



FEDME | Ponencias y debates entre especialistas sobre seguridad en montaña



IV Jornada Ciencia y Montañismo

Alumnos del CUEMUM realizando prácticas de rescate de montaña. Ejercicio de transporte de camilla con tirolina. ARCHIVO CUEMUM

Los accidentes y rescates que se realizan en montaña son cada vez más abundantes. Cifras tan altas que han hecho imprescindible la reflexión con expertos en la materia, para conseguir la mejora de los protocolos de seguridad y establecer, al mismo tiempo, mecanismos de divulgación para informar a los deportistas. En el análisis debe contemplarse que la seguridad en los deportes de montaña es un tema complejo en el que intervienen diferentes administraciones, técnicos de rescate y asociaciones deportivas que desarrollan su actividad en el medio natural.

Por ello, la cuarta edición de la Jornada de Ciencia y Montañismo de la FEDME, que se celebrará del 21 al 23 de septiembre en el Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM) en Valsain (Segovia), estará centrada en la seguridad en los deportes de montaña. Esta iniciativa va dirigida a los miembros del Consejo Asesor Científico de las Montañas, responsables de naturaleza de las federaciones autonómicas, miembros del Comité de Accesos y Naturaleza y entidades colaboradoras, como el Magrama, Euro-

parc, Junta de Castilla y León-Parques Naturales y la Federación de Montañismo de Castilla y León y sus clubes. Está organizada por el Consejo Asesor Científico de las Montañas-Área de Accesos y Naturaleza de la FEDME, con la colaboración del CENEAM, dependiente del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

Entre los objetivos que plantea la jornada, se entienden como prioritarios el estudio de la legislación con los expertos, protocolos, personal técnico y planes de emergencia; también el análisis de la casuística de riesgos y accidentes que se producen en la montaña, así como al conocimiento de experiencias relacionadas con planes de emergencia, prevención de accidentes y campañas de sensibilización.

Programación

La jornada, que se desarrollará el sábado, día 22 de septiembre, contará con ponencias y charlas acerca de las experiencias de expertos en el sector, así como un acto inaugural a cargo del presidente de la FEDME y la entidad colaboradora.

La mañana comenzará con el apartado de ponencias, moderado por José María Nasarre, responsable Área Accesos y Naturaleza de la FEDME, y Carlos Ferris, coordinador del Consejo Asesor Científico de las Montañas de la FEDME. En ellas, los especialistas plantearán temas como 'La gestión del riesgo de los deportes de montaña', a cargo de Alberto Ayora, teniente coronel de la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales; 'El rescate en montaña y la prevención de riesgos naturales', por Emilio Leo Ferrando, jefe de la unidad de Protección Civil-Huesca, y 'Estudio de casos sobre el riesgo en los deportes de montaña', por Pedro Garrigo, capitán de la Guardia Civil-Escuela de Montaña de Candanchú. Una vez que finalicen las charlas, será el turno de una mesa redonda.

Por la tarde, algunos de los asistentes procederán a relatar sus experiencias, bloque moderado por Pau Pérez, de la entidad Parques de la Diputación de Barcelona y miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas; Juan del Nido, de Parques de la Junta de Castilla y León-Usa Público, y

Javier Puertas, técnico de Uso Público de Europarc-España.

En él, se tratarán asuntos como 'Las campañas Montañas Seguras en Aragón', a cargo de Marta Ferrer, responsable de Prames (FAM) de la campaña; 'El programa de Montañas Seguras en altas montañas', por parte de Javier Sánchez, director del Parque Nacional de Sierra Nevada, y 'Los riesgos naturales y los planes de autoprotección en zonas de montaña', por Santiago Fábregas, de Pirinea Consultores Técnicos (Huesca). A continuación, se procederá al correspondiente debate y al planteamiento de las conclusiones.

Tras el acto de clausura de la jornada, el último día -domingo, 23 de septiembre- está prevista una excursión guiada por los senderos de los bosques de Valsain.

La asistencia está limitada a 45 plazas (aforo de la sala), de manera que los interesados deben presentar su solicitud de inscripción, antes del 30 de junio, por correo electrónico a la dirección del Secretariado del Área de Accesos y Naturaleza (secretarianaturaleza@fedme.es).

