

ARAGÓN

país de montañas

Nº472



Carreras por montaña Un calendario renovado

Corredores de montaña en una de las pruebas disputadas la temporada pasada. EDUARDO EGEA

Una nueva temporada de carreras por montaña, cargada de novedades, está a punto de comenzar. Será el 28 de abril, en La Iglesuela del Cid (Teruel), con el Campeonato de Aragón de Clubes FAM, en la carrera 'Comarca del Maestrazgo', que vuelve al calendario merced a su buen hacer y al entorno donde se desarrolla.

Seguidamente, el 19 de mayo tendremos la 'Sierra de Luesia' (Zaragoza), que este año forma parte de la copa de Aragón, una carrera novedosa para la mayoría, organizada con mucho trabajo e ilusión. Y

cerraremos las carreras en línea el 22 de septiembre en Sabiñánigo, con la disputa del Campeonato de Aragón Individual en la 'Puya Oturia', pionera en Aragón en la especialidad y una referencia a nivel nacional. Estas tres carreras componen la Copa Aragonesa 2013.

Carreras verticales

Paralelamente a las carreras en línea, mantenemos el calendario de carreras verticales, que dará comienzo en Plan (Huesca), el 26 de mayo, con el Campeonato de Aragón Individual de Carrera Vertical, en la prueba 'Subida al Ibón

de Plan', con un paisaje que no dejará indiferente a nadie.

El 1 de septiembre en Hecho (Huesca) celebraremos la quinta edición del KV Monte Remílez, que ha llegado a ser prueba de Copa de España y que permitirá unas magníficas vistas de todo el valle de Hecho.

Y terminaremos la temporada de carreras verticales por montaña en Canfranc (Huesca), el 29 de septiembre, con la 'Subida a El Porté', carrera de reciente creación que dará muestras de su dureza con sus 1.110 m positivos, en apenas 3,8 km. Con ella cerrare-

mos la Copa Aragonesa de Carreras Verticales 2013.

Asimismo, se ha creado una liga para dar cabida a todas las carreras que se han presentado, incluidas las mencionadas, que seguirán lo marcado por el reglamento FAM de carreras por montaña. Con esta nueva fórmula se pretende premiar a los corredores más regulares y participativos.

En lo que a iniciación se refiere, en este 2013 y en las carreras en línea, se ha creado un circuito adaptado a los menores de 15, 16 y 17 años, de entre 9 y 12 km y un máximo de 600 m positivos. So-

lo se realizará en la cita de Sabiñánigo, pero esperamos tener la suficiente aceptación para ampliarlo al resto de pruebas en próximos años.

La principal novedad en el mundo de las carreras este año es la inclusión del I Campeonato de Aragón del Ultra Trail, una especialidad de carrera en línea de gran fondo o ultra distancia. Será en Jaca, el 15 de junio, y se disputará sobre un recorrido de 95,5 km y unos 4.500 metros de desnivel positivo.

EDUARDO EGEA LOSADA
COMITÉ DE CARRERAS
POR MONTAÑA FAM

II-III / ENTREVISTA
CON LORENZO ORTAS,
VICEPRESIDENTE
DE PEÑA GUARA

IV-V / EN INVIERNO, LOS
REFUGIOS DE MONTAÑA
INCREMENTAN
SU ACTIVIDAD

VI / VUELTA A LA LAGUNA
DE SARIÑENA,
UNO DE LOS GRANDES
HUMEDALES DE ARAGÓN

VIII / EL GRUPO DE
TECNIFICACIÓN DE
ALPINISMO DE ARAGÓN
ESTRENA NUEVAS CARAS

4 DE ABRIL DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTIA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:

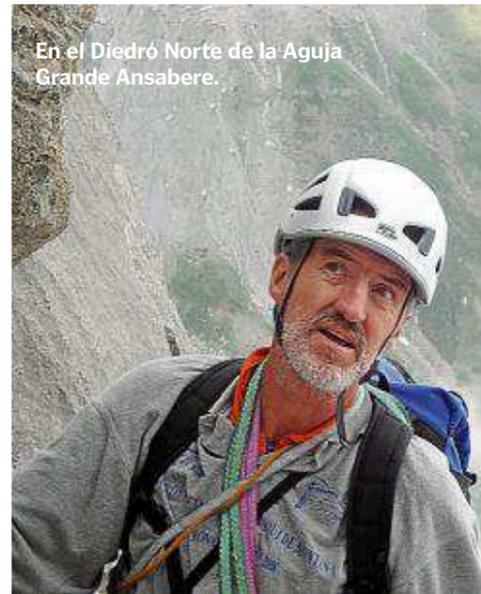


ENTREVISTA | Lorenzo Ortas es, probablemente, la voz más experimentada del montañismo aragonés

