

ARAGÓN

el país de montañas

Nº473



Los días 22 y 23 de abril La Jorgeada cumple su XII edición

Ermita de San Jorge de Huesca, meta de la Jorgeada. PRAMES

Un año más, los amantes del senderismo tienen su cita anual con la Jorgeada, una prueba diseñada para quienes quieren recorrer una gran distancia sin preocuparse de la mochila, ni de la comida, ni de la bebida. Allí están Os Andarines para ayudarle y animarle a cumplir su reto.

Los próximos días 22 y 23 de abril se celebrará la XII Jorgeada de Aragón, una andada que parte desde la plaza del Pilar de Zaragoza y llega hasta la ermita de San Jorge, en Huesca. Son 75 km en su modalidad larga, andando (salida

a las 22.00) o corriendo (salida a las 24.00). Aunque también hay modalidades cortas, para ampliar la participación a muchos más aficionados: Zaragoza-Zuera (27 km), Zuera-Almudévar (25 km) o Almudévar-Huesca (18 km), casi todo por pistas rurales con poco asfalto. La organización pone a disposición de los participantes autobuses desde Zaragoza y Huesca que los llevarán a los puntos de salida o los recogerán donde ellos decidan abandonar.

La Jorgeada es una andada en la que celebramos la festividad del patrón de Aragón, San Jorge. A la

salida, en la plaza del Pilar, actuarán Los Gaiters de Morropreto y se entregarán los trofeos de las Andadas Populares 2012 de la Federación Aragonesa de Montañismo. Y a la llegada a Huesca, en la ermita, impondremos el pañuelo de andarín a San Jorge y plantaremos un árbol conmemorativo con las autoridades oscenses.

Andoni Cedrún, 'jorgeador'

Y como cada año, habrá un 'jorgeador', la persona distinguida por la organización para entregar los premios y cortar la cinta de salida, un honor que en años ante-

riores ha recaído en los más grandes deportistas aragoneses y que este será para el exportero del Real Zaragoza, Andoni Cedrún.

La Jorgeada forma parte del calendario de las Andadas Populares de Aragón y puntúa en la 8ª Liga de la COAPA. Además, es la primera de las cuatro andadas que integran la Primera Copa de Andadas de Gran Fondo, de esta temporada 2013. En ella pueden participar todos los andarines federados en montaña que lo deseen, puntuando según el orden de llegada, independientemente, del tiempo que hayan empleado.

Nuestros consejos para los participantes: mejor zapatillas deportivas con rejilla, evitando el gore-tex y, si llueve, normales; ropa deportiva y cómoda; zapatilla y ropa de repuesto, toalla y gel de ducha, en la mochila, de cuyo transporte se encargan Os Andarines; y andar siempre con el ritmo que nos sea más cómodo. Para más información e inscripciones: www.osandarines.com, osandarines@osandarines.com o teléfonos 976 06 15 14 y 615 97 26 97.

JOSÉ MARÍA GÁLEGO
Presidente de Os Andarines

II-III / ENTREVISTA CON JUAN ANTONIO TURMO, ANTIGUO GUARDA DEL REFUGIO DE ESTÓS

IV-V / RECORRIDO PARA LOS AMANTES DE LA FLORA Y LA FAUNA POR EL GR 24

VI/ UN ESPECTACULAR DÍA ACOMPAÑÓ EL RALLY DE ESQUÍ ALPINISMO VALLE DEL ARAGÓN

VIII/ PRESENTACIÓN DE LA NUEVA SELECCIÓN ARAGONESA DE CARRERAS POR MONTAÑA

11 DE ABRIL DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTIA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:

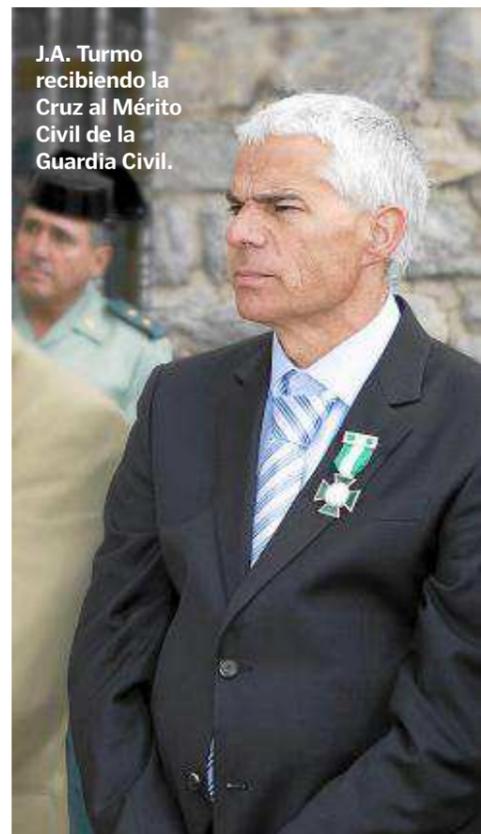


ENTREVISTA | Turmé es uno de los guardas más emblemáticos y recordados del Pirineo

El guarda, su refugio y su valle



Refugio de Estós. COMITÉ DE REFUGIOS DE FAM



J.A. Turmo recibiendo la Cruz al Mérito Civil de la Guardia Civil.