**ÁREA DE ACCESOS
Y NATURALEZA DE LA FEDME**

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ OBITUARIO

Miguel Calvo Pétriz

El pasado 25 de mayo falleció en Aragüés del Puerto Miguel Calvo Pétriz. Fue alcalde de la villa durante más de 25 años e impulsó, entre otros muchos proyectos, la construcción del refugio de Lizara. Desde la FAM, quieren expresar su reconocimiento y profunda condolencia.

■ ESCALADA DEPORTIVA Copa de España

Finalizada la última prueba de la Copa de España de Escalada, la clasificación de los deportistas de la selección de Aragón y Grupo de Tecnificación FAM-CAI Obra social ha sido la siguiente: Dani Moreno, 5º en absoluto; Dani Fuertes, 10º en absoluto; Raquel Lafuente, 11ª en absoluto; Lucas Cano, 3º en sub 20; Iris Jordán, 4ª en sub 20; Álvaro Lafuente, 3º en sub 18; Izarbe Pérez, 3ª en sub 18, y Rebeca Pérez, 4ª en sub 16. Entre ellos destaca la 1ª plaza de Héctor Pelet, en categoría sub 20.

■ KILÓMETRO VERTICAL Ibón de Plan

Organizada por el Club Atlético Sobrarbe, el pasado domingo se celebró la primera edición del Kilómetro Vertical Ibón de Plan, perteneciente a la Copa de Aragón de la FAM. La carrera, muy rápida, permitió lograr un crono de 37 minutos 58 segundos al ganador absoluto, Toño Algueta (club Asamun), y de 46 minutos 17 segundos a María Cruz Aragón (A. D. Límite Rural). En cuanto a los integrantes del GTACAM FAM-CAI Obra Social: Alberto Susín, del M.C. Montisonense, terminó en primera posición sub 23 y 7º de la general; Adrián Hernández (G. A. Javalambre) quedó a escasos segundos del pódium, y Javier Hernández (C. P. Mayencos) entró en meta en 5ª posición sub 23.

■ CHARLA

Seguridad en montaña

La Consultoría Integral de Actividades en la Naturaleza 'Ad Montem' ofrece una charla-conferencia, impartida por Iñigo Ayllón, sobre seguridad y prevención en actividades de montaña. La cita es el martes 5 de junio, a las 20.30, en la sede del Club de Montaña Pirineos (C/ San Lorenzo 9, Zaragoza).

SENDERISMO | Una ruta por la Litera Alta, desde Baells, por el PR-HU 113

Ascensión al cerro de San Quílez



Panorámica de Baells, inicio del recorrido senderista. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Este PR-HU 113 tiene como referente central la ascensión al punto más alto de la Litera: el cerro de San Quílez. Con una altitud de 1.084 metros, se eleva 500 metros sobre la valledada de Baells y más de 300 metros sobre la depresión de Estopiñán-Saganta; y todavía cobra una dominancia visual mayor si se compara con la cota más baja de la comarca, en Binéfar, a poco más de 200 metros.

El recorrido se inicia en Baells, en dirección al GR 23, que es la pista que conduce a Zurita. Este vial es amplio y discurre por un paraje agrícola cerealista, salpicado de rodales de carrasca -al inicio se alza la majestuosa auxina de Chorchi-, y parcelas de almendros y olivos. Después de dejar atrás un desvío a la derecha y otro a la izquierda, el camino se acerca al pie de la sierra de San Quílez. Desechando un nuevo ramal que se dirige a la derecha, la ruta se introduce en un terreno más ar-



bolado y abrupto. La pista se curva hacia la derecha después de una zona de corrales y de improviso da vista al casal de Zurita. Pasado un pequeño collado, en cuya ladera izquierda se levantan los restos de la ermita de San Urbano, se llega a un cruce de pistas en

el fondo seco de una vaguada que antecede al pueblo.

La pista inferior entra directamente en el núcleo urbano, pero la superior lo rodea y continúa rumbo Norte. Más allá, vuelven a unirse. Desde Zurita, la continuación del recorrido sigue hacién-

dose por pista, pero entre laderas más abruptas. Se adentra en el barranco de la Font, que esconde su caudal durante muchos meses al año. Después de vadear varias veces el cauce, llega una zona desmenuada con varias trazas de carril y la pista comienza a ascender. Una vegetación de monte bajo y un suelo cada vez más pedregoso acompañan el ascenso hasta la divisoria de la Collada (866 m). Allí, en un cruce de pistas, se tomará la que sigue por la cresta longitudinal hacia arriba, en dirección Sudeste.