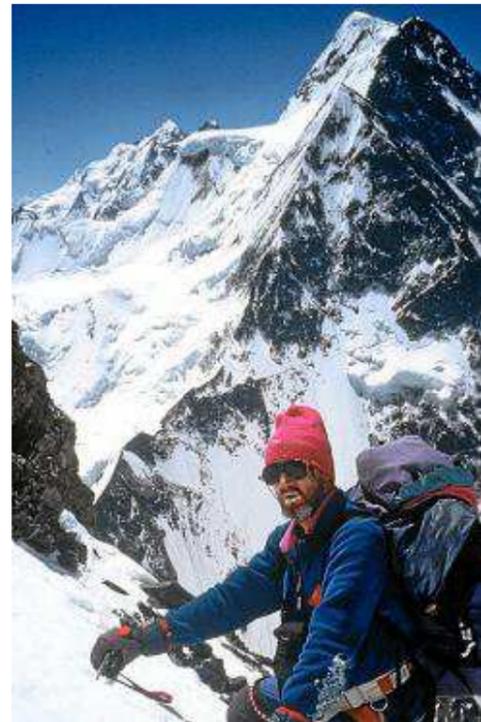


Momentos amargos, superados por buenos recuerdos

Subiendo al Hidden Peak, en el Karakorum, el día de cumbre, en 1991. FOTOS: ARCHIVO L. ORTAS



En el Diedro Norte de la Aguja Grande Ansabere.



En la expedición al K2, en 1995.

Lorenzo Ortas Pont (Huesca, 1953) es uno de los montañeros más experimentados y respetados de Aragón. Vicepresidente de Peña Guara desde hace más de diez años y miembro del GAME (Grupo de Alta Montaña Español), participó en la primera expedición aragonesa al Himalaya, en 1980, ascendiendo al Baruntse (7.160 m); ascendió al Hidden Peak (8.068 m), que fue el primer 'ochomil' aragonés, y participó en la expedición aragonesa que coronó el Everest (1991) y en la que encumbró el K2 (1995), con trágico resultado, además de coordinar la operación de rescate a Óscar Pérez, fallecido en el Latok II (2009).

Galardonado con la Insignia de Oro de la FAM en el año 2000, es coautor del libro 'K2, la montaña sin retorno'. Lorenzo Ortas participará en la tertulia de la FAM del próximo 25 de abril.

Montañero e ingeniero agrícola,

se puede decir que tiendes hacia los espacios abiertos.

Desde bien crío me gustaba la naturaleza, seguramente porque vivía en las afueras de Huesca, en medio de campos, eras y de naturaleza. Desde los diez años fui a varios campamentos de la OJE, que era lo que se llevaba entonces, y ya me di cuenta que me lo pasaba mejor en los campamentos de la montaña que en los de la playa.

En Huesca y con un club como Peña Guara te debió resultar sencillo iniciarte en el montañismo.

Realmente debo decir que me inicié al montañismo con los Boy Scouts, cosas de la casualidad, en una ascensión al Aneto, mi primera montaña. Enseguida continué con la OJE y tardé unos años, tal vez dos o tres, en incorporarme a Peña Guara, de donde ya no me he movido. Ya se sabe, 'donde estás bien, buen rato'.

El club ha mostrado su capacidad de organizar importantes ex-

pediciones y de lograr grandes gestas deportivas, de las que después todos nos sentimos orgullosos. ¿Es suficientemente conocida la labor de los clubes de montaña por el gran público?

Rotundamente puedo afirmar que no. Lo de las expediciones es la faceta más llamativa, seguramente la más mediática, pero luego está la labor diaria que sin armar bulla es la que hace mover los engranajes de un club. Personas que nunca saldrán en los periódicos, que destinan todo su tiempo libre y todas sus energías en sacar adelante proyectos y programas de los que cada fin de semana se benefician todos los socios y que, en el caso de nuestro club, Peña Guara, mueve alrededor de doscientas personas cada fin de semana entre las diferentes secciones. Un lujo para una pequeña ciudad como Huesca.

En tu caso, además, has conocido la cara más amarga de la montaña. Te has visto involucrado en las principales tragedias del alpinismo aragonés: Escartín, Oliván, Ortiz, Garcés, Chávarri..., después, Óscar Pérez. Con el tiempo, ¿qué es lo que queda de todo ello?