Juan Antonio Turmo Cavero 'Turmé' (Barbastro, 1958) fue guarda del refugio de Estós desde 1983 a 2002. Su labor ha sido reconocida con la Insignia de Oro de la FAM, la Insignia de Oro de Montañeros de Aragón de Barbastro, club al que pertenece, y la Cruz al Mérito Civil de la Guardia Civil.

¿Cómo se vincula a lo refugios de alta montaña?

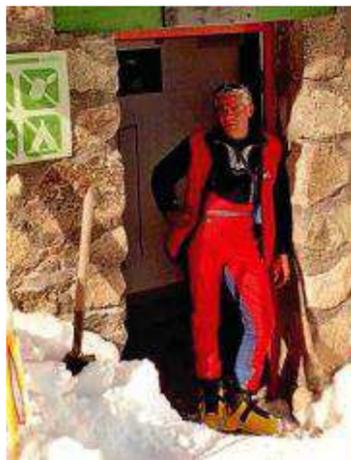
Mi vinculación se remonta a la década de los setenta, cuando en puentes o en vacaciones de Navidad o Semana Santa subía al refugio de Estós con mis amigos Pedro Solana y Ángel Orús, para mantenerlo abierto en esas fechas, siempre bajo la atenta tutela de Paco Lacau, Modesto Pascau y Manolo Turmo. Ya en los ochenta se construyó el refugio de Armeña, que se terminó en un tiempo récord de 30 días. Ello fue posible gracias a la capacidad de trabajo de los operarios, a la abnega-

da y desinteresada colaboración de los socios de Montañeros de Aragón de Barbastro, entre los que me encontraba y entre los que me gustaría destacar a José María Fábregas, por su decisiva implicación, y a la Federación Aragonesa de Montañismo.

¿Cómo recuerda esos comienzos de la red de refugios de la FAM?

Con añoranza. Se marcó un antes y un después en las instalaciones deportivas de alta montaña. Años muy duros, de arduas condiciones de trabajo, con

ausencia de maquinaria y paupérrimos medios, en un entorno con una adversa climatología y con gran precariedad de recursos económicos. Se rozaba lo imposible. Fue un esfuerzo épico de unos pocos. Y me gustaría subrayar que la FAM y la empresa Prames, con Modesto Pascau al frente, son hoy referencia obligada en ese proce-



En la puerta del refugio de Estós.

so. Detrás han quedado muchas privaciones y sacrificios realizados por muchas personas que forjaron de manera visionaria este proyecto, que hoy muchos montañeros podemos disfrutar. Desde aquí, mi más profundo agradecimiento a todos los que lo han hecho posible.

¿Cómo se hace cargo del refugio de Estós?

Durante muchos fines de semana subí a colaborar en la construcción del nuevo refugio de Estós, a

lo que añadir mis pasadas estancias en las viejas instalaciones, que habían sido pasto de las llamas en 1979. Así que decidí presentar mi currículum a la federación. Fue una decisión muy meditada, ya que por aquel entonces la profesión de guarda no la conocían ni en Hacienda, donde tuvieron que crear un epígrafe para ella. Un 3 de octubre de 1983, Modesto Pascau me comunicó que hiciera la mochila y subiera al refugio a tomar posesión de mi plaza. Ese día marcó mi futuro profesional y familiar, no había marcha atrás. Los tres primeros meses fueron los más críticos, ya que pusieron a prueba mi capacidad para administrar la soledad. Pasaron 93 días hasta que bajé a Benasque. **¿Qué tiene el valle de Estós?** Sin duda, su rebosante belleza. Durante veinte años, siempre he tenido la sensación de descubrir cosas nuevas que la naturaleza te

va revelando día a día. Llegas a la conclusión de que la verdadera belleza está a la sombra de cimas como el Posets, Perdiguero, Gías, Clarabides y un sinfín de 'tresmiles'. Las altas cumbres, de vertiginosas paredes y crestas afiladas, no tienen que impedir disfrutar de cimas más modestas, de parajes insólitos, de idílicos senderos, de lagos cristalinos... A la vez entiendo que hay razones de peso para disfrutar de cumbres como el Posets.

El Posets, la segunda cima del Pirineo, que siempre es menos visitado que el Aneto o Monte Perdido.

