organizar actividades más montaÑeras, como el esquí de montaña, además de todo el trabajo con los chavales en la parroquia de Belén, donde teníamos entonces la sede. En 1983, cuando Jesús se va a la federación con José Ramón Morandeira, yo soy vicepresidente y, por ello, paso a ocupar la presidencia del club de un modo interino, hasta las siguientes elecciones, en las que me presento, continuando hasta 1997. Como el club se iba haciendo cada

vez más grande, en un primer momento nos trasladamos a un local de la calle de Monte Perdido, cedido por unos amigos. Pero vemos que desde la margen izquierda nos cuesta mucho conseguir los objetivos; entonces Zaragoza todavía no había asimilado lo de cruzar el Ebro. Así pasamos a la margen derecha, damos el salto, y con mucho entusiasmo se adquiere la sede de la calle Romea, desde donde podemos trabajar mucho más cómodamente, y luego nos trasladamos a la calle San Lorenzo, la actual sede del club. Y en ese crecimiento conseguimos ser un club puntero en esquí de montaña. Empezamos también a hacer las primeras expediciones como club y organizamos las semanas de divulgación de la montaña, a las que traíamos a clásicos del montañismo internacional (Renato Casarotto, Miguel Ángel García

Gallego, Riccardo Cassin...). En fin, fueron tiempos de mucha actividad. En ese crecimiento también influyó el haber sido un presidente más partidario de crear secciones que clubes independientes, pues de este modo se dispersan menos los medios y con menos esfuerzo se consiguen más cosas. Así surgieron las secciones de Daroca, Alfajarín o La Almunia.

Actualmente, Pirineos es el primer club en número de afiliados de la provincia de Zaragoza. ¿Có-

mo conseguisteis este espectacular recorrido?

Con mucho trabajo y con mucho entusiasmo por parte de los socios. Es también una época de bonanza, en la que se podía acceder más fácilmente a subvenciones y en la que la Federación Aragonesa de Montañismo ayuda de un modo muy decidido a los clubes, fiel a su filosofía de que la federación es la suma de los clubes. Por eso siempre les ha prestado mucha ayuda.

Con Jesús Rivas al frente de la FAM, ocupas el cargo de vicepresidente deportivo. ¿Cuál fue tu cometido, en unas fechas de tanto crecimiento e innovación dentro de la FAM, y qué balance harías de los objetivos perseguidos?

La gran suerte que tuvimos es que no había nada hecho. Se plantearon retos importantes, como fueron los senderos de Gran y Pequeño Recorrido, con la adquisición, el reconocimiento y la legalización de sus marcas correspondientes; la actual red de refugios de montaña; los programas de tecnificación o los Juegos Escolares. Eran espacios que estaban sin explotar, terrenos en los que, sin ser fútbol, baloncesto o atletismo, nadie se planteaba entrar. Los tiempos iban cambiando y entendimos que había que hacer escuelas y reglamentos para las pruebas, tanto de esquí de montaña como de escalada. Fue una época de trabajo intenso y con mucho campo por delante para desarrollar el montañismo aragonés. Todo esto se hizo con el buen equipo que montó Jesús Rivas, en el que cada uno desarro-

llábamos nuestra área: Modesto en refugios, Antonio en senderos, Mariví en escuelas... También empiezan a funcionar los tres primeros centros de tecnificación (escalada, esquí y alpinismo), con su organigrama; y a partir de ellos y de gente veterana nacen las primeras selecciones aragonesas. Asimismo, empezamos a organizar las primeras competiciones en escalada y esquí. Seguro que me dejó cosas...

¿Cómo valoras el magnífico desarrollo de estos grupos de tecnificación que por aquel entonces impulsasteis?

Hay un resultado muy positivo, no solo por esos tres centros en los que estuve, sino porque la FAM los ha seguido apoyando y ha creado más. En aquellas fechas conseguimos financiar esos centros con la CAI, institución que ha continuado con su apoyo hasta nuestros días.

También fuiste miembro de la Junta de la Fedme. ¿Qué supuso esa importante presencia de miembros de la FAM en la Fedme?

La federación aragonesa, al ser muy activa, mediante la organización de diversas pruebas de esquí de montaña y de escalada, y al tener un importante número de socios, empezó a tener cierto peso específico en la federación española, en la que ya estábamos representados por Modesto Pascau.

