



**EQUIPAMIENTO** | La DPZ promueve el senderismo en Aldehuela de Liestos

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ ESQUÍ DE FONDO

#### Circuito de Lizara

Ya está señalizado y balizado el circuito de esquí de fondo de Lizara. Con un recorrido de 5 a 7 km, ofrece posibilidades de practicar este deporte en las modalidades de patinador y clásico, con distintos niveles de dificultad. El refugio de Lizara ofrece servicios de alojamiento, comidas y cenas, y, este año, también de alquiler de material de esquí nórdico y raquetas de nieve.

### ■ CURSO EAM

#### Reciclaje de alta montaña

Se ha convocado el curso de reciclaje dirigido al colectivo de monitores de alta montaña de la EAM, interesados en el perfeccionamiento de las técnicas de progresión en hielo vertical. Estos titulados poseen una reconocida competencia técnica y docente, pero en ningún caso de conducción profesional, y su ámbito de actuación se centra en las actividades organizadas por clubes de montaña y la FAM. Información: [www.fam.es](http://www.fam.es).

### ■ CLASIFICACIONES

#### Cronoescalada de Cerler

En [www.fam.es](http://www.fam.es) ya se pueden consultar los resultados de la cronoescalada de Cerler del pasado 20 de enero. Excepto en un caso, los primeros clasificados en el XIV Memorial del Recuerdo fueron miembros de la FAM: Berta Vigo (AD Hospital Benasque) y David Prades (AD Maestrazgo) en las categorías de Promesas Femenino y Masculino, respectivamente, ambos del GTEMA FAM-CAI; Marisa Puchades (CM Maladeta) y Abel Moro (CM Stadium Casablanca) en Veteranos Femenino y Masculino; Patricia Cabedo (Eq. Militar Esquí y Montaña) y Antonio Blanco (federación asturiana) en Senior Femenino y Masculino; y Carlos Sánchez (CM Guardia Civil) en Popular Masculino. Tras esta 1ª prueba, estos mismos nombres lideran la clasificación de la Copa Aragonesa 2013. Por otro lado, los 5 primeros clasificados de la V Liga Popular de Aragón son: Carlos Sánchez (FAM), Vicente Contreras (federación vasca), Arturo Domenrcq (Francia), José Andrés Urbaneja (FAM) y Gorka Aguirreazaldegui (federación vasca).

# Ruta de las Hoces



Vista primaveral desde el mirador de las Hoces. PRAMES

**E**l río Piedra es un afluente del Jalón que nace en las altas parameras castellanas del Señorío de Molina, concretamente, en Rueda de la Sierra (Guadalajara). Al poco de penetrar en tierras zaragozanas, protagoniza un sorprendente recorrido entre meandros encajados en las calizas dolomíticas que atraviesa. Este paraje natural, ubicado entre Torralba de los Frailes y Aldehuela de Liestos, es conocido como las Hoces.

El sinuoso cañón, que funde roca, grandes rapaces y una frondosa vegetación, posee un gran potencial turístico. No en vano, el sendero de Gran Recorrido GR 24 transita por estas hoces, tanto por su interior como sobre sus acantilados, y son varias las paredes frecuentadas por escaladores. Asimismo, este espacio está declarado Lugar de Importancia Comunitaria debido a la singularidad de sus valores naturales.

El ayuntamiento de Aldehuela de Liestos ha decidido impulsar estos recursos y, gracias a la finan-

ciación de la Diputación Provincial de Zaragoza, el tramo de las Hoces incluido en su término municipal está siendo equipado con una nueva señalización, atriles, paneles de interpretación y una mesa panorámica, todo ello realizado por la empresa Prames, dentro de lo que se va a denominar Ruta de las Hoces.

