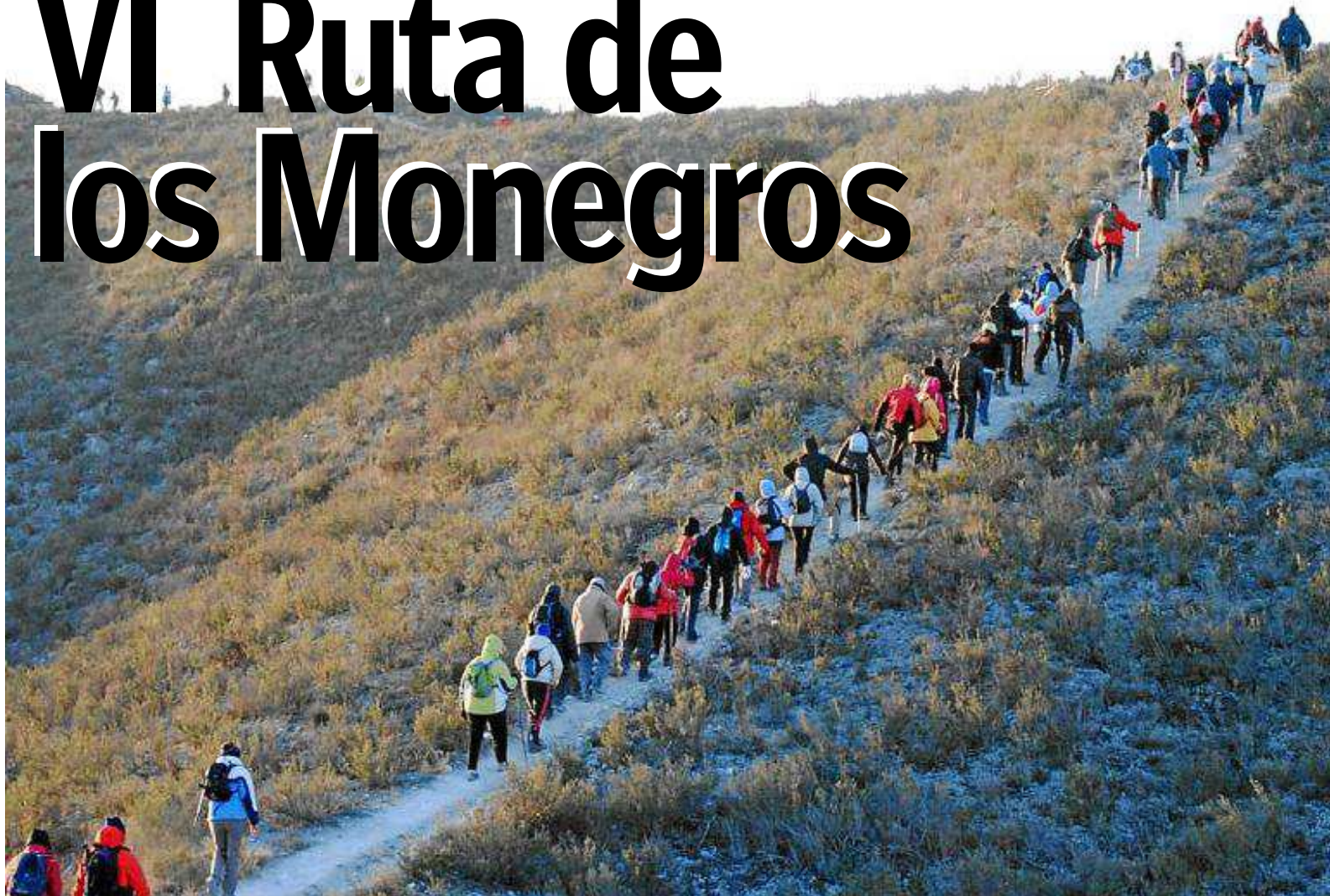




SENDERISMO | Primera cita de Andadas Populares 2013

VI Ruta de los Monegros



Participantes en la Ruta de los Monegros de la edición pasada. OS ANDARINES

El próximo domingo 3 de febrero dará comienzo la octava edición de la Liga del calendario de Andadas Populares de Aragón, en Nuez de Ebro, con la VI Ruta de los Monegros, organizada por Os Andarines d'Aragón y patrocinada por los ayuntamientos de Nuez y Alfajarín. En esta ocasión, la ruta encargada de abrir el calendario durante estos últimos años lo hace con dos nuevos recorridos: uno corto, de 15 km, y otro largo, de 22.