Conmigo aumentó esa presencia de la FAM. Fueron años fructíferos, en los que se crea el Plan Nacional de Refugios, se empieza a dar forma a las competiciones de esquí y de escalada a nivel nacional, nacen las selecciones en sus diferentes modalidades... También empieza a funcionar la Escuela de Alta Montaña de Benasque, que entonces pertenecía a la Fedme y que ahora sigue cumpliendo su cometido en manos de la FAM. En la actualidad, la federación aragonesa sigue teniendo una fuerte presencia en la Fedme

Por otra parte, has estado muy volcado en la organización de pruebas de esquí de travesía y fondo. Háblanos de ello.

Como he hablado antes, el club fue adquiriendo una gran relevancia en el esquí de travesía. En los primeros años comenzamos a hacer una serie de

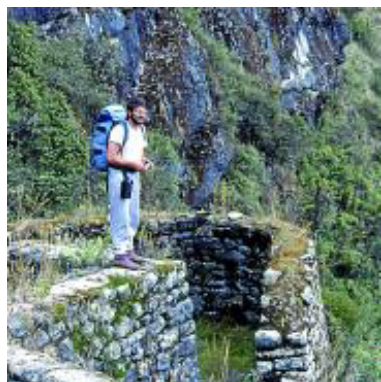
pruebas con el club Jesús Obrero, que luego seguimos organizando nosotros en exclusiva. Con un grupo de gente muy ilusionada (detrás de todo lo que se hace siempre hay un equipo de personas) hacíamos pruebas muy didácticas, en las que había que saber bajar en cordada o buscar un detector de avalanchas (no eran como las de ahora). Así, el club consiguió un gran desarrollo en la organización de competiciones, para las que contábamos con la

«ÉRAMOS UN CLUB MUY FIJADO EN EL PICARRAL Y LA PRINCIPAL ACTIVIDAD ERA SACAR A LOS CHICOS Y CHICAS AL CAMPO»

«LOS TIEMPOS IBAN CAMBIANDO Y HABÍA QUE HACER ESCUELAS Y REGLAMENTOS PARA LAS PRUEBAS»



En el Anapurna.



En el Camino del Inca.

confianza de la FAM y de la Fed-me. Hicimos un campeonato de Europa, en Benasque, y nuestro club ha tenido diferentes campeones y campeonas de España y de Aragón, como Julio Benedi o Irene Omeñaca.

Un día, un socio propuso hacer una prueba de esquí de fondo y, nuevamente, un grupo de gente (Pedro, Rafa...) acometen su organización. La Marcha Plan d'Están-Llanos del Hospital se ha estado realizando hasta el año pasado, siendo la segunda prueba de España por participantes y creo que ha tenido un balance muy positivo en todos estos años.

Además, como montañero también has participado en varias expediciones.

En su día, igual que había inquietud por desarrollar el club, las expediciones eran una iniciativa más. Entonces fui una de las primeras personas del club, junto a un grupo de socios, que comenzamos a montar salidas a los Andes, salidas a las que aún era posible llamar expediciones. Otros miembros del club, que lamentablemente ya no están con nosotros, hicieron expediciones al Neru Nord y al Pumori. El club, junto a Peña Guara, también participó en la primera expedición aragonesa al Everest, representado por una serie de socios. Pero entre todas las llevadas a cabo por el club, las más importantes son las del pico Ciudad de Zaragoza, en Tian Shan, y la del Cho Oyu, en el Himalaya. Las expediciones, para todo montañero y alpinista, son siempre gratificantes.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CONDOLENCIAS Irene Caballo

Desde la FAM queremos dejar testimonio en estas páginas del hondo pesar que ha causado en el colectivo montañero la muerte de la doctora Irene Caballo en accidente de montaña, en el pico Taillón. Una persona muy conocida, especialmente, en los estamentos relacionados con la medicina y el socorro en montaña. Todos la recordaremos con enorme cariño y añoraremos su gran entrega y generosidad. Desde la FAM queremos expresar nuestras más afectuosas condolencias a su familia y amigos.

■ DESCUENTO 5% en publicaciones

Prames inicia una promoción para socios de la FAM, por la que estos pueden adquirir libros de la editorial con un 5% de descuento mediante la presentación de un bono canjeable en una serie de librerías colaboradoras de las provincias de Huesca, Zaragoza y Teruel. Para beneficiarse de este descuento habrá que presentar el carnet de federado. El bono, que será recogido en las librerías por el comercial de Prames, será válido hasta el 31 de diciembre de 2013 y no será acumulable a otros descuentos (ferias, días del libro, promociones especiales, etc.). Para conseguir el bono hay que entrar en la web de la federación: www.fam.es

BONO CANJEABLE
5% de descuento




EN COLABORACIÓN CON LAS LIBRERÍAS*

ofrecen un descuento especial a los federados en las publicaciones PRAMES

* LIBRERÍAS DE HUESCA: Abasco Librería la General, Barbasano Gráficas Ibor, Librería Corbiza, Librería Molino, Huesca Librería Antiquaria, Librería Com, Librería Iris, Librería Más de Libros, Librería Santos Ochoa, Jaca Librería General Jaca, Librería La Unión, Moneas Librería Jor, Salsolano Librería GIL, Librería Montaña.