Para desarrollar el proyecto, se ha utilizado el trazado del GR 24, entre Torralba de los Frailes y la propia Aldehuela, tanto el de la variante que, en parte, discurre sobre los acantilados de la margen derecha como el de la que avanza junto al lecho del Piedra. Pero, además, se ha diseñado una nueva y prometedora variante de este sendero: la Senda del Mirador, que asciende para coronar los farallones pétreos de la margen izquierda, ofreciendo una magnífica visión de las Hoces y su entorno.

Así se pretende que sean muchas más las opciones senderistas de este emblemático lugar, adaptadas a las distintas condiciones y

necesidades recreativas de los caminantes. Como aderezo, la ruta aportará información didáctica sobre los principales valores naturales y culturales que atesora el entorno: especies vegetales, fauna y actividades artesanales, hoy desaparecidas, como el carboneo. Por tanto, la Ruta de las Hoces reúne las mejores condiciones para pasar una grata e inolvidable jornada de campo.

#### Diferentes opciones

Con estas nuevas actuaciones, la ruta permitirá escoger entre tres itinerarios para conocer este maravilloso lugar. El primero es el clásico recorrido del GR 24 a lo largo del profundo cañón, desde Aldehuela a Torralba. Después de la zona de aparcamiento, el primer estrechamiento que sale al paso es la Puerta de la Hoz, donde encontramos un primer pozo de los varios que excava el río en sus impetuosas avenidas. En los cortados, que llegan a los 100 m de altura, también aparecen varias cuevas y un aprisco ganadero. El

paseo progresa bajo la fronda de un bosque galería compuesto por arces, quejigos, carrascas, fresnos y un abundante cortejo arbustivo, especies de las que hallamos pequeñas explicaciones. También se descubren los restos de infraestructuras hidráulicas del pasado.

La segunda opción es la citada Senda del Mirador, que se desvía de la anterior para elevarse sobre los paredones de la orilla izquierda, acercarse al nuevo mirador acondicionado y cerrar el circuito bajando al fondo de las Hoces, para regresar hacia Aldehuela.

Finalmente, la tercera posibilidad es remontar el Piedra por el GR 24 hasta dar con las señales blancas y rojas que llevan a superar los cortados de la margen derecha y que bordean, ya en el altiplano, Peña Rubia, volviendo a descender al cauce del Piedra para retornar a Aldehuela.

Entre tanto, el planeo de los buitres leonados sobre las Hoces será una constante y nos llamará poderosamente la atención.

PRAMES

ARAGÓN,  
un país de montañas

ATENCIÓN  
MONTAÑERO

**SENDERISMO** | El Comité de Andadas Populares de Aragón de la FAM y Os Andarines presentan su calendario para 2013

# Conocer Aragón con las Andadas Populares



Una de las andadas organizadas por Os Andarines por el Anillo Verde. OS ANDARINES

El próximo 3 de febrero, en las localidades de Nuez de Ebro y Alfajarín, con la Ruta de Los Monegros, comienza el calendario de las Andadas Populares de Aragón en su octava edición, organizado por la Federación Aragonesa de Montañismo y Os Andarines d'Aragón.

Muchos aragoneses, cada fin de semana, se desplazan por las comarcas para recorrer los senderos preparados por los clubs de montaña, asociaciones u organismos en los pueblos más remotos de

Aragón, desde los Pirineos hasta el bajo Teruel. Son 58 recorridos que nos enseñarán a conocer los paisajes, montañas, llanuras o desiertos de nuestra tierra.

Como en años anteriores, andarines de otras comunidades se acercan a las andadas más emblemáticas, atraídos por la popularidad, el trato, la gastronomía, la facilidad, en suma, con la que los organizadores brindan la posibilidad de hacer grandes distancias andando a miles de senderistas, poniendo a su alcance todo lo necesario para que el participante

no tenga que llevar nada. Esta es la forma de senderismo que proponen las Andadas Populares.