Partiendo del pabellón cultural de Nuez, la ruta atravesará la localidad en dirección norte, hasta llegar a la carretera N-II y cruzarla transversalmente. Al otro lado, giraremos a la izquierda y nos mantendremos paralelos a la carretera unos 200 metros. Pasaremos un barranco y giraremos a la izquierda. A los 100 metros del giro, por un sendero, subiremos un corto pero fuerte desnivel que nos adentrará en el terreno típico de los Monegros. Es la ruta de las trincheras, señalizada por los montes de Borao y el Saco.

Sin dejar el sendero, seguiremos en continuos sube y baja, por barrancos y terrenos ariscos, casi sin vegetación, salvo algún campo de cultivo. De fondo, la ribera del Ebro, el Campo de Bel-

chite, la sierra de Alcubierre, el Moncayo y, sobre todo, el toro de Osborne.

En unos 5 km, entre trincheras de la guerra Civil, llegaremos a los montes Agudos, que bordearemos hacia la izquierda para ir al castillo de Alfajarín. Bajaremos por el barranco de San Juan, donde encontraremos muchas dianas de la Agrupación Deportiva Alfajarín de Tiro con Arco. Ya junto a la carretera, giraremos a la derecha y, subiendo por unas escaleras, llegaremos a la ermita de la Virgen de la Peña y al

castillo de origen árabe. En este alto, un mirador permite divisar Alfajarín y su huerta.

Avituallamiento en Alfajarín

Desde la fortaleza llegaremos al toro de Osborne, cuyo gran tamaño nos sorprenderá. Sin dejar el sendero, bajaremos por una corta y fuerte pendiente, que nos llevará a un barranco por el que cruzaremos la autovía, por debajo de un puente. Hacia la izquierda, entraremos en Alfajarín, donde el Ayuntamiento ofrecerá un avituallamiento en el pabellón cultural.

ORGANIZACIÓN SERVICIOS

- Recorrido marcado con cintas de la CAI.
- Salida a las 8.00.
- Desayuno, a la salida, y tres avituallamientos sólidos y líquidos, a lo largo del recorrido.
- Vehículo escoba y ambulancia en los tramos que se pueda.
- Seguro de accidentes para los no federados.
- Comida popular a la llegada, regalo conmemorativo...
- Precios: 14 € para socios de Os Andarines y federados de la FAM y 16 € para el resto; 9 y 11 €, respectivamente, sin comida.
- Información e inscripciones: www.osandarines.com, osandarines@osandarines.com. Tel: 976 061 514 y 615 972 697.

Seguiremos por el centro del pueblo. Junto al ayuntamiento se separan los dos recorridos. Los participantes del corto irán por la calle de Ramón y Cajal y, en 4 km, entre campos de cultivo, llegarán al pabellón de Nuez. Los del largo seguirán por la plaza de España, cruzando la N-II hasta dar con la calle de la Huerta. La ruta se dirigirá hacia el Ebro.

Cerca del río, giraremos a la izquierda y continuaremos por la mota durante unos 2 km. Así llegaremos al embarcadero de Nuez de Ebro, en pleno remanso del embalse de Pina. Un poco más adelante está la central eléctrica de la presa, mientras el pueblo de Nuez queda a nuestra izquierda, siempre visible, salvo que tengamos niebla. Seguiremos los caminos más evidentes hasta llegar al pabellón: final de nuestra andada.