* LIBRERÍAS DE TERUEL: Alcañiz Librería Miguel Balón, Librería Seixic, Teruel Librería Cervantes, Valderrobres Librería Seixic.

* LIBRERÍAS DE ZARAGOZA: Ede de los Caballeros Iratón 2000, Galatariu Librería Costa, Donde los libros, La Academia de Doña Gervasia Librería Jover, Zaragoza Librería Molino, Zaragoza Librería Cibera, Librería Central, Librería Cívica, Librería La Puntera Blanca, Librería París, Librería Siglo XXI, Pequeño teatro de los Urdes.

■ CARRERAS VERTICALES Éxito aragonés

El pasado domingo se celebró la IX cronoescalada al Torreón de Brañosera (Palencia), tercera y última prueba puntuable para la Copa de España de carreras verticales. La selección de Aragón y el Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña FAM-CAI Obra Social cerró una gran copa en lo que a carreras verticales se refiere, con la siguiente clasificación final: Roberto Prades (La Cordada), 4º en Absoluta Masculina; Mónica Sáez (Equipo Militar), 5ª en Absoluta Femenina; Manuel Martos (Sarriós), 3º en Veteranos Masculino; Mª Cruz Aragón (Ibonciecho), 1ª en Veteranas Femenina; Pilar Prades (La Cordada), 2ª en Veteranas Femenina; Alberto Susín (Montisonense), 3º en Promesa Masculina; Adrián Hernández (Javalambre), 4º en Promesa Masculino; y Berta Vigo (AD Maladetas), 1ª en Promesa Femenina. Enhorabuena a todos por esos primeros puestos en todas las categorías.

■ ESCALADA Libre en Lavadero

La cordada aragonesa formada por Dani Fuertes y Dani Moreno, integrantes de la selección de Aragón de escalada FAM-CAI Obra Social, acaban de realizar en libre una de las escalada más difíciles y expuestas de Europa, la vía Bellavista de la cima oeste de Lavadero, con dificultades máximas de 8b+ en sus 250 m de escalada. Se convierten de esta manera en la primera cordada nacional y quinta mundial que consigue ascender y liberar esta ruta de extrema dificultad, cotada originalmente como A4 y 7b, y abierta en invierno de 1999 por el alemán Alex Huber. ¡Enhorabuena a ambos!

■ CARRERAS POR MONTAÑA Puyada Monte Remilez

Ya está abierto el periodo de inscripción para el KV Puyada Monte Remilez, valedero para la Copa de Aragón y Liga aragonesa de Carrera Vertical por Montaña FAM 2013, que se celebrará el próximo 1 de septiembre en Hecho.



ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

**check in
aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



GRAN RECORRIDO | El GR 65.3 sigue la traza de una ruta mística, cultural y europea



Peregrinos a pie atraviesan el Pirineo por Somport, un tramo clásico del Camino jacobeo aragonés. PRAMES

Desde mediados del siglo X hay constancia de peregrinos a Compostela, donde el descubrimiento de la tumba del apóstol Santiago generó un importante fenómeno, alentado por numerosas causas, en el que cristianos de toda Europa se desplazaban hasta Galicia y que, con épocas de auge y decadencia, continúa en nuestros días. La importancia histórica, artística y cultural del Camino de Santiago llevó a la Unesco a declararlo Patrimonio de la Humanidad en 1993. Todo su trazado en territorio aragonés es Bien de Interés Cultural.

Según su procedencia, los peregrinos llegaban a la catedral de Santiago de Compostela por distintas rutas, organizadas en torno a las principales vías de comunicación, por lo que existen numerosos caminos. Sin embargo, la necesidad de cruzar los Pirineos dio especial relevancia desde sus orígenes al Camino Francés. Ya a comienzos del siglo XII, el monje Aymeric Picaud recogió en uno de los libros del 'Codex Calixtinus' las principales vías de comunicación desde Francia.

En realidad, eran cuatro las rutas principales desde Centroeuro-

pa: tres entraban en España por Roncesvalles, y la cuarta, llamada vía tolosana por la ciudad de Toulouse, por el puerto aragonés de Somport. Todas se juntaban en Puente la Reina (Navarra) en lo que es el recorrido más conocido del Camino.

