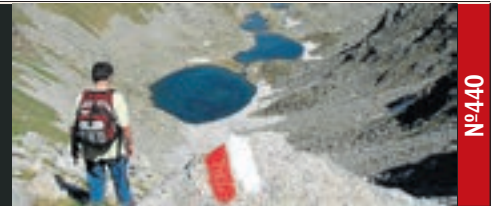


# ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

CONSULTA: **GR11 LA ALTA RUTA DEL PIRINEO CENTRAL**. ESCAPADA: **POR EL ENTORNO DE NOGUERA DE ALBARRACÍN**



Nº440

**SEGURIDAD** | El excursionismo con menores es una responsabilidad que entraña ciertas precauciones



Llevar el material adecuado es clave para salir a la montaña con menores. PRAMES



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



**D**irigirse con menores a la montaña, ya sea en grupo familiar o como monitores de un campamento, debe vivirse como una experiencia altamente formativa para los más pequeños y también, por ese mismo motivo, como una responsabilidad para los mayores que les acompañan. Realizar una excursión de baja, media o alta montaña exigirá a quien la planifique tener siempre en cuenta al elemento más vulnerable del grupo, que en este caso serán los niños.

Según datos facilitados por la Guardia Civil, relativos a 2011, en Aragón fueron rescatados por los GREIM 104 menores, de los cuales 9 tenían entre 0 y 5 años, 29 entre 6 y 10 y 66 entre 11 y 18 años. A nivel nacional, de los 761 rescates realizados por la Guardia Civil, en 127 se rescató a menores de edad, bien en accidentes, bien en incidentes ocurridos en montaña.

A los habituales consejos de cómo prepararnos y proceder para que una excursión se desarrolle con seguridad, hay que sumar las siguientes recomendaciones.

Escoge una actividad acorde a tus conocimientos y en la que

puedas responsabilizarte del grupo. Haz también un reconocimiento del terreno pocos días antes de recorrerlo con el grupo: recuerda que cada año la montaña puede cambiar. Y si tienes dudas sobre tu capacidad para responsabilizarte del grupo, valora la posibilidad de contratar un guía; estaréis más tranquilos y seguros.

Se debe valorar el grupo de chicos y chicas al completo. Ten en cuenta que el ritmo del grupo lo marcará siempre el más lento, por lo que hay que elaborar una previsión horaria lo más real posible. Por eso mismo, estudia alternativas y elabora un horario fraccionado que te permita tomar decisiones acertadas a medida que realizas la actividad.

Asimismo, ten en cuenta que la alta montaña suele conservar neveros o heleros hasta bien entrado el verano, además de que los cambios de tiempo son más rápidos e imprevisibles.

Planifica la actividad con estos 'pequeños montañeros': será una forma de involucrarlos en las decisiones y de que aprendan a salir al monte, pero ten en cuenta que las decisiones toma-

das con los menores no te eximen de responsabilidad si no están bien tomadas.

Asegúrate de que los chicos y chicas llevan material adecuado para la actividad que os proponéis. Si no es así, cámbiala por otra más sencilla. Y prepara el material de seguridad que debes llevar como responsable de grupo. Si lo haces con ellos, también aprenderán (botiquín, mapa y brújula, teléfono, etc.).

Por supuesto, deja aviso del recorrido y de los horarios previstos a alguien que esté pendiente de vosotros y consulta la previsión meteorológica para los días que tengas previsto salir. Si es necesario, cambia el calendario de la actividad.

#### Durante la excursión

Mantén la atención a las condiciones meteorológicas: aunque la previsión sea buena, en montaña, el tiempo puede cambiar de forma brusca en pocas horas.

Si vais muchos, no hagas grupos por capacidades físicas: el mejor aprendizaje es el de esperar al compañero.

Valora continuamente que el grupo vaya sobre el horario pre-

visto y que los chicos y chicas estén disfrutando. Utiliza las alternativas que habías planificado si lo consideras conveniente; recuerda que más vale volver otro día que llevarse un mal recuerdo, o peor.

No olvides que para muchos de estos jóvenes 'montañeros,' este será su primer contacto con la montaña y, de lo grata o ingrata que resulte la experiencia, querrán o no repetir. Tu actitud les estará educando.