Posets (3.375 m) no es una cima al uso. En cualquier estación del año, su ascensión es muy alpina, no exenta de riesgos y dificultad, lo que requiere preparación física y técnica. Por su majestuosidad y manifiesta dificultad, es objeto de deseo para muchos suizos, alemanes, italianos, franceses..., también españoles, aunque en muchos casos lo minusvaloran y, ya sobre el terreno, deciden dejarlo para mejor ocasión. En verano, no es excesivamente difícil, pero sí

perigoso, debido a su afilada, aérea y descompuesta cresta. En invierno, las condiciones varían en función del espesor del manto nivoso, la estabilidad del mismo y las condiciones meteorológicas

cas, con latente riesgo de aludes; por ello es recomendable informarse bien.

¿Qué supone para usted haber sido guarda de un refugio de alta montaña?

Para mí ha sido un orgullo y un reto profesional y personal, desarrollar una actividad atípica, en un entorno adverso y en unas condi-

«EN LOS COMIENZOS DE LA RED DE REFUGIOS DE LA FAM SE ROZABA LO IMPOSIBLE. FUE UN ESFUERZO ÉPICO DE UNOS POCOS»

«EN LOS REFUGIOS COLABORAMOS PARA DINAMIZAR Y DESARROLLAR DE MANERA SOSTENIBLE EL VALLE»

ciones un tanto peculiares. Creo que es una profesión generosa y agradecida, de la que estoy profundamente satisfecho.

¿Cómo definiría esta profesión?

Tiene mucho de arte de la superación, en su más alto grado, en un entorno aislado y hostil, donde las urgencias se convierten en emergencias y donde la lógica es el último 'refugio' de la falta de imaginación. La esencia del buen guarda reside en su entrega, dedicación, motivación, generosidad, espíritu de sacrificio y consciencia de que está realizando un servicio público. A veces me cuesta creerlo, pero esa situación de aislamiento es estimulante para el conocimiento.

¿Cómo valora la red de refugios de montaña de la federación aragonesa?

Es una cadena de refugios de reconocimiento internacional, abierta los 365 días del año. No es lo extensa que a todos nos gustaría, pero no tiene parangón en el resto de España ni en Europa. Las prestaciones de servicios y la calidad de nuestros refugios marcan la diferencia. Muchas personas piensan que la función del refugio termina cuando el guarda cobra los servicios prestados, pero nada más lejos de la realidad. Los refugios son PS 3A (Punto Sanitario, Asistencial, Atípico, Avanzado) y ofrecen primeros auxilios. En ellos se asesora y orienta a los montañeros y turistas, evitando posibles accidentes o extravíos, y se colabora estrechamente con la Guardia Civil de Montaña. Se toman diariamente datos meteorológicos y nivométricos, haciendo un seguimiento del manto nivoso, a fin de elaborar una estimación de riesgo de aludes. Son puestos de vigilancia ante posibles incendios y siniestros, como lluvias torrenciales. Alojamos a pastores en temporada estival, ayudamos a conservar los caminos de acceso, controlamos las basuras y las evacuamos, disuadimos a posibles furtivos y, en fin, colaboramos de una manera decisiva a dinamizar y desarrollar de manera sostenible el valle.

Su compromiso y profesionalidad han sido reconocidos en varias ocasiones. ¿Qué significan estos premios para usted y para el colectivo de guardas?

Resulta muy difícil asimilar lo que se siente en esos momentos, trascendentales y emotivos. Recuerdo la emoción con la que recibí la Insignia de Oro de la FAM y la de mi club, Montañeros de Aragón de Barbastro. La misma que cuando recibí la Cruz al Mérito Civil de la Guardia Civil con distintivo blanco, a pesar de los años pasados. Me siento profundamente honrado y orgulloso de estos reconocimientos, que comparto con todo el colectivo de guardas, siendo consciente de que algo habremos hecho bien para merecerlos. Siempre habrá nostálgicos en busca de paz, sosiego o emociones fuertes que sintonicen con esta maravillosa profesión, tan desconocida para algunos y reconocida por muchos.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **TROFEO**

Jerónimo Lerín

El próximo día 14 de abril Montañeros de Aragón celebra la X edición del Trofeo Jerónimo Lerín, en la localidad de Alquézar, donde se han planteado dos itinerarios. El largo (de 3 h 30 min a 4 h), visitará las cercanas balsas de Basacol, cruzará el río Vero por el puente de Villacantal, se acercará a las inmediaciones de Asque y volverá a cruzar el Vero por el puente de Fuendebaños, para enlazar con la Ruta de las Pasarelas y finalizar en Alquézar. El recorrido corto (entre 2 h y media y 3 h) tomará la ruta de Villacantal para ir a cruzar el Vero más directamente, enlazando con el itinerario anterior hasta el puente de Fuendebaños, de donde regresará a Alquézar entre olivos. Después de reponer fuerzas y visitar la población, se procederá a la entrega de trofeos en la Escuela-Refugios de Alquézar.