La organización ha previsto que los primeros senderistas lleguen sobre las 12.00 y los últimos hacia las 14.00. A los participantes se les hará entrega de un obsequio recordatorio del evento. Cerrará el acto una comida popular en el pabellón cultural.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO
PRESIDENTE DE OS ANDARINES
D'ARAGÓN

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ OBITUARIO

Francho Tierra Anoro
Éramos amigos. Francho nos dejó, un poco más solos, el pasado día de Reyes, con 89 años llenos de vitalidad e ilusión. Todavía lo recuerdo recitando, en aragonés, ante la tronca de Navidad. Todavía lo recuerdo, inasequible al desánimo o al desaliento, en la biblioteca de Fablans o en las excursiones de la Tercera Edad que hacíamos desde la FAM. Precisamente recuerdo a Francho, emocionado, recibiendo el reconocimiento del mundo del montañismo en la cena anual de la FAM del 2005. Pero sobre todo, Francho era, como decía Machado, un hombre bueno en el más amplio sentido de la palabra. Desde la FAM y desde este amigo, adiós a un hombre discreto e imprescindible. Adiós amigo Francho.

FERNANDO LAMPRE. FAM

■ ESQUÍ DE MONTAÑA

Balance de la cronoescalada
El pasado domingo, en la estación de Aramón-Cerler, tuvo lugar la 1ª prueba de la Copa de Aragón de esquí de montaña. El club Montañeros de Aragón de Barbastro organizó esta cronoescalada individual, 'Memorial del recuerdo', donde la reciente nevada y las magníficas condiciones de la nieve permitieron celebrar una dura y bonita prueba. En ella, el asturiano Antonio Blanco y la aragonesa Patricia Cabedo fueron los ganadores absolutos. En la misma jornada también se celebró el campeonato de España, en el que la FAM quedó 4ª por federaciones autonómicas. Destacar los buenos resultados de los esquiadores aragoneses.

■ CALENDARIO EAM Monitores de esquí de montaña

Ya se puede consultar el calendario de formación de esquí de montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM), dirigido a deportistas interesados en pertenecer al colectivo de monitores y a Monitores Base de la EAM que quieran tener una titulación superior. El ámbito de actuación de este reconocido colectivo de carácter amateur son las actividades organizadas por clubes de montaña y la FAM.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

EXCURSIÓN | Alcaine, Obón y Peñarroyas son las localidades que une esta espectacular ruta por el Parque Cultural del Río Martín



La localidad de Alcaine, punto de partida de una de las rutas de esta excursión, se sitúa sobre una cresta rocosa. PRAMES

El camino que une las localidades de Alcaine y Peñarroyas discurre por los abruptos y escarpados cañones del río Martín, uno de los enclaves más espectaculares y de mayor diversidad natural del Parque Cultural del Río Martín. La excursión que se propone se puede hacer en una sola y larga jornada de marcha o en un par de ellas. En ambos casos, con combinación de vehículos.

Alcaine-Obón

Alcaine es una de las localidades más sugestivas de Aragón, con un casal dispuesto en fuerte gradierío, entre los precipicios de los ríos Radón y Martín y rodeado de torreones medievales. El panel de la ruta está situado en el aparcamiento que hay a la entrada de la población (657 m). Hay que atravesar el pueblo para abandonarlo por la cuesta empedrada de San Ramón, alcanzando la pista de hormigón que



Estrechos junto al barranco del Regallo. PRAMES

lleva hasta el antiguo molino de aceite y la piscina.

Aquí se puede optar por varios recorridos; el nuestro va a continuar remontando el valle encajado del Martín por su margen izquierda, sin cruzar el río (de momento). Así, pasamos sobre

los denominados caños de Gaspar (1,3 km; 55 min), un manantial situado junto al lecho del río, cuyos aportes incrementan su caudal como si de un verdadero renacimiento se tratara. Esta zona queda a la altura de la Cañada de Marco, situada en la otra

orilla, donde se vislumbra un abrigo de pinturas rupestres protegidas por una valla.

Conforme avanzamos, podemos ir visionando los valiosos bosques de pino carrasco del cerro de Las Guardias, sobre esos mismos acantilados de la margen derecha. Luego, se desciende de nuevo hacia el río para volver a subir por fuerte pendiente hasta un paso técnico, acondicionado con grapas y pasamanos, que progresa entre agujas rocosas. Tras él, seguimos a media ladera dominando una extraordinaria panorámica sobre los desfiladeros y el cerro de Benicozar (852 m).

