

INTERNET | www.senderosfam.es ofrece un completo visor interactivo para divulgar el senderismo en Aragón



Todos los senderos a nuestro alcance

Desde que en 1989 se inaugurara el GR II Sendero Pirenaico son ya casi 10.000 los kilómetros de senderos señalizados y homologados en el territorio aragonés, especialmente propicio para el desarrollo de actividades en la naturaleza. Ha sido un tiempo de trabajo intenso, que ha requerido grandes esfuerzos humanos y económicos. En el proyecto, se han implicado comarcas, ayuntamientos, mancomunidades, programas Leader, diputaciones, el Gobierno de Aragón y, desde luego, la FAM para posibilitar el crecimiento de esta importante infraestructura.

Tal y como propugna la FAM, específicamente a través de su Comité de Senderos, los objetivos a la hora de crear una red de senderos siguen dos criterios, muchas veces coincidentes. En primer lugar, se pretende la recuperación y conservación de los caminos tradicionales y, en segundo, la creación de infraestructuras de ocio y deporte que complementen, diversifiquen y potencien la oferta turística de una zona determinada. Asimismo, se atiende de este modo a una realidad innegable, puesto que la práctica del senderismo presenta una notable evolución en nuestros días y todas las previsiones apuntan

hacia un crecimiento significativo de esta disciplina popular.

Sin embargo, como podrá suponerse, la tarea no estaría completa con la simple señalización y balizamiento de los caminos, puesto que resulta del todo imprescindible, y así lo entiende la FAM, hacer un seguimiento para conocer el estado de las redes senderistas y propiciar el mantenimiento necesario para mejorar, en la medida de lo posible, su calidad.

En un último estadio, la FAM también colabora en la puesta en común de toda la información relativa a los citados senderos, favoreciendo la difusión de topogüías y otras obras afines, así como dando a conocer todo este material a través de su propio espacio web. Culminaría así la participación federativa en todos los niveles del proceso, desde la homologación hasta la divulgación de contenidos sobre senderismo.

Por tanto, debido al volumen de información acumulada en estos últimos 23 años y, sobre todo, debido a la necesidad de adaptarse a los nuevos tiempos en los que la información georreferenciada se comparte y distribuye de una forma generalizada, especialmente por medio de internet, la Federación Aragonesa de Montañismo tomó la decisión de difundir dicha

Arriba, señal indicativa del PR-HU 200 en la subida al Montsec de L'Estall. MIGUEL ÁNGEL ACÍN
Abajo, captura de la web www.senderosfam.es



información a través de un visor cartográfico interactivo. A esta aplicación, creada y diseñada por Prames, se accede directamente a través de la dirección www.senderosfam.es o bien entrando a la web de la FAM www.fam.es y buscando el enlace 'senderos'.

Un completo espacio web

Aunque el visor interactivo ya lleva tiempo funcionando con los senderos de Gran Recorrido (GR) cargados, no ha sido hasta este año cuando se han incorporado muchos de Pequeño Recorrido (PR). Este trabajo se sigue desarrollando en la actualidad, por lo que quedan pendientes para una próxima entrega los Senderos Locales (SL). Además de visualizar los recorridos de los senderos, el usuario puede obtener información de los mismos, ya que cada uno de ellos

a través de una ficha asignada que se puede imprimir. Esta ficha contiene las características técnicas principales, es decir, los kilómetros de recorrido, el desnivel positivo, el desnivel negativo y el perfil del mismo. Además de toda esa información técnica, se citan los lugares de paso más reseñables y el visor muestra la ruta sobre cartografía a escala 1:40.000, un valor añadido más que permite analizar el trazado de los senderos de una forma somera y rigurosa. Por último, se ofrece la descarga de las rutas para utilizar en un aparato GPS, a través de archivos con formato GPX y .KML. De este modo, el usuario dispone una herramienta en la que puede observar los datos sobre una base a escala 1:5.000, lo que le asegura un alto grado de precisión sobre el terreno.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **CARRERA POR MONTAÑAS Comarca del Maestrazgo**
La carrera por montaña Comarca del Maestrazgo se celebrará en la Iglesia del Cid el día 29 de abril a las 9.00. Será organizada por la comarca del Maestrazgo, el Ayuntamiento de La Iglesia del Cid, la Asociación Cultural y Deportiva del Cid y la Agrupación Deportiva Maestrazgo. Más información en <http://carreraiglesueladelcid.blogspot.com>.

