



FORMACIÓN | Pruebas de acceso a Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón



Un momento de las pruebas de acceso en la especialidad de Barrancos. TDME

Futuros técnicos del deporte en la montaña

Un año más comenzamos el curso de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada (TDME) de Aragón con las pruebas de acceso al nivel I y a los niveles II de las especialidades de barrancos y media montaña. Desde que en nuestra Comunidad se empezó a impartir la titulación de TDME, hace ya casi diez años, el interés por recibir esta formación ha ido en aumento. Hemos pasado de los 80 o 90 aspirantes al nivel I de los primeros años a los 187 aspirantes del actual; y aunque en las especialidades de barrancos y media montaña la progresión ha sido pausada, también ha sido positiva.

Desde el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, se sigue apostando por mantener estas enseñanzas emblemáticas para nuestro territorio que nacen de la colaboración con la Federación Aragonesa de Montañismo. Tres son los centros que trabajan de forma coordinada: IES Baltasar Gracián, de Graus; la Escuela de Montaña de Alquézar; y la Escuela de Montaña de Benasque, cuyas instalaciones son una garantía de la calidad de estos cursos. Incluso en estos complicados tiempos, todo este corpus organi-

zativo mantiene la ilusión en la formación de profesionales que, en muchos casos, reforzarán los recursos y las iniciativas laborales en el marco de la práctica deportiva en Aragón.

Antes de las pruebas de acceso, el pasado día 11 tuvo lugar un seminario, en Alquézar, con el fin de reflexionar y proponer ciertas mejoras. Este encuentro sirvió para definir una serie de ideas, que durante mucho tiempo llevábamos madurando.

Uno de los aspectos que más nos preocupa a los formadores, y que aún es una asignatura pendiente, es cómo orientar a los aspirantes acerca del grado de conocimientos y de madurez deportiva con el que han llegado a las pruebas de acceso. Para este año, a través de la web www.tecnicos-deportivosmontana.es, pretendemos dar a conocer el itinerario deportivo que un aspirante tiene que cumplir y se instruirá sobre ello.

Es importante comprender que estas enseñanzas son para formar técnicos que, una vez titulados, van a tener competencias en entrenamiento, docencia y conducción de la disciplina que hayan cursado, y que el nivel deportivo y de madurez no son aspectos a

MONTAÑA SEGURA

UNA FORMACIÓN PIONERA

En el año 2003 el Gobierno de Aragón decidió desarrollar la formación reglada de los Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, para lo que se firmó un convenio de colaboración con la Federación Aragonesa de Montañismo. Con ello se formalizaron unas titulaciones pioneras en el ámbito nacional, con el objetivo de dotar a los futuros profesionales de los conocimientos necesarios para ejercer la profesión de guía, profesor o entrenador de cada una de las especialidades de los deportes de montaña, una formación que se establece en los títulos de grado medio y grado superior.

trabajar en los cursos, sino a aportar a ellos. Mantener la intensidad del ritmo formativo es obligado para la buena consecución de los objetivos y la cohesión del grupo de alumnos.

Pruebas de nivel

Por todo lo comentado, las pruebas de acceso han de ser un filtro eficaz en dos sentidos. Por un lado, los aspirantes que no las superen deben saber qué es lo que deben reforzar, en caso de volver a intentar su ingreso en el curso. Por otro lado, quienes pasen lo hacen con la seguridad de poseer un nivel óptimo para realizar un buen

aprovechamiento de los cursos.

Esta es la razón por la que cada año, dentro del marco de la normativa, nos esforzamos en diseñar unas pruebas que exijan un nivel técnico y físico adecuado a nuestras expectativas, que no es el hallazgo de grandes deportistas, sino de alumnos con capacidad para asumir actividades deportivas de riesgo desde un punto de vista responsable, reflexivo y profesional, comprometidos con la seguridad y los valores positivos de las actividades de montaña.

EQUIPO DE FORMACIÓN DE TDME DE ARAGÓN

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**
Pruebas de acceso al GTE-MA

Los próximos 29 y 30 de septiembre tendrán lugar las pruebas de acceso para el Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón, que se desarrollarán en el Centro Especializado en Tecnificación Deportiva de Alta Montaña de Benasque. El plazo de inscripción finaliza el 21 de septiembre.