Ahora se desciende hacia la desembocadura del barranco Gabache y, seguidamente, cruzamos a la margen derecha del Martín mediante una pasarela metálica (4,4 km; 1 h 40 min), en el lugar conocido como La Coquinera. Este es un magnífico encañonamiento del río en el

que se ubican dos abrigos con pinturas rupestres.

Más adelante, se sigue una antigua acequia y una línea arbolada de nogueras y latoneros, transitando por una terraza fluvial contigua al río. Hay que superar unos pedruzcos metálicos, acondicionados con sirga pasamanos, antes de cruzar el barranco tributario del Regallo (655 m; 6,2 km; 2 h 25 min).

Subimos en apretadas lazadas por el antiguo camino para, a continuación, iniciar la bajada hacia Obón. Antes, encontraremos un mirador sobre el pueblo y una mesa de interpretación. Luego, ya por pista, llegaremos a las puertas del albergue municipal y, cruzando el río, a Obón (670 m; 8,4 km; 3 h 10 min).

Obón-Peñarroyas

Pronto, el sendero tradicional que une las localidades de Obón y Peñarroyas deja a la izquierda el cementerio y desciende paulatinamente hasta la vega del río Mar-

AGENDA DEPORTIVA

■ **Peña guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002.
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com.
Esquí de montaña
Fecha: 26 y 27 de enero.

Lugar: valle de Tena (jornadas prácticas).
■ **Club Atlético Sobrarbe**
Apdo de correos 53.
22330. Aínsa. (Huesca).
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Raquetas de nieve
Fecha: 26 de enero.

Lugar: cuello Arenas y cuello Gordo.
■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430. Graus.
(Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistariba-

gorza.com
www.centroexcursionistariba-gorza.com
Raquetas de nieve
Fecha: 27 de enero.
Lugar: por determinar.
■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**
Ciudad de Fraga, 2.

22600.
Sabiñánigo.
(Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Raquetas de nieve
Fecha: 27 de enero.
Lugar: ibón de Estanés.

■ **Montañeros**
Gran Vía, 11.
50006.
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosadministracion@dearagon.org

Paisaje prehistórico

El valle encajado del Martín está en la actualidad escasamente poblado, pero sus numerosos abrigos con pinturas rupestres, Patrimonio de la Humanidad, nos trasladan a los primeros pobladores y culturas del solar hispano.

Fauna rupícola

El paisaje rocoso arañado por el Martín ha configurado profundos cañones, en los que destaca la fauna rupícola que los habita: aviones roqueros, chovas piquirrojas, alimoches, águilas y búhos reales y, sobre todo, buitres leonados.



s de Peñarroyas. PRAMES



FICHAS TÉCNICAS

■ Alcaine-Obón

Duración: 3 h 10 min.
Desnivel de subida: 586 m.
Desnivel de bajada: 594 m.
Distancia: 8,4 km.

■ Obón-Peñarroyas

Duración: 3 h 45 min.
Desnivel de subida: 680 m.
Desnivel de bajada: 571 m.
Distancia: 10,3 km.
Para saber más: Prames, 'Paseos y excursiones. Cuencas mineras', Prames, 2011 (incluye 3 mapas E 1:40.000).

ALOJAMIENTO RECOMENDADO

ALBERGUE DE OBÓN



Albergue de Obón cuenta con treinta plazas.

Por estar en la mitad del recorrido propuesto, este albergue es un punto idóneo para realizar la excursión en dos etapas.

Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, taquillas, cocina libre, salón comedor, barbacoa, espacios destinados para la celebración de reuniones y/o comidas. Las piscinas del pueblo se abren en agosto.

Propiedad: Ayuntamiento de Obón

Gestión: José Manuel Río.

Dirección: Paraje del Molino, s/n (44972 Obón, Teruel). Tel/fax: 978 810 387-638 718 373. E-mail: info@albergue-municipaldeobon.es.

Web: www.albergue-municipaldeobon.es.

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 30.

tín, justo a la altura de la desembocadura del río Cabra.

El sendero discurre por el fondo del desfiladero, a la vera del río, atravesando en dos ocasiones su cauce por sendas pasarelas metálicas. Nada más cruzar la segunda, el camino se topa con la zona recreativa de la fuente del Batán. Luego se prosigue por la margen izquierda del Martín hasta la confluencia con el Hocino de Chornas (700 m; 2,7 km; 50 min), en cuyo paredón rocoso, a unos 4 m del suelo, se encuentra un conjunto de pinturas rupestres de estilo levantino. El acceso, protegido por una reja, se realiza mediante una escalera metálica.