Afortunadamente, por lo menos

en mi caso, con el tiempo los momentos amargos quedan eclipsados por los buenos recuerdos y la sensación de haber hecho cosas importantes e impensables para aquellos tiempos. Cuando me refiero a cosas importantes no es que crea que es importante subir una montaña; Lionel Terray, uno de los alpinistas más renombrados que ha habido, definía a los alpinistas como 'conquistadores de lo inútil' y creo que tenía un poco de razón, pero en estos tiempos de zozobra y desánimo que vivimos creo que el hecho de que alguien se propusiera algo 'imposible',

estamos hablando de hace más de veinte años, como que un grupo de montañeros de una comunidad modesta como Aragón quisiera escalar el Everest, y lo consiguiera, supuso un hito y una demostración de que las cosas 'imposibles' se pueden conseguir si alguien se lo propone y lucha por ello. Fue una inyección de moral para toda

la gente que en estos momentos nos vendría de maravilla

En el caso de Óscar Pérez, llegaste a decir que valió la pena conocer a los montañeros que se volcaron en un rescate, al final, fallido. ¿Existe la familia montañera?

El intento de rescate de Óscar fue un episodio triste, muy triste, porque finalmente hubo que decidir que dejáramos a Óscar en la montaña y que el rescate no era posible. Particularmente, decirle a la familia y a la novia de Óscar que tomábamos esta decisión ha sido uno de los momentos más duros de mi vida. La parte positiva fue la res-

puesta dada por todos los montañeros, los que fueron a ayudar y todos los que hicieron falta. Ahora que ya han pasado unos años, todavía me conmueve recordar cómo se volcó todo el mundo. Y no me quiero olvidar de los políticos, tan denotados en estos momentos, que nos echaron una mano tremenda y que

«LAS EXPEDICIONES SON LO MÁS LLAMATIVO PERO ES EL TRABAJO DIARIO EL QUE MUEVE LOS ENGRANAJES DE UN CLUB»

«DECIR A LA FAMILIA DE ÓSCAR PÉREZ QUE TENÍAMOS QUE DEJAR EL RESCATE FUE UNO DE MIS MOMENTOS MÁS DUROS»

solo gracias al apoyo y las garantías que nos proporcionaron, los de un color y los de otro, pudimos afrontar esta complicada y costosa operación de rescate.

¿Qué se siente en esas situaciones de pérdida, cuando los riesgos son asumidos por los montañeros, pero queda familia?

Se siente mucha impotencia. Las familias no siempre son conscientes de los riesgos que cada montañero asume y realmente los montañeros tampoco somos conscientes de que los riesgos también deberían asumírselos las familias. Al final, cuando hay algún accidente, cuando hay muertes, el muerto es el que menos sufre, la familia se queda con la pena y con todos los problemas que conlleva una pérdida irreparable. Los amigos podemos acompañar, ayudar, explicar lo inexplicable, pero la familia tiene que asumir ella sola la pérdida y solucionar los problemas.

Después de que Pepe Garcés volviera al K2, ¿volvió a ser una montaña con retorno o su pérdida, en el Dhaulagiri, hace que fuese un retorno amargo?

Cuando escribimos el libro del K2, le pusimos el subtítulo de 'la montaña sin retorno' porque nunca íbamos a poder regresar del todo del K2. Dieciocho años después todavía seguimos hablando del K2. Aquella tragedia nos marcó para siempre, allí dejamos algo más que a nuestros amigos y el hecho de que Pepe consiguiera ascenderla unos años más tarde no hizo que pudiéramos pasar esa página de nuestras vidas. Pepe Garcés desapareció en el Daula y todavía acentuó más la sensación de soledad.

¿Cómo se traslada a un libro todas las sensaciones y emociones que se sienten en una expedición como la del K2? ¿Tuvo algo de terapéutico?

Escribir el libro del K2 fue como una confesión, una estupenda terapia, y plasmar unas vivencias que después el tiempo transcurrido ha ido dulcificando. De vez en cuando vuelvo a leer el libro porque me da pena olvidar aquellos momentos vividos en esta montaña, momentos felices y alegres con aquel grupo de amigos con los que estábamos realizando un sueño, escalar la montaña de las montañas. Finalmente, todo acabó en una tragedia de la que milagrosamente Pepe y yo pudimos sobrevivir pero que, como ya he dicho, nos marcó para siempre.

¿Qué dirías del Himalaya?

El Himalaya representa el sueño de cualquier alpinista. Montañas altas, hermosas, difíciles y muy duras en un entorno humano increíble que algunos hemos tenido la suerte de conocer y de escalar. Sin duda una de las maravillas de este mundo.

¿Qué dirías de nuestros Pirineos?