■ **MUJER Y DEPORTE Boletín electrónico**
Está disponible el quinto número del boletín electrónico de los programas 'Mujer y deporte', editado por la Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico del Consejo Superior de Deportes. Puede descargarse en www.fam.es.

■ **SENDERISMO VI Marcha Villa de Mequinenza**
El próximo 15 de abril el Ayuntamiento de Mequinenza, en colaboración con la COAPA y la comarca Bajo Cinca, organiza la VI Marcha Senderista Villa de Mequinenza. Existe la posibilidad de realizar dos recorridos, uno corto (16 km) y otro largo (23 km). La organización dispondrá de diversos controles, así como de puntos de avituallamiento y asistencia. Los interesados pueden dirigirse a www.mequinenza.com.

■ **ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO Cursos de escalada y barrancos**
Está abierta la convocatoria de la EAM para dos cursos, de los Monitores Técnicos de Escalada, que tendrá lugar el 21 y 22 de abril en la Escuela Refugio de Alquézar, y el 28 y 29 de abril en Morata de Jalón, y el curso de formación y reciclaje de Monitores de Barrancos, que se desarrollará el 14 y 15 de abril en la Escuela de Montaña de Benasque. El primero va dirigido a los Monitores Base de Escalada interesados en obtener una titulación superior, mientras que el segundo se orienta al colectivo de Monitores de Barrancos de la EAM que estén interesados en el perfeccionamiento de las técnicas en aguas vivas.

SENDERISMO Y BTT | Una ruta para descubrir los paisajes más septentrionales del Bajo Martín

Tierra de hoyas y saladas



El río Aguasvivas marca los límites al paisaje estepario en la zona. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

FICHA TÉCNICA



Distancia: 22 km.
Duración: 1 h 30 min en BTT; 5 h andando.
Dificultad: media, debido especialmente a la distancia.

Lectura recomendada: 'Bajo Martín', Colección Red Natural de Aragón, número 28, Gobierno de Aragón, Sodemasa y Prames, 192 páginas.

La comarca de Bajo Martín forma una cuña gracias a la cual Teruel se aproxima casi hasta el mismo cauce del Ebro, ofreciendo una de las caras menos conocidas de la provincia. Se trata de una zona predominantemente llana, que geológicamente está formada por materiales almacenados durante la Era Secundaria y depositados de forma ordenada, de manera que, en el fondo de la depresión, aparecen calizas, yesos y sales. Más tarde, cuando el río Ebro encontró salida al mar, la erosión fluvial creó barrancos, muelas y también depresiones sin drenaje en las que el agua de lluvia se almacena en lagunas endorreicas, conocidas como hoyas o saladas.

Debido a la aridez del clima, se han formado lagunas temporales, que usualmente permanecen secas, y cuyo suelo muestra una alta concentración de sales. Pero, por estas mismas características, son unos enclaves naturales muy valiosos, en los que crecen especies vegetales adaptadas al medio, y en donde es fácil ver distintas

MATERIAL MUY APRECIADO

EL ALABASTRO

El alabastro es una variedad de yeso cristalizado que se formó durante la Era Terciaria, cuando los aluviones cubrieron el lecho de un antiguo lago salado. Se trata de un material muy apreciado en construcción y decoración, ya que es blando y fácil de trabajar. Cortado en láminas finas es traslúcido y sirve para cubrir ventanas y pulimentado, ofrece una textura similar al mármol. Dada su abundancia en Aragón, ha sido utilizado en numerosas obras de arte, desde capiteles

de la Aljafería hasta modernos edificios como la actual sede de la Confederación de Empresarios de Aragón; aunque destaca su uso en obras escultóricas como el retablo mayor del Pilar.