SERVICIO DE MONTAÑA DE LA  
GUARDIA CIVIL

#### ACTIVIDADES DIDÁCTICAS

Montaña Segura ha realizado, como cada año, una campaña de actividades didácticas en campamentos de verano para la formación de chicos y chicas y de monitores en la práctica segura de actividades de montaña. Este año ha estado en 12 campamentos en los que se ha contactado con cerca de 500 menores.

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ CONMEMORACIÓN Rabadá y Navarro en el Naranjo de Bulnes

El pasado 21 de agosto se cumplió el cincuenta aniversario de la apertura del primer itinerario en la cara oeste del Naranjo de Bulnes por parte de Alberto Rabadá y Ernesto Navarro. Estos dos míticos escaladores aragoneses lograron así abrir la ruta de escalada más emblemática de nuestro país, un reto que comenzaron un 15 de agosto, precisamente, el mismo día en que morían un año después, en 1963, en su intento de ascensión por la cara norte del Eiger (Suiza). Sus proezas y las vías que ambos abrieron no solo han quedado registradas en las montañas y en los anales de la escalada española, sino que sus nombres también son recordados en un monolito conmemorativo existente en la localidad oscense de Riglos y en el refugio de la Federación Aragonesa de Montañismo situado en las faldas del pico Javalambre, en Teruel.

### ■ ESCALADA Dani Moreno en el Pilar del Cantábrico

El pasado 14 de agosto, después de sus aventuras dolomíticas, el aragonés Dani Moreno, junto a Álvaro Lafuente, logró hacerse con una de las vías más emblemáticas del Naranjo de Bulnes, la del Pilar del Cantábrico. Sus 500 metros fueron resueltos a vista o al flash en poco más de 11 horas.

### ■ GEOCACHING Turismo de Aragón

Desde la página web [www.turismodearagon.es](http://www.turismodearagon.es), a través del enlace Senderos de Aragón, se puede acceder a la nueva actividad que propone Turismo de Aragón para descubrir nuestro territorio. Se trata de la práctica del Geocaching, una especie de búsqueda del tesoro para la que se necesita un GPS y seguir las sencillas pautas que se indican en cada una de las rutas. Barbastro, Torre de las Arcas, Grisén, Fuentetodos, Valderrobres o Huesca han sido los escenarios de las últimas rutas, que también se pueden descargar en Pdf.

# ARAGÓN, un país de montañas

## ATENCIÓN MONTAÑERO

**CONSULTA** | Toda la información del GR II aragonés en [Alberguesyrefugiosdearagon.com](http://Alberguesyrefugiosdearagon.com)

# GR 11. La Alta Ruta del Pirineo central



Monumento al GR 11 junto al refugio de Biadós. COMITÉ DE REFUGIOS FAM



Parque Natural de los Valles Occidentales

Mapa esquemático de tramo aragonés del GR 11



El GR 11 a su paso por los ibones de Angliós. D. BARRAL

Desde el cabo Higuer, donde los Pirineos se sumergen en el mar Cantábrico, hasta el Cap de Creus, donde la cordillera hace lo propio en el Mediterráneo, el GR II recorre más de 750 km de sendero señalizado para atravesar los 450 km de longitud de esta fenomenal cadena de montañas que separan y conectan España y Francia.

Este 'trekking' de la frontera es una de las travesías más hermosas de Europa, a realizar por etapas que requieren buena preparación física y conocimiento contrastado de los ambientes de alta montaña, especialmente en el tramo de Aragón: casi 200 km, atravesando valles, circos glaciares, ibones, collados y brechas al pie de las míticas cumbres que superan los 3.000 metros de altitud.

Toda una lección de paisajes de alta montaña donde, además, la logística de refugios y albergues para acometer este desafío es ex-

### LECTURA RECOMENDADA

VV. AA., GR 11. Senda Pirenaica. De mar a mar (incluye 47 mapas E. 1:40.000), Prames, 2012 (7ª edición renovada).

Tanto la cartografía como los textos, así como los perfiles y multitud de imágenes, han sido revisados y actualizados, incluyendo el nuevo trazado por tierras navarras, para que la publicación siga siendo el referente de las topoguías en España, y también el mejor acompañante para recorrer el GR 11 y conocer los paisajes más espectaculares de los Pirineos, desde el Cantábrico al Mediterráneo, pasando por el País Vasco, Navarra, Aragón, Andorra y Cataluña.



celente, lo que nos permitirá reducir peso en nuestras espaldas y disfrutar más, si cabe, de un paisaje excepcional.