Los Pirineos no son tan bonitos como el Himalaya, ni siquiera como los Alpes. Son montañas modestas, una cadena pequeña... pero son nuestras montañas, donde podemos ir cada fin de semana, donde podemos realizar nuestros pequeños sueños, porque finalmente nos tenemos que considerar básicamente 'pireneistas'.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SUSCRIPCIONES

Suplemento 'Aragón, un país de montañas'

Recordamos que desde el pasado 7 de febrero, cuando el suplemento 'Aragón, un país de montañas' renovó su imagen y amplió sus páginas, todos los federados aragoneses pueden recibir cada jueves HERALDO DE ARAGÓN en su domicilio por una cantidad simbólica de 8 euros al año. De este modo, garantizamos el envío al 100% de los interesados. Los federados también podrán optar a una suscripción anual completa a un precio muy bonificado, 365 euros, por el envío diario del HERALDO a casa. Suscripciones en Heraldo de Aragón: tel. 976 763 211 o a través de la dirección de correo electrónico suscripción@heraldo.es

■ CARRERAS POR MONTAÑA

Ibón de Plan



Ibón de Plan. PRAMES

Ya han comenzado las inscripciones de la carrera vertical 'Ibón de Plan', Campeonato de Aragón y Copa FAM de Carreras Verticales por Montaña 2013, que se celebrará el 26 de mayo. El itinerario es un sendero de montaña bien definido y con gran desnivel; 100% 'corrible'. Discurre por el frondoso bosque que flanquea el barranco que proviene del ibón de Plan. Durante la subida, se cruza el barranco dos veces, por lo que habrá que prestar atención en esos dos puntos; se instalarán, si fuera necesario, pasamanos. El camino también atraviesa alguna pedrera. La parte superior, zona abierta de prados y pino negro, presenta un perfil mucho más suave, lo que permite acabar corriendo con velocidad. Finaliza en un circo calizo, donde se ubica el lago. La llegada estará a escasos metros de la orilla del ibón de Plan o Basa de la Mora (1.910 m). Distancia de carrera: 4 km. Desnivel positivo acumulado: 900 m. Porcentaje medio de pendiente: 22%. Límite de corredores: 100. El descenso se realizará andando por el mismo itinerario. Más información: www.clubcas.com.

■ JORNADA

Convivencia de clubes de Huesca

Con motivo del 50 aniversario de la FAM, el club Montañeros de Aragón de Barbastro, en colaboración con la federación, ha organizado una Jornada Senderista de Convivencia para el próximo sábado 20 de abril en Castillazuelo, con el apoyo del Ayuntamiento de Barbastro, la DPH y Bodegas Pirineos. El objetivo es conocerse entre todos los responsables y directivos de los clubes de la provincia de Huesca, a la vez que se practica senderismo y se intercambian opiniones y experiencias. En principio y por razones de logística y dotación presupuestaria está previsto que puedan asistir 2-3 responsables por club, con un tope máximo de 50-60 personas, aunque se podía ampliar el número de participantes según el número total de solicitudes. Se ruega confirmación de asistencia antes del jueves 18 de abril en mab@barbastro.com e info@clubmab.org. Para otras aclaraciones: 974 311 020 de 20.00 a 22.00.



Entorno de Castillazuelo. PRAMES

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón, haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



GUARDAS | Los guardas de Góriz, Lizara e Ibones de Bachimaña nos cuentan cómo han pasado el invierno

Refugios de la FAM en invierno



Ibones de Bachimaña, envuelto en nieve y roca. REFUGIO DE IBONES DE BACHIMAÑA

En invierno, los refugios de la FAM, lejos de ralentizar su actividad, la diversifican. Viven la temporada acompañados de duras condiciones meteorológicas y con ciertas dosis de aislamiento. Este es el relato de tres de ellos.

Góriz

Los inviernos en Góriz son largos y crudos. Este último no ha sido una excepción, todo lo contrario, pues ha acumulado las nevadas más copiosas de la última década. La temporada invernal a 2.200 m se alarga desde finales de octubre hasta principios de mayo, cuando el refugio, sus habitantes y su entorno quedan aislados por el manto blanco de la nieve y el gélido viento del norte. Es entonces cuando la vorágine estival deja paso a la tranquilidad... Al calor de La Tomasina (nuestra famosísima estufa de cáscara de almendras), el comedor de Góriz es, durante varios meses al año, el único lugar acogedor en kilómetros a la redonda.

La vida en Góriz durante el in-

vierno, lejos de hacerse monótona y tediosa, es entretenida e imprevisible. En invierno los turnos laborales son de un mes y siempre estamos un equipo mínimo de dos personas, lo cual asegura tener compañía incluso cuando el mal tiempo impide que durante semanas nadie llegue hasta aquí.

