



ESCALADA | Se celebra el Campeonato de Aragón de Dificultad y el provincial de los Juegos Escolares

Primer Memorial Santiago Sagaste



La escuela de escalada de Ejea de los Caballeros cuenta con una numerosa participación. C.M. EXEA

El fin de semana del 12 y 13 de mayo, el Club de Montaña Exea se embarca de nuevo en un reto. Esta vez no se trata de una ascensión con desafíos extremos, ni simplemente de organizar un evento deportivo, sino de seguir manteniendo el recuerdo de un compañero que nos dejó en el Himalaya nepalí.

Se trata de Santiago Sagaste, fallecido en un alud en Dhaulagiri el 13 de mayo de 2007, un mes bastante duro para los integrantes del club, pues se sumó la desgracia de perder a otros amigos y compañeros, como Ricardo Valencia -fallecido con Santiago- o Eduardo Roche, que había fallecido en los Alpes la semana anterior. Sirva el esfuerzo de quienes permanecen para reforzar las vivencias con ellos y aportar nuevos bríos para seguir desarrollando los deportes de montaña.

Después de cinco años del fatal accidente, al mirar hacia atrás se contempla un primer año duro, con ánimo muy bajo de todos los integrantes del club y con escasas ganas de hacer actividades en el monte. Hacía falta un revulsivo para recuperar la motivación por seguir disfrutando y dando a conocer nuestro deporte.

El estímulo llegó y ha sido la construcción del rocódromo municipal de Ejea de los Caballeros. Esta nueva instalación ha dinamizado el club y las cifras lo avalan. Se ha creado una escuela de escalada para niñas y niños, que cubrió las 24 plazas ofertadas en escasos días, participando en los campeonatos de Juegos Escolares de escalada y pasando al campeonato provincial con 10 componentes de la escuela. Se han ofertado cursos de iniciación a la escalada para adultos con muy buena acogida, ya que se completó el cupo de inscripción en un tiempo récord, y la demanda crece y crece.

También se han dado grandes pasos en otros aspectos: el número de componentes del club federados en la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) está este año en torno al centenar de personas, las excursiones de senderismo superan las 30 inscripciones por actividad, el número de salidas organizadas durante el año 2011 fue de 16 y, para este año, se han programado 14, en las que se visitarán lugares muy dispares y se realizarán diversas actividades.

Para el Memorial Santiago Sagaste se ha intentado, ya que se cuenta con un buen rocódromo,

dar opciones a todas las edades posibles para competir en escalada. Con la ayuda de la FAM se han querido organizar dos pruebas de gran vistosidad y que fueran atractivas para que los asistentes disfrutaran del espectáculo de la escalada.

Dichos eventos son el Campeonato de Aragón de Dificultad categoría sub 18 y absoluto, el día 12 de mayo a las 10.00, y el Campeonato Provincial de Zaragoza de Juegos Escolares, el día 13 de mayo a las 10.00.

Se ha querido hacer coincidir esta fecha con las competiciones, ya que se cumplirán 5 años desde que falta Santiago y es una bonita manera de acordarse de él, realizando un campeonato de una actividad por la que sentía auténtica pasión.

Campeonato de Aragón

Los participantes en la categoría sub 18 han de tener más de 16 años (cumplidos a 1 de enero de 2012) y 17 años (a 31 de diciembre de 2012). En esta categoría no hay premios en metálico; sí un trofeo y pack de regalos al 1º, 2º y 3º clasificado masculino y femenino por parte de FAM.

Los participantes en categoría

absoluta han de tener 18 años cumplidos -o a cumplir durante 2012- y edades superiores. Tendrán trofeo y 'pack' de regalos el 1º, 2º y 3º clasificados masculino y femenino por parte de FAM. Existe la posibilidad de que un escalador perteneciente a la categoría sub 18 pueda solicitar participar en categoría absoluta.

Para inscribirse en la prueba es necesario estar en posesión de la tarjeta de la FAM y rellenar el formulario de inscripción disponible en www.fam.es/web/competicion/escalada. El precio de inscripción es de 5 euros. Para más información se puede contactar con la Federación Aragonesa de Montañismo o el Club de Montaña Exea.

