



PREVENCIÓN | Desciende el número de accidentes en las montañas aragonesas en lo que va de año

Cursos de formación en Montaña Segura



El consejero de Interior de la DGA, Antonio Suárez, con los informadores voluntarios. PRAMES



La campaña Montaña Segura sigue avanzando. En este momento, en la formación de los voluntarios. El consejero de Política Territorial e Interior, Antonio Suárez, visitó ayer a los participantes del curso sobre 'Cartografía y GPS' y les agradeció su labor desinteresada durante este verano. Se puede decir que estos cursos están teniendo una gran acogida, con 150 personas inscritas a los realizados en Boltaña y Sabiñánigo, sobre materias como la cartografía o la psicología en los rescates de montaña.

Este verano, Montaña Segura ha contado con una red de 224 puntos informativos repartidos por todas las comarcas de montaña de la Comunidad Autónoma de Aragón. La red es perfectamente localizable desde la web www.montanasegura.com, a través de un mapa interactivo al que también puede accederse a través de una aplicación adaptada a Smartphone.

En todos esos puntos los excursionistas han podido resolver sus dudas sobre diferentes rutas y su

nivel de exigencia física o de peligrosidad. Durante este verano se han repartido 146.000 folletos de diferente temática, siete de ellos de contenido excursionista de detalle.

La edición 2012 de Montaña Segura se ha centrado en este numeroso grupo de voluntarios que se han dedicado a dar información y consejos sobre actividades en el medio natural. Por eso, la campaña ha pretendido apoyarles, facilitarles la labor informativa y mejorar su formación.

A partir de octubre se realizará la misma labor en el entorno del Moncayo, en este caso, focalizándola en la montaña invernal, que es la actividad que más problemática en este monte. El objetivo es mantener esta red viva y dinámica.

El segundo eje de la campaña ha sido la web www.montanasegura.com, convertida en una plataforma informativa que, a partir de ahora, va a ser también formativa, pues desde ella se va a dar formación virtual a todo tipo de usuarios. Y el tercero ha sido la formación de los más pequeños. Así, se

han realizado 12 actividades en campamentos, llegando a unos 500 chavales que han aprendido, jugando, cómo preparar una excursión, cómo equiparse correctamente o qué deben hacer si tienen un accidente en montaña y cómo llamar al 112.

Baja la siniestralidad

Las campañas de sensibilización están dando sus frutos y durante este verano se han vuelto a reducir las cifras de siniestralidad en la montaña aragonesa.

Durante los meses de julio y agosto han fallecido cinco personas, 114 han resultado heridas y 55 ilesas. Comparativamente con el mismo periodo de 2011, el número de fallecidos se ha reducido en dos personas. Igualmente baja el número de accidentes, de 166 en el verano de 2011 a 148 en el verano de 2012.

En lo que va de año, la reducción es más significativa y se ha pasado de los 21 fallecidos del periodo enero-agosto de 2011 a los 12 fallecidos del mismo periodo de

este año. El número de heridos también ha bajado, pasando de los 221 de 2011 a los 197 que se han registrado en lo que va de 2012.

MONTAÑA SEGURA

MONTAÑA SEGURA

FOLLETOS PARA LOS EXCURSIONISTAS

La Red de Informadores Voluntarios de Montaña Segura ha dispuesto de 146.000 folletos para reforzar y mejorar su labor informativa. De ellos, 115.000 ofrecen contenido excursionista con gran detalle (con cartografía excursionista, descripciones, perfiles y valoración de dificultad MIDE), referente a las rutas que en el Pirineo registran un mayor número de visitas y/o un elevado número de rescates. Estos folletos están disponibles para todos los usuarios en www.montanasegura.com.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ FERIA EN TARAZONA Caza, pesca, turismo deportivo y naturaleza

Los días 29 y 30 de septiembre se celebrará la III Feria de Caza, Pesca, Turismo Deportivo y Naturaleza Ciudad de Tarazona, en el recinto ferial. La entrada será gratuita y los horarios de apertura al público son: sábado de 11.00 a 14.00 y de 16.30 a 21.00; domingo de 11.00 a 14.00 y de 16.30 a 20.00.