Sin pérdida, se camina por el límite de la vega abandonada y se comienza a ganar altura. A la izquierda se deja el desvío a El Cerrao (3,4 km; 1 h 15 min), otro conjunto de pinturas levantinas perfectamente observables desde la reja que las protege, en especial, un espléndido arquero.

Se sigue subiendo por encima de El Cerrao, obteniendo buenas panorámicas sobre los cañones del río y sus laderas superiores, escalonadas por infinidad de bancales sostenidos por muros de piedra seca.

Tras alcanzar un collado sobre uno de los pasajes más estrechos del Martín, vigilado por una antigua atalaya reutilizada como palomar, se vuelve a descender, con acusada pendiente, hacia el río. A partir de aquí, bajo las enhiestas Muelas de Molinares, el camino debe superar varios pasajes rocosos, más o menos técnicos, habilitados con peldaños metálicos, grasas y pasamanos (5,3 km; 1 h 55 min) que permiten evolucionar junto al río sin mojarse. Aunque esto no libra al caminante de vadear el río en dos ocasiones.

Magníficas choperas y terebintos acompañan al sendero cuando comienza a salir de las estrecheces del cañón calcáreo

y alcanza una nueva vega bajo la peña de Caña las Cruces y el amplio barranco del Val. Tras una nueva torre-palomar, se llega a la altura de las ruinas de la ermita de Santa Quiteria (740 m).

Habrà que cruzar el río en otras dos ocasiones para ganar altura hacia el alto de El Portillo (815 m; 9,3 km; 3, 20 min), con fastuosas vistas sobre los cañones labrados por el Martín en el rodeneo (areniscas rojas).

Se baja por una calzada completamente empedrada hacia Peñarroyas, dejando a la izquierda el camino de los vistosos pozos Boyetes y unos grabados rupestres.

Tras las eras del pueblo se alcanza, sin ningún problema, el bonito núcleo de Peñarroyas, pedanía de Montalbán. El panel del sendero se ubica en el área recreativa y aparcamiento de la localidad, al final de su carretera de acceso (780 m; 10,3 km, 3 h 45 min).

PRAMES

de Aragón

Raquetas de nieve

Fecha: 27 de enero.
Lugar: Forau del Aiguallut.
■ **Sección montaña CN Helios**
Parque Macanaz, s/n.
50018. Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Raquetas de nieve

Fecha: 29 de enero.
Lugar: pico Escalar (travesía).
■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.
50009.
Zaragoza.

Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com
Vía ferrata
Fecha: 26 de enero.
Lugar: ferrata de Foradada del Toscar.

sdearagon.org
montaneros-

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE | PANTICOSA | VALDELINARES

COMPRA
TU FORFAIT DE UN DÍA
ONLINE
Y APROVÉCHATE DE ESTAS
TARIFAS EXCLUSIVAS

36,50€
CERLER

38,00€
FORMIGAL

29,00€
JAVALAMBRE

33,00€
PANTICOSA

29,00€
VALDELINARES

VEN A OBSERVAR
DE UNA DE LAS NEVADAS
MÁS IMPORTANTES
DE LOS ÚLTIMOS AÑOS

ARAMON.COM

IRECUERDA!
LAS TARJETAS IBERCAJA ARAMON TE OFRECEN SIEMPRE
LAS MEJORES VENTAJAS Y LOS MEJORES PRECIOS DÍA A DÍA
CON DESCUENTOS DE HASTA EL 50%

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

check in aragon

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ARAGÓN, un país de montañas

ESCAPADA | El PR-Z 156 nos descubre un hermoso río del Bajo Aragón zaragozano

De Nonaspe a Pinyeres por el río Algars



La leyenda del Toll del Soldat habla de soldados que se pierden en sus aguas. DANIEL MAZA

El recorrido transcurre paralelo al Algars y, con él, vamos a conocer las pozas ('tolls') de este río mediterráneo tan importante por su flora y fauna como por su conservación, que ha merecido la consideración de Lugar de Importancia Comunitaria (LIC). En todo momento, seguiremos las marcas blancas y amarillas del PR-Z 156.