Habrán tres fases de desarrollo del evento. La primera consistirá en la visualización de las vías y ascensión de las mismas, y la segunda en la ascensión de clasificación y puntuación. Con los finalistas se pasará a una tercera fase que, bajo reglamento FEDME, consistirá en la modalidad a vista.

De esta manera, se espera que sean numerosos los escaladores que se unan a esta fiesta en la que se recordará al compañero y amigo Santiago Sagaste.

C. M. EXEA

NOTICIAS DEPORTIVAS

MUJER Y DEPORTE III Encuentro de montañeras

Se convoca el tercer encuentro de montañeras aragonesas organizado por la vocalía de Mujer y Deporte de la Federación Aragonesa de Montañismo. El evento se celebrará el 23 y 24 de junio. Quienes deseen participar deben estar federadas, en posesión de la tarjeta del año en curso. El objetivo del encuentro es compartir tiempo y espacio para motivarse y promocionar este deporte entre las mujeres.

FEDME Encuentro de jóvenes escaladores

El próximo mes de julio, entre los días 7 y 12, tendrá lugar el clásico encuentro de jóvenes escaladores en Ariege (Pirineo francés). Los interesados pueden presentar su solicitud hasta el 7 de junio en la FEDME. Por otra parte, se ha convocado un programa de actividades de la Comisión de Juventud de la International Mountaineering and Climbing Federation.

CAMPAMENTO Y TRAVESÍA

A.D. Alierta Augusto

Como todos los años, la A.D. Alierta Augusto organiza el campamento y travesía 2012 'Aulas de Naturaleza'. Todo el programa de actividades se realiza en colaboración con la FAM que será la encargada de realizar las mismas. Ya se han completado las inscripciones al campamento, mientras que ayer se abrió el plazo para apuntarse a la travesía.

ANDADAS POPULARES Dos citas importantes

El día 13 de mayo, el calendario de andadas populares de Aragón ofrece dos buenos motivos para salir a caminar. En Calceña se va a desarrollar la 7ª Calcenada de Primavera, con un itinerario de 25 km. Para más información e inscripciones los interesados pueden dirigirse a la web www.calcenada.com o al teléfono 686 205 382. Mientras tanto, Griébal será el escenario perfecto para la celebración de la 3ª Andada Reino de Sobrarbe, de 15 km. Quienes lo deseen, pueden dirigirse a Asde-Scouts de Aragón a través de la web www.scoutsdearagon.org o del teléfono 667 524 033.

FORMACIÓN | Aragón cuenta con dos laboratorios académicos pioneros en Benasque y Alquézar

Docencia e investigación sobre deportes de montaña



Rápel guiado en el curso de Técnico Deportivo de Barranco ARCHIVO PRAMES

En Aragón tenemos el privilegio de contar con dos de las instalaciones mejor dotadas de España para la enseñanza de los deportes de montaña y escalada. Se trata de la Escuela de Montaña de Benasque, cuya titularidad es del Gobierno de Aragón, y la Escuela Refugio de Alquézar, de la Federación Aragonesa de Montañismo, aunque ambas sean gestionadas por esta última entidad. Están ubicadas en dos entornos diferentes; en el Pirineo, la primera, y en la sierra de Guara, la segunda, cuestión que les proporciona un carácter todavía más polivalente, incluso complementario, y en cualquier caso difícilmente mejorable para la práctica y enseñanza de las modalidades deportivas afines.

Las dos escuelas están homologadas como centros de formación para impartir las enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, ya que presentan las



Rocódromo de Alquézar. PRAMES

infraestructuras necesarias para la docencia, tales como aulas, biblioteca, rocódromo, gimnasio, residencia para los estudiantes y, lo más relevante de todo, su extraordinaria localización. Gracias a estas instalaciones y los equipos de profesionales que en ellas trabajan, Aragón se considera una comunidad de referencia en cuanto a la formación y práctica deportiva de montaña.