Pasarelas del Vero. PRAMES

■ **GTEDA**

Concentración en Chulilla

Debido al mal tiempo que hizo en Cuenca, el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva FAM-CAI Obra Social decidió cambiar el destino y marchar a Chulilla, del 1 al 4 de abril. Es una escuela 'seminueva', con muchas vías de corte plaquero y largas, todo un reto para los integrantes del GTEDA, ya que son de gran exigencia técnica. Uno de los objetivos de esta concentración, aparte de los acordes con la planificación anual, era comprobar el grado de motivación del grupo y ver si podían aguantar tres días escalando sin descanso, a buen ritmo, algo que superaron sobradamente. Objetivo superado. Motivación por las nubes y con el rendimiento 'picando' hacia arriba. ¡A seguir trabajando!

■ **GTA**

Peña Montañesa

Los miembros del Grupo de Tecnificación de Alpinismo FAM-CAI Obra Social han comenzado su temporada de escalada en roca en la zona de Peña Montañesa. A pesar del frío, durante su concentración los días 6 y 7 de abril, realizaron muy buenas actividades. La formación se centró en realizar rutas de corte semiequipado, desequipado y de aperturismo, en las siguientes vías: 'Funcionarios de la Montañesa' (150m, 6c (6ª/A1 obl.)), 'Que riesgo tiene mi prima' (150m, 7b (7a obl.)), 'Nach' (160m, A1+/7a+ (A1+,6c obl.)), 'Devorando la Vida' (150m, 7a (6a obl.)) y apertura de nueva ruta, sin nombre todavía (150m, 7a+). El GTA va cogiendo ritmo en 2013 para afrontar las siguientes actividades con más experiencia.

■ **CAMPAMENTOS**

Riglos

Un año más, desde el refugio de Riglos proponen interesantes campamentos de verano, a realizar tanto en el propio refugio como en Selva de Oza (valle de Echo), y llenos de actividades lúdicas y deportivas. Ya es posible reservar plaza en estas interesantes actividades destinadas a jóvenes de entre 10 a 17 años, en el caso de Selva de Oza, y de 8 a 14 años, en el de Riglos. Para más información e inscripciones: www.refugioderiglos.es.



Riglos. PRAMES

fin de temporada!

a los esquiadores
a los surfers
a los montañeros
a todos nuestros
clientes...



gracias

por confiar en nosotros

y ahora...

aramon bike!



www.aramon.com

GRAN RECORRIDO | El GR 24 es un encuentro con una naturaleza abundante y variada, y con excepcionales fortalezas medievales

Un recorrido para amantes de la flora y la fauna



Una vista de la laguna de Gallocanta. PRAMES

El sendero de gran recorrido GR 24 se desliza por las serranías ibéricas aragonesas, a modo de prolongación del GR 90, con el que enlaza en Daroca. Ascende hasta la laguna de Gallocanta y, tras atravesar las elevadas parameras turolenses de Blancas, se une al GR 10 'Senderos de Albarracín y Javalambre', a la altura de Peracense. Recorre unos 145 km, y consta de 16 etapas, si bien, con los senderos de Pequeños Recorrido y los Senderos Locales que lo circundan, constituye una red de más de 200 km de itinerarios balizados.

En su zona norte, junto a la provincia de Guadalajara, las hoces del río Mesa y de los barrancos adyacentes, con espectaculares meandros encajados y nutridas colonias de buitres y otras rapaces rupícolas, constituyen uno de los espacios turísticos de mayor atractivo de Aragón, al que se suman los balnearios de Jaraba.

Las hoces del río Piedra son otro de los ecosistemas más peculiares y mejor conservados del recorrido. También aquí es importante la presencia de grandes y pequeñas aves de medios rocosos, así como la flora que medra al abrigo de los profundos escarpes rocosos. En una parte de estas paredes, sin afectar para nada al hábitat de las rapaces, los amantes de la escalada pueden practicar este deporte en la escuela habilitada al efecto, que cuenta con numerosas vías y distintos niveles de dificultad.



Hoces del Piedra. PRAMES

ITINERARIO DEL GR 24

Distancia: 145 km.
Lugares que atraviesa el recorrido: Calmarza (PR-Z 30) - Jaraba (PR-Z 90) - Ibdes - variante a Nuévalos (PR-Z 92) - Lugar Nuevo - Llumes - Cimballa - Aldehuela de Liestos - Torralba de los Frailes (PR-Z 19 y PR-Z 21) - Las Cuerlas (PR-Z 18) - Bello (PR-Z 21) - Torralba de los Sisonos (PR-TE 16 y PR-Z 18) - Blancas - Pozuel del Campo - Ojos Negros - Villar del Salz - Peracense (PR-TE 4).

