

Ultra Trail Cazadores del Galicia I Campeonato de Aragón FAM 2013



Una corredora preparando la Ultra Trail. ANCOR REQUENA

Alea jacta est. Sí, la suerte está echada. Sacar adelante una prueba de estas características siempre tiene su complejidad, y más si consideramos que es la primera que organiza la Asociación Cultural y Deportiva Cazadores del Galicia, vinculada al Regimiento Cazadores de Montaña Galicia nº 64, con sede en Jaca, que este año celebra su 453 aniversario.

Toda la experiencia atesorada a lo largo de ese tiempo ha sido puesta a disposición de la organización, que ha visto en los alrededores de Jaca el escenario ideal pa-

ra trazar este recorrido. Un total de 95 km y 4.500 metros de desnivel positivo acumulados, que dan al participante 24 horas para impregnarse de los valores naturales, medioambientales y paisajísticos, así como del arte, historia y cultura, en definitiva, que mana de cada uno de los poros de esta tierra, que algo tendrá cuando a lo largo de los siglos tantas culturas y civilizaciones se la han disputado.

Todo a punto en Jaca

Michel Galay, director técnico de la prueba, destacaba en la presentación de la misma a los medios,

que es una forma de agradecer a Jaca y sus alrededores las magníficas prestaciones que, en toda época del año, ofrece a los practicantes de muchas modalidades deportivas al aire libre.

La dureza de este tipo de pruebas hace que sea necesario anunciarlas con la suficiente antelación, como para que los seguidores de las mismas puedan hacerle un hueco en su calendario de competiciones. En este caso, haberlo hecho con muy poco tiempo y siendo la primera edición son dos factores que han jugado en contra. No obstante, ha indicado Galay

que se está satisfecho con los cerca de 150 inscritos, que se van a encontrar con una organización que se ha volcado en su preparación. Una organización que, a pesar de su corta edad, desde el principio ha gozado ya de la confianza y apoyo de instituciones y patrocinios comerciales, especialmente de la FAM, concediéndole el I Campeonato de Aragón de la especialidad, y del Ultra Trail Mont Blanc, asignándole 3 de los 4 puntos posibles para asistir al mismo.

A pesar de ser una prueba en autosuficiencia, los asistentes tendrán a su disposición nutridos

avituallamientos líquidos, sólidos e incluso líquidos calientes, para esas horas nocturnas. También habrá asistencia sanitaria, fisioterapia y podología, tanto en carrera como en meta. Habrá Clasificación Absoluta, Veteranos y Militar, por Equipos y Equipos Militares. Además de la propia del Campeonato de Aragón en Absoluta y Veteranos. El Ultra Trail Cazadores del Galicia es la primera prueba de las cuatro que componen el I Challenge Pirineos de Ultra Trail. Consulta www.cazadoresdelgalicia.es y disfrútalo.

CHEMA TAPIA

II-III / ENTREVISTA
CON EL SUBTENIENTE
ALEJANDRO MONJAS,
CREADOR DE LOS GREIM

IV-V / GR 15, EL SENDERO
QUE MUESTRA EL
PREPIRINEO EN
TODO SU ESPLENDOR

VI / CALENDARIO
DE PRUEBAS DE
ACCESO PARA
TÉCNICOS DE MONTAÑA

VIII / NUEVAS ANDADAS
POPULARES Y CITAS
DE MONTAÑA
PARA ESTE VERANO

ENTREVISTA | Alejandro Monjas, testigo excepcional de la evolución del rescate en montaña en Aragón

Cuatro décadas al servicio del montañismo



Rescate de un fallecido en montaña. FOTOS: GREIM



En su homenaje de despedida.



Rescate de los Greim en un barranco.



Marcelino Iglesias y Monjas, en Jaca.

Alejandro Monjas Sanz (Villarino, Zamora, 1948), subteniente de la Guardia Civil en la reserva, ha desarrollado su intensa labor de rescate en montaña durante cuatro décadas desde Boltaña, participando en la creación de los actuales Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil. Entre los numerosos galardones y condecoraciones que han premiado su dedicación y brillante trayectoria están la Insignia de Oro y Brillantes del club Montañeros de Aragón Barbastro, que también lo nombró socio de honor, la Insignia de Oro de la Federación Aragonesa de Montañismo y, sobre todo, el reconocimiento del Gobierno de Aragón y de sus compañeros de la Guardia Civil en el homenaje que recibió en 2006. **Al dejar el Colegio de Guardias Jóvenes 'Duque de Ahumada' de Valdemoro, en 1967, es destinado a Nuria (Gerona) y, poco después, a Col de Ladrones y a Jaca. ¿Cómo fue ese proceso de formación en la montaña y esa toma de contacto con los Pirineos?**

«CUANDO EMPECÉ EN EL GRUPO DE MONTAÑA DE BOLTAÑA, NO HABÍA HELICÓPTERO, HACIAMOS LOS RESCATES A PIE»