■ INAUGURACIÓN Albergue de Calcena

El próximo 29 de septiembre tendrá lugar la inauguración oficial del albergue de Calcena. Para este día, sus responsables han organizado un concurso de escalada para bautizar una vía; visitas al centro de interpretación del Parque Natural del Moncayo y a la iglesia de la localidad, un paseo hasta la ermita de San Cristóbal y un concierto nocturno.

■ SENDERISMO POPULAR IX Redolada

Para el sábado 6 de octubre está programada la IX Redolada, organizada por Os Andarines d'Aragón. Un recorrido de 20 km y otro de 13, con salida y llegada en el Pabellón Polideportivo de Juslibol, recorrerá los montes cercanos, las riberas del Ebro y los galachos de Juslibol. La salida es a las 9.00 y los inscritos dispondrán de avituallamientos y comida final (www.osandarines.com).

■ EN BENASQUE Campus Grifone

Los corredores habituales de montaña tienen la oportunidad de conocer y compartir las técnicas de carrera y métodos de preparación del campeón del mundo de 'trail running', Luis Alberto Hernando, apuntándose al Campus Grifone, que se celebrará los días 20 y 21 de octubre en Benasque. Solo hay 12 plazas.

■ TURISMO DE ARAGÓN Geocaching

Turismo de Aragón continúa dando a conocer el territorio mediante la divertida práctica del Geocaching, con la ayuda de un GPS y unas sencillas pautas. Para acceder a este servicio, basta con dirigirse a www.turismodearagon.com, a través del enlace Senderos de Aragón. La nueva ruta activa pasea por la ciudad de Teruel.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

MEDICINA | Más de 200 participantes en el XIII Congreso de la Sociedad de Medicina y Auxilio de Montaña

De Aragón al mundo desde Chía



Magnífica vista de Benasque y parte de su valle desde el mirador de Chía. CAROLINA BADA

El jueves, 20 de septiembre, se inauguró el XIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (Semam), en la villa de Chía, a 1.220 m de altitud. En un incomparable marco de montaña, en la comarca de La Ribagorza, se reunieron expertos en temas de prevención en montaña, rescate, formación y asistencia médica. El alcalde de Chía, Enrique Barrau, el presidente de la Comarca, José Franch, y el presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Luis Masgrau, presentaron el congreso, remarcando su importancia para Aragón y la montaña, y dieron la bienvenida a los participantes.

Aragón, un país de montañas, se ha caracterizado siempre por li-

derar estos temas, ya que la nuestra es una Comunidad Autónoma en la que el 9,8% de su Producto Interior Bruto depende del turismo de montaña. Esto supuso, en 2010, un valor añadido bruto de tres mil millones de euros. No es de extrañar, pues, que haya una serie de efectos colaterales no deseados, como son los accidentes de montaña. Siniestros que, en la provincia de Huesca, se producen en mayor número que los de tráfico o los laborales y que, en el año 2000, supusieron un coste de 45 millones de euros.

En un claro compromiso del Gobierno de Aragón con los problemas que genera para nuestra Comunidad la práctica de los deportes de montaña y escalada, cabe citar la firma de un convenio

institucional de colaboración suscrito por el Gobierno de Aragón, el Ministerio del Interior (del que dependen los Grupos de Rescate en Montaña de la Guardia Civil), la Universidad de Zaragoza y las federaciones española y aragonesa de montañismo (BOA núm. 12 de 31 de enero de 2003).

De este convenio, deriva el Máster en Medicina de Montaña y de la Extrema Periferia (Máster MMEP), Estudio Propio nº 366 de la Universidad de Zaragoza, cuyo objetivo es garantizar que los sanitarios (médicos y enfermeros) que en él se forman posean una formación de calidad, reglada y oficialmente reconocida para colaborar con los especialistas de rescate y participar activamente en los rescates de

montaña, garantizando una óptima asistencia médica de los accidentados.