■ **MEDICINA EN MONTAÑA**
XIII Congreso de la SEMAM

Este jueves 20 de septiembre se inaugura el XIII Congreso de la de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña, que se celebrará hasta el próximo domingo día 23 en la localidad ribagorzana de Chía. Una mesa redonda, actividades de montaña, charlas y las diversas comunicaciones enviadas previamente componen el programa. Más información: www.semamweb.com.

■ **CURSO**
Árbitro de escalada de Juegos Escolares

Se convocan 8 plazas para el curso de árbitro de escalada de Juegos Escolares, título de carácter autonómico concedido por la Escuela Aragonesa de Montañismo y reconocido por la FAM. Dirigido a deportistas federados, el curso se impartirá en la sede de la FAM, el próximo día 28 de octubre, de 9.30 a 14.00 y de 16.00 a 20.30.

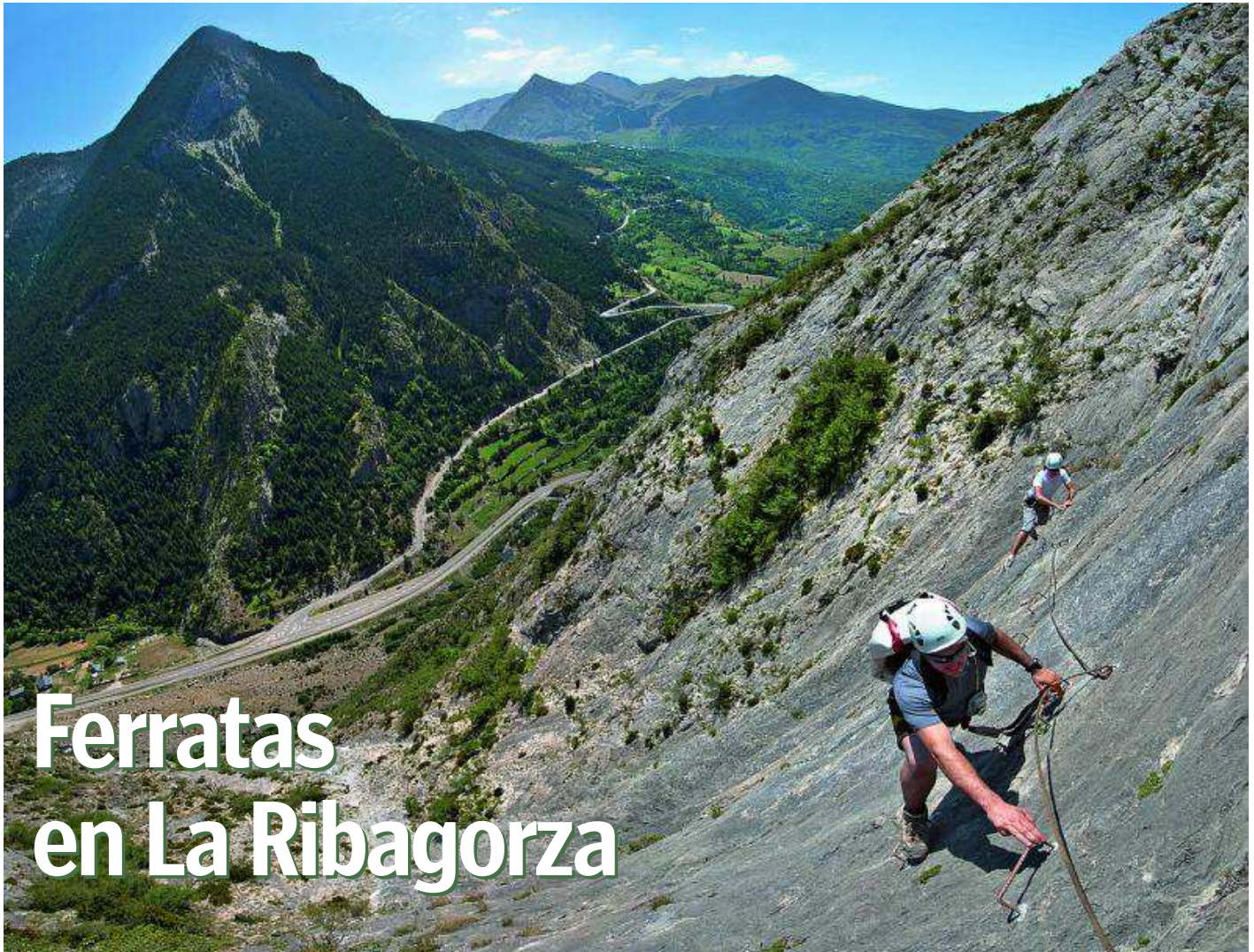
■ **CARRERAS**
Campus Grifone

Los corredores habituales de montaña tienen la oportunidad de conocer y compartir las técnicas de carrera y métodos preparación del campeón del mundo de 'trail running', Luis Alberto Hernando, apuntándose al Campus Grifone, que se celebrará los días 20 y 21 de octubre en Benasque. Solo hay 12 plazas.

■ **GEOCACHING**
Turismo de Aragón

Turismo de Aragón continúa dando a conocer el territorio mediante el Geocaching, con la ayuda de un GPS y unas sencillas pautas. Para acceder a este servicio, basta con dirigirse a la página web www.turismodearagon.com, a través del enlace Senderos de Aragón. Ya está activa una nueva ruta que pasea por el casco histórico de Zaragoza.

ESCALADA | La nueva vía de la Croqueta se suma a la red de ferratas de la comarca de La Ribagorza



Ferratas en La Ribagorza

Progresión en la vía ferrata de Sacs, con una magnífica vista del valle. - FRAMES

En breve se abrirá al público una nueva vía ferrata dentro de la comarca de La Ribagorza, la de la Croqueta, que se suma a otras tres ya existentes. La nueva vía se encuentra situada en el extremo sur del congado de Obarra y asciende hasta una de las cimas de la zona denominada 'la Croqueta'. Se trata de un equipamiento impulsado y financiado por la comarca de La Ribagorza, dirigido a ampliar y asen-

NORMAS DE SEGURIDAD

- Material obligatorio: casco, arnés, cabos de anclajes con disipador y mosquetones, botas y cuerda de seguridad. Todo este material debe estar homologado para vías ferratas.