Aunque mi niñez y mi adolescencia las pasé en Segovia, no me había interesado la montaña, pese a que había y estaba próxima. Cuando fui destinado al destacamento de Nuria, al ser el último en llegar al bonito valle catalán, me mandaron forzosamente a realizar el Curso de Esquiadores-Escaladores a Col de Ladrones. Lo finalicé en junio de 1968 y a los 5 o 6 que destacamos nos propusieron para realizar el de instructores en la Escuela Militar de Montaña en Jaca, que finalizamos en junio del año siguiente. Como las pruebas de resistencia (fondo) realizadas en el curso de Col y en la Escuela Militar se me daban bastante bien, pasé a integrarme en la Patrulla de Fondo de la Guardia Civil, simultaneando el fondo en la fase invernal con la de instructor en el curso de Col en la estival. Permanecí en esta situación hasta 1975. Anteriormente, en el 72, ya había sido destinado con el grado de cabo al Grupo de Boltaña. **A finales de los años sesenta la colaboración con la FAM va a desembocar en un modelo de rescate**

profesionalizado a cargo de la Guardia Civil. ¿Cómo recuerda aquellos contactos? A finales de los años sesenta la FAM, con sus Grupos Aragoneses de Socorro en Montaña, eran los que se encargaban de efectuar los rescates en las zonas montañosas de los Pirineos (alrededor del 50% de los que se producían en todo el territorio español). Al comprobar que al otro lado de la divisoria fronteriza existían unas unidades de la Gendarmería francesa encargadas del socorro, iniciaron gestiones a todos los niveles, tendientes a conseguir la creación de unas unidades similares a las galas. Esto es, que se encontraran ubicadas en las cabeceras de los valles de acceso a las zonas de actuación; que fueran Policía Judicial, es decir, que pudieran elevar informes y atestados a la Autoridad Judicial; y que fueran profesionales y estables. Como quiera que en la mayoría de los rescates que se producían en las zonas montañosas, los primeros que acudían era la pareja de la Guardia Civil, al existir puestos diseminados por toda la geografía, se optó porque fuera la Guardia Civil la encargada de la creación de estas unidades. **Desde esas fechas se crea una estrecha relación entre la FAM y la Guardia Civil.** Una vez creadas las Unidades de

Esquiadores-Escaladores, aunque hay que hacer constar que sus miembros no poseían los conocimientos técnicos apropiados, empezamos a contar con la FAM, organizándose cursillos conjuntos con el fin de que los guardias pertenecientes a las Unidades de Jaca y Boltaña aprendieran técnicas de los montañeros, dotándoseles de material apropiado. Con el apoyo incondicional de la FAM, aquellos grupos de rescate, poco a poco, adquirieron un considerable nivel técnico, haciéndose cargo efectivo de las operaciones de rescate. Desde aquellas fechas hasta la actualidad las relaciones de la Federación Aragonesa de Montañismo con las Unidades de Montaña de la Guardia Civil de Aragón han sido siempre muy fluidas. **¿Cuál fue su papel en la creación de los actuales Greim y qué significó ese cambio respecto a las anteriores Unidades de Esquiadores-Escaladores?** Cuando fui destinado al Grupo de Montaña de Boltaña, como he manifestado antes, ni la preparación

«HAY QUE TENER UNA GRAN PREPARACIÓN FÍSICA Y TÉCNICA, AMOR AL PRÓJIMO Y MUCHO COMPAÑERISMO»

físico-técnica ni los medios con los que contábamos eran los más apropiados, pero lo suplíamos con mucha dedicación, espíritu de sacrificio y compañerismo. Empezamos a conocer la demarcación, los puntos negros de los accidentes. Como no disponíamos de helicóptero, todos los auxilios los hacíamos a pie, con la famosa 'percha Bernard', donde algún montañero quedó en el camino. Después, a principios de los años ochenta, se creó el Centro de Adiestramiento Específico de Montaña, en la antigua aduana de Candanchú, donde ya se empezaron a impartir cursos más técnicos, y a las unidades se les denominó Sereim, Greim y Ereim. También se desplazó un helicóptero del Cuerpo en verano para efectuar los rescates y, a continuación, se creó la actual UHEL 41 (Unidad de Helicóptero). Ya en nuestros días, las Unidades de Montaña de la Guardia Civil no tienen nada que envidiar a cualquier grupo de rescate en montaña de ámbito europeo o mundial.

¿La colaboración de la Guardia Civil con la Universidad de Zaragoza para medicalizar el rescate es un paso más en la buena dirección?

No cabe duda de que la medicalización del rescate en montaña en Aragón, de la mano del doctor Morandeira, ha sido un hito muy importante en el socorro en nuestro país. La colaboración de la Universidad de Zaragoza con la Guardia Civil y otros organismos, como las federaciones española y aragonesa de montañismo, para la realización del Máster de Medicina de Urgencia en Montaña ha contribuido a situar a España (sobre todo a Aragón) a la cabeza del socorro en montaña en Europa. En cuanto al futuro del estudio propio de la Universidad de Zaragoza, sobre todo, en estos tiempos de crisis, no sé si tendrá mucho porvenir, ya que a raíz de la muerte del doctor Morandeira, al parecer, los cursos han sido suspendidos.

¿Cómo definiría la relación de la Guardia Civil con los guardas de los refugios de montaña?

Yo diría que extraordinaria. Los refugios de montaña son, en muchas ocasiones, los puestos de mando avanzados en rescates de larga duración. Los guardas de los refugios son los que informan muchas veces de los accidentes de montaña, ya que a los primeros que acuden los accidentados o compañeros es a ellos. Son los que nos dan a conocer las condiciones meteorológicas en las zonas de actuación. Los guardas son los que te proporcionan esa bebida caliente cuando hace frío y fresca con el calor. En definitiva, sin los guardas de los refugios sería bastante más laborioso y complicado el rescate en montaña.

Hoy en día, los equipos de rescate en montaña de la Guardia Civil gozan de la más alta consideración a nivel internacional. ¿Se siente partícipe de ello?