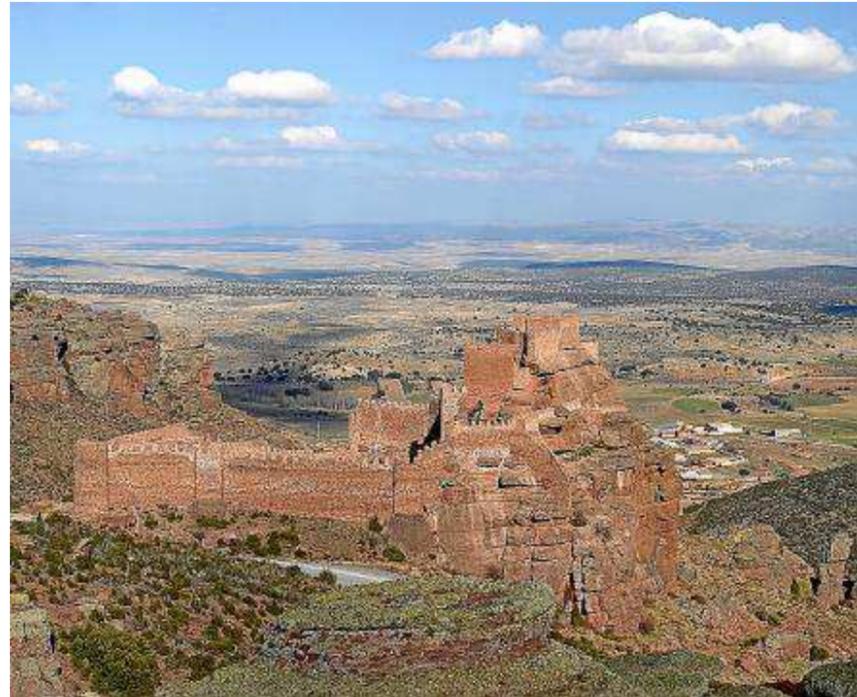
Además de las dos variantes que el GR 24 ofrece en estas hoces, por el interior y por el exterior de las mismas, en la actualidad permite contemplar este espectacular paraje desde el nuevo mirador de las Hoces, situado en la margen izquierda.

Laguna de Gallocanta

Uno de sus mayores atractivos es la ya mencionada laguna de Gallocanta, que, con sus aguas salobres, es uno de los humedales más importantes de Europa. Además de las especies autóctonas y la presencia de gran cantidad de endemismos, este peculiar ecosistema destaca por la nutrida presencia de aves migratorias, sobre todo, acuáticas. Por ello, la época más recomendable para visitarla será de noviembre a febrero, meses en los que la laguna constituye un importante lugar de paso e invernada para las grullas y otras aves.

Por su parte, la paramera de Blancas, declarada Zona de Especial Protección para las Aves, alberga numerosas especies esteparias, entre las que destaca la alondra de Dupont, que en este espacio alcanza una de las mayores poblaciones de Europa. De los bosques que originariamente poblaron estas tierras, no quedan algunos ejemplos monumentales aislados, como las milenarias sabinas de Blancas y carrasca de Peracense.

Estas tierras, habitadas desde antiguo, albergan interesantes ya-



Castillo de Peracense. PRAMES

cimientos arqueológicos, como el celtibérico recinto fortificado de Berruoco. Pero alcanzaron su máximo esplendor histórico durante la Edad Media, época en la que, como tierras fronterizas, tuvieron que hacer frente a numerosos enfrentamientos bélicos, primero entre árabes y cristianos, y posteriormente, entre aragoneses y castellanos.

Buena prueba de ello son las numerosas fortificaciones que jalonan este recorrido, destacando

por encima de todas ellas las de Daroca y Peracense. La primera, una de las primeras ciudades españolas declaradas Conjunto Histórico-Artístico, encierra entre sus cerca de 8 km de perímetro amurallado hermosas iglesias y casas señoriales. Por su parte, el castillo de Peracense es una impresionante fortaleza hundida en un paisaje de curiosas formaciones rocosas, todavía más sugerente si cabe.

PRAMES

Enlace con otros GR

El GR 24 enlaza con el GR 90, en Daroca, el GR 10 'Senderos de Albarracín y Javalambre', a la altura de Peracense, y con el castellano GR 66 o Camino de la Hermandad, que atraviesa Castilla-la-Mancha, cerca de Calmarza.

Comarcas y ambientes

Campo de Daroca, Jiloca y Comunidad de Calatayud son las comarcas que atraviesa en sus más de 145 km. A su paso, destacan la laguna de Gallocanta, las hoces del Piedra y de Mesa y las parameras de Blanca.

EXCURSIÓN

LA HOZ SECA Y LOS CAÑONES DEL MESA

El inicio de nuestra ruta está en la localidad de Calmarza (843 m), en su extremo SE, donde encontraremos las señales del GR 24. La población está encajada en un pronunciado meandro, entre espectaculares paredes. Frente al núcleo urbano, el río Mesa desciende en cascada, creando un hermoso paraje acondicionado para el descanso y el paseo.