Así, el tramo clásico por Aragón, Camino aragonés, discurre siguiendo el río Aragón, desde Somport a Sangüesa (Navarra), en una ruta que todavía sigue recibiendo miles de peregrinos. Marcada con la señalética propia de la ruta jacobea, son cuatro las jornadas de trayecto en territorio aragonés: Somport-Jaca, Jaca-

Arrés, Arrés-Ruesta, Ruesta-Sangüesa; o bien desde Jaca y por la otra orilla del río, Jaca-Berdún, Berdún-Tiermas, Tiermas-Sangüesa. El camino discurre por parajes de gran belleza natural, y el peregrinaje contribuyó a desarrollar en su entorno un notable conjunto monumental con muestras como el monasterio de San Juan de la Peña, la catedral de San Pedro, en Jaca, o la iglesia de Santa María de Santa Cruz de la Serós.

El GR 65.3 no solo está formado por el itinerario principal del Camino de Santiago aragonés, aquel que, una vez llegado a Jaca, continúa por la margen izquierda del

Aragón, sino que también incorpora variantes de gran interés.

Desde Somport, el GR descien- de por el valle del río Aragón, dejando atrás Candanchú y las ruinas del hospital de Santa Cristina, uno de los tres grandes hospitales de peregrinos de la Edad Media, junto a los de San Bernardo y el de San Juan de Jerusalén.

Otras variantes

El Camino continúa dejando a un lado las embocaduras de la Canal Roya y de la Canal de Izas, ante la que se sitúa el fortín del Col de Ladrone, y llegando así a Canfranc Estación. Sigue hacia Canfranc, Villanúa (donde se puede tomar la variante GR 65.3.1 que sigue por la margen izquierda del río), Castiello de Jaca y, finalmente, Jaca, con su catedral nacida a la vera del Camino, sirviendo de modelo a otras muchas iglesias construidas a lo largo del mismo.

El sendero, siguiendo siempre el curso del río Aragón, toma dirección Oeste, internándose por la Canal de Berdún. A poca distancia de Jaca hay una variante (GR 65.3.2) que, tras dejar Atarés, asciende hasta los monasterios románicos de San Juan de la Peña

y Santa Cruz de la Serós. Desde aquí, se dirige a Binacua para retomar el itinerario principal en dirección a Navarra.

Así se sigue por los núcleos de Santa Cilia y Puente la Reina, pasando por las proximidades de las localidades de Arrés, Martes, Mianos y Artieda. Más tarde, las localidades cincovillasas de Ruesta (con un proyecto importante de rehabilitación a cargo del sindicato CGT) y Undués de Lerda serán las últimas poblaciones aragonesas por las que el Camino discurre antes de entrar en Navarra y seguir su curso hasta Santiago.

Existe otra variante por el valle de Echo, denominada GR 65.3.3 o Camino de Santiago por el Puerto de Palo. Esta bonita variante permite llegar a tierras aragonesas desde Francia por otro de los pasos claves para cruzar los Pirineos, que asimismo aprovecha una antigua calzada romana. Recorre la Selva de Oza, pasa por Siresa y Echo, atraviesa longitudinalmente la sierra de los Dos Ríos y, por encima de la Foz de Biniés, llega a Biniés, Berdún y Martes, población esta última donde conecta con el GR 65.3.

PRAMES

ITINERARIO DEL GR 65.3

Distancia: 109 km.

Lugares que atraviesa el recorrido: Somport-Candanchú-Canfranc Estación-Canfranc-Villanúa-Castiello de Jaca-Jaca- Santa Cilia de Jaca-Puente la Reina.

Variante GR 65.3.1: Villanúa-cruce PR-HU 24.

Variante GR 65.3.2: Cruce (caseta del Municionero)-Atarés-Cuatro caminos-San Juan de la Peña-Santa Cruz de la Serós-Binacua-Cruce GR 65.3.

Variante GR 65.3.3: Puerto del Palo-Oza-Siresa-Echo-Biniés-Berdún-Cruce GR 65.3.

Otros grandes recorridos

El GR 65.3, al ser Camino de Santiago, es también una variante del Sendero Europeo E-7. A su vez, este gran recorrido aragonés aparece cruzado en el alto valle del Aragón por los senderos de Gran Recorrido GR 11 y GR 15.

Conexión con PR

El GR 65.3 enlaza además con el PR 23, que recorre la orilla izquierda del embalse de Yesa; el PR 24, que desde la variante GR 65.3.1 enlaza con la ermita de San Adrián de Sasabe; y el PR 25, que se adentra por el valle de la Garcipollera.