Bueno, todos los que hemos formado parte de las Unidades de Montaña de la Guardia Civil, en mi caso, toda mi vida profesional (más de 40 años), pienso que hemos aportado nuestro granito de arena para que gocen de la consideración que tienen en la actualidad.

¿Qué exige este trabajo?

Sobre todo, mucho sacrificio. Un socorrista en montaña tiene que tener una excepcional preparación tanto física como técnica, amor al prójimo y mucho compañerismo.

¿Cuáles son las imprudencias más habituales y qué aconsejaría?

De las imprudencias, sobre todo, desconocimiento del entorno, ir solo a la montaña, no planificar la actividad, no informarse de las condiciones meteorológicas, no llevar el equipo adecuado, no mantener tanto la preparación física como la técnica, etc. En cuanto a los consejos, sentido común y preparar y desarrollar todo lo expuesto anteriormente, mediante cursillos, guías, mapas, etc. Y, si todavía se te escapa algo, contrata a un guía profesional.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ FEDME Asamblea

El próximo 29 de junio, en Zaragoza, se celebrará la asamblea anual de la Fedme. La Federación Aragonesa de Montañismo se complace de ser la anfitriona de este acto y espera que sea una jornada fructífera y de hermandad montañera.

■ CARRERAS POR MONTAÑA Copa Fedme

El pasado fin de semana, 8-9 de junio, tuvieron lugar las pruebas del Kilómetro Vertical Fuente Dé, en las inmediaciones del Parque Nacional de Picos de Europa, que fue 2ª prueba de la Copa Fedme de 'kilómetros verticales'. Los miembros de la selección aragonesa de carreras por montaña y del grupo de tecnificación FAM-CAI Obra Social participaron, obteniendo los siguientes resultados: en Senior Masculino, 6º Roberto Prades (La Cordada), 17º Gonzalo Arguedas (GAJ) y 18º Manuel Martos (Sarríos), quien también fue 2º en Veterana Masculina; en Veterana Femenina, 1ª Pilar Prades (La Cordada) y 2ª Mª Cruz Aragón (Ibonciecho); en Promesa Femenina, 2ª Berta Vigo (AD Benasque); en Senior Femenina, 6ª Mónica Sáez (Eq. Militar); en Junior Masculino, 3º Javier Hernández (CM Mayencos); y en Cadete Masculino, 1º Martí Vigo (AD Hospital de Benasque). Magníficos resultados. Enhorabuena.

■ SEMINARIO Seguridad en la montaña

Desde el 12 de junio y hasta el 25 del mismo mes, ya se puede hacer la preinscripción al seminario 'Seguridad y responsabilidad en deportes de montaña', que se impartirá en la Universidad de Zaragoza, organizado por la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo y el Máster en Derecho de los Deportes de Montaña y con la colaboración de la Fedme. El seminario tendrá lugar los días 12 y 13 de septiembre, en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza. Precio: 120 euros. Preinscripciones en epsociz@unizar.es.

■ EXPOSICIÓN Pintura de montaña

En la sede de Montañeros de Aragón (Gran Vía, 11, de Zaragoza) se puede ver el trabajo pictórico de Javier Garcés, centrado en el paisajismo de montaña. Abierta al público, de lunes a viernes, de 18.00 a 21.30.



Una de las obras de Javier Garcés que pueden verse.

■ HORARIO Federación Aragonesa de Montañismo

A partir del 1 de junio y hasta el 1 de septiembre, el horario de atención al público en las oficinas de la FAM será lunes y miércoles, de 18.00 a 20.30. Para la atención a los clubes, el horario será de lunes a jueves, de 11.00 a 13.30. Estas oficinas permanecerán cerradas por vacaciones del 12 al 23 de agosto, ambos inclusive.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón, haz Check In, compártelo y... ¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico... Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



GRAN RECORRIDO | Las sierras interiores pirenaicas, con sus valles y hermosos pueblos montañoses, son los protagonistas



Vista de Fago, una de las localidades por las que transcurre este sendero. FOTOS: PRAMES

De entre todos los senderos de Gran Recorrido trazados en paralelo a la cordillera pirenaica, el GR 15 es tal vez el más desconocido y, por tanto, el que más sorpresas puede depararnos. Pero, además, combina con equilibrio parajes naturales y pueblos montañoses y hace que el senderista visite lugares muy conocidos, a los que, sin embargo, se suele llegar independientemente de este sendero.

El GR 15 discurre transversalmente al Pirineo, entre el GR 11 'Senda Pirenaica', al norte, y el GR 1 'Sendero Histórico', al sur, en el límite del Prepirineo. El GR 15 recorre las sierras interiores del Pirineo, con sus valles labrados en los terrenos del flysh eoceno. Es, por tanto, la senda que se interna en el corazón del Prepirineo aragonés, comenzando en la localidad leridana de Pont de Suert y finalizando en la muga Navarra, pasado el pueblo de Fago. De ahí que le denomine 'Senda Prepirenaica'.

EXCURSIÓN

DE BESTUÉ A SAN ÚRBEZ (GR 15.1)

Salimos del pueblo de Bestué por la ladera SO que conduce al barranco de Airés. El camino viejo desciende al principio suavemente entre muros. Tras dos cruces que tomaremos por la derecha, nos situamos sobre la ladera izquierda de la canal que se forma bajo el pueblo. Un excelente camino entre bojés nos deposita en el fondo del barranco de Airés. Lo cruzamos y, tomando una senda a la izquierda, comenzamos el ascenso a las Sestrales, de fuerte pendiente. Alternamos los pinares con los carrascales, algunas hayas y sotobosque de bojés. Aparecen los primeros farallones y, entrando ya en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, arribamos a la divisoria de aguas entre el barranco de Airés y el río Bellos.