Cada mañana, junto al café y las tostadas, se planifica el desarrollo de las tareas. Por lo general, el día se reparte entre las labores exteriores, que se hacen por la mañana, y las interiores, que se suelen dejar para la tarde. De las del primer orden destacarían palear y sanear los accesos, baños y terraza; tomar la predicción meteorológica; limpiar de nieve las placas solares del tejado; reciclar la basura; hacer un corte de nieve (una vez por semana) para conocer el riesgo de aludes; reparaciones de emergencia (antenas, congelaciones, tuberías, motores, captación de agua y un largo etcétera). Por la tarde quedaría preparar las cenas, tomar reservas y limpiar el refugio.

Seguro que hay quien no comprende cómo no perdemos la ilusión levantándonos cada mañana con el dormitorio por debajo de 5°C. Basta una mirada por la ventana para entenderlo. Si el día lo permite, una buena esquíada por la zona o alguna ascensión pueden transformar en espléndida una mañana, a la vez que se conoce el entorno y sus condiciones. Asimismo, una vez se ha puesto el sol o cuando el tiempo no acompaña hay muchas horas de ocio. Las nuevas tecnologías permiten una socialización virtual importante para combatir el aislamiento, como también lo puede ser una buena partida de mus, de ping-pong o de parchís. Finalmente, quedan los grandes clásicos, la lectura y el cine para evadirse por instantes de ese universo mágico que resulta ser Góriz en invierno.

JOAN MARIA, BORJA, IBÁN Y LUIS
Guardas de Góriz

Lizara

No cabe duda de que este invierno de 2013 ha sido bastante atípico, o

quizá debiera ser lo típico en el invierno, que nevase mucho y muy seguido. Lo cierto es que nos ha pillado un poco por sorpresa esta sucesión casi ininterrumpida de borrascas, y las palas han pasado a formar parte de nuestra anatomía, como extensiones naturales de nuestros brazos.

Hacia muchos años, salvo la excepción del invierno 2008-2009, que no nevaba tanto y tan seguido. Aquí, en Lizara hemos llegado a 180 cm, lo cual, teniendo en cuenta que nos hallamos a 1.500 m, es mucha nieve.

Una jornada habitual en invierno comienza normalmente a las 7.00, con los desayunos para los montañeros. A las 9.00 recogemos los datos meteorológicos (temperatura, precipitación, nubosidad, estado de la nieve, etc.) y los enviamos vía telefónica a la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). Tras esto se procede a la limpieza de las instalaciones, comedor, baños, habitaciones..., y, si ha nevado, paleamos la nieve de las entradas al refugio, de las placas sola-

res, etc. Después, nos vamos a pisanieves el circuito de la pequeña pero coqueta estación de esquí nórdico o de fondo de maravilloso Llano de Lizara, de aproximadamente 5 km de recorrido.

Paralelamente, hemos ido preparando los menús del mediodía y de la cena. A partir de las 13.30 y hasta las 16.00, horario de comidas para aquellos que se quieran dar un homenaje. De 16.00 a 20.00, tiempo de atender el bar, tertulias y alojamiento a los nuevos huéspedes y, a las 20.00, hora de cenar. Lo habitual es que a las 22.00 esté todo el mundo ya recogido para descansar y acumular energías para la actividad del día siguiente.

Este año las montañas del entorno de Lizara están gozando de unas condiciones excepcionales para la práctica del esquí de travesía y de esquí de fondo, siempre, por supuesto, vigilando el riesgo de avalancha y la 'meteo'. Desde el refugio aconsejamos a los montañeros y esquiadores cuáles son las mejores opción-

Duro invierno

Las nevadas más copiosas de la última década en Góriz, espesores de nieve de 180 cm en Lizara (mucho nieve para estar a 1.500 m de altitud) y rachas de viento del norte de 80 km/h en Ibones de Bachimaña hablan de la crudeza de este invierno.

Rutina y sorpresas

Como no existen dos días iguales, las tareas cotidianas de mantenimiento del refugio y de atención a los montañeros se combinan con el espectáculo natural del entorno y el placer de la práctica del montañismo en invierno.

El invierno envuelve al refugio de Lizara. REFUGIO DE LIZARA



La mañana se despeja en Góriz. REFUGIO DE GÓRIZ

nes, según las condiciones de la nieve y la meteorología.

A ver qué nos depara la primavera, pero intuimos que ha de ser espectacular y preciosa, con agua por todas partes y verde, muy verde, en contraste con el blanco inmaculado de las cumbres, que seguro aguantará hasta bien entrado el verano.