En 2013 se han sumado ocho nuevas andadas: Primavera en el Bajo Cinca, en Fraga; marcha de Aspace, en Huesca; ruta del Acebo, en Tarazona; marcha de Mont-rebei, en Montfalcó; ruta del Papa Luna, en Illueca; K-mina, en Palomar de Arroyos; La Plana de Cadrete, en esta misma localidad; y ruta de los Bañerios, en Jaraba. Estas citas comparten calendario con las clásicas y más populares que han for-

mado parte de todas las ediciones anteriores.

Las Andadas Populares no son competitivas, pero para fomentar la participación se disputará la 8ª Liga de Senderismo de Aragón, en la que no se premia al participante más rápido, sino al andarín que más ha participado, según unas puntuaciones dadas, contabilizando los kilómetros realizados en las 58 andadas programadas.

Además, en 2013 hay otra novedad, una liga senderista de andadas de gran fondo, formada por las cuatro andadas más du-

ras del calendario. Desde este suplemento 'País de Montañas' se ofrecerá más información en próximos días.

La credencial del caminante está disponible en la FAM, en la sede de Os Andarines (C/ Mariana Pineda, 7, 7º B, de Zaragoza. Tel.: 976 061 514 / 615 972 697. E-mail: osandarines@osandarines.com. Web: www.osandarines.com) y en todas las oficinas de turismo de Aragón desde finales de enero.

**COMITÉ DE ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN FAM Y OS ANDARINES D'ARAGÓN**

## AGENDA DEPORTIVA

■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**  
Ciudad de Fraga, 2.  
22600. Sabiñánigo (Huesca).  
Tel.: 974 480 687.  
gms@gmsabi.com  
www.gmsabi.com

**Raquetas de nieve**  
Fecha: 3 de febrero.  
Lugar: pradera de Ordesa-Cola de Caballo.  
■ **Stadium Casablanca**  
Sección Montaña y Esquí  
Vía Ibérica, 69-77.  
50012. Zaragoza.

Tel.: 976 562 875.  
administracion@stadiumcasablanca.com  
www.stadiumcasablanca.com  
**Raquetas de nieve/Esquí de fondo**  
Fecha: 2-3 de febrero.  
Lugar: Baqueira Beret.

■ **Club Alpino Universitario**  
Servicio de Actividades Deportivas.  
Pabellón Polideportivo Universitario.  
C/ Pedro Cerbuna, 12.  
50009. Zaragoza.

Tel.: 976 762 297.  
info@clubalpinouniversitario.com  
www.clubalpinouniversitario.com  
**Esquí de fondo**  
Fecha: 2 de febrero.  
Lugar: Le Somport.

■ **Os Andarines d'Aragón**  
Mariana Pineda, 7.  
50018. Zaragoza.  
Tel.: 976 061 514/615 972 697.  
osandarines@osandarines.com  
www.osandarines.com

**Una experiencia compartida**

La propuesta senderista de las andadas consiste en brindar la posibilidad de hacer grandes distancias andando a miles de personas, poniendo a su alcance todo lo necesario para que no tengan que llevar nada.

**La liga del senderismo**

Las Andadas Populares no son competitivas, pero para fomentar la participación se disputará la 8ª Liga de Senderismo de Aragón, en la que no se premia al más rápido, sino al andarín que más ha participado.