Desde esta población, y para continuar el recorrido hasta Jaraba, el GR 24 se puede seguir en paralelo al curso del Mesa durante 4,5 km, a lo largo de una angosta garganta bien equipada de pasarelas. Aunque la opción elegida es avanzar por el barranco de la Hoz Seca (10,4 km), que enlaza con el PR-Z 30 a Campillo de Aragón. Solapándose el GR y el PR, esta alternativa sigue un claro camino hacia el S, en la parte alta de Calmarza, que gana altura rápidamente, ofreciendo una espectacular panorámica del

cañón por una loma sin apenas vegetación. El itinerario toma enseguida orientación SE, hasta la confluencia del barranco de Valdelobos, donde cambiamos de dirección, hacia el NE.

Enseguida dejaremos el PR-Z 30 a nuestra derecha, ya en lo alto, junto a unos campos labrados (963 m). El GR 24 prosigue por la cañada del Campillo, descendiendo hacia Jaraba por el interior de un retorcido barranco, que en su parte más estrecha no supera los 3 m. La senda, bien definida y acondicionada con grapas y sirgas en algún pequeño tramo, pierde altura sin pérdida y ofrece múltiples motivos de interés: formaciones turrícolas, curiosos pliegues y estratos, paredones colgados, grandes sabinas y majuelos, rapaces, numerosas construcciones pastoriles... En este tramo, veremos señalizadas, a la izquierda, las pinturas rupestres de Roca Benedí (10 min), de estilo levantino.

Ya casi al final del barranco, se pasa por el camino de acceso a la ermita rupestre de la Virgen de Jaraba, muy popular en la comarca y que sorprende por su enriscada ubicación. Desde este punto también parte del camino de ascenso al mirador, sito sobre el río Mesa, a 1,5 km de este lugar.

Enseguida, se sale a la carretera Z-453 y se conecta con la primera variante del GR 24 descrita (766 m), la que discurre junto al Mesa y por la que regresaremos. Se sigue por la carretera hasta el balneario de la Virgen de Jaraba y, por un camino peatonal, se entra en la población (760 m). Sus tres balnearios, su pintoresco casco urbano o la iglesia de la Transfiguración son otros atractivos que ofrece esta villa. Tras la visita, a veces junto a la carretera y otras separándonos de ella, pero siempre entre los cortado excavados por el río Mesa, volvemos a Calmarza.



Paraje de Hoz Seca. PRAMES

Distancia: 18 km.
Horario: 4 h 30 min.
Ascenso acumulado: 665 m.
Descenso acumulado: 665 m.
Para saber más: Prames, 'GR, PR, SL. Comunidad de Calatayud. Senderos señalizados', 2010.

Club amigo: SD Comuneros de Calatayud (Vía Dueville, 35, 3º Centro, 50300 Calatayud; tel. 607 888 896) y Club de Montaña Ayud (Vía Dueville, 25, 2º D, 50300 Calatayud), cualquiera de estos dos clubes de Calatayud te informarán sobre esta o cualquier otra excursión por la zona.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón, haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



CALENDARIO | La veterana prueba se desarrolló en un día espectacular

Rally de esquí alpinismo Valle del Aragón

El 17 de abril, en el entorno de la estación de esquí de Candanchú, con un día espectacular, se desarrolló la última prueba de la Copa de Aragón de Esquí de Montaña, así como el final de la Liga Popular Aragonesa de Esquí de Montaña. El Club Adecos y el colectivo de Árbitros de Esquí de Montaña de Aragón fueron los organizadores de la carrera.

El itinerario, con un desnivel positivo cercano a los 2.000 m, subió al Tobazo, bajó por Carabineros y ascendió a la Tuca Blanca, por el paso Pastor y por Lomaverde, para descender por el mítico tubo de la Zapatilla. Fue un recorrido bastante técnico, que se desarrolló íntegramente fuera de las pistas de esquí.

Debido a la adversa climatología de los días previos, no se pudo realizar el recorrido previsto, con un desnivel de 2.750 m de desnivel positivo, que pretendía recuperar el recorrido original, ya que este año se cumplía la 17ª edición del Rally Valle del Aragón de Esquí Alpinismo.

Tomaron la salida 70 competidores, entre participantes de la Copa y de la Liga Popular. El ganador fue Miguel Caballero, del equipo de la Guardia Civil, seguido de Manuel Merillas, del GTEMA-FAM-CAI e integrante del Equipo Militar de Esquí y Montaña; el tercer puesto fue para Ignacio Cabal, de la Selección Aragonesa de Esquí de Montaña FAM-



En el pódium de nieve, Miguel Caballero, Manuel Merillas e Ignacio Cabal. RAMÓN BELLERA

CAI y, como el anterior, miembro del Equipo Militar. El pódium femenino fue para Berta Vigo, del GTEMA-FAM-CAI, seguida de Patricia Cabedo, del Equipo Militar de Esquí y Montaña.

La prueba también sirvió para que los nuevos Trazadores de Esquí de Montaña del primer curso de la FAM pudieran hacer sus prácticas tuteladas. Asimismo, dos nuevos árbitros de esquí de

montaña del último curso de la Fedme, que las hicieron bajo la supervisión y tutela de los árbitros de esquí de montaña de la FAM y la Fedme.