La pista, cimera, bascula sobre todo hacia la ladera meridional durante dos kilómetros y medio antes de culminar y morir en la explanada de la ermita de San Quílez. Esta aparece exenta trescientos sesenta grados a su alrededor, a una altura de 1.084 metros. Recorrer visualmente todo el círculo panorámico y gozar del aire diáfano del enclave detendrá al viajero un buen rato.

Para bajar al caserío de Mas

Blanc, se toma la senda tradicional, ruta habitual en la romería del 1 de mayo de cada año. Arranca entre el aljibe y la caseta del repedidor. Desciende dando múltiples lazadas; primero, sobre terreno rocoso y con poca vegetación, y después, adentrándose en un bosque de encinas. Más abajo, la sombra mengua al alcanzar unas fajas antaño cultivadas. Al fondo, un tramo especialmente cubierto por encinas termina en una pista agrícola. Caminando hacia la derecha, enseguida se llega a la zona de cultivo y a la llanada de Mas Blanc, conjunto de viviendas y edificaciones agropecuarias.

Camino a Estopiñán

Desde aquí, se cruza la carretera N-230 y, al otro lado, se encuentra, a la izquierda de una rodada que entra en campos, el trazado del antiguo camino a Estopiñán. Este camino se inicia entre macizos de boj y, enseguida, desciende por una vereda pedregosa; después, un vial más ancho baja a la izquierda flanqueado por carrascas y algún quejigo. Una curva a la derecha da paso a una zona más arbolada y rectilínea. Enseguida, se llega a una pista más clara que, en progresivo giro hacia el Sur, alcanza y cruza la cabañera de la Rebollosa.

Esta primordial vía pecuaria compone una amplísima traza de dominio público que, de Norte a Sur, sirvió y sirve para el tránsito del ganado en sus ciclos trashumantes entre la montaña y el llano; y seguramente es, hoy día, la que más flujo pecuario soporta de todo Aragón, dado que conecta La Litera con la montaña de Castanosa y el valle de Arán a través de Cajigar y la sierra de Sis.

Por el lado norte del vallado, se conecta con otro carril que se toma a la izquierda. A partir de aquí, el terreno será completamente llano y estará ocupado alternativamente por manchas de encina y tierras de labor. A 500 metros, se une por la izquierda un ramal de igual importancia; pero hay que seguir al otro lado de la pista, hacia el Norte, por el vial más herboso, entre matorrales de carrasca y coscoja.

Pronto, la pista gira hacia el Este mientras van apareciendo a su lado las formas del camino antiguo, emparedado. Al llegar a un ensanche previo a un campo, se abandona el camino ancho y se sigue, a la izquierda, otro que igualmente concluye en un campo; en ese momento, una traza a la derecha conforma definitivamente el camino tradicional por el que se debe continuar. Ahora, el suelo es abrupto y de los muretes laterales nacen delgadas encinas que som-

La Litera

Esta comarca es un espacio de frontera y de unión, no solo con la vecina Cataluña, sino también entre las últimas estribaciones del Pirineo y la tierra llana, así como entre la agricultura de regadío y de secano.

Espacios naturales

A pesar de la humanización del paisaje, la naturaleza aún se ve en las carrascas y los coscojos de la sierra Carrodilla, en los plegamientos de yesos como los relieves de Albelda, o en el estany de Queraltó.

brean el camino. Después de bordear una rampa rocosa, se llega a una pista, entre campos de almendros viejos, que cruza una segunda y se convierte en senda pedregosa en descenso hacia el barranco de Camorera.

Surgencias de agua

El paisaje ha cambiado: se pone fin a la llanura rocosa y forestal que acompañaba la pista desde Mas Blanc y se abre un intrincado conjunto de lomas y vaguadas de vistosas perspectivas alrededor de Estopiñán.