De cara a poder organizar nuestra actividad a través de este sendero, ya sea de forma completa o por etapas, hemos podido contar desde hace tiempo con la documentación en papel de la editorial

Prames, que en forma de diversos mapas a escalas 1:25.000 y 1:40.000 cubren todo el tramo aragonés del GR II, además de la ya clásica topoguía, recientemente reeditada.

Ahora también vamos a poder encontrar amplia información del tramo aragonés del GR II en la web [Alberguesyrefugiosdearagon.com](http://Alberguesyrefugiosdearagon.com).

En concreto, desde el pasado mes de junio, tenemos en esta página un nuevo apartado denominado 'Rutas de Trekking', en el cual se recoge abundante información de varios circuitos y senderos de gran recorrido. Uno de ellos, como no podía ser de otra forma, es el GR II en su tramo aragonés, que aparece ba-

jo el más que merecido subtítulo de la 'Alta Ruta por el Pirineo central'.

### La información en internet

Como se apunta, tanto de este sendero como del resto de rutas de 'trekking' propuestas en la web, se ha trabajado mucho en recopilar toda la información que es

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Club de Montaña San Jorge

Rosas, 12.  
50009 Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
[elwebmaster@gmsanjorge.com](mailto:elwebmaster@gmsanjorge.com)  
[www.gmsanjorge.com](http://www.gmsanjorge.com)

### ■ Montañismo

Fecha: 25 de agosto.  
Lugar: Pico Aneto.

### ■ CM Isuara

Mortero, 12.  
50257 Gotor (Zaragoza).

Tel.: 976 820 995.

[cmisuara@hotmail.com](mailto:cmisuara@hotmail.com)

### ■ Montañismo

Fecha: 25 de agosto.  
Lugar: VI ascenso al Moncayo (con vivac nocturno).

### ■ CM Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.  
50018 Zaragoza.  
Tel.: 976 061 514  
615 972 697.

[www.osandarines.com](http://www.osandarines.com)  
[osandarines@osandarines.com](mailto:osandarines@osandarines.com)

### ■ Senderismo

Fecha: 23 de agosto.  
Lugar: Zaragoza, por esos andurriales.

### El tramo aragonés del GR 11

Es toda una lección de paisajes de alta montaña, donde además la logística de refugios y albergues para acometer este desafío es excelente.

### Un recorrido exigente

Una buena planificación e información es fundamental. De ahí la conveniencia de consultar [Alberguesyrefugiosdearagon.com](http://Alberguesyrefugiosdearagon.com)



11. PRAMES



DAVID SAZ



Señal del GR 11 en su tramo aragonés. DAVID SAZ

necesaria para la planificación de este tipo de travesías.

Así, los interesados van a poder encontrar aquí la referencia de establecimientos donde alojarse en cada etapa, en los que los federados en montaña obtienen descuentos. Además, es posible comprobar su disponibilidad y reservar por internet la mayoría de ellos.

También se recoge información técnica de la ruta, con horarios estimados, desniveles y distancias, así como posibilidad de descarga de los 'tracks' correspondientes para quienes utilicen el GPS.

Antes de salir a realizar el recorrido que tengan pensado hacer, los montañeros serán capaces de seguir su trazado en la pantalla mediante el visor cartográfico de

Prames, basado en sus mapas de montaña (que, además, están disponibles para su compra online), así como ortofotos. Igualmente, y mediante las webcams e información que desde los refugios se va actualizando en Internet, se va a disponer de una primera aproximación al estado del recorrido y paisajes que esperan al llegar al destino.

No ha de olvidarse un importante detalle a la hora de planificar la realización de una travesía -por tanto, un recorrido no circular-, como es la logística de acceso hasta el punto de partida y final de la misma. Así, mediante los mapas interactivos de cada circuito, desde esta web se tiene acceso a los servicios de tren y líneas regulares de autobús en cada ubicación donde haya una parada o

estación de estos medios de transporte.