Finalmente, decir que todo es-

to no hubiera sido posible sin Bernabé Aguirre, 'alma máter' del esquí de montaña en España y fundador de esta prestigiosa prueba en Aragón.

RAMÓN BELLERA

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

XVII RALLY DE ESQUÍ ALPINISMO VALLE DEL ARAGÓN

Cadete Masculino

-1 Iñigo Martínez (EMF; Candanchú Ski Alp)

Junior Femenino

-1 Claudia Gutiérrez (FEMPA; C. Avientu).

Junior Masculino

-1 Héctor Belío (FAM; Panticosa Esquí Club; GTEMA FAM-CAI).

Promesa Femenino

-1 Berta Vigo (FAM; AD Hospital Benasque; GTEMA FAM-CAI).

Promesa Masculino

-1 Manuel Merillas (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña; GTEMA FAM-CAI)
-2 Iñigo Lizaribar (EMF; Vasco de Camping C)

Veterano Masculino

-1 Fernando Navarro (FAM, CM Guardia Civil)
-2 Mikel Navarro (EMF; Besaide ME)
-3 Carlos Herráez (FAM; CM La Cordada; CAI-FAM Selección)

Senior Femenino

-1 Berta Vigo (FAM; AD Hospital Benasque; GTEMA FAM-CAI)
-2 Patricia Cabedo (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña)

Senior Masculino

-1 Miguel Caballero (FAM; CM Guardia Civil)
-2 Manuel Merillas (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña; GTEMA FAM-CAI)
-3 Ignacio Cabal (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña; CAI-FAM Selección)

COPA ARAGONESA 2013 (FINAL)

Cadete Femenino

-1 Erola Blaquert (FEFC)
-1 Jana Vila (FEFC)
-3 Maialen Uriz (FNDMA)

Cadete Masculino

-1 Iñigo Martínez (EMF)
-2 Gotzon Martín (EMF)
-3 Sergi Lambea (FEFC)

Junior Femenino

-1 Amaia Martín (FNDMA)
-2 Laura Balet (FEFC)
-3 Eva Magret (FEFC)

Junior Masculino

-1 Héctor Belío (FAM; Panticosa Esquí Club; GTEMA FAM-CAI)
-2 Sergi Artis (FEFC)
-3 Joan Reyné (FEFC)

Promesa Femenino

-1 Berta Vigo (FAM; AD Hospital Benasque; GTEMA FAM-CAI)
-2 Ares Izard (FEFC)

Promesa Masculino

-1 Manuel Merillas (FAM; Eq. Militar Esquí Montaña; GTEMA FAM-CAI)
-2 David Prades (FAM; AD Maestrazgo; GTEMA FAM-CAI)

Veterano Femenino

-1 Irune Omeñaca (FAM; CM Pirineos)
-2 Elsa Martí (FEFC)
-3 Isabel Sanjuán (FAM; Peña Guara)

Veterano Masculino

-1 Fernando Navarro (FAM; CM Guardia Civil)
-2 Carlos Herráez (FAM; CM La Cordada; CAI-FAM Selección)
-3 Abel Moro (FAM; CM Stadium Casablanca)

Senior Femenino

-1 Patricia Cabedo (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña)
-2 Berta Vigo (FAM; AD Hospital Benasque; GTEMA FAM-CAI)
-3 Mirian Marco (FAM; CM Maladeta; GTEMA FAM-CAI)

Senior Masculino

-1 Francisco J. Navarro (FAM; CM Guardia Civil)
-2 Ignacio Cabal (FAM; Eq. Militar Esquí y Montaña; CAI-FAM Selección)
-3 Fernando Navarro (FAM; CM Guardia Civil)

V LIGA POPULAR (FINAL)

Popular Femenino

-1 Rosalía Sanmartín (FAM, Peña Guara)
-2 Izaskun Ríos (FAM, CM Pirineos)
-3 María Pilar Roy (FAM, CAU)

Popular Masculino

-1 Bruno Gaspar (FAM, CM Exea)
-2 Julio Benedé (FAM, CM Pirineos)
-3 Fernando J- Lahoz (FAM, CAU)

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €** precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Bortaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Bortaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Oid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno. Buffet con fruta-bebidas

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Champaña y queso Saborizado

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

COMPETICIÓN | Nueva selección aragonesa de Carreras por Montaña



Un momento de la ultramaratón de Canfranc. MANUMAR

A pocas semanas de comenzar la temporada oficial de carreras por montaña, ya se tiene perfilada la que será la representación oficial de la FAM en esta disciplina deportiva: la selección aragonesa de Carreras por Montaña para este año 2013.