A partir de aquí, el sendero toma dirección NE y serpentea, en suaves desniveles, bajo las escarpadas paredes de las Sestrales. Salvamos las diferentes canales bosco-

sas con amplios semicírculos. En sus salientes (cornisas tapizadas de prados), disponemos de óptimos miradores del cañón del Bellos y del valle de Vio. El camino se ensancha, desciende y se aleja, entre carrascales, de las paredes. A nuestra derecha, escondida entre vegetales, aparece una fuente.

Poco después, junto a una pequeña pradera con borda, el camino, enmarcado con bojés, se interna por una zona de bosque más húmedo con predominio de hayas. Descendemos fuertemente para encontrarnos sobre un canchal que, a modo de embudo, se estrecha a la vez que se inclina, haciendo dificultosa la marcha. Llegados a un punto, salimos por la derecha, a través de una senda entre piedras que, en revueltas, desciende por un bosquecillo de bojés y carrascales. Rodeando las masadas de Aso y sus campos por su parte inferior, el camino continúa algo difuso, pero siem-

pre hacia el NO, entre los muretes de los campos. Poco después, llegamos al camino general de Añiscló -punto en que nace el GR 15.1 hacia Buerba- y lo tomamos hacia la derecha. Caminamos hasta una fuente junto a la ermita de San Úrbez, agazapada en una grieta situada enfrente de la confluencia de los ríos Aso y Bellos.

Distancia: 8 km (solo ida).

Tiempo: 2 h 35 min.

Texto extraído de: 'GR 15 Senda Prepirenaica. Pont de Suert-Fago', VV. AA, Prames, 2003.

Club amigo: ya que estamos en Sobrarbe, nada mejor que acudir al Club Atlético Sobrarbe para realizar cualquier consulta o recibir sugerencias de recorrido que se adentren en esta bonita comarca pirenaica. CAS: Apdo. de correos 53. 22330 Aínsa (Huesca). Tel.: 974 241 841 o 606 356 255. Email: clubcas@gmail.com. Web: www.clubcas.com.

Senda Prepirenaica

Entre el GR 11 'Senda Pirenaica', al norte, y el GR 1 'Sendero Histórico', al sur, el GR 15 se interna en el corazón del Prepireneo aragonés, de ahí que le denomine 'Senda Prepirenaica'.

Un bello trazado

Con una equilibrada combinación de parajes naturales y pueblos montañoses, se trata de un bellísimo trazado, menos montañoso que la cercana Senda Pirenaica, pero igualmente hermoso.



Nuestra Señora de Iguácel.

ALOJAMIENTO PARA LA ETAPA

ALBERGUE DE AÑISCLO

Propiedad y gestión: Hermanos Latre.

Dirección postal: C/ Única, s/n, 22375 Nerín (Huesca).

Tel./fax: 974 489 010 /

652 270 399 / 974 489 008.

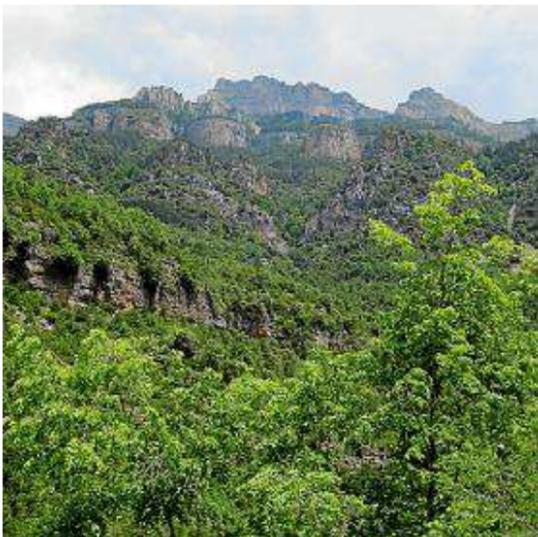
Email: nerinrural@staragon.com

Web: www.albergueordesa.com.

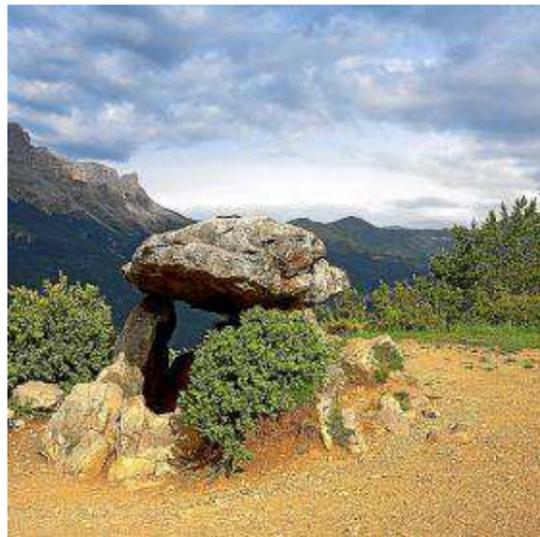
Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 36.

Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, terraza en la que se puede cocinar, alquiler de esquís de fondo y raquetas de nieve.



Vista de las Sestralles desde San Úrbez de Añisclo.



Dolmen de Tella.

Se trata de un bellísimo trazado a través del Pirineo, menos montañoso que la cercana Senda Pirenaica, pero igualmente hermoso. En su camino, salen al paso lugares donde se gestó el origen del arte románico en Aragón, como la localidad ribagorzana de Bonansa, para continuar junto a la cara norte del mítico monte Turbón y los hayedos de San Felíu de Veri. Pasado Seira, en la embocadura del impresionante congreso del Ventamillo y junto al longevo monasterio de San Pedro de Tabernés, el GR se adentra en el macizo del Cotiella, también por su cara norte.