Todo un completo conjunto de información a nuestro alcance para facilitarnos la organización de estos interesantes recorridos por etapas. Sobre todo, este hecho adquiere mayor dimensión cuando hacemos referencia a esta ruta del GR 11, por la dimensión de la misma y la cantidad de establecimientos y tramos que la componen.

#### Los alojamientos

El recorrido propuesto se basa en su trazado desde el valle de Echo al valle de Benasque en la realización de etapas, que unen sobre todo refugios de montaña y albergues, aunque también otro tipo de alojamientos, como hostales y apartamentos.

Todos ellos son o bien gestionados directamente por la Federación Aragonesa de Montañismo o bien asociados a ella. Por este motivo, si somos poseedores de tarjeta federativa con derecho de reciprocidad (en el caso de España es la tarjeta federativa de la Fedme), disfrutaremos de un descuento sobre el precio de los servicios que realicemos.

En los diferentes establecimientos, sobre todo en los refugios, cuando realicemos los tramos del GR 11 de más alta montaña, vamos a poder encontrar información y asesoramiento de primera mano por parte de los guardas; además de tener un punto de apoyo en caso de necesitarlo, bien por mal tiempo, bien por alguna incidencia.

Hemos de tener presente que el GR 11 es un recorrido de alta montaña y que, por tanto, una buena planificación e información es fundamental, y nos ayudará a disfrutar mucho más del recorrido.

Como todos los alojamientos que se dan como referencia en la ruta están recogidos en la misma página web, podemos ver información detallada de los mismos y, en el caso de los refugios de montaña de la FAM, además, conocer la existencia o no de nieve en gran parte de los recorridos más expuestos a este elemento por su altitud.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

# Panticosa

## Una aventura familiar & excursiones en telecabinas

Excursiones en bus 4x4

Mirador de los Valles

Ibón de Sabocos

Ibón de los Asnos

Mirador de Sabocos

Parapente

Mirador de Panticosa

Telecabina Panticosa

Excursiones en quad

Circuito Karts

www.aramonpanticosa.com

panticosa

ARAMÓN

Panticosa Turística S.A. no responsable de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que bajo la organización o intermediación de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.



# VEN A CONOCER ARAGÓN

Sigue Aragoneando a través de nuestra web  
[www.yoaragoneo.es](http://www.yoaragoneo.es)

Rellena la encuesta con tus preferencias sobre Aragón, conseguirás una noche para dos personas en la Hospedería de Aragón que tú prefieras.



 GOBIERNO DE ARAGÓN

## ARAGÓN, un país de montañas

**ESCAPADA** | El entorno de Noguera de Albarracín sorprende por sus fuentes y humedales. En algunos lugares se puede descubrir una flora con tintes eurosiberianos



## De Noguera a su laguna por el barranco de la Tejada

Fuente Amarga, una zona de esparcimiento próxima a Noguera. PRAMES

El barranco de la Tejada de Noguera es uno de los más abruptos y profundos del silíceo albarracínense. Su profundidad y orientación convierten los puntos, donde la topografía ha permitido formar un cierto suelo, en refugio de una flora con tintes eurosiberianos, recuerdo de épocas frías. Por el fondo del barranco discurre el río Noguera, que canaliza sus numerosas fuentes y, a su vez, es uno de los primeros tributarios del Guadalaviar. Remontando el río Noguera alcanzaremos el cerro de la Laguna, planicie con una pequeña depresión encharcada de escasa profundidad y gran atractivo conocida como la laguna de Noguera.

Partimos desde Noguera de Albarracín. En la pronunciada curva que describe la carretera al llegar a la localidad desde Albarracín, tomamos la calle, a la derecha, más próxima al fondo del barranco que atraviesa el pueblo en dirección norte. Si dudamos, preguntar por la fuente del Ventanal y, desde allí, seguir barranco arriba.