Puente de Abajo, en Canfranc, por el que cruza el GR 65.3. PRAMES

ETAPA

CASTIELLO DE JACA-JACA

Desde Castiello de Jaca, descendemos por el barranco de Casadioses para cruzar la carretera. Contemplamos los antiguos vestigios de un puente recuperados recientemente del abandono y del olvido, y nos metemos ya por el camino, que nos va a llevar hacia Jaca.

El río Ijeuz baña la Garcipollera, y se atraviesa por un moderno puente de madera, que burla el paso saltando de piedra en piedra que queda por encima de él. Llegamos a una finca llamada Bergosilla, próxima al puente de Torrijos, y aquí nos detenemos de nuevo.

Hay una silueta metálica de un peregrino y un pequeño cobertizo con imágenes y leyendas alusivas al Camino. La historia da cuenta de que este lugar se llamaba Hijos, y que ha sido desdibujado por el trazado ferroviario y carretero. En lo alto de una gran ladera de roca, donde ahora hay una torre de alta tensión, había una torre fortificada, y de ahí deriva el nombre de Torrijos, de torre de Hijos. En los siglos XIV y XV los Jiménez de Arloz eran los señores de Hijos. Actualmente está la cantera de Torrijos, en la que siguen dando vida a este oficio tan antiguo como artesano. Otro punto digno de mención es la existencia de una fuente, hoy casi cegada, de aguas sulfurosas, debajo mismo del puente, y que era apreciada en la antigüedad por sus propiedades medicinales.

Dando continuidad al Camino, dejamos a nuestra derecha el puente de Oliván, también llamado de Grallas o Grajas. Al poco, nos topamos con una ermita, hoy en manos privadas. Es la de San Cristóbal, de factura popular, que fue



Puente de las Grallas. PRAMES

construida por Francisco Villanúa en 1796, junto al empedrado puente del mismo nombre. Cristóbal significa 'el que porta a Cristo', y es patrón de conductores y viajeros.

Y cerca ya estamos de nuestro destino, Jaca, en cuya entrada tenemos el puesto del kilómetro 829 a Santiago. Está junto al parque que hasta hace poco albergaba el Árbol de la Salud, un viejo olmo que no resistió el paso del tiempo. Aquí estaba en la antigüedad la iglesia de San Esteban y el hospital de San Marcos, de vocación leprosera.

En el casco viejo de Jaca, las dependencias del antiguo hospital han sido acondicionadas para que sean sede hoy en día del albergue de Peregrinos. Aún nos da tiempo de visitar la catedral, como colofón de este viaje por la geografía y la historia jacobea.

CHEMA TAPIA

ALOJAMIENTO PARA LA ETAPA

ALBERGUE DE JACA

Propiedad: Padres Escolapios.

Gestión: Patricia Acedo.

Dirección postal: Avda. Perimetral, 2. 22700 Jaca.

Tel./fax: 974 360 536 / 667 492 569.

Email: alberguejaca@escolapios.es

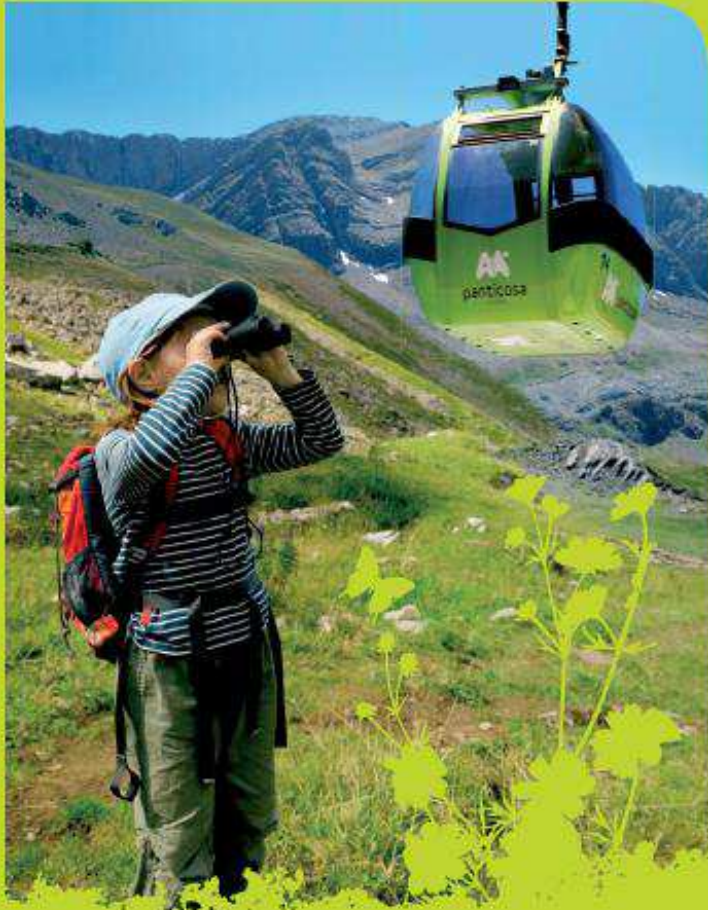
Web: www.alberguejaca.es

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 175.