- Conocer el uso del material específico de vías ferratas.
- Conocer las técnicas de progresión en vías ferratas.
- En caso de no tener los conocimientos específicos, contratar los servicios de un profesional.
- Evitar la presencia de más de un ferratista entre tramos de anclaje.
- Evitar la caída de piedras.
- En caso de tormenta eléctrica, hay que alejarse lo más rápidamente posible del equipamiento de la ferrata.
- Es imprescindible contar con una cierta condición física.

tar una red de infraestructuras que ayuden a potenciar el deporte activo en su territorio, y cuya realización ha corrido a cargo de Prames.

Desde el Plan de Competitividad Turística de esta comarca, se están realizando diversas actuaciones encaminadas a lograr un reparto equilibrado del turismo por el territorio, dentro de un modelo de desarrollo estructurado del mismo.

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 (Z). Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Montañismo
Fecha: 22 y 23 de septiembre.
Lugar: Bujaruelo-Refugio Sarradets-Ordesa.

San Pablo, 12.
22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net
Montañismo
Fecha: 22 de septiembre.
Lugar: Barranco Salcorz-Puerto Salcorz-Puerto Trigoniero.
■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.

50009 (Z). Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com
Montañismo
Fecha: 22 de septiembre.
Lugar: Pico de Aspe.
■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Montañismo
Fecha: 22 de septiembre.
Lugar: Punta de las Olas (Ordesa).
■ **Asociación Senderistas de la Huecha**
La Vía, 7

50520. Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133.
presidente@senderistasdelahuecha.com
www.senderistasdelahuecha.com
Senderismo
Fecha: 22 de septiembre.
Lugar: Collado Bellido (Moncayo).
■ **Estadio Miralbueno El**

Oliver
Sección de Montaña
Argualas, s/n.
50012
Zaragoza.
Tel.: 976 306 336.
elolivar@elolivar.com
www.elolivar.com
Senderismo
Fecha: 22 de septiembre.
Lugar: Ibones de Obarra



Vía ferrata



Espectaculo

Práctica responsable

Una vía ferrata es un itinerario con dificultades que implican un alto riesgo para los usuarios que quieran adentrarse en ellas. Por esta razón, si decidimos realizarla, estaremos asumiendo de forma voluntaria ese riesgo.