XARO Y JORGE
Guardas de Lizara

Ibones de Bachimaña

Este ha sido el primer invierno que ha estado abierto el refugio, por lo que no podemos compararlo con ningún otro. Sin embargo, no nos ha defraudado, climatológicamente hablando. Después de inaugurar el 14 de julio, ya contábamos con que lo que más nos influiría en el funcionamiento del refugio, tanto para la afluencia de montañeros como para la conservación del mismo, sería la dureza del invierno.

A 2.200 m de altitud las adversidades climatológicas se acentúan mucho más y este invierno ha sido

especialmente duro y sorprendente por la cantidad de nieve que ha caído. La primera nevada importante fue justo antes del puente de la Constitución, cuando ya cayeron en una noche más de 70 cm. Con la nieve que había, aumentó el riesgo de aludes a 4 (el máximo es 5), por eso aconsejamos no subir durante ese puente al refugio. A nosotros nos costó 4 horas y media subir a él para hacer el cambio de turno, con casi un metro de nieve recién caída, y seguía nevando.

Después llegó el anticiclón, antes de tiempo, pues suele llegar a mitad de enero o febrero. Empezó sobre el 20 de diciembre y no volvió a nevar otra vez hasta el 12 de enero. Durante esos días, monte estable para ir con crampones, raquetas o esquís. Nevó un poco, justo la noche del fin de año, pero testimonial, un par de centímetros para que pudiéramos comer las uvas en la terraza, nevando.

Tras esos días tan agradecidos para la práctica del montañismo, del 12

al 31 de enero cayeron más de 300 litros de precipitación; en el Balneario, casi 400, lo que supone casi 3 metros de nieve. La carretera al Balneario quedó cortada durante más de un mes y en 3 o 4 ocasiones cayeron aludes en la misma. Durante todo ese tiempo no pudo subir nadie al refugio. El riesgo de aludes era muy alto, de 4 y 5, durante varios días, algo difícil de ver. Dos de los cambios de turno los tuvimos que hacer con helicóptero. Estuvimos durante 3 turnos de 15 días sin ver un alma. Y la jornada que no nevaba, había rachas de viento muy fuertes, de 80 km, con viento de norte, que no dejaba ni respirar. Esta ha sido otra nota dominante este invierno, la ventisca de norte.

Ahora ya hemos entrado en la primavera, las temperaturas son más altas y el clima más suave, pero el monte está muy cargado de nieve (zonas con entre 3 y 4 m) y se prevé un deshielo bastante fuerte y un riesgo de aludes elevado.

GUARDAS DE IBONES DE BACHIMAÑA-CASA DE PIEDRA



¡Últimos días locos de Aramón!

Aun puedes esquiar a precios increíbles con los Días Locos de ARAMON.



Jueves en Cerler
24€

Viernes en Porticosa
21€

Adquiere tu forfait en www.aramon.com/diaslocos o directamente en taquillas.

ESCAPADA Un humedal privilegiado entre estepas y saladares

Vuelta a la laguna de Sariñena

Desde un punto de vista ecológico, la laguna es uno de los mejores humedales del noreste español, punto clave durante la migración y época de reproducción de numerosas especies de aves que dependen de los medios acuáticos. Su entorno alberga ecosistemas singulares típicamente monegrinos. De ahí su declaración de Refugio de Fauna Silvestre. Dando la vuelta, conoceremos esta laguna por todos sus flancos y descubriremos a sus habitantes.

Comenzaremos en el centro de visitantes de la Laguna de Sariñena (976 070 002), que se encuentra a pocos metros de la carretera de Zaragoza (A-129), antes de llegar a Sariñena (el desvío está señalado). Aquí podemos obtener información sobre el humedal en cada estación. Depende del momento en que lo visitemos, desde aquí observaremos sobre el agua a los azulones, cercetas y porrones europeos, entre otras anátidas. También veremos numerosas aves en vuelo, como aguiluchos laguneros, garzas reales e imperiales, gaviotas reidoras y patiamarillas, cormoranes e incluso, en ocasiones, el avetoro.

Salimos por el camino que baja frente a la puerta del centro en dirección a Sariñena, donde se ofrece una vista sobre toda la zona oriental de la laguna. Llegados al casco urbano de Sariñena, el camino nos conduce hasta un cruce de la carretera, donde seguimos a mano derecha. A unos 200 metros, giramos a la derecha para bajar hacia la laguna. Se pasa junto a una granja que es especialmente interesante, sobre todo, si vamos acompañados de niños, por los animales domésticos que allí viven.

Siguiendo el camino, se llega a un mirador desde el que se contempla el carrizal y resulta muy fácil observar aves. Continuamos nuestra ruta, que discurre paralela a la franja de vegetación perilagunar, compuesta por carrizos, aneas y tamarices. En este tramo se pueden apreciar pequeñas representaciones de los hábitats salinos, con salicornias, suaedas, juncos y tamarices.