El disponer en nuestra Comunidad Autónoma de un rescate medicalizado reconocido por la CISA-IKAR (Comisión Internacional de Socorro Alpino) entre los mejores del mundo, junto con Francia, Suiza, y Austria es un valor añadido para el turismo de montaña de nuestra región.

Amplia participación

Cerca de 200 personas, entre oyentes y ponentes, dedicaron la tarde a una mesa redonda sobre 'La prevención: una asignatura pendiente (estado actual, necesidades y propuestas)'. Esta mesa, patrocinada por la Obra Social de Ibercaja, reunió a Rocío Hurtado,

de A Lurte; Marta Ferrer, de Montañas Seguras; Alberto Ayora, experto en gestión del riesgo y responsable del programa científico del I Congreso de Seguridad en Montaña organizado por el Gobierno de Aragón en 2010; Christophe Boloyan, presidente de la Chamoniarde del Valle de Chamoni; y Jean Pierre Fosson, director de la Fundación Montagna Sicura del Valle de Aosta.

Muy interesantes fueron las exposiciones y el coloquio que tuvo lugar a continuación. Como dijo Alberto Ayora, «en el marco de esta época de crisis que estamos afrontando, la prevención y un correcto proceso de gestión del riesgo cobran plena actualidad». Ayora asegura que el éxito en este proceso, que busca optimizar al máxi-

AGENDA DEPORTIVA

■ **C.M. Castiliscar**
Granada, 17-19 pral. A.
50007 Zaragoza.
Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

■ **Barranquismo**
Fecha: 29 de septiembre.
Lugar: La Peonera (Bierge-Huesca).

■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com.
www.gmsanjorge.com

■ **Barranquismo**
Fecha: 29 de septiembre.
Lugar: Garganta de Escuaín.

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

■ **Escalada**
Fecha: 29 y 30 de septiembre.
Lugar: Calcena

■ **CM Exea**
Pº Constitución s/n.
Pabellón Polideportivo..
50600 Ejea de los Caballeros.
Tel.: 606 415 645.
Fax: 976 664 443.
cmexea@hotmail.com

■ **Escalada**
Fecha: 29 de septiembre.
Lugar: Col de Ladrones (Canfranc).

■ **Montañismo**
Fecha: 29 de septiembre.
Lugar: La moleta (Canfranc).

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

■ **Montañismo**
Fecha: 30 de septiembre.
Lugar: Vuelta al Circo de Ayous, Francia

■ **Club de Montaña Pirineos**
San Lorenzo 9. 3º.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.info@clubpirineos.org



Los orga
Ramón M
Bachchu



Circo de

N
I

El G
a est
apoy
ra el
post
nitar
en m
un h
Er
diplo
doce
des c
ble (I
no (I

Rescate y medicina de montaña

Podemos decir con orgullo que, en el tema del rescate y la medicina de montaña, Aragón está a nivel europeo, como así reconocen los expertos, algo que no solo hay que cuidar y conservar, sino mejorar y promocionar.

Compromiso en materia de prevención

Un compromiso entre administraciones, diversos organismos e instituciones, empresas y usuarios logrará avanzar en el proceso de prevención y gestión del riesgo que llevan aparejados los deportes de montaña.



Organizadores del congreso, María Antonia Nerín y José Morandeira, junto con Namgyal Sherpa, en el medio, y Shrestha, a la derecha. CAROLINA BADA



Mesa redonda sobre la prevención de accidentes en montaña. CAROLINA BADA



Armeña desde la sierra de Chía. CAROLINA BADA

MÁSTER

NUESTRA COMUNIDAD, PIONERA EN EUROPA

El gobierno de Aragón se ha comprometido a estudiar de qué manera continuar con el desarrollo logístico y económico necesarios para el desarrollo del Máster, único estudio de grado en España que capacita a los salvavidas que pueden participar en el rescate en montaña y realizar asistencia sanitaria en helicóptero.