A 200 m del casco urbano pasamos por el antiguo molino que aprovechaba la fuerza del agua para mover las piedras que machacaban el grano; actualmente es una vivienda particular. Un poco más arriba, a la derecha, encontramos la fuente del Hierro o fuente Amarga, primera de la larga lista que veremos en la ruta. Enseguida alcanzamos la confluencia con el barranco del Portichuelo o de los Pradillos, que aparece a nuestra derecha. En este punto encontramos un jardín botánico, donde poder observar las especies vegetales más interesantes de la zona.

El camino que asciende por el barranco del Portichuelo (a la derecha) nos conducirá a la fuente de la Rosa y al Navazo, en la carretera de Noguera a Bronchales. Nosotros, para continuar la ruta, debemos tomar el camino de la izquierda que sigue el barranco de la Tejada, cruzando el riachuelo. Tras

haber caminado 2 km desde el inicio, llegamos a la fuente del Berrocal y, un poco antes, a la izquierda, en el centro de un canchal, podemos observar un hermoso y solitario acebo. Unos 100 m más arriba de la fuente del Berrocal se sitúa la fuente de la Tejada y, apenas a otros 100 m, ascendiendo por el camino, la fuente del Tarrancho. En los alrededores de esta fuente, en la ladera de la izquierda, se encuentran varios tejos, algunos centenarios y de considerable porte; la frecuente existencia de esta especie en el lugar posiblemente fuera el origen del nombre que recibe el barranco.

Unos 300 m barranco arriba, llegamos a la fuente del Águila y, 500 m más adelante, a la de Abanto. Un poco antes de llegar a esta fuente, en primavera o a principios de verano, a la izquierda de la pista, aparecen numerosos ejemplares de dedalera (*Digitalis purpurea*), con la particularidad de que algunos presentan flores blancas, cuando lo habitual es que sean púrpura. Poco a poco el barranco pierde profundidad, la pendiente de sus laderas se suaviza y el suelo aparece cubierto de un denso pastizal bajo pinar albar, de gran calidad. Al ir alcanzando la cabecera, pasamos por la fuente de los Maquis, y dejamos el término municipal de Noguera para cruzar la manga de la ciudad y Comunidad de Albarracín, y entrar en el término de Bronchales. Pronto llegamos a la fuente del Tío Helado.

Unos 400 m más arriba llegamos a un cruce de pistas. Debemos tomar la de la izquierda, que asciende recto, ya que por la derecha volvemos a Noguera por el barranco del Portichuelo. Pasados otros 300 m, alcanzamos la pista forestal asfaltada de Bronchales al puerto por la fuente del Canto.

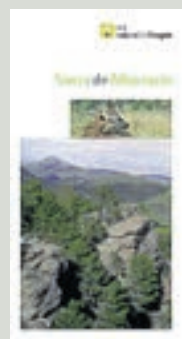
Seguimos por la pista asfaltada hacia la izquierda; si nos desviamos a la derecha, vamos al camping de las Corralizas y a Bronchales. A unos 400 m, tomamos la

primera pista de tierra que sale también a izquierda; antes, a la derecha, habremos dejado la pista del Ojuelo, que nos conduce hacia Orihuela y, si no dejamos la carretera, llegamos al área recreativa de la Fuente de Canto, cuya agua es una de las más apreciadas de la comarca.

Siguiendo la pista de tierra hacia la laguna, unos 1.400 m, encontramos la primera bifurcación. Hay que tomar el ramal de la derecha y continuar otros 500 m para llegar a una segunda, donde debemos seguir a la izquierda. Enseguida el camino se vuelve a dividir, debiendo tomar, en esta ocasión, la derecha. Nos encontramos ya a escasos 200 m de la laguna, que aparecerá a nuestra izquierda, llegando al fin de la ruta. El regreso puede hacerse por el mismo itinerario o alguno de los caminos citados en el recorrido, que nos permiten llegar a Noguera, Orihuela o Bronchales.

PEDRO M. ARTIGOT

### FICHA TÉCNICA



**Desnivel:** 386 metros.  
**Distancia horizontal:** 7,7 km.  
**Duración:** 2 horas (solo ida).  
**Dificultad:** baja.  
**Texto extraído de:** ARTIGOT, P. M. (coord.), Sierra de Albarracín (col. Red Natural de Aragón, 20), Gobierno de Aragón, 2007.