El camino serpentea ahora por lugares muy frecuentados por la focha, la gallineta común, el averfría, el martín pescador, el alcarraván y el chorlito chico. En esta zona y hasta mayo, se puede escuchar el canto de varios avetoros y, con un poco de suerte, incluso llegar a ver algunos de ellos. Recorridos unos 3 kilómetros, se alcanza el lugar donde el desagüe de la laguna de Sariñena se hace subterráneo.

El camino, paralelo al canal, nos conduce hasta la presa de regulación. Junto a esta se hallan paneles informativos. Al lado del segundo de ellos, empieza el sendero que nos llevará al observatorio



El magnífico humedal de la laguna de Sariñena. PRAMES



Centro de interpretación de la laguna. PRAMES

de aves, al que accederemos siendo discretos y respetuosos con el ambiente.

Retornamos al camino y continuamos en línea recta entre un rodal de tamarices, donde resulta fácil observar, colgando de una ra-

ma, algún nido de pájaro moscón. En el próximo cruce, iremos a la derecha. Aquí podremos ver un buen ejemplo de los espartales de albardín que, hasta hace 35 años, dominaban el paisaje. Tras una pequeña subida, seguimos el primer desvío a la derecha para llegar a un pequeño bosque de pinos de repoblación; desde aquí hay unas excelentes vistas de la lámina de agua.

Sobre los troncos de los árboles, junto al camino, se observan los 'rascaderos' del jabalí. Alcanzamos una pequeña terraza natural, desde la cual se tiene la mejor vista de toda la zona noroeste de la laguna, muy frecuentada por diferentes especies de acuáticas.

Seguimos alejándonos de la laguna en dirección oeste, hasta llegar a una pista donde es preciso girar a la derecha. Se llega a la carretera de Zaragoza, donde nos dirigimos a la derecha durante unos 700 m, hasta encontrar un nuevo camino también a la derecha que nos conduce a la torreta de observación de la zona norte.

Volvemos a la carretera y continuamos por ella hasta dar (junto a una pequeña caseta) con un camino a la diestra, que nos llevará de regreso al centro de visitantes.

RAMIRO MUÑOZ

Distancia: unos 11 km.

Desnivel: 20 m (recorrido prácticamente llano).

Duración: 3 a 4 horas, dependiendo de las paradas realizadas.

Dificultad: baja (por caminos, y 2,5 km de carretera).

Texto extraído de: Eduardo Viñuales, 'Los Monegros' (col. Red Natural de Aragón, 2), Gobierno de Aragón, 2006.

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Bortaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Bortaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna San Juan de la Peña La Iglesia del Oid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno. Buffet con fruta-bollos

Mensaje con chocolate de bienvenida

Copa Premium con Cordon Rojo / queso Saborrento

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ALPINISMO | El relevo del responsable del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón abre la puerta a un equipo más joven



Víctor Aparicio en la vía 'Chinatown', en los mallos de Riglos. TREPAROCAS.BLOGSPOT.COM

La Federación Aragonesa de Montañismo sigue apostando por la evolución y el progreso en el mundo del alpinismo, incorporando a Manuel Córdova como nuevo director del GTAA.

El relevo de Jordi Tosas, como responsable del grupo, deja las puertas abiertas a un equipo técnico mucho más joven. Nuevas ideas y una nueva visión para los dos próximos años, en los que Manuel Córdova y Javier Bueno asumirán la dirección del GTAA. Ambos son experimentados alpinistas que atesoran un amplio reconocimiento internacional por sus actividades más alpinas, y se convierten ahora en el referente a seguir. Formados en las primeras generaciones del GTAA, han decidido ser partícipes en este proyecto y devolver, en cierta manera, lo que en su día recibieron.

Con la llegada de los nuevos técnicos, también llegan nuevos deportistas. Para tal incorporación, el pasado mes de enero se realizaron unas pruebas de selección, donde las exigencias fueron escalar un grado de 6b en roca, una cascada de hielo de IV, dominar el esquí de montaña y contar con una amplia experiencia en montaña. Pruebas inmersas en un invierno en el que el frío no acababa de llegar, y si las grandes nevadas, que dificultaron la realización de ese programa. De este modo, tuvieron que conformarse con una prueba de resistencia combinada con la de hielo y otra de escalada deportiva en roca.