Ya en Sobrarbe, surca el bajo valle de Chistau, atraviesa el congreso de las Devotas y encamina sus pasos al territorio mágico de

Tella, continuando hacia los sectores de Escuaín y Fanlo del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Ballibió, el barranco y los bosques del Chate, y la bella localidad de Broto se integran al itinerario.

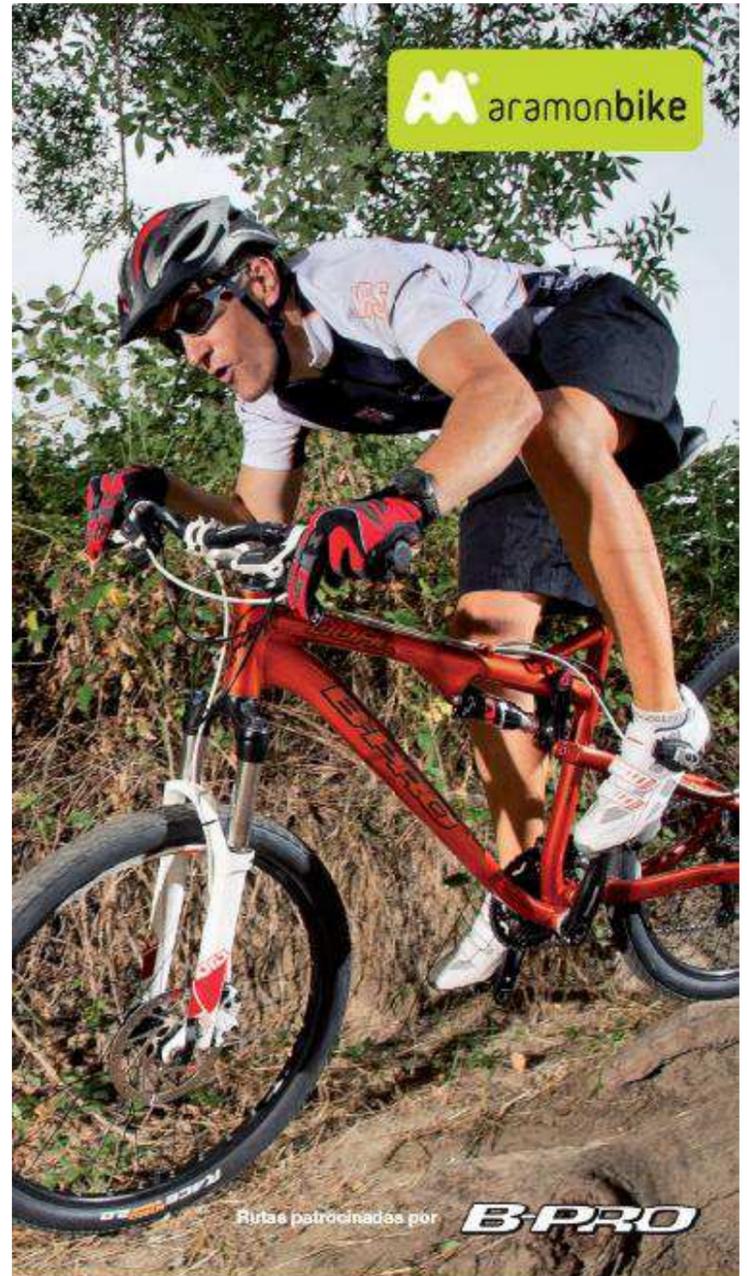
Dos variantes

En estas tierras sobrarbesas están las dos variantes de esta gran ruta. Una es el GR 15.1, que desde Buisán se dirige hacia las desforestadas planicies de Buerba y Vio, ofreciendo impresionantes vistas de Monte Perdido, en la que Mondoto (1.962 m) y Sestralles (2.106 m), eternos vigilantes de la entrada del cañón de Añisclo, sirven de marco a esta bella panorámica. El GR 15.2, por su parte, es un ramal que desde Broto ascien-

de aguas arriba del río Ara y, pasando por Torla, se une al GR II en el umbral del valle de Ordesa.

Siguiendo con el trazado principal, Yésero da la bienvenida al Alto Gállego y a la Tierra de Biescas, a la que sigue el apacible valle colgado de Sobremón y, a continuación, el de Acumuer o del río Aurín. Desde aquí se pasa al valle de la Garcipollera, ya en La Jacetania, donde espera el magnífico paraje de Iguácel y evocadores deshabitados, a los pies de Collarada. Pasado Castiello de Jaca y el valle del Aragón, se suceden rincones montañoses tan emblemáticos como Esposa, Borau, la ermita románica de San Adrián de Sasabe, Aísa, Jasa, Aragüés del Puerto, Echo, Ansó y Fago.