El trabajo que ambas desarrollan ha supuesto un importante impulso para la profesionalización de las actividades ligadas al turismo activo y, por tanto, una mejora en la seguridad y el trato a los usuarios que quieren disfrutar de los deportes de aventura en la naturaleza. De hecho, Aragón es el territorio con mayor número de profesionales de la montaña en activo.

Sin embargo, no conviene limitarse a la tarea ligada a la transmisión de conocimientos, puesto

que sería injusto con la envergadura del trabajo que se realiza en estos centros. Debe recordarse que, dentro de la labor de formación, se genera un gran espacio de investigación sobre material, técnicas y sistemas, que aumentan la eficacia y seguridad en las disciplinas de montaña.

Estudio y análisis

El área de investigación funciona a lo largo de todo el año y, desde luego, tiene mucho que ver con la formación de los futuros profesionales. Por ello, resulta conveniente hacer una breve descripción de algunos de estos trabajos, al tiempo que se ofrece un pequeño homenaje a los científicos de los deportes de montaña.

Puede hablarse, por ejemplo, de la labor en seguridad invernal realizado por los Técnicos Deportivos Superiores de Alta Montaña y los Técnicos Deportivos de Alta Montaña, en la que se han mejo-

rado los protocolos tanto para la actuación de los guías en la búsqueda de víctimas de aludes, como para la comprobación de los aparatos antes de una excursión. Un guía tiene que verificar el funcionamiento de los ARVA (aparato de rescate de víctimas de avalancha) de las personas a su cargo y detectar cuál es el que menor alcance presenta, para así poder establecer la distancia máxima en la búsqueda primaria. Este protocolo puede detectar si un ARVA no funciona correctamente o tiene una distancia de emisión muy limitada. Sin esta comprobación, siguiendo el protocolo estándar de búsqueda de víctimas, un usuario con un ARVA defectuoso podría quedar fuera del alcance y no ser encontrado.

En la disciplina de descenso de barrancos puede aludirse a las maniobras para la progresión con cuerdas. Respecto a ellas, se han realizado adaptaciones a técnicas de tensado y bloqueo para la realización de rápeles guiados y rápeles desembragables; con estas nuevas técnicas se simplifica el material y se aumenta la eficacia de la maniobra. Esta evolución se ha llevado a cabo adaptando el sistema de antirretorno de ocho cruzado. Así, se evita tanto tener que realizar el nudo dinámico fugado como utilizar un bloqueador o un nudo autobloqueante para el tensado.

Por su parte, en escalada se está trabajando en sistemas de reparto y priorización de cargas en reuniones, simplificándolos también al hacer que el montaje sea menos complejo y resulta más rápido.

Asimismo, en relación con las instalaciones para vías de escalada, vías ferratas, barrancos o parques multiaventura, se desarrolla una interesante investigación en materiales, disposición y colocación de estos, con el fin de hacerlos más seguros y funcionales. Estas tareas están asesoradas por ingenieros, que realizan los cálculos de cargas y analizan cómo responden los materiales ante ellas.

ALBERTO CAMPO

TÉCNICO DE PRAMES PARA LA FAM
COORDINADOR DE BLOQUES ESPECÍFICOS DE TÉCNICOS
DEPORTIVOS DE MONTAÑA Y ESCALADA.

Escuela de Montaña de Benasque

Es el único Centro Especializado en Tecnificación Deportiva de Alta Montaña reconocido a nivel estatal por el Consejo Superior de Deportes, además de ser centro de formación de Técnicos Deportivos de la FAM.

Escuela Refugio de Alquézar

Su privilegiada infraestructura puede alojar distintos perfiles de usuarios (montañeros, escaladores, barranquistas o excursionistas), así como crear un lugar idóneo para realizar actividades formativas.



Las instalaciones de la Escuela de Montaña de Benasque están en una ubicación privilegiada. ROMEO/PRAMES



Prácticas en el curso de Técnico Deportivo de Alta Montaña. ARCHIVO PRAMES

TÉCNICOS DE MONTAÑA

CUALIDADES DE LOS GUÍAS

Además de las consideraciones técnicas, también es necesario profundizar en la actitud de los guías cuando se enfrentan a su labor. En el apartado de la formación de técnicos de montaña se trabajan aspectos como la imagen o el trato con los clientes, tanto desde un punto de vista comercial como por lo que afecta a la seguridad.