Sensaciones verticales

Estos itinerarios buscan transmitir sensaciones verticales sin los requerimientos físicos y técnicos de la escalada en roca; además posibilitan el conocimiento y disfrute de los parajes y ecosistemas más inaccesibles.



ta de la Croqueta, promovida por el Plan de Competitividad Turística de La Ribagorza. PRAMES



cular puente en la vía ferrata de Foradada de Toscar. PRAMES

En el marco de esta estrategia, una de las líneas de acción ha sido crear una red de vías ferratas ubicadas en diferentes puntos. En estos momentos, existen cuatro vías ferratas: la de Foradada del Toscar, situada al oeste de comarca y cerca de la población del mismo nombre; las de Sesué y el Sacs, en el valle de Benasque y, por tanto, al norte; y esta última, de la Croqueta, en el congosto de Obarra, en el centro de la comarca.

El proyecto ha incluido la adecuación de la información y de los medios de seguridad de cada una de estas instalaciones deportivas, centrando los esfuerzos en aquellas que requerían una intervención más urgente. Este era el caso de Foradada de Toscar y de Sacs, donde se ha mejorado la seguridad, en la primera de ellas, y se ha reforzado la información en ambas, colocando unos paneles explicativos homogéneos, que ayudan a unificar la propuesta de red.

Obarra

La vía recién estrenada comienza al lado de la carretera, en el extre-

mo sur del congosto de Obarra, poco después de dejar, junto al río Isábena, el conocido monasterio románico. El primer tramo consta de grapas y cables de seguridad, que se combinan con agarres en roca conforme se asciende. Llegados a una terraza con vegetación, se continúa por senda hasta llegar al siguiente muro, más vertical que el anterior, donde se retoma la subida, agarrados a grapas, cables y resaltes hasta alcanzar otra repisa. A partir de aquí nos aguardan tres puentes de hasta más de 10 m en un recorrido vertiginoso que lleva a coronar las agujas del congosto. Duración; 3 h 30 min; longitud: 1.000 m; desnivel: 300 m.

Sacs

Esta vía ferrata se localiza pasado Benasque, junto a la central de la Ruda y el puente que cruza el Ésera, donde encontraremos la información que señala su comienzo. Tras un primer y segundo tramos equipados con grapas, cadenas, presas artificiales de escalada y cables, comienza un tercero más aéreo y espectacular, donde el

equipamiento nos lleva a progresar verticalmente y en diagonal. El último tramo no pierde verticalidad y sigue remontando la roca en busca de canales y resaltes equipados con cadenas y grapas. En conjunto, se trata de una vía ferrata muy completa y exigente desde un punto de vista físico. Duración; 2 h 20 min; longitud: 550 m; desnivel: 350 m.

Foradada del Toscar

El camino de aproximación (20 min) aparece indicado desde la carretera N-260, entre Campo y Aínsa. El sector más vertical es el del primer tramo, que combina travesías y algún puente y por el que se progresa con la ayuda de abundantes grapas. Coronada una aguja, comienza un descenso, con travesía horizontal incluida, que nos sitúa en la cara norte de la aguja, donde espera otro puente, de más de 10 m. Al otro lado surge una serie de muros verticales equipados con grapas, hasta alcanzar la cima. Duración; 2 h 55 min; longitud: 600 m; desnivel: 240 m.

PRAMES

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE
PANTICOSA | VALDELINARES

COMPRA YA
TU ABONO
DE TEMPORADA
ONLINE

DESCUENTOS
HASTA EL 60%!!!

ARAMON.COM




ELIGE LA TARJETA ARAMON
QUE MEJOR TE EXPRESE

y Arnales (Balneario de Panticosa).
Club de Montaña Virgen del Carmen
 Pº María Agustín, 10.
 50004 Zaragoza.
 Tel.: 646 946 623.
 clubmonc@terra.es
Senderismo
 Fecha: 22-23 de septiembre.
 Lugar: Estans de L'Angonella.

■ **Stadium Casablanca**
 Vía Ibérica, 69-77.
 50012 Zaragoza.
 Tel.: 976 562 875.
 administracion@stadiumcasablanca.com
 www.stadiumcasablanca.com
Senderismo
 Fecha: 23 de septiembre.
 Lugar: Astun-Bious Artigues (Francia).