La ruta parte de la localidad de Nonaspe. El PR se localiza en un extremo de la villa, en la carretera A-2411 que se dirige a Fabara. Las señales nos llevan a enlazar con la carretera A-2411, dirección Batea. Todavía, frente a Nonaspe, podemos ver el Toll dels Àngels, llamado así por la limpieza de sus aguas y su escasa profundidad, lo que lo convirtió antiguamente en el lugar de baño de los niños nonaspinos. También, según se recoge en un rito ancestral, las mujeres de la población se bañaban en este 'toll' la mañana de San Juan.

Tras pasar el puente sobre el río dejamos la carretera a Batea y cogemos el camino a la derecha que sigue el curso del río y el camino Jacobeo que, desde Mequinzenza, conduce a Fabara para enlazar con la ruta que lleva a Caspe. En este punto cruzamos el río por el conocido como Toll del Soldat. Toma su nombre de una vieja leyenda que cuenta que, en aquel lugar, un día, la roca con un agujero engulló a un soldado que, en pleno verano, se estaba bañando.

Siguiendo el camino que discurre más cerca del río, llegamos a la roca y el Toll del Salar. En este punto, vemos cómo el cauce del río Algars o Algás es un espacio húmedo en un territorio de acusa-

da aridez, que permite la existencia de sotos de ribera que dan cobijo a distintas especies. Cruzamos a la margen derecha del río y, tras superar una pequeña pendiente, llegamos a un bosque de pinos piñoneros que da nombre a la partida donde nos encontramos: el Pinyeral. El camino, que se ha alejado un poco del cauce, nos lleva hasta el cruce del antiguo camino a Fabara.

Camino Jacobeo

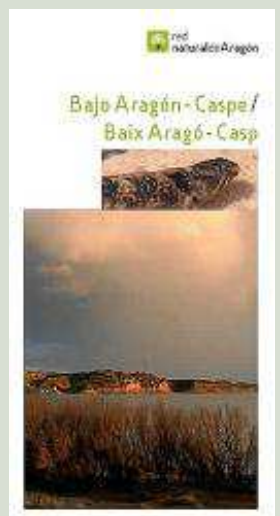
Más tarde llegamos al azud del Pinyeral, que riega los olivos, almendros y viñedos que se pueden ver a lo largo de la ruta. Aquí, una indicación nos dice que estamos en el camino Jacobeo del Ebro, entre Batea y Fabara. Volvemos a cruzar el río y giramos a la izquierda, sin dejar el cauce.

Pasamos cerca del Roquizal del Rullo, uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de la zona, fechado en la Edad del Hierro, y enlazamos con el PR-Z 155, dirigiéndonos hacia la izquierda, para cambiar nuevamente de orilla. Mientras ese PR se aleja del río, el nuestro (PR-Z 156) permanece junto a él. Quedan unos 5 km hasta nuestro destino.

Pinyeres es una pequeña población abandonada en el límite entre Aragón y Cataluña, comunidad a la que pertenece, ya que el lugar se incorporó a Batea (Tarragona) a mediados del siglo XIX. Destacan los restos de su ermita, románica de transición al Gótico, y los del poblado ibérico del Tossal del Moro, en el montículo que hay al suroeste del despoblado.

**NÉSTOR FONTOBA
Y MARÍA CARMEN RIBÓ**

LA FICHA



Distancia: 15,5 km (solo ida).

Desnivel positivo acumulado: 125 m.

Desnivel negativo acumulado: 80 m.

Duración: unas 4 h.

Texto adaptado de: Néstor A. Fontoba y María Carmen Ribó, 'Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp', Gobierno de Aragón, 2007.

Club amigo: Club de Montaña Zalagarda (Apdo. de Correos 196. Tel. 976 633 148. E-mail: zalagarda@zalagarda.com. Web: www.zalagarda.com. Este experimentado club, muy implicado en la conservación de los senderos de la comarca del Bajo Aragón-Caspe, es un excelente apoyo para conocer los recorridos de la zona. Consulta su web.