Actualmente, se sigue utilizado para construir lámparas y piezas decorativas, pero en Aragón apenas se realiza la extracción, quedando el valor añadido de su transformación en otros lugares. Las canteras, además, plantean problemas de restauración ambiental.

especies animales. El itinerario propuesto pasa por estos humedales del Bajo Martín, en un recorrido que por su extensión (más de 20 kilómetros lineales) es idóneo para realizar en bicicleta de

montaña. También puede realizarse a pie, al menos una parte del recorrido.

El punto de partida es la localidad de Vinaceite, donde también hay que destacar el pintoresco

parque fluvial en la ribera del Aguasvivas. Se parte de la población por la calle de Los Azafranes para seguir el camino de La Cultia, tras recorrer 1,5 kilómetros; después de un pequeño repecho, se llega a la hoya de la Tía Corala. Tiene una extensión de unas 3 hectáreas, delimitadas en su perímetro por una orla de ginestras, que normalmente se dedican al cultivo del cereal, aunque el agua almacenada permanece durante largos periodos. En su interior, se encuentran diversos tipos de vegetación halófila, además de las aves esteparias.

Dejando atrás esta hoya, se toma el primer camino que sale a la izquierda para después volver a girar en esta dirección en el siguiente cruce. Son en total 1,2 kilómetros hasta llegar a la hoya de los Florentines, que muestra unas características muy similares a la anterior, aunque es más pequeña. Durante todo el recorrido, es fácil ver conejos y, si se acude en época estival, algún lagarto ocelado o esfardacho. Además, en el entorno de las hoyas destacan las aves

esteparias, como la ganga común, la calandria, la cogujada montesina o, más raramente, la avutarda.

Tras la visita a los Florentines, se toma el primer camino a la derecha y se atraviesa la val de las Barrillas. Debe elegirse el primer camino a la izquierda y, 1 kilómetro después, girar a la derecha siguiendo una pista que marca el límite municipal entre Vinaceite y Almochele, ya en Zaragoza.

Después de 1,5 km, se gira a la izquierda para seguir recto y llegar a una nueva laguna, aunque en esta ocasión su origen es artificial. Es una de las numerosas canteras de alabastro de la zona, ya que entre esta comarca y las vecinas tierras de Ribera Baja del Ebro se reparten los yacimientos más importantes del mundo de este mineral. Se trata, además, de un punto de gran interés faunístico, con abundantes aves rapaces y conejos, en el que hay que tener precaución por la altura de la excavación.

La ruta prosigue por el camino de la izquierda y, al cabo de unos 2 kilómetros, llega a una zona de

Estepas y ríos

Desde el valle del Ebro hasta las primeras sierras trolenses de la cordillera Ibérica, el Bajo Martín es una sucesión de planicies cerealistas y esteparias que interrumpen las vegas de los ríos Aguasvivas y Martín.

Paisaje humanizado

Su extensión de tierras de color ocre también está vestida de algunos olivares y de fértiles huertas. Esta puerta al corazón del Bajo Aragón histórico goza de un paisaje diverso y profundamente humanizado.



Cantera de alabastro en el término de Azaila. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

masadas, donde se gira hacia el Este durante 2,5 kilómetros más. En el siguiente cruce, se opta por la derecha y enseguida se ve, a la derecha y completamente rodeada de campos cultivados, la principal de estas lagunas endorreicas, la salada de Azaila. Protegida como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), esta salada es una gran depresión en el terreno, de casi 57 hectáreas de extensión.

El suelo es de gran salinidad, por lo que crecen especies muy especializadas, entre las que destaca por su abundancia la Riella helicophylla, una planta acuática que es todo un indicador de calidad ambiental, ya que tolera muy mal la contaminación. Junto con otras dos especies de Riella, figura en la lista de vegetales aragoneses en peligro de extinción.

Volviendo al camino, se debe continuar 1 kilómetro más para ver, entre los campos de la derecha, la hoya del Castillo, humedal de unas 12 hectáreas incluido también en el LIC de la Salada de Azaila.

La vegetación y fauna son muy similares, pero incluyen una planta muy rara en toda la península y que no se encuentra anteriormente en la ruta, el *Erodium pulverulentum*.