En Europa, existe en estos momentos una oferta de formación (si bien con menos créditos académicos) que se imparte en las universidades de Leicester (Reino Unido), y de Grenoble (Francia), así como un máster en Bolzano (Italia).

mo las medidas de prevención y estar preparado para afrontar la adversidad, a fin de conseguir el mayor grado de seguridad física y jurídica posibles, se consigue «actuando con una visión sistémica en todos los sectores implicados y a todos los niveles; y debe basarse en un firme compromiso tanto por parte de administraciones, organismos e instituciones, como de empresarios y usuarios».

En este sentido, aseguró que «esto exige contar con un equipo gestor competente, así como bases de datos unificadas y actualizadas. Sólo así podrán tomarse decisiones eficaces y eficientes; de manera que abordemos, además de respuestas paliativas, propuestas preventivas y estrategias de protección».

Como conclusión de esta mesa redonda cabe resaltar que las políticas de prevención de accidentes de montaña en Aragón son claramente insuficientes, que un euro invertido en prevención ahorra diez euros en intervención, y que nuestra Comunidad debería liderar un Plan Nacional de Prevención de Accidentes de Montaña en el que participasen todas las administraciones públicas con competencias en formación (laboral, educativa y deportiva).

M^ª ANTONIA NERÍN ROTGER
VOCAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LA FAM
PRESIDENTA DEL XIII CONGRESO DE LA SEMAM

JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA
ASESOR DEL PRESIDENTE DE LA FAM
PRESIDENTE DEL COMITÉ CIENTÍFICO
DEL XIII CONGRESO DE LA SEMAM

Septiembre.
Casterau (La-
nancia).

Montaña

D.

os.org
os.org

Montañismo
Fecha: 29-30 de septiembre.
Lugar: Castillo de Acher y Pe-
trechema (Ref. de Linza).
■ **AD Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto
(Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Montañismo
Fecha: 29 de septiembre.
Lugar: Peña Ezkaurre (Zuriza).

■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**
Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com

Montañismo
Fecha: 30 de septiembre.
Lugar: Pico Puerto Rico (Acu-
muer, Huesca).

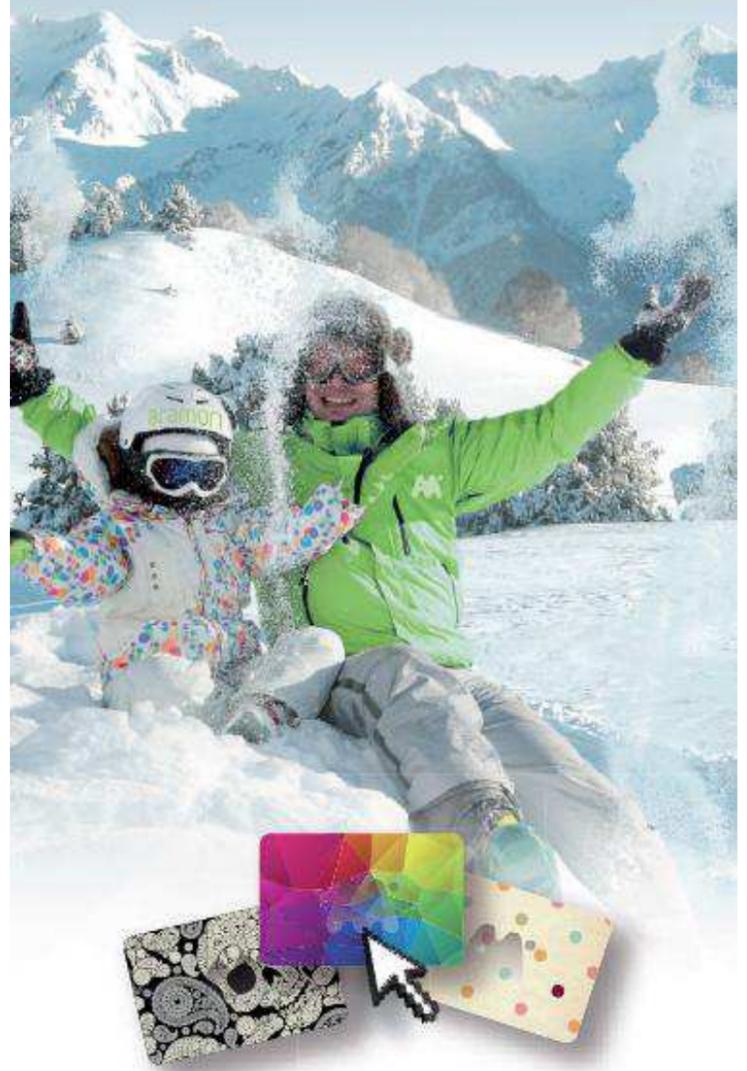
■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Montañismo
Fecha: 30 de septiembre.
Lugar: Ibones de Arriel
Senderismo
Fecha: 30 de septiembre.
Lugar: Estopiñan del Castillo-
Camporrelles.