Abajo, el cauce hace de camino en forma de rambla, ya que solo fluye en tiempo de lluvias fuertes. Sus aguas son subterráneas, tal y como lo confirma la impresionante fuente Redonda, pozo artesiano que surge del fondo de una estructura circular con muretes bajos. A ella, se llega una vez abandonado el cauce bajando por una pista durante unos cien metros.

Asimismo, otra surgencia, esta vez de carácter esporádico, se esconde entre los juncos de un corto canal lateral: es la Mandrauga, de enorme caudal en época lluviosa. Para el viajero, son las primeras fuentes de las muchas que el término de Estopiñán presenta dentro de su impresionante patrimonio natural.

Rebasada la fuente Redonda, el camino cruza una de las carreteras que circunvalan el pueblo y remonta una costera para llegar al barrio del Royal, que se extiende sobre un lomo tendido y queda separado del núcleo principal de Estopiñán por una vaguada. Después de zigzaguear por la planicie de este barrio de casas dispersas, la pista baja a cruzar la carretera de acceso y asciende, ahora como vetusto camino, entre viejos olivares, hasta alcanzar la entrada principal de Estopiñán.

PRAMES



Vistas del pico de San Quilez desde Estopiñán. JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES



Estopiñán es el punto de destino de la ruta. JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES



Fuente Redonda, en el tramo final del itinerario. JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES

FICHA TÉCNICA



Tiempo: 3 h.
Distancia: 14,5 km.
Desnivel: 414 m.
Accesos: desde la N-230 en Baells o en Mas Blanc; también desde Estopiñán.
Lectura recomendada: 'Senderos de Gran Recorrido. Litera Alta. GR 23', Prames, Zaragoza, 2002. 104 páginas.



colonia aramón
 INGLÉS &
 MONTAÑA



Clases de inglés con profesores bilingües, actividades deportivas y recreativas, talleres diversos, excursiones...

Del 4 al 15 de julio
 En Búbal (Valle de Tena)
 Edades: de 8 a 14 años



Información:
 976 976 071

ARAGÓN, un país de montañas

«La cosa grandiosa de la montaña es que no tolera mentiras.
Allí arriba no se puede mentir, ni tan siquiera a nosotros mismos»
Heinrich Harrer

RUTA | Un magnífico itinerario por las altas Cinco Villas, entre las localidades de Pintano e Isuerre



Vistas del valle de Los Pintanos, con arco iris, desde la sierra de la Sarda. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES

Con este recorrido, se propone cruzar la sierra de la Sarda desde su vertiente Norte, en Pintano –valle de Los Pintanos– hasta la Sur, en Isuerre –la Bal d'Onsella. Durante el camino, se puede visitar la ermita románica de la Virgen de Arguilaré y disfrutar de la maravillosa naturaleza y las extraordinarias vistas que ofrece esta montaña.

La ruta arranca en la localidad de Pintano, junto a la carretera que se dirige a Bagüés (770 m). Una vez que se dejan atrás los últimos edificios del pueblo, nace una pista a la derecha que, en poco más de dos kilómetros, se acerca a la ermita románica de la Virgen de Arguilaré, levantada en el siglo XII (30 min). De aquella fábrica, se mantiene su ábside semicircular, realizado con buenos si-

llares de piedra, que todavía presentan algunas marcas de cantero. En su muro sur, destaca una cara tallada en piedra arenisca.

Una vez visitada la ermita, desde la que se obtienen buenas vistas de la localidad de Pintano, la excursión prosigue por la pista en dirección Sur, hacia la sierra de la Sarda. Poco a poco, el esfuerzo que hay que realizar en la subida de las rampas de ascenso a la montaña va en aumento. Tras cruzar el barranco del Porcino o de Lográn, el camino se torna cada vez más duro, hasta conectar con la pista que recorre a media ladera la umbría de la sierra (1 h 35 min).

Llegados a este punto, se sigue hacia la derecha. Surgirán otras dos bifurcaciones y, en ambos casos, se proseguirá hacia la izquier-

da, ganando rápidamente el cordal de la sierra de la Sarda.