Servicios: lavabos, duchas, agua caliente, mantas, calefacción, cocina, comedor, jardín, lencería, prensa, salón social (ping-pong, billar, televisión, Wifi), transporte público, zona común, servicios, lavabos y duchas (agua caliente), campo de fútbol, pista polideportiva, dos pistas de padel, polideportivo cubierto, vestuarios, parking (coches y autocares), capilla, guardaesquís.

Panticosa
Una aventura familiar
& excursiones en telecabina



Excursiones en bus 4x4



Mirador de los Valles



Ibón de Sabocos



Ibón de los Asnos



Mirador de Sabocos



Parapente



Mirador de Panticosa



Telecabina Panticosa



BTT



Campeonato España DH

www.aramonpanticosa.com



Panticosa Turística S.A. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intermediación de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.

ARAGÓN

país de montañas

CLUBES | Una intensa labor por extender el senderismo a todos los públicos y por todo Aragón

Os Andarines d'Aragón

En abril del año 2002 se realiza la primera Jorgeada de Aragón, organizada por unos pocos senderistas del grupo de montaña de Endesa. Debido a la gran repercusión que tuvo en los medios de comunicación y a la respuesta social que generó, este grupo se pone a trabajar para realizar la segunda edición. El éxito es enorme y, con estos resultados, se decide formar el club de montaña Os Andarines d'Aragón.

En el año 2003, el club se inscribe en la DGA y en el Ayuntamiento de Zaragoza como asociación deportiva; a finales de 2004, lo hace en la FAM y el 1 de enero de 2005 se federan los primeros montañeros con Os Andarines. En 2013, Os Andarines ya cuenta con 700 socios y 292 federados en montaña. En estos ocho años la subida en afiliaciones ha sido importantísima. Estamos entre los clubes de montaña más grandes de Aragón y en participación de eventos organizados somos desde hace varios años los que más gente llevan, con cifras que han superado los 8.000 participantes en todos ellos.

La principal actividad del club son las Andadas Populares. Coordinamos el calendario aragonés desde la FAM, en el que participan 21.000 andarines entre las 58 andadas que lo componen. Nuestra andada estrella es la Jorgeada de Aragón y, aunque no es la más multitudinaria, es la que marca el resto de la programación. Además, los andarines del club participan en las grandes andadas nacionales, como los 101 de Ronda, la Calcenada o las que se realizan en Ponferrada, Canarias, Madrid, etc. Y, si haces el Camino de Santiago, el de la Plata o el del Cid, seguro que encuentras caminantes de Os Andarines.

También hacemos salidas en verano e invierno a la alta montaña, habiendo pisado todas las cumbres de los Pirineos. Se han coronado montañas como el Toukal de Marruecos, el Kilimanjaro o el Mont Blanc; se han realizado largas travesías como Carros de Fuego, Caballos del Viento, Osa Camille, Puertas del Cielo o Picos de Europa; hemos dado la vuelta a Monte Perdido, Posets, Aneto, Mont Blanc, etc.; y hemos recorrido la Montaña Blanca y el camino del Inca en Perú, o los montes Tatras en Eslovaquia, entre otros.

Senderismo de montaña

Otra actividad es el 'senderismo a la montaña', llenando los buses en cada salida; y en raquetas de nieve hemos sido pioneros en marchas nocturnas. En bici de montaña nuestro grupo ha recorrido todas las vías verdes de Aragón y comunidades vecinas, ha descendido el río Danubio, el Sena o el Ebro, dado la vuelta al Mont



Un grupo de participantes en la salida a Cotefablo posan juntos durante un momento de la jornada. OS ANDARINES



Grupo de Os Andarines en el Camino de Santiago portugués. OS ANDARINES



En la cima del Posets, con la bandera de la asociación. OS ANDARINES

Os Andarines D'Aragón
Mariana Pineda, 7, 7º B. 50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514 / 615 972 697 / 660 367 989
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Blanc, subido a muchos picos y recorrido muchos GR. La BTT del 'Zierzo' es nuestra propuesta más participativa.