Un guía que no cuide su imagen difícilmente va a transmitir confianza a las personas a su cargo y, si no puede transmitir esa tranquilidad y respeto, difícilmente va a poder ejercer el liderazgo, aspecto fundamental para mantener el control y, por lo tanto, la se-

guridad. Es fundamental que un guía domine las situaciones en todo momento, ya que es el máximo responsable del grupo y de su toma de decisiones dependerá el éxito de la actividad.

Es por ello que el guía ha de tener un buen autocontrol de sus emociones y no debe dejarse llevar por ninguna circunstancia que pueda arrastrarle a una decisión equivocada. Todo esto requiere un adecuado trabajo de concienciación sobre la responsabilidad en el ejercicio profesional y, por otra parte, saber separar muy bien los factores deportivos personales de los objetivos de la actividad que se esté

realizando. Todos estos detalles específicos pueden, en ocasiones, ser difíciles de entender para el público, pero buscan dar una idea de que el mundo de la montaña es más profesional cada día. Los técnicos que trabajan en él se preocupan por mejorar, para hacer que estas disciplinas deportivas sean más atractivas, eficaces y seguras.

Gracias a los Técnicos de Alta Montaña, Media Montaña, Escalada y Barrancos y a las excelentes escuelas de Benasque y Alquézar puede afirmarse que Aragón no solo es un 'país de montañas', sino también de 'profesionales de la montaña'.



colonia aramón
INGLES &
MONTAÑA



Clases de inglés con profesores bilingües, actividades deportivas y recreativas, talleres diversos, excursiones...

Del 23 de junio al 4 de julio

Del 4 al 15 de julio

En Búbal (Valle de Tena)

Edades: de 8 a 14 años



Información:
976 976 071

ARAGÓN, un país de montañas

“Es necesario ser profundos para poder realmente ascender”.
Gabriele Adinolfi

ESCAPADA | Desde el embalse de la Sarra al refugio de Respomuso

Un paseo entre bosques

No hay duda, la civilización, tal y como la conocemos, no existiría sin el poderoso influjo de los bosques. Además de ser el hogar directo de más de 300 millones de personas, los bosques conforman el escenario de gran número de actividades humanas, y no solo las que se refieren a su explotación o su contacto con la agricultura, ganadería y otros medios de vida. Porque los bosques y la fauna que los habita son también fuente de cultura, espiritualidad, folclore y, en suma, conocimiento.

Para aprender sobre la relevancia de los bosques, su importancia ecológica, social, cultural, simbólica y económica, nada mejor que aproximarse a ellos, conocerlos de primera mano y desplazarnos para recorrerlos. De este acercamiento surgirá, sin duda, una mayor vinculación afectiva que nos ayudará a protegerlos y preservarlos. Se propone, por tanto, una ruta que invita descubrir una de las masas boscosas más importantes del Alto Aragón. Después, se relacionan otros dos ejemplos, también oscenses, que vienen a completar esta visión, intensa y representativa, de una riqueza tan cercana como necesaria.

La ruta comienza en Sallent de Gállego, donde se toma la carretera que asciende al embalse de la Sarra por un bosque mixto de especies caducifolias: tilo (*Tilia platyphyllos*), avellano (*Corylus avellana*), mostajo (*Sorbus aria*), olmo de montaña (*Ulmus glabra*), serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*), fresno (*Fraxinus excelsior*), abedul (*Betula pendula*) o álamo temblón (*Populus tremula*). Tras aparcar el vehículo en la cola del embalse, se toma un camino en el puente de As Faxas y, remontamos el valle por el GR



Vista panorámica desde la pista que conduce al embalse de la Sarra, al inicio de la ruta. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

II, se alcanza una primera zona llana con 'tasca' y poca vegetación, el llano Tornadizas (25 min). La pendiente aumenta y el camino se interna en un frondoso bosque de hayas (*Fagus sylvatica*) de carácter atlántico, en algún punto acompañado de abetos (*Abies alba*). A través de una pasarela de hormigón se cruza el barranco de Soba y el camino se estrecha.