Desde aquí, se pueden observar magníficas panorámicas: hacia el Norte se extiende el valle de Los Pintanos, la sierra Nobla y, al fondo, la línea del Pirineo. Al Sur, sorprenden los paisajes de la Bal d'Onsella y la sierra de Santo Domingo. De esta forma, avanzando por la divisoria de la sierra entre una exuberante vegetación de robles, quejigos y carrascas, se puede ganar un punto geodésico ubicado a 1.004 metros de altitud, desde el que se contemplan, de nuevo, las vistas antes comentadas. Sin duda, un excepcional mirador natural (2 h 45 min).

Nuevamente en la pista principal, la ruta prosigue hacia el Oeste hasta alcanzar un importante cruce. El vial que sigue hacia de-

lante lleva a la ermita de Santa María Magdalena (1.042 m), la mayor elevación de la sierra de la Sarda. Desviándose a la derecha, se desciende al valle de Los Pintanos y, a la izquierda, a Isuerre. La propuesta toma esta última opción e inicia un fuerte descenso realizando continuos zigzag por la pista hasta conectar con el camino de Isuerre, en el barranco del Mon, final del descenso. Una vez en este punto, apenas resta seguir por esta pista y acceder a la localidad de Isuerre por su extremo NE (645 m; 4 h), final de la ruta propuesta. Para llevar a cabo esta travesía, es necesaria la combinación de vehículos.

Los Pintanos

El Ayuntamiento de Los Pintanos reúne dos núcleos que conservan

importantes vestigios medievales. En la cabecera municipal, Pintano, se encuentra la iglesia de Nuestra Señora de la Purificación, declarada Bien de Interés Cultural. Es un edificio gótico tardío con un retablo mayor del siglo XVIII. Junto a ella, se pueden contemplar la ermita de San Antón y abundantes casas góticas, como es el edificio donde se localiza la sede del ayuntamiento.

En Undués-Pintano, el otro lugar que forma parte del municipio, la iglesia de San Adrián es de origen románico y muestra capiteles historiados en su ábside. También es notable el conjunto de casonas del siglo XVI. El medio natural, con frondosos bosques de especies autóctonas, es otro de los atractivos de estos parajes. Y el último lo constituye el núcleo deshabitado de Ruesta que, cedido en uso al sindicato CGT, ha sido rehabilitado como centro vacacional.

PRAMES

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 4 h.

Desnivel de subida: 470 m.

Desnivel de bajada: 600 m.

Distancia horizontal: 14,6 km.

Tipo de recorrido: travesía.

Textos extraídos de: mapa excursionista 1:25.000, 'Sierra Nobla, Los Pintanos y la Bal d'Onsella', colección Top 25, Prames, 2010

AGENDA DEPORTIVA

■ A. D. Lo Bisaurín

Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Escalada

Fecha: 2 de junio.
Lugar: vía ferrata de Riglos (Huesca).

■ Club de Montaña

As Cimas
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com

Esquí de montaña

Fecha: 2 y 3 de junio.
Lugar: Margalida y Tempesta-des (Benasque).

■ C. M. Zorrolongo

Abadía, 9.
50200 Ateca (Zaragoza).
Tel.: 626 693 065.
secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolongo.wordpress.com

Formación

Fecha: 2 y 3 de junio.
Curso: perfeccionamiento en descenso de barrancos.

■ A. D. Alierta Augusta

Pedro III el Grande, 4.
Colegio Cesáreo Alierta.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 353 615.
jfranco7@ono.com
www.cesareoalierta.com

Iniciación al montañismo

Fecha: 2 y 3 de junio.
Lugar: Sierra de Guara.

■ C. M. Exea

Pº Constitución s/n.
Pabellón polideportivo.
50600 Ejea de los Caballeros.
Tel.: 606 415 645.
cmexea@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 3 de junio.
Lugar: nocturna al tozal de Guara.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Montañismo

Fecha: 3 de junio.
Lugar: Llana del Bozo – Llana de la Garganta y Aspe.

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 3 de junio.
Lugar: ibones Azules y Pezicos.

■ C. M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.

Tel.: 976 061 514/615 972 697.
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

Senderismo

Fecha: 7 de junio.
Lugar: 'Zaragoza por esos andurriales'.

■ Grupo L'Andada Telefónica

Benjamín Jarné, 2, 3º.
50004 Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
www.telefonica.net/web2/culturalzaragoza

Senderismo

Fecha: 2 de junio.
Lugar: Tierras Altas de Soria.