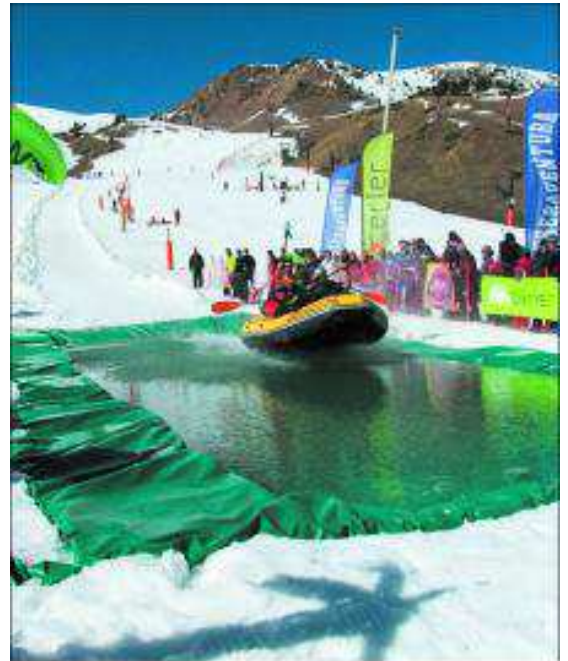
Tras regresar al camino, se sigue recto pasando hasta que la senda se desdibuja, hasta llegar a una nueva pista que se toma a la derecha. Apenas 100 metros después, se gira en la misma dirección, se continúa otros 2 kilómetros para tomar, tras 1 kilómetro, el camino de la derecha. Así se alcanza el último hume-

dal del recorrido, la hoya del Duque, ya en el término de La Puebla de Híjar.

Es la segunda más grande por su extensión, de casi 20 hectáreas, y su forma se distingue perfectamente en el terreno. Habitualmente se cultiva, aunque el Ayuntamiento la dotó de protección cuando se realizó la concentración parcelaria.

Este lugar se ubica muy cerca de la carretera N-232, donde se accede para concluir el itinerario en la cercana venta del Barro. Si se quiere completar una ruta circular en bicicleta, habrá que recorrer 12 kilómetros más por carretera. Primero, por la carretera nacional hasta Azaila, y luego, por la CV-305 para volver al punto de partida en Vinaceite.

PRAMES



7 de abril de 2012

No te pierdas las fiestas de fin de temporada en Cerler y Formigal

Más información en

www.cerler.com

www.formigal.com



cerler / formigal / javalambre
panticosa / valdelinares

ARAGÓN,

un país de montañas

«Los hombres se hacen. Las montañas están hechas ya»

Miguel Delibes

ANDADAS POPULARES | El 13 de mayo se celebrará la marcha por la cara oculta del Moncayo

La más divertida de las pequeñas Calcenadas

Como cada año, Calcena invita a senderistas y visitantes a disfrutar, el próximo 13 de mayo, de una nueva edición de la Calcenada de Primavera, anticipo de la Calcenada de Verano-Vuelta al Moncayo, una prueba que ha renovado el reconocimiento de la Ultra Trail Mont Blanc, ya que los participantes obtendrán 3 puntos como mérito para su participación en el evento de 2013.

La Asociación Amigos de la Villa de Calcena invita a los interesados a recorrer los antiguos caminos y sendas que los habitantes de la zona utilizaban para viajar entre los distintos pueblos de la comarca y, al mismo tiempo, conocer algunas de las zonas más recónditas y de mayores contrastes en la sierra del Moncayo, el barranco de Valdeplata y el alto de la Tonda. Para ello, se seguirá el GR 90, los PR-Z 4 y 5 (los caminos que tradicionalmente comunicaban Calcena con Talamantes, Borja y Trasobares) y un tramo del GR 260- Calcenada Vuelta al Moncayo.

Para los andarines y caminantes, la aventura es asequible dada su distancia, aunque el desnivel acumulado ya empieza a ser importante. Pero, en conjunto, el recorrido sí que resulta algo exigente. Sin embargo, para compensar y hacer esta jornada más llevadera, se han dispuesto seis avituallamientos colocados en puntos estratégicos para recuperar fuerzas o para disfrutar del paisaje y la compañía, mientras hacemos un alto en el camino.