**CALENDARIO**

**ANDADAS POPULARES 2013**

**3 de febrero:** 6ª Ruta Monegros (Nuez de Ebro). 23 km.  
**3 de marzo:** 2ª Ruta de la Reconquista (Montañana-Tolva). 20 km.  
**10 de marzo:** 25ª Marcha send. Comunidad de Calatayud (Alhama de Aragón). 22 km.  
**10 de marzo:** 10ª Marcha send. Comarca de Andorra-Sª de Arcos (Andorra). 22 km.  
**16 de marzo:** 3ª Marcha send. Atadi Kalathos (Alcorisa). 18 km.  
**17 de marzo:** 12ª Marcha send. Comarca de Matarraña. Ráfales. 24 km.  
**23 de marzo:** 3ª Ruta Barranco de Osera (Osera de Ebro). 22 km.  
**24 de marzo:** 1ª Primavera en el Bajo Cinca (Fraga). 25 km.  
**6 de abril:** 7ª Ruta send. Valdejalón-Memorial Santiago Casao (Alpartir). 30 km.  
**7 de abril:** 12ª Andada Popular de Tauste (santuario Sancho Abarca). 21 km.  
**7 de abril:** 2ª Andada Belmonte de Gracián (Belmonte de Gracián). 27 km.  
**14 de abril:** 4ª Marcha Primavera del Maestrazgo (Villarroya de los Pinares). 24 km.  
**14 de abril:** 7ª Marcha send. de Mequinenza (Mequinenza). 20 km.  
**20 de abril:** 4ª Marcha La Galignera (Murillo de Gállego). 19 km.  
**21 de abril:** 3ª Marcha send. de la Concordia (La Ginebrosa). 18 km.  
**22 de abril:** 12ª Jorgeada de Aragón (Zaragoza). 75 km.  
**28 de abril:** 1ª Aspace de Huesca (Huesca). 19 km.  
**5 de mayo:** 6ª Travesía Sierra de Los Ríos (Hecho). 25 km.

**5 de mayo:** 13ª Marcha send. Comarca Campo de Daroca (Val de San Martín). 25 km.  
**11 de mayo:** 1ª Marcha Montrebei-Montfalcó (refugio de Monfalcó). 20 km.  
**18 de mayo:** 9ª Ruta de los Castillos (Bolea). 33 km.  
**18 de mayo:** 7ª Gayubada (Mainar). 22 km.  
**19 de mayo:** 8ª Calcenada de Primavera (Calcena). Calcena. 26 km.  
**25 de mayo:** 7ª Marcha El Maestro Zapatero de Brea (Brea de Aragón). 23 km.  
**26 de mayo:** 9ª Marcha send. de Ariño (Ariño). 21 km.  
**26 de mayo:** 1ª Ruta del Acebo (Tarazona). 25 km.  
**31 de mayo:** 7ª Marcha Nocturna de Zaragoza (Zaragoza). 25 km.  
**1 de junio:** 5ª 40 x 4.000 (Luesia). 40 km.  
**1 de junio:** 9ª Marcha Los Hociños (Martín del Río). 25 km.  
**2 de junio:** 3ª Ruta Botánica de Bea (Bea). 25 km.  
**8 de junio:** 2ª Ruta del Papa Luna (Illueca). 24 km.  
**9 de junio:** 5ª Marcha send. Comarca del Jiloca (Rubielos de la Cérda). 27 km.  
**16 de junio:** 4ª Marcha send. de Nocito (Nocito). 21 km.  
**16 de junio:** 2ª Marcha Comarca Campo de Cariñena (Aguarón). 22 km.  
**16 de junio:** 4ª Ruta del Canal (Zaragoza). 20 km.  
**23 de junio:** 7ª Redolada send. El Cucharón Solidario (Santa Cruz de Moncayo). 27 km.  
**29 de junio:** 6ª La Vicorada (Sediles). 26 km.  
**29 de junio:** 7ª Las Calzadas (Aliaga). 22 km.  
**13 de julio:** 9ª Huechada (Maggallón). 33 km.