En las carreras por montaña tampoco faltan corredores de nuestro club. Este mismo grupo es el encargado de organizar la carrera del Roscón, con 1.500 participantes, un límite que deja fuera

a cientos de corredores. Y cada mes de octubre, en la sala de conferencias de Endesa se celebran charlas de senderismo y naturaleza con los más prestigiosos participantes.

Todas esas actividades no se podrían realizar sin personal dispuesto a trabajar sin obtener nada a cambio. En Os Andarines

contamos con 75 voluntarios dispuestos para cuando se les necesite, no solo en actividades del club, sino en otras como la Quebrantahuesos, donde nuestros voluntarios llevan diez años limpiando todo el recorrido o colaborando en avituallamientos y organización. También en la BTT de Monegros, en la Calcenada y en otras pruebas deportivas contamos con su colaboración desinteresada. Este es el principal activo del club, sin vosotros Os Andarines no serían lo mismo.

El futuro de Os Andarines se presenta excelente, en la última asamblea del club se ha ampliado

la junta directiva, con nuevas incorporaciones que están aportando ideas renovadoras y ganas de trabajar.

Extenso calendario

Nuestro calendario de actividades es cada vez es más extenso, ofreciendo a nuestros asociados la posibilidad de practicar muchas actividades al aire libre, y tenemos proyectos para seguir creciendo.

Si te gusta andar, correr, subir montañas o practicar cualquier tipo de actividad al aire libre, no dudes en venir a vernos.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO
Presidente de Os Andarines d'Aragón

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
125 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boffa
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hospederías de Aragón
- ☐ Hotel Meliá Zaragoza
- ☐ Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

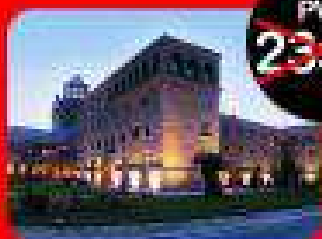
por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

**Hotel Barceló
Monasterio de
Boffa**

★★★★★



PVP
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Reina Felicia
de Jaca**

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Cid



PVP
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hotel Meliá
Zaragoza**

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con fruta de temporada

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Cordon Rojo (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hotel Barceló
Jaca Golf & Spa**

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Balneario
Sercotel
Alhama de Aragón**

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

INSTALACIONES | La Peña del Morral suma una nueva vía ferrata en La Ribagorza

Nueva vía ferrata en Graus



Acto de inauguración con el técnico de Prames, Alberto Campo, explicando la vía a los concejales de Graus y a José Franch, José Antonio Lagüens y Ángel Pintado, a su izquierda. PRAMES

El pasado miércoles 31 de julio, en Graus, se inauguró la vía ferrata de la Peña del Morral. Al acto asistieron el alcalde de la localidad, José Antonio Lagüens, y diversos concejales de la corporación, el presidente de la comarca de La Ribagorza, José Franch, y el senador del PP en Madrid, Ángel Pintado.

Este nuevo itinerario accede hasta el mirador del Santo Cristo, situado justo encima de la basílica de la Virgen de la Peña. En el acceso al recinto del santuario, un cartel informativo indica el comienzo de la vía ferrata, dando información sobre las normas de seguridad y las características del recorrido.

La aproximación se hace por la senda que sube hasta el mencionado mirador del Santo Cristo. A los pocos minutos de haber comenzado a andar (unos 4 min, aproximadamente), aparece señalizado, a mano derecha, el desvío de la senda que nos conducirá hasta el comienzo de la vía (unos 5 min). Justo antes del comienzo de la vía, tenemos un pequeño rellano donde podremos equiparnos cómodamente y observar todo el recorrido por que transcurre la ferrata.

Una vez equipados, podremos comenzar el itinerario que en todo su desarrollo se encuentra equipado de forma continua con cable de seguridad. Empezamos en una repisa que en unos 10 m nos lleva al primer tramo vertical, equipado con peldaños. Superado este, el itinerario se desvía hacia la derecha y, en una diagonal, ayudados por peldaños y cadenas para progresar, llegamos a un techo de roca en donde una escalera hace que podamos superarlo sin apenas dificultad. La escalera nos lleva de nuevo a la roca equipada con peldaños que, dibujando una C invertida, nos hace subir y bajar para su-



Una familia haciendo la ferrata.

PRAMES

FICHA TÉCNICA

Aproximación: 15 min.
Recorrido: 45 min.
Regreso: 15 min.
Longitud: 250 m.
Desnivel: 180 m.
Orientación: NO.
Puentes: no.
Tirolina: no.
Cuerda: sí.
Época: todo el año.

perar una 'barriga' que dibuja la pared, evitando esta dificultad. Quizás sea este uno de los puntos más impresionantes de la vía.