El hielo, escaso, tuvieron que buscarlo en una inhóspita zona

denominada Movisón, cercana al conocido paraje de Fuenfría (Chistau), que cuenta con una cascada de hielo de unos 60 m y con varios tramos de mixtos equipados, la mayoría de ellos abiertos por el propio Javier Bueno. En este pequeño rincón del Pirineo, los deportistas tuvieron que demostrar su valía escalando al menos una vía de hielo y otra de mixto. Como complemento a esta parte más física, se les pidió realizar distintas maniobras con cuerdas.

La prueba de roca se realizó en San Pelegrín, una pequeña pared cercana a la localidad oscense de Alquézar. Las posibilidades eran amplias, pero partiendo de una dificultad poco habitual, ya que esta escuela apenas cuenta con vías por debajo del grado 6c, lo que empujó a los deportistas a expresarse al máximo desde el calentamiento. La entrega de los deportistas fue total, se escaló al cien por cien durante todo el día, y prueba de ello fueron las numerosas caídas.

Como resultado, tras una difícil selección, se conforma el equipo con los deportistas: José Luis Sevillano, Miguel Ángel Gomollón, Víctor Aparicio y Diego Bartolomé, que repetían del año anterior, junto a los nuevos Rubén Sanmartín e Iker Madoz, alpinista que, con tan solo 19 años, promete convertirse en toda una figura en el alpinismo español.

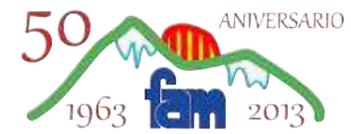
La primera concentración pretendía abordar la escalada en hielo más deportiva, integrándose en el encuentro de la federación ara-

gonesa previsto en Bielsa, pero las abundantes nevadas y la ausencia de frío obligaron a cancelar la concentración deportiva; con ello, también se esfumaron las actividades relacionadas con el hielo para este invierno.

A cambio, estas jóvenes promesas del alpinismo disfrutaron compartiendo nuevas cordadas en la escalada a las grandes paredes de los mallos de Riglos, bajo la dirección de Manu Córdova.

Miguel Ángel Gomollón y Rubén Sanmartín escalaron 'Escoria Oriental', Iker Madoz y Víctor Aparicio visitaron 'Chinatown' y, por último, Manuel Córdova y Diego Bartolomé atacaron la 'Fiesta del Biceps'; vías que rondan el 7º grado como máximo, con una longitud de 300 m, y que pudieron terminar en unas tres horas. Con el equipo bien engranado, el calendario marca su próxima cita en las rutas más clásicas del alpinismo pirenaico: tocará ascender sobre esquís el Taillón, los Astazus y el Monte Perdido. Para cerrar la temporada de invierno afrontarán el gran coloso fronterizo, el Vignemale, donde buscarán las rutas menos transitadas.

La primavera vendrá cargada de fuertes actividades en roca, donde trabajarán técnicas de Big Wall y escalada artificial. Para ello recorrerán la geografía nacional: La Rioja, Ordesa, Mont-rebei y otras paredes les esperan. Mucha suerte para todos ellos en su tecnificación deportiva. Como dijo Gaston Rébuffat: «El alpinista es quien conduce su cuerpo allá donde un día sus ojos lo soñaron».



AGENDA DEPORTIVA

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Pabellón Polideportivo Universitario

C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009. Zaragoza. Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Escalada

Fecha: 7 de abril. Lugar: Riglos.

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: sierra de Cabrejas (Soria).

■ CM Tertulia Albada

Monte Perdido, 52, 4º B. 50015. Zaragoza. Tel. 636 174 633

http://tertuliaalbada.blogspot.com/es/

Senderismo

Fecha: 6 de abril. Lugar: Guara-Luxera-Ibierque.

■ CM Piedra y Magnesio

Don Pedro de Luna, 9, 2º B. 50010.

Zaragoza.chabiextrem@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 6-7 de abril. Lugar: Moncayo.



Montes de Biel y sierra de Santo Domingo.

PRAMES

■ CM Virgen del Carmen

Pº María Agustín, 10. 50004. Zaragoza. Tel.: 646 946 623.

clubmonc@terra.es

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: Biel.

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006. Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: Las Parras de Martín-Martín del Río.

■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4. 50180. Utebo (Zaragoza).

ibonciecho@clubibonciecho.es. www.clubibonciecho.es

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: praderas de Horcajuelo.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002. Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com. p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: San Feliú de Veri-collado de la Muria-La Margalida-Llert.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430.

Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 7 de abril. Lugar: cabezo de Guara.

■ Asociación Senderistas de la Huecha

La Vía, 7. 50520. Magallón (Zaragoza).

Tel.: 976 858 133 presidente@senderistasdelahuecha.com

www.senderistasdelahuecha.com

Senderismo

Fecha: 8-15 de abril. Lugar: Camino de Santiago-Burgos-León.