■ **SD Comuneros de Calatayud**
 Vía Dueville, 35. 3º Centro.
 50300 Calatayud (Zaragoza).
 Tel.: 607 888 896.
 comuneroscalatayud@gmail.com
 www.comuneroscalatayud.com
Senderismo
 Fecha: 23 de septiembre.
 Lugar: Alcalá de la Selva.



**VEN A CONOCER
ARAGÓN**

Sigue Aragoneando a través de nuestra web
www.yoaragoneo.es

Rellena la encuesta con tus preferencias sobre Aragón, conseguirás una noche para dos personas en la Hospedería de Aragón que tú prefieras.



**GOBIERNO
DE ARAGÓN**

ARAGÓN, un país de montañas

ESCAPADA | Una excursión por el corazón del río Huerva

De Tosos al embalse de las Torcas



Paisaje de un tramo del río Huerva a los pies del castillo de la Casaza. PRAMES

Este recorrido parte desde la misma localidad de Tosos y discurre a través de un tramo del río Huerva rodeado de escarpes rocosos, bosque de ribera y pequeños cultivos de regadío, hasta llegar a la presa del embalse de las Torcas. A lo largo del recorrido podremos observar varias especies de rapaces rupícolas y, con suerte, algún rebaño de cabra montés.

La localidad de Tosos se encuentra junto a la orilla del río Huerva, rodeada por laderas cubiertas de pinares de repoblación, manchas de vegetación arbustiva mediterránea y, donde el suelo lo permite todavía, algunos bancales que acogen campos de almendros. En el paisaje destacan afloramientos rocosos como la peña Chiquita (justo encima del pueblo) y la peña Tajada (jalando el río Huerva).

Salimos de la iglesia parroquial de Santa María. En primer lugar, ascenderemos por la pista que se dirige al embalse. Poco después, la pista descendiendo para atravesar un barranco, y continúa ascendiendo ligeramente hasta aproximarse al castillo de la Casaza, al que llegaremos abandonando la pista. Este altozano sobre el Huerva todavía conserva su torreón medieval, que se alza prominente desde la parte superior de un cortado rocoso. Desde aquí, contemplaremos bajo nosotros los sotos, huertas y cortados rocosos que rodean al río.

Divisamos un complicado relieve que constituye el hábitat apropiado para especies como el águila-azor perdicera, el búho real y la

FICHA TÉCNICA

Desnivel: 70 m.
Dificultad: fácil
Duración: de 3 a 4 horas (ida y vuelta)
Lectura recomendada: Tallada, F. (coord.), 'Campo de Cariñena' (col. Red Natural de Aragón, 25), Gobierno de Aragón, 2008.

cabra montés, cabra salvaje que se puede considerar un recién llegado a estos parajes, puesto que diferentes grupos de estos animales han colonizado progresivamente una buena parte de los ambientes rocosos del río Huerva durante los últimos años.

A la derecha del torreón, cogemos una senda que cruza un pequeño barranco y, con precaución, descendemos al río Huerva. Una vez en el río, lo remontamos hasta llegar a una pasarela que cruzaremos posteriormente para

volver a Tosos. Ahora seguimos remontando el cauce, pasando por los cortados rocosos rojizos donde anida el buitre leonado, el alimoche y algunas parejas de vencejo real.

En invierno, mirando bien las paredes verticales, se puede observar con paciencia y algo de suerte al inquieto treparriscos. La vegetación arbustiva dominante de las laderas despejadas la constituye el romero; durante la floración en primavera y otoño da lugar a una explosión de las poblaciones de insectos.

Por este camino, llegaremos a la base de la presa, que culminaremos subiendo por el camino a la derecha que enlaza con la pista que viene de Tosos y que abandonamos anteriormente a la altura del castillo de la Casaza. Antes de llegar a la presa pasaremos cerca de los edificios del embalse y por el interior de un túnel.

El embalse fue construido en el año 1945, aunque fue ampliado posteriormente y sus obras terminaron en 1973. En las orillas podremos observar a pescadores tratando de capturar alguna perca americana o black-bass, carpas y las escasas truchas arcoiris. En los pasos migratorios pueden verse algunas especies de ánades y el vuelo del águila pescadora.

Desde la presa también nos acercamos al área recreativa de Valdemanzano, un pequeño barranco oval que representa un oasis de frescor durante el verano, con un extenso encinar rodeado de algunos quejigos.

FERNANDO TALLADA