**2 de agosto:** 12ª Calcenada (Calcena). 104 km.  
**15 de septiembre:** 2ª K-mina Cuencas Mineras (Palomar de Arroyos). 28 km.  
**15 de septiembre:** 2ª Marcha send. de Lizara (Lizara). 32 km.  
**15 de septiembre:** 9ª Ruta del Destierro (Ateca). 28 km.  
**21 de septiembre:** 3ª Reino del Sobrarbe (Griébal). 25 km.  
**22 de septiembre:** 9ª Andada a San Pedro (Sabiñánigo). 13 km.  
**29 de septiembre:** 1ª Marcha send. La Plana de Cadrete (Cadrete). 20 km.  
**29 de septiembre:** 8ª Marcha send. de Oliete (Oliete). 20 km.  
**5 de octubre:** 6ª Ruta de la Piedra (Biscarrués). 15 km.  
**5 de octubre:** 10ª Redolada a Zaragoza (Zaragoza). 35 km.  
**6 de octubre:** 12ª Marcha send. Aragón Sur (Teruel). 21 km.  
**6 de octubre:** 3ª Ruta del Baix Matarranya-Nonasp (Nonasp). 25 km.  
**20 de octubre:** 9ª Marcha send. Otoño Valle de Ansó (Ansó). 15 km.  
**20 de octubre:** 2ª Ruta de los Bañerios (Jaraba). 19 km.  
**20 de octubre:** 10ª Marcha send. de Otoño (Villarluengo). 24 km.  
**26 de octubre:** 7ª Andada de Otoño Sierra de Luesia (Luesia). 21 km.  
**27 de octubre:** 15ª Día del Senderista de la FAM (Sabiñánigo). 14 km.  
**10 de noviembre:** 17ª Marcha send. del Mezquín (Cañada de Verich). 27 km.  
**17 de noviembre:** 7ª Calcenada de Otoño (Calcena). 21 km.



Las Andadas Populares también promueven senderismo urbano. OS ANDARINES

**Senderismo**  
 Fecha: 3 de febrero.  
 Lugar: VI Ruta de los Monegros.  
**Montañeros de Aragón**  
 Gran Vía, 11. 50006. Zaragoza.  
 Tel.: 976 236 355.  
 Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org  
 administracion@montanerosdearagon.org  
**Senderismo**  
 Fecha: 3 de febrero.  
 Lugar: GR 1 Belsué-Rasal.  
**Peña Guara**  
 Vicente Campo, 9, bajos.

22002. Huesca.  
 Tel.: 974 212 450.  
 www.p-guara.com  
 p-guara@p-guara.com  
**Senderismo**  
 Fecha: 3 de febrero.  
 Lugar: sierra de Guara. Vadiello-Nocito.

# bus blanco

## formigal

Servicio diario  
 Transporte ida y vuelta  
 + forfait

**Laborable 44€**

**Festivo (sábado, domingo y festivo) 61€**

Salida a partir de 10 pax.

---

## panticosa

Pack incluye  
 Transporte ida y vuelta  
 + forfait  
 + bocata + bebida  
 + alquiler de material

**Sólo Miércoles 42€**

Salida a partir de 15 pax.

### horarios

Salida  
 Zaragoza, a las 7h.  
 Pº Mª Agustín, 12-14  
 (Ambulatorio Ramón y Cajal)  
 Huesca, a las 7,45 h.  
 Avda. Juan XXIII, s/n.  
 Llegada A las 9 h.  
 Regreso A las 17 h.  
\*horario estimado

**Reserva telefónica**  
**976 44 11 43**

# ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,  
haz Check In, compártelo y...  
¡¡suma puntos!!



**A**  
ARAGÓN

**check in**  
aragon

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...  
**Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...**

Descárgala en...



# ARAGÓN, un país de montañas

**ESCAPADA** | Un circuito protagonizado por pueblos literanos y somontaneses



Vista de Azanuy envuelto en la niebla. PRAMES

## Alins del Monte, Azanuy y Fonz

**E**l PR-HU 107 une Alins del Monte, Azanuy y Fonz, pero para cerrar el circuito se propone continuar por el GR 18 para enlazar con el GR 23 y retornar así al punto de inicio.

Este se sitúa en la parte inferior de Alins, bajo la fuente-lavadero y junto a la casa Purroy. Tomamos el vetusto camino de Azanuy, que no es el vial que desciende, sino el que va hacia el S por la faja superior, jalonada de olivos, dejando a la espalda el caserío de tintes medievales. Pronto cruzamos una zona de corrales y alcanzamos la carretera. Por ella, a la izquierda, se sigue durante 1.200 m, dejando el asfalto por una pista que también nace a la izquierda.