Los años 2011 y 2012, bajo la batuta del seleccionador Jesús Sánchez (Samuel), han sido fructíferos en cuanto a los logros obtenidos. En 2011, se alcanzaron los títulos de campeón de la Copa del Mundo, subcampeonato de Europa y de campeón de la Copa de España y del Campeonato de España, todos ellos conseguidos por Luis Alberto Hernando; junto con el del Campeonato de España en la categoría de Veterana, por parte de Mari Cruz Aragón, y el de la Copa de España de Carreras Verticales, por Didier Zago, así como el subcampeonato de España de Selecciones Autonómicas.

El año 2012 no le fue a la zaga y, así, Luis Alberto Hernando se proclamaba campeón del Mundo, al vencer en la prueba de los Skygames de la Ribagorza Románica con la camiseta de la selección española, prueba en la que su compañero en ambas selecciones, Miguel Caballero, conseguía el subcampeonato. Luis Alberto también se proclamaría subcampeón de la Copa del Mundo y de la Copa de España, mientras que Pilar Prades sería la campeona de la Copa de España de Carreras Verticales.

Para esta temporada 2013 aparecen cambios importantes. El principal es el de la dirección, puesto que, tras la renuncia de Samuel a



Corredor de la selección aragonesa en la pasada temporada. MANUMAR

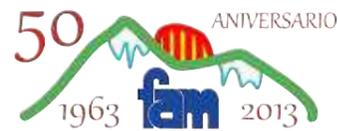
la capitania de la selección, pasa a ocuparla Manuel Martos. El nuevo seleccionador aragonés es un hombre con mucha experiencia en las carreras por montaña y en 2012 ya formó parte de la selección, consiguiendo, por segundo año consecutivo, el tercer puesto en la categoría de veteranos de la Copa de España de Carreras Verticales.

El equipo de Manuel Martos para la actual temporada está formado por el técnico Ramón Ferrer (Peña Guara) y los corredores Miguel Caballero (Equipo de la Guardia Civil), Sergio Gimeno, Manuel Merillas y Mónica Sáez (Equipo Militar de Montaña), Roberto Prades y Pilar Prades (Orinoco Alcañiz), Isabel Sanjuán y Vanessa Bataller (Peña Guara), Toño Algueta (Asamún Hecho), David Rebullida y Mari Cruz Aragón (Ibonciecho), Manuel Martos (Sarrios Zaragoza), Javier Robres y Mario Bonavista (Asociación Deportiva Maestrazgo).

Los objetivos para la temporada serán tanto la Copa de España de carreras en línea (carreras de más de 21 km y más de 1.000 m de desnivel positivo) como la de carreras verticales (carreras de unos 4 u 8 km, en las que se ascienden 1.000 m de desnivel positivo). También, los campeonatos de ambas modalidades, el de carreras verticales a celebrar en Finestrat (Alicante) y el de carreras en línea en Vilaller (Lérida), con la disputa de la durísima Skymarathon Ribagorza Románica, el objetivo más importante de la temporada con sus 42 km y 3000 m de desnivel positivo.

La temporada oficial dará comienzo el próximo 21 de abril en la localidad cántabra de Otañes, con la celebración de la Otañes Trail Race, primera prueba de la Copa de España 2013 en su modalidad de 'carrera en línea'.

**SELECCION FAM-CAI
DE CARRERAS POR MONTAÑA**



AGENDA DEPORTIVA

■ CM Zorrolongo

Abadía, 9. 50200 Ateca (Zaragoza). Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolongo.wordpress.com

Raquetas de nieve

Fecha: 14 de abril.
Lugar: valle de Benasque

Montañismo

Fecha: 13 de abril.

Lugar: Aneto.

■ CM As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos. 50015 Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Escalada

Fecha: 13 de abril.

Lugar: vía ferrata Guara.

Fecha: 13-14 de abril.

Lugar: Lérida.

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Comodoto.

■ CM Isuara

Mortero, 12. 50257 Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Escalada

Fecha: 13 de abril.

Lugar: vía ferrata de Obarra.

Fecha: 14 de abril.

Lugar: vía ferrata Foradada del Toscar.

■ Club Montisonense de Montaña

San Mateo, 16. Centro Cívico, sala 14. 22400 Monzón (Huesca).
Tel.: 622 345 609
www.monzonalpino.blogspot.com.es

Escalada

Fecha: 13-14 de abril.

Lugar: Vilanova de Prades.

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: valle de Escuaín, de Revilla al circo de Gurrundé.

■ AD Elaios

Batalla de Almansa, 9, 7º C. 50003 Zaragoza.
www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 13-14 de abril.

Lugar: peñas de Islallana.

■ SD Comuneros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 3º Centro. 50300 Calatayud (Zaragoza).
Tel.: 607 888 896.

comuneroscalatayud@gmail.com

www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Morata de Jalón.

■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca).

Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Loarre-Virgen de la peña-Aniés.

■ CM La Carraca

Madrid, 15. 50298 Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Biescas-Santa Elena con vía ferrata.

■ Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º

A. 44003 Teruel.

Tel.: 978 617 612.

www.clubjavalambre.com

info@clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: masía de

Ligros-el Cuervo.