Después se alcanza el Paso l'Onso (1 h), lugar donde el camino está tallado en la roca. Una vez atravesado, el valle se abre y llega a una zona más abierta, con ejemplares diseminados de her-

mosas hayas, denominado llano Cheto (1 h 30 min). Aquí se observa a la izquierda el pico de Arriel y las cascadas conformadas por el barranco. A esas alturas comienza a arraigar el pino negro (*Pinus uncinata*), mientras que a la derecha se extiende la pétreo ladera del Garmo Carnicero.

Continúa el itinerario desde el llano Cheto por el GR II. La pendiente reaparece tras cruzar el barranco de Arriel y, a partir de ahora, el pino negro sustituye definitivamente a la haya. Hay que ascender hasta la bifurcación de

caminos (1 h 55 min) que lleva a los ibones de Arriel, siempre junto al Aguas Limpias. La vegetación escasea poco a poco y, una vez en la presa del embalse de Respomuso, los pinos dan paso a la roca desnuda, entre la que avanza el camino que bordea el embalse para alcanzar el refugio de Respomuso (3 h).

Otros bosques de Huesca

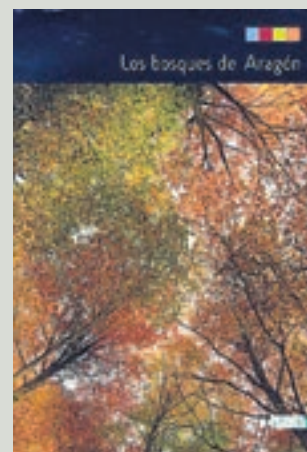
En primer lugar, debe citarse el hayedo de Gamueta, destacado ejemplo de hayedo maduro, muy singular en Aragón, en el que también crecen abetos blancos, tejos

y pinos silvestres. Para acceder a él, desde Ansó se toma la carretera local a Zuriza y se enlaza con la pista al refugio de Linza.

Otro excelente paradigma lo constituye el bosque de Betosa, en la cara norte de la sierra de Guara. Aquí los abetos –como testimonio, casi reliquia, de la Pequeña Edad de Hielo– conviven con el pino silvestre, acompañados de boj y serbales. Para visitarlo hay que tomar, desde Arguis, la pista asfaltada que conduce por la val de Nocito hasta el despoblado de Used.

PRAMES

FICHA TÉCNICA



Acceso: desde Huesca se alcanza Sabiánigo por la N-330. Luego Biescas por la N-260 y Sallent de Gállego por la A-136.

Duración: 3 h de subida y 2 h 30 de bajada.

Desnivel: 700 m.

Dificultad: media.

Lectura recomendada:

'Los bosques de Aragón', Eduardo Viñuales (coordinador), Departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Aragón, Prames, 2011.

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com

Barrancos

Fecha: 5 de mayo.
Lugar: Fanlo y Broto (Huesca).
■ Club de Montaña San Jorge
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

Barrancos

Fecha: 5 y 6 de mayo.
Lugar: Infierno-San Bartolomé (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Esquí de montaña

Fecha: 5 y 6 de mayo.
Lugar: Collarada (Huesca).

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades
Deportivas
Pabellón Polideportivo
Universitario
Campus Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversita-
rio.com

www.clubalpinouniversita-
rio.com

Esquí de montaña

Fecha: 5 y 6 de mayo.
Lugar: Valle de Benasque
(Huesca).

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Esquí de montaña

Fecha: 6 de mayo.
Lugar: Bielsa (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Montañismo

Fecha: 6 de mayo.
Lugar: Guara (Huesca).

■ Sección montaña C.N. Helios

Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Montañismo

Fecha: 5 de mayo.
Lugar: Pico de Foratulas (Huesca).

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.

Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 5 de mayo.
Lugar: Castillo de Acher
(Huesca).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montaneros-
dearagon.org

Senderismo

Fecha: 5 de mayo.
Lugar: Amanaderos de Riodeva
(Teruel).