PRAMES



Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas más amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Auténticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

EPIC TRAIL 235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	EPIC TRAIL XTREM 234 Km 6.700 mts ↑ 4 días <small>NOVEDAD</small>	TURBÓN TOUR 107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	TURBÓN TOUR LITE 114 Km 3.500 mts ↑ 3 días <small>NOVEDAD</small>	
TENA XTREM PRO 113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días <small>NOVEDAD</small>	TENA XTREM LITE 89 Km 2.275 mts ↑ 2 días <small>NOVEDAD</small>	GIRO DEL MONTESEC 111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	GRAN TOUR RIBAGORZA 240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	GIRO DE IBABENA 117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

ENSEÑANZA | Nuevos alumnos para el próximo curso de esta especialidad

Pruebas de acceso a técnicos de montaña



Alumnos de la especialidad de Barrancos, en pleno ejercicio. TDA

Este mes de mayo se han celebrado, en la Escuela de Montaña de Alquézar, las pruebas de acceso para los niveles I y niveles II de Media Montaña, Escalada y Barrancos de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón del próximo curso 2013-2014.

Como viene siendo habitual, se mantiene un alto interés por estas enseñanzas regladas que se celebran en nuestra Comunidad. Así, este año hemos tenido, para el nivel I, 77 aspirantes y, para el nivel II, 44 aspirantes para Media Montaña, 27 para Barrancos y 10 aspirantes para Escalada. En total, 158 aspirantes a entrar en el siguiente curso.

Las pruebas de acceso tienen como fin comprobar si los futuros alumnos poseen las capacidades físicas, psicológicas y técnicas, a nivel deportivo, que les permitan realizar con garantías un seguimiento adecuado de su formación como técnicos de montaña. El resultado ha sido muy satisfactorio, ya que en general ha aprobado el 85% de los aspirantes. Esto quiere decir que, cada año que pasa, los deportistas vienen mejor preparados y están más concienciados sobre los estudios que quieren realizar.

En Aragón, esta formación se lleva a cabo gracias al convenio firmado entre el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo, más el apoyo técnico de Prames. Dentro de este marco, el Gobierno de Aragón pone a disposición de estos cursos el IES Baltasar Gracián de Graus, donde se im-



Los participantes se enfrentan a duras pruebas. TDA

parten los Bloques Comunes y los Bloques de Formación Práctica. Por otro lado, los Bloques Específicos de las diferentes especialidades se imparten desde las escuelas de montaña de Alquézar y Benasque de la FAM.

Llevamos ya 4 años en los que va aumentando la demanda por estas enseñanzas y, tanto en los bloques comunes como en los específicos, hay lista de espera, pues no todos los alumnos que quieren recibirlos obtienen plaza, al agotarse con rapidez.

En Aragón, el turismo activo tiene gran relevancia como recurso económico y de aprovechamiento

del territorio. Disponemos de unas instalaciones excelentes, tanto en el Pirineo (como es la Escuela de Montaña de Benasque, donde se imparten las especialidades de Alta y Media Montaña), como en la sierra de Guara (con la Escuela de Montaña de Alquézar, en la que se dan los niveles I y las Especialidades de Barrancos y escalada). Ambos centros disponen de espacios docentes adecuados para estos cursos, como aulas, rocódromos, gimnasio..., sin olvidar su entorno. Todo esto unido a un equipo docente, formado por profesionales en activo, da la garantía necesaria para que nuestros alum-

nos sean, en un futuro cercano, buenos referentes profesionales para los turistas que nos visitan y quieren contratar un guía.

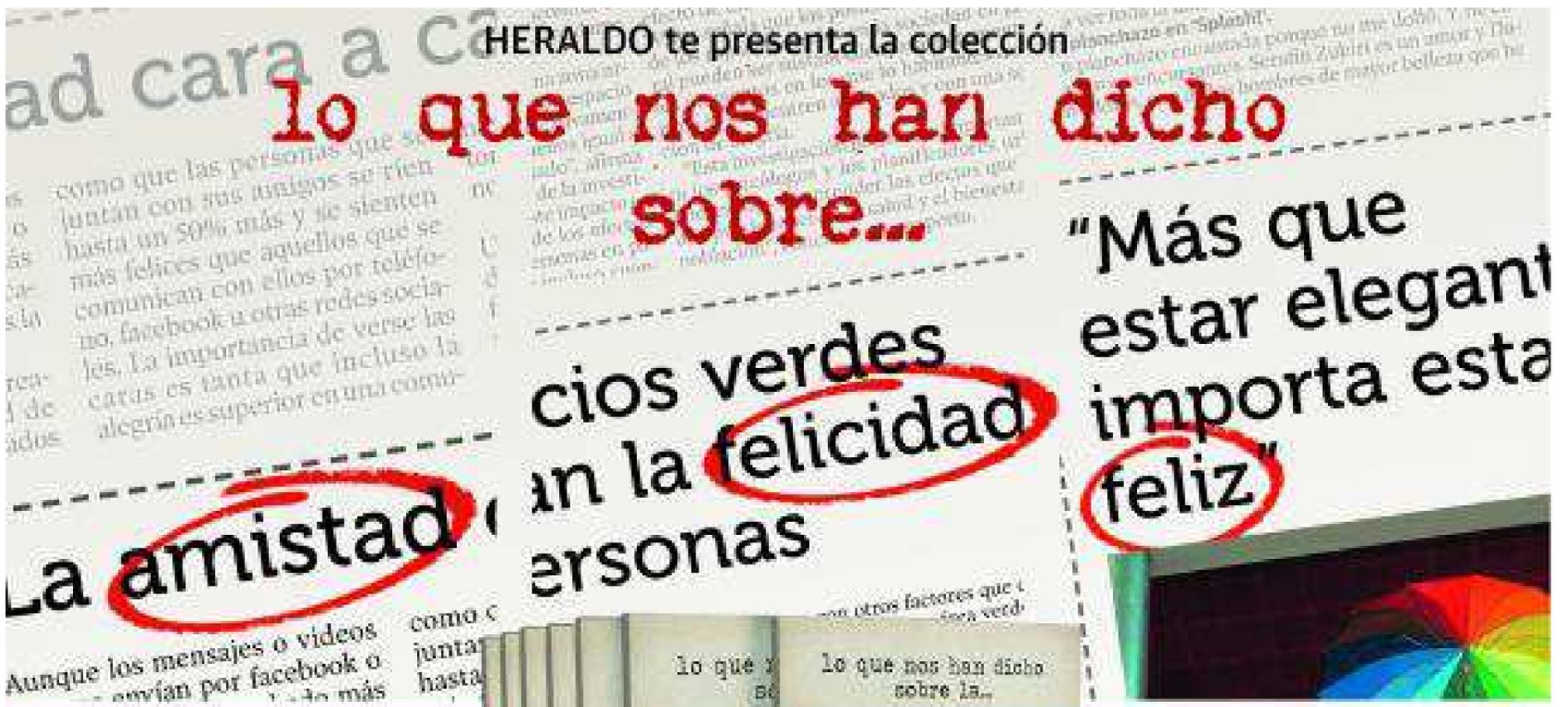
Como decíamos al principio, estas pruebas sondean las capacidades físicas, psicológica y técnica de los aspirantes y para ello, durante dos días, deben realizar diferentes pruebas de resistencia, con recorridos donde han de trabajar con técnicas de orientación, progresión y seguridad, cada una relacionada con la especialidad a la que se presentan.