Travesía horizontal

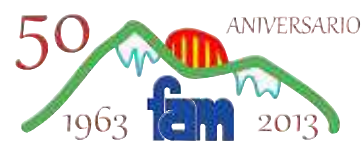
Desde aquí accedemos a una larga travesía horizontal que transcurre por una faja natural. En este tramo encontramos equipamiento de peldaños y cadena para ayudarnos a progresar. Es una zona desde donde disfrutar de unas fantásticas vistas de la villa de Graus, de casi todo el territorio de la comarca de La Ribagorza y de las cimas más importantes del Pirineo aragonés. Solo por estas vistas merece la pena la ascensión. Esta travesía tiene una longitud de unos 70 m y nos lleva al último tramo técnico de la vía.

Para salir de la travesía tenemos que superar un pequeño extraplo-

mo muy bien equipado con peldaños. Enseguida pasamos a un terreno vertical que, poco a poco, se va tumbando hasta poder ir andando por roca, donde tendremos cuidado de no tirar ninguna piedra. Así llegaremos al final de la vía, siempre asegurados por el cable que nos deja en el mismo mirador del Santo Cristo. Desde este punto, ahora con más calma, disfrutaremos nuevamente de unas espectaculares vistas. Ya descansados, podemos iniciar el descenso siguiendo la senda de acceso al mirador. Es un camino cómodo y bonito, que nos retorna hasta la Virgen de la Peña, donde podremos optar por seguir la senda o cruzar por el hermoso pasillo-mirador que precede al templo y que nos dejará en el punto de partida.

Esta vía ferrata se encuentra en las puertas de la comarca de La Ribagorza y encaja en el conjunto de vías que se han ido creando en diferentes puntos de la misma. Además, esta pensada como vía ferrata de iniciación y para niños, por supuesto, siempre acompañados de adultos con conocimientos técnicos y material de seguridad. Esta primera toma de contacto nos permitirá valorar nuestra preparación y nuestras posibilidades de afrontar las otras vías ribagorzanas, que ya son de un nivel más avanzado.

PRAMES



AGENDA DEPORTIVA

■ **AD Lo Bisaurín** Horno, 7. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
 Tel.: 976 393 787 / 629 806 388.

Barranquismo

Fecha: 10 de agosto.

Lugar: Los Monjes.

■ CM Exea

Pº de la Constitución, s/n. 50600 Ejea de los Caballeros.

Tel.: 976 660 932.

cmexea@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 10-11 de agosto.

Lugar: Cresta de las Espadas-Posets.



Pico Espadas desde el Posets. PRAMES

■ Club Montisonense de Montaña

San Mateo, 16. Centro Cívico, sala 14. 22400 Monzón (Huesca).

Tel. 622 345 609

www.monzonalpino.blogspot.com.es

Barranquismo

Fecha: 10-11 de agosto.

Lugar: arista de la Mourelle al Neouvielle.

■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4. 50180 Utebo (Zaragoza).

ibonciecho@clubibonciecho.es

www.clubibonciecho.es

Montañismo

Fecha: 11 de agosto.

Lugar: Taillón.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430 Graus (Huesca).

Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Montañismo

Fecha: 11 de agosto

Lugar: Turón de Néouvielle.

■ PARA FAMILIAS

Club Ibonciecho

Para este mes de agosto, el club Ibonciecho ha organizado un completo programa de actividades dirigidas a familias, abierto tanto a los miembros del club como a quienes no lo son, pudiendo disfrutar así del mismo. Este programa comenzó el pasado martes, día 6 de agosto, con una marcha nocturna por los alrededores de Villanúa. Para este próximo día 10, hay preparada una ascensión nocturna al Moncayo para observar la lluvia de estrellas conocida como las 'Lágrimas de San Lorenzo'. Con ese mismo fin, el domingo 11 habrá salida nocturna por el entorno de Villanúa. Para el día 15 se ha organizado una salida en BTT desde Villanúa hasta Castiello de Jaca a través de la Garcipollera. Finalmente, el día 17 se visitará el campo de concentración de Gurs, próximo a Olorón. La programación aparece en el blog del club (ibonciecho.es) y en Facebook (Cm Cm Ibonciecho). Para más información: ibonciecho@clubibonciecho.es; o contactar con los coordinadores de las actividades de Villanúa (Eusebio, SMS o Whatsapp a 606 200 774) y Moncayo (Roberto, naturalezaactiva@clubibonciecho.es).