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE
PANTICOSA | VALDELINARES

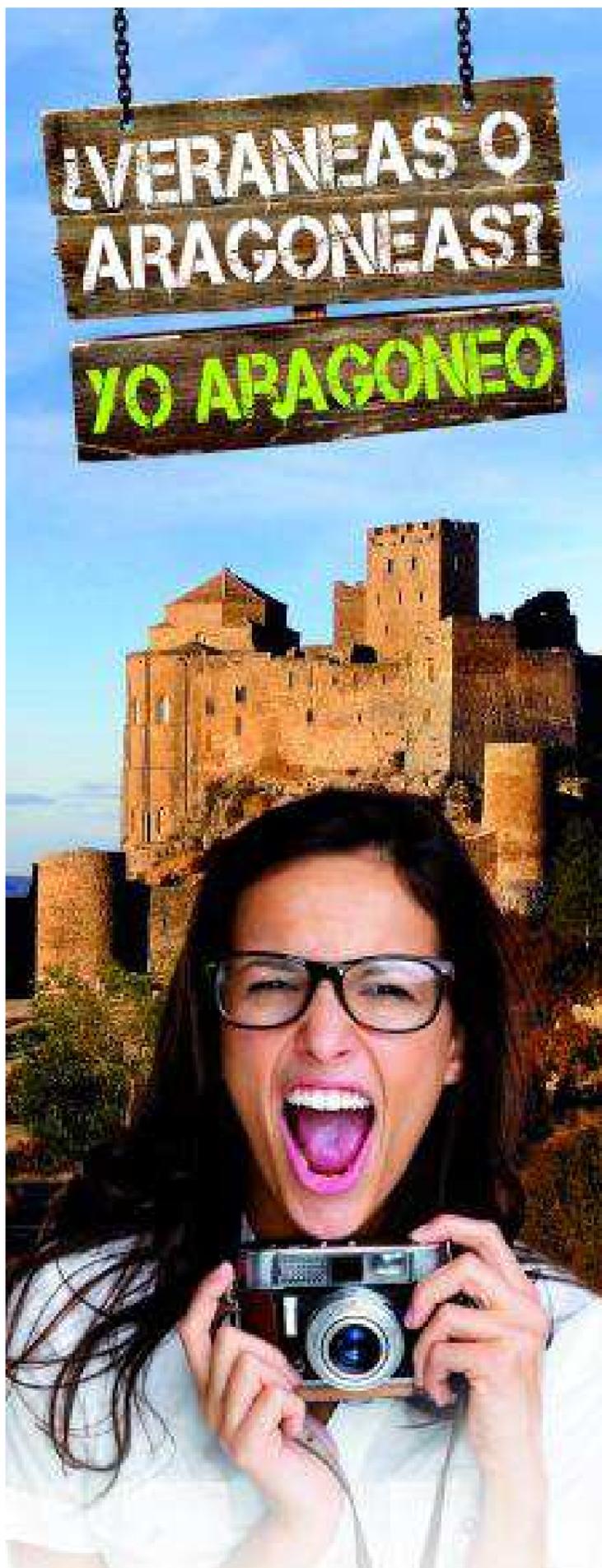
COMPRA YA
TU ABONO
DE TEMPORADA
ONLINE

DESCUENTOS
HASTA EL 60%!!!