Estos exámenes se van perfeccionando año tras año, volviéndose cada vez más exigentes, ya que

la experiencia nos ha demostrado que si realizamos un buen filtro a partir de ellos, el éxito en los cursos es mucho mayor.

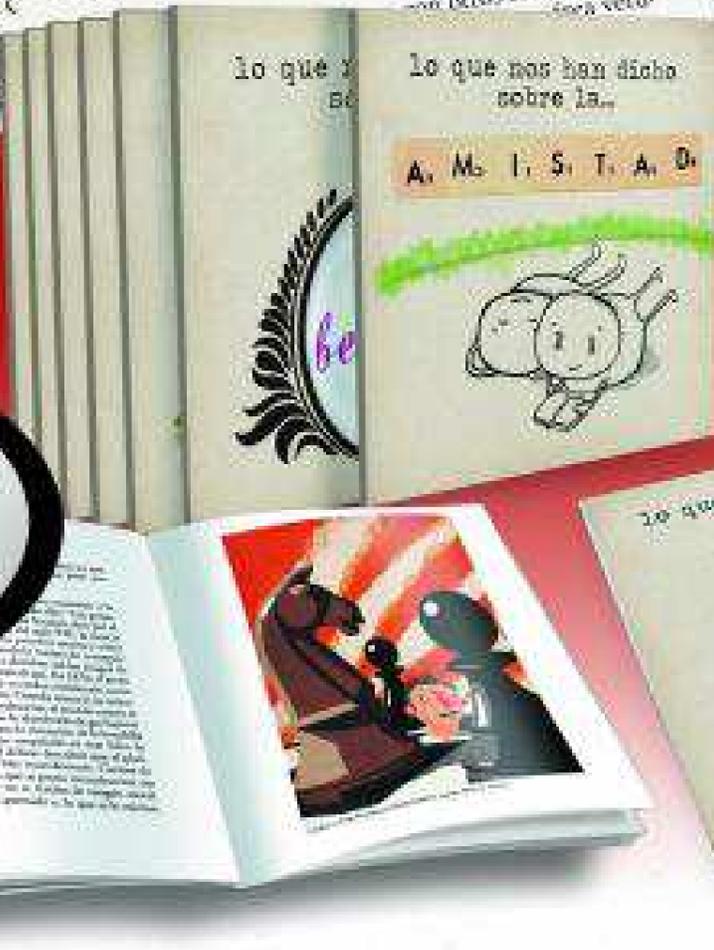
Además, los criterios de evaluación se explican con detalle a los aspirantes, de manera que ellos saben, antes de conocer los resultados oficiales, si han pasado o no. Los que no llegan a pasar quedan convencidos de que deben seguir acumulando experiencia deportiva, por lo tanto, las pruebas son ya el comienzo de una adecuada labor pedagógica.

EQUIPO DOCENTE DE TÉCNICOS DEPORTIVOS DE MONTAÑA Y ESCALADA DE ARAGÓN

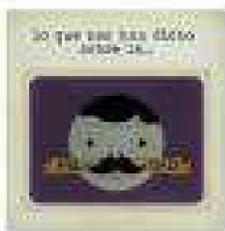


En tiempos difíciles, volver la vista a las cuestiones realmente importantes ayuda a ver más claro.

GRATIS
CON TU
HERALDO



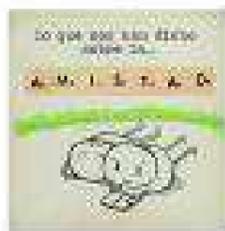
Una colección de 10 libros que abarcan temas básicos en nuestras vidas y que muchas veces olvidamos por la realidad que nos rodea y que nos impide ver más allá.