Después de un plano, en el que desechamos ramales a los lados, comenzamos a descender, mientras se siguen uniendo otros caminos laterales, hasta conectar con una pista que llega por la izquierda, cruzar el torrente del Prado y ascender en una lazada larga a la carretera.

Por ella, en 2 km se llega a las afueras de Azanuy. A la altura de la primera entrada, en el lado derecho de la carretera sale la ancha pista por la que continuamos. La ruta pone rumbo NO, dejando

atrás desvíos e instalaciones agrícolas, hasta que el camino se atrinchera e inicia un suave ascenso, abandonando otro desvío a la derecha. Pronto se alcanza un cruce importante, después de un campo de olivos, en la zona de yesos llamada las Chesetas. Hacia la izquierda, bajamos entre olivos y almendros, para luego ganar el collado del Puyal Royo.

Seguidamente, se desciende entre la ladera del monte y el fondo agrícola. Abajo se toma el cauce imperceptible del barranco de Carbonera o de Urría y, a los pocos metros, se llega a otro cruce. Ascendemos por el ramal de la izquierda, festoneado por un murete de piedra. Prosigue un descenso hasta una nueva conexión, en la que continuamos recto (a la derecha), en compañía de olivos. Después de una zona de campos de labor, entre dos curvas, aparece un nuevo cruce importante: se sigue el carril más rodado, siempre descendente.

### Palacios renacentistas

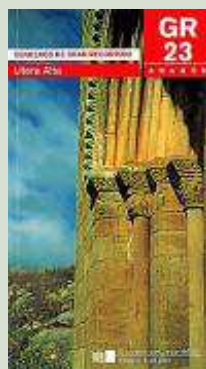
Rebasada una zona entallada, aparece la silueta de Fonz. De frente en todo momento, el trayecto nos introduce en el pueblo, donde cambiamos el PR por el GR 18.

Atravesamos esta localidad repleta de palacios renacentistas, para salir por el portal de Codera, al N. Se mantiene esta orientación por una pista que pronto deja de lado un cruce con un 'pilaret'. Más adelante, en otra intersección, se abandona la pista, descendiendo hacia una nave donde el vial se convierte en viejo camino empedrado, a la vez que asciende.

Arriba vuelve a conectar con la pista principal y alcanza un pequeño collado con otro nudo de caminos: a la izquierda está la zona recreativa del Balcón del Cinca y a la derecha, un espléndido pozo de hielo. Pero el trayecto sigue de frente, cruzando una vaguada y retomando, en la otra vertiente, la traza mejor acondicionada que antes se había desechado.

A la izquierda, va adentrándose en la Val de Palau. Después de una zona de pinar, siempre en suave ascenso, se toma un desvío a la izquierda que pasa por la balsa de Frechina. Al poco, el GR 18 se encuentra con el GR 23. Abandonamos el primero, que se dirige por senda hacia La Carrodilla, y tomamos el GR 23, que continúa por la pista hacia Alins del Monte.

PRAMES



### LA FICHA

**Distancia:** 21 km (aprox.).

**Desnivel positivo acumulado:** 416 m.

**Desnivel negativo acumulado:** 416 m.

**Duración:** unas 4 h y 30 min.

**Texto extraído de:** Prames, 'Senderos de Gran Recorrido. Litera Alta', Prames, 2002.

**Clubes amigos:** AD Club Litera Montaña (S. José Artesa-

no, 1, 7º B, Binéfar; tel. 974 429 294; e-mail: clublitera@hotmail.com) y Tamarite Ski-Montaña (Lérida s/n, Tamarite de Litera; tel. 609 408 036; e-mail: tamari-te.s.m@hotmail.com). Estos dos clubes son las referencias montaÑeras de La Litera, comarca por la que discurre gran parte de la ruta.