ARAMON.COM



ELIGE LA TARJETA ARAMON
QUE MEJOR TE EXPRESE



VEN A CONOCER
ARAGÓN

Sigue Aragoneando a través de nuestra web
www.yoaragoneo.es

Rellena la encuesta con tus preferencias sobre Aragón, conseguirás una noche para dos personas en la Hospedería de Aragón que tú prefieras.

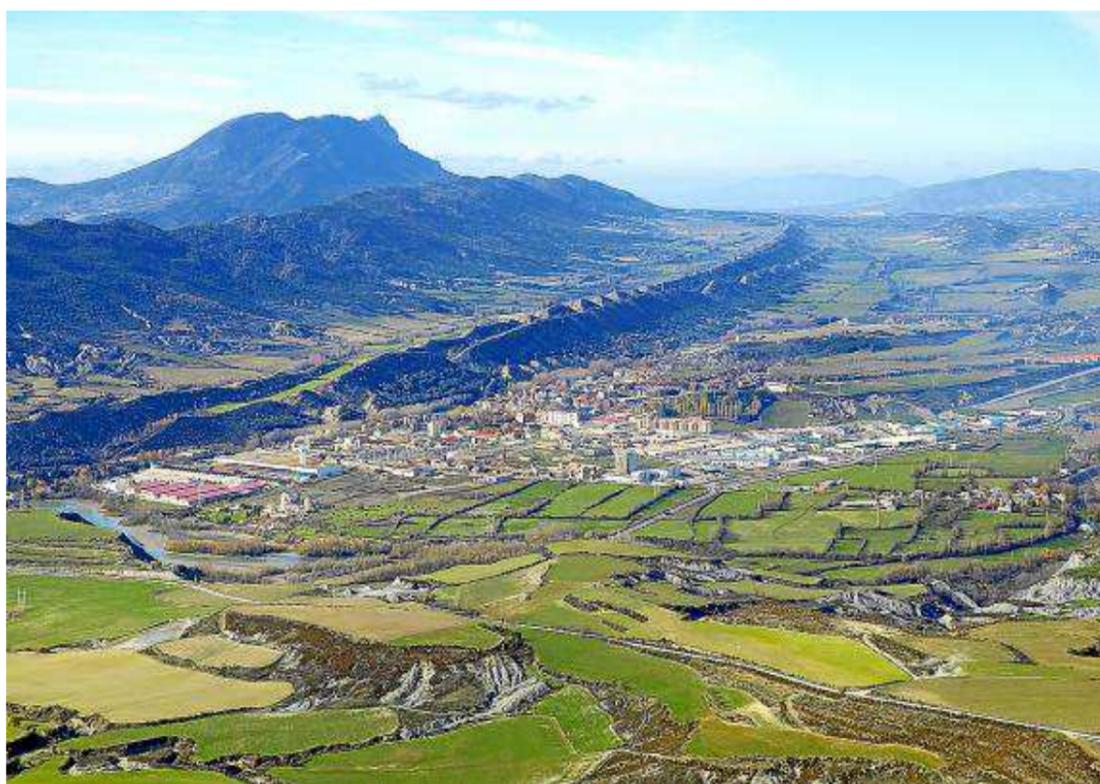


 GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN, un país de montañas

ESCAPADA | De Susín a Santa Orosia por el PR-HU 4

Sobrepuerto, visto desde el monte Oturia



Vista de la Bal Ancha desde Santa Orosia. PRAMES

Excurción larga, que salva un fuerte desnivel. Sin embargo, tiene suficientes atractivos como para realizarla. Por un lado, parte de Susín, uno de los pueblos que mejor ha sabido conservar su arquitectura popular. Apudado en una eminencia desde la que se domina buena parte del cauce del Gállego, este pueblo es uno de los más visitados por senderistas y curiosos. A partir de aquí, pasaremos por Casbas, completamente arruinado, e iniciaremos una larga subida entre bosques hasta llegar a las faldas del Oturia. El último tramo, antes de llegar a las altiplanicies del puerto, es espectacular, gozándose de una de las mejores vistas de la Bal Ancha.