Felicidad



Amor



Amistad



Belleza



Éxito

PRÓXIMO DOMINGO
CARTILLA
+ 5 cupones
Cinco primeros volúmenes

Reserválos en tu punto de venta habitual antes del 21 de junio. Recógida a la semana siguiente presentando cartilla + 1 € por gastos de gestión y distribución



Solidaridad



Alegría



Esperanza



Familia



Placer

DOMINGO 23 de junio
SEGUNDA CARTILLA
+ 5 cupones
Cinco últimos volúmenes

Reserválos en tu punto de venta habitual antes del 28 de junio. Recógida a la semana siguiente presentando cartilla + 1 € por gastos de gestión y distribución

HERALDO COLECCIÓN COMPLETA
2 €
+ 5 cupones
+ gastos de envío (opcional)
Los suscriptores deberán realizar su reserva llamando al número 070 703 211 o en <http://suscripcion.heraldo.es>

HERALDO
DE ARAGON

iberCaja

ARAGÓN

país de montañas

SENDERISMO | Andadas Populares y un extra de alta montaña para el verano

Calendario montañero



Participantes en una andada popular. RAFAEL CAROD



Embalse de la Sarra. PRAMES



Refugio de Respomuso en invierno. COMITÉ REFUGIOS FAM

Cada año, los clubs de montaña programan sus actividades anuales, calendarios repletos de actividades, andadas, senderismo, travesías, barrancos, raquetas, esquí, escalada, alta montaña, etc. Hay tantas actividades ofertadas que no hay un solo fin de semana que no podamos elegir una práctica montañera.

El calendario de las Andadas Populares contribuye con sus 58 marchas senderistas a que la oferta sea tan extensa. Pero no todas esas actividades programadas se realizan en las fechas previstas, o algunas se suspenden por motivos diversos.

De las Andadas Populares programadas para este fin de semana se suspende la Ruta del Canal, organizada por Os Andarines y Feaps (Asociación Aragonesa de Entidades para Personas con Discapacidad Intelectual), y desde estas líneas pedimos disculpas a esos participantes que pensaban pasar ese día caminando.

Os Andarines d'Aragón han programado, para el domingo 22

de septiembre, el Memorial Labordeta, andada con un recorrido al alcance de todos, sin ninguna dureza, totalmente llano y con una distancia de 12 km que transcurre por el parque del Agua y las riberas del Ebro, excelente para esos senderistas que quieren iniciarse en el senderismo.

En julio y agosto disminuye la programación de Andadas, solo tenemos la Huechada y la Calcenada. Pero durante este 'parón' veraniego, proponemos a todos esos senderistas acostumbrados a largas caminatas, y que no hayan hecho alta montaña, una ruta fácil, para la que no hace falta subir un tresmil, solo disfrutar tranquilamente del paisaje. Se trata de la ruta de la Sarra a Respomuso: buenos senderos, ver el ibón y dormir en el refugio, algo que para quien no lo haya hecho, le llenará de satisfacción.

La Sarra es un embalse a 1.420 metros de altitud al que llegaremos con el coche desde Sallent de Gallego. Pasaremos la central eléctrica y aparcaremos junto a un restaurante asador, al final del

embalse. Aquí comenzaremos la andada, cruzando el puente de las Faxas sobre el río Aguas Limpias, siguiendo las indicaciones de la GR II (hay carteles indicando el recorrido). Durante los primeros kilómetros, el sendero discurre entre bosques de hayas, por el paso del Onso y el llano Cheto hasta el barranco de Arriel.

En este punto el sendero se endurece (depende del ritmo que se lleve). El río siempre lo tendremos a nuestra derecha. Llegaremos a la ermita de la Virgen de las Nieves, al pie de la presa del ibón y subiremos a ella sin cruzarla. Continuaremos por su orilla derecha y, aproximadamente en media hora, estaremos en el refugio, a 2.220 m de altitud, donde pasaremos la noche. Al día siguiente, se puede hacer algún recorrido antes de marchar. La vuelta hasta el coche es todo en bajada, por el mismo itinerario de ida, y se puede hacer en tres horas tranquilamente.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO DUQUE
Presidente
de Os Andarines d'Aragón



AGENDA DEPORTIVA

■ **CM Jesús Obrero**

Zaragoza. Tel.: 976 292 611

Montañismo

Fecha: 15 de junio.

Lugar: Anayet por el corral de las Ñulas.

■ **CM Peña Ayllón**

Uncastillo. cmayllonuncastillo@gmail.com

Montañismo

Fecha: 15 de junio.

Lugar: Petrechema.

■ **CM Castiliscar**

Zaragoza. Tel.: 9786 325 085.

rastacasti@hotmail.com

www.castiliscar.net

Montañismo

Fecha: 15-16 de junio.

Lugar: Ballibierna.

■ **CM China Chana**

Alfamén.

chinachanaventura@hotmail.es

Montañismo

Fecha: 15-16 de junio.

Lugar: Aneto.

■ **AD Elaios**

Zaragoza.

www.elaios.org

Montañismo

Fecha: 16 de junio.

Lugar: Peña Montañesa.

■ **Sección montaña CN Helios**

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.

www.cnhelios.com

Senderismo

Fecha: 15 de junio.

Lugar: Ejulve-Villaluengo.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**

Graus. Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 16 de junio.

Lugar: ruta del río Alcanadre.

■ **Stadium Casablanca.**

Sección Montaña y Esquí

Zaragoza. Tel.: 976 562 875.

administracion@stadiumcasablanca.com

www.stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 16 de junio.

Lugar: descubriendo el entorno: Peñaflo.

■ **Grupo Alpino Javalambre**

Teruel. Tel.: 978 617 612.

www.clubjavalambre.com

info@clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 16 de junio.

Lugar: marcha nocturna de Formiche Alto.



Formiche Alto, Teruel. PRAMES

■ **CM La Carraca**

Pinseque. Tel.: 699 739 821.

pepinseke24@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 16 de junio.

Lugar: Collarada.