Respecto a los corredores, hallarán en este circuito una amena carrera por montaña, que puede servir de iniciación o de entrenamiento para otras más largas o



Participantes en una edición anterior de la Calcenada ascienden al alto de la Tonda. AAVC

exigentes. Aquí, se pueden encontrar largas subidas y rampas duras, así como pronunciados descensos, que pondrán a prueba la resistencia de las piernas.

Tanto si se participa andando como corriendo, siempre debe contarse con la inestabilidad climatológica propia de la primavera, por lo que no deberá faltar en la mochila o riñonera todo lo ne-

cesario para afrontar un tiempo variable e incierto. En cualquier caso, es una ocasión ideal para que los amantes de la naturaleza y de los espacios abiertos y profundos se impregnen de los colores y olores de una naturaleza que despierta del sueño invernal.

Por último, para quienes dispongan de tiempo, la organización recomienda encarecidamente

que visiten la colegiata de Nuestra Señora de los Reyes, otro tesoro oculto que habla de la antigua pujanza de la villa de Calcena. La inscripción y toda la información relativa a la prueba se encuentra en la web www.calcenada.com y en el teléfono 686 205 382 (por las tardes).

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA

RECORRIDO

LOS SIETE TRAMOS

- **Calcena-Collado Somero**. 3,8 km. Entre las 8.00 y las 8.30, tendrá lugar la salida en la plaza, tras probar el chocolate con bizcochos y el moscatel. Tramo por pista.

- **Collado Somero-Barranco de Valdeplata**. 2 km (5,8 km acumulados). Tramo por sendero y barranco. Se caminará por un cauce sin llegar a las antiguas minas de plata.

- **Barranco de Valdeplata-Collado del Campo**. 1,9 km (7,7 km acumulados). Tramo por sendero. Es una de las partes más duras. Se podrá comer un buen bocadillo caliente, mientras se disfruta de los colores de las cárcavas.

- **Collado del Campo-Alto de la Tonda**. 2,7 km (10,4 km acumulados). Tramo por cortafuegos. Si el día está despejado, se podrá admirar una inmensa vista que abarca desde el Moncayo, con todas las sierras interiores que lo escoltan, hasta el valle del Ebro o el Pirineo. Tercer avituallamiento.

- **Alto de la Tonda-Barranco de Valdeplata**. 9,6 km (20 km acumulados). Tramo por cortafuegos y pista, todo de bajada.

- **Barranco de Valdeplata-Corral de Valdecasillas**. 3,3 km (23,3 km acumulados). Tramo por sendero. El camino remonta a media ladera entre carrascas. Al final, habrá bebidas frías para afrontar el último tramo.

- **Corral de Valdecasillas-Calcena**. 3,2 km (26,5 km acumulados). Tramo por sendero, a la orilla del río Isuela. Se recuerda que la meta está en la plaza. Comida a la llegada.

AGENDA DEPORTIVA

■ Club de Montaña Nabain

San Pablo, 12.
22340 Boltaña
(Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net

Montañismo

Fecha: 7 de abril.
Lugar: Valle de Otal-Valle de Ordiso (Huesca).

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí
Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com

Raquetas

Fecha: 5-8 de abril.
Lugar: Sierra Nevada.

■ A.D. Lo Bisaurín

Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto
(Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 6 de abril.
Lugar: Ansó-Zuriza.

■ Asociación Senderistas de La Huecha

La Via, 7
50520. Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133.
presidente@senderistasde-lahuecha.com

www.senderistasdelahuecha.com

Senderismo

Fecha: 7 de abril.
Lugar: XI Bajada del Moncayo.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 8 de abril.
Lugar: Roda de Isábena (Huesca).

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.

50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 12 de abril.

Lugar: 'Zaragoza por esos andurriales'

■ Club de Montaña

Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo.

Dcha.

50014 Zaragoza.

Tel.: 976 292 611

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Loarre (Huesca).

■ Sección Montaña

C.N. Helios

Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: Ibón de Bachimala (H).

■ Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º A.

44003 Teruel.

Tel.: 978 617 612.

www.culbjavalambre.com

info@clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 14 de abril.

Lugar: San Martín de la Val d'Onsera (Huesca).