Situados en las edificaciones al suroeste de Susín, veremos un cartel que nos indica Casbas-Santa Orosia. A la derecha, otro indica Oliván-Lárrede. Ascenderemos suavemente entre paredes de piedra hasta dar, a los 4 min, con una pista. La cruzamos y seguimos por la senda que nos llevará, en 10 min desde el inicio, al arruinado pueblo de Casbas. Dejaremos, a nuestra derecha, lo que queda de la torre de la iglesia e iremos a buscar un prado a nuestra izquierda, que seguiremos longitudinalmente en dirección Este hasta dar con la pista. Esta pista sube también a San Orosia y el camino que seguimos la corta varias veces.

Merece la pena seguirlo por ahorrar tiempo y porque es mucho más atractivo. Así pues, lo seguiremos, desde el prado, durante 10 min hasta que veamos, a nuestra derecha, una senda. La co-

geremos para pasar al lado de un manantial y volver otra vez a la pista. La cruzamos de frente y volvemos a coger la senda que, en fuerte ascenso, nos llevará a una fuente con un abrevadero hecho con troncos vaciados. Estamos en la fuente Berrina.

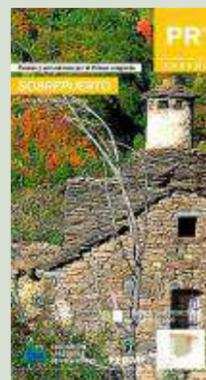
Pocos minutos después volveremos a cortar la pista para seguir de frente a coger la senda. A los 15 min desde el último cruce, veremos un desvío a la derecha en fuerte ascenso. Debemos ir por aquí y no seguir de frente, ya que la senda más marcada muere en pocos minutos en un barranco.

A los 5 min de este desvío salimos nuevamente a la pista que seguiremos, a la derecha, durante un trecho. Un nuevo desvío a la izquierda, marcado con hitos, nos llevará, en poco más de 5 min, al límite superior del bosque donde volvemos a toparnos con la pista. La seguiremos durante 2 min para volver a coger la senda a la derecha. Esta nos llevará, en apenas 5 min, a la cabecera del barranco de Ipe. Desde aquí el paisaje es magnífico, dominándose prácticamente toda la Bal Ancha.

Pastizales de Santa Orosia

Durante media hora, prácticamente en llano, caminaremos bordeando la cabecera del barranco, por parajes de incomparable belleza y de sugerentes topónimos (O Fabar, A Cantalera, Caolobo...) hasta alcanzar los pastizales de Santa Orosia. Enfrente, veremos 'a mallata' Coronas, donde sale el camino que, desde aquí, nos llevaría a Javierre del Obispo y al santuario

FICHA TÉCNICA



Horario: 2h 30 min.

Desnivel: 640 m.

Distancia: 8,5 km.

*Paseos y excursiones por el Sistema Ibérico. Sobrepuerto', de José Miguel Navarro y otros (incluye 4 mapas E. 1:40.000), Prames, 2007.

de Santa Orosia. Desde este punto, sin camino definido pero sin ninguna dificultad, en 30 min alcanzaremos la cima del Oturia (1.929 m), vértice geodésico con una sorprendente vista del Sobrepuerto, Bal Ancha y parte del Pirineo central.

La senda continúa, balizada con estacas, desviándose a la izquierda para llegar, en 20 min, a la ermita de Santa Orosia, donde confluyen todos los senderos que suben a esta montaña y un buen punto de partida para excursiones por Sobrepuerto.

JOSÉ MIGUEL NAVARRO